

## Nr. 12/09 – 38. Jahrgang – 2. Dezember 2009

1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2009 – Januar 2010
2. Aktueller Pressedienst
3. Hinweise der Geschäftsstelle / aus den Kreisen
4. Bestandsmeldungen LSVS
5. Klassen und Jahrgänge
6. IKK Fit und Gesund
7. IKK Run & Walk
8. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Dienstag, 29. Dezember 2009

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann Neuberger Sportschule 1  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879 – 245 / 267  
Fax 0681 / 3879 – 268  
slb@lsvs.de

### Geschäftszeiten

Mo – Do 09:00 – 12:00 Uhr  
13:00 – 15:30 Uhr

Fr 09:00 – 13:00 Uhr



**IKK Südwest**



**IKK** Südwest

Mit Sicherheit günstiger

Wechseln und  
**garantiert** sparen

**Garantiert 100 Euro  
weniger Beitrag**  
Wir senken den Einheitsbeitrag!

[krankenkasseninfo.de](http://krankenkasseninfo.de)  
Günstigste Krankenkasse  
in Hessen, im Saarland  
und in Rheinland-Pfalz  
02/2009  
[www.krankenkasseninfo.de](http://www.krankenkasseninfo.de)

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119  
[www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

# 1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2009 – Januar 2010

<i>Termin</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Melde- schluss</i>
09.01.10	SLB-Hallenwettkampf in Saarbrücken	<b>05.01.</b>
<b>17.01.10</b>	<b>SLB Hallenmeisterschaften Aktive u. Jugend, Jugend- Winterwurfmeisterschaften in Saarbrücken</b>	<b>12.01.</b>
24.01.10	SLB-Hallenwettkämpfe in Saarbrücken	<b>19.01.</b>

## Volks- und Freundschaftsläufe Dezember 2009 – Januar 2010

03.12.09	Santa-Lauf der Agentur Niedermeier c/o TV Dillingen in Dillingen
06.12.09	33. Bank 1 Saar-Neunkircher-Volksbank-Straßenlauf in NK
12.12.09	5. Energis-Nachtwächterlauf des TV Ottweiler in Ottweiler
24.12.09	8. Bärenfels-Heiligabendlauf des TuS Nohfelden in Neubrücke
27.12.09	35. Int. Bank 1 Saar Silvesterlauf der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken
02.01.10	21. Mitlosheimer Silvesterlauf der Spvgg Mitlosheim in Mitlosheim
17.01.10	3. Kaltenstein-Cross des TV Lebach in Lebach
23.01.10	Cross-Lauf des LC Schmelz, offen mit Kreis-Crossmeisterschaften

## **Wichtige Informationen**

### **Veröffentlichung von Ausschreibungen zu Cross- und Volksläufen**

Viele Ausschreibungen von Cross- und zum Teil auch Volksläufen, die im SLB-Info veröffentlicht werden, tragen, aus guter alter Tradition, das Genehmigungszeichen der Kreisfachwarte. Diese Personen sind nicht mehr zuständig! Seit einigen Jahren ist für alle Veranstaltungen, die außerhalb der Stadien stattfinden, der Referent für Straßen-, Volks- und Crosslauf zuständig. Ich bitte daher Ausschreibungen, die zur Veröffentlichung vorgesehen sind, diesem vorzulegen.

### **IKK Walk- und Run**

Ergänzend zu der an anderer Stelle abgedruckten Information, brauchen mir zum Nachweis der Teilnahme keine Ergebnislisten übersandt zu werden. Es genügt, wenn in der Teilnahmekarte in den entsprechenden Feldern das Veranstaltungsdatum eingetragen wird. Ich werde die Richtigkeit anhand der mir vorliegenden Ergebnislisten prüfen und die Karten an die IKK weiterleiten.

### **Berichtswesen**

Seit einigen Tagen gibt es ein vom DLV entwickeltes neues Formular für die Berichte nach den Laufveranstaltungen. Ich bitte nur noch dieses Formular zu verwenden. Ein Muster ist dem Info – Blatt beigeheftet. Ich darf auch noch einmal an die Verpflichtung erinnern, den Bericht innerhalb von 10 Tagen nach der Veranstaltung an mich zu senden. Ergebnislisten brauchen nicht mehr übersandt zu werden. Der Vordruck ist auch beim DLV unter [www.deutscher-leichtathletik-verband.de](http://www.deutscher-leichtathletik-verband.de) zu finden.

