

# INFO



***Nr. 07/08 - 37. Jahrgang – 08. Juli 2008***

Herausgeber und verantwortlich  
für den Inhalt :

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.  
Hermann-Neuberger-Sportschule 1  
66123 Saarbrücken

Tel. : 0681 / 3879-245

0681 / 3879-267

Fax : 0681 / 3879-268

**Geschäftszeiten :**

Mo – Do : 09.00 – 12.00 Uhr

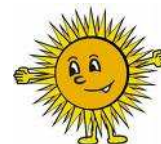
13.00 – 15.30 Uhr

Fr : 09.00 – 13.00 Uhr

1. Termine Juli - September 2008
2. Aktueller Pressespiegel
3. C Trainer Teilnehmer und Termine
4. C Trainer Ausbildung Nordic-Walking
5. Laufen, Walking und Nordic Walking im DLV 02/08
6. Nachricht an Vereine aus Saar-Pfalz-Kreis
7. Ausschreibungen und Anlagen

**Redaktionsschluss für den nächsten Informationsdienst :**

**Montag, den 25. August 2008**



**IKK Südwest-Direkt**

# 1. Termine und Veranstaltungen Juli – September 2008

<u>Termin</u>	<u>Veranstaltung</u>	<u>Meldeschluss</u>
11.-13.07.	<i>Deutsche Seniorenmeisterschaften II in Schweinfurt</i>	30.06.
18.-20.07.	<i>Deutsche Meisterschaften Jugend A/B in Berlin</i>	07.07.
20.07.	<i>Deutsche Meisterschaften Männer und Frauen Langstaffeln in Berlin</i>	07.07.
26.07.	Renate-Klein-Sportfest des LV Merzig	
26./27.07.	<i>Juniorenmeisterschaften in Recklinghausen</i>	14.07.
27.07.	<i>Deutsche Berglaufmeisterschaften in Mittenwald</i>	14.07
27.07.	Sprungmeeting des TV Dillingen mit Olympiatest Weitsprung Männer und Frauen in Dillingen	
<b>01.08.</b>	<b>DLV-Gala</b>	
02/03.08.	<i>Süddeutsche Junioren und Schüler Meisterschaften in Ludwigshafen</i>	15.07.
05.08.	Abendsportfest des LC asics Rehlingen	
08.08.	2. Ferien- Wurf- und Staffelabend des TV Ludweiler	
09.08.	U-18 Länderkampf POL-GER	
09.08	43. Altenkessler Leichtathletik Meisterschaften in Rockershausen	
<b>09./10.08</b>	<b>Deutsche Schüler-Mehrkampfmeisterschaften in Rhede</b>	<b>28.07.</b>
09./10.08	14.Jedermann-Zehnkampf des TV Dillingen und Deutsche DJK-Mehrkampfmeisterschaften in Dillingen	
10.08.	19. Jürgen-Albert- Gedächtnissportfest des LC 72 Altenkessel	
15.-24.08	Olympische Spiele in Peking/CHN	
16./17.08.	<i>Süddeutsche Meisterschaften der Männer,Frauen+ B-Jugend in Ohrdruf/Th</i>	<b>29.07.</b>
16.08.	Hammerwurftag des 1. LC Sulzbach in Sulzbach	
22.08.	Schülersportfest in Ottweiler	
23.08.	SLB-DMM/DJMM-Meisterschaften in Homburg	<b>18.08.</b>
23./24.08	Deutsche Senioren-Werfermehrkampf in Ahlen	<b>11.08.</b>
24.08.	Sportfest der Talente des TV Ottweiler in Ottweiler	
24.08.	Mini-Olympiade des LC Schmelz in Schmelz	
26.08.	Abendsportfest des LC asics Rehlingen in Rehlingen	
<b>29.-31.08</b>	<b>Deutsche Mehrkampfmeisterschaften in Hannover</b>	<b>18.08.</b>
30.08.	Schülersportfest der LG Reimsbach-Oppen in Oppen	
30.08.	18. Kinderolympiade des SV Schlau.com + Kreismeisterschaften in Saarbrücken	
30./31.08	Saarländische Seniorenmeisterschaften Wurf, Saarländische Jugend und Schülermeisterschaften Hammerwurf im Rahmen des Werfertages in Ens Dorf	<b>25.08.</b>
31.08.	SLB Schüler-B Bestenkämpfe im Mehrkampf in Saarlouis	<b>25.08.</b>
<b>06.09.</b>	<b>Deutsche Senioren Meisterschaften im Bahngehen in Diez</b>	<b>25.08.</b>
06.09.	SLB DAMM Endkampf in Saarlouis	<b>01.09.</b>
06.09	SLB DSMM Endkampf C-Schüler/innen in Saarlouis	<b>01.09.</b>
06.09.	Leo-Schamper-Gedächtnissportfest des TV Dillingen in Dillingen	
07.09.	SLB Marathon Meisterschaften in Merzig	<b>01.09.</b>
09.09.	Abendsportfest des LC asics Rehlingen in Rehlingen	
09./10.08	14. Jedermann-Zehnkampf mit Mehrkampfmeisterschaften des DJK-Bundesverbandes	
12./13.09	7. Warndt Mehrkampftage des TV Ludweiler in Ludweiler	
<b>13.09.</b>	<b>Deutsche Straßenlauf Meisterschaften 10 km in Karlsruhe</b>	<b>01.09.</b>
13.09	Schüler Mehrkampf des AC Diefflen in Diefflen	
<b>13./14.09.</b>	<b>DSMM/DJMM Endkampf in Lage</b>	<b>01.09.</b>
14.09.	SLB-DSMM-Endkampf Schüler/innen A+B in Püttlingen	<b>08.09.</b>
18.09.	Staffeltag mit Kreismeisterschaften des SC Friedrichstal in Friedrichstal	
<b>20.09.</b>	<b>Deutsche Gehermeisterschaften 50 km in Gleiner</b>	<b>08.09</b>
<b>20.09.</b>	<b>DAMM Endkampf in München</b>	<b>08.09.</b>
20.09.	Hammerwurftag der LSG Sbr.-Sulzbachtal in Sulzbach	
27.09.	Gehertag des TV Ludweiler	
27.09.	Nachwuchssportfest des TV Ottweiler in Ottweiler	

