

Nr. 07/09 – 38. Jahrgang – 2. Juli 2009

1. Termine und Veranstaltungen Juli - September 2009
2. Aktueller Pressedienst
3. Lern-/Lehrmedien: Saller-Produktionen
4. Hinweise
5. Ausschreibungen und Anlagen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 26. August 2009

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 1
66123 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879 – 245 / 267
Fax 0681 / 3879 – 268
slb@lsvs.de

Geschäftszeiten

Mo – Do	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	09:00 – 13:00 Uhr

 **IKK Südwest-Direkt**



IKK Südwest

Mit Sicherheit günstiger

Wechseln und
garantiert sparen

**Garantiert 100 Euro
weniger Beitrag**
Wir senken den Einheitsbeitrag!

krankenkasseninfo.de
Günstigste Krankenkasse
in Hessen, im Saarland
und in Rheinland-Pfalz
02/2009
www.krankenkasseninfo.de

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119
www.ikk-suedwest.de

1. Termine und Veranstaltungen Juli - September 2009

<i>Termin</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Melde- schluss</i>
04./05.07.	Deutsche Meisterschaften in Ulm	22.06.
05.07.	SLB-Blockwettkampfmeisterschaften der Schüler/innen A und Bestenkämpfe der Schüler/innen B in Homburg	30.06.
07.07.	Abendsportfest des LC asics Rehlingen in Rehlingen	
08.07.	1. Läuferabend und Hammerwurfabend der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken	
08.-12.07.	U 18 Weltmeisterschaften in Bressanone/ITA	
10.-12.07.	Deutsche Seniorenmeisterschaften II in Vaterstetten	29.06.
10.07.	8. Schüler/innen-Abendsportfest Mehrkampf des LAC Saarlouis in Saarlouis	
11.07.	1. Sportfest zum Ferienbeginn des TV Saarwellingen in Saarwellingen	
11./12.07.	SLB-Mehrkampfmeisterschaften in Püttlingen	07.07.
16.07.	2. Läuferabend der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken	
16.-19.07.	U 23-Europameisterschaften in Kaunas/LTU	
17.07.	1. Ferien Wurf- und Staffelnabend des TV Ludweiler in Ludweiler	
18.07.	Springer-Meeting der LSG '98 Köllertal in Püttlingen	
19.07.	Deutsche Senioren-Berglaufmeisterschaften in Furth i.W.	06.07.
23.07.	Hammerwurfabend im Rahmen des Läuferabends der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken	
23.-26.07.	U20-Europameisterschaften in Novi Sad/SRB	
24.07.	2. Nat. Sprungmeeting des TV Dillingen in Dillingen	
25.07.	Renate-Klein-Sportfest des LV Merzig in Merzig	
25./26.07.	Süddeutsche Meisterschaften Junioren/Jugend B-Staffelmeisterschaften , Südd. Meisterschaften im Bahngehen Männer und Frauen in Rottweil	14.07.
26.07.	5. Energisade in Saarbrücken	
28.7.-8.8.	Seniorenweltmeisterschaften in Lahti/FIN	22.05.
01./02.08.	Deutsche Schüler-Mehrkampfmeisterschaften	20.07.
02.08.	DLV Gala in Wattenscheid	
07.-09.08.	Deutsche Jugendmeisterschaften A/B, M/F in Rhede	27.07.
11.08.	„Rehlinger Nacht“ Abendsportfest des LC asics Rehlingen in Rehlingen	
12.08.	Ferienabendsportfest des SC Friedrichsthal	
14.08.	2. Ferien Wurf- und Staffelnabend des TV Ludweiler in Ludweiler	
15.08.	8. Leo-Schamper-Gedächtnissportfest des TV Dillingen in Dillingen	
15.-23.08.	Weltmeisterschaften in Berlin	
26.08.	Ferien-Abendsportfest des SC Friedrichsthal	
28.-30.08.	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften in Lage	17.08.
29.08.	Deutsche Seniorenmeisterschaften Bahngehen in Jüterbog	17.08.
29.08.	Kinderolympiade des SV Schlau.com Saar 05 Sbr. in Saarbrücken	
29.08.	Hammerwurf der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Sulzbach	
29./30.08.	Deutsche Senioren-Wurf-Mehrkampfmeisterschaften	17.08.
20./30.08.	Südd. Meisterschaften Aktive, M/W15 in Reichenbach	11.08.
29./30.08.	15. Jedermann-Zehnkampf des TV Dillingen in Dillingen	
30.08.	Talentsportfest der LG Saar 70 in Ottweiler	
01.09.	Abendsportfest des LC asics Rehlingen in Rehlingen	
05.09.	SLB-DSMM-Endkampf-Schüler/innen C und SLB-DAMM-Endkampf in Saarlouis	01.09.
06.09.	SLB-Marathonmeisterschaften in Merzig	01.09.
06.09.	SLB-Schüler/innen-B-Bestenkämpfe im Mehrkampf in Saarlouis	01.09.
11.09.	Kreismeisterschaften Langhürden+Stadtmeisterschaften Homburg(kreisoffen)	08.09.
11./12.09.	8. Warndt-Mehrkampftage des TV Ludweiler in Ludweiler	
12.09.	Deutsche Straßenlaufmeisterschaften 10-km in Otterndorf	31.08.
12.09.	DAMM Endkampf in Hamburg	31.08.

