







### Allgemeine Informationen zu den Veranstaltungen



Das sollten Sie wissen:

Alle hierin aufgeführten Veranstaltungen sind "genehmigte DLV-Laufveranstaltungen", sie tragen eine der nachstehend abgebildeten Logos. Zum Sammelbegriff "DLV-Laufveranstaltungen" gehören auch das Volkswandern, Volksgehen, Jogging und Traben sowie Walking und Nordic-Walking. Unsere Veranstaltungen sind offen für Jedermann. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich.

Wir bitten um Ihr Verständnis, wenn wir darauf hinweisen, dass wir keine Gewähr dafür übernehmen können, ob alle in diesem Laufkalender abgedruckten Veranstaltungen auch tatsächlich stattfinden. Für Detailinformationen wenden Sie sich bitte an die lokalen Veranstalter.

**Wichtiger Hinweis:** Alle Veranstaltungen ohne offizielle Genehmigung sind "wilde" Volksläufe ohne Versicherungsschutz über den Rahmenvertrag des SLB mit der Sportversicherung ARAG. Der SLB ist als Fachverband Mitglied im Landessportverband. Veranstalter, welche sowohl beim LSVS als auch beim SLB Mitglied sind, fallen unter diesen Rahmenvertrag.

## TR Trailrun

Der Trailrun wird in der Regel auf unbefestigten Wegen ausgetragen. Die Streckenlängen gehen bis zu Ultradistanzen. Beliebteste Untergründe sind hier Singletrails, Geröllpfade, Wälder, Wiesen oder Sand.

# Nicht offiziell vermessene Laufveranstaltungen

Bei den reinen Laufveranstaltungen (nicht offiziell vermessene Laufveranstaltungen) werden im Gegensatz zu den Spaßläufen die Zeiten der einzelnen Teilnehmern/innen ermittelt. Die Läufe selbst werden unter anderem auf Waldwegen, Spazierwegen, Straßen, Parkanlagen oder aus einer Kombination der verschiedenen Beläge ausgetragen. Die Streckenlängen bewegen sich hier in der Regel zwischen 5 Kilometern und der Marathondistanz von 42,195 Kilometern.

# OV Offizielle vermessene Laufveranstaltungen

Offiziell vermessene Laufveranstaltungen unterscheiden sich in dem Sinne von nicht offiziell vermessenen Laufveranstaltungen dadurch, dass sie Bestenlistenfähig sind. Dies bedeutet, wenn ein Teilnehmer/in für einen Mitgliedsverein des SLB startet, wird seine erzielte Zeit für die saarländische Bestenliste gewertet. Vereinslose Läufer/innen können an diesen Läufen ebenfalls teilnehmen, werden jedoch nur in der Veranstalter- Ergebnisliste gewertet.

### CL Crosslauf

Überwiegend im Frühjahr werden Cross- bzw. Querfeldeinläufe ausgetragen. Diese koordinativ anspruchsvolle Wettkampfform findet in der Regel auf profiliertem Gelände statt. Im Idealfall wird über Wiesen gelaufen, alternativ auch durch Waldstücke. Natürliche Hindernisse wie Wurzeln, Steine oder ähnliches werden ebenfalls in den Lauf eingebaut. Die Rundstrecken von Crossläufen haben eine Distanz von 1750 bis 2000 Meter und werden bei der Langstrecke bis zu 5 Mal gelaufen.

# Berglauf

Die Definition für Bergläufe ist seit wenigen Jahren durch den DLV festgelegt. Durch die Topographie im Saarland kann seit dieser Festlegung kein offizieller Berglauf mehr veranstaltet werden. Trotzdem bieten die Veranstalter weiterhin ihre Laufveranstaltungen als Bergläufe an. Diese haben zum Teil Bergauf- und Bergabpassagen im Programm.

