

## Nr. 5/18 – 47. Jahrgang – 2. Mai 2018

1. Termine und Veranstaltungen Mai – Juni 2018
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Anlagen und Ausschreibungen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Mittwoch, 30. Mai 2018

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 7  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879-245  
Fax 0681 / 3879-268  
slb@lsvs.de  
[www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com)

### Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



**IKK** Südwest



**Sporthaus GLAAB** GmbH

# Meine Heimat. Meine Kasse.

*Einfach  
näher.*



Die IKK Südwest –  
aus der Region, für die Region.

Meine-Kasse.de 

 **IKK Südwest**

## 1. Termine und Veranstaltungen Mai – Juni 2018

Termin	Veranstaltung	Meldung
03.05.18	Abendsportfest des LC Rehlingen e.V. in Rehlingen	
05.05.18	2. Senioren-Sportfest des TV Dillingen e.V. in Dillingen – Abgesagt!	
05.05.18	<b>SLB Meisterschaften Langhürden in Dillingen</b>	<b>30.04.18</b>
06.05.18	<b>SLB-Blockwettkampf + 4x400m in Püttlingen</b>	<b>01.05.18</b>
10.05.18	59. Pokal der Freundschaft in Saargemünd	03.05.18
10.05.18	<b>Deutsche Hochschulmeisterschaften in Schwäbisch Gmünd</b>	<b>23.04.18</b>
12.05.18	<b>SLB DAMM, DJMM U20 und U16 in Piesbach</b>	<b>07.05.18</b>
12.05.18	<b>DM 10.000m und 5.000m wU20 in Plietzhausen</b>	<b>29.04.18</b>
13.05.18	KiLa-Sportfest U12/U10/U8 in Dillingen	
18.-20.05.18	EM Non-Stadia Senioren in Alicante/ESP	
20.05.18	54. Int. Pfingstsportfest des LC Rehlingen e.V. in Rehlingen	
26./27.05.18	<b>SLB-Mehrkampf Meisterschaften Aktive bis U16 in Püttlingen</b>	<b>22.05.18</b>
31.05.18	<b>SLB-Senioren-Meisterschaften in Ludweiler</b>	<b>25.05.18</b>
02./03.06.18	<b>SLB-Meisterschaften U16/U14 in Rehlingen</b>	<b>29.05.18</b>
02.06.18	KiLa-Sportfest U12/U10/U8 in Oppen	
02.06.18	Süddeutsche Meisterschaften Hindernislauf in Regensburg	
03.06.18	WM Berglauf Senioren in Zelezniki/SLO	
04.-06.06.18	Landesentscheid „Jugend trainiert für Olympia“	
09./10.06.18	<b>SLB Meisterschaften Aktive/U20/U18 in St. Wendel</b>	
16.06.18	KiLa-Sportfest U8/U10/U12 in Saarwellingen	
16./17.06.18	Kreismeisterschaften Mehrkampf NK/St.Wendel in St. Wendel	
17.06.18	<b>Südwestdeutsche Senioren-Meisterschaften in Trier</b>	<b>08.06.18</b>
17.06.18	<b>Kreismeisterschaften Mehrkampf SLS/MZG U14 und U12 – Abesagt!</b>	
23./24.06.18	Süddeutsche Meisterschaften Aktive und U18 in Erding	
23./24.06.18	Kreismeisterschaften Einzel NK/St. Wendel	
23.06.18	<b>DLV-Junioren Gala in Mannheim</b>	
28.06.18	1. Läufermeeting der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal in Saarbrücken	
29.06.-01.07.18	<b>Deutsche Senioren-Meisterschaften in Mönchengladbach</b>	<b>17.06.18</b>
30.06.-01.07.18	<b>Deutsche U23-Meisterschaften in Heilbronn</b>	<b>17.06.18</b>

### Volks- und Freundschaftsläufe

01.05.18	11. Bärenfels 1. Mai Trail in Neubrücke/Nohfelden
05.05.18	17. Saarkohlewald Freundschaftslauf des TV Quierschied e.V. in Quierschied
06.05.18	30. Saarbrücker Sparkassen City-Lauf des SV schlau.com Saar 05 Sbr. in Saarbrücken
09.05.18	7. Schmelzer Brauhaus-Erlebnislaf des LC Schmelz e.V. in Schmelz
10.05.18	2. SaarBRÜCKENlauf der LAG Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
19.05.18	27. Int. Neunkircher Sparkassen-City-Lauf des VfA Neunkirchen e.V. in Neunkirchen
20.05.18	4. AbteiRace – Sommer Biathlon in Wadgassen
26.05.18	17. Saarbrücker Frauenlauf in Saarbrücken
27.05.18	7. Sofis-City Cross des LAZ Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
01.06.18	8. HACO Stadtlauf Wadern in Wadern
02.06.18	12. Illinger Citylauf der LLG Wustweiler e.V. in Illingen
07.06.18	2. AOK energis Firmenlauf in Saarbrücken
08.06.18	27. Freundschaftslauf – Selbach der LTF Selbach e.V. in Selbach
17.06.18	31. Int. Köllertaler Sonnwendlauf der LTF Köllertal e.V. in Völklingen
22.06.18	35. Lebacher Levobank Stadtlauf des TV lebach e.V. in Lebach
23.06.18	38. „Wareswald“-Freundschaftslauf – Alsweiler der LTF Spiridon Alsweiler e.V. in Alsweiler
24.06.18	5. Wolfstrail des LV Merzig e.V. in Merzig
28.06.18	3. Römerlauf auf dem Villa Borg Trail des Merziger Sport- und Freizeit Verein e.V. in Perl-Borg

