

## Nr. 11/09 – 38. Jahrgang – 5. November 2009

1. Termine und Veranstaltungen November - Dezember 2009
2. Aktueller Pressedienst
3. Hinweis Kreis Stadtverband Saarbrücken
4. Wechsel des Startrechts / Vereinsrecht
5. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG
6. Bestenliste 2009
7. Forderungen aus dem Jahre 2009
8. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember
9. Voranmeldung SLB C-Trainerausbildung 2010
10. Terminanmeldung 2010
11. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:  
Mittwoch, 25. November 2009

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 1  
66123 Saarbrücken  
Tel. 0681 / 3879 – 245 / 267  
Fax 0681 / 3879 – 268  
slb@lsvs.de

### Geschäftszeiten

Mo – Do	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	09:00 – 13:00 Uhr

 **IKK Südwest**



**ikk** Südwest

Mit Sicherheit günstiger

Wechseln und  
**garantiert** sparen

**Garantiert 100 Euro  
weniger Beitrag**  
Wir senken den Einheitsbeitrag!

**krankenkasseninfo.de**  
Günstigste Krankenkasse  
in Hessen, im Saarland  
und in Rheinland-Pfalz  
02/2009  
[www.krankenkasseninfo.de](http://www.krankenkasseninfo.de)

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119  
[www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

# 1. Termine und Veranstaltungen November - Dezember 2009

<i>Termin</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Melde- schluss</i>
15.11.	7. Hallen-Kinderolympiade des SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken in Saarbrücken	

## Volks- und Freundschaftsläufe November - Dezember 2009

07.11.	7. Freundschaftslauf der LLG Wustweiler in Wustweiler
08.11.	21. Int. Martinslauf des TV Losheim in Losheim
15.11.	Crosslauf „Rund ums das Stadion des TV Elm in Elm
29.11.	15. Peugeot-Saartal-Adventlauf des SV Schlau com. Saar 05 Saarbrücken in Saarbrücken
03.12.	2. Schlau.com Santa-Lauf in Dillingen
06.12.	33. Bank 1 Saar-Neunkirchen-Volksbank-Straßenlauf des VfA Neunkirchen in NK
12.12.	5. Energis-Nachtwächterlauf des TV Ottweiler in Ottweiler
24.12.	8. Bärenfels-Heiligabendlauf des TuS Nohfelden in Neubrücke
27.12.	35. Int. Bank 1 Saar Silvesterlauf der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken
02.01.	21. Mitlosheimer Silvesterlauf der Spvgg Mitlosheim in Mitlosheim
17.01.	3. Kaltenstein-Cross des TV Lebach in Lebach

## 2. Aktueller Pressespiegel

**Aktueller Pressedienst 11/09      Im Blick      Tanja + Jörg HOOß + Heike Angel**

- 03.10. Bad Neuenahr-: DM 100 km - toll: erstmals gewinnt ein Ehepaar beide Titel: **Tanja**  
Ahrweiler : **HOOß** in 7:55:37 und **Jörg HOOß** in 7:21:44 – herzliche Glückwün-  
sche ! – beide ließen die Titelverteidiger deutlich hinter sich – super -  
F Fünfte und W 45 Erste **Heike Angel** in 8:55:13 - M 40 Markus **Wa-**  
**gner** Vierter 8:20:05 - Gernot **Helferich** Fünfter 8:25:47 – Marpinger  
Team Dritter – Silber in M 70 für Franz **Feller** 11:28:38 – Bronze für  
Anja **Gries** in W 40 in 10:56:15
- 03.10. Oberwiesenth.: 23. Fichtelberglauf - 9,4 km 500 Hm - Martin **Schedler** 38:28 Vierter
- 03.10. Rehlingen : Auto Reiter Meile - 10 km 129 im Ziel - vorne Anja **Strohe** + Holger  
**Salamon** – 5,7 km 58 im Ziel – vorne Michelle + Tobias **Chasseur** –  
2 km 115 im Ziel - vorne Katrin **Schmidt** + Peter **Jakobs** – 600 m im  
Ziel 105 – vorne Annelie **Ludewig** + Noah **Theobald**
- 04.10. Köln : Marathon – Gaby **Duchstein** 3:05:46 Zehnte, Dritte W 45 + Sparkas-  
senmeisterin 2009
- 04.10. Ludweiler : Diskus – René **Schwarz** 47,90
- 04.10. Saarlouis : Saarlaltarm-Lauf - 10 km 252 im Ziel - vorn Heike **Alaimo** + Jan-Lu-  
kas **Becker** – 5 km 174 im Ziel – vorne Nina **Apushkinskaya** + Jan  
**Steffen**
- 10.10. Rehlingen : Diskus-Wurf-Tag – WJA Hannah **Kerber** 34,50 – F Margret **Klein-**  
**Raber** 33,11 – MJB Christopher **Lackas** 45,11 pB – M Manfred **Hu-**  
**bertus** 44,00

