



INFO

Nr. 6/07 36. Jahrgang

Herausgeber und verantwortlich
für den Inhalt :

Saarl. Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 1
66123 Saarbrücken

Tel. : 0681 / 3879-245
0681 / 3879-267
Fax : 0681 / 3879-268

1. Termine Juni - Juli 2007
2. Meldetermine
3. Hinweis auf Informationsdienst
4. B- Trainer Ausbildung
5. Aktueller Pressedienst
6. SLB-Lehrgang Nordic-Walking
7. Aus- und Fortbildung im LSVS
8. Jugend B und Schüler/innen A Vergleichskampf
9. Ausschreibungen und Anlagen

E-Mail : slb@lsvs.de
www.leichtathletik-saarland.de

Geschäftszeiten :

Mo – Do : 09.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 15.30 Uhr
Fr : 09.00 – 13.00 Uhr

Redaktionsschluss für den nächsten Informationsdienst :

Mittwoch, 27. Juni 2007



IKK Südwest-Direkt

KARLSBERG  **URPILS**

1. Termine und Veranstaltungen Juni – Juli 2007

| <i>Termin</i> | <i>Veranstaltung</i> | <i>Meldeschluss</i> |
|---------------|--|-------------------------------|
| 07.06. | SLB-Seniorenmeisterschaften | Friedrichsthal 01.06. |
| 09./10.06. | Kreismehrkampfmeisterschaften SLS/MZG | Saarlouis |
| 10.06. | Deutsche Berglaufmeisterschaften | Müllheim 22.05. |
| | Deutsche Gehermeisterschaften | Hildesheim 22.05. |
| 12.-14.06. | Landesentscheid Jugend trainiert für Olympia | |
| 15.06. | Schülermeeting des TV Ottweiler | Ottweiler |
| 16.06. | SLB-Hammerwurfmeisterschaften | Wemmetsweiler 11.06. |
| | Staffeltag der LSG Sbr.-Sulzbachtal | Sulzbach |
| | <i>Kreis-Bestenkämpfe lange Strecken Schüler/innen C/D</i> | |
| | im Rahmen des 8. Festes der schnellen Zwerge | |
| | des TV Dillingen | Dillingen |
| 16./17.06. | Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften | Bad Oeynhausen 29.05. |
| | ADH Meisterschaften | Köln |
| 22.06. | Kinderabendsportfest des TuS Emsdorf | Emsdorf vorverlegt !!! |
| 22./23.06. | DLV-Junioren-Gala | Mannheim |
| 23./24.06. | Europa-Cup-Superliga | München |
| 24.06. | DLV-Förderwettkämpfe U 18 | Schweinfurt |
| 24.06. | SLB-Meisterschaften Teil I | Rehlingen 18.06. |
| 26.06. | Hammerwurfstag der LSG Sbr.-Sulzbachtal | Sulzbach |
| 30.06. | SLB-Schüler B-Bestenkämpfe | Saarbrücken 25.06. |
| 01.07. | SLB- Meisterschaften Teil 2 | Saarbrücken 25.06. |
| 05.07. | Abendsportfest der LSG Sbr.- Sulzbachtal | Saarbrücken |
| 06.07. | Schüler- Mehrkampf des LAC Saarlouis | Saarlouis |
| 06.-08.07. | Deutsche Seniorenmeisterschaften I | Zittau 19.06. |
| 07.-08.07. | SLB- Mehrkampfmeisterschaften | Püttlingen 02.07. |
| 08.07. | 18. Jürgen- Albert- Gedächtnissportfest | Altenkessel |
| | des LC 72 Altenkessel | |
| 11.-15.07. | U18- Weltmeisterschaft | Ostrava/CZE |
| 12.07. | Abendsportfest der LSG Sbr.- Sulzbachtal | Saarbrücken |
| 12.-15.07. | U23- Europameisterschaften | Debrecen/HUN |
| 13.-15.07. | Deutsche Senioren- Meisterschaften II | Fulda 26.06. |
| 15.07. | Jugend-B-/Schülervergleichskampf | Ettlingen oder Weinheim |
| 19.07. | Abendsportfest der LSG Sbr.- Sulzbachtal | Saarbrücken |
| 19.-22.07. | U20- Europameisterschaften | Hengelo/NED |
| 21./22.07. | Deutsche Meisterschaften | Erfurt 03.07. |
| 22.07. | Deutsche Meisterschaften Berglauf Senioren | Kirnbach 03.07. |
| 24.07. | Abendsportfest des LC asics Rehlingen | Rehlingen |
| 26.07. | 3. Renate-Klein-Sportfest des LV Merzig | Merzig |
| 28./29.07. | Deutsche Meisterschaften Werfermehrkampf | Bad Oeynhausen 10.07. |
| | Süddeutsche Meisterschaften Junioren und M/W15 | Regensburg |