## 2. Aktueller Pressespiegel

Aktuell in Kürze 04/18

Im Blick

Louisa Grauvogel – Rainer Lorscheider

- 25.03. K'lautern : 37. Halbmarathon - 342 im Ziel – 10. (3. M 30) Torsten JACOB 1:19:31
- 31.03. Rheinzabern : 45. Osterlauf – 10 km 282 im Ziel – 9. Torsten JACOB 34:49 – 15. Matthias MÜLLER 36:24 – 31. Gerald REIMER 39:21 – Halbmarathon: fünfte Frau Tanja HOOß 1:36:12
- 31.03. Sacramento : MONDO Team Challenge – Stella CLEMENS Hoch 1,58 – Weit 4,90 – Speer 38,71 (5.)
- 02.04. Heiligenwald : 7. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher – 8,25 km 414 im Ziel – vorne Heike KOHLER + Tobias BLUM
- 02.04. Trier : Osterwerfen – guter Auftakt für Saar-Teilnehmer mit etlichen Siegen und pB – eine Auswahl, U 20: Kristin STICKDORN 11,55 Kugel, 39,99 Diskus, 36,86 Hammer – U 18: Lorena HESSLING 45,32 H – M 14: Luca VOGEL 11,41 K, 40,06 D, 43,57 H
- 06./07.04. Athens : Spec Towns Invit. - Louisa GRAUVOGEL löscht 32 Jahre alten 7-K-Rekord von Andrea BREDER - 5887 P (13,16 pB/SR - 1,72 pB – 11,97 – 23,69 pB – 5,67 – 40,84 – 2:21,36 pB)
- 06.04. San Diego : Mountain West Challenge – Stella CLEMENS 100 H 14,99 – Hoch 1,60 – Kugel 12,84 – Diskus 41,03 pB – Speer 38,94
- 07.04. Idar-Oberst. : Werfertag - Jonas FREYLER U 20 Kugel 13,53 – U 18 Diskus 48,80 Richard PRIESTER M 65 Kugel/Speer 9,52/32,81
- 07.04. Merzig : Springer- u. Werfertag + KM Speer – KM, einige Ergebnisse: M Manuel CROON 60,58 - U 20: Lara LATZ 41,74 - W 15 Lilly GERHARD 34,69 – M 14: Romeo CONTRINO 42,79 --- offen, U 20 Lara LATZ Kugel 12,20 pB – Mark LAVAL Kugel 14,13 – W 15 Lilly GERHARD 11,54
- 08.04. Hannover : DM Halbmarathon – Männer: 489 im Ziel – 38. Alexander BOCK 1:11:43 – 61. Philippe WEINGARTH 1:14:18 --- M 60: 44 im Ziel – 3. Jörg DIETRICH 1:26:26 - 13. Reinhard LIPPERT 1:33:31 - 18. Gerd THIRY 1:38:23 – Mannschaft: 4:37:45 Zweiter
- 14.04. Diefflen : Werfertag - einige Ergebnisse - M Kugel/Diskus Marvin BOLLINGER Kugel/Diskus 13,76 pB/41,54 – U 20: Tomas SCHLEGEL K/D 14,14/41,00 – U 18: Svenja SHUMACHER K 12,59 – Julian BIET K/Sp 13,31 pB/47,26 pB – W 15: Lilly GERHARD K/Sp 12,10/36,40 – M 14: Luca VOGEL K/D 12,50 pB/37,64 pB
- 14.04. Naumburg : DM 20 km Gehen – M 70: Titel für TV Dr. Rainer LORSCHIEDER in 2:10:16 – M 55: Silber für Stefan NißL in 2:11:04
- 14.04. Lewisburg : Bison Outdoor Classic – Anni NEHL 1500 m 5:01,40
- 14.04. Rehlingen : SLB lange Strecken – 28 Titel – 17 Klubs in der Meisterliste – vorne LC Rehlingen + LSG Sbr.-Sulzbachtal (je 4) vor LAZ Saar 05 (3) – 3000 m aW Joana STAUB 9:36,09
- 15.04. Landsw.-Rd. : 6. Garten-Reden Haldenlauf – 10 km Berglauf – 95 im Ziel – vorne Simone VOLZ + Sammy SCHU – 11,4 km 75 im Ziel – vorne Cornelia THON + Sammy SCHU – 5 km 79 im Ziel – vorne Stephanie DAVID + Maximilian GEBHARD – 2 km Sch 26 im Ziel – vorne Ann-Kathrin BERWANGER + Jarno KÖHLER - 1 km Sch 149 im Ziel - vorn Leonie Marie SCHMITT + Kiril SCHENER – Nord. Walk.29 dabei - vorne Meike ALTMEIER + Michael WERTH

- 19.04. Torrance/US : Mt. SAC Relays – Louisa GRAUVOGEL 100 H 13,41 – Weit 5,67  
19.04. Azusa/USA : Bryon Clay Invit. - Stella CLEMENS 7-K 5206 P (14,63-1,60-12,41-25,88-5,61-38,11-2:27,85)  
21.04. Lewisburg : Bucknell Team Challenge – Anni NEHL 800 m 2:18,62  
21.04. Saarbrücken : SLB-Gen. Vers. - weiter mit Lothar ALTMAYER an der Spitze – Genehmigung zur Fusion Sbr.-Saar-Pfalz zum neuen Kreis Saarbrücken/Saar-Pfalz - Raphael SCHÄFER neu im Präsidium als Vize Breitensport ("ich habe viel Unterstützung erfahren in meiner Laufbahn als Spitzensportler, nun möchte ich etwas zurück geben")  
21.04. Sulzbach : SLB-Langstaffeln - vier Titel für LC Rehlingen, je einer für LSG Saarbrücken-Sulzbachtal und LA Team Saar – bei 3x800 m F 3mal DM-Quali für LCR 6.53,40 – LAZ 6:59,70 – SCF 7:10,57  
22.04. Saarlouis : KM Diskus/Hammer mit Gästen - einige Ergebnisse, F Diskus: Christine ECKER 35,43 - M Diskus: Stefan WELSCH 43,42 - Marvin BOLLINGER 40,00 - U 20 Diskus: Kristin STICKDORN 40,16 pB - Valentin MOLL 48,58 – Fabio HESSLING 48,01 pB – Hammer: Hannah SETTER 52,25 pB - Fabio HESSLING 63,15 - Konstantin MOLL 62,00 pB - U 18 Diskus: Marlon BRACHMANN 38,34 pB - Hammer: Lorena HESSLING 47,22 pB – W 15 Diskus: Lilly GERHARD 31,58 – M 14 Diskus: Luca VOGEL 39,86 pB  
22.04. St. Wendel : KiLa-Wettkampf - mit elf Mannschaften - U 8 drei – U 10/U12 je vier  
23.04. Sulzbach : LSG-Wurfmeisterschaften – stark Guy WOLF (U18) Kugel 12,19 - Diskus 34,18 – Speer 48,84 – Lukas ZUBILLER (M 15) Kugel 11,95 - Diskus 35,90 – und Sonja WILHELM (W 30) Hammer 40,47

