

Nr. 12/08 – 38. Jahrgang – 08.12.2008

1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2008 und Januar 2009
2. Mitteilungen der Geschäftsstelle
3. Bestandsmeldungen – LSVS -
4. Aktueller Pressedienst
5. Klassen und Jahrgänge 2009
6. SLB-Fortbildung
7. DLV-Lehrwerke
8. Kampfrichter-Grundlehrgang
9. IKK SLB Run & Walk 2009
10. Info für Seniorensportler
11. Einladung zur Jahreshauptversammlung Kreis SLS/MZG/Wadern
12. Anlagen: Ausschreibungen

Redaktionsschluss für den nächsten Info:
Dienstag, den 23. Dezember 2008

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 1
66121 Saarbrücken
Tel. 0681 / 3879 – 245 / 267
Fax 0681 / 3879 – 268
slb@lsvs.de

Geschäftszeiten

Mo – Do	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 15:30 Uhr
Fr	09:00 – 13:00 Uhr

 **IKK Südwest-Direkt**

1. Termine und Veranstaltungen Dezember 2008- Januar 2009

<u>Termin</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Meldeschluss</u>
14.12.	Cross- Europameisterschaften in Brüssel/Bel.	
03.01.	Drei-Königs-Werfen der LG Berus in Überherrn-Altforweiler	
04.01.	<u>SLB-Hallenwettkämpfe Aktive/Jugend/Schüler</u>	30.12.08
04.01.	2. Kaltenstein-Crosslauf des TV Lebach in Lebach	
11.01.	<u>SLB-Hallenwettkämpfe Aktive/Jugend in Saarbrücken</u>	05.01.09
17.01.	IKK-Schüler-Hallensportfest in Saarbrücken	12.01.09
18.01.	<u>SLB-Hallenmeisterschaften der Aktiven und Jugend, Jugend- Winterwurfmeisterschaften in Saarbrücken</u>	12.01.09
25.01.	33. Schmelzer Crosslauf der LSG Schmelz-Hüttersdorf in Schmelz	
31.01./01.02.	Deutsche Hallenmehrkampfmeisterschaften in Hamburg	19.01.09
31.01./01.02.	Süddeutsche Hallenmeisterschaften Aktive/Jugend B in Hanau	12.01.09

Volks- und Freundschaftsläufe im Dezember 2008- Januar 2009

07.12.	32. Bank 1 Saar-Neunkircher Volksbank-Straßenlauf in Neunkirchen-Furpach
13.12.	4. Energis Nachtwächterlauf des TV Ottweiler in Ottweiler
24.12.	7. Bärenfels Heiligabendlauf des Bärenfelsteams in Neubrücke
27.12.	20. Mitlosheimer Silvesterlauf der SpVGG Mitlosheim in Mitlosheim
28.12.	34. Bank 1 Saar Silvesterlauf der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal in Saarbrücken
31.01.	2, Hochwald-Fackellauf des TC Weiskirchen in Weiskirchen

2. Mitteilungen der Geschäftsstelle

a)



**Ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest
 und ein erfolgreiches Jahr 2009
 wünschen**
**das Präsidium des Saarländischen Leichtathletik-Bundes
 und die Mitarbeiter/innen der Geschäftsstelle.**



Die Geschäftsstellen an der Hermann Neuberger Sportschule sind vom

24.12.2008 bis einschließlich 02.01.2009

geschlossen. Für dringende Fälle ist am 22. und 23. Dezember 2008 eine „Notbesetzung“ eingerichtet. Wir bitten um Beachtung.

b) Bestenliste 2008

Den Vereinen wird, wie alljährlich, noch vor Weihnachten die Bestenliste 2008 unmittelbar durch die Druckerei zugestellt.