Volks- und Freundschaftsläufe im Juni – Juli 2007

| | | |
|--------|--|-------------|
| 06.06. | 16. Int. Volkslauf der LTF Mausbach mit Walking | Namborn |
| 07.06. | 8. Freundschaftslauf des TV Rehlingen mit Walking | Rehlingen |
| 09.06. | 4. Völklinger City-Lauf des LC Völklingen | Völklingen |
| 10.06. | 3. Tholeyer Sportmeile des TuS Tholey mit Walking | Tholey |
| 15.06. | Freundschaftslauf der LTF Selbach mit Walking | Selbach |
| 17.06. | 20. Köllertaler Sonnwendlauf | Püttlingen |
| 24.06. | 19. Sparkassen-City-Lauf des SV Schlau ComSaar 05 Saarbrücken | Saarbrücken |
| 29.06. | 27. Freundschaftslauf der LTF „Spiridon“ Alsweiler mit Walking | Alsweiler |
| 30.06. | 1. Int. Cloeflauf des SV Orscholz | Orscholz |
| 01.07. | 26. Int. Volkslauf des TV Kirkel | Kirkel |
| 05.07. | 3. Wochenspielgel- Firmenlauf | Dillingen |
| 06.07. | 29. Int. Volkslauf des SW Stennweiler | Stennweiler |
| 08.07. | 24. Volkslauf des TV Lebach mit Walking | Lebach |
| 14.07. | 4. Freundschaftslauf des Fliedner Lauftreffs, Neunkirchen, mit Walking | Neunkirchen |
| 15.07. | 4. Dachser- Grenzland- Lauf der LG Berus mit Walking | Überherrn |
| 21.07. | 5. Bärenfels. Ultra- Trail des TuS Nohfelden c./o. Bärenfels- Team | Neubrückle |
| 29.07. | 22. Deko- Volkslauf des SV Noswendel | Noswendel |

2. Meldetermine

Aus gegebenem Anlass weisen wir darauf hin, dass die Meldetermine für die Saarländischen Meisterschaften und die Deutschen Meisterschaften unbedingt einzuhalten sind. Bei der derzeitigen schlechten Meldemoral wird es zukünftig vermehrt zur Berechnung von Nachmeldegebühren kommen.

3. Hinweis auf Informationsdienst

Wegen der Ferien entfällt der Informationsdienst August. Ausschreibungen für August und September müssen deshalb schon für den nächsten Info Juli vorliegen.

4. B- Trainer Ausbildung

B-Trainer Ausbildung für die Blöcke *Sprint/Hürden & Sprung*

Der Saarländische Leichtathletik-Bund bietet in Kooperation mit dem Luxemburgischen Leichtathletik-Verband (FLA) ab November 2007 eine B-Trainer Ausbildung für die beiden Blöcke Sprint/Hürden und Sprung an. Nach dem gemeinsamen Eingangskurs der beiden Blöcke (ca. 35 LE – u.a. Trainingswissenschaft, Leistungssteuerung, Leistungsphysiologie, Psychologie, Pädagogik) wird in eine disziplinspezifische Unterweisung mit entsprechenden Lehrangeboten differenziert (ca. 35 LE). Die Lehrangebote (mehrere Bundestrainer sind bereits angefragt) können auch von Interessierten, die nicht den gesamten Lehrgang absolvieren wollen, zur Weiterbildung genutzt werden.

Es werden jeweils zwei Ausbildungswochenenden in Luxemburg und Deutschland stattfinden. Die Ausschreibung (Teilnahmevoraussetzung, Programm usw.) und Anmeldeformalitäten werden demnächst in den Publikationsorganen des SLB bzw. der FLA erscheinen.

