

Prosit 2021 – toi, toi, toi...

- 06.12. Valencia/ESP: Marathon – Richard RINGER-Debüt: 2:10:59 -damit Olympianorm geschafft – herzlichen Glückwunsch
- 12.12. Albi/Fr. : fünf Straßenlauf-Rekorde durch Sara und Sofia BENFARES:
Sara U 20 10 km 33:26 – F/U20 5 km 16:26 – U 18: Sofia 10 km 35:14
- 20.12. Saarbrücken: 26. Ford-Adventlauf (virtuell) – 10 km 74 dabei – vorne Martina SCHUMACHER + Julian MAUER (o.V.) -5 km 43 dabei – vorne - Michaela SCHMEER + Timo BLAß (beide o.V.)

DLV-Bestenlisten 2020 – SLB-Platzierungen eins bis zehn:

U 18 w: auf eins: Hannah RÖDEL 10 km Straße 36:03 – auf zwei: Maja SCHORR 400 m 54,24 – Hannah RÖDEL 3000 m 9:42,97 – auf vier: Hannah RÖDEL 1500 m 4:32,15 – Paula GRAUVOGEL 100 m H 13,97 – auf sechs: Josephine SIEHR 10 km Straße 41,50 – auf sieben: Sara BENFARES 3000 m 9:59,20 – Maya BEYER 10 km Straße 44,08 – auf neun: Anna Sophie SCHMITT Hoch 1,71

U 18 m: auf acht: Lukas KRAUßE 100 m 10,84

U 20 w: auf eins: Sara BENFARES 3000 m 9:17,58 – auf zwei: Katrin MARX 2000 m H 6: 41,84 – auf vier: Maja SCHORR 400 m 54,24 - Sara BENFARES 800 m/1500 m 2:08,54/4:22,16 –

U 20 m: auf fünf: Max TANK 400 m 48,10 – auf fünf: Fynn MENGELE 10 km Straße 31:, 53 – auf sieben: Max TANK 200 m 21,51

F: auf drei: Laura MÜLLER 200m 23,14 – Vera HOFFMANN 3000 m:12,27 – auf vier: Abigail ADJEI 100 H 13,39 - Sophie GIMMLER Hammer 62,20 – auf fünf: Laura MÜLLER 400m 52,37 – auf sechs: Vera HOFFMANN 1500 m 4:13,21 – Sara BENFARES 3000 m 9:17, 58 – auf neun. Laura MÜLLER 100 m 11,234

M: auf drei: Richard RINGER Halbmarathon/Marathon 1:02:26/2:10:59 - Fabio HESSLING Hammer 67,05 – auf fünf: Valentin MOLL Kugel 19,29 – auf sieben: Richard RINGER 3000 m 8:06,06 -Tobias BLUM Halbmarathon 1:03:18 - auf neun: Andreas SAHNER Hammer 61, 69 – auf zehn: Robby WELSCH 100 m 10,35 – Michael BRYAN 200 m 21,03

M 15: auf fünf: Lennart ZEHFELD 5 km Straße 17:58 – auf sechs: Benjamin STUMM !000 m 2:49,74 – auf acht: Leon GLAUB 3000 m 9:30,89 – auf zehn: Michael KLAUCK Drei 12,02

M 14: auf zwei: Benjamin STUMM 1000 m 2:49,74 -auf drei: Samuel SLEET 100 m 11,65 - auf sechs. Samuel SLEET Kugel 13,50 – auf sieben: Benjamin STUMM 800 m 2:08,59 -Abie HENSGEN 5 km Straße 18:48 – auf acht: Benjamin STUMM 3000 m 10:04,06 – auf neun: David BERSON 1000 m 3:00,84 – auf zehn: Lucca AGOSTINI 5 km Straße 19:12

W 15: auf fünf: Emely ROTHFUCHS 300 m 40,98

W 14: auf drei: Emely ROTHFUCHS 100 m 12,60 – auf acht: Emely KRIEGER 5 km Straße 20:35 – auf zehn: Jana MARKATOS 2000 m 6:52,97

Aktuell in Kürze 12/2020

Ehrung für: **Melitta CZERWENKA-NAGEL**

Nach ihren letzten tollen Rekorden wurde die 90-Jährige vom DLV zur Senioren-Leichtathletin des Jahres gewählt.

Und bei uns zur
Saar-Sportlerin des Jahres!
Herzlichen Glückwunsch, Melitta!!!