

Nr. 05/09 – 38. Jahrgang – 6. Mai 2009

1. Termine und Veranstaltungen Mai-Juni 2009
2. Mitteilung der Kreise NK/WND
3. Aktueller Pressedienst
4. Gesundheits- und Anti-Dopingberatung
5. Kindergarten Kids in Bewegung
6. Ausschreibungen und Anlagen:
Leistungsstandards für Seniorenmeisterschaften

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Mittwoch, 27. Mai 2009

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 1
66121 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879 – 245 / 267
Fax 0681 / 3879 – 268
slb@lsvs.de

Geschäftszeiten

Mo – Do	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	09:00 – 13:00 Uhr

 **IKK Südwest-Direkt**

www.SLB-Saarland.de



Südwest-Direkt

Mit Sicherheit günstiger

Wechseln und
Direkt sparen

**100 Euro
Prämie**

Wechseln Sie jetzt: 0800/0 119 119
www.ikk-suedwest-direkt.de

1. Termine und Veranstaltungen Mai-Juni 2009

<i>Termin</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Melde- schluss</i>
09.05.	Kreismehrkampf SLS/ MZG Schüler/innen C und D in Schmelz	
09.05.	Kreismehrkampfmeisterschaft Stadtverband Saarbrücken	
09.05.	Kreismeisterschaften SLS/ MZG Schüler B bis Aktive in Saarlouis	
10.05.	Deutsche Marathonmeisterschaften in Mainz	14.04.
16.05.	Kreisbestenkämpfe SLS/ MZG Schüler/innen C und D in Piesbach	
16./17.05	ADH-Meisterschaften	
17.05.	SLB-DMM-DJMM in Homburg	12.05.
17.05.	Leichtathletik Rundenwettkampf	
21.05.	Pokal der Freundschaft in Diekirchen	
21.05.	Schülersportfest der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Saarbrücken	
23.05.	Kreisbestenkämpfe Mehrkampf Schülerinnen C und D Saar-Pfalz Kreis	
23.05.	Kreismeisterschaften-Einzel Stadtverband	
23.05.	Kreismehrkampfmeisterschaften SLS/ MZG	
23./24.05.	DLV-Jugendmehrkampf-Cup in Bernhausen	
24.05.	DLV-Bundesliga-Endkampf in Köln	11.05.
29.-31.05	Senioren-Europameisterschaften Straße/Cross in Aarhus/ DEN	
30.05.	Sparkasse-Schüler-Meeting der LG Saar 70 in Ottweiler	
30.05.	Warndtschülersportfest des TV Ludweiler in Ludweiler	
31.05.	SLB-Senioren-Meisterschaften Halbmarathon in Saarlouis	26.05.
01.06.	45. Int. Pfingstsportfest in Rehlingen	
01.06.	SLB-Bestenkämpfe lange Staffeln Schüler/innen B in Rehlingen	
06.06.	Mehrkampf Schüler C/D der LG Reimsbach-Oppen in Oppen	
07.06.	SLB-Blockwettkampf- und 4x400m Meisterschaften in Homburg	
09.06.	Kreismeisterschaften im Blockwettkampf der Schüler/innen A+B	
11.06.	SLB-Seniorenmeisterschaften in Friedrichsthal	
13.06.	DLV-BLV-Jugend-Gala in Scheinfurt	
13.06.	10. Fest der schnellen Zwerge des TV Dillingen in Dillingen	
13./14.06.	Deutsche Senioren Mehrkampfmeisterschaften in Ahlen	02.06.
14.06.	SLB-Meisterschaften I in Saarbrücken	
20.06.	Mehrkampf Schüler C/D des SC Friedrichsthal in Friedrichsthal	
20./21.06.	DLV-Mehrkampf-Meeting in Ratingen	
21.06.	SLB Meisterschaften II in St. Wendel	
26.06.	Kinder-Abendsportfest des TuS Ensdorf in Ensdorf	
27.06.	7. Schülersportfest der LG Reimsbach-Oppen	
27./28.06.	Deutsche Juniorenmeisterschaften in Göttingen	15.06.
27./28.06.	Deutsche Seniorenmeisterschaften I in St. Wendel	15.06.
11.07.	1.Sportfest zum Ferienbeginn des TV Saarwellingen in Saarwellingen	
26.07.	5. Energisade in Saarbrücken	