### HL Hindernislauf

Die Hindernisläufe im aktuellen Kalender unterscheiden sich massiv von den Hindernisläufen der Leichtathletik. Sie werden oft auf stillgelegten Militärgeländen oder ähnlichem Untergrund veranstaltet. Die Herausforderung hierbei besteht im Überwinden von verschiedensten Hindernissen wie Wänden, Bunkern oder das Durchtauchen von Schlammlöchern, etc.

# Freundschaftsläufe

Nach den DLV – Richtlinien zum Aufbau der Lauftreffs werden auch die Freundschaftsläufe veranstaltet. Das heißt, es gibt keine Zeitnahme. Außerdem wird in

verschiedenen Leistungsgruppen gelaufen. Diese Gruppen laufen verschiedene Distanzen zwischen 6 und 12 Kilometern (ggf. auch längere Distanzen). Eine große Anzahl an Freundschaftsläufen gibt es in dieser Form nur im Saarland.

Sonstige Läufe

In den letzten Jahren haben sich im Saarland noch weitere Formen von Laufveranstaltungen entwickelt. Teilweise als Benefizlauf oder auch als eine Art Freundschaftslauf. Diese Veranstaltungen unterscheiden sich aber z.B. durch Rundenlaufen im Park und längere Laufzeiten vom klassischen Freundschaftslauf.

★ Walking und/oder Nordic Walking werden angeboten

Meisterschaften, z. B. Saarland-, Deutsche-, u.s.w.

Strecke ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet

### **IMPRESSUM**

### Redaktion und Verteilung:

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V. | Hermann-Neuberger-Sportschule 7 | 66123 Saarbrücken E-Mail: info@slb-saarland.de | Telefon: 0681-3879-273 Stv. SLB-Präsident Raphael Schäfer

Satz: Hawner Design | Auflage: 5 000 Stück | Erscheinung: jährlich



# Samstag

### 32. Mitlosheimer Silvesterlauf

Spielvereinigung Mitlosheim e.V. Mermann Hoff, Langenwäldchen 23, 66679 Losheim am See

☎ 06872-4587 E-Mail: hoff.hermann@t-online.de

Webseite: www.spvgg-mitlosheim.de

66679 Mitlosheim | Startzeit: 13:30h

Januar



### **Sonntag**

73.

### 15. Kaltenstein-Crosslauf

LTF-Theeltal ⊠ Ruth Lauermann, Geranienweg 8, 66822 Lebach

☎ 06881-52848 E-Mail: r.lauermann@gmx.de

Webseite: www.ltf-theeltal.de

66822 Lebach | Startzeit: 10:00h

U8-800m/U10-1600m/U14-U20 2300m/MJU18-20 3600m mit Frauen/Männer 5700m/Langstrecke 8550m

**Januar** 

Sonntag

# 14. Ferraro Gutsweiherlauf

VfA Neunkirchen e.V. ⊠ Harry Hemmer, Wiebelskircher Str. 12, 66578 Schiffweiler

2 06821 6306050 E-Mail: info@vfa-neunkirchen.de

Webseite: www.vfa-neunkirchen.de

66539 Neunkirchen-Furpach | Startzeit: 10:00h

2 km Schüler U8-U16, 5 km Schnupperl. M/F, 5 km NW M/F, 10 km Hauptl. U14-M/F 80

**Februar** 

Sonntag

# 17. Merziger Sparkassen Citylauf

06.

LV Merzig 🖂 Ralf Holbach, Am Stauden 8, 66663 Merzig

**☎ E-Mail**: info@lv-merzig.de **Webseite**: www.lv-merzig.de 66663 Merzig | **Startzeit**: 9:30h

2km Schüler, 5km Jedermann, 10 km Hauptlauf

März

# OV NV 5 1 BL CL TR HL SO

### Samstag

# IKK Run Up 19. Freundschaftslauf TV Rußhütte

19.

