

Richtwerte Entwicklungskader 2026

Disziplin	Männlich	weiblich
75m	10,4 sec	10,5 sec
60m Hürden	10,4 sec	10,6 sec
800m	2:25 min	2:32 min
2000m	7:10 min	8:10 min
Weitsprung	5,00m	4,80m
Hochsprung	1,50m	1,45m
Stabhochsprung	2,20m	2,00m
Ballwurf	52,00m	45,00m
Speerwurf	27,00m	24,00m
Kugel	9,50m	8,50m
Diskus	23,00m	21,00m
Block Wurf	1950 Punkte	1900 Punkte
Block Lauf	2050 Punkte	2250 Punkte
Block Sprint/Sprung	2100 Punkte	2350 Punkte
4 Kampf	1700 Punkte	1850 Punkte