Sollten von den Vereinen darüber hinaus noch weitere Exemplare benötigt werden, können diese ab

05. Januar 2009

bei der SLB-Geschäftsstelle abgeholt werden.

c) Vereinswechsel/Startgemeinschaften im Saarländischen Leichtathletik-Bund –Saison 2008/09

Aufgrund noch unklarer Wechsel kann die Liste der wechselnden Athleten/innen noch nicht veröffentlicht werden. Nach Klärung wird diese im Januar-Informationsdienst 2009 veröffentlicht. Dies gilt auch für die Veröffentlichung der Startgemeinschaften für das Jahr 2009.

d) Ausschreibungen von Vereinsveranstaltungen

Es wird darauf hingewiesen, dass Ausschreibungen von Vereinsveranstaltungen nur dann im Informationsdienst veröffentlicht werden können, wenn die Veranstaltung **ordnungsgemäß angemeldet und vom zuständigen Kreisfachwart genehmigt wurde. Die zur Veröffentlichung vorgesehenen Ausschreibungen müssen über den zuständigen Kreisfachwart – mit dessen Genehmigungsvermerk – eingereicht werden.**

e) Meldeanschrift Hallensportfest am 04.01.09

Da die Geschäftsstellen des LSVS bis einschl. 04.01.2009 geschlossen sind, bitten wir darum,

die Meldungen für den ersten Hallenwettkampf am 04.01.09 ausschließlich per E-Mail an

Christa.Berwanger@t-online.de

zu senden.

3. Bestandsmeldungen LSVS

Auf den **Termin 15. Januar 2009** zur Abgabe der Bestandsmeldung an den LSVS wird besonders aufmerksam gemacht. Vom Saarländischen Leichtathletik-Bund werden zur Feststellung der Mitglieder die vom LSVS unter der Spalte „Leichtathletik“ gemeldeten Zahlen übernommen. Die Abteilungsleiter haben auf dem Meldebogen die Angaben zu bestätigen und können hierdurch Einfluss auf die gemeldeten Zahlen nehmen.