12.09.	Schülersportfest des AC Diefflen in Diefflen	
13.09.	SLB-DSMM Endkampf Schüler/innen A und B in Püttlingen	08.09.
16.09.	Staffelabendsportfest mit Kreismeisterschaften Stadtverband in Friedrichsthal	
19.09.	Kreismeisterschaften der Frauen, Männer, weibl. und männl. Jugend A und B sowie der Schüler/innen A und B des Kreises Saar-Pfalz	16.09.
19.09.	Schüler- und Jugendwerfertag mit Kreismeisterschaften SLS/MZG/Wadern in Ensdorf	
19./20.09.	DLV-DJMM-und DSMM-Endkampf in Mannheim	07.09
20.09.	SLB-Seniorenmeisterschaften Diskus/Hammer in Ensdorf	14.09.
20.09.	Vereinsmeisterschaften der LSG Schmelz-Hüttersdorf in Schmelz	
26.09.	Südd. und Saarländische Senioren-Mehrkampfmeisterschaften in Nieder-Olm	15.09.
26.09.	3. Warndt-Gehertag mit offenen Kreis-Gehermeisterschaften des TV Ludweiler in Ludweiler	
27.09.	Deutsche Meisterschaften Berglauf in Bergen	14.09.
27.09.	Nachwuchssportfest der LG Saar 70 in Ottweiler	