### **3. Informationen der Geschäftsstelle**

#### **Übernahme des DLV Rechts in die SLB-Satzung**

Das Präsidium hat in seiner Sitzung vom 22.02.2018 beschlossen, die DLO in der Fassung vom 01.01.2018, die IWR in der Fassung vom 01.11.2017 und die Klasseneinteilung der Jahrgänge der IWR in der Fassung vom 21.12.2017 als Bestandteile der SLB-Satzung zu übernehmen (§§ 20, 21 Satzung SLB).

#### **Änderungen der internationalen WettkampfregeIn 2018-2019**

Der Deutsche Leichtathletik Verband (DLV) hat für die kommende Saison 2018-2019 die internationalen WettkampfregeIn angepasst. Diese finden Sie auf unserer Homepage im Bereich *Sport/Leistungssport* sowie unter folgendem Link:

[http://www.slb-saarland.com/index.php?id=394&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=7973&tx\\_ttnews%5BbackPid%5D=1&cHash=3d5e62a397d3c8254aa11b66094bf7e2](http://www.slb-saarland.com/index.php?id=394&tx_ttnews%5Btt_news%5D=7973&tx_ttnews%5BbackPid%5D=1&cHash=3d5e62a397d3c8254aa11b66094bf7e2)

## 4. Anlagen und Ausschreibungen

Ausschreibungen:

<b>Termin</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Meldung</b>
05.05.18	SLB Meisterschaften Langhürden in Dillingen	30.04.18
06.05.18	SLB-Blockwettkampf + 4x400m in Püttlingen	01.05.18
10.05.18	59. Pokal der Freundschaft in Saargemünd	03.05.18
12.05.18	SLB DAMM, DJMM U20 und U16 in Piesbach	07.05.18
26./27.05.18	SLB-Mehrkampf Meisterschaften Aktive bis U16 in Püttlingen	22.05.18
31.05.18	SLB-Senioren-Meisterschaften in Ludweiler	25.05.18
02./03.06.18	SLB-Meisterschaften U16/U14 in Rehlingen	29.05.18

## Saarländische Langhürden-Meisterschaften am 5. Mai 2017 in Dillingen

---

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	TV Dillingen
Austragungsstätte:	Parkstadion Dillingen
Meldeschluss:	<b>30. April 2018</b>
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!
Hinweis:	Die Meisterschaften finden im Rahmen des 2. Senioren-Sportfestes des TV Dillingen statt.

### **Ausschreibung:**

Weibl. Jugend U16 (W15)	300m Hürden	17.00 Uhr
Weibl. Jugend U18	400m Hürden	17.10 Uhr
Weibl. Jugend U20	400m Hürden	17.15 Uhr
Frauen	400m Hürden	17.20 Uhr
Männl. Jugend U16 (M15)	300m Hürden	17.30 Uhr
Männl. Jugend U18	400m Hürden	17.40 Uhr
Männl. Jugend U20	400m Hürden	17.50 Uhr
Männer	400m Hürden	17.55 Uhr

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet nach dem Wettkampfe statt.

**Saarländische Blockwettkampf-Meisterschaften männl. und weibl. Jugend U16/U14  
4 x 400m-Staffelmeisterschaften Aktive und Jugend U20  
am 6. Mai 2018 in Püttlingen**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: TV Püttlingen / DJK Köllerbach  
Austragungsstätte: Stadion Breitwies

Meldeschluss: **1. Mai 2018 – Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr**  
Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung:**

**Männer + MJU20** 4 x 400m

**Frauen + WJ U20** 4 x 400m

**Männl. Jugend U16**

(M15/M14)

S/S 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf

L 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200g) – 2.000m

W 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

**Weibl. Jugend U16**

(W15/W14)

S/S 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf

L 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200g) – 2.000m

W 100m – 80m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

**Männl. Jugend U14**

(M13/M12)

S/S 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf

Lauf 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200 g) – 800m

Wurf 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

**Weibl. Jugend U14**

(W13/W12)

S/S 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Hochsprung – Speerwurf

Lauf 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Ballwurf (200 g) – 800m

Wurf 75m – 60m Hürden – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf

Wertung: Es erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.

**Kinder M/W11 sind nicht startberechtigt.**

Meldungen/Stellplatz: Abgabe der Stellplatzkarte bis 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbes.  
(siehe Allgemeine Bestimmungen Punkt 6 und 7)

**Zeitplan:**  
**10.00 Uhr: Beginn der Blockwettkämpfe M/W U14**  
**13.00 Uhr: Beginn der Blockwettkämpfe M/W U16**  
**13.30 Uhr: 4 x 400m (Männer/männl. U20)**  
**13.45 Uhr: 4 x 400m (Frauen/weibl. U20)**

Hinweis: Die Riegeneinteilung sowie die Anfangsdisziplinen für die Blockwettkämpfe werden einen Tag vor der Veranstaltung unter [www.slb-saarland.com](http://www.slb-saarland.com) veröffentlicht.

