



INFO

Nr. 4/07 36. Jahrgang

Herausgeber und verantwortlich
für den Inhalt :

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 1
66123 Saarbrücken

Tel. : 0681 / 3879-245
0681 / 3879-267
Fax : 0681 / 3879-268

E-Mail : slb@lsvs.de
www.leichtathletik-saarland.de

Geschäftszeiten :

Mo – Do : 09.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 15.30 Uhr
Fr : 09.00 – 13.00 Uhr

1. Termine April – Mai 2007
2. Aktueller Pressedienst
3. Änderung Termin Einzel- und Mehrkampf NK/WND
4. Informationen des Kreises SLS/ MZG- Wadern
5. Änderungen der Richtlinien für die DLV- Bestenliste
6. Dringender Hinweis an Straßenlaufveranstalter
7. Weiterbildung der Abteilung Breitensport
8. Informationen aus der Laufszene
9. Gymnasium am Rotenbühl Saarbrücken
10. SLB- Lehrgang Nordic- Walking
11. Ausschreibungen und Anlagen



Redaktionsschluss für den nächsten Informationsdienst :

Mittwoch, 25. April 2007



IKK Südwest-Direkt

KARLSBERG



URPILS

1. Termine und Veranstaltungen April - Mai 2007

<i>Termin</i>	<i>Veranstaltung</i>	<i>Meldeschluss</i>
07.04.	EAA- 10000-m-Challenge	Ferrara/ITA
14.04.	Werfertag des LV Merzig	Merzig
14./15.04.	Deutsche Meisterschaften Straßengehen	Zittau
21.04.	SLB- Meisterschaften lange Staffeln	Rehlingen
22.04.	1. Friedrichsthler Sprinter-Dreikampf	Friedrichsthal
28.04.	Bahneröffnung des LAC Saarlouis mit SLB- Meisterschaften lange Staffeln	Saarlouis
28./29.04.	1. Wolfgang- Götting- Gedächtniswerfertag des TV Ludweiler	Ludweiler
29.04.	Bahneröffnung des Turgau Saar- Mosel (LSG SLS)	Saarlouis
05.05.	DM Langstrecken und- staffeln	Zeulenroda
05./06.05.	Kreismehrkampfmeisterschaften	
10.05.	Werfertag	Saarlouis
12.05.	SLB-DMM-DJMM	Püttlingen
13.05.	SLB-DSMM (Schüler/innen A und B)	Homburg
16.05.	Saarländische Schullaufmeisterschaften	Losheim
17.05.	Pokal der Freundschaft	Kandel
	Schüler- Sportfest der LSG Sbr.- Sulzbachtal	Saarbrücken
17.-20.05.	Senioren- Europameisterschaften Straßenlauf	Regensburg
19.05.	DLV- Bundesliga- Endkampf	Hannover
	SLB- 10-km-Meisterschaften	Neunkirchen
19./20.05.	DLV- Jugend- Mehrkamp- Cup	Bernhausen
	Kreismeisterschaften	
26.05.	36. Warndtschülersportfest des TV Ludweiler	Ludweiler
28.05.	43. Pfingstsportfest	Rehlingen
	SLB- Bestenkämpfe lange Staffeln Schüler/innen B	Rehlingen

