

Nr. 10/18 – 47. Jahrgang – 1. Oktober 2018

1. Termine und Veranstaltungen Oktober - November 2018
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte
5. Auswertung von Mannschaftskämpfen
6. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel
7. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG
8. Forderungen aus dem Jahr 2018
9. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember
10. Terminanmeldung 2019
11. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 25. Oktober 2018

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



IKK Südwest




Sporthaus GLAAB GmbH

Meine Heimat. Meine Kasse.

*Einfach
näher.*



Die IKK Südwest –
aus der Region, für die Region.

Meine-Kasse.de 

 **IKK Südwest**

1. Termine und Veranstaltungen Oktober – November 2018

Termin	Veranstaltung	Meldung
06.-18.10.18	Olympische Jugendspiele in Buenos Aires/ARG	
07.10.18	SLB-Halbmarathonmeisterschaften Senioren in Saarbrücken	02.10.18
13.10.18	Lauftreff-Betreuerlehrgang in Finkenrech	28.09.18
13.10.18	Herbst-Werfertage des AC Diefflen e.V. in Diefflen	
14.10.18	DM Straßengehen 10/30/50 km in Aschersleben	30.09.18
19.-21.10.18	SLB C-Trainer Ausbildung Kinderleichtathletik & Leistungssport	12.10.18
20.10.18	Jugend-Werfertag der LG Berus e.V. in Überherrn-Altforweiler	
20./21.10.18	46. Saison-Abschluss-Werfertag der LG Berus e.V. in Überherrn-Altforweiler	
21.10.18	SLB-Berglaufmeisterschaften in Lebach	16.10.18
21.10.18	SLB KiLa-Team Finale in Saarbrücken	
27.10.18	SLB C-Trainer Ausbildung Gruppe Leistungssport	12.10.18
09.11.18	SLB C-Trainer Ausbildung Gruppe Kinderleichtathletik	12.10.18
09.11.18	SLB Vereinsgespräch	
10.-11.11.18	SLB C-Trainer Ausbildung Kinderleichtathletik & Leistungssport	12.10.18
17.11.18	SLB C-Trainer Ausbildung Gruppe Leistungssport	12.10.18
23.-25.11.18	SLB C-Trainer Ausbildung Kinderleichtathletik & Leistungssport	12.10.18

Volks- und Freundschaftsläufe

03.10.18	3. Wadrilltallauf in Wadrill
07.10.18	30. Saarbrücker Sparkassen Westspangenlauf der LAG Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
14.10.18	16. Freundschaftslauf – BisttalRunners der Bisttal-Runners Wadgassen e.V. in Differten
20.10.18	13. Benin-Benefizlauf Hirzweiler der LLG Wustweiler e.V. in Hirzweiler
21.10.18	6. Hoxberg-Berglauf der LTF Theeltal e.V. in Lebach
31.10.18	14. Halloween-Lauf Oppen der LG Reimsbach-Oppen e.V. in Oppen
03.11.18	15. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler e.V. in Wustweiler
11.11.18	30. Int. Martinslauf Losheim des TV Losheim e.V. in Losheim am See
17.11.18	14. Hemmersdorfer Glühweinlauf in Hemmersdorf
18.11.18	26. Crosslauf „Rund um das Stadion“ des TV Elm e.V. in Elm

2. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze 09-18

Im Blick

Gerald Reimer

- 01.09. Ilsenburg : DM Berglauf – 11,7 km 890 Hm – Sammy SCHU Siebter in 54:01 – M 75-Bronze für Johannes HERRMANN 1:36:14
- 01.09. Sulzbach : Stadtmeisterschaften – M 3000 m: Florian LAUCK 9:11,20 – Mesfit TELSH 9:30,08 – W 13 800 m: Lea FÖRSTERLING 2:40,81 – U 16 1000 m: Tobias SCHMITT 3:15,20
- 02.09. Bremen : DM 10 km – M 60-Titel für Gerald REIMER in 37:19 – M: Tobias BLUM 29:32 pB Vierter – nur acht Sekunden hinter dem Meister – M 75: Johannes HERRMANN 53:56 Vierter
- 02.09. Ludweiler : W.-Göttling-Gedächtnis-Werfertag mit KM - 20 Klubs, 89 Teilnehmer - einige Ergebnisse, M 30: Stefan WELSCH Diskus 43,99 – Andreas SAHNER Hammer 66,41 – U 20: Hannah SETTER Hammer 48,09 – Alexander JUNG Kugel 13,29 – Fabio HESSLING Diskus 45,63 – U 18: Lorena HESSLING Hammer 49,46 – Jonas FREYLER Kugel 14,74 + Diskus 45,24 + Speer 50,59 – W 15: Lilly GERHARD Kugel 12,49 + Speer 36,69 – M 15: Florian STICKDORN Hammer 51,00 – F: Alisha BIWER Kugel 12,03 + Diskus 38,65
- 02.09. Merzig : SLB-Marathon + offen – 21/54 im Ziel – vorne Sandra FUCHS + Philippe WEINGARTH – 21,1 km 266 im Ziel – vorne Lisa-Maria KIPPER + Markus HAAS – 15 km 111 im Ziel – vorne Lea SANWALD + Dan SCHAAK – 5 km 85 im Ziel – vorne Marie DETEMPLE + Helge KREBS-FLEISCHMANN – 1,5? km Schülerlauf – 56 im Ziel – vorne Saskia NEY + Leon GLAUB
- 04.09. Malaga/ESP : Sen WM – M 65: Ulrich GEUTHER Kugel 10,57 Zehnter
- 05.09. Malaga/ESP : Sen. WM – W 65: Ute SCHWEITZER 7-K (17,84-1,14-8,65-37,23) = 2966 P. Fünfte – M 60: Bernhard GRIBMER 300 H 48,00 V + weiter
- 06.09. Homburg : 26. Fohlenhoflauf - 10 km 65 im Ziel - vorne Claudia SEEL + Matthias MÜLLER - 5 km 7 im Ziel - vorne Claudia MÜLLER (VTZ) + Tesfit MELSH - 2 km 6 km Ziel - vorne Jemina SEITZ + Norman DOESKEN (Rodenbach)
- 06.09. Malaga/ESP : Sen. WM – M 60: Bernhard GRIBMER 300 H Zw. 49,58 --- W 65: Ute SCHWEITZER 4561 P. Fünfte (3,08-21,87-3:56,03) – M 80 Gerhard ADAMS 100 m 17,16 nach 16,11 V Achter
- 07.09. Saarlouis : Saarlorlux-Frauenlauf – 6 km bis 39 Jahre 548 im Ziel – vorne Laura FRIES - ab 40 J. 557 im Ziel – vorne Claudia SEEL – Walking: 57 im Ziel – vorne Nadine WENZ-HEUPP - 104 im Ziel - vorne Cornelia BORLEIS
- 08.09. Edenkoben : 24. Rietburg-Berglauf - 8,2 km 420 Hm – 181 im Ziel – 38.u. 1. W45 Claudia SEEL 42:38
- 08.09. Elm : KiLa-Sportfest – 31 Teams am Start. U 8: 9 – U 10: 14 – U 12: 8
- 08.09. Merzig : Renate-Klein-Sportfest – einige Ergebnisse, Alisha BIWER Kugel 12,79 – M: Jonas MÜLLER 100/200 m 11,01/22,27 – U 20: André WAGNER Hoch 1,80 – Timo SPATH Kugel 13,28 - U 18: Maja SCHORR 100 m 12,62 – Lilly GERHARD Kugel/Speer 12,63/41,05 – W 14: Alina SCHMITT Weit 5,22 - M 14: Lukas ZUBILLER Kugel 12,14
- 08.09. Ottweiler : 27. Nachwuchssportfest – M 15: Lukas KRAUßE Hoch 1,70
- 08.09. Saarbrücken : 29. Kinderolympiade – KiLa: 12 Teams am Start – U 8: 3 – U 10: 6 U 12: 3
- 08./09. St. IGB : 13. 24-St.-Solilauf - vorne Thomas MÖRSDORF 138,763 km + Dunja RIPPLINGER 118,293 km