## Volks- und Freundschaftsläufe im Juli bis September 2008

12.07.	23.Freundschaftslauf der LTF Marpingen in Marpingen
13.07.	25. Volkslauf des TV Lebach in Lebach
18.07.	1. Saarland-Mittelpunkt-Lauf des SV Habach in Habach
19.07.	6. Bärenfels-Ultra-Trail des Nohfelden c./o. Bärenfelsteam in Neubrücke
20.07.	5. Dachser Grenzlandlauf der LG Berus in Überherrn
26.07.	5. Freundschaftslauf des Fliedner-Lauftreffs in Neunkirchen
27.07.	23. Deko-Volkslauf des SV Noswendel in Noswendel
02.08.	30. Int. Hochwald-Volkslauf des TC Weiskirchen in Weiskirchen
09.08.	2. Integrationslauf des LTF Grojo's Elversberg in Elversberg
14.08.	12. Int. Volkslauf „Sterne an der Grenze“ des LV Merzig in Merzig
15.08.	11. Int. Altstadtlauf des LAC Saarlouis in Saarlouis
16.08.	6. Saarland-Staffel-Halbmarathon der Kommunen in Tholey
24.08.	6. Homburger Citylauf in Homburg
30.08.	16. Int. Halbmarathon des TV Limbach in Limbach
05.09.	Freundschaftslauf der LTF Mausbach in Namborn
07.09.	11. Int. Saarschleifen-Marathon des Tri-Sport-Saar Hochwald
11.09.	16. Fohlenhoflauf der DJD Homburg in Homburg
12.09.	Freundschaftslauf der LTF „Tri“ Winterbach in Winterbach
14.09.	27. Int. Volkslauf der LSG Quierschied in Fischbach
20.09.	24-Stundenlauf der DJK-SG St.-Freundschaftslauf Ingbert in St. Ingbert
20.09.	22. AOK-Altstadtlauf des TV Ottweiler in Ottweiler
21.09.	2. Litermont-Halbmarathon des TV Nalbach LTF in Nalbach
27.09.	16. STEAG-Saar-Energie-Volkslauf des LC 72 Altenkessel in Altenkessel
28.09.	7. Saarluisenlauf der CEB Akademie Merzig/ LV Merzig in Merzig

