

SLB–Fortbildung

DLV-Lauftreff-Betreuerseminar

Samstag, 4. Juni 2011 (Finkenrech)
Parkhotel Finkenrech Eppelborn-Dirmingen

Lehrgangsstelleiter: Karl-Heinz Wagner

Programm:

Samstag, 04.06.11

09:00 Uhr - 09:05 Uhr Begrüßung
09:05 Uhr - 10:00 Uhr: Vortrag IKK - Gesunde Ernährung im Ausdauersport,
Referent Franz Laubscher
10:00 Uhr - 10:15 Uhr: Kaffeepause
10:15 Uhr - 12:30 Uhr: Aufbau und Organisation eines Lauftreffs gem. DLV-
Richtlinien.
Aufgaben und Verantwortung des Lauftreffbetreuers.
12:30 Uhr - 13:30 Uhr: Mittagessen
13:30 Uhr - 15:00 Uhr: Das „Richtige Laufen“ - Koordination – Laufstil – innere
Kontrolle – Zeit – Kleidung, Wetter p.p.
15:00 Uhr - 15:15 Uhr: Kaffeepause
15:30 Uhr - 17:00 Uhr: Praxis im Lauftreff Marpingen, anschl. Umkleide Duschen
Sporthalle
17:30 Uhr - 18:15 Uhr Abschlussbesprechung und Aushändigung der
Lehrgangsbesccheinigungen

Kosten: 30,- €
Im Betrag enthalten: 1 Mittagessen (kalt-warmes Büffet), 2 Kaffeepausen,
Kosten Referent, Lehrgangskosten

Min. Teilnehmerzahl: 20 Personen

Max. Teilnehmerzahl: 60 Personen

Mitzubringen sind: Schreibunterlagen, Laufkleidung, Duschzeug

Meldeschluss: 16. Mai 2011, SLB-Geschäftsstelle

Eine telefonische Voranmeldung beim SLB (0681/3879-245) ist erforderlich, da maximal 60 Personen teilnehmen können.

Anreise: BAB 1 Ausfahrt Eppelborn – B 10 Illingen /
siehe im Internet unter

www.finkenrech.de

www.parkhotel-finkenrech.de

Meldebogen

SLB – Fortbildung DLV – Lauftreff - Betreuerseminar

Anmeldeschluss: 16. Mai 2011

An
Saarländischen Leichtathletik-Bund
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken

Fax: 0681 / 3879-268
E-Mail: slb@lsvs.de

Info & Kontakt:

Karl- Heinz Wagner
Tel.: 06853-502811

SLB: Frau Nina Both
Tel.: 0681/3879-245

Anmeldung (Einsenden per Post / per Fax / per E- Mail)

zum DLV – Lauftreff - Betreuerseminar in Finkenrech am 04.06.2011

Name:	
Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
<u>Anmerkungen:</u>	<p>Die Teilnahmegebühr beträgt inklusive Verpflegung und Materialien 30,- €.</p> <p>Die Teilnahmegebühr ist bei Lehrgangsanmeldung zu überweisen.</p> <p>Bankverbindung: Bank 1 Saar Konto-Nr.: 73314003 / BLZ 591 900 00 Kennwort: Finkenrech DLV-LBS 2011</p>

Ort, Datum

Unterschrift