- 09.09. Malaga : Sen.-WM – 10 km Martina SCHUMACHER 38:20 Sechste W 40 + M 80: Gerhard ADAMS Hoch 1,07 Siebter
- 10.09. Malaga : Sen.-WM – W 60: Christel NEY Diskus 20,09 Zweite + W 50: Christine ECKER Diskus 35,76 Sechste
- 11.09. Malaga : Sen.-WM – W 85: Melitta CZERWENKA-NAGEL 800-m-Gold in 4: 37,36 – super – rund 15 Sekunden Vorsprung! - W 50: Silber für Margret KLEIN-RABER Gewichtwurf 15,85
- 11.09. Saarbrücken : TBS-Kugelstoßabend – rege Beteiligung – U 20: Paula LORSON 9,87 pB – M 60: Dirk RHEINFRANK 10,86
- 12.09. Malaga : Sen.-WM - W 40: Martina SCHUMACHER 5000 m 18:09,80 Sechste
- 15.09. Berlin : Mini-Marathon – Mädchen 11 Teams – Saarland Zweiter – Gesamt-erste Hannah RÖDEL 14:59 – Jungen 18 Teams – Saarland Dritter - Bester Leon GLAUB 14:34
- 15.09. Birkenfeld : Rahmenwettbewerbe – W 14: Maja SCHORR 100 m 12,84 – M 50: Bernhard GRIßMER 400 m 63,69 – M 30: Matthias MERK 10000 m 36:17,65 – M 60: Gerald REIMER 10000 m 38:07,89
- 15.09. Ottweiler : 33. AOK-Altstadtlauf – 10 km 105 im Ziel – vorne Claudia SEEL + Alexander BOCK - 7,5 km 17 im Ziel - vorn Annika ZIMMER (Otzenhausen) + Thilo ENGEL (oV) – 5 km 67 im Ziel – vorne Frederike SCHIERL + Daniel MERKEL – 2,5 km 63 im Ziel – vorne Alexandra BURGER + Matthias KAHNERT – 2,5 km Jgd. 48 im Ziel – vorne Sophie MARX + Felix HANS – 1,5 km 240 im Ziel – vorne Sophia PANUS + Malte BECKER
- 16.09. Dudel./LUX : Coupe du Prince – U 20: Valentin MOLL Kugel/Diskus 16,10/45,31 - Konstantin MOLL 100 m 11,57
- 16.09. Malaga : Sen.-WM – W 50: Werfer-Fünfkampf Margret KLEIN-RABER 4041 P. Vierte (Hammer 42,89-Kugel 10,30-Diskus 33,07-Speer 26,06-Gew. 15,25) – W 85: Silber für Melitta CZERWENKA-NAGEL 1500 m 10:41,10 – prima! - W 65: Halbmarathon-Silber für Lotti SCHIFF-MANN mit der Mannschaft – M 45: Halbmarathon-Bronze für Stefan HARIG mit der Mannschaft + M 80-Gold für Gerhard ADAMS über 4 x100 m
- 21.09. Trier : Flutlicht-Meeting - 5000 m: Claudia SEEL.19:22,69 W 45 Erste - Gerald REIMER 18:48,20 M 60 Erster – Lea SANWALD 19:21,65 pB F Zweite – 10000 m Matthias MÜLLER 35:44,60 M 45 Zweiter
- 22.09. Altenkessel : 26. STEAG-Lauf – 10 km 120 im Ziel – vorne Martina SCHUMACHER + Alexander BOCK – 5 km 33 im Ziel – vorne Tanja HOHWIELER + Andreas SCHMITT
- 22.09. Baunatal : Team DM Sen. - W 30: StG Equipe Saar – Fünfte mit 6263 P. - gute Punktesammlerinnen: Kirstin HOCHSTRATE 100 m 13,92 + Weit 4,44 + Anke REHLINGER Kugel 9,93 + Diskus 32,71 - Margret KLEIN-RABER Diskus 31,86
- 22.09. Idar-Oberst. : Werfertag – einige Ergebnisse, F: Alisha BIWER Kugel 12,64 + Diskus 34,97 – U 18: Janina TRIESCH Speer 36,70 – Nils DIETRICH K 11,76 + D 32,58 - W 15: Lilly GERHARD K 12,45 + Sp 36,01 - W 14 Katharina MEHLE Sp 35,99 - M 65: Richard PRIESTER K 9,78 + Sp 34,61 – M 75: Hans-Joachim DRÄGER K 9,85
- 23.09. Hilbringen : 17. Saarwiesen-Lauf – 10 km 164 im Ziel – vorne Martina SCHUMACHER + Kevin BOHN (Lux.) - 5 km 264 im Ziel – vorne Silke OSBILD + Florian HOFFELD – 2 km 192 im Ziel – vorne Sophie MARX + Leo WAGNER

Herzlichen Glückwunsch

Innerhalb der Senioren-WM in Malaga wurde Margit JUNGSMANN zur Präsidentin des Weltverbandes der Senioren gewählt. Die langjährige Vizepräsidentin ist damit die erste Frau an der Verbandsspitze.

3. Informationen der Geschäftsstelle

Terminankündigung Vereinsgespräch 2018

Liebe Leichtathletikfreunde,
unser diesjähriges Vereinsgespräch findet als Informationsgespräch am

**Freitag, dem 9. November 2018,
um 19:00 Uhr im Waldhaus
Meerwiesertalweg 80, 66123 Saarbrücken**

statt. Dazu sind alle unsere Vereine herzlich eingeladen.

Wir wollen die Vereine über die aktuelle Situation im LSVS und mögliche Auswirkungen auf den SLB informieren.