Erwin Schütz

## 2. Aktueller Pressespiegel

Aktueller Pressedienst 12/09

Im Blick

Tanja Hooß

Nachtrag

- 24.10. Hirzweiler : 4. Benin-Benefizlauf – 10 km 84 im Ziel – vorne Kerstin **Wilhelm** + Frank **Prianon** – 5 km 34 im Ziel – vorne Magdalena-Victoria **Meiser** + Kai **Heinrich** – 2 km 38 im Ziel – vorne Laura **Hans** + Lukas **Will**
- 25.10. Düppenweiler : 3. Herbstwaldlauf – 10 km 108 im Ziel – vorne Ulrike **Hille** + Patrick **Leidinger** – 5 km 43 im Ziel – vorne Julia **Krämer** + Michael **Koch** 2 km 40 im Ziel – vorne Silvana **Tinnes** + Maurice **Jäger** – 600 m 30 im Ziel – vorne Melina **Rininsland** + Paul **Jakobs**

Aktuell

- 31.10. Reimsb.-Opp. : 5. Halloween-Lauf – 5100 m 72 im Ziel – vorne Sabine **König** + Patrick **Leidinger** – 2700 m nur 2 dabei – vorne David **Selzer** – 1900 m 28 im Ziel – vorne Davina **Pfiffi** + Marcel **Koltes** – 1100 m 253 im Ziel – vorne Silvana **Tinnes** + Konstantin **Lehnen** – 600 m 13 dabei vorne Verena **Braun** + Thomas **Beck**
- 08.11. Losheim : 21. Martinslauf – 10 km 418 im Ziel – vorne Heike **Brücker-Boghossian** + Christian **Klein** – 5 km 116 im Ziel – vorne Chiara **Wilhelmy** + Jan Lukas **Becker** – 2 km Schi 181 im Ziel – vorne Louisa **Becker** 2 km Sch 219 im Ziel – vorne Julian **Bastuck**
- 08.11. Troisdorf : 6-Stunden-Lauf – Tanja **Hooß** Erste mit 78,529 km – Jörg **Hooß** mit 80,511 km Fünfter
- 14.11. Glan-Münchw.: 26. Potzberg-Berglauf - 8,2 km 350 Hm – Dritter ( 1. M) Jonas **Lehmann** 32:28 - Vierter (2. M 35) Che **Hohwieler** 32:32 – Sechster (2. M) Martin **Schedler** 32:48 – Erster M 55 Peter **Jäger** 36:10
- 14.11. Langsur : 18. DEULUX-Lauf – 10 km 1729 im Ziel – W 35 Erste Marion **Jakobs** 39:44 - M 70 Erster Horst **Backes** 41:32 – W 30 Zweite Ulrike **Hille** 41:09 – W 45 Zweite Gabriele **Duchstein** 40:23 – M Erster Roman **Werth** 35:57 – MJB Zweiter Samuel **Schu** 35:19
- 15.11. Elm : 17. Crosslauf - mit 244 aus 53 Klubs – vorne LCaR mit 7-9-9 Plätzen
- 15.11. Saarbrücken : 7. Hallen-Kinderolympiade – leider diesmal nur etwa 100 Kinder dabei - diese aber mit viel Freude und Spaß am Spiel - manche auch mit schon viel Geschick – und eins hat sich klar gezeigt: Die integrative Bedeutung einer solchen Veranstaltung, denn viele der Mädchen und Jungen waren ausländischen Ursprungs und machten eifrig mit
- 21.11. Maikammer : 18. Kalmit-Berglauf – 8,1 km 505 Hm – 7. (1.M) Jonas **Lehmann** 33 53 - 10. (2. M) Martin **Schedler** 34:14 – 1. M 55 Peter **Jäger** 38:52 - Berglauf-Pokal: Zweiter Martin – Dritter Jonas
- 29.11. Saarbrücken : 15. Adventlauf - 10 km 490 im Ziel – vorne Nicole **Woysch** + Robert **Schneider** – 2 km 50 im Ziel – vorne Marie **Philippi** + Tim **Leinenbach** - 2. Spark.-Cup vorne Silke **Kruchten** + Patrick **Leidinger**
- Extra** : Bestenehrung 2009 – wieder im nun schon gewohnten Rahmen auf dem Halberg – musikalisch von Mo **Schwarz** und jungem Sänger gestaltet – mit Berliner WM-Momenten – und mit einem Referat des NADA-Geschäftsführers Dr. Göttrik **Wewer**, der betonte, dass man keineswegs den gläsernen Athleten wolle, aber auch erläuterte, dass die Mitarbeit aller Beteiligten notwendig ist