Volks- und Freundschaftsläufe im April und Mai 2007

14.04.	7. Freundschaftslauf der LSG Quierschied, mit Walking	Quierschied
15.04.	1. St. Wendeler Marathon mit Halbmarathon	St. Wendel
21.04.	10. int. Litermont- Berglauf des TV Nalbach	Nalbach
21.04.	6. Saarbrücker Frauenlauf mit Walking, Frauenbüro der LH mit RV Russhütte	Saarbrücken
22.04.	10. 2-Seen-Panorama-Erlebnislauf des VfR Otzenhausen, mit Walking	Otzenhausen
28.04.	28. Stadtlauf der DJK- SG St. Ingbert	St. Ingbert
05.05.	19. Freundschaftslauf der LTF Urexweiler mit Walking	Urexweiler
12.05.	22. Freundschaftslauf der LTF Marpingen mit Walking	Marpingen
13.05.	2. Saarbrücker- Marathon mit Halbmarathon und Minimarathon des TV Lebach c/o Dennis Ivanov	Saarbrücken
16.05.	2. Fußballer- Jubiläumslauf des TuS Nohfelden	Nohfelden
17.05.	21. Int. Volkslauf des LC Schmelz mit Walking	Schmelz
19.05.	17. Neunkircher Sparkassen City- Lauf mit 10 km- Straßenlaufmeisterschaften	Neunkirchen
20.05.	3. KKH-Herz-Kreis-Lauf der LAG Saarbrücken c/o KKH Saarbrücken mit Walking, Betreuung durch Dieter Baumann	Saarbrücken
26.05.	Freundschaftslauf der LTF Marpingen	Marpingen
27.05.	15. Lauf in die Saarlouiser Woche der LSG Saarlouis mit Halbmarathon- Seniorenmeisterschaften	Saarlouis

2. aktueller Pressespiegel

Aktueller Pressedienst 4/07

Im Blick

**Bianca KAPPLER - Simon KIRCH
Laura DARIMONT - Jörg HOOß**

02.03. Birmingham/GB	Hallen-EM - Quali Weit F - Bianca Kappler 6,60 DJB - damit im Finale -prima!
03.03. Birmingham/GB	Hallen-EM - Finale Weit F - Bianca Kappler Vierte mit 6,63 DJB + SHR egal. - leider fehlte ein Zentimeter an Bronze - trotzdem sehr gut - von Start zu Start gesteigert - vor neun Monaten (Jolina!) hätte Bianca das wohl höchstens erträumt
04.03. Birmingham/GB	Hallen-EM - Finale 4x400 m M - mit Simon KIRCH als sehr starkem drittem Läufer - zusammen mit Ingo SCHULTZ - Florian SEITZ - Bastian SWILLIMS statt Gold und EM-Titel Disqualifikation, da Swillims im Finish zu ungestüm zu Werke ging - schade, schade
04.03. Leverkusen	Rund um das Bayerkreuz - 10 km -F Susanne Hahn Zweite in 33:11 – M Florian Neuschwander Sechster in 30:57
04.03. Neunkirchen	2. Warst. Gutsweiherlauf - 10 km 298 im Ziel - vorne Ulrike Hille + Christian Weimer - 2 km 67 im Ziel - vorne Davina Pfiffi + Patrik Burns (Landstuhl) - 10 km Nordic Walking 35 im Ziel - vorne Margot Penkolo + Harald Kolling
10.03. Friedrichsthal	Sch-Hallensportfest - wieder mal viel Betrieb und Leben mit über 200 Nachwuchs-Hoffnungen, die begeistert bei der Sache waren
10.03. Heusweiler	1. SaarLorLux GrosswaldCross - 6,6 km 77 im Ziel - vorne Nicole Frank + Martin Schedler - Feuerwehr 6,6 km 31 im Ziel - vorne Thorsten von dem Broch - 1,5 km Sch 37 im Ziel - vorne Beatrice Latz + Raphael Gutwein
10.03. Ohrdruf	Cross-DM - Gabriele Celette W 50-Vizemeisterin - Uwe Hartmann M 45 Siebter WJB-Team des LCasics Rehlingen auf Platz sieben
10.03. Leverkusen	IHM für Behinderte - F 60 m 1. Laura DARIMONT 8,50 (V 8,48) + 3. Weit 4,76 + 11.03. 5. 200 m 29,45 - Claudia Nikoleitzik 60 m BE 3. 9,76 (V 9,71) + 9. 200 m 32,38 - Franz-Josef Leidinger 2. Kugel M 40 mit 9,05
10.03. San Javier/ESP	Winterwurf-Vierländerkampf - mit Joana Hahn - Jun./U23-Vierte mit 56,19
18.03. Jalta/UKR	7. EAA-Winterwurf-Cup - mit Andreas Sahner (U 23) - Siebter mit 63,89
18.03. Saarbrücken	26. Deutsch-franz. Straßenlauf mit SLB-Halbmarathon – souveräner Meister von 171 im Ziel Florian Neuschwander 1:06:50 pB vor starkem Christian Quinten 1:13:30 - Tanja Hooß in 1:21:41 vor Marion Jakobs 1:23:07 - beide Teamtitel erneut an Schlau.Com Saar 05 - 718 ! im Gesamteinlauf - schnelle Ergebnisliste -
18.03. Saarlouis	Sch-Hallensportfest - rund 170 zwischen sechs und elf in Sprint und Sprung
23.03. Losheim	Schullauf-Meisterschaften - das Wetter war dagegen - also verständliche Absage
24.03. Diefflen	Werfertag - Nachwuchs schon gut in Form - WJB Diskus Hannah Kerber 34,04 pB - MJB Speer Pascal Koehl 51,25 pB - M 15 Sven Berghaus Kugel 14,75 pB + Diskus 45,26 + Speer 54,06 pB - M 12 Johannes Bochem Speer 35,09pB
24.03. Kienbaum	DM 100 km - Jörg Hooß zum dritten Mal Vizemeister in 6:59:03 pB – Gratulation -Team mit Gernot Helferich + Oldie Franz Feller Fünfter – M 65-Vize Werner Mootz 11:05:52 vor Franz Feller 11:19:23 - Anja Gries W 35-Fünfte 11:01:00 pB - Martin Dietz M 45-Sechster 9:20:21 - Ernst-Josef Blum Achter 9:36:49
25.03. Helsinki/FIN	Sen.-Hallen-EM - M 35 Dreisprung 10. Stefan Münch 12,36
25.03. Merzig	2. Spark.-Citylauf - 10 km 295 im Ziel - vorne Anja Strohe + Christian Weimer - 5 km 58 im Ziel - vorn Julia Ospelt + Christian Heymes (Insming) - 2 km 92 im Ziel - vorne Katja Sutschet + Tim Mergener