LT TV Rußhütte Saarbrücken  $\boxtimes$  Jürgen Ackermann, Ürziger Weg 14, 66113 Saarbrücken

☎ 0681-73814 E-Mail: juergenackermann1@gmx.de

Webseite: www.tvrusshuette.de 66113 Saarbrücken | Startzeit: 15:00h

50113 Saarbruckeri | Startzeit: 15.0011

 $Freundschaftsl.\ o.\ Zeitnahme\ u.\ Geb\"{u}hr\ Laufgr.\ von\ 6-11km,\ Walking,\ Nordic-Walking\ 5/6\ km\ Wandern\ 4\ km$ 

März

# OV NV 🔥 🤾 BL CL TR HL SC

# Sonntag

### 40. Deutsch-Französischer Straßenlauf

20.

LTF Marpingen  $\ oxtimes$  Karl-Heinz Wagner, Berschweiler Str. 75, 66646 Marpingen

■ 06853-502811 **E-Mail**: fipswagner@aol.com **Webseite**: https://dt-franz-strassenlauf-sb.ltf.de/

66123 Saarbrücken | Startzeit: 10:00h

Halbmarathon

März





### 1. Piesbacher Frühlingserwachen

TV Germania Piesbach 1910 e.V. Silvia Keßler, Hildstr. 9 b. 66809 Nalbach

2 06838-81625 E-Mail: silvikessler@web.de

Webseite: www.tv-piesbach.de

66809 Nalbach-Piesbach | Startzeit: 11:00h

Lauf 10 km, 7 und 5 km; Walking 7km und 5 km; Schülerlauf 2 km

März



### Samstag

### 4. Lauftrefferöffnung der LAG Saarbrücken

LAG Saarbrücken ⊠ Dirk Eichler-Übel, Auf der Teufelsinsel 8, 66386 St. Ingbert 2 0173-3090001 E-Mail: dirk.eichler-uebel@lag-saarbruecken.de

Webseite: www.lag-saarbruecken.de Saarbrücken Waldhaus | Startzeit: 15:00h 5.6.7.8.9.10 und 11km für alle Altersstufen

April



### Sonntag

### Garten-Reden Haldenlauf Event

TG Landsweiler-Reden M Gerd Kirsch, Kapellenstraße 11, 66589 Merchweiler

2 0179 5978646 E-Mail: GerdKirsch@gmx.de

Webseite: www.garten-reden-haldenlauf-event.net

66578 Landsweiler-Reden | Startzeit: 8:00h

1 und 2 km Schülerlauf: 5 und 10 km Lauf: 10 km Berglauf

April







### Samstag

### 5. Hartfüßlers Halden Inferno

Hartfüßlertrail e.V. ⊠ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg 2 0177 346 8800 E-Mail: info@hartfuesslertrail.de

Webseite: https://www.hartfuessler.de/hhi 66806 Ensdorf, Halde Duhamel | Startzeit: 20:00h

10 Stunden M/F

April



### Sonntag

### 23. 2-Seen-Panorama-Erlebnislauf

VfR Otzenhausen Markus Hoffmann, Zum Dollberg 13, 66620 Otzenhausen

2 0157/35492566 E-Mail: markus.hoffmann.cp@gmx.de

Webseite: www.zwei-seenlauf.de 66620 Otzenhausen | Startzeit: 9:30h 14, 17 km Laufen / 14 km Walking

April



# **Freitag**

### Stadtlauf Sankt Ingbert

DJK Sankt Ingbert ⊠ keine, Kirchengasse 11-13, 66386 St. Ingbert

☎ 0157 74478495 E-Mail: djk-sg-igb@t-online.de

Webseite: http://www.djk-sg-igb.de 66386 Sankt Ingbert | Startzeit: 16:00h

April



10 km











Sonntag

1. Mai Trail

Bärenfels-Team ☑ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Hoppstädten
② 0152 03212312 E-Mail: info@baerenfelslauf.de
Webseite: www.baerenfelslauf.de
66625 Neubrücke | Startzeit: 10:00h
2km bis 56 km