4. Aktueller Pressespiegel

Aktueller Pressedienst 12/08

Im Blick

Tanja + Jörg HOOß
Claudia NIKOLEITZIK

- 31.10. Oppen : 4. Halloween-Lauf – fast 200 überwiegend ganz Junge waren dabei
- 01.11. Hockenheim : 11. Lauf – 10 km 1106 im Ziel – vorne Marc **Wallrich** 33:39 – 5 km 274 im Ziel – Zweiter Jan Lukas **Becker** 16:17 SR SchA
- 02.11. Düppenweiler : 2. Herbstwaldlauf – 10 km 120 im Ziel – vorne Ulrike **Hille** + Martin **Schedler** – 5 km 30 im Ziel – vorne Simone **Folz** + Mark **Meiers** – 2 km 66 im Ziel – vorne Simone **Plewig** + Julian **Bastuck** – 600 m 32 im Ziel – vorne Elisa **Stenglein** + Tim **Donate**
- 02.11. Saarbrücken : Kreis-Cross – nur 62, davon 36 Schi/Sch, aus 8 Klubs + Gäste aus In sming + Wiesbaden – ATSV Sbr. mit zehn + vier Siegen vor Saar 05 (4/1), LTF Köllertal + LAG Sbr. (je 3/1)
- 08.11. Gimsbach : 25. Potzberglauf – 8,21 km 350 Hm – Martin **Schedler** 30:27 Erster
- 08.11. Langsur : 17. Deulux-Straßenlauf – 10 km 1333 im Ziel - Fünfte (Erste W 35) Nicole **Frank** 39:25 - Zweite W 50 Ursula **Sinnewe** 40:43
- 08.11. Tarquinia/ITA : 100 km Weltcup + EM – EM-Team-Bronze für Tanja **Hooß** (5.W-C) Einzel 10./17. in 8:27:32 – Jörg **Hooß** 19./24. in 7:27:40 – Mft. 2x4.
- 09.11. Losheim : 20. Martinslauf – 10 km 483 im Ziel – vorne Anja **Strohe** + Stephan **Burgemeister** – 5 km 188 im Ziel – vorne Nina **Apushkinskaja** + Philipp **Stief** – 2 km 454 im Ziel – vorne Michelle **Chasseur** + Jan Lukas **Becker**
- 15.11. Maikammer : 17. Kalmit-Berglauf – 8,1 km 505 Hm – 715 im Ziel – Martin **Schedler** 32:55 und diesmal Fünfter
- 16.11. Elm : 16. Crosslauf – über 280 aus 58 Klubs dabei – acht Siege für LCaR
- 16.11. Saarbrücken : 6. Hallen-Kinderolympiade – mehr Betrieb als 2007, so kann's weiter gehen – da lohnt sich das Engagement
- 23.11. Darmstadt : Crosslauf mit EM-Quali – 6700 m F Susanne **Hahn** Dritte 24:02,2 – damit bei den Cross-EM am 14.12. in Brüssel dabei
- 30.11. Saarbrücken : 14. Adventlauf – 10 km 376 im Ziel – vorne Kathrin **Müller** + Steffen **Justus** - 2 km 80 im Ziel – Veronika **Schröder** + Jan Lukas **Becker** – Sparkassen-Cupsieger Susanne **Hahn** + Marcus **Imbsweiler**
- Bestenehrung** : Wie nun schon gewohnt im repräsentativen Ambiente des SR auf dem Halberg – mit Sportminister Klaus **Meiser** an der Spitze der Gäste – und mit dem gelungenen Auftritt der jugendlichen Jazz-Combo „UrKnällchen“ aus St. Wendel – nur schade, dass die, die **dort** (in Peking) waren, nicht da waren, gut aber, dass **die** da war, die nicht dort war (Susanne, Alexander, Simon – Bianca – O-Ton Mo Schwarz)
- Saarsportler 2008** : Glückwunsch an **Claudia Nikoleitzik** zur Wahl zur Saarsportlerin des Jahres – Susanne **Hahn** Vierte

Aktueller Pressedienst 12/08-II

Bestenlisten 2008

- W 14** : Jessica **Josch** vier Mal dabei – D 34,42 Dritte + K 13,14 Fünfte + Hammer 40,96 Sechste + Sp 34,39 24. – Sandra **Martini** BG Achte
- M 14** : Luca **Ritz** H 52,10 Dritter – Christoph **Busch** H 49,16 Vierter – Manuel **Hölle** BG Neunter
- W 15** : nur ein Top-Ten-Platz: Luisa **Valeske** 300 m H 46,10 – Jessica **Josch** 13. mit dem Hammer
- M 15** : auf zwei: Jan-Lukas **Becker** 5 km Straße 16:41 + Jonas **Lotz** Dreispr 13,29 – auf drei: Christian **Altpeter** Hammer 63,15 – und Jonas **Lotz** 300 m-Vierter 36,23 + 100 m-Sechster 11,23
- WJB** : Jenna **Pletsch** 100 m H Vierte 13,77 + 100 m Zehnte 12,04 – Désirée **Schwarz** Speer Sechste 45,40
- MJB** : Pascal **Koehl** Stab 5,00 Erster – Philipp **Schradt** 1500 m 4:01,03 Sechster + Siebter 3x1000 m (mit Marius **Ferrang**, Martin **Pouls**) 8:05,84 – Nils **Westrich** Hammer 61,55 Achter – Philipp **Burgard** 110 m H 14,31 Neunter
- WJA** : Jessica **Wenzel** 100 m Achte 11,92 – mit Lisa **Busche**, Jenna **Pletsch** Christina **Franz** 4x100-m-Zehnte 47,36 – Sabrina **Schorr** Hammer Zehnte 48,29
- MJA** : Peter **Göbel** Speer 68,71 Fünfter – Pascal **Koehl** Stabhoch 5,00 Siebter
- Juniorinnen Frauen** : einziger Top-Ten-Platz: Joana **Hahn** Hammer 62,55 Zweite
: Erste: Schlau.Com-Marathon-Team Susanne **Hahn**, Susanne **Trenz**, Ulrike **Hille** 8:55:53 + Bianca **Kappler** Weit 6,77 – auf zwei: Susanne **Hahn** 5000 m 15:43,41 + Schlau.Com-10-km-Team Susanne **Hahn**, Kerstin **Alaimo**, Sandra **Altmeyer** 1:48:08 + Schlau.Com-Halbmarathonteam Susanne **Hahn**, Marion **Jakobs**, Ulrike **Hille** 4:02:40 + Tina **Kron** 400 H 56,89 – auf drei: Susanne **Hahn** 10 km 32:53 + Halbmarathon 1:11:28 – dazu sechs weitere Top-Ten-Plätze
- Junioren** : Erster: Alexander **Vieweg** Speer 83,27 – Zweiter: Matthias **de Zordo** Speer 82,51 – Achte: Sebastian **Slawik** Drei 14,78 + Henrik **Rittweg** Hammer 63,00
- Männer** : Erster Simon **Kirch** 400 m 45,57 – Zweiter Alexander **Vieweg** 83,27 Dritter Marpinger Ultras Jörg **Hooß**, Gernot **Helferich**, Peter **Wagner** 100 km 25:20:42 – Vierte Christian **Klein** 1500 m 3:40,02 + Raphael **Schäfer** 10000 m 29:25,82 + Jörg **Hooß** 100 km 7:15:05 + Matthias **de Zordo** Speer 82,51