Volks- und Freundschaftsläufe Mai-Juni 2009

09.05.	9. Freundschaftslauf des TV Quierschied in Quierschied
16.05.	19. Int. Sparkassen-City-Lauf des VfA Neunkirchen in Neunkirchen
21.05.	22. Int. Volkslauf des LC Schmelz in Schmelz
23.05.	3. Illinger Citylauf der LLG Wustweiler in Illingen
31.05.	17. Int. „Lauf der die Saarlouiser Woche“ der LSG Saarlouis in Saarlouis
06.06.	6. Völklinger City- Lauf in Völklingen

06.06.	1. 1000-km-Lauf in Quierschied Kein Wettkampf!!!
07.06.	5. Tholeyer Sportmeile des TuS Tholey in Hasborn
10.06.	1. Freundschaftslauf des SV Mosberg-Rischweiler in Mosberg-Rischweiler
11.06.	10. Freundschaftslauf des TV Rehlingen in Rehlingen
12.06.	14. Int. Saar-Lor-Lux-Lauf der Polizei Saarbrücken in Saarbrücken
14.06.	22. Köllertaler Sonnwendlauf des LTF Köllertal in Völklingen
19.06.	Freundschaftslauf des LTF Selbach in Selbach
20.06.	3. Int. Cloeflauf des SCV Orscholz in Orscholz
21.06.	21. Sparkassen-City-Lauf des SV Schlau.com Saar 05 Saarbrücken in Saarbrücken
26.06.	Kliniklauf der CTS Schnelle Helfer Saarbrücken in Saarbrücken
27.06.	30. Freundschaftslauf des LTF „Spiridon“ Alsweiler in Alsweiler
28.06.	1. Dudweiler Stadtlaf des TL „Phönix“ Dudweiler in Dudweiler

2. Mitteilung des Kreises NK/WND

Auf Grund der Stadionrenovierung in St. Wendel müssen die Kreismehrkampf-Meisterschaften verlegt werden. Da als einziger freier Termin der 23. August übrig bleibt, bedeutet dies, dass wir dann nur die Meisterschaften der Schülerklassen D-A im Dreikampf, bzw. im Drei- und Vierkampf durchführen werden. Eine genaue Ausschreibung mit Zeitplan erscheint noch vor den nächsten Ferien.

Leider müssen die Meisterschaften der Jugendlichen und Aktiven auf Kreisebene entfallen. Diese Athleten haben die Möglichkeit bei den Landesmeisterschaften zu starten.