**Achtung Vereine: Von jedem meldenden Verein ist ein/e Riegenführer/in oder Helfer/in anzugeben.**



**59<sup>e</sup> COUPE de l'AMITIE**  
**59. POKAL der FREUNDSCHAFT**  
**10.05.2018 SARREGUEMINES**

**DATE /DATUM**.....Jeudi /Donnerstag 10. 05. 2018

**LIEU /VERANSTALTUNGSORT** .....SARREGUEMINES Stade Pierre de Coubertin  
12 ,Rue Jean Baptiste BARTH 57200 SARREGUEMINES

**ORGANISATEUR / AUSRICHTER**.....Ligue LARGE / ASSA

**JURY**.....Robert WAGNER, Hervé DELARASS , Lothar ALTMAYER,  
Monika SCHWARZ, Gérard BURG

➤ **PROGRAMME / PROGRAMM**

- Masculins / Männer :
  - 100M, 400M, 1500 m, 110H
  - Poids / Kugel.... Disque / Diskus....Marteau / Hammer
  - Hauteur / Hochsprung.....Longueur / Weitsprung
  - Relais / Staffel : 4 X 200 M (Mixte / gemischt)
- Féminines / Frauen
  - 100 M, 400 M, 1500 M , 100H
  - Poids / Kugel.....Disque / Diskus... Javelot / Speer
  - Hauteur / Hochsprung...Longueur / Weitsprung
  - Relais / Staffel : 4X 200 M ( Mixte / gemischt )

➤ **EQUIPES participantes/ Teilnehmende MANNSCHAFTEN :**

- SAARLAND
- RHEINLAND PFALZ
- LUXEMBOURG
- CHAMPAGNE
- ALSACE
- LORRAINE
- WALLONIE

➤ **REPARTITION des couloirs / BAHNVERTEILUNG**

( Piste à 8 couloirs / Bahn mit 8 Runden )

- Pour les épreuves de courses, les couloirs vont être attribués selon les temps annoncés lors des inscriptions (Référence dates : 01. 04. 17 jusqu'au 03. 05. 18 ) Des changements ne sont plus admis après la clôture des inscriptions
- In den verschiedenen Rennen werden die Bahnen gemäss den bei Meldeschluss angegebenen Bestzeiten verteilt. ( Als Referenzperiode für die Bestleistungen gilt der Zeitraum vom 01. 04. 2017 bis 03. 05. 2018 ) Änderungen in diesem Bereich sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

**59<sup>e</sup> COUPE de l'AMITIE**  
**59. POKAL der FREUNDSCHAFT**  
**10.05.2018 SARREGUEMINES**

- **RENSEIGNEMENTS techniques / TECHNISCHE Einzelheiten**
  - Féminines et Masculins :Années de participation : Athlètes nés (nées) en 1998 et au – dessus
  - Frauen und Männer : Jahrgang 1998 und älter
  
  - Hauteur de début des concours : F + M : à débattre en Réunion technique
  - Anfangshöhen F + M : wird in der Technisse Besprechung gelöst.
  
- **PARICIPATION / TEILNAHME**
  - Peuvent participer, par équipe et par discipline, 2 Athlètes, dont le meilleur sera pris en compte dans le décompte des points. ( compte également pour les relais )
  - Teilnahmeberechtigt sind, pro Verband und Disziplin 2 Athleten / innen von denen der (die) Beste gewertet wird ( gilt auch für Staffeln)
  - Participation Hors – concours non possible, sauf 100 et 400M
  - Ausnahme : Einlageläufe über 100 und 400 M
  
- **ATTRIBUTION des POINTS / MANNSCHAFTSWERTUNG.**
  - 2 CLASSEMENTS Fém + Masc (en fonction du nombre d'équipes présentes )
  - 2 getrennte Wertungen für Frauen und Männer ( wird angepasst je nach Anzahl der teinehmenden Mannschaften)
  - Si 7 équipes / Wenn 7 Mannschaften/
    - 1<sup>ère</sup> place / 1. Platz = 8 points / Punkte
    - 2<sup>e</sup> place / 2. Platz = 6 points / Punkte
    - 3<sup>e</sup> place / 3. Platz = 5 points / Punkte
    - 4<sup>e</sup> place / 4. Platz = 4 points / Punkte
    - 5<sup>e</sup> place / 5. Platz = 3 points / Punkte
    - 6<sup>e</sup> place / 6. Platz = 2 points / Punkte
    - 7<sup>e</sup> place / 7. Platz = 1 point / Punkte
  
- **PROGRAMME ouverture / RAHMENPROGRAMM**
  - (en fonction du nombre de participants) : pour Benjamins (ines ) – Minimes : 4 courses de 1000 M)
  - 1000 M Läufe für die Klassen F / M Jugend U 14 / U 16
  
- **PRIMES / PRÄMIEN**
  - Selon les 9 meilleures performances, Fém + Masc (Table IAAF)
    - 1<sup>ère</sup> (er) = 200 €, 2<sup>e</sup> = 150 €, 3<sup>e</sup> = 125 €, puis du 4<sup>e</sup> au 9<sup>e</sup> = 100 €
  
    - Relais : 1. = 300 €, 2. = 200 €, 3. = 100 €
  
  - Nach den 9 besten Leistungen : Frauen und Männer
    - 1. = 200 €, 2. = 150 €, 3. = 125 €, vom 4. bis 9. = 100 €
  
    - Staffel : 1. = 300 €, 2.=200 €, 3. = 100 €

**59<sup>e</sup> COUPE de l'AMITIE**  
**59. POKAL der FREUNDSCHAFT**  
**10.05.2018 SARREGUEMINES**

➤ **OFFICIELS / KAMPFRICHTER**

- Chaque équipe présente est priée de présenter 2 officiels. Prière de bien vouloir les signaler, lors des inscriptions ( éventuellement avec leurs compétences )
- Jeder teilnehmende Verband stellt dem Ausrichter 2 Kampfrichter zur Verfügung. Diese sind mit der Mannschaftsaufstellung mit Namen und eventuell Einsatzgebiet verbindlich bis zum 03. 05. 2018 zu melden.