*2 weitere Veranstaltungen befinden sich noch im Planungsstadium, nämlich ein Freundschaftslauf am 26.07.08 in Ensheim und ein Volkslauf am 10.08.08 in Saarbrücken-Klarenthal. Nähere Angaben liegen noch nicht vor.*

### **Achtung Volks- und Freundschaftslaufveranstalter!**

*Die diesjährige Veranstaltertagung mit Terminbörse 2009 findet am Freitag, dem 19.09.2008 in Namborn statt. Die Tagungsunterlagen werden Ihnen bis spätestens Ende August zugestehen.*

## 2. Aktueller Pressespiegel

Aktueller Pressedienst 7-08

Im Blick

Pascal KOEHL – Stefanie HESSLER

**Zunächst: Glückwünsche an Susanne Hahn zum tollen Lauf in Mainz und zum Olympia-Ticket, an Bianca Kappler (6,73) und Simon Kirch (20,74 - 45,94) und Matthias de Zordo (82, 51) zum glänzenden Start in die olympische Saison. Das lässt hoffen...**

- 30.05. Saulheim : Stabhoch-Meeting – Pascal **Koehl** 5,00 SR JB + SR JA egal.
- 31.05. Dillingen : Fest der schn. Zwerge – JA Simon **München** 23,67 – Kai-Daniel **Weil** 23,75
- 31.05. Fränkisch-Crum: Hammerwurf-Meeting – JB Nils **Westrich** 59,58 pB – Christopher **Lackas** 58,70 pB – M 15 Christian **Altpeter** 58,88 (1.) – WJA Sabrina **Schorr** 45,40
- 31.05. Neerpelt/NED : Int. Meeting – Manuel **Keil** 56,56
- 01.06. Fränkisch-Crum: Hammerwurf-Meeting – 2. Tag – Jun. Fabian **Weber** 57,13 pB – M Andreas **Sahner** 66,73
- 01.06. Homburg : 4x400-m-Meisterschaft – vier Mal DJM-Quali – WJ LA Team Saar 4:04.86 – LC asics Rehlingen 4:08,88 – MJ SV Schluu.Com Saar 05 3:28,87 – LC asics Rehlingen 3:29,24 – beide schneller als LCaR-Männer
- 01.06. Homburg : „Blöcke“ – rund 300 auf Punktejagd – sieben mit DM-Quali: Felix **Selzer** – Jonas **Lotz** – Vanessa **Klasen** – Mato **Glatt** – Cessrin **Jänicke** – Julia **Krämer** – Jasmin **Wirges**
- 01.06. Saarlouis : Lauf in die SLS-Woche mit SLB-Sen.-Halbmarathon – insgesamt 704 im Ziel vorne Kerstin **Alaimo** + Christian **Quinten** – 3 Teamtitel für LTF Köllertal
- 06.06. Kassel : Askina 2008 – Tina **Kron** 56,89 – Esther **Eisenlauer** 57,03 – Stefanie **Hessler** 52,00 – Simon **Kirch** 46,00
- 07.06. Bad Langens. : Meeting – Bianca **Kappler** 6,97 mit leider 2,3 RW – 6,77 korrekt + Ol.Norm
- 07.06. Bludenz/AUT : 24. int. Muttersberglauf – 7,9 km 841 Hm – Martin **Schedler** 40:10 Neunter
- 07.06. Tübingen : ADH-Meisterschaften – Lars **Albert** 5,00 pB + 14,51 K je Zweiter + 47,15 D Dritter - Manuel **Keil** 56,22 Sechster