- 25.03. Ancona/ITA : 7. Sen-EM - 1. Tag - M 35 Steffen **Wick** 12,20 Siebter Dreisprung
- 27.03. Ancona/ITA : 7. Sen-EM – 3. Tag – M 40 Martin **Schumacher** 1,83 Fünfter Hoch -
M 60 Werner **Beermann** 1,40 (10.) – W 40 5-K – Ulrike **Julien** mit
3567 P zu Bronze (5 P hinter Silber – 10,19-4,78-9,35-1,60-2:44,43)
- 28.03. Ancona/ITA : 7. Sen-EM – 4. Tag – M 60 Roland **Klingler** 46,66 Zweiter Diskus –
M 40 Martin **Schumacher** 5,84 Weit (15.)
- 28.03. Diefflen : Werfertag – M 50 Martin **Vogel** Kugel 14,11 SR – MJB Sven **Berg-**
haus 52,43 Speer – Christopher **Lackas** 13,50 K + 41,55 D pB – W
15 Jessica **Josch** 12,00/34,14/28,78 – M 15 Luca **Ritz** 35,50 pB Dis-
kus
- 29.03. Ancona/ITA : 7. Sen-EM – 5. Tag – W 40 zweites Mal Bronze für Ulrike **Julien** im
Hochsprung mit 1,61 (wie die Zweite)
- 04.04. Aichach : DM Halbmarathon – sensationell: Steffen **Justus** Vizemeister nach
großem Kampf in 1:05:00 pB – M 70 Peter **Steinbrecher** Zweiter in
1:34:02 – W 35/40 Karen **aus der Fünten** (W 35 Vierte 1:26:30)
Gabriele **Duchstein** (1:27:40), Susanne **Trenz** (1:34:47) Dritte in
W 35/40 – mit Marion **Stras** statt S. **Trenz** Sechste der Frauen
- 04.04. Selters : 2. Werfertag LSG Goldener Grund – M Hammer Stefan **Welsch** 59,
16 Erster – M 70 Andreas **Burg** K 9,75 – D 36,30 (1.) – H 34,26
- 05.04. St. Wendel : 3. Globus-Marathon – vorn Svetlana **Kouhan** (RUS) 2:42:05 vor Tan-
ja **Hooß** 2:55:49 + Kerstin **Alaimo** 2:56:32 + Geoffrey **Gikuni** (KEN
2:14:28 – Sechster Jörg **Hooß** 2:36:24 – Halbmarathon vorne Josefa
Matheis 1:22:40 + Andrej **Gordeev** (RUS) 1:04:43 – Dritter Stephan
Schu 1:11:25
- 11.04. Paderborn : 63. Osterlauf – Halbmarathon Susanne **Hahn** Erste in 1:13:19
- 11.04. Rheinzabern : 36. Osterlauf – 10 km – Robert **Schneider** Erster in 34:13 – M 35-Er-
ster Uwe **Trampert** in 35:37 – M 40-Erster Dominik **Sandmeier** in
35:12 – M 50-Erster Gerald **Reimer** in 36:15
- 18.04. Dakar/SEN : int. Meeting- Speer Alexander **Vieweg** 73,03 Vierter
- 18.04. Bad Frankenh.: 31. Kyffhäuser-Berglauf – 14 km 336 im Ziel – Sieger Martin **Sched-**
ler in 52:38 – er gehört jetzt fest zum Salomonteam – Gratulation
- 18.04. Merzig : Werfertag – gute Hammerwürfe im Regen – M: Fabian **Weber** 56,15
MJA: Thomas **Bleistein** 56,68 pB – Nils **Westrich** 55,10 – MJB: Chr-
istopher **Lackas** 61,03 pB – F: Sonja **Wilhelm** 41,90 – dazu Ralf **Pri-**
ester 62,90 Sp – Nicole **Priester** 35,56 – Luca **Ritz** 47,16 pB Jgd.B
- 18.04. Nalbach : 12. Litermont-Berglauf – 9 km 110 im Ziel – vorne Michaela **Sched-**
ler (Regensburg) + Dirk **Falkenstein** (CA Fola/Lux)
- 18.04. Rehlingen : SLB-lange Strecken – 10000 m: Raphael **Schäfers** dritter Titel in Se-
rie in 31:24,50 – Rehlinger Doppel durch Anja **Strohe** in 38:15,53 –
5000 m: DJM-Quali für Marc **Wallrich** in 15:40,88 – für LCaR sie-
ben Titel, fünf für LTF Köllertal – Tessa **Leutheuser** stark über 2000
- 18.04. Saarbrücken : 8. Frauenlauf – 10 km 182 im Ziel – vorne Dr. Sabine **Rech** – 4,5 km
147 im Ziel – vorn Nicole **Frank** – 4,5 km Walking 120 im Ziel – vo-
rne Katja **Becker**

Aktueller Pressedienst 5/09-II Im Blick Susanne Hahn
Martin Vogel – Lothar Altmeyer -Yves Kunkel