➤ **REPAS / ESSEN**

- Bons de consommation pour les athlètes : 5 € .Ces bons ne seront attribués qu'après règlement de la somme totale.
  - Réservation jusqu'au 3. 05. 2018
  -
- Verzehrbon : 5 €. Ausgabe erfolgt nur gegen Barzahlung.
  - Verbindliche Bestellung bis zum 03. 05. 2018

➤ **INSCRIPTIONS / MELDUNGEN**

- Inscriptions sur fiches EXCEL, jusqu'au 03. 05. 2018.
- Meldungen auf Meldebogen EXCEL bis 03. 05. 2018.

**Nous vous remercions vivement de bien vouloir suivre ces instructions.**

**Wir bedanken Euch herzlich diese Anweisungen zu folgen.**

**LEICHTATHLETIK Verband LARGE**  
**ASSA ( Athlétisme SARREGUEMINES SARREBOURG A)**

**Tél : 03 87 98 15 68 / 06 19 71 57 97**

**« [athle.assa@gmail.com](mailto:athle.assa@gmail.com) »**

**« [gerard.burg@bbox.fr](mailto:gerard.burg@bbox.fr) »**

**Jeudi 10 mai 2018**

**STADE PIERRE DE COUBERTIN - SARREGUEMINES**

12 rue Jean-Baptiste Barth

**12h45** *Modification des compositions d'équipes - Vérification des engins de lancers - Confirmation du jury*

**13h00** *Réunion technique*

Courses		Concours						
		Jury 1	Jury 2	Jury 3		Jury 4		
		Longueur	Hauteur	Poids	Marteau	Javelot	Disque	
					M	F		13h30
14h00	1000m F (BE+MI) Epreuve d'ouverture	F	M					14h00
14h15	1000m M (BE+MI) Epreuve d'ouverture							
14h30	110m haies M (1,06) séries							
14h40	100m haies F (0,84) séries			M			F	14h40
14h55	100m F séries							
15h05	100m M séries							
15h25	110m haies M (1,06) finale							
15h35	100m haies F (0,84) finale							
15h45	100m F finale	M	F					15h45
15h55	100m M finale							
16h10	400m F			F			M	16h10
16h20	400m M							
16h35	1500m F							
16h50	1500m M							
17h00	4x200m mixte							
17h15	<i>Résultats + Podiums</i>							

***Buvette et restauration sur place (crêpes - saucisses - frites - boissons)***

**Saarländische Meisterschaften DAMM und DJMM U20/U16  
am 12. Mai 2018 in Piesbach**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: TV Germania Piesbach

Austragungsstätte: Sportanlage Piesbach, Primsstadion

Meldeschluss: **8. Mai 2018 - Eingang SLB-Geschäftsstelle - 16.00 Uhr**

Meldungen: Die Meldung erfolgt durch Teilnehmerlisten, die lediglich Namen, Vornamen, Geburtsjahr und Startpassnummern enthalten.  
Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung:**

**Senioren**

**M 30**                    **Team-DM:** 100m - 800m - 3.000m - Hoch - Weit -  
Kugel - Diskus - 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m - Weit - Kugel - 4 x 100m

**M40**                    **Team DM:** 100m - 800m - 3.000m - Hoch - Weit -  
Kugel - Diskus - 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m - Weit - Kugel - 4 x 100m

**M50**                    **Team DM:** 100m - 800m - 3.000m - Hoch - Weit -  
Kugel - Diskus - 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m - Weit - Kugel - 4 x 100m

**M60**                    **Team DM:** 100m - 3.000m - Weit - Kugel - Diskus - 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m Weit - Kugel - 4 x 100m

**M70**                    **Team DM:** 100m - 3.000m - Weit - Kugel - Diskus - 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m Weit - Kugel - 4 x 100m

**Seniorinnen**

**W30**                    **Team DM:** 100m 800m - Hoch - Weit - Kugel - Diskus - 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m - Weit - Kugel - 4 x 100m

**W40**                    **Team DM:** 100m - 800m - Weit - Kugel - Diskus - 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m - Weit - Kugel - 4 x 100m

**W50**                    **Team DM:** 100m - 3.000m - Weit - Kugel - 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m - Weit - Kugel - 4 x 100m

**W60**                    **Team DM:** 100m - 3.000m - Weit - Kugel - 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m - Weit - Kugel - 4 x 100m

**W70**                    **Team DM:** 100m - 3.000m - Weit - Kugel - 4 x 100m

**Gruppe 2:** 100m - Weit - Kugel - 4 x 100m

**Männl. Jugend U20**    **Gruppe:3:** 100m - 800m - 4 x 100m - Weit - Kugel

**Weibl. Jugend U 20**    **Gruppe 3:** 100m - 800m - 4 x 100m - Weit - Kugel

**Männl. Jugend U16**    **Gruppe 3:** 100m - 800m - 4 x 100m - Weit - Kugel

**Weibl. Jugend U16**    **Gruppe 3:** 100m - 800m - 4 x 100m - Weit - Kugel

**Saarländische Meisterschaften DAMM und DJMM U20/U16  
am 12. Mai 2018 in Piesbach**

---

Pro Disziplin wird nur eine Ersatzmeldung zugelassen!

