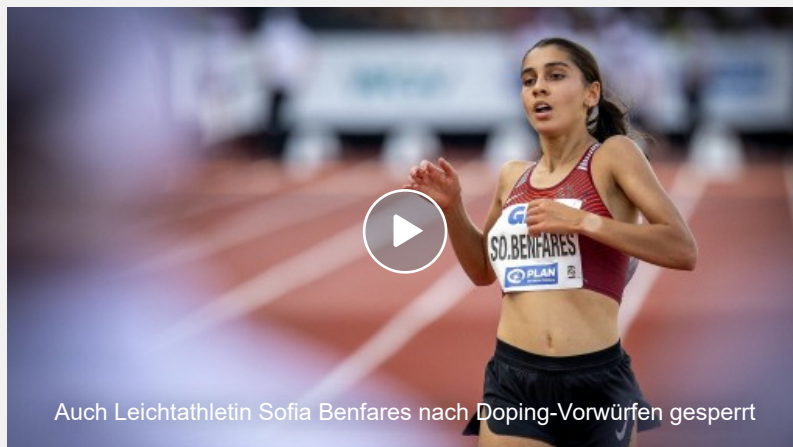


Sport ▾



Auch Leichtathletin Sofia Benfares nach Doping-Vorwürfen gesperrt

13.05.2024 | 12:26 Uhr

 Vorlesen

Die saarländische Leichtathletin Sofia Benfares ist wie ihre Schwester Sara zu einer langen Dopingssperre verurteilt worden. Zudem werden der 19-Jährigen alle Wettkampfergebnisse seit Mitte Januar aberkannt.

Nach den Konsequenzen für Sara Benfares folgen nun auch welche für ihre Schwester Sofia: Die 19-jährige Leichtathletin ist von der Nationalen Anti Doping Agentur (Nada) zu einer Sperre von vier Jahren verurteilt worden. Als Grund gab die Nada die Einnahme des leistungssteigernden Mittels Erythropoetin, kurz EPO, an.

Zugleich wurden Sofia Benfares alle Wettkampfergebnisse seit dem 11. Januar 2024 aberkannt. Sie hat noch die Möglichkeit, vor dem Deutschen Sportschiedsgericht Einspruch einzulegen. Die Athletin war im vergangenen Jahr bei den Junioren-Europameisterschaften Dritte über 3000 Meter geworden.

EPO ist nach Angaben der Nada ein Hormon, das die Bildung roter Blutkörperchen anregt. Mehr rote Blutkörperchen bedeuten eine bessere Sauerstoffversorgung des Körpers und damit eine bessere Ausdauerleistung.

ANKLAGE GEGEN SCHWESTER SARA ERHOBEN

Seit Ende Februar ist bekannt, **dass neben Sara auch Sofia Benfares positiv auf EPO getestet worden war**. Die Nada hatte daraufhin Strafanzeige bei der Staatsanwaltschaft Saarbrücken gestellt. Die hat mittlerweile im Fall ihrer älteren Schwester Sara reagiert – **und Anklage gegen die 22-Jährige wegen "unerlaubten Selbst dopings" erhoben**.

Nach Angaben der Nada bleibt das strafrechtliche Ermittlungsverfahren von der Entscheidung im sportrechtlichen Verfahren unberührt. Sara Benfares hatte ohnehin bereits **Mitte März ihre Karriere offiziell beendet**.

Zuvor waren sie und Sofia infolge der Doping-Vorwürfe **von ihrem Verein LC Rehlingen ausgeschlossen worden**. Auch der älteren Schwester Selma hatte der Verein die Mitgliedschaft entzogen.

Über dieses Thema haben auch die SR info-Nachrichten im Radio am 13.05.2024 berichtet.

MEHR ZUM FALL BENFARES



Staatsanwaltschaft erhebt Anklage

[Sara Benfares muss wegen Doping-Vorwürfen vor Gericht ›](#)


Die Staatsanwaltschaft Saarbrücken geht gegen die Ex-Läuferin des LC Rehlingen, Sara Benfares, nun gerichtlich vor. Die 22-Jährige soll verbotene Substanzen wie EPO, Clenbuterol und Testosteron zu sich genommen haben.



Entscheidung der Anti-Doping-Agentur

[Sara Benfares nach Doping-Vorwurf fünf Jahre gesperrt ›](#)

Die Nationale Anti Doping Agentur hat die Mittelstreckenläuferin Sara Benfares für fünf Jahre gesperrt. Benfares hatte aber zuvor schon angekündigt, ihre Karriere zu beenden.

 Die unter Doping-Verdacht stehende Leichtathletin Sara Benfares hat ihre Karriere offiziell beendet. (Foto: picture alliance / SVEN SIMON | Anke Waelischmiller/SVEN SIMON)

Nach Doping-Verdacht

[Leichtathletin Sara Benfares beendet offiziell ihre Karriere›](#)

Nach den Doping-Vorwürfen hat Sara Benfares ihre Karriere als Leichtathletin beendet. Nach Angaben ihres Anwalts ist sie bei einem Arzt in Behandlung – wegen welcher Krankheit, ist weiter unklar.

Bildcollage der Läuferinnen Sara, Sofia und Selma Benfares (Foto: IMAGO / Beautiful Sports, IMAGO / Chai v.d. Laage)

LC Rehlingen

Der Fall Benfares und die Folgen


Es ist ein Fall, der bundesweit für Aufmerksamkeit sorgt: die Läuferinnen Sara und Sofia Benfares vom LC Rehlingen sind positiv auf verbotene Substanzen getestet worden. Die Nationale Anti Doping Agentur NADA hat Anzeige erstattet, die Staatsanwaltschaft ermittelt. Inzwischen hat der LC Rehlingen die Schwestern aus dem Verein ausgeschlossen.

ARTIKEL MIT ANDEREN TEILEN

 Facebook

 X

 E-Mail

 Drucken

Zum Archiv



sportarena

sportarena als Video ›



facebook
Mitreden auf Facebook

[Alle Sportergebnisse aus dem Saarland ›](#)

[^ Nach Oben](#)

THEMEN

[Nachrichten ›](#)

[Sport ›](#)

[Kultur ›](#)

[Unterhaltung ›](#)

[Ratgeber ›](#)

MEDIATHEK

[Startseite ›](#)

[Video ›](#)

FERNSEHEN

[SR Fernsehen ›](#)

[Programmvorschau ›](#)

[Sendungen A-Z ›](#)

[Livestream ›](#)

[Frequenzen ›](#)

DER SR

[Wir über uns ›](#)

[Unternehmenskommunikation ›](#)

[Job & Karriere ›](#)

[Impressum ›](#)

[Kontakt ›](#)

[Datenschutz ›](#)

[Deutsche Radio Philharmonie Saarbrücken](#)

[Kaiserslautern ›](#)

SOCIAL MEDIA

[Facebook ›](#)

[X ›](#)

[YouTube ›](#)

RADIO

[SR 1 ›](#)

[SR 2 ›](#)

[SR 3 ›](#)

[UNSERDING ›](#)

[Antenne Saar ›](#)

[Frequenzen ›](#)

AUDIOTHEK

[Startseite ›](#)

[Audio ›](#)

[Podcast ›](#)

SERVICE

[Kontakt ›](#)

[Newsletter ›](#)

[Hilfe ›](#)

[SAARTEXT ›](#)

[Barrierefreie Angebote ›](#)

SR APPS

[iOS ›](#)

[Android ›](#)