5. Aktueller Pressedienst

Aktueller Pressedienst 6/07

im Blick Melitta CZERWENKA-NAGEL
Alexander Vieweg - Matthias de Zordo

- 05.05. Desenzano/ITA : Zehnkampf - Lars **Albert** 7743 Punkte
- 05.05. Saarbrücken : KM Blöcke - 105 kämpften um Punkte - 7 mal DM-Quali: Kira **Hanschitz** 2659 S/S + Gast Katharina **Schuck** (Kirn) 2473 W + Sven **Berghaus** 2860 W + Lars **Degen** 2882 S/S + Kai-Daniel **Weil** 2847 L + Pascal **Müller** 2616 L + Julia **Krämer** 2360 W (W14) - 8 Titel an SV Schlau.Com - 7 an LSG Sbr.-Sulzbachtal
- 05.05. Schmelz : KM Drei/Vierkampf - 229 im Kampf um Punkte - LC a Rehlingen 10 mal vorne
- 05.05. Homburg : KM Mehrkampf - über 100 dabei - bei Jgd. + Akt. nur LA Team-Siege - bei Schi/06.05. Sch LG DJK Erbach-SG St. Ingbert klar vorne
- 05.05. Ottweiler : KM einzel - Daniel **Gruhn** MJ 100 m 11,30 pB + 200 m 22,84 pB - Thorsten **Schlör** 13,90 K + 52,72 Sp
- 06.05. Saarbrücken : DMM-Quali - SV Schlau.Com mit 12900 P bei F + 20806 bei M - Esther **Eisenlauer** 46,89 D + 53,30 Sp - Stefanie **Hessler** 53,04 - Alexander **Vieweg** 73,36 Sp + 2,00 hoch - Matthias **de Zordo** 70,26 - Christian **Fusenig** wieder da 69,14 - Susa nne **Hahn** 9:52,35 + 2:27,76
- 10.05. Saarlouis : Abendwerfertag - pB für Elena **Thiel** 12,12 K WJA - Katrin **Schwindling** 35,98 D WJA - Stefan **Welsch** 46,16 D MJA
- 12.05. Püttlingen : DSMM - Schlau.Com-Mädels kamen auf 8922 P - in jeder Klasse ein anderer Sie ger - Jana **Schreiner** 80 H 12,59 - Vanessa **Klasen** 100 m 13,19 - Jessica **Schm idt** Sp 34,72 - Kai-Daniel **Weil** weit 5,97 + 100 m 12,14 - Michael **Filus** hoch 1,72
- 13.05. Homburg : DJMM/DMM - WJA Gr. 1 SV Schlau.Com 10109 P - MJA Gr. 1 SV Schlau.Com 14564 P - Jenna **Pletsch** 5,30 - Elena **Thiel** 12,48 pB - Matthias **de Zordo** 70,36 Matthias **Vogel** 1,88 pB - dazu Anika **Bick** 12,68 - Marine **Leick** 1,64 - Caroline **Schlör** 46,62 - Simon **Hechler** 110 H 14,72 - Thorsten **Schlör** 55,10
- 13.05. Pliezhausen : "krumme Strecken" - 300 m/600 m Andreas **Schanding** 37,74/1:28,73 - 1000 m Mike **Seewald** 2:25,43 pB
- 13.05. Saarbrücken : 2. Stadtmarathon - 422 im Ziel - Rainer **Hauch** wieder vorne - bei Frauen Tanja **Hooß** - Halbmarathon 1084 im Ziel - vorne Julia **Keck** + Christian **Alt** (Maifeld-Pe llenz - Christian ist übrigens der Sohn unseres ehemaligen Spitzenlangstrecklers und Trainers Peter **Alt**) - 50 km 44 im Ziel - vorne Jörg **Hooß** + Andrea **Feller** - 4,2 km 309 im Ziel - vorne Andrea **Buttner** + Jan-Lukas **Becker**