- 07.06. Völklingen : 5. Citylauf – 6000 m Asse – 15 im Ziel – vorne Anitha **Kiptum** (Kenia) vor Susanne **Hahn** + Abraham **Tandoi** (Kenia) – Fünfter Raphael **Schäfer** – 6000 m – 180 im Ziel – vorne Gaby **Duchstein** + Erik **Theiß** – 2000 m Schi/Sch 167 im Ziel – vorne Mona **Schwarz** + Yves **Kunkel** – Wohltätigkeits-Staffel 3x1000 m – 31 dabei – vorne Schwimmverein Völklingen
- 08.06. Regensburg : Sparkassen Gala – Tina **Kron** 57,48 – Larissa **Kettenis** 54,48
- 08.06. Rehlingen : SLB-Meist. Teil I – einige Ergebnisse - F: Esther **Eisenlauer** 54,05 – Marion **Jakobs** 18:46,72 – Ulrike **Julien** 1,66 + Patricia **Göner** 1,66 pB – M: Rouven **Christ** 21,86 – Raphael **Schäfer** 14:14,12 pB – Andreas **Sahner** 66,66 Henrik **Rittweg** 61,76 pB – Thorsten **Schlör** 61,40 – WJA: Jessica **Wenzel** 11,97 – B: Jenna **Pletsch** 14,15 Hü pB – Sarah **Knobe** 11,40 drei pB – MJ A: Kai-Daniel **Weil** 11,39 – Matthias **Schöne** 6,84 – B: Kai-Daniel **Weil** 22,92 – Philipp **Schradt** 1:58,64 – Philipp **Burgard** 14,52 Hü- Lars **Degen** 1,90 pB – Nils **Westrich** 59,39 – Sven **Berghaus** 56,17 pB – Sch: Jonas **Lotz** 11,32
- 08.06. Schönebeck : 4. Sole Cup – Alexander **Vieweg** 82,60 pB + OL-Norm
- 08.06. Tübingen : ADH-Meisterschaften – 2. Tag – Titel für Stefanie **Hessler** 53,72 – Manuel **Croon** 63,73 Zweiter – Sebastian **Slawik** 14,14 Sechster
- 10.06. Dillingen : SLB-Langhürden-Meist. – Simon **München** 55,63 pB – Tina **Kron** 58,08 – Manuel **Keil** 55,94 – Fabian **Dollwet** 58,85 – Kai **Rosenkränzer** 59,01 – Ricarda **Lillig** 66,49 – Kim Carina **Schmidt** 67,71 – Luisa **Valeske** 46,10 – Jonas **Lotz** 43,64 – dazu Lena **Hektor** 3,42 pB – Jessica **Schmidt** 3,22
- 11.06. Frankfurt/M : Firmenlauf – Erster von über 73000 Raphael **Schäfer** – 5,6 km in 15:53
- 13.06. Saarbrücken : 14. Pol.-Saar-Lor-Lux-Lauf – 10 km 335 im Ziel (Rekord) – vorne Marion **Jakobs** + Triathlet René **Göhler**
- 14.06. Biel/CH : 100 km – Dritte Tanja **Hooß** 8:30:55
- 15.06. Dillingen : SLB-Meist. Teil II – einige Ergebnisse – F Lisa **Schorr** 11,89- Christine **Ecker** 40,29 – M Daniel **Gruhn** 10,87 pB eg. – Simon **Kirch** 46,28 – Christian **Klein** 3:50,67 – Sven **Forster** 16,09 pB K – Manuel **Siebel** 45,47 D – WJA Ricarda **Lillig** 1,64 pB – B Charlotte **Ruffing** 5:02,53 pB – MJA Thomas **Demmer** 22,78 – Carsten **Schmitt** 1,94 pB – B Kai-Daniel **Weil** 11,21w – Pascal **Koehl** 4,60 – Lars **Degen** 6,83 pB – W 15 Luisa **Valeske** 300 m 41,57 pB – Kati **Klein** 41,59 pB - M 15 Jonas **Lotz** 300 m 37,10 pB