## **Aktueller Pressedienst 11/09 II**

- 10.10. Söll/AUT : Berglauf-WM – Marathon mit 2150 Hm – Martin **Schedler** 3:34:31  
24. – Vierter mit dem DLV-Team in 10:20:21
- 11.10. Saarbrücken : Westspangelauf - 10 km 560 im Ziel - vorn Heike **Alaimo** + Martin  
**Schneider**
- 12.10. Ottweiler : Werferabend – F Marion **Berwanger** 10,50 K – M René **Schwarz** D  
42,87 – Sp Reimund **Müller** 50,39 – MJB Christopher **Lackas** 44,56  
D – W 14 Anna **Hartung** 10,59 K + 21,20 D + 32,48 pB Sp – M 14  
Johannes **Bochem** 39,49 pB D + 41,58 Sp
- 17.10. Altforweiler : Saison-Abschluss – einige Ergebnisse – W 12 Stella **Clemens** 9,63 K  
+ 33,60 D + 33,44 - W 14 Simone **Plewig** 10,78 K + 28,07 D + 31,51  
Sp – W 15 Susanne **Zapp** 40,18 H – M 14 Tobias **Blum** 46,32 pB Sp  
M 14 Marvin **Brachmann** 11,77 K + 35,27 D – M 15 Mato **Glatt** 11,  
88 K + 37,81 D + 45,22 Sp - M 55 Richard **Priester** 35,42 Sp – M 65  
Heiko **Ewen** 39,23 Sp – M 70 Andreas **Burg** 37,90 D + 38,72 H
- 18.10. Altforweiler : Saison-Abschluss – M 13 Matthias **Escher** 47,08 pB H – MJB Chris-  
topher **Lackas** 13,18 K + 45,78 pB D + 54,45 H – MJA Thomas **Blei**  
**stein** 13,99 pB K + 42,11 pB D + 60,89 H + 44,16 Sp – M Ralf **Pries**  
**ter** 61,25 Sp – M 45 Manfred **Hubertus** 43,55 D – Richard **Priester**  
35,84 Sp
- 18.10. Sotzweiler : Schaumberglauf – 9,2 km 450 Hm – 153 im Ziel – vorne Anne **Schu**  
+ Frank **Recktenwald**
- 25.10. Frankfurt/M. : Marathon – Steffen **Justus** 2:18:44 pB und bester Deutscher

## **P E R S O N A L I A**

### **Kinder, wie die Zeiten geh'n, ein „Achtziger“ sagt danke schön.**

Über die übermittelten Glückwünsche  
und Geschenke zu meinem 80sten ha-  
be ich mich sehr gefreut.

Die überreichte Summe wurde einem  
karitativen Zweck zugeführt.

Dem Vorstand des SLB und Euch, dem  
Team der Kampfrichterinnen und  
Kampfrichter, möchte ich auf diesem  
Wege herzlich für diese guten Wünsche  
danken.

**Josef Ingeln**

### **3. Hinweis Kreis Stadtverband Saarbrücken**

Vereine, die in der Wettkampfsaison 2010 Meisterschaften des Regionalverbandes ausrichten möchten, setzen sich bitte mit dem Referenten für das Wettkampfwesen, Horst Isecke in Verbindung - Tel. 06898 870875 oder [Horst.Isecke@t-online.de](mailto:Horst.Isecke@t-online.de) .

### **4. Wechsel des Startrechts / Vereinswechsel**

Wir weisen auf die Wechselfrist (Verfahren beim Wechsel des Startrechts – § 4, Abs. 4) hin:  
Die Wechselfrist ist:

**01. Oktober bis 30. November.**

### **5. Gründung / Auflösung, Bei-/ Austritt zu / aus einer LG**

Die Gründung bzw. Auflösung einer Leichtathletik-Gemeinschaft (LG) muss mit Begründung zwischen dem 01.10.2009 und dem 30.11.2009 mit Wirkung zum 01.01.2010 bei der SLB-Geschäftsstelle beantragt werden. Es ist der zwischen den Stammvereinen geschlossene LG-Vertrag beizufügen.

### **6. Bestenliste 2009**

Wir bitten die Vereine bis spätestens

**18. November 2009**

**schriftlich die genaue** Anzahl der von Ihnen benötigte „SLB-Bestenliste 2009“ anzugeben.

Wir bitten zu beachten, dass auch in diesem Jahr die Seniorenbestenliste 2009 integriert ist.

Hierdurch wollen wir vermeiden, dass Vereine entweder zu viele oder zu wenige Bestenlisten erhalten.

