

Ausschreibung

Kreismehrkampfmeisterschaften

Ort: Waldstadion Homburg
Termin: Samstag/Sonntag, 7./8. Mai 2011
Meldeschluss: Mittwoch, 4. Mai 2011
Meldungen an: Karin Becker, per Mail: karin.becker32@t-online.de

Wettbewerbe:

Männer: Jahrgänge 1991 und älter:
Zehnkampf 1.Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m
2.Tag: 110m Hü-Diskus-Stab-Speer-1500m

Frauen: Jahrgänge 1991 und älter:
Siebenkampf 1.Tag: 100 m Hürden- Hoch-Kugel-200m
2.Tag: Weit-Speer-800m

Männl. Jugend A: Jahrgänge 1992+ 1993
Zehnkampf: 1.Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m
2.Tag: 110m Hürd.-Diskus-Stab-Speer-1500m
Fünfkampf: Wie Zehnkampf am 1.Tag, wird am 7.5.11 durchgeführt.

Weibl. Jugend A: Jahrgänge 1992 + 1993
Siebenkampf: 1.Tag: 100m Hürden-Hoch-Kugel-200m
2.Tag: Weit-Speer-800m
Vierkampf: Wie Siebenkampf am 1.Tag, wird am 7.5.11 durchgeführt.

Männl. Jugend B: Jahrgänge 1994 + 1995
Zehnkampf: 1.Tag: 100m-Weit-Kugel-Hoch-400m
2.Tag: 110m Hürden-Diskus-Stab-Speer-1500m
Fünfkampf: Wie Zehnkampf am 1.Tag, wird am 7.5.11 durchgeführt.

Weibl. Jugend B: Jahrgänge 1994 + 1995
Siebenkampf: 1.Tag: 100m Hürden-Hoch-Kugel-100m
2.Tag: Weit-Speer-800m
Vierkampf: Wie Siebenkampf am 1.Tag, wird am 7.5.11 durchgeführt.

Schüler A: Jahrgänge 1996 + 1997
Achtkampf: 1. Tag: 80m Hürden-Hoch-Kugel-Weit (100m am 1.Tag als 5. Disziplin für den 4-Kampf)
2. Tag: Diskus-Stab-Speer-1000m
Vierkampf: Hoch-Weit-Kugel-100m, wird am 7.05.11 durchgeführt

- Schülerinnen A:** Jahrgänge 1996 + 1997
Siebenkampf: 1. Tag: 100m-Hoch-Kugel-Weit
 2. Tag: 80m Hürden-Speer-800m
Vierkampf: Wie Siebenkampf am 1. Tag, wird am 7.05.11 durchgeführt.
- Schüler B:** Jahrgänge 1998 + 1999
Drei/Vierkampf: 75m-Ballwurf-Weit-Hoch
 (Dreikampf keine Urkunden)
- Schülerinnen B:** Jahrgänge 1998 + 1999
Drei/Vierkampf: 75m-Schlagballwurf-Weit-Hoch
 (Dreikampf keine Urkunden)

Die Steigerung im Hochsprung beträgt 4 cm, beim Stabhochsprung 10cm

Ergänzung Qualifikationswettkampf Wurf: Für Schüler A (Kugel, Diskus, Speer) Schülerinnen A (Kugel, Speer) besteht die Möglichkeit im Rahmen des Mehrkampfes nur an den Wurfdisziplinen teilzunehmen, um die Qualifikationen für die Saarlandmeisterschaften zu erreichen. (Startgeld: 1,-€ pro Disziplin). Es sind nur Schüler/-innen A des Saar-Pfalz-Kreises startberechtigt.

Zeitplan: (es sind nur die ersten Disziplinen aufgeführt. Die weitere Reihenfolge wird am Wettkampftag festgelegt)

Samstag, den 7. Mai 2011:

9.45	Kampfrichterbesprechung	
10.00	Hochsprung	MJB B (5- + 10-Kampf)
10.00	Hochsprung	Sch A (4- + 8-Kampf)
10.00	100m Hürden	WJB (4-+7-Kampf)
10.00	Weitsprung	Schi A (4- + 7-Kampf)
10.15	100m Hürden	WJA (4-+7-Kampf) + Frauen (7-Kampf)
10.30	100m	Männer (10-Kampf) + MJA (5- + 10-Kampf)

Sonntag, den 8. Mai 2011:

9.45	Kampfrichterbesprechung	
10.00	Stabhochsprung	Sch A (8-Kampf)
10.00	Weitsprung	Sch B (3/4-Kampf)
10.00	Hochsprung	Schi B (3/4-Kampf)
10.00	110m Hürden	MJB (10-Kampf)
10.15	110m Hürden	MJA + Männer (10-Kampf)
10.30	Speerwurf	Schi A (7-Kampf)
11.00	Weitsprung	WJB, WJA + Frauen (7-Kampf)

gez. Manfred Kohler
 1. Vorsitzender

gez. K. Becker
 Sportwartin

gez. Christine Ecker
 Jugendwartin