- 18.06. Bischofsheim : Hürdenmeeting – M 400 H Erster Manuel **Keil** 55,48 pJB – JA 400 H Erster Simon **München** 56,62 – W 14 80 m H Zweite Cessrin **Jänicke** 12,41 pB
- 19.06. Saarbrücken : 1. Läuferabend mit Mittelstr.-Cup – F 1000 m Aline **Krebs** (LAZ) 2:54,91 – 3000 m Marion **Jakobs** 10:43,97 – M 1000 m Christian **Klein** 2:24,30 – WJ 400 m Christina **Franz** 59,48 – 1000 m Charlotte **Ruffing** 3:06,22 – MJ 100 0 m Philipp **Schradt** 2:33,23 – 3000 m Thomas **Huckert** 9:08,03 – M 14 300 m Tim **Ruhstorfer** (LAZ) 38,01
- 21.06. Mannheim : Jun. Gala – Jessica **Wenzel** Vierte 11,93 – Thomas **Demmer** 48,39
- 21.06. Orscholz : 2. Cloeflauf – 10 km 125 im Ziel – vorne Monique **Hentgen** + Uwe **Hartmann** – 5 km 72 im Ziel – vorne Heike **Koltes** + Dirk **Körner** – 2 km 125 im Ziel vorne Lee **Wegener** + Marcel **Koltes**
- 21.06. Ratingen : Zehnkampf mit OL-Quali – 1. Tag – Lars **Albert** 11,08-7,08-15,25-1,90-50,67 = 3979 Zehnter
- 21.06. St. Wendel : Sch-B-Bestenkämpfe – mit drei Titeln vorne: Johannes **Bochem** (Hoch, Speer, Ball) – Simon **Gutwein** (Diskus, Speer, Ball) – Jan **Mertes** (75 m, 60 m H, Staffel) – zwölf Klubs in Siegerliste – alle mindestens zweimal – LSG Sbr Sulzbachtal aber 13 mal – LV Merzig, LG Saar 70 je viermal
- 22.06. Annecy/FRA : Europacup Superliga – Bianca **Kappler** 6,63 Dritte – Simon **Kirch** als Startläufer zu 3:03,04 - auch auf Platz drei
- 22.06. Freistett : 76. Hanauerlandspiele – Phillip **Schreiber** 18,28 – Daniel **Gruhn** 10,80 pB + 22,56 – Marvin **Osei-Tutu** 5,30 – Tina **Kron** 24,39 – Larissa **Kettenis** 24,58 + 54,25 pB – Esther **Eisenlauer** 53,62 – Anna **Merscher** 59,66 + 5,43
- 22.06. Ratingen : Zehnkampf mit OL-Quali – 2. Tag – Lars **Albert** 14,84-45,79-5,10pB-58,47-4:45,44 = 7933 neuer Saarlandrekord als Achter
- 22.06. Saarbrücken : 20. Citylauf – 10 km 288 im Ziel – vorne Susanne **Hahn** + Aziz **Nahkami** (MAR) – Notiz am Rande: auch Boris **Henry** kam ins Ziel – als 272. – 2 km 34 im Ziel – vorne Beatrice **Latz** + Jan Lukas **Becker**
- 24.06. Rehlingen : Abendsportfest – was mir auffiel: Phillip **Schreiber** 17,62 – Anne **Thielen** 25,55 – Thomas **Demmer** 22,37
- 26.06. Saarbrücken : 2. Läuferabend mit Mittelstr.-Cup – 800 m: F Aline **Krebs** 2:14,54 – W 13 Laura **Müller** (LAZ) 2:21,92 – W 12: Tessa **Leutheuser** 2:26,74 – M Christian **Klein** 1:51,61 – 1500 m JB Philipp **Schradt** 4:04,65 – 2000 m M 15 Jan Lukas **Becker** 6:17,91
- 27.06. Kevelaer : DM Sen. I – 1. Tag – M 45 110 m H Titel für Martin **Vogel** 16,48 – W 30 Sp Andrea **Faust** Vierte 34,82 – M 35 Hammer Holger **Hoffmann** Vierter 41,49 M 45 Weit Martin **Vogel** Fünfter 5,30 – W 40 Weit Ulrike **Julien** 7. – 4,88
- 27.06. Zeulenroda : Meeting – Sp-OL-Test – Stefanie **Hessler** 56,21 Zweite – Esther **Eisenlauer** 55,17 Dritte – Matthias **de Zordo** 76,48 Vierter – Alexander **Vieweg** 72,16 Sechster
- 28.06. Biberach : Internat. – Bianca **Kappler** Dritte 6,45
- 28.06. Kevelaer : DM Sen. I – 2. Tag – W 40 Hoch Titel für Ulrike **Julien** 1,60 – M 35 Kugel Titel für René **Schwarz** 14,54 + Diskus Silber 42,91 – W 35 5000 m Zweite Marion **Jakobs** 19:17,38 – M 40 Weit Dritter Martin **Schumacher** 6,06
- 28.06. Nivelles/BEL : Internationales – Christian **Klein** 1500-m-Zweiter in 3:45,12 pB
- 28.06. Rostock : U 23 Polen-DLV – Joana **Hahn** Dritte 58,68
- 29.06. Kevelaer : DM Sen. I – 3. Tag – M 35 Drei Steffen **Wick** Dritter 12,06 – M 40 400 H Christian **Gabriel** Fünfter 62,30 – Hoch Martin **Schumacher** Achter 1,71
- 28.06. Püttlingen : SLB-Mehrkampf – elf Klubs in der Siegerliste – LA Team Saar vorn mit vier Einzel- und fünf Mannschaftstiteln – TV St. Wendel 3/0 – LSG Saarbrücken-Sulzbachtal 2/2

