SLB-Grundlagentraining 2018/2019

Ab dem **20.10.2018** findet das Grundlagentraining für die Jahrgänge 2006, 2005 und 2004 immer samstags von 10:00-12:00 Uhr in der Leichtathletik-Halle an der Hermann-Neuberger Sportschule in Saarbrücken statt.

Für die Teilnahme am Grundlagentraining müssen in den **Jahrgängen 2006** und **2005** folgende Kriterien erfüllt sein:

- die ersten 10 der Bestenliste (4-Kampf) mit folgenden Bedingungen:
  - W 12 = mindestens 1600 Punkte (4-Kampf)
  - W 13 = mindestens 1750 Punkte (4-Kampf)
  - M 12 = mindestens 1450 Punkte (4-Kampf)
  - M 13 = mindestens 1550 Punkte (4-Kampf)
- 15 Punkte im Block Wurf (Kugel + Diskus + Speer o. Ball)
- 8 Punkte im Block Sprung (Stab und Hoch)
- 10 Punkte im Block Lauf (800m und 2000m)
- 10 Punkte im 75/100m Sprint + Hürden
- 10 Punkte Sprint + Weitsprung
- zusätzlich können Athleten mit zwei Top 5 Platzierungen in Meisterschafts-disziplinen aufgenommen werden

► **Die Punkte ergeben sich aus den Bestenlistenplatzierungen (Platz 1 = 10 Punkte, Platz 10 = 1 Punkt)**

Trainerpool für die Jahrgänge 2006 und 2005:

- Janina Goldfuß
- Anja Bach
- Roger Gräber
- Svenja Altmeyer

SLB-Grundlagentraining 2018/2019

Für die Athleten des **Jahrgangs 2004** gilt Folgendes:

Zum Talenttest werden alle Saarlandmeister/innen aus dem Jahr 2018 eingeladen und alle Athleten/innen, die folgende Kriterien erfüllen:

- Qualifikation <u>und</u> Teilnahme Süddeutsche Meisterschaften (SDM)
  + Finalplatzierung SDM oder 3x Top 5 Platzierung SLB Bestenliste

Die endgültige Nominierung zum Grundlagentraining erfolgt im Nachgang der Sichtung auf Grundlage der Testergebnisse.

Trainerinnen für den Jahrgang 2004:

- Barbara Bruce-Micah
- Tanja Horbach

Die Einladungen werden in der nächsten Woche an die Athleten/innen aller Jahrgänge verschickt.