Volks- und Freundschaftsläufe Juli – September 2009

05.07.	28. Int. Volkslauf des TV Kirkel in Kirkel
09.07.	5. Wochenspiegel-Firmenlauf des TV Dillingen/AC Diefflen c/o Ag Niedermeier in Dillingen
11.07.	24. Freundschaftslauf der LTF Marpingen in Marpingen
12.07.	26. Int. Volkslauf des TV Lebach in Lebach
17.07.	2. Saarland-Mittelpunkt-Lauf des SV Habach in Habach
18.07.	7. Bärenfels-Ultra-Trail des TuS Nohfelden in Neubrücke
19.07.	6. Dachser-Grenzland-Lauf der LG Berus in Überherrn
25.07.	6. Freundschaftslauf Fliedner-Krankenhaus in Neunkirchen
26.07.	24. Deko-Volkslauf des SV Noswendel in Noswendel
01.08.	31. Int. Hochwald-Volkslauf des TC Weiskirchen in Weiskirchen
08.08.	3. Integrationslauf des LTF Grojo`s Elversberg in Elversberg
14.08.	13. Int. Volkslauf „Steine an der Grenze“ des LV Merzig in Merzig
15.08.	12. Int. Altstadtlauf des LAC Saarlouis in Saarlouis
22.08.	7. Saarland-Staffel-Halbmarathon der Kommunen des Mdl c/o LTF Marpingen in Ottweiler
22.08.	1. Lebacher 12-Stunden-Lions-Lauf-Freundschaftslauf in Lebach
23.08.	1. Energie-Kultur-Haldenpanorma-Lauf des TV Quierschied
23.08.	7. Homburger Citylauf des TV Homburg in Homburg
29.08.	17. Int. Halbmarathon des TV Limbach in Limbach
04.09.	21. Freundschaftslauf der LTF Mausbach in Mausbach
06.09.	12. Int. Saarschleifen-Marathon des Tri-Sport-Saar Hochwald in Merzig
10.09.	17. Fohlenhoflauf der CJD Homburg in Homburg
11.09.	Freundschaftslauf der LTF Tri Winterbach in Winterbach
12.09.	24-Stundenlauf der DJK-SG St. Ingbert-Freundschaftslauf in St. Ingbert
13.09.	28. Int. Volkslauf der LSG Quierschied in Fischbach
19.09.	24. AOK-Altstadtlauf des TV Ottweiler in Ottweiler
20.09.	3. Walderlebnis -Halbmarathon des TV Nalbach in Nalbach
26.09.	17. Evonik-Volkslauf des LC Altenkessel in Luisenthal
27.09.	8. Saarwiesenlauf der CEB Akademie Merzig/ LV Merzig in Merzig-Hilbringen