Sofern Sie Wünsche zur Tagesordnung haben, werden wir die ebenfalls gerne behandeln. Teilen Sie uns diese bitte bis 31. Oktober an: slb@lsvs.de oder per Fax Nr. 0681/3879-268 mit. Im Anschluss an unser Gespräch laden wir Sie wie jedes Jahr zu einem kleinen Imbiss ein. Bitte teilen Sie uns ebenfalls bis 31. Oktober mit, ob und mit wieviel Personen Sie teilnehmen werden.

Wir freuen uns auf eine rege Diskussion mit guten Ergebnissen für die saarländische Leichtathletik.

Bilder für die Bestenliste 2018

Die Vereine werden gebeten, Fotos ihrer besten Athletinnen und Athleten (insbesondere Mannschaften) für die Bestenliste 2018 in digitaler Form und geeigneter Qualität zur Verfügung zu stellen.

Auswahlkriterien sollten dabei in etwa sein:

- Endkampfplatzierungen (Platz 1-8) bei Deutschen Meisterschaften
- Platz 1-3 bei Süddeutschen Meisterschaften
- Platzierungen in den Top 20 der DLV-Bestenliste
- Mehrfache Saarlandmeister/innen

Die Fotos können per Mail oder (bei einer größeren Zahl) per CD an die Geschäftsstelle des SLB übermittelt werden. Die Aufnahmen müssen so beschriftet bzw. gekennzeichnet sein, dass die Abgebildeten eindeutig zu erkennen sind. Auch der Name des Fotografen/der Fotografin sollte angegeben werden.

WICHTIG!

Die Einsender müssen über die notwendigen Urheberrechte für die Bilder verfügen oder über die Erlaubnis zu deren Nutzung, Veröffentlichung und Vervielfältigung.

Letzter Einsendetermin (Eingang) ist der **5. November 2018**.

Vorbestellung Bestenliste 2018

Wir bitten unsere Vereine der Geschäftsstelle bis zum **2. November 2018** ihren Bedarf an SLB-Bestenlisten 2018 anzugeben. Die Vereine, die ihren Bedarf nicht anmelden, können erst nach dem 7. Januar 2019 Bestenlisten in kleiner Stückzahl bei der Geschäftsstelle erwerben.

Ein Postversand ist nicht möglich!

SLB Bestenliste 2017 zu Rabattpreisen!!!

Der SLB bietet für Sammlerzwecke die letztjährige SLB-Bestenliste 2017 vergünstigt für 3,- € (statt 6,- €) an. Nach Rücksprache und Terminvereinbarung (slb@lsvs.de, 0681/3897-245), können diese auf der Geschäftsstelle des SLB abgeholt werden.

SLB C-Trainer Ausbildung „Kinderleichtathletik & Leistungssport“

Die nächste SLB C-Trainer Ausbildung ist als Kombinationslehrgang mit den Komponenten „Kinderleichtathletik & Leistungssport“ konzipiert. Diese finden ab dem 19. Oktober 2018 statt.

WICHTIG!

Die SLB C-Trainer Ausbildung umfasst **90 Ausbildungsstunden** (+30 Stunden bzw. Lerneinheiten beim LSVS) und die **Kosten betragen 160,-€**.

Bitte nutzen Sie das in der Anlage beigefügte Anmeldeformular und reichen Sie dieses ausgefüllt bis **spätestens 12. Oktober 2018** per E-Mail: slb@lsvs.de, per Fax: 0681/3879-268 oder per Post an die SLB-Geschäftsstelle: Hermann-Neuberger Sportschule 7, 66123 Saarbrücken ein.

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage (https://www.slb-saarland.com/index.php?id=1&no_cache=1) unter dem Register „Informationen → aktuelle Meldungen“)

Änderungen der internationalen Wettkampffregeln 2018-2019

Der Deutsche Leichtathletik Verband (DLV) hat für die kommende Saison 2018-2019 die internationalen Wettkampffregeln angepasst. Diese finden Sie auf unserer Homepage im Bereich *Sport/Leistungssport* sowie unter folgendem Link:

http://www.slb-saarland.com/index.php?id=394&tx_ttnews%5Btt_news%5D=7973&tx_ttnews%5BbackPid%5D=1&cHash=3d5e62a397d3c8254aa11b66094bf7e2

4. Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte

Ergebnislisten und Veranstaltungsberichte der Wettkampfsaison 2018 bitten wir, soweit noch nicht geschehen, bis spätestens

23. Oktober

der SLB-Geschäftsstelle einzureichen. Später eingehende Ergebnislisten können für die Erfassung in der Bestenliste nicht mehr berücksichtigt werden.

5. Auswertung von Mannschaftskämpfen

Wir bitten alle Vereine, die in diesem Jahr Mannschaftskämpfe durchgeführt haben, die Auswertungen und Ergebnislisten - sofern bisher noch nicht geschehen - bis spätestens

23. Oktober

der Geschäftsstelle einzureichen.

6. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel

Wir weisen auf die Wechselfrist (Verfahren beim Wechsel des Startrechts – § 4, Abs. 4) hin:
Die Wechselfrist ist:

1. Oktober bis 30. November.

7. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG

Die Gründung bzw. Auflösung einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) muss mit Begründung zwischen dem 01.10.2018 und dem 30.11.2018 mit Wirkung zum 01.01.2019 bei der SLB-Geschäftsstelle beantragt werden. Es ist der zwischen den Stammvereinen geschlossene LG-Vertrag beizufügen.

8. Forderungen aus dem Jahr 2018

Vereine, die noch Forderungen (Übungsleitervergütungen u. a.) aus dem Jahre 2018 haben, bitten wir, diese bis spätestens 1. Dezember 2018 bei der Geschäftsstelle einzureichen.

9. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember

Wir weisen besonders darauf hin, dass die Übungsleiterbezuschussung einheitlich für den **Monat Dezember** entfällt. Daher erübrigt sich die Einreichung des Abrechnungsbogens für diesen Monat.

10. Terminanmeldung 2019

Die Anmeldung regionaler, nationaler und internationaler Veranstaltungen über die Kreise und den SLB erbitten wir bis zum

19. Oktober 2018

unter Benutzung des vorgeschriebenen DLV-Vordrucks an die Geschäftsstelle des SLB per Mail, Post oder Fax (slb@lsvs.de, 0681/3879-268)

Wegen Terminfestlegungen bitten wir zuvor mit dem SLB-Vizepräsidenten Wettkampfsport

Rudi Pirrung, Tel. 06806/9948468, Rudi.Pirrung@gmx.de

Rücksprache zu nehmen.

11. Anlagen und Ausschreibungen

Anlagen:

- Lauftreff Betreuerseminar
- SLB Kombinationslehrgang „Kinderleichtathletik & Leistungssport“

Ausschreibungen:

Termin	Veranstaltung	Meldung
07.10.18	SLB-Halbmarathonmeisterschaften Senioren in Saarbrücken	02.10.18
21.10.18	SLB-Berglaufmeisterschaften in Lebach	16.10.18

SLB–Fortbildung DLV-Lauftreff-Betreuerseminar

Samstag, 13. Oktober 2018 - Hotel Finkenrech

Lehrgangsgleiter: Karl-Heinz Wagner

Programm:

Samstag, 13.10.2018

- 09:00 Uhr - 09:05 Uhr Begrüßung
09:05 Uhr - 10:00 Uhr: Nordic-Walking im Lauftreff
- 10:05 Uhr - 12:30 Uhr: **Aufbau und Organisation eines Lauftreffs gem. DLV-Richtlinien - Aufgaben und Verantwortung des Lauftreffbetreuers**
- 12:30 Uhr - 13:30 Uhr: Mittagessen
- 13:30 Uhr - 15:00 Uhr: **Das „Richtige Laufen“ - Koordination – Laufstil – innere Kontrolle – Zeit – Kleidung, Wetter usw.**
- Umziehen in Laufkleidung**
- 15:30 Uhr - 17:00 Uhr: **Praxis im Lauftreff Marpingen, anschl. Umkleide und Duschen, Sporthalle/Sportlerheim**
- 17:30 Uhr - 18:15 Uhr **Abschlussbesprechung und Aushändigung der Urkunden und Lehrgangsbesccheinigungen**
- Kosten:** 30,- €
- Im Betrag enthalten:** Mittagessen (kalt-warmes Büffet – ohne Getränke)
- Min. Teilnehmerzahl:** 20 Personen
Max. Teilnehmerzahl: 40 Personen
Mitzubringen sind: Schreibunterlagen, Laufkleidung, Duschzeug
- Meldeschluss:** **Freitag, 28. September, SLB-Geschäftsstelle**
Eine Voranmeldung beim SLB ist erforderlich, da maximal 40 Personen teilnehmen können.
- Anreise:** BAB 1 Ausfahrt Eppelborn
B 10 Dirmingen Ortsmitte Richtung Tholey
siehe im Internet unter www.finkenrech.de

Meldebogen

SLB – Fortbildung DLV – Lauftreff - Betreuerseminar

Anmeldeschluss: 28. September 2018

An
Saarländischen Leichtathletik Bund
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken

Fax: 0681 / 3879-268
E-Mail: slb@lsvs.de

Info & Kontakt:

Karl-Heinz Wagner
Tel.: 06853-502811

SLB: Frau Nina Both
Tel: 0681/3879-245

Anmeldung (Einsenden per Post / per Fax / per E-Mail)

zum DLV – Lauftreff - Betreuerseminar in Finkenrech am 13. Oktober 2018

Name:	
Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
<u>Anmerkungen:</u>	Die Teilnahmegebühr beträgt inklusive Mittagessen (ohne Getränke) und Materialien 30,- €. Die Teilnahmegebühr ist bei Lehrgangsanmeldung zu überweisen. <u>Bankverbindung:</u> Bank 1 Saar IBAN: DE33 5919 0000 0073 3140 03 Kennwort: Finkenrech 2018

Datenschutzerklärung

Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass meine vorgenannten persönlichen Daten vom Saarländischen Leichtathletik Bund e.V. gespeichert und in Bezug auf meine Teilnahme an diesem Lehrgang verarbeitet werden.