- Stellplatz:** Vor Beginn der Veranstaltung werden vereinsweise Wettkampfkarten ausgegeben, die spätestens **60 Minuten vor Beginn der einzelnen Disziplin ausgefüllt** am Stellplatz abzugeben sind (siehe Allgemeine Bestimmungen Punkt 6 und 7).
- Pro Disziplin** ist nur **eine Wettkampfkarte** auszufüllen, die Verein, Klasse, Gruppe, Disziplin, Startnummer und Namen enthalten muss.
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung erfolgt nach dem Wettkampfe.

**Saarländische Meisterschaften DAMM und DJMM U20/U16  
am 12. Mai 2018 in Piesbach**

	<b>M30 Team DM + Gr. 2</b>	<b>M40 Team DM + Gr. 2</b>	<b>M50 Team DM + Gr. 2</b>	<b>M60/70 Team DM + Gr. 2</b>	<b>MJ U20 Gr. 3</b>	<b>MJ U16 Gr. 3</b>	<b>W30 Team DM + Gr. 2</b>	<b>W40 Team DM + Gr. 2</b>	<b>W50/60/70 Team DM + Gr. 2</b>	<b>WJ U20 Gr. 3</b>	<b>WJ U16 Gr. 3</b>
<b>12.30</b>					Weit	Kugel	Hoch - T				
<b>12.45</b>											Weit
<b>13.00</b>										100m	
<b>13.10</b>					100m						
<b>13.20</b>					Kugel						100m
<b>13.30</b>						100m				Weit	Ball Gr.2
<b>13.45</b>						Weit	100m	100m	100m		
<b>14.00</b>	100m	100m	100m				Kugel	Kugel	Kugel		
<b>14.20</b>							Ball Gr.2				
<b>14.30</b>	Hoch - T	Hoch - T	Hoch - T	Weit							800m Gr.2
<b>14.40</b>							Weit	Weit	Weit		
<b>14.50</b>							800m Gr.2			Kugel	
<b>15.00</b>					800m Gr.2						
<b>15.10</b>							800m - T	800m - T			
<b>15.20</b>	800m - T	800m - T	800m - T								
<b>15.30</b>	Diskus - T	Diskus - T	Diskus - T	100m							Kugel
<b>15.40</b>											4x100m
<b>15.50</b>							4x100m				
<b>16.00</b>	Weit	Weit	Weit	Kugel						4x100m	
<b>16.10</b>					4x100m						
<b>16.20</b>							4x100m	4x100m	4x100m		
<b>16.30</b>	Kugel	Kugel	Kugel				Diskus - T	Diskus - T			
<b>16.40</b>	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m							
<b>17.10</b>	3000m - T	3000m - T	3000m - T	3000m - T					3000m - T		
<b>17.20</b>				Diskus - T							

**Saarländische Mehrkampf-Meisterschaften Aktive/U20/U18/U16  
am 26./27. Mai 2018 in Püttlingen**

---

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	TV Püttlingen / DJK Köllerbach
Austragungsort:	Stadion Breitwies - Püttlingen
Meldeschluss:	<b><u>22. Mai 2018 - Eingang SLB-Geschäftsstelle - 16.00 Uhr</u></b>
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 bis 7 der Allgemeinen Bestimmungen! <b><u>Für einen Start bei beiden Mehrkämpfen muss eine Doppel-Meldung erfolgen.</u></b> Von jedem meldenden Verein ist namentlich mindestens ein/eine Riegenführer/in oder Helfer/in anzugeben.

---

**In die SLB-Mehrkampf-Meisterschaften werden die Kreismeisterschaften der Kreise Stadtverband Saarbrücken, Saarpfalz und Saarlouis-Merzig/Wadern integriert.**

**Ausschreibung:**

<b>Männer</b>	<b>Zehnkampf</b> (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m - 110m Hü - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500m)
<b>Frauen</b>	<b>Siebenkampf</b> (100m Hü - Hoch - Kugel - 200m - Weit - Speer - 800m)
<b>Männl. Jugend U20</b>	<b>Zehnkampf</b> (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m - 110m Hü - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500m) <b>Fünfkampf</b> (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)
<b>Weibl. Jugend U20</b>	<b>Siebenkampf</b> (100m Hü - Hoch - Kugel - 200m - Weit - Speer - 800m) <b>Vierkampf</b> (100m Hü - Hoch - Kugel - 200m)
<b>Männl. Jugend U18</b>	<b>Zehnkampf</b> (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m - 110m Hü - Diskus - Stabhoch - Speer - 1.500m) <b>Fünfkampf</b> (100m - Weit - Kugel - Hoch - 400m)
<b>Weibl. Jugend U18</b>	<b>Siebenkampf</b> (100m Hü - Hoch - Kugel - 100m - Weit - Speer - 800m) <b>Vierkampf</b> (100m Hü - Hoch - Kugel - 100m)
<b>Männl. Jugend U16 M15/M14</b>	<b>Neunkampf</b> (100m - Weit - Hoch - Kugel - Stabhochsprung - 80m Hü - Diskus - Speer - 1.000m) <b>Vierkampf</b> (100m - Weit - Hoch - Kugel)



**Saarländische Mehrkampf-Meisterschaften Aktive/U20/U18/U16  
am 26./27. Mai 2018 in Püttlingen**

---

**Weibl. Jugend U16  
W15/W14**

**Siebenkampf**

(100m - Weit - Hoch - Kugel - 80m Hü - Speer - 800m)

**Vierkampf**

(100m - Weit - Hoch - Kugel)

**Hinweise:**

**1.** Im Rahmen des Neunkampfes der männl. Jugend U16 wird aus organisatorischen Gründen nach Beendigung des Vierkampfes der Stabhochsprung bereits am Samstag durchgeführt.

**2. Im Rahmen des Mehrkampfes ist es nicht möglich, sich am Stellplatz von einer einzelnen Disziplin abzumelden, da dies gleichzusetzen ist mit der Beendigung des gesamten Mehrkampfes.**

**Darüber hinaus verweisen wir auf Regel 142.4 VAO.**

**Wertung:**

Bei allen Mehrkämpfen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.

