

# Seniorenmeister 2010

<p>Vogel, Martin SV Schlau.com Saar 05 SB jetzt LAZ Saarbrücken</p>	<p>Hallenweltmeister im 5-Kampf M50 mit 4155 Pkt. 4. im 60m Hürdenlauf M50 in 9,01 sek. 4. im Kugelstoßen mit 13,87m bei den Hallenweltmeisterschaften in Kamloops Dt. Meister im 60m Hürdenlauf M50 in 8,95 sek 2. im Hochsprung M50 mit 1,67m 3. im Weitsprung M50 mit 5,40m 3. im Kugelstoßen M50 mit 13,59m bei den Dt. Senioren Hallenmeisterschaften in Sindelfingen</p>
<p>Wick, Steffen TV Niederwürzbach</p>	<p>4. im Dreisprung M35 mit 12,01m bei den Sen. Hallenweltmeisterschaften in Kamloops 3. im Dreisprung M35 mit 11,98m bei den Dt. Sen. Halle in Sindelfingen 3. im Dreisprung M35 mit 12,47m bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern</p>
<p>Ney, Christel LSG Saarlouis</p>	<p>4. mit der 4x200m Staffel W50 in 2.18,05 Min. 8. im 60m Lauf W50 in 9,59 sek bei den Hallenweltmeisterschaften in Kamloops 2. mit der 4x100m Staffel DLV W50 in 58,05 sek. 7. im 100m Lauf W50 in 15,16 sek. bei den EM in Nyiregyhaza/Ungarn</p>
<p>Angel, Heike LTF Marpingen</p>	<p>Europameisterin im Marathon W45 in 3:30,35 Std. in Nyiregyhaza Ungarn</p>
<p>Dr. Mathieu, Stephan TV Mettlach</p>	<p>Europameister im 10Kampf M50 mit 6470 Pkt. in Nyiregyhaza/Ungarn 2. im 5 Kampf M50 mit 3103 Pkt. 2. in 5 Kampf Mannschaft M50/55 mit 6693 Pkt. bei den Süddt. Sen. MK in Niederolm</p>
<p>Ewen, Heiko SC Friedrichsthal</p>	<p>Europameister im Speerwurf M65 mit 45,32 m bei den EM in Nyiregyhaza/Ungarn</p>

# Seniorenmeister 2010

<p>Klingler, Roland LG Bliestal</p>	<p>5. im Diskuswurf M60 mit 47,50m bei EM in Nyiregyhaza/Ungarn Dt. Meister im Diskus M60 mit 48,73m bei den Dt. Senioren II in Kevelaer 6. im Werferfünfkampf M60 mit 3240 Pkt. bei den Dt. Sen. Meisterschaften Werferfünfkampf in Bogen</p>
<p>Jungmann, Gerhard LTF Marpingen</p>	<p>6. im Marathon M60 in 3:31,36 Std. bei EM in Nyiregyhaza/Ungarn</p>
<p>Schwarz, René TV Ludweiler</p>	<p>2. im Kugelstoßen M35 mit 14,46m bei den Dt. Sen. Halle in Sindelfingen Dt. Meister im Kugelstoßen M35 mit 14,65m 2. im Diskuswurf M35 mit 42,70m bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern</p>
<p>Zender, Reiner LC Rehlingen</p>	<p>2. im 3000m Lauf M45 in 9:37,72 Min. bei den Dt. Sen. Halle Sindelfingen 2. im 1500m Lauf M45 in 4:22,17 Min. 6. im 800m Lauf M45 in 2:07,82 Min. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern</p>
<p>Julien, Ulrike LAC Saarlouis</p>	<p>2. im Hochsprung W45 mit 1,56m 3. im 60m Hürdenlauf W45 in 10,21 sek. bei den Dt. Sen. Halle in Sindelfingen Deutsche Meisterin im 5Kampf W45 mit 3894 Pkt. 2. im Hochsprung W45 mit 1,59m 3. im 400m Hürdenlauf W45 in 68,33 sek. 5. im 100m Lauf W45 in 13.36 sek. 5. im 400m Lauf in 64,49 sek. bei den Dt. Sen. I in Kaiserslautern</p>
<p>Dräger, Hans-Joachim TV Ludweiler</p>	<p>3. im Hochsprung M70 mit 1,38m bei den Dt. Sen. Halle in Sindelfingen</p>
<p>Schumacher, Martin LAC Saarlouis</p>	<p>4. im Hochsprung M40 mit 1,77m 6. im Weitsprung M40 mit 5,82m bei den Dt. Sen. Halle in Sindelfingen Süddt. Meister 5Kampf M40 mit 2800 Pkt. bei den Süddt. Sen. MK in Niederolm</p>

