

10. Saar-Lor-Lux Indoor-Cup am 12. Februar 2011 in Saarbrücken

Ausschreibung

An diesem Cup-Wettbewerb nehmen die Mannschaften **Lothringens**, **Luxemburgs**, des **Elsass** und des **Saarlandes** teil. Pro Disziplin können je zwei Vertreter (60m: 4; Staffel: 1 Team) pro Verband an den Start gehen. Der/die Bestplatzierte eines jeden Verbandes kommt in die Cup-Wertung. Ein/e Athlet/in darf maximal in drei Disziplinen starten.

Wettbewerbe:

Männer: 60m, 60m Hü, 200m, 800m, 3.000m, Stabhoch, Hoch, Kugel

Frauen: 60m, 60m Hü, 400m, 1.500m, Stabhoch Weit, Kugel

Zusätzlich findet eine gemischte 4 x 200m-Staffel statt (je 2 Frauen und 2 Männer).

Als Rahmenwettbewerb werden noch Einlageläufe über 60m bei Männern und Frauen ausgetragen.

Wertung:

Folgende Punktwertung ist vorgesehen:

Einzelwettbewerbe: Platz 1 = 4 Punkte; Platz 2 = 2 Punkte; Platz 3 = 1 Punkt

Staffel: Platz 1 = 8 Punkte; Platz 2 = 4 Punkte; Platz 3 = 2 Punkte

Der Gesamtsieger aus Männer- und Frauenwertung erhält einen Wanderpokal.

Preisgeld:

Für die drei Erstplatzierten in jedem Einzelwettbewerb wird unabhängig von der Cup-Wertung ein Preisgeld in folgender Höhe gezahlt:

1. Platz: 100,- €; 2. Platz: 75,- €; 3. Platz: 50,- €.

Für die Staffeln gilt folgende Regelung:

1. Platz: 300,- €; 2. Platz: 200,- €; 3. Platz: 100,- €.

Für die drei besten Tagesleistungen bei Männern und Frauen werden jeweils folgende Sonderprämien nach der Leichtathletik-Punktwertung ausgeschüttet:

Beste Tagesleistung : 200,- €

Zweitbeste Tagesleistung: 150,- €

Drittbeste Tagesleistung: 100,- €

Um 13.30 Uhr treffen sich alle Teilnehmer aus dem Saarland zur Teambesprechung, Einkleidung und einem gemeinsamen Mannschaftsfoto in der Halle.

Wettkampfbeginn in Saarbrücken ist um 14.30 Uhr, die Wettbewerbe enden um 17.30 Uhr.

Ansprechpartner:

Sprint/Staffel: Manuel Keil

Wurf: Lothar Altmeyer

Sprung: Todd Henson, Jörg Müller, Robert Meurer

Lauf: Janina Goldfuß

Hürden: Tanja Horbach

10. Saar-Lor-Lux Indoor-Cup

am 12. Februar 2011 in Saarbrücken

Zeitplan

	Männer	Frauen	
14h30		Stabhochsprung	14h30
15h00	60m Hürden	Weitsprung	15h00
15h10	Hochsprung		15h10
15h15	Kugelstoßen	60m Hürden	15h15
15h30		400m	15h30
15h40	800m		15h40
15h50			15h50
15h55	<i>60 m Einlagelauf</i>		15h55
16h00	60 m Zeitendlauf		16h00
16h00	Stabhochsprung		16h00
16h10		<i>60 m Einlagelauf</i>	16h10
16h15		60 m Zeitendlauf	16h15
16h20		Kugelstoßen	16h20
16h35	200m		16h35
16h55		1.500m	16h55
17h10	3.000m		17h10
17h30	4 x 200m gemischte Staffel		17h30

Änderungen vorbehalten !

10. Saar-Lor-Lux Indoor-Cup am 12. Februar 2011 in Saarbrücken

Aufstellung

Männer			Disziplin	Frauen		
Name	Vorname	Verein		Name	Vorname	Verein
Kirch	Simon	SV Schlau.com Saar 05	60m	Pletsch	Jenna	SV Schlau.com Saar 05
Christ	Rouven	LC Rehlingen		Knobe	Sarah	LA Team Saar
Martini	Tobias	TV Elm	Einlagelauf 60m	Klasen	Vanessa	LA Team Saar
Uder	Eric	LC Rehlingen				
Uder	Jan	LC Rehlingen				
Kirch	Simon	SV Schlau.com Saar 05	200m	-	-	-
Christ	Rouven	LC Rehlingen		-	-	-
-	-	-	400m	Kettenis	Larissa	SV Schlau.com Saar 05
-	-	-		Lutz	Tamara	TV Elm
Klein	Nils	LC Rehlingen	800m	-	-	-
Seewald	Mike	LC Rehlingen		-	-	-
-	-	-	1500m	Mayer	Isabell	LA Team Saar
-	-	-		Steinmann	Lara	LC Rehlingen
Stief	Philipp	LC Rehlingen	3.000m	-	-	-
Zimmer	Dennis	LC Rehlingen		-	-	-
Hechler	Simon	LA Team Saar	60m Hürden	Pletsch	Jenna	SV Schlau.com Saar 05
Burgard	Philipp	LA Team Saar		Wagner	Svenja	LC Rehlingen
-	-	-	Weitsprung	Knobe	Sarah	LA Team Saar
-	-	-		Gönner	Patricia	LA Team Saar
Uder	Jan	LC Rehlingen	Hochsprung	-	-	-
Schmitt	Carsten	LC Rehlingen		-	-	-
Koehl	Pascal	LC Rehlingen	Stabhochsprung	Hektor	Lena	TV Dillingen
Traore	Amdan	SV Schlau.com Saar 05		Hahn	Lea	LA Team Saar
Schreiber	Phillip	SV Schlau.com Saar 05	Kugel	Eisenlauer	Esther	SV Schlau.com Saar 05
				Priester	Nicole	LC Rehlingen
Christ	Rouven	LC Rehlingen	4 x 200m Staffel	Kettenis	Larissa	SV Schlau.com Saar 05
Kirch	Simon	SV Schlau.com Saar 05		Lutz	Tamara	TV Elm
Martini	Tobias	TV Elm		Klasen	Vanessa	LA Team Saar
Uder	Eric/Jan	LC Rehlingen		Knobe	Sarah	LA Team Saar