**Sprunghöhen:**

Die Anfangshöhen im Hochsprung und Stabhochsprung müssen im Meldeformular angegeben werden.

Steigerung: Hoch - 4cm / Stabhoch - 10cm

**Meldungen/Stellplatz:**

Meldung am Stellplatz bis 60 Minuten vor Beginn des jeweiligen Wettkampfes an beiden Wettkampftagen.

**Beginn:**

**Samstag – 26. Mai 2018**

11.30 Uhr - Männl. Jugend U16

- Weibl. Jugend U16

12.30 Uhr - Weibl. Jugend U18

14.30 Uhr - Männl. Jugend U20/U18

14.45 Uhr - Männer

15.45 Uhr - Frauen und Weibl. Jugend U20

**Sonntag – 27. Mai 2018**

09.30 Uhr - Fortsetzung Zehnkampf MJ U18 (110m Hürden)

10.00 Uhr - Fortsetzung Zehnkampf Männer

MJ U20 (110m Hürden)

Fortsetzung Zehnkampf MJ U18

(Stabhochsprung)

10.00 Uhr - Fortsetzung Siebenkampf WJ U16

10.15 Uhr - Fortsetzung Neunkampf MJ U16

11.00 Uhr - Fortsetzung Siebenkampf WJ U18

11.15 Uhr - Fortsetzung Siebenkampf Frauen und WJ U20

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung findet sofort nach dem Wettkampfe statt.

**Saarländische Senioren-Meisterschaften  
am 31. Mai 2018 in Ludweiler**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Ausrichter: TV Ludweiler  
Austragungsstätte: Warndtstadion Ludweiler  
Meldeschluss: **25. Mai 2018**  
Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung:**

**Senioren**

**M30/M35** 100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m –  
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,40m) – Weitsprung –  
Kugelstoß – Speerwurf – Diskuswurf – Hammerwurf

**M40/M45** 100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m –  
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,30m) – Weitsprung –  
Kugelstoß – Speerwurf – Diskuswurf – Hammerwurf

**M50/M55** 100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m –  
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,20m) – Weitsprung –  
Kugelstoß (6kg) – Diskuswurf (1,5 kg) –  
Hammerwurf (6 kg) – Speerwurf (700g)

**M60/M65** 100m – 200m – 800m – 5.000m – 4 x 100m –  
Hochsprung (Anf.-Höhe 1,05m) – Weitsprung –  
Kugelstoß (5kg) – Diskuswurf (1 kg) –  
Hammerwurf (5 kg) – Speerwurf (600g)

**M70 – M80** 100m – 200m – 5.000m – Weitsprung –

**M70/M75** Kugelstoß (4kg) – Diskuswurf (1 kg) –  
Hammerwurf (4 kg) – Speerwurf (500g) –

**M80** Kugelstoß (3 kg) – Diskuswurf (1 kg) –  
Hammerwurf (3 kg) – Speerwurf (400g)

**Saarländische Senioren-Meisterschaften  
am 31. Mai 2018 in Ludweiler**

---

## Seniorinnen

<b>W30/W35</b>	100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m – Hochsprung (Anf.-Höhe 1,05m) – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
<b>W40/W45</b>	100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m – Hochsprung (Anf.-Höhe 1,05m) – Weitsprung – Kugelstoß – Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
<b>W50/W55</b>	100m – 200m – 800m – 5.000m – 4x100m – Hochsprung (Anf.-Höhe 1,05m) – Weitsprung – Kugelstoß (3kg) – Diskuswurf (1 kg) – Hammerwurf (3 kg) – Speerwurf (500g)
<b>W60 – W80</b>	100m – 200m – 5.000m – Weitsprung –
<b>W60 – W70</b>	Kugelstoß (3 kg) – Diskuswurf (1 kg) – Hammerwurf (3 kg) – Speerwurf (500g)
<b>W75/80</b>	Kugelstoß (2 kg) – Diskuswurf 0,75 kg) – Hammerwurf (2 kg) – Speerwurf (400g)
<b>Siegerehrung:</b>	Die Siegerehrung findet sofort nach dem jeweiligen Wettkampf statt.
<b>Meisterschaftswertung:</b>	Eine <b>Meisterschaftswertung</b> erfolgt, wenn <b>mindestens zwei Athleten /Staffeln in einer Altersklasse</b> an den Start gehen. <b>Bei einem Athleten/einer Athletin/einer Staffel pro Disziplin</b> in einer Altersklasse erfolgt eine <b>Meisterschaftswertung</b> nur beim Erreichen der <b>Standardleistung</b> . Die Übersicht über die geforderten Standards ist unter dem Termin veröffentlicht.
<b>Sprunghöhen:</b>	
M30	1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - dann 3 cm
M40	1,30 - 1,35 - 1,38 - dann 3 cm
M50	1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,38 - dann 3 cm
M60	1,05 - 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,28 - dann 3 cm
W30 - W55	1,05 - 1,10 - 1,15 – 1,18 - dann cm

**Saarländische Senioren-Meisterschaften  
am 31. Mai 2018 in Ludweiler**

---

**Zeitplan**

<b>Zeit</b>	<b>M30/35</b>	<b>M40/45</b>	<b>M50/55</b>	<b>M60/65</b>	<b>M70-M85</b>	<b>W30-W85</b>
12.30	Kugel	Kugel	Kugel			Hammer
13.00				Hammer	Hammer	Weit / Hoch
13.30	Hoch	Hoch	Hoch			
14.00	Hammer	Hammer	Hammer	Kugel	Kugel	Speer
14.30	100m	100m	100m			
14.45				100m	100m	
14.50						100m
15.00	Speer	Speer		Hoch		Diskus W50-85
15.15	800m	800m	800m	800m		Kugel W30-45
15.30	Weit	Weit	Speer			800m
16.00	Diskus	Diskus	Weit	Weit	Weit	
16.15	200m	200m	200m	200m	200m	Kugel W50-85
16.30				Speer	Speer	200m
16.45			Diskus			
17.00						4 x 100m
17.15	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m	4 x 100m		
17.30						Diskus W30-45
17.45				5000m	5000m	5000m
18.15	5000m	5000m	5000m	Diskus	Diskus	