- 16.05. Losheim : Schullaufmeisterschaften - bei unangenehmem Wetter kamen 1304 Schülerinnen + 1858 Schüler ins Ziel der 2000 - + 3000 m-Läufe
- 17.05. Kandel : Pokal der Freundschaft - Männer Erster - WJ + MJ Zweite - Frauen Vierte - Saar-Siege: Tina **Kron** 12,10 + 24,73 - Esther **Eisenlauer** 44,84 D - Joana **Hahn** 59,0 0 - Caroline **Schlör** 46,81 - Ricarda **Lillig** 400 m 59,91 pB - Simon **Kirch** 21,75 - Phillip **Schreiber** 16,01 - Lars **Albert** 46,08 - Christian **Fusenig** 70,94 - Rouven **Christ** 11,11 - Philipp **Fink** 6,73 - Stefan **Welsch** 15,34 pB + 68,30 pB - Thorsten **Schlör** 58,32 pB - weitere pB: Lisa **Hoffmann** 3,40 egal. - Fathy **Abda** 1:55,27 - Lukas **Becker** 51,26 - Tobias **Barduhn** Hü 16,26 - Sebastian **Wörner** 4,30 - Marc **Wallrich** 9:08,36
- 17.05. Regensburg : 10. Sen. EM 10 km - souveräner W 75-Titel an **Melitta CZERWENKA-NAGEL** in 51:23 und mit 4:29 min. Vorsprung - herzlichen Glückwunsch Melitta - M 65 Horst **Backes** 40:41 Siebter - W 35 Tanja **Schmidt** 39:30 Achte - M 45 Uwe **Hartmann** 32:55 Achter - W 45 Heike **Angel** 40:07 (11.) - M 35 Che **Hohwieler** 33:02 (14.)
- 17.05. Saarbrücken : Schülersportfest - 73 Schülerinnen und 75 Schüler im "Kampf" um die Punkte
- 17.05. Schmelz : 21. Volkslauf - 10 km 134 im Ziel - vorne Sandra **Naudorf** + Georg **Iwanski** - 5 k m 25 im Ziel - vorne Patricia **Schmidt** + Patrik **Leidinger** - 2,7 km 6 im Ziel - vorn Lea-Clara **Schäfer** + Eric **Lang**
- 19.05. Bernhausen : JA-Mehrkampf-Cup - 1. Tag Simon **Hechler** 11,12-7,16-13,73-1,89-51,13 = 3866 = Zweiter - ausser Weit nur pB -
- 19.05. Friedrichsthal : KM - Seriensieger SC Friedrichsthal, LSG Sbr.-Sulzbachtal, SV Schlau.Com Saa r 05 - Jenna **Pletsch** 12,64 pB + 5,41 - Philipp **Fink** 6,78 pB egal. - Nina **Thewes** 42,82 pB 300 m - Anja **Mentzel** 1,59 pB - Kai-Daniel **Weil** 11,76 pB + 37,28 pB - Michael **Schmitz** 1,80 pB (dies als Auswahl von etlichen pB)
- 19.05. Halle : Werfertage 1. Tag - Alexander **Vieweg** 77,29 - Matthias **de Zordo** 74,46 pB - Est her **Eisenlauer** 54,92 - Fabian **Weber** 65,99 pB - Thorsten **Schlör** 59,55 pB - Jo ana **Hahn** 59,64 - Stefanie **Hessler** 53,50