Ade 2008

Das olympische Jahr verabschiedet sich so langsam. Wie seine Vorgänger brachte es Gutes, weniger Gutes und Schlechtes. Damit müssen wir halt fertig werden. Für mich ist es aber wieder Zeit, Dank zu sagen allen, die mich in meiner Pressearbeit wie immer unterstützt haben. Allen einen schönen Advent, geruhsame Weihnachtstage und für 2009 alles Gute und die bestmöglichen Erfolge. hg

5. Klassen und Jahrgänge 2009

Für das Jahr 2009 hat gemäß LAO folgende Jahrgangseinteilung für die bestehenden Wettkampfklassen Gültigkeit:

Schüler D	M + W 8 und jünger	2001 + jünger
	M + W 9	2000
Schüler C	M + W 10	1999
	M + W 11	1998
Schüler B	M + W 12	1997
	M + W 13	1996
Schüler A	M + W 14	1995
	M + W 15	1994
Jugend B	M + W 16 + 17	1993 + 1992
Jugend A	M + W 18 + 19	1991 + 1990
Junioren + Juniorinnen		1989 - 1987
Männer + Frauen		1989 und älter
Senioren	M + W 30	1975 - 1979
	M + W 35	1970 - 1974
	M + W 40	1965 - 1969
	M + W 45	1960 - 1964
	M + W 50	1955 - 1959
	M + W 55	1950 - 1954
	M + W 60	1945 - 1949
	M + W 65	1940 - 1944
	M + W 70	1935 - 1939
	M + W 75	1930 - 1934
	M + W 80	1929 + älter

Voraussetzung für die Teilnahme an Wettkämpfen ist:

1. Der Besitz eines gültigen Startpasses, der auf Verlangen vorzuzeigen ist.
2. Die ordnungsgemäße Meldung durch den Verein.

Der Startpass wird auf Antrag durch den zuständigen DLV-Landesverband ausgestellt.

Für das Saarland: Saarländischer Leichtathletik- Bund e.V.