G E B U R T S T A G E

Im Präsidium	07.04.	Dieter	Mertes	-64-
Ehemalige	26.04.	Heinrich	Adam	-73-
	30.04.	Jürgen	MÜLLER	-60-
	06.05.	Hermann	Höchst	-68-
Kampfrichter	15.04.	Alfred	Baltes	-55-
	27.04.	Jakob	Binkle	-71-
Ehemalige	28.04.	Rolf	MÜLLER	-80-
	07.05.	Wolfgang	Becker	-65-

3. Tausch Termine Einzel- und Mehrkampf des Kreises NK/WND

Die Termine für den Einzel- und Mehrkampf des Kreises Neunkirchen / St. Wendel mussten getauscht werden.

Die neuen Ausschreibungen finden Sie im Anhang bei den Ausschreibungen.

4. Information des Kreises Saarlouis/ Merzig Wadern

Verlegung Kreismeisterschaften lange Strecken SchülerInnen C/D

Entgegen der bisherigen Planung finden die Bestenkämpfe lange Strecken SchülerInnen C/D des Kreises Saarlouis/Merzig-Wadern nicht am 21. April vor den SLB-Langstrecken-Meisterschaften in Rehlingen, sondern am 16. Juni im Rahmen des 6. Festes der schnellen Zwerge in Dillingen statt. Der Zeitplan wird im Mai bekannt gegeben.