# Seniorenmeister 2010

<p>Szopko, Robert SV Schlau.com Saar 05 SB jetzt LAZ Saarbrücken</p>	<p>4. im 60m Hürdenlauf M50 in 12,18 sek. bei den Dt. Sen. Halle in Sindelfingen Süddt. Meister in der 5 Kampf Mannschaft M40/45 mit 6405 Pkt: bei den Süddt. MK in Niederolm</p>
<p>Backes, Horst SV Schlau.com Saar 05 SB</p>	<p>4. im 3000m Lauf M70 in 11:56,07 Min. bei Dt. Sen.Halle in Sindelfingen 2. im Halbmarathon M70 in 1:33,14 Std. bei Dt. Sen. Halbmarathonmeisterschaften in Bad Liebenzell 4. im 10 km Straße M70 in 42:30 Min. bei Dt. Sen. 10 Km Straßenlauf in Ohrdruf</p>
<p>Münch, Stefan TV Niederwürzbach</p>	<p>6. im Dreisprung M40 mit 10,79m bei den Dt. Sen. Halle in Sindelfingen 7. im Dreisprung M40 mit 10,79m 7. im Hammerwurf mit 32,22m bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern</p>
<p>Celette, Gabriele LC Rehlingen</p>	<p>5. im Crosslauf W50 in 20:58 Min. bei Dt. Sen. Cross in Stockach 2. im Halbmarathon W50 in 1:28,33 Std. bei den Dt. Sen. Halbmarathonmeisterschaften in Bad Liebenzell Dt. Meisterin in Marathon W50 in 3:04,11 Std. bei den Dt. Sen. Meisterschaften Marathon in Mainz</p>
<p>Alaimo, Heike LG Saar 70</p>	<p>2. im Halbmarathon W35 in 1:19,09 Std. bei Dt. Sen. Halbmarathon M. in Bad Liebenzell Dt. Meisterin im 10 km Straßenlauf W35 in 36,34 Min. bei Dt. Sen.10km Straße in Ohrdruf</p>
<p>Jakobs, Marion SV Schlau.com Saar 05 SB</p>	<p>5. im Halbmarathon W40 in 1:24,33 Std. 2. in der Halbmarathon Mannschaft W35/40 in 4:22,17 Std. bei den Dt. Halbmarathon M. in Bad Liebenzell 2. im 10 km Straßenlauf W40 in 37:34 Min. Dt. Meisterin in der Mannschaft 10 Km W35/40 in 1:57,02 Std. bei den Dt. Meisterschaften 10 km Straße in Ohrdruf</p>

# Seniorenmeister 2010

<p>Aus der Fünten, Karen SV Schlau.com Saar 05 SB</p>	<p>2. in der Halbmarathon Mannschaft W35/40 in 4:22,17 Std. bei den Dt. Halbmarathon M. in Bad Liebenzell 3. im 5000m Lauf W35 in 18:51,10 Min. bei den Dt. Sen. I in Kaiserslautern 5. im 10 km Straßenlauf W35 in 39:39 Min. Dt. Meisterin in der Mannschaft 10 Km W35/40 in 1:57,02 Std. bei den Dt. Sen. 10 Km Straße in Ohrdruf</p>
<p>Brücker-Boghossian, Heike SV Schlau.com Saar 05 SB</p>	<p>2. in der Halbmarathonmannschaft W35/40 in 4:22,17 Std. bei den Dt. Halbmarathon M. in Bad Liebenzell 6. im 10km Straßenlauf W35 in 39:49 Min. Dt. Meisterin 10 Km Straße Mannschaft W35/40 in 1:57,02 Std. bei den Dt. 10 km Straßenlauf in Ohrdruf</p>
<p>Ohsiek, Alois TV Oberwürzbach</p>	<p>5. im Marathon M70 in 4:07,01 Std. bei den Dt. Sen. Marathonmeisterschaften in Mainz</p>
<p>Hachenthal, Achim SV Schlau.com Saar 05 SB jetzt LAZ Saarbrücken</p>	<p>3. im 5Kampf M45 mit 3168 Pkt. bei den Dt. Sen. MK in Aichach 6. im Speerwurf M45 mit 43,32m bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern Süddt. Meister im 5Kampf M45 mit 2928 Pkt. Süddt. Meister 5Kampf Mannschaft M40/45 mit 6465 Pkt. bei den Süddt. MK in Niederolm</p>
<p>Hämsch, Annegret LA Team Saar</p>	<p>6. im 5Kampf W40 mit 2787 Pkt. 2. in der 5Kampf Mannschaft W40 mit 6471 Pkt. bei den Dt. Sen. MK in Aichach</p>
<p>Schwarz, Anne-Bärbel LA Team Saar</p>	<p>7. im 5Kampf W45 mit 1815 Pkt. bei den Dt.Sen. MK in Aichach</p>
<p>Schmidt, Gisela LA Team Saar</p>	<p>8. im 5 Kampf W40 mit 1860 Pkt. 2. in der 5 Kampf Mannschaft W40 mit 6471 Pkt. bei den Dt. Sen. MK in Aichach</p>
<p>Backes, Heike LA Team Saar</p>	<p>2. in der 5Kampf Mannschaft W40 mit 6471 Pkt. bei den Dt. Sen. Mk in Aichach</p>