**Glückwunsch auch an Bianca Kappler zum Olympia-Ticket**

## Saarländischer Leichtathletik-Bund

# Ausbildung C-Trainer 2008/09

## Teilnehmer & Termine

Weiter unten befindet sich eine Übersicht derjenigen saarländischen Teilnehmer, die sich für die interregionale C-Trainerausbildung 2008/09 gemeldet haben.

Diejenigen, die noch nicht alle „relevanten Daten“ wie Anschrift, E-Mail, Tel. usw. dem SLB übermittelt haben, werden gebeten, dies noch bis Ende Juli 2008 zu erledigen, da die nächsten Informationen (z.B. Detailinformationen zur Ausbildung) per E-Mail versandt werden.

### Ausbildungstermine:

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>1. Eröffnungstermin</b> | (nur für die saarländischen Teilnehmer) |
| <b>24. Oktober 2008</b>    | <b>R. Meurer</b>                        |
| <b>Konferenzraum 2:</b>    | <b>18.00 Uhr bis ca. 20.15 Uhr</b>      |

Programm: DLV-Ausbildungsstruktur C-B-A Trainer / Prüfungsanforderungen SLB:  
Festlegung der Termine für Lehrprobe, Klausur, Hausarbeit / Anreiseweg  
INS + Zimmerbuchung /  
Überblick Ausbildung / Lehr- und Lernmaterialien u.ä.m.

Bemerkung: Der Konferenzraum 2 befindet sich gegenüber der Sportmensa.

- |                   |  |
|-------------------|--|
| <b>2. Termin:</b> | <b>Hermann Neuberger Sportschule Saarbrücken</b> |
|                   | <b>21. bis 23. November 2008</b> Beginn: K 1     |

- |                   |                       |                                 |
|-------------------|-----------------------|---------------------------------|
| <b>3. Termin:</b> | <b>Luxemburg: INS</b> | <b>28. bis 30 November 2008</b> |
|-------------------|-----------------------|---------------------------------|

- |                   |  |
|-------------------|--|
| <b>4. Termin:</b> | <b>Hermann Neuberger Sportschule Saarbrücken</b> |
|                   | <b>5. bis 7. Dezember 2008</b> Beginn: K 4       |

# Interregionale C-Trainerausbildung 2008/09

Teilnehmerliste Saarland (SLB)