2. Aktueller Pressespiegel

Aktueller Pressedienst 7-8/09

Im Blick

Joana Hahn – Bianca Kappler
Martin Schedler

- 27.05. Saarbrücken : DAMM-Durchgang M 40/45 – 8339 P für STG SAAR Masters 09 – Martin **Schumacher** 1,79 + 5,78 – Martin **Vogel** 12,95 K
- 30.05. Ludweiler : 38. Schülersportfest – rund 150 auf Punktejagd im Mehrk. W/M 6-15
- 30.05. Ottweiler : 16. Schülermeeting – rund 60 in den Mehrkämpfen W/M 7-9 und dazu etliche Ältere in Einzelkämpfen
- 31.05. Forbach/FRA : int. Sportfest – Alexander **Vieweg** 79,00 (1.) – Tina **Kron** 57,12 (2.)
- 31.05. Fränkisch-Cr. : Hammer-Meeting – Joana **Hahn** 63,76 pB + SR - M Andreas **Sahner** 68,89 - WJA Annjolie **Vester** 41,96 - JA Thomas **Bleistein** 58,05 pB
- 31.05. Heidelberg : Quali-Tage – M Jörg **Müller** 4,01 – Fabian **Weber** 56,66 – F Sandra **John** Sp 42,45 pB – WJB Lena **Hektor** 3,70 pB – Lea **Hahn** 3,00 pB
- 31.05. Saarlouis : 17. Halbmarathon – 759 im Ziel (SLB 213) – vorne Dr. Sabine **Rech** + Christian **Quinten** – SLB: je zwei Einzel- und ein Mannschaftssieg für LSG Schmelz-Hüttersdorf - + SV Schlau.Com Saar 05-Senioren
- 01.06. Fränkisch-Cr. : Hammer-Meeting 2. Tag – Jun. Henrik **Rittweg** 63,05 pB – Stefan **Welsch** 60,62 pB – JB Christian **Altpeter** 57,34
- 01.06. Heidelberg : Quali-Tage 2. Tag – Andreas **Keller** 11,10 – MJA Philipp **Burgard** 110 m H 15,21 pB
- 01.06. Rehlingen : Sch-B-Staffeln - Schi ATSV Sbr. wieder vorn – LcaR bei den Buben
- 01.06. Rehlingen : 45. Pfingstsportfest – nat./internat.: Marion **Wagner** 11,41 – Lee **Mc Connell** (GB) 51,52 – Renata **Plis** (POL) 2:03,23 – Antje **Möldner** 9:27,22 DR – Jirina **Ptacnikova** (CS) 4,55 – Kamghe **Gaba** 46,06 – William **Biwott** (KEN) 3:37,08 – Daniel **Salel** 7:47,20 + Edwin **Kipkorir** (beide KEN) 7:47,73 – Arne **Gabius** 7:48,27 – Robbert-Jan **Jansen** (NED) 5,50 – Dennis **Goossens** (BEL) 5,50 – Jason **Wurster** (KAN) 5,50 – Matthias **de Zordo** 80,15 --- SLB: Rouven **Christ** 10,74 – Simon **Kirch** 47,10 – Christian **Klein** 8:02,09 – David **Busch** 53,60 – Manuel **Keil** 54,63 – Marvin **Osei-Tutu** 5,20 – Lars **Albert** 5,00 – Ralf **Priester** 62,63 – etliche pB: Jessica **Wenzel** 11,79 – Jenna **Pletsch** 11,86 – Nils **Klein** 1:53,39 – Charlotte **Ruffing** 2:14,75 – Philipp **Schradt** 1:54,92 – Sebastian **Klein** 1:57,10
- 01.06. Wesel : 15. Springer-Meeting - Bianca **Kappler** in Richtung Berlin: 6,81 !
- 05.06. Baunatal : int. Wettkämpfe - F 400 H Tina **Kron** 58,47 Fünfte - M 400 Simon **Kirch** 46,94 Dritter
- 06.06. Bad Langens. : Weit-Meeting – Bianca **Kappler** 6,42 Sechste
- 06.06. Liechtenstein : 10. LGT Alpin Marathon - 619 im Ziel – **Zweiter** Martin **Schedler** in 3:11:52 – nur Weltmeister **Wyatt** war vor ihm (3:01:01)
- 06.06. Völklingen : 6. City-Lauf – 6 km Asse 29 im Ziel – vorne Leah **Malot** + Patrick **Kimeli** (beide Kenia) – 6 km offen 209 im Ziel – vorne Hanife **Kök** + Reiner **Zender** - 2 km 406 im Ziel – vorne Mona **Schwarz** + Robin **Schöttke** – 6 km Susanne **Hahn** Siebte – Raphael **Schäfer** Fünfter
- 07.06. Homburg : Blöcke + 4x 400 m – ausgefallen wegen starken Regens
- 07.06. Tholey : 5. Sportmeile – 10 km 75 im Ziel – vorne Susanne **Trenz** + Sammy **Schu** -5 km 21 im Ziel -vorne Peggy **Bard-Scholl** + Mandeep **Singh** 2 km 55 im Ziel – vorne Katrin **Lauck** + Florian **Wagner**
- 08.06. Prag/TCH : 16. Odlozil Memorial – Tina **Kron** 57,71 Dritte im B-Lauf
- 10.06. Saarbrücken : Jgd. trainiert..- Jonas **Lotz** 11,21 pB + 6,43w