5. Änderungen der Richtlinien für die DLV- Bestenlisten

Der DLV-Verbandsrat hat auf seiner Sitzung anlässlich der Hallenmeisterschaften in Leipzig neue Richtlinien für die Zusammenstellung der deutschen Bestenlisten ab 2007 beschlossen:

Bei allen Laufstrecken bis 1500 m werden in allen Altersklassen nur noch mit einer Zielbildanlage ermittelte vollelektronische Zeiten aufgenommen. Außerdem werden nun auch im Jugendbereich in Sprint- und Sprungdisziplinen (100 m, 200 m, 100/110 m Hürden, Weit- und Dreisprung) nur noch Leistungen in die DLV-Bestenlisten übernommen, bei denen die Windstärke gemessen und in der Ergebnisliste festgehalten wurde. Handzeiten und Leistungen ohne Windergebnis erscheinen in einer Fußnote unter der jeweiligen Disziplin.

Das SLB-Präsidium hat beschlossen, diese neuen Richtlinien für seinen Bereich mit der Einschränkung zu übernehmen, dass für die saarländische Bestenliste auch halbelektronische Zeiten (Auslösung der Zeitnahme durch Startpistole und Ermittlung der Zeiten durch Lichtschranke) anerkannt werden.

6. Dringender Hinweis an Straßenlaufveranstalter

Mannschaftswertung bei Straßenläufen

Hiermit wird der Hinweis aus 2006 wiederholt, dass für die Bestenlisten des DLV und SLB nur dann die Leistungen von 10-km-, Halbmarathon- und Marathonmannschaften anerkannt werden, wenn bei der jeweiligen Veranstaltung eine Mannschaftswertung sowohl ausgeschrieben als auch in der Ergebnisliste ausgewertet wird. Das bedeutet, dass, wenn bei einem großen Stadtmarathon vom Veranstalter keine Mannschaftswertung ausgeschrieben und erstellt wird, diese nicht nachträglich von einem Statistiker vorgenommen werden darf.

7. Weiterbildungsangebot der Abteilung Breitensport



Weiterbildungsangebot der Abteilung Breitensport im LSVS

„Durchs Jahr mit langem Atem“

Der erfolgreiche Lehrgang des letzten Jahres geht in eine vierte Runde und auf vielfachen Wunsch der Teilnehmer/innen mit größerem Zeitkontingent: ein umfassendes Seminar unter dem Thema „Ausdauer“ rechtzeitig zum Beginn der Laufsaison. Besonderes Schwerpunktthema ist dementsprechend das Laufen. Fragen wie: „Beginne ich, bzw., laufe ich momentan wirklich effektiv?“ oder „Gestalte ich als Lauftreffleiter die Entwicklung meiner Gruppe sinnvoll?“ werden in einem Mix aus Theorie und Praxis während dieser Veranstaltung behandelt. Darüber hinaus werden die Ausdauersport-Alternativen „Power Walking“ und „Nordic Walking“ vorgestellt und praxisnah ausgearbeitet.

Um das Thema umfassend darzustellen, wird über den Zusammenhang von Ausdauerentwicklung und Ernährung referiert und einen Einblick in die sportartenübergreifende Ausdauerentwicklung gegeben. Rund um das Thema „sinnvolle Ausrüstung“ stehen Referenten den ganzen Tag für Fragen zur Verfügung.

- Referenten: Karl-Heinz Wagner, Dr. Anette Krieg, Michael Koch etc.
 - Termin: 28.04.07, 9 bis 17 Uhr
 - Kosten: 35 Euro, - inkl. Seminarunterlagen -
 - Meldeschluss: 15. April 2007
 - Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken (siehe Aushang)
 - Sonstiges: Es gelten die allgemeinen Hinweise zum Meldeverfahren.
- Vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung oder Lehrgangsabsage zugesandt.

Bitte Sportsachen mitbringen!

Anmeldungen an LSVS: Referat Aus- und Weiterbildung, Tel.: 0681/3879-493, M. Schäfer

Dieser Lehrgang wird vom SLB als Fortbildungsveranstaltung: Übungsleiter/in und Trainer/in anerkannt, ebenso als Ausbildung und Fortbildung zur/m Lauftreffbetreuer/in.