Stand: 01.07.2008

NAME	VEREIN
Altmeyer, Svenja	<b>DJK Köllerbach</b>
Barthel, Susen	LC asics Rehlingen
Barthelme, Julia	DJK Köllerbach
Berg, Hans-Joachim	TV Piesbach
Biehl, Daniel	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken
Bunk, Frauke	TV Püttlingen
Christ, Rouven	LC asics Rehlingen
Detzler, Hans-Jürgen	DJK SG St. Ingbert
Eberle, Anne-Kathrin	LA Team Saar
Felden, Kerstin	DJK Köllerbach
Hartmann, Julia	DJK Köllerbach
Heil, Günther	DJK SG St. Ingbert
Imandt, Kristina	LG Berus
Kammer, Christian	TV Püttlingen
Keil, Claus	DJK Köllerbach
Löw, Michael	SV schlau.com Saar 05 Saarbrücken
Merziger, Julia	LG Berus
Peter, Nicolas	LC asics Rehlingen
Renn, Sarah	TV 1895 Elm
Rödel, Eva	TV 06 Limbach
Schmidt, Hans-Jürgen	TV Wemmetsweiler
Schmitt, Selina	LA Team Saar
Sieger, Christopher	LAC Saarlouis
Tabellion, Sarah	TV Püttlingen
Tubbesing, Jürgen	LAG Saarbrücken
Vesecky, Patrick	TV 06 Limbach

# SLB – Trainer C - Ausbildung

## Nordic - Walking

(Zielgruppe: Lauftreffs mit Nordic –Walking – Angebot)

am Samstag und Sonntag, 13./14. September 2008  
im Umwelt- und Freizeitzentrum Finkenrech  
Örtlichkeiten: Parkhotel Finkenrech -- Seminarraum bzw.  
Nordic-Fitness-Park Finkenrech

Referenten: Franz-Josef Ott (Landestrainer Rheinland) & Mitarbeiter  
Inhalt: Ausbildung zum C-Trainer Nordic-Walking - gemäß den Richtlinien des Landesverbandes Rheinland (18 Unterrichtsstunden)

### Samstag, 13. September 2008

09:00 Uhr Begrüßung Karl-Heinz Wagner (Ref. Lauftreff u. Nordic-Walking im SLB)  
09:15 Uhr – 12:30 Uhr Ausbildung Block I  
12:30 Uhr - 13:30 Uhr Mittagspause (Essen im Parkhotel Finkenrech)  
13:30 Uhr – 17:00 Uhr Ausbildung Block II

### Sonntag, 14. September 2008

09:00 Uhr- 12:30 Uhr Ausbildung Block III  
12:30 Uhr - 13:30 Uhr Mittagspause (Essen im Parkhotel Finkenrech)  
13:30 Uhr- 17:00 Uhr Block IV und *Prüfung* C-Trainerlizenz Nordic-Walking

Teilnehmer: max. 20 Personen / Mindestteilnehmerzahl 12 Personen  
Lehrgangsgebühr: 45.- € (Lehrgangskosten, inkl. Materialien und 2 x Mittagessen mit Menüwahl --- 2 x täglich Kaffeepause + Gebäck)

Sponsor: Der Lehrgang wird mit Unterstützung der IKK durchgeführt.

Meldeschluss: Freitag, 1. August 2008, SLB-Geschäftsstelle

Hinweis: Bitte Sportsachen/Ausrüstung mitbringen!

Anreise: BAB 1 Ausfahrt Eppelborn – B 10 Illingen /  
siehe im Internet unter

[www.finkenrech.de](http://www.finkenrech.de)

[www.parkhotel-finkenrech.de](http://www.parkhotel-finkenrech.de)

[www.landkreis-neunkirchen.de/tourismus/nordicwalking.html](http://www.landkreis-neunkirchen.de/tourismus/nordicwalking.html)



# Meldebogen

## SLB – Trainer C – Ausbildung Nordic- Walking

Anmeldeschluss: 1. August 2008

An  
Saarländischen Leichtathletik-Bund  
Hermann-Neuberger-Sportschule 1  
66123 Saarbrücken

Fax: 0681 / 3879-268  
E-Mail: slb@lsvs.de

### Info & Kontakt:

Margit Jungmann

Tel.: 06835/4453

Karl- Heinz Wagner

Tel.: 06853-502811

## **Anmeldung** (Einsenden per Post / per Fax / per E- Mail)

Zur Trainer C – Ausbildung Nordic – Walking in Finkenrech am 13./14.09.2008

Name:	
Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
<b><u>Anmerkungen:</u></b>	Die Teilnahmegebühr beträgt inklusive Verpflegung und Materialien 45,-€. Die Teilnahmegebühr ist bei Lehrgangsanmeldung zu überweisen. <b><u>Bankverbindung:</u></b> Bank 1 Saar Konto-Nr.: 73314003 / BLZ 591 900 00 Kennwort: Finkenrech NW 2008

Ort, Datum

Unterschrift

## **5. Laufen, Walking,...**

Liegt leider nicht vor.

