

Aktuell in Kürze 10-20

Nachtrag: 27.09. Berlin: Marathon-Staffel-Weltrekord 2:01:34 Std. mit Richard RINGER- Phipp PFLIEGER (Hamurg) -Johannes MOTSCHMANN (SCC Berlin) – Florian ORTH (Regensburg)

Im Blick Melitta Czerwenka-Nagel- Hannah Rödel + Miriam Marx, Maya Beyer

- 30.09. Pfungstadt : Abendsportfest – W 90: Melitta CZERWENKA-NAGEL läuft 800 m in 5:01,35 = neuer W 90-Weltrekord – herzlichen Glückwunsch!!! - und: F: Lara LATZ Speer 44,70 – M 35: Matthias MERK 400 m 54,03 M 65: Günter RAUSCH 400 m 70,23
- 02.10. St. Wendel : Stadtwettkampf – einige Ergebnisse, F: Sabine GRIßMER Hammer 40,20 – U 18: Lukas KRAUßE Kugel/Diskus/Speer 13,79/50,29,39, 15 – U 16: Nicolas GÄB K/D/Sp 12,15/40,25/35,14
- 03.10. Ingelh/Heidh.: Late-Season-Meeting – U 18: Lilly GERHARD K/Sp 14,24/39,75 (2x1.)
- 04.10. Saarbrücken: SLB-10-km-Meisterschaften – 125 im Ziel – vorne Hannah RÖDEL + Sammy SCHU – Mannschaften, F: LC Rehlingen (Hannah RÖDEL, Katrin MARX, Katharina WELKER) – M: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal (Florian LAUCK, Daniel RHODES, Matthias MERK) – zwölf Klubs in der Meisterliste: vorne LSG Sbr.-Sulzbachtal mit 7
- 04.10. Saarbrücken: 32. LAG-Westspangenlauf offene Wertung – 10 km – 267 im Ziel - vorne Hannah RÖDEL + Tim KÖNNEL (Heltersberg) – Halbmarathon – 130 im Ziel – vorne Nadine HECK (Tri2Gether Coaching) + Manfred KOMENDA
- 08.10. Saarbrücken: 2. dm Firmenlauf – 273 im Ziel – vorne Julia KECK und Bastian THEIS
- 10.10. Bad N-Ahrw. : Bahnabschlusswettkämpfe -U 20: Fynn MENGELE 5000 m 15:10,95 Erster
- 17.10. Gdynia/Pol. : WM Halbmarathon - Tobias BLUM 1:05:33, damit 104. v.on 117 - Mft. 16. in 3:11:43:
- 17.10. Haßloch : Werfertag – Vater +. Sohn Tim und Holger HOFFMANN mit gutem Saisonfinale
- 18.10.Föhren : 5 km-Straßenlauf – U 20: Jan THEWES 17:08 Erster – U 16: Lenart ZEHFELD 17:58 Zweiter – U 14: Jana Katharina MARKATOS 19:13 Erste - Emely KRIEGER 20:35 Zweite
- 19.10. Saarlouis : Senioren-Werfertag -einige Ergebnisse: W 30, Margret KLEIN-RABER Kugelstossen 10,10 – Christine ECKER Diskuswurf 33,97 M:- Rouven NÄCKEL Kugel 11,91 – M 60: Richard PRIESTER Diskus 32,95 und starker Nachwuchs, U 18: Luca VOGEL Kugel 13,92
- 25.10. Föhren : Halbmarathon – mit einigen Saarländern – W 50: Bettina BOPP 1:38:38 – W 60: Gabriele CELETTE 1:41:28 – M 45: Patrik LORENZ 1:26:42 – U 20: Jan THEWES 1:18:27

Personalialia:

Melitta CZERWENKA-NAGEL

Mit 90 sorgte sie wohl für einen weiteren Rekord: Sie wurde von 53% abgegebener Stimmen zum ASS DES MONATS SEPTEMBER gewählt. Dazu herzlichen Glückwunsch, Melitta. Nur weiter so!!!