

Nr. 3/16 – 45. Jahrgang – 3. März 2016

1. Termine und Veranstaltungen März - April 2016
2. Aktueller Pressedienst
3. Informationen der Geschäftsstelle
4. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 23. März 2016

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879-245/-267
Fax 0681 / 3879-268
slb@lsvs.de
www.slb-saarland.com

Geschäftszeiten

Mo – Do	9:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	9:00 – 13:00 Uhr



IKK Südwest




Sporthaus GLAAB
MARPINGEN - TEL. 0 68 53-50077

Meine Heimat. Meine Kasse.

*Einfach
näher.*



Die IKK Südwest –
aus der Region, für die Region.

Meine-Kasse.de 

 **IKK Südwest**

1. Termine und Veranstaltungen März - April 2016

Termin	Veranstaltung	Meldung
05./06.03.16	SLB Hallenmehrkämpfe in Saarbrücken	24.02.16
05.03.16	DM Crossmeisterschaften in Herten	21.02.16
05.03.16	SLB Hallenwettkämpfe Jugend U14	
12.03.16	Werfertag des AC Diefflen e.V. in Dillingen-Diefflen	
12.03.16	Süddeutsche 10.000m Meisterschaften Männer/Frauen in Regensburg	01.03.16
13.03.16	Hallenvergleichskampf U18/U16 in Saarbrücken	
13.03.16	SLB-Halbmarathonmeisterschaften Aktive und Senioren in Saarbrücken	08.03.16
18.-20.03.16	WM Halle in Portland/USA	
26.03.16	WM Halbmarathon in Cardiff/GBR	
29.-03.04.16	EM Senioren Halle und Winterwurf in Ancona/ITA	
03.04.16	8. „Wolfgang Götting“ – Gedächtniswerfertag des TV Ludweiler in Ludweiler	
15.04.16	SLB-Generalversammlung in Saarbrücken	
16.04.16	SLB-Langstreckenmeisterschaft in Rehlingen	12.04.16
16.04.16	Werfertag des LV Merzig e.V. in Merzig	
17.04.16	4. Hammerwurfmeeting des LV Merzig e.V. in Merzig	
23.04.16	SLB Langstaffelmeisterschaften in Sulzbach	19.04.16
23.04.16	DM Gehen Senioren in Reichenbach	10.04.16
24.04.16	SLB-Marathonmeisterschaften in St.Wendel	19.04.16

Volks- und Freundschaftsläufe

06.03.16	11. Merziger Sparkassen Citylauf des LV Merzig in Merzig
13.03.16	35. Int. Deutsch-Französischer Straßenlauf des LTF Marpingen e.V. in Saarbrücken
19.03.16	13. Freundschaftslauf des TV Rußhütte Saarbrücken e.V. in Saarbrücken
28.03.16	5. Osterlauf am Itzenplitzer Weiher des LT Hirzweiler e.V. in Heiligenwald
14.04.16	2-Seen-Panorama-Erlebnislaf in Otzenhausen
17.04.16	4. Garten-Reden Haldenlauf der TG 1884 Landsweiler-Reden e.V. in Landsweiler-Reden
24.04.16	10. Int. Globus Marathon des LTF Marpingen e.V. in St.Wendel
29.04.16	37. St.Ingberter Stadtlaf des DJK SG St.Ingbert e.V. in St.Ingbert
30.04.16	15. Saarbrücker Frauenlauf in Saarbrücken

2. Aktueller Pressespiegel

**Aktuell in Kürze 03/16 Im Blick Valentin Moll – Laura Müller – Jil Kiefer
Pascal Koehl – LAZ Saar 05 4x200 m M – Melitta Czerwenka-Nagel**