## 6. Nachricht an Vereine aus dem Saar-Pfalz-Kreis

**Ab Oktober 2008 startet das LSVS-Projekt „Kindergarten Kids in Bewegung – Kooperation Sportverein und Kindergarten“ im Saarpfalz-Kreis. Derzeit läuft die Bewerbungsphase für die zehn Förderplätze!**

Seit 2003 ist das Projekt im Saarland unterwegs und macht jeweils für ein Jahr Station in einem Landkreis. Neben gezielten Weiterbildungsmaßnahmen und Öffentlichkeitsarbeit für Kindertageseinrichtungen und Sportvereine gleichermaßen, werden die Vereine ein Jahr lang finanziell dabei unterstützt, mindestens eine Bewegungsstunde in räumlich nahen Kindergärten durchzuführen.

Im Mittelpunkt steht die umfassende und spielerische Förderung der motorischen Fähigkeiten.

Die Initiative wird vom Ministerium für Bildung, Frauen, Familie und Kultur unterstützt und vom sportwissenschaftlichen Institut der Universität des Saarlandes begleitet.

Unter dem Thema: Unterschiede erkennen - Gemeinsamkeiten nutzen, bedeutet eine Kooperation für den Sportverein als auch für die Kindertageseinrichtung Werbung, Mitgliedergewinn und Austausch von personellen und räumlichen Ressourcen. Außerdem hat der Sportverein die Möglichkeit, seine Kompetenz auf dem Gebiet der Bewegungsfrühförderung darzustellen und eine Vielzahl von Kontakten zu Eltern und Kindern zu knüpfen.

Für die Kinder bedeutet es eine zusätzliche, dringend notwendige Bewegungsförderung in einer zunehmend bewegungsarmen Umwelt.

Nutzen Sie Ihre Chance und helfen Sie mit, Kindern vielfältige Sport- und Bewegungserfahrungen zu ermöglichen, in Zusammenarbeit mit einem kompetenten Partner aus dem Kindergarten.

Alle Vereine und Kindergärten aus dem Saarpfalz-Kreis können sich bewerben. Bewerbungsschluss ist der 25.07.2008. Weitere Informationen erhalten Sie von Projektleiterin Karin Schneider: 0681/3879177 oder unter [www.sportverein-kindergarten.de](http://www.sportverein-kindergarten.de)

## 7. Ausschreibungen und Anlagen

**Folgende Ausschreibungen sind diesem Informationsdienst beigelegt:**

### **Landesmeisterschaften**

- 30.08. SLB-Jugend- und Schülermeisterschaften Hammerwurf sowie Kreismeisterschaften im Rahmen des Jugend- und Schüler-Werfertages des TuS Ens Dorf
- 31.08. SLB-Seniorenmeisterschaften Wurf

### **Sonstige**

- 27.07. Sprungmeeting des TV Dillingen mit Olympiatest Weitsprung Männer und Frauen
- 09./10.08. 14. Jedermann-Zehnkampf des TV Dillingen und Deutsche DJK-Mehrkampfmeisterschaften
- 10.08. 19. Jürgen-Albert-Gedächtnissportfest des LC 72 Altenkessel
- 10.08. 1. Klarenthaler Dorfgemeinschaftslauf
- 16.08. Hammerwurfstag des 1. LC Sulzbach in Sulzbach
- 30.08. 18. Kinder-Olympiade des SV Schlau.com Saar 05 Sbr.
- 06.09. Leo-Schamper-Gedächtnissportfest des TV Dillingen in Dillingen

**Soweit vorhanden, sind die Ausschreibungen unter Termine auf der SLB-Seite verlinkt**