



KREISMEISTERSCHAFTEN 2016

TERMINE UND AUSTRAGUNGSORTE

Einzelmeisterschaften	Rehlingen	28./29. Mai
Mehrkampfmeisterschaften	Dillingen	18./19. Juni
Lange Würfe	Altforweiler	nn
Kinderleichtathletik U10/U8	Saarwellingen	04. Juni
Kinderleichtathletik U10/U8	Dillingen	26. Juni
Kinderleichtathletik U10/U8	Oppen	03. Juli
Kinderleichtathletik U10/U8	Elm	10. September

Allgemeine Bestimmungen 2016

Meisterschaften werden in den Klassen Männer, Frauen, U20 - U12 durchgeführt.

In der Klasse U12 ist der ältere Jahrgang der U10 (2007) nur bei KiLa-Wettkämpfen startberechtigt (nicht im traditionellen Wettkampfprogramm).

Für die Kinderklassen U10/8 wird eine Veranstaltungsserie Kinderleichtathletik angeboten.

Meldeanschriften und -termine sind bei der jeweiligen Veranstaltung vermerkt. Sie sind unbedingt einzuhalten. **Es werden nur Meldungen von Vereinen angenommen (Keine Meldungen per Mail durch Athleten und Eltern).**

Zur Erleichterung der Vorbereitungen ist das LaNet2 unbedingt zu nutzen.

Organisationsgebühren

	Einzel	Staffeln	Mannschaften	
Männer, Frauen	3,00	4,00		
Jugend U20/18	2,00	3,00		
Jugend U16/14	1,00	2,00		
Kinder U12	1,00	2,00		
Kinderleichtathletik			15,00	
	Mehrkampf			
Männer	Zehnkampf	5,00		
Frauen	Siebenkampf	5,00		
MJU20/18	Fünfkampf	3,00	Zehnkampf	4,00
	Doppelwertung Fünf-/Zehnkampf			5,00
WJ U20/18	Vierkampf	3,00	Siebenkampf	4,00
	Doppelwertung Vier-/Siebenkampf			5,00
MJ U16	Vierkampf	3,00	Neunkampf	4,00
	Doppelwertung Vier-/Neunkampf			5,00
WJ U16	Vierkampf	2,00	Siebenkampf	3,00
	Doppelwertung Vier-/Siebenkampf			4,00
M/WJ U14	Dreikampf	2,00	Vierkampf	2,00
	Doppelwertung Drei-/Vierkampf			3,00
M/WK U12	siehe M/WJ U14			
Nachmeldungen	+ 3,00 (Bis 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin)			

Alle Meldungen, die zwei Tage nach dem Meldeschluss und später eingehen, werden als Nachmeldungen behandelt.

Bei den Meldungen zu den U16-/U14- und U12-Meisterschaften sind Teilnahmebeschränkungen zu beachten (siehe jeweilige Ausschreibung)

Auszeichnungen:

Die jeweils acht Erstplatzierten erhalten Urkunden.

Stellplatz:

Bei allen Einzelmeisterschaften (außer Langwürfe) werden vereinsweise Stellplatzkarten ausgegeben. Diese sind bis spätestens 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb am Stellplatz abzugeben. Bei Abgabe einer Karte und Nichtteilnahme an diesem Wettbewerb ist der Athlet von der weiteren Teilnahme an dieser Veranstaltung ausgeschlossen.

In allen Laufdisziplinen werden Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung erfolgt nach den auf den Stellplatzkarten angegebenen Bestleistungen.

!!! Ab U12 ist das Tragen von Vereinstrikots bzw. - T-Shirts Pflicht !!!

!!! Die Teilnahme in derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen innerhalb einer Veranstaltung ist nicht gestattet !!!



VERANSTALTUNGSSERIE KINDERLEICHTATHLETIK

Saarländischer Leichtathletikbund e.V.



Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern

Kreis-Liga Kinderleichtathletik



WETTBEWERBE

TERMINE 2016 AUSRICHTER

U 8

U 10

04. Juni	TV Saarwellingen	Zielweitsprung 30-m-Sprint Medizinballstoß	40-m-Sprint Weitsprungstaffel Medizinballstoß Drehwurf(Reifen)
26. Juni	AC Diefflen	Hochweitsprung 30-m-Hindernis- Staffel Medizinballstoß	Hochweitsprung 30/40m- Hindernisstaffel Medizinballstoß Weitsprungstaffel
03. Juli	LG Reimsbach- Oppen	30-m-Hindernis- Staffel Stabsprung Schlagwurf(Stand)	30/40-m- Hindernisstaffel Stabweitsprung Schlagwurf(Anlauf) Team-Biathlon
10. September	TV Elm	30-m-Hindernis- Staffel Stabsprung Drehwurf	40-m-Sprint Hindernis-Staffel Stabsprung Drehwurf



Saarländischer Leichtathletik Bund e.V.

Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern

- Bestimmungen:** Wettkampffregeln sind in ihren Grundzügen einzuhalten (siehe Disziplinkarten).
Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldetes Team einen Helfer zu stellen.
- Teamwettbewerbe:** Ein Team besteht aus einer „gemischten“ Mannschaft, d.h. aus mindestens 6 und höchstens 11 Mädchen und Jungen einer Wertungsklasse. Ab 12 Teilnehmern/innen eines Vereins werden zwei Teams gebildet.
Zur Bildung von Mannschaften können Kinder des jeweils älteren Jahrgangs einer Altersklasse in der nächsthöheren Klasse starten. Vereine mit weniger als 6 Kindern können Startgemeinschaften bilden.
- Wertung:** Rangfolgewertung, d.h. in jeder Altersklasse (U10/U8) erhält das beste Team in jeder Disziplin 1 Punkt, das zweitbeste 2 Punkte usw. Diese Rangpunkte werden für alle Disziplinen addiert.
Bei Mannschaften mit nur 5 Kindern wird das schlechteste Ergebnis in jeder Disziplin (die größte Rangpunktzahl also) doppelt gewertet. Am Ende der Veranstaltung gewinnt das Team mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl.
- Kreiswertung:** Für die Kreis-Liga-Wertung werden alle Vereine berücksichtigt, die an 3 der 4 Veranstaltungen teilgenommen haben. Bei Teilnahme an allen 4 Terminen wird das schlechteste Ergebnis gestrichen.
Startgemeinschaften werden in die Wertung aufgenommen, wenn sie in gleicher Vereinszusammensetzung an mindestens 3 Veranstaltungen teilgenommen haben.
U8-/ und U10-Kreismeister werden die Teams mit der niedrigsten Rangpunktzahl: Das Sieger-Team einer Veranstaltung erhält 1 Punkt, das zweitbeste 2 Punkte usw.
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Kinder bei jeder Veranstaltung (Ausrichter)
Medaillen für die Kreismeister jeder Altersklasse und Mannschaftsurkunden nach der abschließenden Veranstaltung in Elm (SLB-Kreis)
- Informationen:** Für alle Veranstaltungen erfolgt eine gesonderte Ausschreibung der ausrichtenden Vereine, die alle Einzelheiten regelt.
- Organisationsgebühr:** 15 € pro gemeldetes Team
- genehmigt:** Sabine Martini,
Referentin Kinderleichtathletik des Kreises SLS/MZG-Wadern



Kreismeisterschaften
am 28./29. Mai 2016 in Rehlingen

Veranstalter: Kreis Saarlouis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter: LC Rehlingen
Ort: Bungertstadion Rehlingen
Beginn: siehe Zeitpläne
Meldeschluss: **Dienstag, 24. Mai 2016 (danach sind nur noch Nachmeldungen am Veranstaltungstag möglich !!!!)**
Meldungen: **Generell über LaNet (www.lanet2.de)**
In Ausnahmefällen an **(nur wenn keine Startlizenzen vorliegen)**
Peter Fischer
Tel./Fax 06831 707174, Mail PFis712039@aol.com

Wettbewerbe:

Männer:	100 m, 200 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
Frauen:	100 m, 200 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJ U20/18:	100 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
WJ U20/18:	100 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJU16:	300 m, 4 x 100 m
M15/14:	100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel
WJ U16:	300 m, 4 x 100 m
W15/14:	100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel
MJU14:	4 x 75 m
M13/12:	75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel
WJU14:	4 x 75 m
W13/12:	75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel
MKU12(M11/10)	50 m, 800 m, 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball
WKU12(W11/10)	50 m, 800 m, 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball

Teilnahmebeschränkungen

U12: Vier Disziplinen (einschließlich Staffel)

U16/14: Fünf Disziplinen (einschl. Staffel)

In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Stellplatzkarten müssen spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden.

Die Teilnahme an derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen ist nicht möglich ! Kinder des Jahrgangs 2007 sind nicht startberechtigt!!!!