✂-----

Anmeldung: 796

Vorname, Name _____ Straße, Hausnr. _____

PLZ, Wohnort _____ Telefon/Fax _____

Verein _____ Datum/Unterschrift _____

Hiermit erteile ich dem LSVS die Berechtigung zum Einzug der Lehrgangsgebühren zu oben angeführtem Lehrgang

Konto _____ BLZ _____ Bankinstitut _____

Kontoinhaber _____ Unterschrift des Kontoinhabers _____

online: www.lsvs.de ,
per Fax: 0681/3879-154;
e-mail: bildung@lsvs.de,
postalisch: Landessportverband für das Saarland; Referat Aus- und Weiterbildung, Hermann-Neuberger-Sportschule, Geb. 54, 66123 Saarbrücken, Tel.0681/3879-493

8. Informationen aus der Laufszene

Erwin Schütz
Referent für Straßen-, Volks- und Crosslauf

Illingen im März 2007

Informationen aus der Laufszene

Härtefonds 2006 – oder „ Die unendliche Geschichte“

Was ich keinem Laufveranstalter wünsche ist, dass sich bei seiner Veranstaltung ein Todesfall ereignet. Und doch kommt es vor, sechs Mal im vergangenen Jahr in Deutschland. Wird ein Todesfall durch den Volkslaufwart gemeldet, werden an die Hinterbliebenen schnell und unbürokratisch 1.500 € aus dem Härtefonds der Volkslaufveranstalter ausgezahlt, wobei es keine Rolle spielt, ob der Verstorbene Mitglied eines Vereines war oder nicht. Zwar macht das Geld den Toten nicht mehr lebendig, es kann aber eine schnelle Hilfe bei einem möglichen finanziellen Engpass darstellen; eine gute Sache also.

Gespeist wird der Härtefonds durch Einzahlung der Volkslaufveranstalter, wobei pro Teilnehmer 3 Cent zu entrichten sind. Die Zahlung erfolgt nicht jährlich, sondern nur dann, wenn die Unterdeckung in Höhe von 25.000 € erreicht ist. Beschlossen wird die Aktivierung des Härtefonds von den Volkslaufwarten bei ihrer jährlichen Tagung, so zuletzt geschehen bei der Tagung im Jahr 2005 für das Jahr 2006, d.h. von allen Teilnehmern im Jahr 2006 waren 3 Cent abzuführen. Bei ca. 1,7 Millionen Teilnahmen kommt ein Betrag von etwa 50.000 € zusammen, der für die Abwicklung von Todesfällen in den nächsten Jahren reichen wird.

Ich habe erstmals bei der Veranstaltertagung im Herbst 2005 auf die im Jahr 2006 anstehende Aufstockung hingewiesen und dies im Jahr 2006 mehrfach wiederholt und gebeten, die Beträge rechtzeitig zu überweisen. Nach den Volkslaufbestimmungen (§ 14 der Veranstaltungsordnung des DLV) haben die Veranstalter den Betrag innerhalb von 10 Tagen nach ihrer Veranstalter abzuführen.

Die chronologische Entwicklung der letzten drei Monate möchte ich nachfolgend darstellen:

- SLB-Info 1/2007: erneute Erinnerung und Fristsetzung bis zum 15.01.2007
- Mitte Februar 2007: laut einer Zahlungsliste der Geschäftsstelle haben 17 Veranstalter (= 33 % der Zahlungspflichtigen) noch nicht gezahlt
- 19.02.2007: erneute Erinnerung, 15 x per Brief, 1 E-Mail, 1 Telefonat mit Fristsetzung bis zum 10. März 2007
- 19.03.2007: nach erneuter Zahlungsliste haben von den angemahnten Veranstaltern 7 bezahlt, von 10 fehlt immer noch das Geld
- 22.03.2007: zwei Veranstalter entschuldigen sich für ihr Versäumnis, aber noch kein Geld eingegangen;
zwei weitere Veranstalter haben gezahlt
- 23.03.2007 erneutes Schreiben an die säumigen Veranstalter

Laut DLV- Vorgabe sollte die Abrechnung bis zum 30. März 2007 abgeschlossen sein.