1. Viki Peaks

Hartfüßlertrail e.V. ⊠ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg 

© 177 346 8800 E-Mail: info@hartfuesslertrail.de

Webseite: https://www.hartfuessler.de Halde Viktoria | Startzeit: 10:00h

Mai



### **Sonntag**

### 14. Globus-Marathon St. Wendel

Stadt St. Wendel / LTF Marpingen 🖂 Werner Klär, Schloßstr. 7, 66606 Sankt Wendel

☎ 06851-809 1806 E-Mail: wklaer@sankt-wendel.de

Webseite: https://sankt-wendel.de 66606 Sankt Wendel | Startzeit: 8:45h

Mai



### **Sonntag**

### 34. Sparkassen City-Lauf Saarbrücken

SV GO! Saar05 Saarbrücken ⊠ Hartmut Albert, Völklingerstr. 124, 66346 Püttlingen

☎ 06898 61319 E-Mail: sport@saar05-leichtathletik.de

Webseite: www.saar05-leichtathletik.de 66119 Saarbrücken | Startzeit: 9:15h

2km Schülerlauf U8-U14, 5km Lauf Senioren/-innen, M/F, U12-U23, 10km Senioren/-innen, M/F, U14-U23

Mai

# OV NV 🔥 🤺 🄏 BL CL TR HL SC

### Sonntag

### 1. Freundschaftslauf - 20 Jahre Lauffreunde TV Walpershofen

15.

Mai

TV Walpershofen  $\ oxtimes$  Frank Fillgraff, Rudolf-Diesel-Str. 3, 66346 Püttlingen

☎ 06806-9829313 E-Mail: lauffreunde.tvwalpershofen@gmail.com

Webseite: www.lauffreunde-tvwalpershofen.jimdo.com

66346 Püttlingen, Sauwasen, Rocco del Schlacko Festivalgelände | **Startzeit**: 10:00h 7 km, 9 km | 14 km (Trail, ca. 1,5 Std.) - Walking, Nordic Walking: 5 km, 6 km



# Sonntag

### 4. saarBRÜCKENlauf

22.

LAG Saarbrücken  $\boxtimes$  Dirk Eichler-Übel, Auf der Teufelsinsel 8, 66386 St. Ingbert

☎ 0173-3090001 **E-Mail**: dirk.eichler-uebel@lag-saarbruecken.de

**Webseite:** www.saarbrueckenlauf.de 66123 Saarbrücken | **Startzeit:** 10:00h

10km mit 7 Brücken: 20km mit 14 Brücken

Mai



# Mittwoch Saar-Mobil Firmenlauf n plus Sport GmbH ⋈ keine, Großherzog-Friedrich-Str. 100, 66121 Saarbrücken © 0681 968538 0 E-Mail: firmenlauf-homburg@nplussport.de Webseite: http://www.firmenlauf-homburg.de 66424 Homburg | Startzeit:18:00h

# Donnerstag Brauhaus Erlebnislauf LC Schmelz ⊠ Claus Jericho, Zum Gänseborn 21, 66839 Schmelz © 06887 7166 E-Mail: Cjc63@t-online.de Webseite: http://lc-schmelz.de 66839 Schmelz | Startzeit: 17:30h Mai

IVIGI	
Samstag	21. Saarbrücker Frauenlauf
28.	Landeshauptstadt Saarbrücken/ TV Rußhütte ⊠ Simone Schmidt, Rathaus St. Johann, 66111 Saarbrücken ☎ 0681/905-1255 E-Mail: simone.schmidt@saarbruecken.de Webseite: frauenlauf.saarbruecken.de 66111 Saarbrücken   Startzeit: 15:00h 4,5 km Walking ab U8 ; 4,5 km Lauf ab U10 ; 10 km Lauf ab U14
Mai	OV NV & R BL CL TR HL SO