Sprunghöhen:	Männer	1,50-1,55-1,60-1,65, 1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
	Frauen, WJU20/18	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 dann 3 cm Steigerung
	MJ U20/18	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
	M15/14	1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 dann 3 cm Steigerung
	W15/14	1,25-1,30-1,35-1,40-1,43 dann 3 cm Steigerung
	M13/12	1,10-1,15-1,20-1,23 dann 3 cm Steigerung
	W13/12	1,10-1,15-1,20 dann 3 cm Steigerung
	M/WK U12	0,95-1,00-1,05-1,08 dann 3 cm Steigerung

Manfred Müller	Hermann Lehnert	Monika Schwarz	Sabine Martini
Kreisvorsitzender	Ref. Wettkampfororganisation	Ref. Jugendleichtathletik	Ref. Kinderleichtathletik

Kreismeisterschaften am 28. Mai 2016 in Rehlingen

Zeitplan

Zeit	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
12:00							4x75 m	
12:15			4x75 m				Weit	Weit
12:30					4x100 m			
12:45	4x100 m				Hoch	Hoch		
13:00	Kugel	Kugel	60 m H.	60 m H.				
13:15							60 m H.	60 m H.
13:45			Hoch	Hoch				
14:00					Kugel	Kugel		75 m
14:15	Weit	Weit					75 m	
14:30				75 m				
14:45			75 m				Hoch	Hoch
15:00						100 m		
15:15					100 m			
15:30		100 m	Kugel	Kugel				
15:45	100 m				Weit	Weit		
16:15	Hoch	Hoch					Kugel	Kugel
16:30			Weit	Weit	300 m			
16:45	300 m							
17:00							800 m	800 m
17:15			800 m	800 m				
17:30					800 m	800 m		
17:45	800 m	800 m						

Änderungen vorbehalten

Kreismeisterschaften am 29. Mai 2016 in Rehlingen

Zeitplan

Zeit	M	F	MU20	WU20	MU18	WU18	M11	M10	W11	W10
11:00	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	50 m			
11:10								50 m		
11:20									50 m	
11:30							Hoch	Hoch		50 m
11:40		100 m		100 m		100 m				
11:45									Hoch	Hoch
11:55	100 m	Kugel	100 m	Kugel	100 m	Kugel				
12:15	Weit		Weit		Weit					
12:30							S-Ball	S-Ball		
13:00		Hoch		Hoch		Hoch				
13:15									Weit	Weit
13:30	Hoch		Hoch		Hoch		4x50 m			
14:00	200 m	200 m								
14:30							Weit	Weit	4x50 m	
14:45		4x100		4x100		4x100			S-Ball	S-Ball
14:55	4x100		4x100		4x100					
15:15	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m				
15:30		Weit		Weit		Weit	800 m	800 m		
15:45									800 m	800 m

Zeitplan Hürdenläufe

Zeit	M, MJU20	F/WJU20	MJU18	WJU18	M15/14	W15/14
10:00						80 m H.
10:10					80 m H.	
10:20				100 m H.		
10:30		100 m H.				
10:40			110 m H.			
10:50	110 m H.					



MEHRKAMPFMEISTERSCHAFTEN
Männer, Frauen, M/WJU20, M/WJU18, M/WJU16,
und M/WJU14
am 18./19. Juni 2016 in Dillingen

Veranstalter: Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter: AC Diefflen
Ort: Parkstadion Dillingen

Meldeschluss: 15. Juni 2016
Bei Teilnahme an zwei Mehrkämpfen (z.B. Vier- und Siebenkampf)
ist für beide zu melden.

Meldeanschrift: **Generell über LaNet2**
Ausnahmen an Peter Fischer (**wenn keine Startlizenzen vorliegen**)
(Tel./Fax 06831 707174 - Mail pfis712039@aol.com)

Wettbewerbe:	Männer	Zehnkampf
	Frauen	Siebenkampf
	MJU20/18	Fünf-/Zehnkampf
	WJU20/18	Vier-/Siebenkampf
	M15/14	Vier-/Neunkampf
	W15/14	Vier-/Siebenkampf
	M13/12	Drei-/Vierkampf
	W13/12	Drei-/Vierkampf

Wertung: Bei allen Mehrkämpfen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.
(Einzelwertung ab M/W15 jahrgangsweise)

Sprunghöhen: Hochsprung: Steigerung 4 cm ausgehend von 1 m
Stabhochsprung: AH 1,50 m - Steigerung 10 cm

Anfangszeiten	18.6.		19.6.	
	11 Uhr	MJ/WJU16	11 Uhr	M, MJU20/18/16
	14 Uhr 00	F, WJU20	11 Uhr 30	WJU16
	14 Uhr 15	WJU18	12 Uhr	U14
	14 Uhr 30	M, MJU20/18	12 Uhr 15	F, WJU20/18

Manfred Müller	Hermann Lehnert	Monika Schwarz
Kreisvorsitzender	Ref. Wettkampfororganisation	Referentin Jugendleichtathletik