SLB – Fortbildung in Kooperation mit der IKK

Krafttraining in der Seniorenleichtathletik ohne und mit Einsatz von Geräten

Zielgruppe: Trainer & Übungsleiter & alle Menschen, die mit hoher Körperstabilität aufrecht durch den Alltag gehen wollen

maximale Teilnehmerzahl: 30 Personen

am Sonntag, 25. Januar 2009

in Rehlingen – Haus der Leichtathletik (= HdL)
(Bungertstadion)

Referent: Dr. B. Allmann (IKK)

Örtlichkeiten: Krafraum / Gymnastikraum Konferenzraum Rehlingen - HdL

25. Januar 2009 (Rehlingen: Haus der Leichtathletik)

- Beginn: 09:30 Uhr** **Begrüßung Margit Jungmann**
Vorsitzende des Bundesfachausschusses Senioren &
SLB Vizepräsidentin Breitensport
Christel Ney SLB-Seniorenreferentin
- 9:45 Uhr - 11:00 Uhr** **Theorie: allgemeine Grundlagen des Krafttrainings**
(u. a. motor. Fähigkeit „Kraft“ / Trainingsprinzipien, - methoden /
Steuerungsprozesse / Testverfahren)
- 11:15 Uhr - 12:30 Uhr** **Praxis Krafttraining I**
- 12:30 Uhr - 13:30 Uhr** **Mittagspause**
- 13:30 Uhr - 14:15 Uhr** **Theorie: Funktionsgymnastik mit dem Schwerpunkt**
„Rumpfmuskulatur“
- 14:30 Uhr - 16:15 Uhr** **Praxis: Rumpf, Rücken, Gesäß, Bauch**
- Ende: 16.15 Uhr – 16.30 Uhr** **Fragerunde – Auswertung (Materialausgabe)**

Hinweise:

Bitte melden Sie sich telefonisch bei Frau Both 0681/3879-245 an.
Falls Sie noch einen freien Platz ergattern, dürfen Sie die Überweisung
des Unkostenbeitrags vornehmen. Ist die Überweisung nicht 5 Tage nach
Voranmeldung eingegangen, werden Sie von der Liste gestrichen.
Bitte Hallenschuhe mitbringen. Die während der Fortbildung benutzen Thera-
Bänder gehen in den Besitz der Teilnehmer über.

Meldebogen

SLB & IKK - Fortbildungsveranstaltung Krafttraining in der Seniorenleichtathletik ohne und mit Einsatz von Geräten

Anmeldeschluss: 15.01.2009

Info & Kontakt:

Margit Jungmann

Tel.: 06835/4453

Christel Ney

Tel.: 06831/41147

An
Saarländischen Leichtathletik-Bund
Hermann-Neuberger-Sportschule 1
66123 Saarbrücken

Fax: 0681 / 3879-268

E-Mail: slb@lsvs.de

Anmeldung

(Bitte nach telefonischer Voranmeldung

per Post / per Fax / per E- Mail einsenden)

zur Fortbildungsveranstaltung „Krafttraining in der Seniorenleichtathletik“
in Rehlingen (Haus der Leichtathletik) am 25.01.2009

Name:	
Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	

Anmerkungen:

Die Teilnahmegebühr beträgt für Trainer, Übungsleiter und Interessierte inklusive Mittagessen, Pausengetränke und Materialien (u.a. Therabänder, Übungskatalog) 25,-€.

Die Teilnahmegebühr ist auf folgendes Konto unter dem Kennwort „Krafttraining Senioren“ zu überweisen:

Bank 1 Saar / Konto-Nr.: 73314003 / BLZ: 591 900 00

Für die Lizenzverlängerung (C- und B- Trainerlizenz / Übungsleiterschein) werden 8 Unterrichtseinheiten anerkannt.

Ort, Datum

Unterschrift

7. DLV-Lehrwerke

DLV – Lehrwerke

Folgende DLV - Lehrwerke können mit einem erheblichen Preisnachlass erworben werden:

- 1) RTP Schülerleichtathletik
- 2) RTP Kinderleichtathletik
- 3) RTP Jugend-Leichtathletik (Aufbautraining Sprung)
(druckfrisch)
- 4) Leistungsreserve Springen (noch 3 Exemplare vorrätig)

Falls mehrere Bücher gekauft werden, erhöht sich die Rabattierung.

