

**Saarländische Meisterschaften in den langen Strecken
am 2. April 2011 in Rehlingen**

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: LC Rehlingen

Austragungsstätte: Bungertstadion

Zeitplanänderung beachten !

Meldeschluss: **29. März 2011 - Eingang bei der SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr**

Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

Ausschreibung:

Männer	10.000 m	Start:	16.15 Uhr
Senioren M30-M45	10.000 m	Start:	16.15 Uhr
Senioren M50-75	10.000 m	Start:	15.15 Uhr
Frauen	10.000 m	Start:	15.15 Uhr
Seniorinnen W30/W70	10.000 m	Start:	15.15 Uhr
männliche Jugend A	5.000 m	Start:	14.45 Uhr
männliche Jugend B	3.000 m	Start:	14.30 Uhr
weibliche Jugend A+B	3.000 m	Start:	14.15 Uhr
Schüler M14/M15	3.000 m	Start:	14.00 Uhr
Schülerinnen W14/W15	2.000 m	Start:	13.45 Uhr
Schüler M12/M13	2.000 m	Start:	13.30 Uhr
Schülerinnen W12/ W13	2.000 m	Start:	13.00 Uhr

Wertung: Bei Männern und Senioren sowie bei Frauen und Seniorinnen findet eine Doppelwertung statt. **Alle** Teilnehmer werden zuerst in der Aktivenklasse und dann in der entsprechenden Altersklasse gewertet.

Besonderer Hinweis: Je nach Beteiligung werden über 10.000 m der Frauen und Männer zwei Zeitläufe durchgeführt.
Der schnellere Lauf wird zuerst gestartet. Bei geringer Teilnehmerzahl können Läufe zusammengelegt werden.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet sofort nach dem jeweiligen Lauf statt.