- 19.05. Hannover : DMM-Finale - M: LC asics Rehlingen Zweiter 22481 P - Christian **Klein** 3:51,03 – Raphael **Schäfer** 14:33,61 - LA Team Saar Sechste 21430 - Richard **Möcks** 5,30 F: LA Team Saar 12085 Siebte - Christine **Ecker** 39,33 D
- 19.05. Neunkirchen : 17. Citylauf mit LM - 157 wollten Meister werden - die Besten: TV Marion **Jakobs** + Stephan **Schu** - Citylauf 10 km 396 im Ziel - vorne Ricarda **Lisk** (VfL Waiblingen) + Nils **Sdrik** (NL) - 1,5 km 60 im Ziel - vorn Mona **Schwarz** + Patrick **Burns** (LLG Landstuhl) - beide 10-km-Teamtitel an Schlau.Com Saar 05
- 19.05. Saarlouis : KM - Seriensieger LG Reimsbach-Oppen, TV Elm, LC asics Rehlingen - Ricarda **Lillig** 12,78 pB - Marine **Leick** 1,63 - Daniel **Burger** MJB 15,15 K - Vanessa **Klassen** 12,94
- 19.20. St. Wendel : KM-Mehrkampf - rund 160 kämpften um Punkte bei Jgd., Aktiven + Sch/Schi A-C
- 20.05. Bernhausen : JA-Mehrkampf-Cup - 2. Tag - Simon **Hechler** Zweiter mit 7271 pB - 14,62 pB - 36 91-4,10 pB -57,24 pB -4:58,87
- 20.05. Halle : Werfertage 2. Tag - Joana **Hahn** 60,65 pB - Caroline **Schlör** 51,30 pB
- 20.05. Regensburg : Sen.-EM Halbmarathon - W 45 Heike **Angel** Siebte in 1:29:05 - Cross-Staffeln – W 35- Titel für Tanja **Schmidt** + M 45-Titel für Uwe **Hartmann** - Gratulationen
- 23.05. Koblenz : Mini-Internationales - 800 m M Sascha **Lehmann** 1:58,91 - Jonas **Jung** 1:59,38
- 23.05. St. Wendel : KM-Mehrkampf - 106 Sch/Schi D auf Punktejagd
- 26.05. Götzis/AUT : Mehrkampf-Meeting - Lars **Albert** 11,19-7,19-15,23-1,94-51,69 = 3969 P
- 26.05. Ludweiler : 36. Warndtschülersportfest - nur 40 Sch aber 68 Schi im Kampf um die Punkte
- 26.05. Weinheim : Kurpfalz-Gala - schnelle Sprints - Lisa **Schorr** 11,60 pB - Bianca **Kappler** 24,63 – Anika **Bick** 12,53 pB - Simon **Kirch** 21,16 - Rouven **Christ** 10,94 - Daniel **Gruhn** 11,01 pB + 22,82 p
- 27.05. Fränk.-Crumb. : 5.Hammerwurf-Meeting - 1. Tag - Joana **Hahn** 59,52 - Andreas **Sahner** 66,90
- 27.05. Götzis/AUT : Mehrkampf-Meeting - 2. Tag - Lars **Albert** 15,09-48,58pB-4,70-62,48-4:41,84 = 7912 P. und Elfter - zweitbeste Leistung - nur acht Punkte unter Rekord
- 27.05. Heidelberg : Pfingstsportfest - Stefanie **Hessler** 54,24 - Elena **Thiel** 36,08 - Philipp **Fink** 6,96 pB - Matthias **Vogel** 1,94 pB
- 27.05. Saarlouis : Halbmarathon mit SLB-Senioren - 660 im Ziel - vorne Anja **Strohe** + Uwe **Hartmann** - bei Sen.Meisterschaften alle Mannschaftstitel an LTF Köllertal
- 28.05. Fränk.-Crumb. : 5. Hammerwurf-Meeting - 2.Tag - Lisa-Marie **Mosbach** 35,75pB - Stefan **Welsch** 67,21 (1.) - Fabian **Weber** 65,04 (3.)
- 28.05. Rehlingen : 43. Internationales - Schi/Sch-B-Staffeltitel an LG Reimsbach-Oppen + LC asics Rehlingen - schade, dass das Wetter diesmal nicht mitspielte, daher fehlten doch etliche Zuschauer - und die Leistungen wurden gedrückt - beachtlich daher Clement **Campbell** 10,17 - Elodie **Guégan** 2:01,07 - Bastian **Swillims** 46,22 - Robin **Schembera** 1:47,60 - Markus **Esser** 78,81 - Filmon **Ghiermai** 8:28,64 - dazu Bianca **Kappler** 12,03 - Tina **Kron** 54,81 - Simon **Kirch** 46,74 - Mike **Seewald** 1:52,82 - Stephan **Burgemeister** 3:59,43 - Fathy **Abda** 1:55,23 pB - Andreas **Sahner** 65,75 - Alexander **Vieweg** 72,53 - Matthias **de Zordo** 72,14 - Raphael **Schäfer** aber "nur" 8:12,11 - Charlotte **Ruffing** 2:23,52 pB - Fabienne **Müller** 2:24,19 – Julia **Ospelt** 2:25,57 - Pascal **Müller** 2:50,01 pB - Aaron **Geenen** 1:58,13 pB – Marc **Wallrich** 1:59,26 pB - Philipp **Schradt** 1:59,53 pB
und gar ein Weltrekord ist zu vermelden: Peter Blank, nun M 45, warf mit dem Speer als Vierter 77,15 m! = neue M 45-Bestmarke