Richten Sie Ihre Anfrage an die SLB - Geschäftsstelle oder direkt an Lehrreferent R. Meurer.

8. Kampfrichter-Grundlehrgang

An alle Vereine des
Saarländischen Leichtathletik-Bundes

Hermann Neuberger Sportschule 1
66123 Saarbrücken
Telefon: 0681 / 3879-245 / 267
Telefax: 0681 / 3879-268
E-mail: slb@lsvs.de
www.slb-saarland.de

Referentin für Kampfrichterwesen
Monika Bertram

Fon 0 68 98 97 40 37
Fax 0 68 98 97 40 39
Email Monika_Bertram@t-online.de

13.11.2008

Kampfrichter-Grundlehrgang

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Bedarf an Kampfrichtern bei jeder Veranstaltung ist groß. Wir haben - genau wie Ihr Verein - die Verpflichtung einen ordnungsgemäßen Wettkampf durchzuführen. Doch die Realität sieht leider anders aus. Deshalb brauchen wir Ihre Hilfe und bitten darum, dass Sie in Ihrem Verein Jugendliche (ab 14 Jahren), Eltern, Freunde und Bekannte ansprechen und sie für eine Ausbildung zum Kampfrichter begeistern.

Bedenken Sie den großen Nutzen für Ihren Verein. Ausgebildete Kampfrichter sind eine Bereicherung für Ihre Veranstaltung.

Grundkenntnisse im Regelwerk vermittelt der Saarländische Leichtathletik-Bund in einer **kostenlosen** Ausbildung. Der Lehrgang findet an einem Wochenende plus 4 weitere frei wählbare Termine statt.

1. Teil: Allgemeine Regeln und Regeln in den Sprungdisziplinen
findet am Samstag, 24.01.2009, 14.00 – 18.00 Uhr
Seminarraum 9, Leichtathletikhalle
2. Teil: Regeln in den Wurf-/Stoßdisziplinen und im Lauf
findet am Sonntag, 25.01.2009, 9.30 – 14.00 Uhr
Seminarraum 9, Leichtathletikhalle

Für weitere Informationen bzw. für die Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Monika Bertram Telefon 06898 – 97 40 37 oder email Monika_Bertram@t-online.de

Wir hoffen auf rege Beteiligung.

Mit sportlichen Grüßen

gez. Werner Zimmer
Präsident

gez. Monika Bertram
Referentin für Kampfrichterwesen

9. IKK SLB Run & Walk 2009

Laufen verbindet und hält fit. Dieses Gemeinschaftsgefühl möchte die IKK Südwest-Direkt auch in diesem Jahr fördern. Mit IKK Run & Walk soll ein Anreiz zur regelmäßigen Teilnahme an Freundschafts- und Volkslaufveranstaltungen geschaffen werden und das auf Breitensportlicher Basis.

Wie funktioniert IKK SLB Run & Walk?

Der IKK Run & Walk startet mit dem ersten Volkslauf 2009. Zu IKK Run & Walk zählen alle in diesem Laufkalender aufgeführten Freundschafts- und Volksläufe. Die IKK gibt in Zusammenarbeit mit den jeweiligen Veranstaltern und dem Saarländischen Leichtathletik Bund Laufpässe mit zehn Stempelfeldern aus, die zu allen Veranstaltungen mitgebracht werden können. Pro absolvierter Veranstaltung erhält der Teilnehmer einen Stempel vom jeweiligen ausrichtenden Verein. Dabei ist es unerheblich, ob Sie sich für Laufen, Walken oder Wandern entscheiden.

