

# SLB–Fortbildung DLV-Lauftreff-Betreuerseminar

**Samstag, 4. Juni 2011 (Finkenrech)  
Parkhotel Finkenrech Eppelborn-Dirmingen**

**Lehrgangsgleiter: Karl-Heinz Wagner**

## **Programm:**

### **Samstag, 04.06.11**

09:00 Uhr - 09:05 Uhr	Begrüßung
09:05 Uhr - 10:00 Uhr:	Vortrag IKK - Gesunde Ernährung im Ausdauersport, Referent Franz Laubscher
10:00 Uhr - 10:15 Uhr:	Kaffeepause
10:15 Uhr - 12:30 Uhr:	Aufbau und Organisation eines Lauftreffs gem. DLV- Richtlinien. Aufgaben und Verantwortung des Lauftreffbetreuers.
12:30 Uhr - 13:30 Uhr:	Mittagessen
13:30 Uhr - 15:00 Uhr:	Das „Richtige Laufen“ - Koordination – Laufstil – innere Kontrolle – Zeit – Kleidung, Wetter p.p.
15:00 Uhr - 15:15 Uhr:	Kaffeepause
15:30 Uhr - 17:00 Uhr:	Praxis im Lauftreff Marpingen, anschl. Umkleide Duschen Sporthalle
17:30 Uhr - 18:15 Uhr	Abschlussbesprechung und Aushändigung der Lehrgangsbesccheinigungen

**Kosten: 30,- €**  
**Im Betrag enthalten: 1 Mittagessen (kalt-warmes Büffet), 2 Kaffeepausen,  
Kosten Referent, Lehrgangskosten**

**Min. Teilnehmerzahl: 20 Personen**

**Max. Teilnehmerzahl: 60 Personen**

**Mitzubringen sind: Schreibunterlagen, Laufkleidung, Duschzeug**

**Meldeschluss: 16. Mai 2011, SLB-Geschäftsstelle**

*Eine telefonische Voranmeldung beim SLB (0681/3879-245) ist  
erforderlich, da maximal 60 Personen teilnehmen können.*

**Anreise: BAB 1 Ausfahrt Eppelborn – B 10 Illingen /  
siehe im Internet unter**

**[www.finkenrech.de](http://www.finkenrech.de)**

**[www.parkhotel-finkenrech.de](http://www.parkhotel-finkenrech.de)**

# Meldebogen

## SLB – Fortbildung DLV – Lauftreff - Betreuerseminar

**Anmeldeschluss: 16. Mai 2011**

An  
Saarländischen Leichtathletik-Bund  
Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken

Fax: 0681 / 3879-268  
E-Mail: slb@lsvs.de

### Info & Kontakt:

**Karl- Heinz Wagner**  
Tel.: 06853-502811

**SLB: Frau Nina Both**  
Tel.: 0681/3879-245

**Anmeldung** (Einsenden per Post / per Fax / per E- Mail)

zum DLV – Lauftreff - Betreuerseminar in Finkenrech am 04.06.2011

Name:	
Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
<b><u>Anmerkungen:</u></b>	<p>Die Teilnahmegebühr beträgt inklusive Verpflegung und Materialien 30,- €.</p> <p>Die Teilnahmegebühr ist bei Lehrgangsanmeldung zu überweisen.</p> <p><b>Bankverbindung:</b> Bank 1 Saar Konto-Nr.: 73314003 / BLZ 591 900 00 Kennwort: Finkenrech DLV-LBS 2011</p>

Ort, Datum

Unterschrift