Aus den Kreisen

Saarbrücken-Stadtverband

Die Mitteilung im Pressedienst 3/07 bezüglich des Presse-Referenten ist überholt. Sportkamerad Rolf **Zobel** hat mir mitgeteilt, dass er aus zeitlichen Gründen das Amt des Kreis-Pressereferenten nun doch nicht wahrnehmen kann. Damit ist diese Position im Kreis-Vorstand wieder vakant. Wer Interesse hat, möge sich mit dem Kreis-Vorsitzenden Gerald **Knoch** in Verbindung setzen.

Horst Grischy

P E R S O N A L I A

Danke sagt Kampfrichterin Ilse **Grischy** allen Sportkameradinnen und Sportkameraden für die lieben Genesungswünsche. Bis bald...

G E B U R T S T A G E

| | | | | |
|---------------------|--------|---------------|----------------|-------------|
| im Präsidium | 13.06. | Monika | Schwarz | -53- |
| Ehemalige | 09.06. | Rudolf | MOHR | -70- |
| | 14.06. | Günter | Becker | -68- |
| | 16.06. | Alfred | Sieger | -56- |

6. SLB-Lehrgang Nordic-Walking

SLB – Lehrgang Nordic – Walking

am 09./10. Juni 2007 an der Hermann – Neuberger – Sportschule in Saarbrücken.

Örtlichkeit: Großer Hörsaal – Stadion - Wald

09. Juni 2007

Beginn: 09:00 Uhr Begrüßung Margit Jungmann SLB Vizepräsidentin Breitensport
09:15 Uhr - 10:00 Uhr Organisation Lauftreff (DLV)
Referent: Karl-Heinz Wagner
10:15 Uhr - 12:00 Uhr Nordic-Walking – Theorie –
Referent: Franz-Josef Ott - Landestrainer Rheinland
12:00 Uhr - 13:00 Uhr Mittagspause (Essen in der Mensa)
13:00 Uhr - 15:00 Uhr Nordic-Walking - Praxis –
Referent: Franz-Josef Ott
15:30 Uhr - 17:00 Uhr Vortrag Ernährung IKK
Referent: IKK

10:06.2007

Beginn: 09:00 Uhr bis 10:00 Uhr Nordic-Walking Einbindung in den Lauftreff (DLV)
Referent: Karl- Heinz Wagner
10:15 Uhr - 12:00 Uhr Weiterbeschulung Nordic-Walking - Theorie -
Referent: Landestrainer Rheinland
12:00 Uhr – 13:00 Uhr Mittagspause
13:00 Uhr – 14:30 Uhr Vortrag - Herzkreislaufbelastungen im Ausdauersport
Referent: Arzt (wird noch festgelegt)
15:00 Uhr – 16:30 Uhr Nordic-Walking - Praxis –
16:30 Uhr – 17:00 Uhr Abschlußgespräch

7. Aus- und Fortbildung im LSVS



Turnen als Bestandteil des Grundlagentrainings

Referenten: Laslo Nemeth Landestrainer Luxemburg
Judith Matzke Landestrainerin Gerätturnen
Natascha Muschinka Landestrainerin Gerätturnen

Veranstaltungsort: Coque – Luxemburg / Kirchberg (2, rue Léon Hengen, L-1745 Luxemburg – www.coque.lu)

Veranstaltungstag: Samstag, 16. Juni 2007 von 9.00 – 16.30 Uhr

Teilnehmerkreis: Trainer von Landeskaderathleten und vor allem Trainer, die im Nachwuchsbereich / Grundlagentraining in den Vereinen und Verbänden mit den Talenten trainieren.

Geplanter Ablauf:

8.45 Uhr Treffpunkt an der Rezeption am Haupteingang (beim Schwimmbad) der Coque

9.00 -10.00 Uhr Theoretische Einführung in das Thema im Seminarraum

10.00 – 12.00 Uhr Praxis:
Kraft und Koordination Judith Matzke
Geschicklichkeit und Reaktion Natascha Muschinka

12.00 - 13.30 Uhr Mittagspause

13.30 -16.30 Uhr Praxis - Gruppenarbeit:
Elemente zum Stützen Judith Matzke
Rollbewegungen Natascha Muschinka
Überschlagbewegungen Laslo Nemeth

Anmeldung bis zum 11. Juni 2007

Kosten: Die Teilnahme an der Fortbildung ist kostenfrei.
Es werden keine Fahrtkosten gezahlt. Die Möglichkeit des Mittagessens mit Voranmeldung besteht in der Coque (ca. 12,- €)

Bitte Sportsachen mitbringen. Die Teilnahme am praktischen Teil ist erwünscht.