- 11.06. Friedrichsthal : SLB-Sen. – ein paar Ergebnisse: W 35 Katja **Will** 12,59 K – W 40 Ulrike **Julien** 100 m 13,69 + 1,57 + 5,05 – W 35 Karen **aus der Fünten** 5000 m 19:07,03 – W 55 Dr. Dr. Verena **Bugger** 1,24 + 3,93 + 8,13 - M 35 René **Schwarz** 14,21 K – M 40 Martin **Schumacher** 1,65 hoch M 45 Achim **Hachenthal** 45,91 Sp – M 50 Martin **Vogel** 1,62 hoch + 13,32 K - M 55 Reimund **Müller** 53,23 Sp - M 60 Werner **Beerman** 1,51 hoch – M 70 Horst **Backes** 20:16,12
- 11.06. Sofia/BUL : Militär-WM - Speer Matthias **de Zordo** 79,92 Erster - Glückwunsch! Alexander **Vieweg** 73,78 Fünfter – (Anmerkung: rutschiger Boden)
- 12.06. Saarbrücken : 15. Saar-Lor-Lux-Lauf – 10 km 285 im Ziel – vorne Sabine **Rech** + Patrick **Lenertz**
- 13.06. Ahlen : DM-Sen. Mehrkampf – 5 K M 40 Martin **Schumacher** Sechster mit 2871 P (5,65-31,13-25,34-30,43-4:50,13)
- 13.06. Dillingen : Fest d. schn. Zwerge – mit 140 Schi/Sch + sieben Senioren/innen
- 13.06. Mannheim : Jun. Gala – 100 m Jessica **Wenzel** 11,80 Erste im B-Endlauf – 100 H Jenna **Pletsch** 13,73 Vierte nach 13,62 pB + SR im Vorlauf
- 13.06. Regensburg : BLV-Gala – M Henrik **Rittweg** Hammer 62,52 Siebter – WJB 100 H Lisa **Busche** 14,11 pB Vierte – MJB 2000 H Jan-Lukas **Becker** 6:14, 19 pB Vierter
- 14.06. Ahlen : DM-Sen. Mehrkampf – 5 K W 40 Ulrike **Julien** erneut Meisterin mit (13,58-1,60-9,36-4,60-2:38,37) – herzlichen Glückwunsch
- 14.06. Berlin : ISTAF- Matthias **de Zordo** 79,65 Achter – Simon **Kirch** verletzt
- 14.06. Mannheim : Jun. Gala – Jessica **Wenzel** in erster DLV-Staffel 44,94 (1.) – Pascal **Koehl** 4,80 Siebter
- 14.06. Saarbrücken : SLB-Meist. I - schön warm, mit unterschiedlichem Wind – einige Ergebnisse F: Tina **Kron** 24,62 – Svenja **Wagner** 1,66 – Sarah **Altme**
Nils **Klein** 1:55,26 pB - Eric **Uder** 14,46 pB Drei - Martin **Jasper** 14, 29 – Alexander **Vieweg** 75,58 – WJ Charlotte **Ruffing** 59,89 pB – Vanessa **Klasen** 25,42 - Jessica **Josch** 34,15 D - MJ: Tobias **Martini** 11 33 pB – Matthias **Schöne** 7,07 pB – Thomas **Bleistein** 60,79 pB H – Sven **Berghaus** 45,61 pB D – Schi: Jessica **Josch** 13,62 K + 42,92 H Tessa **Leutheuser** 2:23,41 – Sch: Luca **Wieland** 6,25
- 14.06. Völklingen : 22. Sonnwendlauf – 10 Meilen 345 im Ziel – vorne Marion **Jakobs** + Erik **Theiß** – 5 km 84 im Ziel – vorne Anne **Weber** + Carsten **Herrmann** - 2 km 143 im Ziel – vorne Maren **Linnenberger** + Felix **Kruchten**
- 17.06. Frankfurt/M. : JP Morgan Corp. Challenge – wieder Raphael **Schäfer** vorne
- 17.06. Ostrau/TCH : Grand Prix – Alexander **Vieweg** 75,69 Sechster
- 17.06. Schoenebeck : Wurf-Meeting - drei dritte Plätze: F Esther **Eisenlauer** 55,43 - M Matthias **de Zordo** 78,42 – Jun. Peter **Göbel** 63,27
- 19.06. Torhout/BEL : 100-km-World-Cup + EM - Tanja **Hooß** 8:22:13 EM-Siebte + World Cup 13. – mit dem Team aber zur Silbermedaille gelaufen - prima
- 20.06. Friedrichsthal : Sch-C/D-Mehrkampftag - C/D-Sch/Schi sorgten für Leben