### **7. Forderungen aus dem Jahre 2009**

Vereine, die noch Forderungen (Übungsleitervergütungen u. a.) aus dem Jahre 2009 haben, bitten wir, diese bis **spätestens 11. November** (Übungsleiterabrechnung November bis spätestens 01. Dezember 2009) bei der Geschäftsstelle einzureichen.

### **8. Übungsleiterbezuschussung Monat Dezember**

Wir weisen besonders darauf hin, dass die Übungsleiterbezuschussung einheitlich für den **Monat Dezember** entfällt. Daher erübrigt sich die Einreichung des Abrechnungsbogens für diesen Monat.

## **9. Voranmeldung SLB C-Trainerausbildung 2010**

Aufgrund der starken Nachfrage ist im Jahre 2010 eine weitere C-Trainer Ausbildung geplant.

Falls sich bis Ende November (30.11.2009) 20 Personen vorangemeldet haben, wird der Ausbildungslehrgang bereits im Frühjahr beginnen, falls nicht, erst im Spätsommer 2010 (dann in Kooperation mit unseren Freunden aus Luxemburg - FLA).

### **Voraussetzungen zur Aufnahme der C-Trainer Ausbildung Leichtathletik - Leistungssport**

- 1) Alter: 16 Jahre
- 2) Mitglied in einem Leichtathletikverein
- 3) Besitz eines beim LSVS erfolgreich erworbenen Grundlagenscheins  
(30 Ausbildungsstunden – 30 LE)

Informationen hierzu erhalten Sie beim LSVS Bildungsreferenten M. Schäfer Tel.: 0681/3879-493 – E-Mail: [bildung@lsvs.de](mailto:bildung@lsvs.de).

Siehe auch unter <http://www.lsvs.de/> --- dann Fortbildung.

### **Wichtige Hinweise für C-Trainer Bewerber**

Die C-Trainerausbildung umfasst 90 Ausbildungsstunden.  
Die Kosten betragen ca. 200,- €.

Folgende Prüfungsteile müssen im Rahmen der Ausbildung absolviert werden:

- 1) Abschlussklausur
- 2) Prüfungslehrprobe
- 3) Hausarbeit (ca. 10 Seiten)
- 4) 7-10 x 1,5 bis 2 Hospitationsstunden

Diejenigen Traineraspiranten, welche die SLB & DLV Regional-konferenz Saar am 27./28. November 2009 in Saarbrücken an der Hermann Neuberger Sportschule besuchen, erhalten mit ihrer Teilnahme die Hospitationsstunden komplett angerechnet. Vorteil: Ein Teil der Ausbildung wird kompakt erledigt – das mehrmalige Anfahren von Saarbrücken (HNS) bzw. anderer Trainingsorte wegen 2 Hospitationsstunden entfällt.

<http://www.slb-saarland.de>

Bitte klicken Sie das Logo der Regionalkonferenz Saar an und Sie erhalten alle weiteren Informationen zur Fortbildungsmaßnahme.

# Voranmeldung SLB C-Trainerausbildung Frühjahr 2010

*Bitte senden per Post, Fax oder Mail bis 30.11.2009!*

An den  
Saarländischen Leichtathletik-Bund  
Hermann-Neuberger-Sportschule 1

66123 Saarbrücken

**SLB - Telefax: 0681 / 3879-268**

**E-Mail: [slb@lsvs.de](mailto:slb@lsvs.de)**

**Information: Robert Meurer ([r.meurer@lsvs.de](mailto:r.meurer@lsvs.de)) Tel.:  
0681/3879-341 // 06897/764614 (ab 21 Uhr)**

Der Verein \_\_\_\_\_

meldet für den SLB-Ausbildungslehrgang C-Trainer / Frühjahr 2010 folgende(n)  
Teilnehmer/innen:

Name, Vorname	Anschrift	Geburtsd.	Tel. // Mobil // E-Mail
---------------	-----------	-----------	----------------------------

---

Ort, Datum

Unterschrift

## 10. Terminanmeldung 2009

Die Anmeldung regionaler, nationaler und internationaler Veranstaltungen hat über die Kreise und den LV möglichst bis zum

**01. Dezember 2009**

unter Benutzung des vorgeschriebenen DLV-Vordrucks 2.11 zu erfolgen.

Wegen Terminfestlegungen bitten wir zuvor mit der SLB-Vizepräsidentin Wettkampfsport

**Karin Becker, Schwenninger Str. 1  
66299 Friedrichstahl, Tel. 06897/ 88600 p  
karin.becker@lsvs.de**

Rücksprache zu nehmen.

## 11. Ausschreibungen und Anlagen

*Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigelegt:*

### Sonstige

15.11.	Crosslauf des TV Elm

### Anlagen

**Regionalkonferenz**