Sonntag	Nahesteig Wandermarathon
29.	Bärenfels-Team ⊠ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Hoppstädten  © 0152 03212312 E-Mail: info@baerenfelslauf.de  Webseite: www.baerenfelslauf.de  Neubrücke   Startzeit:  von Idar-Oberstein nach Hoppstädten
Mai	OV NV 6 7 BL CL TR HL SO

Freitag	30. Freundschaftslauf
03.	LTF Selbach ⊠ Gabi Haupenthal, Blumenstr.32, 66625 Nohfelden  1 0152-29614823 E-Mail: gabihaupenthal@gmail.com  1 Webseite:  1 Sportplatz Selbach   Startzeit: 19:00h  1 Trail 9 km, 11 km, 10 km, 9 km, 8 km, 7 km, 6 km, Walker, Wanderer
Juni	OV NV B R BL CL TR HL SO

Samstag	3. Halden Mohikaner
04.	Hartfüßlertrail e.V. ⊠ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg  1177-3468800 E-Mail: info@hartfuesslertrail.de  Webseite: www.hartfuessler.de/halden-mohikaner  66287 Halde Göttelborn   Startzeit: 9:50h  Adventurelauf, Last Men standing
Juni	OV NV B R BL CL TR HL SO



Freitag	9. HACO-Stadtlauf
10.	FC Noswendel Wadern ⊠ Kilian Biesel, An der Linde, 66687 Wadern  1 11-28870307 E-Mail: kilianbiesel@gmail.com  1 Webseite: www.fc-noswendel-wadern.de  1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
Juni	OV NV BLCLTRHLSO

Sonntag	Nahesteig 80km-Lauf
12.	Bärenfels-Team ⊠ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Hoppstädten ☎ 0152 03212312 E-Mail: info@baerenfelslauf.de Webseite: www.baerenfelslauf.de Neubrücke   Startzeit:
Juni	OV NV B BL CL TR HL SO

Sonntag	2. Itzenplitzer Pingenlauf
12.	DJK Bildstock ⊠ Heinz Eigner, Martin-Luther-Str. 1-3, 66299 Friedrichsthal  ☎ 0172-2001308 E-Mail: heinz-eigner@djkbildstock.de  Webseite: http://www.djkbildstock.de  Sportpark am Kallenberg der DJK Bildstock   Startzeit: 10:00h  Jedemann (6km, 12km, 21 km, 32km und 42km)
Juni	OV NV B R BL CL TR HL SO

Sonntag	9. Wolfstrail
19.	LV Merzig ⊠ Ralf Holbach, Am Stauden 8, 66663 Merzig <b>☎ E-Ma</b> il: info@lv-merzig.de <b>Webseite:</b> www.lv-merzig.de  66663 Merzig   Startzeit: 10:00h  short 13km, long 24km
Juni	OV NV & R BL CL TR HL SO

Sonntag	Sonnenwendlauf Köllertal
19.	LTF Köllertal ⊠ Armin Jakob, Lummerschiederstr. 6, 66265 Heusweiler  © 06806/82006 E-Mail: armin.jakob@ltf-koellertal.de  Webseite:  66333 Völklingen   Startzeit: 10:00h  5km, 10 Meilen
Juni	OV NV & R BL CL TR HL SO





Freitag	2. Losheimer Trailfest
24.	Hartfüßlertrail e.V. ⊠ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg  10177 346 8800 E-Mait: info@hartfuesslertrail.de  Webseite: www.hartfuesslertrail.de  Stausee Losheim Strandbad   Startzeit: 8:00h  8,5km, 18km Lauf+Wandern, 35km und 75 km
Juni	OV NV B R BL CL TR HL SO

Samstag	8. Freundschaftslauf
25	Lauftreff Rennschnecke Dudweiler ⊠ Heiko Poersch, Pfaffenkopfstr. 114, 66125 Saarbrücken © 06897/1729065 E-Mail: rennschnecke-dudweiler@gmx.de Webseite: www.rennschnecke-dudweiler.de 66125 Dudweiler   Startzeit: 16:00h 6km, 8km, 9km und 10km Laufen, Walking und Nordic Walking
Juni	OV NV S R BL CL TR HL SO