## DLV-Bestenlisten

- W 14** : Simone **Plewig** Diskuszweite mit 33,11 – fünf Mal platziert Laura **Müller** (100 m, Hoch, Weit, 7-K., Bl. S/S) – insgesamt zehn Mädels vertreten insgesamt 15 Platzierungen
- W 15** : Jessica Lorena **Josch** Diskus-Fünfte mit 37,20 + Kugel-Siebte mit 13,63 – Susen **Berg** Sechste über 300 m H in 45,88 – Laura **Müller** auch hier noch vier Mal (300 m, 300 m H, Drei, 7-K-Mft.) dabei – hier elf Mädels vertreten + eine Mannschaft – insgesamt 20 Platzierungen
- M 15** : Luca **Ritz** Hammer-Vierter mit 62,01 – Mato Glatt Sprint/Sprung Achter – Christoph **Busch** Hammer-Zehnter mit 52,12 – acht Jungen + drei Teams insgesamt 15 Platzierungen
- M 14** : Uli **Mathis** Vierter über 1000 m in 2:46,56 + Zehnter über 5 km in 17:51 – neun Jungen vertreten – Uli **Mathis** drei Mal (23. noch im Block Lauf) insgesamt 16 Platzierungen
- WJB** : 13 Mädels, eine Staffel, drei Mannschaften – Désirée **Schwarz** Speer-Dritte mit 49,19 – auf acht Lisa **Busche** 100 H in 14,11 + Lena **Hektor** 3,80 Stab insgesamt 22 Platzierungen
- MJB** : 12 Jungen, zwei Staffeln, eine Mannschaft – Jan Lukas **Becker** Siebter über 2000 H in 6:14,19 + Neunter über 10 km in 34:12 – Christian **Altpeter** Achter im Hammerwurf mit 62,38 – Yannik **Prinz** 800-m-Neunter in 1:55,13 – Timon **Hölle** im 5000-m-Bahngehen Zehnter in 32:59,01 – insgesamt 23 Platzierungen
- WJA** : 9 Mädels, vier Staffeln, zwei Mannschaften – prima Jenna **Pletsch** auf eins 100 m H in 13,54 – auf fünf Désirée **Schwarz** 49,19 Speer – auf sechs Jessica **Wenzel** 100 m in 11,79 – auf neun Jenna mit 11,86
- MJA** : 21 ! Jungen, fünf Staffeln, vier Mannschaften – auf fünf Pascal **Koehl** Stab 5,30 + Nils **Westrich** Hammer 63,23 – auf sechs Thomas **Bleistein** Hammer 62.60 – auf zehn Peter **Göbel** Speer 64,13
- Juiorinnen** : 6 Mädels dabei – Jenna **Pletsch** Sechste – Désirée **Schwarz** Siebte – Jessica **Wenzel** Zehnte

## Personalialia

**Herzlichen Glückwunsch zur Geburt des zweiten Sohnes  
TOBIAS  
an die  
glücklichen Eltern Sandra (Abel) und Andreas RUTH.**

So, das war's für 2009. Mit meinem Dank an alle, die mich auch dieses Jahr wieder bestens unterstützt haben, verbinde ich meine besten Wünsche für die – hoffentlich ruhigen - Advent- und Weihnachtstage. Für das Jahr 2010 allen Athletinnen und Athleten verletzungsfreie Wettkämpfe, verbunden mit dem bestmöglichen Erfolg. hg



### **3. Hinweise der Geschäftsstelle / aus den Kreisen**

Ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches Jahr 2010 wünschen das Präsidium des Saarl. Leichtathletik-Bundes und die Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle.



#### **Öffnungszeiten über Weihnachten/Neujahr 2009/2010**

Die Geschäftsstellen an der Hermann Neuberger Sportschule sind vom

**24.12.2009 bis einschließlich 03.01.2010**

geschlossen. Für dringende Fälle ist am 21., 22. und 23. Dezember 2009 eine „Notbesetzung“ eingerichtet. Wir bitten um Beachtung.

#### **Bestenliste 2009**

Den Vereinen wird, wie alljährlich, noch vor Weihnachten die Bestenliste 2009 unmittelbar durch die Druckerei zugestellt.

Sollten von den Vereinen darüber hinaus noch weitere Exemplare benötigt werden, können diese ab

**11. Januar 2010**

*bei der SLB-Geschäftsstelle* abgeholt werden.

#### **Vereinswechsel im Saarländischen Leichtathletik-Bund Saison 2009/10 und Startgemeinschaften Saison 2009/10**

Aufgrund noch unklarer Wechsel kann die Liste der wechselnden Athleten/innen noch nicht veröffentlicht werden. Nach Klärung wird diese im Januar - Informationsdienst 2010 veröffentlicht. Dies gilt auch für die Veröffentlichung der Startgemeinschaften für das Jahr 2010.