- 20.06. Orscholz : 3. Cloef-Lauf – 10 km 95 im Ziel – vorne Evelyn **Thieser** + Martin **Schedler** - 5 km 102 im Ziel - vorn Sandra **Berardo** + Christian **Qui nten** – 2 km 51 im Ziel – vorne Lea **Mergener** + Mirco **Leinen**
- 20.06. Ratingen : Zehnkampf – Lars **Albert** 11,34-7,17-15,05-erkrankt
- 20.06. Schoenebeck : LM Sachsen-Anhalt – Henrik **Rittweg** Erster 63,88 pB – Alexander **Vieweg** Zweiter (im Regen) 74,15
- 21.06. Leiria/POR : Team-EM - Bianca **Kappler** 6,25 Siebte - 4x400 m mit Simon **Kirch** Zweiter 3:02,30
- 21.06. Saarbrücken : 21. Citylauf – 10 km 287 im Ziel – vorne Anja **Strohe** + Markus **Au-ler** – 2 km 27 im Ziel – vorne Nina **Apushkinskaya** + Max **Becker**
- 21.06. St. Wendel : SLB-Meist. II – mit Wolkenbruch-Einlagen – danach glänzt Gast An drea **Bunjes** mit 70,37 Hammer = zweite WM-Quali – Glückwunsch! Weitere Ergebnisse F: Lisa **Schorr** 11,66 V - Katja **Will** 12,90 K - Jo ana **Hahn** 63,37 - M: Simon **Hechler** 10,98 V - Jan **Uder** 7,40 - Mar tin **Jasper** 7,35 – Phillip **Schreiber** 17,05 – Andreas **Sahner** 68,62 – WJA: Svenja **Wagner** 1,65 - Virginia **Hahn** 1,65 - WJB: Vanessa **Kl asen** 12,41 – Lena **Hektor** 3,70 pB – Jessica **Josch** 11,60 + 40,87 pB MJA: Tobias **Martini** 22,89 pB – Philipp **Burgard** 14,52 pB – Sven **Felder** 13,61 drei – Carsten **Schmitt** 2,03 pB – Matthias **Schöne** pB D 41,31 – MJB: Jonas **Lotz** 11,05 pB – Christopher **Lackas** 14,63 p B – Christian **Altpeter** 62,38 pB – Christopher **Lackas** 60,33 – Schi Susen **Berg** 12,44 Hü – Jessica **Josch** 34,51 pB Sp – Laura **Müller** p B 300 m 41,54 – Sch: Jonas **Kolzau** 300 m 38,99 pB – Mato **Glatt** p B 46,17 Sp
- 24.06. Biberach : German Meeting – Esther **Eisenlauer** 56,91 Fünfte
- 24.06. Püttlingen : SLB-Langhürden – Nachwuchs mit starken pB – WJB: Kim **Schmidt** 64,58 – Tamara **Lutz** 64,81 – MJA: Simon **München** 54,81 – Susen **Berg** 45,88 - Laura **Müller** 46,92 - Julian **Bastuck** 43,66 – Jan-Lukas **Becker** 44,76 – dazu David **Busch** 53,54 – Philipp **Burgard** 57,53
- 24.06. Püttlingen : Sprungmeeting + KM - Lars **Albert** 5,00 - Lars **Degen** 6,56 + 12,78 Laura **Darimont** 10,23 – Sarah **Schmitt** 10,76 – Jana **Koch** 10,32
- 26.06. Bottrop : int. Meeting – Lisa **Schorr** 11,63 Dritte (V 11,52 pB) – Tina **Kron** 57,06 Zweite
- 27.06. Göttingen : DM Jun. – 1. Tag – wieder vorne **Matthias de ZORDO** 76,47 – je- weils Vierte: Jessica **Wenzel** 11,80 - Caroline **Schlör** 48,84 pB - Hen rik **Rittweg** 62,72 – Fünfter: Stefan **Welsch** 59,86 – Sechster: Martin **Jasper** 7,33
- 27.06. St. Wendel : DM Sen I – mit Medaillen: W 30 Sp Andrea **Faust** 38,42 Zweite – W 45 D Christine **Ecker** 36,43 Dritte – mit Titeln: M 30 K Phillip **Sch-reiber** 16,96 – M 35 K René **Schwarz** 15,11 – M 40 Stab Jörg **Müller** 4,00 – Zweiter: M 45 110 m H Martin **Vogel** 17,75 – Dritter: M 35 H Stefan **Münch** 35,38 – M 40 Weit Erik **Fischer** 6,13
- 27.06. Göttingen : DM Jun. – 2. Tag – Rekord von Pascal **Koehl** mit 5,30 als Sechster – Rehlinger 4x400 m-Quatett **Weber, Klein, Christ, Demmer** 3:15,75 Fünfter – Jenna **Pletsch** im Disqualifikations-Pech