Ich hatte mir die Mühe gemacht und jedem Veranstalter zur Veranstaltertagung im September 2006 die Volkslaufbestimmungen zukommen lassen und dabei die für sie wichtigen Punkte noch zusätzlich markiert. Alle Mühen umsonst!

Wie wollen wir den Volkslauf weiterentwickeln und modernisieren, wenn ein Veranstalter z.B. 9 Monate(!!!) benötigt, um 3,90 Euro an den Härtefonds abzuführen?!

Selbst von einer Veranstaltung aus dem Monat April (11 Monate!) stand bei Redaktionsschluss die Zahlung noch aus!

Ob ich die angekündigten Neuerungen überhaupt weiterverfolgen werde, steht augenblicklich noch in den Sternen, denn bei dieser „erlebten partnerschaftlichen Zusammenarbeit“ bin ich nicht mehr bereit, noch weitere Freizeit in die Sache zu investieren und schließe auch einen Rücktritt von meinem Amt nicht mehr aus.

Ebenfalls zurückgestellt oder abgehakt ist somit auch ein geplantes Ausdauermagazin, das ab dem Sommer alle drei bis vier Monate erscheinen und Berichte aus dem saarländischen Lauf- und Lauffreigeschehen beinhalten sollte.

Statistik 2006 – neuer Teilnahmerecord!

Mit rund 28.000 Teilnahmen bei den 67 Veranstaltungen des Jahres 2006 kann ich einen neuen famosen Teilnahmerecord vermelden. Teilnehmerstärkste Veranstaltung war der Dillinger Firmenlauf mit über 3.400 Läuferinnen und Läufern vor dem Saarbrücken Marathon + Halbmarathon (1.497 T.) und dem Saarbrücker Silvesterlauf (1.493 T). Doch noch zwei weitere Veranstaltungen schafften die 1.000-er Hürde, nämlich der TV Losheim (1.124 T) und erstmals auch der 2-Seen-Panorama-Lauf des VfR Otzenhausen (1.028 T).

Die meisten Schüler am Start hatte wiederum der TV Losheim (509), gefolgt von der DJK-SG St. Ingbert (351) sowie dem LC Völklingen (297).

Die teilnehmerstärksten Freundschaftsläufe wurden in Quierschied (311), Urexweiler (295) und Selbach (247) durchgeführt. Bei der Halbmarathon-Staffel der Kommunen waren 105 Teams an den Start gegangen.

Die Zahl der Walker kann nur geschätzt werden, da sie überwiegend bei den Freundschaftsläufen an den Start gehen, dort aber nicht getrennt gezählt werden. Ich gehe von ca. 650 – 700 Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus.

Bei zwei Veranstaltungen waren insgesamt 12 Rollstuhlfahrer am Start.

Der sorglose Umgang mit den wenigen Pflichten der Veranstalter gilt auch für die Statistik und den Ergebnisdienst. Berichte gehen sehr häufig zu spät oder auch gar nicht ein. Etwa 80% der Veranstalter sind nicht der Lage, ihre Veranstaltungsberichte innerhalb von 14 Tagen, so wie es vorgesehen ist, zu übersenden!

Es sind zu übersenden:

Volks- und Straßenläufe: 1 Gesamtergebnisliste + 1 Aufschlüsselung der Teilnehmerzahl; **Laufen** nach Schülern, Jugendlichen, Erwachsenen bis 49 Jahre, Erwachsene ab 50 Jahre sowie eventuell andere Angebote (Walking, Rollstuhlfahrer) in einer Summe an mich.