Ort, Datum

Unterschrift

SLB C-Trainerausbildung 2018/19

Komponenten a) Kinderleichtathletik & b) Leistungssport

Die nächste SLB C-Trainer Ausbildung ist als Kombinationslehrgang mit den Komponenten „Kinderleichtathletik“ & „Leistungssport“ konzipiert. Er findet **ab Oktober 2018** statt. Ausbildungsprogramm: siehe unten!

Voraussetzungen zur Aufnahme der C-Trainer Ausbildung „Kinderleichtathletik“/ „Leistungssport“

- 1) Alter: 16 Jahre
- 2) Mitglied in einem Leichtathletikverein
- 3) Besitz eines beim LSVS erfolgreich erworbenen Grundlagenscheins (30 Ausbildungsstunden – 30 LE)
Hinweis: Der Grundlagenschein kann nachgeliefert werden.

Achtung Sportstudenten: kein Grundlagenschein erforderlich

Informationen zum Erwerb des Grundlagenscheins erhalten Sie beim LSVS Bildungsreferenten M. Schäfer Tel.: 0681/3879-493 – E-Mail: bildung@lsvs.de. Siehe auch unter <http://www.lsvs.de/> --- dann Fortbildung.

Wichtige Hinweise für C-Trainer Bewerber/innen

Die SLB C-Trainerausbildung umfasst 90 Ausbildungsstunden (+ 30 Stunden bzw. Lerneinheiten beim LSVS). Die Kosten betragen 160.- €.

In der Anmeldegebühr enthalten sind:

- 1 DLV Lehrwerk
- „Materialstick“
- Kostenlose Teilnahme an der SLB Leistungssportkonferenz
- Ausstellung der Lizenz

Folgende Prüfungsteile müssen im Rahmen der Ausbildung absolviert werden:

- 1) Abschlussklausur (ca. 1,5 h)
- 2) Prüfungslehrprobe (ca. 30 Min.)
- 3) Hausarbeit
- 4) Hospitationsstunden
 - a) „Kindertrainer“: bei ausgewiesenen KILA-Trainern & ein Wettkampfbesuch
 - b) C-Trainer „Leistungssport“: bei SLB-Stützpunktrainern / B-Trainern / A-Trainern / (evtl. Hospitation im Rahmen des DLV-Fair-Play-Camps in Saarbr.)

Hinweis: Wer den C-Trainerschein „Kinderleichtathletik“ erfolgreich absolviert, kann mit einer Aufstockung von 45 Lerneinheiten die C-Trainerlizenz „Leistungssport“ zu einem späteren Zeitpunkt erwerben.

Information: Robert Meurer E-Mail: robert.meurer@uni-saarland.de

Anmeldebogen SLB C-Trainerausbildung 2018/19

Bitte senden per Post, Fax oder Mail (bis 12.10.2018)!

SLB-Geschäftsstelle: Telefax: 0681/3879-268 // E-Mail: slb@lsvs.de

An den
Saarländischen Leichtathletik-Bund
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken

Der Verein _____ meldet für die C-Trainerausbildung (SLB-Ausbildungslehrgang 2018/19) folgende(n) Teilnehmer/innen:

Name, Vorname	Anschrift	Ziel K = Kindertrainer L = Leistungssport	Geburtsdatum	Tel./ Handy-Nr.	E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift

Mit der Überweisung der C –Trainerausbildungsgebühr in Höhe von **160.- €** pro Teilnehmer erhält die Anmeldung ihre Gültigkeit.

Bankverbindung:

Die Teilnahmegebühr ist auf folgendes Konto unter dem Kennwort „C-Trainer 18“ zu überweisen:

Saarländischer Leichtathletik-Bund

Bank 1 Saar

IBAN:

DE33 5919 0000 0073 3140 03

BIC:

SABADE5S

SLB C-Trainerausbildung: Programm 2018/19

Sportwissenschaftliches Institut der Universität des Saarlandes (= SWI)
und Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken

Hinweis: Programmänderungen sind möglich.