#### **Kreis Stadtverband Saarbrücken**

Da sich bisher – außer den Einzel-Meisterschaften S/Si C bis Senioren in Friedrichsthal – keine Ausrichter für Meisterschaften des Regionalverbandes Saarbrücken gemeldet haben, ergeht noch mal die Bitte an die Vereine, sich mit dem 1. Vorsitzenden Gerald Knoch (Tel. 06897/55706) oder dem Referenten für Wettkampfwesen Horst Isecke (06898/870875 bzw. [Horst.Isecke@t-online.de](mailto:Horst.Isecke@t-online.de)) in Verbindung zu setzen. Die Crossmeisterschaften im Januar 2010 sollten bis zum 15. Dezember festgelegt sein.

#### **Kreis-Generalversammlung Neunkirchen/St. Wendel des Saarländischen Leichtathletikbundes e.V.**

An alle Vereine des Kreises Neunkirchen /St. Wendel  
Und den Kreisvorstand

29.11.2009

Sehr geehrte Sportkameraden,

hiermit lade ich recht herzlich zur ordentlichen Generalversammlung ein am

**26. Januar 2010 im Clubheim des TV Ottweiler um 20:15 Uhr.**

## Tagesordnung :

1. Begrüßung
2. Ernennung des Schriftführers für diese Versammlung
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Feststellung der Stimmberechtigung
5. Ehrungen
6. Berichte der Fachwarte
7. Wahl eines Versammlungsleiters
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahlen
10. Anträge
11. Wahl des Tagungsortes der nächsten Generalversammlung
12. Verschiedenes

### Hinweis:

Nur Vereine, die ihre Verpflichtungen dem Bund gegenüber erfüllt haben, sind stimmberechtigt.

Mit sportlichen Grüßen

Jutta Brust

## **4. Bestandsmeldungen LSVS**

Auf den **Termin 15. Januar 2010** zur Abgabe der Bestandsmeldung an den LSVS wird besonders aufmerksam gemacht. Vom Saarl. Leichtathletik-Bund werden zur Feststellung der Mitglieder die vom LSVS unter der Spalte „Leichtathletik“ gemeldeten Zahlen übernommen. Die Abteilungsleiter haben auf dem Meldebogen die Angaben zu bestätigen und können hierdurch Einfluss auf die gemeldeten Zahlen nehmen.

## 5. Klassen und Jahrgänge 2010

Für das Jahr 2010 hat gemäß LAO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Schüler D	M + W 8 und jünger M + W 9	2002 + jünger 2001
Schüler C	M + W 10 M + W 11	2000 1999
Schüler B	M + W 12 M + W 13	1998 1997
Schüler A	M + W 14 M + W 15	1996 1995
Jugend B	M + W 16 + 17	1994 + 1993
Jugend A	M + W 18 + 19	1992 + 1991
Junioren + Juniorinnen		1990 - 1988
Männer + Frauen		1990 und älter
Senioren	M + W 30 M + W 35 M + W 40 M + W 45 M + W 50 M + W 55 M + W 60 M + W 65 M + W 70 M + W 75 M + W 80	1976 - 1980 1971 - 1975 1966 - 1970 1961 - 1965 1956- 1960 1951 - 1955 1946 - 1950 1941 - 1945 1936 – 1940 1931 – 19345 1930 + älter

Voraussetzung für die Teilnahme an Wettkämpfen ist:

1. Der Besitz eines gültigen Startpasses, der auf Verlangen vorzuzeigen ist.
2. Die ordnungsgemäße Meldung durch den Verein.

Der Startpass wird auf Antrag durch den zuständigen DLV-Landesverband ausgestellt;  
für das Saarland: Saarländischer Leichtathletik- Bund e.V.



## 6. IKK Fit und Gesund

### IKK Fit und Gesund - Koordinierte und qualifizierte medizinische Versorgung

Immer mehr Menschen betätigen sich in ihrer Freizeit sportlich und tun damit aktiv etwas für ihre Gesundheit.

Die Kehrseite dieser Entwicklung ist die ständig steigende Zahl von Sportverletzungen.

Aber auch die täglichen Belastungen am Arbeitsplatz führen vermehrt zu Rückenbeschwerden sowie Verschleißerkrankungen des Bewegungsapparates.

Darüber hinaus werden jedes Jahr in Deutschland mehr als 2,7 Millionen Unfälle im Haushalt mit oft gravierenden Folgen registriert.