3. Lern- / Lehrmedien: Saller-Produktionen

Die Firma Sport-Saller, die vornehmlich Artikel für den Fußballbereich anbietet, hält innerhalb ihrer Produktpalette auch für Leichtathleten interessante Lehrmedien bereit (siehe: <http://unternehmen.sport-saller.de> Onlineshop – Lehrmedien – DVD).

Mitarbeiter bei den Lehrmedien ist Prof. Dr. W. Schöllhorn, der u.a. die Theorie des Differenziellen Lernens propagiert.

- 1) Saller DVD – Set
 - a) Differenzielles Lernen
 - b) Schnelligkeitstraining (Sprintkoordination)
 - c) Gleichgewichtstraining
- 2) Rumpfstabilisation
- 3) Propriozeptives Training mit dem Koordinationskissen

4. Hinweise

Info August

Wie in den vergangenen Jahren entfällt der Informationsdienst August.

Terminverschiebung :

Die Schüler B-Bestenkämpfe, die wegen der Meisterschaften im Blockwettkampf am 05.07.09 ausfallen müssen, werden auf den 27. September 09 in Dillingen verlegt.

Nicht genehmigte Ausschreibung:

Die Ausschreibung des LC asics Rehlingen auf dem Flyer im Anhang vom 19.09.09, Saison-Abschluss-Sportfest, ist wegen den Kreismeisterschaften Wurf Schüler und Jugend des Kreises SLS/MZG/Wadern am gleichen Termin noch nicht genehmigt!

5. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigelegt:

Saarl. Meisterschaften

20.09.09	SLB-Seniorenmeisterschaften Diskus und Hammer
----------	---

Kreismeisterschaften

11.09.09	Kreismeisterschaften Langhürden Saar-Pfalz-Kreis
16.09.09	Kreismeisterschaften Staffel des Kreises Stadtverband Saarbrücken
19.09.09	Kreismeisterschaften Saar-Pfalz-Kreis
19.09.09	Kreismeisterschaften SLS/MZG/Wadern im Rahmen des 14. Ensдорfer Werfertages

Sonstige

08.07.	1. Läuferabend der LSG Sbr.-Sulzbachtal
08.07.	Hammerwurfabend der LAG Sbr.-Sulzbachtal
23.07.	Hammerwurfabend der LAG Sbr.-Sulzbachtal
24.07.	2. Nat. Sprungmeeting des TV Dillingen
12.08.	Ferienabendsportfest des SC Friedrichsthal
14.08.	2. Ferien Wurf- und Staffelabend des TV Ludweiler
15.08.	8. Leo-Schamper-Gedächtnissportfest des TV Dillingen
23.08.	1. Energie-Kultur-Haldenpanorama-Lauf (TV Quierschied)
26.08.	Ferienabendsportfest des SC Friedrichsthal
29.08.	Hammerwurftag des 1. LC Sulzbach
29./30.08.	15. Jedermann-Zehnkampf des TV Dillingen
11./12.09.	8. Warndt-Mehrkampftage des TV Ludweiler
12.09.	12. Schüler/innen-Mehrkampf des AC Diefflen
26.09.	3. Warndt-Gehertag des TV Ludweiler
Termin-Flyer	LC asics Rehlingen !!! siehe Hinweise !!!