Wochenendtermin 1: 19. – 21.10.2018

Freitag / 19. Oktober 2018 --- 17.30 Uhr – ca. 21.00 Uhr

Eröffnung Sportwissenschaftliches Institut (Seminarraum)

S. Martini / R. Meurer

Hinweis: Das Sportwissenschaftliche Institut der Universität des Saarlandes ist ca. 200 m oberhalb der Schwimmhalle des LSVS lokalisiert. Eingang „Bibliothek“ (Rundbau) wählen.



- 1) „Kennenlernrunde“ / DLV & SLB Trainerausbildungsstruktur / Gesamtprogramm & Prüfungskomponenten
- 2) Kindheit früher – Kindheit heute R. Meurer
- 3) Bedeutung des KILA-Trainers S. Martini
- 4) Teamaufgaben
 - A) Kompetenzbereiche des C-Trainers
 - B) Lernen und Lehren
 - C) Theorierahmen zu Merkmalen guten KiLa-Trainings
 - D) Qualitätskriterien eines Leistungssporttrainings

Samstag / 20. Oktober 2018 (LA-Halle)

9.00 Uhr – 12 Uhr

Basismodul Turnen

F. Schmitt

12.15 Uhr – 13.15 Uhr

Mittagspause Selbstverpflegung

13.15 Uhr – 16.45 Uhr

Basismodul Werfen

B. Bruce-Micah /
R. Meurer

**So./ 21.10.18: Gruppe „Leistungssport:
9.30 Uhr bis 13 Uhr --- LA-Halle/Rasenplatz
Praxis: Kugel / Diskus / Speer**

**Gruppe „KILA“ So./ 21.10.18:
Teilnahme am Kila-Teamfinale: 15 bis 18 Uhr
(Hospitation – siehe oben) LA Halle-Saarbrücken**

Gruppe „Leistungssport

**Sa. / 27.10.2018 – LA-Halle: 10 bis 12.15 Uhr
Staffeltraining (im Rahmen des Stützpunkttrainings)**

Wochenendtermin 2: 09.11. bis 11.11.2018

**Freitag / 9. November 2018 SWI
(Sportwissenschaftliches Institut (Seminarraum))**

17.30 Uhr – 21.00 Uhr

**Gruppe „KiLa“: Basismodul Wettkampf / Wettkampfregelein /
Wettkampfsystem / Wettkampforganisation
S. Martini**

Samstag / 10. November 2018 (LA-Halle)

9.00 Uhr – 12.00 Uhr **Praxis KiLa:** Wir entwickeln vorbereitende Übungen - wir probieren Wettkampfübungen des KiLa-Systems aus – wir erfinden neue Übungen
S. Martini

12.15 Uhr – 13.15 Uhr **Mittagspause (Selbstverpflegung)**

Gruppe KiLa“ und „Leistungssport“

13.30 Uhr – 17.30 Uhr

Basismodul Spielen

B. Bruce-Micah /
R. Meurer

Sonntag / 11. November LA-Halle

9.30 Uhr – 12.30 Uhr **Basismodul Laufen (J. Goldfuß / S. Martin / R. Meurer)**

Bereich „KILA“

a) Kinder üben Ausdauer

Bereich „Leistungssport“

b) Trainingsprogramme zur Entfaltung der Ausdauer

Gruppe „Leistungssport“

Sa. / 17.11.2018 – LA-Halle: 10 bis 12.15 Uhr

Von den Mehrfachsprüngen zum Dreisprung (im Rahmen des Stützpunkttrainings)

Wochenendtermin 3: 23.11. bis 25.11.2018

Freitag / 23. November 2018 (SWI)

17.30 Uhr – 21.00 Uhr

R. Meurer

- 1) Koordinationstraining: Grundlagen, Analyse, Methodik
- 2) Spieltheorie: Spiel – Spiele – Spielen
- 3) Teamaufgaben

Samstag / 24. November 2018 (LA-Halle)

9.00 Uhr – 12.00 Uhr	Kila: Basismodul Sprinten	J. Bost
	Leistungssport: Sprinttechnik / Hürdenschulung	R. Meurer

12.15 Uhr Mittagspause (Selbstverpflegung)

13.00 Uhr – 17.00 Uhr	Basismodul Springen	J. Bost
-----------------------	---------------------	---------

Leistungssport: Einführung in den Hoch- und Weitsprung	R. Meurer
--	-----------

Sonntag / 25. November 2018 (LA-Halle)

9.30 Uhr – 12.30 Uhr	Basismodul Koordination	M. Schwarz
----------------------	-------------------------	------------

**Sondertermin: Samstag, 01.12.2018
SLB Leistungssportkonferenz**

**Schwerpunkt:
Nachwuchsleistungssport**

10 Uhr bis ca. 16.30 Uhr

Informationen und Tagesprogramm folgen

Wochenendtermin 4: 07.12. bis 09.12.2018

Freitag / 7. Dezember 2018 (SWI)