Hinweis: Am 16. Juni 2007 findet in der Coque ein größeres Tischtennisturnier statt.

Kontakt:
Tel.:0681/3879-493
Fax: 0681/3879-154
E-Mail: bildung@lsvs.de
Internet: www.lsvs.de

An den
Landessportverband für das Saarland
Referat Aus- und Fortbildung
Hermann-Neuberger Sportschule 1

66123 Saarbrücken

Anmeldung

| | |
|---------------------|--|
| Lehrgang Nr: | Turnen als Bestandteil des Grundlagentrainings |
| Termin: | 16.06.07 9:00 bis 16:30 Uhr |
| Name: | |
| Vorname: | |
| Straße, Nr: | |
| PLZ, Ort: | |
| Telefon: | |
| E-Mail: | |
| Verein: | |
| Kosten: | Die Teilnahme ist kostenlos Fahrtkosten werden keine erstattet. |

Ort, Datum

Unterschrift

Fortbildungsveranstaltung für Ärzte, Trainer und Athleten

Thema: Allergien und Sport

Termin: 5.6. 2007, 19:30 - 21:15 Uhr

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken, Konferenzraum 2

1. Allergien und Sport

Einführung in das Thema

Prof. Dr. med. Wilfried Kindermann
Leiter des Instituts für Sport- und Präventivmedizin
Fachbereich Klinische Medizin, Universität des Saarlandes

2. Was tun bei Heuschnupfen und Co?

Ursachen, Therapieempfehlungen und Tipps bei allergischen Haut- und Schleimhauterkrankungen

Dr. med. Dirk Landwehr, Dermatologe, Allergologe
Medizinzentrum Rotenbühl, Saarbrücken

3. Asthma bronchiale bei Sportlern

Wie diagnostizieren, wie behandeln? Was ist zu beachten?

Dr. med. Thomas Thünenkötter, Internist
Institut für Sport- und Präventivmedizin
Fachbereich Klinische Medizin, Universität des Saarlandes

4. Problem Doping-Liste

Welche Medikamente sind bei allergischen Erkrankungen erlaubt?
Wer braucht eine Ausnahmegenehmigung?

Dr. med. Lothar Schwarz, Allgemeinmediziner, Sportmediziner
1. Vorsitzender Saarländischer Sportärzteverband
Institut für Sport- und Präventivmedizin
Fachbereich Klinische Medizin, Universität des Saarlandes

8. Jugend B und Schüler/innen A Vergleichskampf

Am 15. Juli 2007 findet der diesjährige Vergleichskampf für A-Schüler/innen und männliche und weibliche B-Jugend statt, an dem folgende Verbände teilnehmen: Baden (nur A-Schüler), Frankreich (Moselle), Luxemburg, Pfalz, Rheinland und Saarland.

Da dieses Datum in den Sommerferien liegt, bittet der SLB-Jugendausschuss die saarländischen Vereine sowie die Trainer und Betreuer der durch ihre Leistungen in Frage kommenden A-Schülern und B-Jugendlichen den Termin mit den Athletinnen und Athleten abzuklären und diesen für den SLB wichtigen Vergleichskampf in ihrem Wettkampf-Kalender zu reservieren.

9. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigelegt:

Sonstige

| | |
|------------|--|
| 22.06.2007 | Kinder- Abendsportfest des TuS Ensdorf |
| 24.06.2007 | Ausschreibung des SLB- Kreises Saarlouis- Merzig/Wadern |
| 06.07.2007 | 7. Schüler/innen- Abendsportfest Mehrkampf des LAC Saarlouis |
| 08.07.2007 | 18. Jürgen- Albert- Gedächtnissportfest des LC Altenkessel |
| 15.07.2007 | 4. Dachser Grenzlandlauf |

Soweit in elektronischer Form vorhanden, sind die Ausschreibungen auf der SLB-Homepage unter Termine zu finden.

Hinweis:

Die Ausschreibung des 6. Eisenacher Kirschstein Hochsprungmeetings liegt zur Einsicht auf der Geschäftsstelle vor.