- 25.04. Friedrichsthal : Sprinter-Dreikampf – nur 49 dabei – Katharina **Döpp** 7,01+9,84+12,97 – Vanessa **Klasen** 12,59 – Rouven **Christ** 11,16
- 25.04. St. Ingbert : 30. Stadtlauf mit SLB-Meisterschaften – 10 km 1227 im Ziel (Meist. 192) – vorne Nicole **Woysch** + Raphael **Schäfer** – 4,3 km 67 im Ziel vorne Sabine **Woll** + Jacques **Staudt** (Forbach) – 1,7 km Sch 391 im Ziel – vorne Davina **Pfiffi** + Fabian **Flachsland**
- 25.04. Schmelz : Sch-Mehrkämpfe – viele Punktesammler in Drei- und Vierkämpfen
- 26.04. Erkelenz : Saisoneroöffnung – Susanne **Hahn** 3000 m 9:13,90 SR
- 26.04. Ludweiler : W. Götting-Werfertag – M: René **Schwarz** 14,49 K + 44,80 D – Sp Ralf **Priester** 62,65 – M 50: Martin **Vogel** K 14,36 SR – Lothar **Altmeyer** D 49,92 SR – W 15: Jessica **Josch** 12,47 K + 35,23 D pB + 33,45 Sp – M 15: Mato **Glatt** 37,82 D pB – Yves **Kunkel** 48,89 Sp pB + 82,00 Ball SR egal.
- 26.04. Sarreguemines: Meeting – F Diskus Katrin **Schwindling** 32,58 (1.) – Schi 800 m Tes sa **Leutheuser** 2:24,49 pB (1.) + 100 m 13,71 (3.) – Sch K Steven **Theis** 11,00 pB (2.)
- 26.04. Wolfach : Moosenmättle-Berglauf – 10,5 km 520 Hm – 205 im Ziel – Zweiter Martin **Schedler** 43:57
- 30.04. Losheim : Schullauf-Meisterschaften – im Ziel 1230 Schi + 1804 Sch

In memoriam

Willi VOGEL, der am 15. April im 88. Lebensjahr verstarb. Der Saar 05er gehörte nach dem Kriege zu den besten saarländischen Hochspringern. Nach seiner aktiven Laufbahn war er erfolgreich als Jugendleiter und -trainer (Armin **Hary**, Jochen **Reske**). Wir werden ihn nicht vergessen.

4. Gesundheits- und Anti-Dopingberatung



Die Anti-Doping Beauftragte informiert:
Veranstaltung zur Gesundheits- und Anti-Dopingberatung

Am Mittwoch, 13. Mai findet um 18.30 Uhr in Saarbrücken an der Landessportschule , Konferenzraum 1 (Gebäude gegenüber Mensa) eine Informationsveranstaltung zum Thema: „Gesundheits- und Anti-Dopingberatung“ für Freizeit- und Seniorensportler statt.

Die Veranstaltung wird durchgeführt von der Anti-Doping Beauftragten des Saarländischen Leichtathletik Bundes, Anke Rehlinger.

Referent ist der Mediziner Dr. Gerd-Erich Pfeiffer aus Hessen. Dr. Pfeiffer, der auch die Beratung zum Thema Anti-Doping im Rahmen der Deutschen Meisterschaften durchführt, wird für Fragen rund um Gesundheit, Medikamente und Anti-Doping zur Verfügung stehen. Dr. Pfeiffer ist Anti-Doping Beauftragter und gleichzeitig Verbandsarzt des Hessischen Leichtathletikverbandes.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Sie wird insbesondere denjenigen empfohlen, die an Wettkämpfen und Volksläufen teilnehmen.

Der Kampf gegen Doping bzw. Leistungsmanipulation stellt nach wie vor eine zentrale Aufgabe und eine der größten Herausforderungen im Sport dar. Denn wenn Fair Play und Chancengleichheit nicht mehr gewährleistet werden können, wird der Grundgedanke und damit das Wesen des Sports zerstört.

Es geht jedoch nicht nur um den Kampf gegen bewusste Manipulation, sondern auch **um die Beratung all derjenigen, die aufgrund einer behandlungsbedürftigen Erkrankung Medikamente einnehmen müssen, ohne dabei gegen die Anti-Doping-Bestimmungen zu verstoßen.** Hier gibt es zum Teil erheblichen Beratungsbedarf, denn im Ergebnis ist jeder Athlet selbst dafür verantwortlich, davon Kenntnis zu haben, was einen Verstoß gegen eine Anti-Doping-Bestimmung darstellt und welche Substanzen und Methoden in der Verbotsliste aufgenommen worden sind. **Auch hier gilt der Grundsatz: Unwissenheit schützt vor Strafe nicht.**

Damit unsere Athletinnen und Athleten diesen Anforderungen gerecht werden können, wollen wir unter anderem durch diese Veranstaltung entsprechende Hilfestellung leisten. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Mit sportlichen Grüßen
Anke Rehlinger
Anti-Doping Beauftragte des SLB