Sonntag	UNO Urban Cross
26.	LAZ Saarbrücken ⊠ Achim Hachenthal, Kobenhüttenweg 4, 66123 Saarbrücken ☎ 0171-1720815 E-Mail: info@evact.de Webseite: http://www.evact.de 66115 Saarbrücken   Startzeit: 10:00h
Juni	OV NV & R BL CL TR HL SO

Sonntag	38. Kirkeler Volks(wald)lauf
03.	TV Kirkel ⊠ Heike Risch, Blieskasteler Str. 70, 66459 Kirkel  © 06849 8393 E-Mail: heikerisch0@gmail.com  Webseite: www.tv-kirkel.de  66459 Kirkel   Startzeit: 9:00h  1,2 km Schüler/innen bis U14, Jedermannlauf 5 km/10 km ab U16
Juli	OV NV B R BL CL TR HL SO



Sonntag	Sommertrail
10.	Bärenfels-Team ⊠ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Hoppstädten © 0152 03212312 E-Mail: info@baerenfelslauf.de Webseite: www.baerenfelslauf.de 66625 Neubrücke   Startzeit: 10:00h 2km bis 55km
Juli	OV NV BLCLTRHLSO

Freitag	15. Saarland Mittelpunkt Lauf
15.	Sportverein Habach e. V. Menedikt Thiel, Am Michelswald 7, 66571 Eppelborn  E-Mail: geschaeftsfuehrer@sv-habach.de  Webseite: www.sv-habach.de  66571 Eppelborn-Habach   Startzeit: 18:00h  5000 Meter in 4er-Teams (m, w, mixed) oder einzeln
Juli	OV NV BLCLTRHLSO

Sonntag	35. deko-Volkslauf
31.	FC Noswendel Wadern ⊠ Joachim Salina, In den langen Feldern 6, 66687 Wadern  © 06871-8270 E-Mail: joachim.salina@gmx.de  Webseite: www.fc-noswendel-wadern.de  66687 Wadern-Noswendel   Startzeit: 9:00h  1,5km, 5km, 10km, Halbmarathon
Juli	OV NV B R BL CL TR HL SO

Montag	Altstadtlauf SLS
15.	LAC Saarlouis 区 Ulrike Julien, Bistener Str. 3, 66740 Saarlouis
August	OV NV B R BL CL TR HL SO

Samstag	28. Limlauf
20.	TV 06 Limbach ⊠ Rainer Huwer, Hauptstr. 90, 66459 Kirkel  © 06841-81179 E-Mail: r.huwer@tv-limbach.de  Webseite: www.tv-limbach.de  66459 Kirkel-Limbach   Startzeit: 17:00h  2 km Schüler, 5 km Jedermann, 10 km, Halbmarathon
August	OV NV B R BL CL TR HL SO

# Sonntag

28

### 11. RAG Hartfüssler Trail

Hartfüßlertrail e.V. ⊠ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg

☎ 0177 346 8800 E-Mail: info@hartfuesslertrail.de

Webseite: www.hartfuesslertrail.de

66115 Saarbrücken/Von der Heydt | Startzeit: 8:00h

7,5km, 14km Nordic walking

August



### Samstag

### 32. Freundschaftslauf

LTF Mauschbach ⊠ Schreyer Klaus - Dieter, Weiherstr.30, 66640 Namborn

2 06857/5023 E-Mail: kschreyer@t-online.de

Webseite: www.ltfmauschbach.de

66640 Namborn | Startzeit: 15:00h

Wandern, Walking 5,6 + 6,4km, Laufen von 6km - 11km, Traillauf 15km

September





# Samstag

### 12. Lebacher Lionslauf

TV Lebach 🖂 Dr. Jürgen Lauerstein, Friedensstr. 43, 66822 Lebach

E-Mail: j-lauenstein@gmx.de

Webseite:

66822 Lebach | **Startzeit**: 7:00h 12-Stunden-Lauf im Stadion

September



### Sonntag

### 6. SaarschleifenLand-Lauf

04

 $Merziger \, Sport \& Freizeit verein \, e.V. \, \boxtimes \, Silvia \, Schamper, \, Rotensteiner weg \, 21, \, 66663 \, \, Merzigen \, Schamper \, And \, Schamper$ 

☎ 06872-2512 E-Mail: silvia@schamper.eu

Webseite: www.merziger-sport-freizeitverein.de

66663 Merzig Stadthalle | Startzeit: 8:30h

Marathon, 21,1 km + 15 km Hauptlauf, 5km Jedermannlauf, 1,5 km Schülerlauf und 0,25 km Bambini

September



### OV NV BL CL TR HL SC

### **Donnerstag**

### 30. Fohlenhoflauf

08.

CJD Homburg / Gesundheitszentrum oxtimes Fabian Nimsgern, Einöderstr. 80, 66424 Homburg

☎ 06841 691 449 E-Mail: fabian.nimsgern@cjd.de

Webseite: www.cjd-homburg.de

66424 Homburg-Schwarzenbach | Startzeit: 18:00h

800m Rolli, 4km Wandern, 5 / 10km Nordic Walking, 5 / 10km Aktivenlauf

September



### Sonntag

### 19. Freundschaftslauf der Bisttal-Runners

11.

Bisttal-Runners  $\ oxtimes$  Thomas Leutzgen, Fußlochweg 15, 66787 Wadgassen

2 0162-1092893 E-Mail: info@bisttal-runners-wadgassen.de

Webseite: Bisttal-Runners de

66787 Wadgassen-Differten | Startzeit: 10:00h

4 km Wandern, 5 km und 6 km Walking, 6/8/10/11 km Laufen

September









# TV Ottweiler TV Ottweiler O6824/3335 E-Mail: otto.lauermann, Anemonenweg 8, 66564 Ottweiler 606824/3335 E-Mail: otto.lauermann@gmx.de Webseite: http://tvo-leichtathletik.de 66564 Ottweiler | Startzeit: 15:30h Bambini-Lauf, 2,5 km, 5 km, 7,5 km und 10 km

# Samstag 40. Winterbach Freundschaftslauf

17.

LTF Winterbach ⊠ Hans-Jürgen Alff, Paulusweg, 66636 Tholey

2 0152-08213273 E-Mail: juergen.alff@gmail.com

Webseite:

Mehrzweckhalle Winterbach | Startzeit: 15:00h

September

# OV NV S X BL CL TR HL SC

### Sonntag Deutsche Meisterschaften 10 km

18.

LSG Saarbrücken-Sulzbachtal  $\ oxdots$  Manfred Kölzer, Oberdorfstr. 34, 66280 Sulzbach

2 06897-567125 E-Mail: manfred.koelzer@web.de

Webseite: www.leichtathletik.de 66115 Saarbrücken | Startzeit:

5 km Jedermannlauf

September



### Sonntag 21. Saarwiesenlauf

18.

LV Merzig  $\bowtie$  Theo Dubois, Industriestr. 6-8, 66663 Merzig

E-Mail: saarwiesenlauf@ceb-merzig.de

Webseite: www.ceb-akademie.de

66663 Merzig Hilbringen | Startzeit: 9:45h

2km Schüler, 5km Jedermann, 10 km Hauptlauf

September

# OV NV S BL CL TR HL SO

# 10. Heggestorze/Biosphären Crosslauf

25.

☎ 0151-14798221 E-Mail: info@heggestorzelauf.de

Webseite: www.heggestorzelauf.de 66399 Heckendalheim | Startzeit: 10:00h

6,8 km F/M U16, 14 km F/M

September



### Sonntag 34. Saarbrücker Sparkassen Westspangenlauf

02.

