

**Saarländische Meisterschaften in den langen Strecken  
am 2. April 2011 in Rehlingen**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: LC Rehlingen

Austragungsstätte: Bungertstadion

Zeitplanänderung beachten !

Meldeschluss: **29. März 2011 - Eingang bei der SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr**

Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung:**

<b>Männer</b>	10.000 m	Start:	16.15 Uhr
<b>Senioren M30-M45</b>	10.000 m	Start:	16.15 Uhr
<b>Senioren M50-75</b>	<b>10.000 m</b>	<b>Start:</b>	<b>15.15 Uhr</b>
<b>Frauen</b>	10.000 m	Start:	15.15 Uhr
<b>Seniorinnen W30/W70</b>	10.000 m	Start:	15.15 Uhr
<b>männliche Jugend A</b>	5.000 m	Start:	14.45 Uhr
<b>männliche Jugend B</b>	3.000 m	Start:	14.30 Uhr
<b>weibliche Jugend A+B</b>	3.000 m	Start:	14.15 Uhr
<b>Schüler M14/M15</b>	3.000 m	Start:	14.00 Uhr
<b>Schülerinnen W14/W15</b>	2.000 m	Start:	13.45 Uhr
<b>Schüler M12/M13</b>	2.000 m	Start:	13.30 Uhr
<b>Schülerinnen W12/ W13</b>	2.000 m	Start:	13.00 Uhr

Wertung: Bei Männern und Senioren sowie bei Frauen und Seniorinnen findet eine Doppelwertung statt. Alle Teilnehmer werden zuerst in der Aktivenklasse und dann in der entsprechenden Altersklasse gewertet.

Besonderer Hinweis: Je nach Beteiligung werden über 10.000 m der Frauen und Männer zwei Zeitläufe durchgeführt.  
Der schnellere Lauf wird zuerst gestartet. Bei geringer Teilnehmerzahl können Läufe zusammengelegt werden.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet sofort nach dem jeweiligen Lauf statt.