5. Kindergarten Kids in Bewegung



Weiterbildungsangebot 2009

Tagung: Kindergarten Kids in Bewegung

Kinder wollen sich bewegen – Kinder sollen sich bewegen. Diese scheinbar simple Wahrheit bringt in unserer heutigen technisierten Umwelt, die geprägt ist von beengtem Wohnraum und kaum noch natürlichen Spielplätzen einige Schwierigkeiten mit sich. Das gerade das Vorschulalter eine besonders sensible und vor allem wichtige Phase für die motorische Entwicklung ist, zeigt sich darin, dass Kinder mit Bewegungsauffälligkeiten meist auch unter Problemen in der kognitiven Entwicklung leiden, einer verzögerten Sprachentwicklung und Auffälligkeiten in den sozialen Kompetenzen.

Die nunmehr 6. zentrale Veranstaltung des Projektes „Kindergarten Kids in Bewegung“ widmet sich in diesem Jahr dem Thema „Bewegung und Lernen“. Im theoretischen Teil erläutert die Referentin Martina Feistel den Zusammenhang von Lernen und Bewegen. Sie macht deutlich warum Bewegung ab der Geburt einer der wichtigsten Faktoren für eine gesunde ganzheitliche Entwicklung aller Sinnesorgane und daraus resultierend der späteren Lernfähigkeit ist. Im anschließenden Praxisteil kann selbst erprobt werden, wie und warum Bewegung Einfluss auf die kindliche Entwicklung und das Lernverhalten nimmt.

Ab dem zweiten Halbjahr 2009 wird die Aktion „Kindergarten Kids in Bewegung – Kooperation Sportverein und Kindergarten“ nicht mehr nur auf einen saarländischen Landkreis begrenzt sein. Zu Beginn der Veranstaltung wird Projektleiterin Karin Schneider über die Rahmenbedingungen der geplanten landesweiten Umsetzung informieren.

Referenten: Martina Feistel, Karin Schneider
Zeit: Samstag 06. Juni, 09:00 bis 17:00 Uhr; Kosten: 39,00 Euro;
Meldeschluss: 15.05.2009

Veranstaltungsort: Hermann Neuberger Sportschule (Siehe Aushang im Verwaltungsgebäude)

Es gelten die allgemeinen Hinweise zum Meldeverfahren

Etwa 14 Tage vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung oder eine Lehrgangsabsage zugesandt.

Anmeldung online: www.lsvs.de; Menüpunkt: „Fortbildung“; **per Fax:** 0681/3879-154;
per E-Mail: bildung@lsvs.de, **postalisch:** Landessportverband für das Saarland; Referat Aus- und Weiterbildung, Hermann-Neuberger-Sportschule, Geb. 54, 66123 Saarbrücken, Tel.0681/3879-493

Infos unter: Telefon 0681/3879177, breitensport@lsvs.de, www.sportverein-kindergarten.de

✂-----

Anmeldung: 971

Vorname, Name _____ Straße, Hausnr. _____

PLZ, Wohnort _____ Telefon/Fax _____

Verein/Kindergarten _____ Datum/Unterschrift _____

Hiermit erteile ich dem LSVS die Berechtigung zum Einzug der Lehrgangsgebühren zu oben angeführtem Lehrgang

Konto _____ BLZ _____ Bankinstitut _____

Kontoinhaber _____ Unterschrift des Kontoinhabers _____

6. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigelegt:

Kreismeisterschaften

09.05.	Kreismeisterschaften im Blockwettkampf der Schüler/innen A+B in Saarbr.
23.05.	Kreisbestenkämpfe Mehrkampf Schülerinnen C und D

Sonstige

16.05.	19. Neunkircher Sparkassen-Citylauf
17.05.	Leichtathletik-Rundenwettkampf
21.05.	Schülersportfest in Saarbrücken
30.05.	16. Sparkasse Neunkirchen Leichtathletik-Schülerlauf
27.06.	7. Schülersportfest
11.07.	1. Sportfest zum Ferienbeginn
26.07.	5. Energisade

Anlage:

	<i>Leistungsstandards für Seniorenmeisterschaften</i>