LAG Saarbrücken  $\ \ \, \boxtimes$  Dirk Eichler-Übel, Auf der Teufelsinsel 8, 66386 St. Ingbert

2 0173-3090001 E-Mail: dirk.eichler-uebel@lag-saarbruecken.de

Webseite: www.westspangenlauf.de

66123 SB, Koßmannstr. | Startzeit: 9:30h

5km ab M/W10, 10 km ab M/W12, HM ab M/W16

Oktober









Sonntag	Perl-Cross
30.	Athletic Perl ⊠ Markus Krempchen, Zur Großwies 20, 66693 Orscholz 11-9749816 E-Mail: trailducks@yahoo.de Webseite: www.athletic-orscholz.de 66706 Perl Borg   Startzeit: 10:00h 0,25km bis 10km
Oktober	OV NV B BL CL TR HL SO

Sonntag	Crosslauf "Rund um das Stadion"
06.	TV Elm ⊠ Sarah Martini, Jahnstr. 12, 66773 Schwalbach  © 068347-803460 E-Mail: sarah_sr@web.de  Webseite: http://www.tvelm.de  66773 Elm   Startzeit: 10:15h  kurz, mittel, lang
November	OV NV & X BL CL TR HL SO

Sonntag 32. Int. Martinslauf TV 1929 Losheim e.V. Arno Thieser, Im Haag 59, 66679 Losheim am See 2 06872/91166 E-Mail: Martinslauf@TV-Losheim.de 13. Webseite: www.tv-losheim.de 66679 Losheim am See | Startzeit: 9:30h 0,2 km Bambini,2 km Schüler (U8-U16), 5 km NordicWalking,5/10 Km M/F/ab U14 November

## **Sonntag**

### 28. Ford Advent-Lauf

**77**.

SV GO! Saar05 Saarbrücken ⊠ Hartmut Albert, Völklingerstr. 124, 66346 Püttlingen

2 06898 61319 E-Mail: sport@saar05-leichtathletik.de

Webseite: www.saar05-leichtathletik.de

66119 Saarbrücken | Startzeit: 10:30h

2km Schülerlauf U8-U14, 10km Hauptlauf Senioren/-innen, M/F, U23, U20, U18, U16, U14

November

# OV

### Sonntag

### 5. Hartfüßler Halden Sundowner

Hartfüßlertrail e.V. ⊠ Hendrik Dörr, Feldstr. 24, 66292 Riegelsberg

2 0177 346 8800 E-Mail: info@hartfuesslertrail.de Webseite: https://www.hartfuessler.de/hhs

66287 Göttelborn Halde | Startzeit: 12:00h 4.5 Stunden Hobbylauf M/F

November



### Samstag

### Nachtwächterlauf

TV Ottweiler 
Otto Lauermann, Anemonenweg 8, 66564 Ottweiler

2 06824/3335 E-Mail: otto.lauermann@gmx.de

Webseite: http://tvo-leichtathletik.de 66564 Ottweiler | Startzeit: 17:30h

5km + 10 km

Dezember



### Samstag

### Heiligabendlauf

74

Bärenfels-Team ⊠ Robert Feller, Robinson Road 1, 55768 Hoppstädten

2 0152 03212312 E-Mail: info@baerenfelslauf.de

Webseite: www.baerenfelslauf.de 66625 Neubrücke | Startzeit: 8:00h

8.5km und Marathon

Dezember



### Samstag

### 48. Internationaler Sparverein Saarbrücker Silvesterlauf

LSG Saarbrücken-Sulzbachtal Manfred Kölzer, Oberdorfstr. 34, 66280 Sulzbach

2 06897-567125 E-Mail: Manfred.Koelzer@web.de

Webseite: www.silvesterlauf-sb.de

66123 Saarbrücken | Startzeit: 12:15h

1,0km U8-U12, 2,2km U12-U16, 4,4km U18,U20,F/M, 10km M/F/U20/U18, M/W 35-75

Dezember