- 30.01. Hamburg : DM Hallenmehrkampf – Bronze für Francine PHILIPP Fünfkampf U 18 mit 3691 P (9,23-1,67-11,09-5,61-2:31,19) – U 18 Siebenkampf: Tomas SCHLEGEL zur Halbzeit auf acht mit 2407 P (7,76-5,39-14,46-3,80)
- 30.01. Ludwigshfn. : Senioren-Hallensportfest – 1500 m Melitta CZERWENKA-NAGEL 8:47,83 WR W 85
- 30.01. Luxemburg : int. Hallen-Sportfest – Patrick ZWICKER 1500 m Dritter in 3:44,51
- 30.01. Metz/FRA : Lothr. Hallen-Meisterschaften – M Hoch Ferdinand BOPP 2,06 Erster a.W. - auch a.W. 5000 m BG Rainer LORSCHIEDER 28:26,63 (3.) + Stefan NIBL 29:19,87 (4.)

- 30.01. Sindelfingen : Süddeutsche Halle - ein Mal Gold, zwei Mal Silber - auf eins: Valentin MOLL U 18 Kugel 16,51 – auf zwei: Laura MÜLLER F 60 m 7,47 + Celina ROLGEISER U 18 Drei 11,53 - auf vier: Hagen MAURER M 800 m 1:57,07 + Marcel KIRSTGES M Weit 7,33 + James MAGUIRE 800 m U 18 2:01,38 - auf sechs: Matthias GERNER U 18 Drei 11,23 – auf sieben: Rouven CHRIST M 60 m 6,90 nach 6,86
- 31.01. Altforweiler : Überherrn-Cross – KM: elf Klubs in Meisterliste – vorne LC Rehlingen mit 13 Einzel- und vier Mannschaftssiegen vor TV Lebach 6/1 + LSG Schmelz-Hüttersdorf 3/1
- 31.01. Hamburg : DM Hallenmehrkampf – Tomas SCHLEGEL hält Platz acht mit 4329 P (9,07-1,75-3:05,58)
- 31.01. Sindelfingen : Süddeutsche Halle – starker zweiter Tag mit je vier Mal Gold und Silber und zwei Mal Bronze – auf eins: Laura MÜLLER 200 m F 23,90 nach 23,85 + Pascal KOEHL Stab M 5,30 + Jil KIEFER U 18 Hoch 1,67 + 4x200 m M LAZ Saar 05 (Hind, Hein, Kirstges, Christ) 1:25,95 - auf zwei: Joana STAUB F 800 m 2:09,39 pB + JHR + Rouven CHRIST 200 m M 21,40 + René MÄHLMANN 60 H M 8,04 pB + Celina SCHWEIZER U 18 60 H 8,56 – auf drei: Gianluca STEFANIA U 18 60 m 7,13 + James MAGUIRE 1500 m U 18 4:10,06 - auf vier: Hanna SCHOPPER U 18 60 H 8,85 – auf fünf: LAZ Saar 05 4x200 m U 18 w (Bubel, Woidy, Rink, Rausch) 1:46,78 - auf sechs: Abigail ADJEI 60 H F 8,70 nach 8,61 + Ismail-Jean CONDE 200 m M 22,78 nach 22,62 + LAZ Saar 05 4x200 m M II (Mählmann, Condé, Stanke, Balasubramaniam) 1:30,61 + LC Rehlingen 4x200 m U 18 m (Latz, Kneip, Maguire, Ludewig) 1:40,59
- 03.02. Düsseldorf : PSD Bank Meeting - René MÄHLMANN 60 H 8,01 pB
- 03.02. Frankf.Kalb. : ADH-Hallenmeisterschaften – Marcel KIRSTGES (HS Ansbach) gewinnt mit 7,49 weit, dazu Fünfter 60 m in 6,99 - Sven LIEFGEN 1,97 hoch Zweiter - 60 H Philipp BURBARD 8,55 nach 8,51 Siebter – 800 m Hagen MAURER 1:59,08 Achter
- 06.02. Karlsruhe : internat. Hallensportfest – 400 m F Laura MÜLLER 54,21
- 07.02. Rheinzab. : 34. Winterlaufserie - 20 km 737 im Ziel - 19. und Erster M 40 Matthias MÜLLER in 1:10:31 – damit auch Gesamterster M 40 (2:38:05)
- 08.02. Merzig : Winterserie Hammerwurf I – U 23: Sophie GIMMLER 61,20 – U 20: Ken HOFFMANN 52,46 – U 18: Franziska ZOTT 58,58 – Katharina ZOTT 57,18 – Annalena ZOTT 51,66 – Valentin MOLL 49,25
- Im Blick Melitta Czerwenka-NAGEL – Christine Ecker – Reimund Müller – Hans-Joachim Dräger – Laura Müller – Claudia Nikoleitzik – Franziska Zott – Fabio Hesslering – Abigail Adjei**
- 13.02. Erfurt : DM Sen. Halle + Winterwurf - Gold mit Weltrekord für Melitta CZERWENKA-NAGEL 1500 m 18:38,76 - Gold auch für Christine ECKER 34,93 Diskus W 50 – Reimund MÜLLER Speer 48,09 M 65 – Hans-Joachim DRÄGER M 75 hoch 1,29 – Silber für: Rita BUCHHOLZ W 65 200 m 34,38 Gabriele MATHEIS W 35 Hammer 32,33 – Dr. Günter HELLENTHAL M 50 drei 11,11 - Dr. Raner LORSCHIEDER M 65 3000 BG 16:48,00 – Bronze für: Silvia GALLELLI W 55 60 m 9,16 – Steffen WICK M 45 drei 11,20 – Martin SCHUMACHER M 50 hoch 1,73 – Stefan NIßL M 55 3000 m BG 17:19,39 – 4x200 m M 60 (WITTMER, KLEIN, DÖRR, RAUSCH) 1:59,29
- 14.02.
- 13.02. Merzig : Winterserie Hammerwurf II - M: Andreas SAHNER 67,71 - U 23: Michael NOE 60,48 pB – U 20: Ken HOFFMANN 53,24 pB – U 18: Fabio HESSLING 68,87 – Tobias HAUCK 54,18 pB – Franziska ZOTT 58,50 – W 14: Alexa STICKDORN 31,68