**Zeitplanänderungen vorbehalten**

Saarländische Meisterschaften U16/U14  
am 2./3. Juni 2018 in Rehlingen

---

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.	
Ausrichter:	LC Rehlingen	
Austragungsstätte:	Bungertstadion	
Meldeschluss:	<u>29. Mai 2018</u>	
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!	
Ausschreibung:		
Männl. Jugend U14	4x75m	
M13/M12	75m - 800m - 60m Hürden Hoch (Anf.-Höhe 1,20m) - Stab (Anf.-Höhe 1,60m) - Weit Kugel - Diskus - Hammer - Speer - Ball	
Weibl. Jugend U14	4x75m	
W13/W12	75m - 800m - 60m Hürden Hoch (Anf.-Höhe 1,15m) - Stab (Anf.-Höhe 1,60m) - Weit Kugel - Diskus - Hammer - Speer - Ball	
Männl. Jugend U16	4x100m	
M15/M14	100m - 300m (nur M15) - 800m - 80m Hürden Hoch (Anf.-Höhe 1,30m) - Stab (Anf.-Höhe 2,00m) Weit - Dreisprung (nur M15) Kugel - Diskus - Hammer - Speer	
Weibl. Jugend U16	4x100m	
W15/W14	100m - 300m (nur W15) - 800m - 80m Hürden Hoch (Anf.-Höhe 1,25m) - Stab (Anf.-Höhe 1,80m) Weit - Dreisprung (nur W15) Kugel - Diskus - Hammer - Speer	
Sprunghöhen:	Hochsprung	Stabhoch
Männl. Jugend U16	1,30m - 1,55m (5cm), dann 3cm	Ab 2,00m - 10cm
Weibl. Jugend U16	1,25m - 1,45m (5cm), dann 3cm	Ab 1,80m - 10cm
Männl. Jugend U14	1,20m - 1,40m (5cm), dann 3cm	Ab 1,60m - 10cm
Weibl. Jugend U14	1,15m - 1,35m (5cm), dann 3cm	Ab 1,60m - 10cm

Saarländische Meisterschaften U16/U14  
am 2./3. Juni 2018 in Rehlingen

---

- HINWEISE:**
1. Im Rahmen dieser Meisterschaft dürfen die Athlet/innen der U14 samstags sowie die der U16 sonntags nur in maximal 4 Disziplinen einschließlich der Staffel an den Start gehen!
  2. Kinder der MW11 sind nur in den Staffeln der U14 startberechtigt.
  3. In der gleichen Disziplin darf nur in einer Altersklasse gestartet werden.
- Meldungen am Stellplatz:**
- Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.  
Für alle Disziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben. Diese müssen spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden.  
Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.  
Für das Setzen der einzelnen Läufe ist es unbedingt erforderlich, dass die im Wettkampfbjahr 2018 erzielte Bestleistung angegeben wird.
- Meisterschaftswertung:** Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn mindestens zwei Athleten in einer Altersklasse an den Start gehen, außer bei Staffeln und Mannschaften.  
In der Altersklasse U16 erfolgt eine Meisterschaftswertung bei nur einem Athleten/einer Athletin pro Disziplin auch beim Erreichen der Standardleistung. Die - bersicht über die geforderten Standards ist auf der Homepage des SLB veröffentlicht.
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet sofort nach jedem Wettbewerb statt. Die Sieger/innen sowie die Endkampfteilnehmer/innen müssen sich zur Siegerehrung bereithalten.

Saarländische Meisterschaften U16/U14 am 2./3. Juni 2018 in Rehlingen

W12	W13	M12	M13	Zeit	W14	W15	M14	M15
Ball I	Ball I	Ball II	Ball II	13.00				
Weit I	Weit II	Hoch/Kugel	Hoch/Kugel	14.00	Speer	Speer	300m	300m
				14.10	300m	300m		
60m Hæ				15.15			Diskus	Diskus
	60m Hæ			15.20				
Hoch/Kugel	Hoch/Kugel	60m Hæ		15.25				
			60m Hæ	15.30				
		Weit	Weit	15.45				
75m VL				16.15				
	75m VL			16.30	Diskus	Diskus		
		75m VL		16.45				
			75m VL	17.00				
Stab	Stab	Stab	Stab	17.10	Stab	Stab	Stab	Stab
75m EL				17.30				
	75m EL			17.40			Speer	Speer
		75m EL		17.50				
			75m EL	18.00				
800m	800m			18.10				
		800m	800m	18.25				
	4x75m			18.45				
			4x75m	18.55				

Saarländische Meisterschaften U16/U14 am 2./3. Juni 2018 in Rehlingen

W12	W13	M12	M13	Zeit	W14	W15	M14	M15
Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	9.30				
				10.00		Drei		Drei
Diskus	Diskus			10.30	Hammer	Hammer	Hammer 80m H�	Hammer 80m H�
				10.45	80m H�	80m H�	Hoch	Hoch
				11.00	Weit I	Weit II		
		Diskus	Diskus	11.30				
				12.15				100m VL
				12.25			100m VL	
				12.35		100m VL	Kugel	Kugel
Speer	Speer			12.45	100m VL			
				13.30				100m EL
				13.35			100m EL	
				13.40		100m EL		
		Speer	Speer	13.45	100m EL			
				13.50	Kugel	Kugel	Weit 800m	Weit 800m
				14.15				
				14.00	Hoch	Hoch		
				14.25	800m	800m		
				14.45				4x100m
				14.55		4x100m		

Zeitplan nderungen vorbehalten!