Wer am Jahresende an zehn Veranstaltungen teilgenommen und die entsprechenden Stempel in seinem Laufpass hat, nimmt an einer Verlosung teil. Den Laufpass kann der Teilnehmer bei den Veranstaltungen abgeben oder direkt an die IKK Südwest-Direkt senden. Einsendeschluss ist der 15. Januar 2010.

Unter den Teilnehmern, die die Voraussetzungen erfüllen, werden attraktive Sachpreise verlost – als erster Preis winkt ein Sportlaufset im Wert von 500,- Euro.

Nähere Informationen zu IKK Run & Walk erhalten Sie unter der kostenfreien IKK Gesundheits-Hotline 0800/0 119 000.

Info für Seniorensportler.

Trainingsmöglichkeiten für Senioren in der Halle:

Senioren und Seniorinnen, die an Deutschen Meisterschaften, bei der EM oder WM starten möchten, können die Leichtathletikhalle an der Sportschule Saarbrücken freitags von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr gegen Entrichtung eines Beitrages nutzen.

Ansprechpartner und Koordinator ist Achim Hachenthal. Interessierte Athleten melden sich bitte bei Achim unter der Telefonnummer: 0171/1720815 oder per E-Mail: a.hachenthal@schneppendahl.de

Treffpunkt: Eingang Leichtathletikhalle freitags um 19.00 Uhr

11. Einladung zur Jahreshauptversammlung Kreis SLS-MZG

**Einladung
zur Jahreshauptversammlung des Leichtathletik-Kreises
Saarlouis/Merzig-Wadern
am 21. Januar 2009 im „Haus der Leichtathletik“ Rehlingen**

Beginn: 19.30 Uhr

Tagesordnung

- 1. Begrüßung durch den Kreisvorsitzenden**
- 2. Totenehrung**
- 3. Bericht des Kreisvorsitzenden**
- 4. Aussprache zum TOP 3**
- 5. Anträge**
- 6. „Die Vereine haben das Wort“**
- 7. Festlegung des Ortes der Jahreshauptversammlung 2010**
- 8. Festlegung Austragungsort der Kreis-Cross-Meisterschaften 2010**
- 9. Verschiedenes**

Anträge sind in schriftlicher Form bis spätestens 18.01.2009 an den Kreisvorsitzenden zu richten.

Mit sportlichem Gruß

**Manfred Müller
(Kreisvorsitzender)**

Bestellungen der Kreis-Bestenlisten 2008 können bis zum 07.01.2009 beim Kreisvorsitzenden bzw. beim stellv. Kreisvorsitzenden abgegeben werden.

12. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibung ist diesem Informationsdienst beigelegt:

Süddeutsche Meisterschaften

24./25.01.2009 Süddeutsche Hallenmeisterschaften Gehen Männer/Frauen in München
31.01./01.02.09 Süddeutsche Hallenmeisterschaften Männer/Frauen, Jugend B in Hanau

Landesmeisterschaften und offene SLB-Hallenwettkämpfe

04.01.2009 SLB-Hallenwettkämpfe
11.01.2009 SLB-Hallenwettkämpfe
17.01.2009 IKK-Schüler-Hallensportfest
18.01.2009 SLB-Hallenmeisterschaften der Aktiven und Jugend, Jugend-Winterwurfmeisterschaften
01.02.2009 SLB-Schüler-Hallenmeisterschaften
15.02.2009 IKK-Schüler-Hallensportfest

Sonstige

28.12.2008 34. Internationaler Bank 1 Saar Silvesterlauf in Saarbrücken
03.01.2009 24. Drei-Königs-Werfen der LG Berus in Altforweiler
25.01.2009 33. Schmelzer Crosslauf des LC Schmelz in Schmelz

Die Ausschreibungen - soweit in elektronischer Form vorhanden - sind auf der Homepage des SLB unter Termine eingestellt.

Anlage:

Aus- und Fortbildungsprogramm des LSVS 2009 -
online unter <http://www.lsvs.de/intern/fortbildung/index.htm>