- 13.02. Metz : 5. Hallen-Meisterschaften der Großregion + - SLB erneut vor Rheinland-Pfalz - Siege für Laura MÜLLER 400 m 53,12 pB - Robert HIND 400 m 48,31 – René MÄHLMANN 60 H 7,91 pB – Marcel KIRSTGES Weit 7,27 – 4x200 m (Laura MÜLLER, Abigail ADJEI, Marcel KIRSTGES, Rouven CHRIST) 1:30,12 - Zweite: Luisa VALESKE 400 m 54,55 pB – Celina ROLGEISER Drei 11,48 pB – Pascal KOEHL Stab 5,30 pB egal. - Dritte: Joana STAUB 1500 m 4:33,25 pB – Abigail ADJEI 60 H 8,57 nach 8,53 pB – Rouven CHRIST 60 m 6,89 nach 6,84 pB
- 13.02. Saarbrücken: Hallen-Meisterschaften für Menschen mit Behinderung – Gold und Silber für Claudia NIKOLEITZIK weit 3,94 + 60 m 9,31 - Silber auch für Nicole NIKOLEITZIG 60 m 9,31
- 14.02. Saarbrücken: 10. DAK-Halbmarathon – 424 im Ziel – vorne Heike KOHLER 1:23:36 + zwei mit starkem Debüt: Tobias BLUM (leider jetzt Regensburg.) 1:11:01 vor Philipp STIEF 1.11:15
- 20.02. Dortmund : DHM Jugend + Winterwurf – U 18: Hammer: Gold für Franziska ZOTT 61,10 + Fabio HESSLING 73,41 pB – große Gratulation!!! - Speer: Bronze für Tomas SCHLEGEL 57,46 + Hammer: Katharina ZOTT 55,98 Fünfte – Annalena ZOTT 53,95 Sechste – dazu: Tobias HAUCK Hammer 54,87 pB + Konstantin MOLL 50,28 pB + Gold U 20 für Abigail ADJEI 60 H 8,53 pB egal. - 8,51 pB – 8,43 pB – super und herzlichen Glückwunsch – Celina SCHWEIZER 8,78 Fünfte + Mara THOMMES 8,78 pB-8,97--- Joana STAUB 800 m 2:12,24 und im Endlauf
- 21.02. Dortmund : DHM Jugend + Winterwurf – zweiter Titel für Abigail ADJEI mit 6,31 weit – super und noch einmal herzlichen Glückwunsch – Bronze für Joana STAUB 800 m in 2:09,91 – Louisa GERHARD Speer Achte mit 41,33
- 21.02. Lebach : 10. Kaltenstein-Cross mit SLB-Meisterschaften – SLB: 21 Klubs in der Meisterliste – vorne der LC Rehlingen mit acht Einzel- u. vier Mannschaftssiegen vor LSG Sbr.-Sulzbachtal (4/1) + ATSV (2/3)
- 21.02. Metz : Int. Hallensportfest . 60 m B-Endlauf: Marcel KIRSTGES 7,04 (4.)