Freundschaftsläufe: 1 Aufschlüsselung der Teilnehmerzahlen wie vor an mich, 1 Kopie der Listeneintragen der Teilnehmer an den Referenten für Lauffreie, Karl-Heinz Wagner

Straßenläufe: 6 Ergebnislisten zusätzlich an den SLB

T-Shirts für Lauffreie-Betreuer

Die von der IKK Südwest Direkt zur Verfügung gestellten neuen T-Shirts für Lauffreie-Betreuer sind fertig und wurden an Karl-Heinz Wagner geliefert. Sie können nach vorheriger Absprache bei ihm abgeholt werden.

Gymnasium am Rotenbühl Saarbrücken

Bewerbung für die Sportklassen 8 s bis 10 s bzw. 11

Bis zum 31. Mai 2007 können sich leistungsstarke und ambitionierte Schülerinnen und Schüler ab der Klassenstufe 7 über den SLB für die Aufnahme in die Sportklassen 8s bis 10s bzw. 11 des Schuljahres 2007/08 im Sportzweig des Gymnasiums am Rotenbühl in Saarbrücken bewerben, sofern sie folgende Mindestleistungen bereits erfüllt haben bzw. bis Mitte Juli erfüllen können:

Disziplin	AK 13 m/w	AK 14 m/w	AK 15 m/w	AK 16 m/w
Sprint	(75m)	(100m)	(100m)	(100m)
Mindestleistung	10,20/10,55	12,50/13,25	12,00/13,00	11,75/12,80
Hürden	(80m)	(80m)	(80m)	(110/100m)
Mindestleistung	12,50/13,10	12,10/12,80	11,60/12,40	15,50/15,30

Mittelstrecke	(1000/800m)	(1000/800m)	(1000/800m)	(800/800m)
Mindestleistung	3:10/2:40	3:00/2:32	2:52/2:28	2:02/2:24
Langstrecke	(2000m)	(3000/2000m)	(3000/2000m)	(3000m)
Mindestleistung	7:10/7:40	10:40/7:25	10:05/7:10	09:30/10:50

Weitsprung				
Mindestleistung	5,00/4,80	5,45/5,00	5,90/5,20	6,35/5,35
Hochsprung				
Mindestleistung	1,45/1,43	1,58/1,52	1,70/1,58	1,82/1,64
Stabhochsprung				
Mindestleistung	2,60/2,30	3,00/2,60	3,50/2,80	3,90/3,00

Kugel	(3kg)/(3kg)	(4kg)/(3kg)	(4kg)/(3kg)	(5kg)/(4kg)
Mindestleistung	11,50/10,00	12,75/11,00	14,00/11,50	14,50/11,50
Diskus	(0,75kg)/(0,75kg)	(1kg)/(1kg)	(1kg)/(1kg)	(1,5)/(1kg)
Mindestleistung	35,00/27,50	38,00/29,50	42,00/32,00	42,50/34,50
Speer	(0,4kg/0,4kg)	(0,6kg)/(0,6kg)	(0,6kg)/(0,6kg)	(0,7kg)/(0,6kg)
Mindestleistung	37,50/32,00	42,00/32,00	47,00/36,50	52,00/39,00
Hammer	(3kg)	(4kg)/(3kg)	(4kg)/(3kg)	(5kg)/(4kg)
Mindestleistung	38,00	37,00/32,50	45,00/37,50	49,00/37,50

Ab der AK 17 muss eine D-Kader-Zugehörigkeit (Landeskaderstatus) vorliegen.

