
Inhalte Grundlagentraining

17.01.14 – GLT fällt aus

24.01.14 – Meisterschaft der Großregion+

- Alle: EW + Gym / Beweglichkeit
- Alle: Schnelligkeit (Staffelwechsel durch die Schranke)
- Alle: Allgemeine Athletik/Turnen
- Alle: Wenn noch Zeit ist spielen

31.01.14

- Alle: EW + Gym/Beweglichkeit
- Gruppe 1: Hürden (Tanja)
- Gruppe 2: Medbälle
- Alle: Staffelläufe

07.02.14 – Süddeutsche Meisterschaften

- Alle: EW + Gym / Beweglichkeit
- Alle: Weit
- Alle: Wurf/Stoß
- Alle: Spielen

14.02.14 – Faschingsferien / kein GLT

21.02.14 – Deutsche Hallenmeisterschaften Männer und Frauen

- Alle: EW + Gym/Beweglichkeit
- Gruppe 1: Hürden (Tanja)
- Gruppe 2: Hoch (Marlen)
- Staffelspiele

28.02.15

- Alle: EW + Gym/Beweglichkeit
- Alle: Schnelligkeit (Starts und Frequenz)
- Alle: Medbälle + Athletik

07.03.15 – Vergleichskampf U16, kein GLT 2000er

14.03.15-15.03.15 – Lehrgang GLT 2000er

21.03.15 – letzte GLT, Abschlusstest (Vergleich Ausgangstest)