

Prosit 2021 – toi, toi, toi...

- 22.01. Miramas/Fr. : Halle – 3000 m U 18: Sofia BENFARES 9:35,64 Rekord
 23.01. Lexington/US: Halle – Jan Lukas BECKER 3000 m 8:17,84 pB Zweiter
 29.01 Karlsruhe : World Athletics Indoor Tour: Lisa MAIHÖFER 60 m H 8,48 Zwölfte

DLV-Bestenlisten 2020 – SLB-Platzierungen eins bis zehn:

U 18 w: auf eins: Hannah **RÖDEL** 10 km Straße 36:03 – auf zwei: Maja **SCHORR** 400 m 54,24 – Hannah **RÖDEL** 3000 m 9:42,97 – auf vier: Hannah **RÖDEL** 1500 m 4:32,15 – Paula **GRAUVOGEL** 100 m H 13,97 – auf sechs: Josephine **SIEHR** 10 km Straße 41,50 – auf sieben: Sara **BENFARES** 3000 m 9:59,20 – Maya **BEYER** 10 km Straße 44,08 – auf neun: Anna Sophie **SCHMITT** Hoch 1,71

U 18 m: auf acht: Lukas KRAUßE 100 m 10,84

U 20 w: auf eins: Sara BENFARES 3000 m 9:17,58 – auf zwei: Katrin MARX 2000 m H 6: 41,84 – auf vier: Maja SCHORR 400 m 54,24 - Sara BENFARES 800 m/1500 m 2:08,54/4: 22,16 – auf fünf: Max TANK 400 m 48,10 – auf fünf: Fynn MENGELE 10 km Straße 31.:, 53 – auf sieben: Max TANK 200 m 21,51

F: auf drei: Laura MÜLLER 200m 23,14 – Vera HOFFMANN 3000 m:12,27 – auf vier: Abigail ADJEI 100 H 13,39 - Sophie GIMMLER Hammer 62,20 – auf fünf: Laura MÜLLER 400 m 52,37 – auf sechs: Vera HOFFMANN 1500 m 4:13,21 – Sara BENFARES 3000 m 9:17, 58 – auf neun: Laura MÜLLEER 100 m 11,234

M: auf drei: Richard RINGER Halbmarathon/Marathon 1:02:26/2:10:59 - Fabio HESSLING Hammer 67,05 – auf fünf: Valentin MOLL Kugel 19,29 – auf sieben: Richard RINGER 3000 m 8:06,06 -Tobias BLUM Halbmarathon 1:03:18 - auf neun: Andreas SAHNER Hammer 61,69 – auf zehn: Robby WELSCH 100 m 10,35 – Michael BRYAN 200 m 21,03

M 15: auf fünf: Lennart ZEHFELD 5 km Straße 17:58 – auf sechs: Benjamin STUMM 1000 m 2:49,74 – auf acht: Leon GLAUB 3000 m 9:30,89 – auf zehn: Michael KLAUCK Drei 12,02

M 14: auf zwei: Benjamin STUMM 1000 m 2:49,74 -auf drei: Samuel SLEET 100 m 11,65 - auf sechs: Samuel SLEET Kugel 13,50 – auf sieben: Benjamin STUMM 800 m 2:08,59 -Abie HENSGEN 5 km Straße 18:48 – auf acht: Benjamin STUMM 3000 m 10:04,06 – auf neun: David BERSON 1000 m 3:00,84 – auf zehn: Lucca AGGOSTINI 5 km Straße 19:12

W 15: auf fünf: Emely ROTHFUCHS 300 m 40,98

W 14: auf drei: Emely ROTHFUCHS 100 m 12,60 – auf acht: Emely KRIEGER 5 km Strasse 20:35 – auf zehn: Jana MARKATOS 2000 m 6:52,97

Ehrung für: **Melitta CZERWENKA-NAGEL**

Nach ihren letzten tollen Rekorden wurde die 90-Jährige vom **DLV zur Senioren-Leichtathletin des Jahres** gewählt. Und bei uns zur **Saar-Sportlerin des Jahres!**
 Herzlichen Glückwunsch, Melitta!!!