17.30 Uhr – 20.30 Uhr Grundsätze der Trainingsplanung //
Beginn der Gruppenarbeit R. Meurer

Samstag / 8. Dezember 2018 (SWI)

9.00 Uhr – 12.30 Uhr Gruppenarbeit: Erstellen von Trainingsplänen
und Präsentation R. Meurer

12.30 Uhr – 13.30 Uhr Mittagspause (Selbstverpflegung)

13.45 Uhr – 15.00 Uhr Präsentation und Diskussion der Trainingspläne

15.30 – 18.15 Uhr Realisierung Lehrproben I **Trainerteam**

18.15 Uhr – 18.45 Uhr Abendessen (Selbstverpflegung)

19.00 Uhr – 20.15 Uhr Realisierung Lehrproben II

Sonntag / 9. Dezember 2018 (LA-Halle)

9.30 Uhr – 12.30 Uhr bei Bedarf: Realisierung Lehrproben III

Klausurtermin: Die Teilnehmer legen den Termin fest –
Zeitraum: Januar 2019 bis Mai 2019

Hospitationen: Hospitationen können nicht im eigenen Verein – und nur
bei ausgewiesenen KiLa-Trainern absolviert werden.

Hinweis: Die Anfertigung der Hausarbeit (Umfang ca. 7 Seiten) sollte
bis zum Klausurtermin erledigt sein.

Lehrprobenwochenende:

jeder Teilnehmer zieht im Rahmen der Ausbildungsstunden ein Lehr-
probenthema / Durchführung der Lehrproben gemäß vorgegebener
Reihenfolge / alle Teilnehmer als Probanden

Die Erfolgsformel lautet:

Zur Klausur antreten und bestehen + Hausarbeit anfertigen
und vorlegen + Lehrprobenversuch gut vorbereiten und Thema
selbstbewusst präsentieren + Hospitationsstunden mit
Kurzbericht abgegeben + Passfoto einreichen =

Ausstellung der C-Trainerlizenz

„Kinderleichtathletik“ bzw.

„Leistungssport“

**Saarländische Halbmarathon-Meisterschaften der Senioren
am 7. Oktober 2018 in Saarbrücken
im Rahmen des 30. Sparkassen-Westspangelaufs**

- Veranstalter:** Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Ausrichter:** LAG Saarbrücken
- Startzeiten:** 9.30 Uhr
- Start und Ziel:** Daarler Brücke, Saarbrücken/St.Arnual
(gegenüber Heizkraftwerk Römerbrücke)
- Meldeschluss:** **2. Oktober 2018**
- Meldungen:** Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!
- Ausschreibung:**
- Seniorinnen/
Senioren:** Halbmarathon 21,1 km
- Wertung:** Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung
Mannschaftswertung Seniorinnen/Senioren:
M30/35, M40/45, M50-80, W30-W80
- Umkleiden/Duschen:** Mehrzweckhalle St. Arnual, Scharnhorststraße
- Siegerehrung:** Gegen 13.30 Uhr (Mehrzweckhalle St. Arnual)

**Saarländische Berglauf-Meisterschaften
am 21. Oktober 2018 in Lebach**

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	LTF Theeltal
Meldeschluss:	16. Oktober 2018
Start:	Geschwister-Scholl-Gymnasium Lebach, nördlich vom Busparkplatz am Schulgelände
Ziel:	Fernsehturm Hoxberg auf 414m MSL
Startzeit:	15.00 Uhr
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!
Ausschreibung:	
Männer	Berglauf ca. 10.000m / 495 Höhenmeter Einzel- und Mannschaftswertung
Männer M30-80	Berglauf ca. 10.000m / 495 Höhenmeter
Frauen	Berglauf ca. 10.000m / 495 Höhenmeter Einzel- und Mannschaftswertung
Frauen W30-80	Berglauf ca. 10.000m / 495 Höhenmeter
Wertungen:	Es findet keine Doppelwertung statt! Mannschaftswertung Senioren/innen: M30-35, M40-45, M50-80, W30-85
Startunterlagen:	Aula/Bistro im Schulgelände Dillinger Str.
Rücktransport:	2 km zu Fuß ausgeschildert. Kleidertransport zum Ziel
Umkleiden/Duschen:	Schulturnhalle hinter der Aula/Bistro
Siegerehrung:	Die Siegerehrung findet ab Fertigstellung der Ergebnislisten gegen 17.00 statt. (30 Minuten Einspruchsfrist nach Veröffentlichung der Ergebnisse)