Für die Zulassung sind folgende weitere Kriterien entscheidend:

- deutliche Leistungsprogression gegenüber dem Vorjahr
- positiver Gesundheitsstatus (zu bestätigen durch das Institut für Sport- und Präventivmedizin der UdS) und disziplinspezifische körperbauliche Merkmale
- Beurteilung der Leistungsperspektive durch den zuständigen Verbandstrainer (unter Beachtung wichtiger Kriterien wie Persönlichkeitsvoraussetzungen, biologisches Alter, absolviertes Training u.a.)
- Bereitschaft zur Absolvierung eines leistungsorientierten Trainings gemäß den Rahmentrainingsplänen des DLV und entsprechende leistungssportliche Einstellung
- Athleten-/Elterngespräch

Schüler/innen, die in die Sportklassen 8 bzw. 9 aufgenommen werden, haben anstelle der 3. Fremdsprache **Sport als Hauptfach** sowie an zwei Vormittagen im Rahmen des sechsständigen Sportunterrichts Training an der Hermann Neuberger Sportschule, das von qualifizierten Trainern des Verbandes geleitet wird. Weitere Auskünfte erhalten Sie bei:

Lothar Altmeyer, Tel./Fax 0681/9369825/6; E-Mail: la.gar@onlinehome.de

SLB – Lehrgang Nordic – Walking

am 09./10. Juni 2007

Hermann – Neuberger – Sportschule in Saarbrücken

Örtlichkeit: Großer Hörsaal – Stadion - Wald

09. Juni 2007

Beginn:	09:00 Uhr	Begrüßung Margit Jungmann SLB Vizepräsidentin Breitensport
	09:15 Uhr - 10:00 Uhr	Organisation Laufftreff (DLV) Referent: Karl-Heinz Wagner
	10:15 Uhr - 12:00 Uhr	Nordic-Walking – Theorie – Referent: Franz-Josef Ott - Landestrainer Rheinland
	12:00 Uhr - 13:00 Uhr	Mittagspause (Essen in der Mensa)
	13:00 Uhr - 15:00 Uhr	Nordic-Walking - Praxis – Referent: Franz-Josef Ott - - Landestrainer Rheinland
	15:30 Uhr - 17:00 Uhr	Vortrag Ernährung IKK Referent: IKK

10:06.2007

Beginn:	09:00 Uhr - 10:00 Uhr	Nordic-Walking Einbindung in den Laufftreff (DLV) Referent: Karl- Heinz Wagner
	10:15 Uhr - 12:00 Uhr	Weiterbeschulung Nordic-Walking - Theorie – Referent: Franz-Josef Ott - Landestrainer Rheinland
	12:00 Uhr – 13:00 Uhr	Mittagspause
	13:00 Uhr – 14:30 Uhr	Vortrag - Herzkreislaufbelastungen im Ausdauersport Referent: Arzt (wird noch festgelegt)
	15:00 Uhr – 16:30 Uhr	Nordic-Walking - Praxis
	16:30 Uhr – 17:00 Uhr	Abschlussgespräch

11. Ausschreibungen und Anlagen

Folgende Ausschreibungen und Anlagen sind diesem Informationsdienst beigefügt:

Kreismeisterschaften:

- 28.04.2007 Bahneröffnungssportfest des LAC Saarlouis mit SLB- und Kreis- Meisterschaften
„Lange Staffeln“
05.05.2004 Kreismeisterschaften im Blockwettkampf der Schüler/innen A+B in Saarbrücken

Sonstige

- 14.04.2007 Werfertag des LV Merzig
22.04.2007 1. Friedrichsthaler Sprinter- Dreikampf mit Mittelstrecken
29.04.2007 36. Bahneröffnung des Turngau Saar-Mosel
12.05.2007 Rundenwettkampf Schüler/innen C des TV Schafbrücke
16.05.2007 Lauf um den Stausee Losheim „Saarländische Schullaufmeisterschaften“
02.06.2007 Jubiläumssportfest im Parkstadion Dillingen

Änderungen Kreismeisterschaften:

- 05./06.05.2007 Kreismeisterschaften Schüler/innen A+B+C, Jugend, Aktive in Ottweiler
19./20./23.05.2007 Kreismehrkampfmeisterschaften in St. Wendel

Die Ausschreibungen – soweit in elektronischer Form vorliegend – sind auf der Homepage des SLB unter Termine eingestellt.

Anlage:
Magazin SportRegio