Verdienter Lohn für starke Leistungen:

Zum U23-Winterwurf- und zum U 20-Hallenländerkampf gegen Italien und Frankreich in Padua berief der DLV: Für den Hammerwurf Sophie GIMMLER + Michael NOE – für die Halle Abigail ADJEI für 60 m H und Weitsprung + Joana STAUB für 800 m. Prima und herzlichen Glückwunsch an alle!

3. Informationen der Geschäftsstelle

SLB Generalversammlung **Generalversammlung 2016 des SLB**

Sie findet am

***Freitag, dem 15.04.2016,
19.00 Uhr in Saarbrücken
Tagungsraum 20 im Haus der Athleten
Hermann-Neuberger-Sportschule***

statt.

***Ausgabe der Stimmzettel: ab 18.30 Uhr
Beginn der Veranstaltung: 19.00 Uhr.***

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung
- Totenehrung
2. Feststellung der Stimmberechtigung
3. Wahl des/der Protokollführers/Protokollführerin
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Generalversammlung vom 23. Mai 2014
6. Berichte des Präsidenten, des Präsidiums und der Ausschüsse
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Satzungsänderungen
9. Wahl eines Versammlungsleiters/einer Versammlungsleiterin zur Abstimmung über die Entlastung des Präsidiums und zur Durchführung der Neuwahl des Präsidenten/der Präsidentin
10. Entlastung des Präsidiums
11. Neuwahl des Präsidiums, des Rechtsausschusses und der Kassenprüfer
12. Anträge
13. Festsetzung des Mitgliedsbeitrages
14. Wahl des Tagungsortes der nächsten Generalversammlung
15. Verschiedenes

Anträge zur GV müssen am 18.03.16 bei der Geschäftsstelle eingegangen sein. Sie sind schriftlich an das Präsidium zu richten. Danach erhalten alle Vereine die erforderlichen Unterlagen zur Versammlung.

4. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen sind diesem Informationsdienst beigefügt:

Ausschreibungen

19.03.2016	IKK Run Up des TV Rußhütte (13. Rußhütter Freundschaftslauf)
------------	--------------------------------------------------------------

EINLADUNG

Run up



biehl-WA.de

des TV Rußhütte
19. März 2016

Start: 15:00 Uhr, Turnhalle am Hof, SB-Rußhütte

13. Rußhütter Freundschaftslauf

Liebe Lauffreunde,

zu unserem diesjährigen Freundschaftslauf laden wir Euch alle herzlich ein, mit uns 1 Stunde gemeinsam durch unseren schönen Wald zu laufen bzw. zu walken.

Wir bieten interessante Laufstrecken für jedermann von 6-12 km, Walkingstrecken von 5, 6 und 7 km und Nordic-Walking-Strecken von 6 km an.



**Duschen und Umkleiden sind in der Turnhalle vorhanden.
Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt.**

Ansprechpartner: Jürgern Ackermann, Ürziger Weg 14, 66113 Saarbrücken, Tel: 0681 - 7 38 14