Die IKK Südwest bietet Ihnen mit dem Integrierten Versorgungsvertrag IKK Fit und Gesund gemeinsam mit ausgewählten niedergelassenen Chirurgen, Orthopäden und Physiotherapeuten in der Region ein spezielles Behandlungsprogramm für Verletzungen des Bewegungs- und Haltungsapparates an. Auch Patienten mit Muskel-, Rücken- und Skeletterkrankungen werden im Rahmen dieses Versorgungsvertrages behandelt. Dabei wird eine nahtlose medizinische Behandlung auf hohem Qualitätsniveau gewährleistet. Erfahrene und qualifizierte Partner, klare Behandlungsschritte und ein definierter zeitlicher Rahmen stellen eine optimale Grundlage für Ihre schnelle Genesung dar. Profitieren Sie darüber hinaus mit IKK Fit und Gesund von dem Wegfall der Praxisgebühr und der Zuzahlungsbefreiung für die verordneten Heilmittel bei den teilnehmenden Vertragspartnern.

#### **Exklusives Angebot**

Mit IKK Fit und Gesund bietet Ihnen die IKK Südwest eine koordinierte und qualifizierte medizinische Versorgung.

Die von uns ausgewählten beteiligten Ärzte haben neben der Zusatzausbildung Sportmedizin und Chirotherapie auch die Berechtigung zum Ambulanten Operieren.

Bei Diagnostik, Operation, Rehabilitation und Nachbetreuung arbeiten die Mediziner intensiv mit den beteiligten physiotherapeutischen Praxen zusammen.

#### **Die Vorteile von IKK Fit und Gesund im Überblick:**

- Hohe Qualitätsstandards
- Kurze Wartezeiten
- Kurze Behandlungszeiträume
- Vermeidung von Doppeluntersuchungen
- Wegfall der Praxisgebühr
- Zuzahlungsbefreiung für die verordneten Heilmittel

#### **Die behandelbaren Diagnosen im Überblick:**

- Erkrankungen und Verletzungen des Beckens und der Wirbelsäule
- Erkrankungen und Verletzungen des Ellenbogengelenkes
- Erkrankungen und Verletzungen des Fußes und des Fußgelenkes
- Erkrankungen und Verletzungen des Handgelenkes
- Erkrankungen und Verletzungen des Kniegelenkes
- Erkrankungen und Verletzungen des Schultergelenkes

#### **Information und Beratung**

An dem exklusiven Behandlungsprogramm IKK Fit und Gesund können alle Versicherten der IKK Südwest teilnehmen.

Informationen erhalten Sie bei den beteiligten Ärzten, Physiotherapeuten oder Ihrer IKK.

Über unsere kostenfreie **IKK Service-Hotline 0800/0 119 119** erreichen Sie uns an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr.

## 7. IKK Run & Walk

Liebe Freundinnen und Freunde des Laufsports,

das Jahr 2009 neigt sich dem Ende zu und damit auch die Laufsaison. In Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner, der IKK Südwest, haben wir in diesem Jahr erstmals den **IKK Run & Walk** durchgeführt. Unter allen Läuferinnen und Läufern, die sich aktiv am IKK Run & Walk beteiligen, werden attraktive Sachpreise verlost – als erster Preis winkt ein Sportlaufset im Wert von 500,- Euro.

Wer am Jahresende an zehn Veranstaltungen teilgenommen und die entsprechenden Stempel oder Veranstalterkennungen in seinem Laufpass hat, ist teilnahmeberechtigt. Wir bitten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den im Laufkalender ausgewiesenen Veranstaltungen, ihre Laufpässe einzusenden, damit sie bei der Verlosung berücksichtigt werden können. Den Laufpass kann der Teilnehmer entweder bei der Veranstaltung "energis Nachtwächterlauf" am 12. Dezember 2009 in Ottweiler in die dort aufgestellte IKK-Losbox einwerfen oder direkt an die IKK Südwest, Berliner Promenade 1, Abteilung Marketing, 66111 Saarbrücken senden. Einsendeschluss ist der 15. Januar 2010.

Für den Fall, dass ein Veranstalter die Teilnahme nicht bestätigt hat, weil z.B. kein Stempel vorgehalten wurde, kann Erwin Schütz die Teilnahme auch noch nachträglich bestätigen.

## 8. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigelegt:

### Ausschreibungen

#### Landesmeisterschaften

17.01.10	SLB Hallenmeisterschaften Aktive und Jugend, Jugend-Winterwurfmeisterschaften
----------	---

#### Sonstige

27.12.09	35. Int. Bank 1 Saar Silvesterlauf der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken
09.01.10	SLB-Hallenwettkampf in Saarbrücken
24.01.10	SLB-Hallenwettkämpfe in Saarbrücken

### Anlagen

Formular DLV-Volkslaufbericht
-------------------------------