

## Stützpunkttraining Sommer 2011

Hier findet Ihr eine Übersicht über die Trainingszeiten des Stützpunkttrainings.

Das Training beginnt regulär nach den Osterferien.

Abweichungen oder Änderungen werden von den jeweiligen Stützpunkttrainern bekannt gegeben.

Aus diesem Grund ist eine Absprache mit dem Trainer erforderlich.

Kugel/Diskus	Montag 18:15-20:00 Uhr	Phillip Schreiber
Hammer	Samstag 14:00-16:00 Uhr	Christoph Sahner
Sprint	Samstag 10:00-12:00 Uhr	Rouven Christ
Lauf	Dienstag 18:00-20:00 Uhr	Janina Goldfuß
Kurzhürde	Montag 17:15-19:30 Uhr	Tanja Horbach
Langhürde/Langsprint	Montag 18:15-20:15 Uhr	Manuel Keil
Stabhochsprung	Montag 15:30-19:00 Uhr Dienstag 16:30-19:00 Uhr Donnerstag 16:30-19:00 Uhr	Jörg Müller
Sprung / Mehrkampf	Montag 18:00-20:00 Uhr	Todd Henson