# Seniorenmeister 2010

Keil, Manuel LAC Saarlouis	Dt. Meister im 400m Hürdenlauf M30 in 56,50 sek. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Strohe, Anja LC Rehlingen	Dt. Meisterin im 1500m Lauf W35 in 4:44,38 Min. Dt. Meisterin im 5000m Lauf W35 in 18:19,86 Min. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Hubertus, Manfred LV Merzig	2. im Diskuswurf M45 mit 42,84m bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Münnich, Martin LSG Sbr.-Sulzbachtal	4. im 1500m Lauf M30 in 4:15,47 Min. 8. im 800m Lauf M30 in 2:02,41 Min. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Faust, Andrea LAC Saarlouis	4. im Speerwurf W30 in 39,15m bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Heidemann, Silke LSG Neunkirchen	4. im 1500m Lauf W40 in 5:31,59 Min. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Hoffmann, Holger LC Rehlingen	5. im Hammerwurf M40 mit 37,86m bei den Dt. Sen. I in Kaiserslautern
Hochstrater, Kirstin LSG Neunkirchen	5. im 100m Lauf W40 in 13,63 sek. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Gabriel, Christian TV Dillingen	6. im 400m Hürdenlauf M40 in 63,74 sek. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Schmitt, Heidi LA Team Saar	6. im 100m Lauf W45 in 13,58 sek. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Trampert, Uwe LSG Sbr.Sulzbachtal	7. im 1500m Lauf M35 in 4:29,67 Min. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Klein -Raber, Margret LC Rehlingen	6. im Hammerwurf W45 mit 30,92m 7. im Kugelstoßen W45 mit 9,67m bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Hessling, Stefan LAC Saarlouis	7. im Kugelstoßen M40 mit 12,53m bei den Dt. Sen. I in Kaiserslautern
Hartmann, Uwe LC Warndt	4. in der 3x1000m Staffel M50 in 9:55,67 Min. bei den Dt. Sen. I in Kaiserslautern 4. in der Berglaufmannschaft M50/55 in 2:47,58 Std. bei den Dt. Sen. Berglaufmeisterschaften in Zell am Harmersbach

# Seniorenmeister 2010

Dietrich, Jörg LC Warndt	4. in der 3x1000m Staffel M50 in 9:55,67 Min. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern 7. im Berglauf M55 in 56:21 Min. bei den Dt. Sen. 4. in der Berglauf Mannschaft M50/55 in 2.47,58 Std. bei den Berglaufmeisterschaften in Zell am Harmersbach
Lippert, Reinhard LC Warndt	4. in der 3x1000m Staffel M50 in 9:55,67 Min. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern 4. in der Berglaufmannschaft M50/55 in 2.47,58 Std.
Reimer, Gerald LSG Sbr.-Sulzbachtal	3. im 10.000m Lauf M50 in 36:19,47 Min. bei den Dt. Senioren I in Kaiserslautern
Gallelli, Silvia TV Dillingen	5. im Speerwurf W50 mit 24,48m 8. im Weitsprung W50 mit 3,99m bei den Dt. Sen. II in Kevelaer
Hessedenz, Stephan LTF Köllertal	5. in der 4x400m Staffel M40 in 3:59,58 Min. bei den Dt. Senioren II in Kevelaer
Wieland, Klaus LTF Köllertal	5. in der 4x400m Staffel M40 in 3:59,58 Min. bei den Dt. Senioren II in Kevelaer
Trenz, Michael LTF Köllertal	5. in der 4x400m Staffel M40 in 3:59,58 Min. bei den Dt. Senioren II in Kevelaer
Suck, Andreas LTF Köllertal	5. in der 4x400m Staffel M40 in 3:59,58 Min. bei den Dt. Senioren II in Kevelaer
Lorscheider, Reiner TV Ludweiler	3. im 5000m Bahngehen M60 in 28:32,23 Min. bei den Dt. Sen. Meisterschaften Bahngehen in Bühlertal
Mathieu-Schaum, Nicole TV Ludweiler	7. im 5000m Bahngehen W40 in 32:21,87 Min. bei den Dt. Sen. M. Bahngehen in Bühlertal
Hölle, Christof TV Ludweiler	7. im 5000m Bahngehen M45 in 28:34,20 Min. bei den Dt. Sen. M. Bahngehen in Bühlertal
Duchstein, Gabriele SV Schlau.com Saar 05	2. im 10 km Straßenlauf W45 in 40:04 Min. bei den Dt. Sen. 10 km Straßenlauf in Ohrdruf
Mechenbier, Stefanie SV Schlau.com Saar 05	4. im 10km Straßenlauf W45 in 42:39 Min. bei den Dt. Sen. Meistersch.10km Straße in Ohrdruf

# Seniorenmeister 2010

Reissner, Karl-Heinz VfA Neunkirchen	4. im 10 km Straßenlauf M55 in 37:14 Min. bei den Dt. Sen.M.10 km Straße in Ohrdruf
Busch, Sabine SV Schlau.com Saar 05	7. im 10 km Straßenlauf W35 in 40:30 Min. 5. in der Mannschaftswertung 10 km Straße W35/40 in 2:05,09 Std. bei den Dt. Senioren M 10 km Straße in Ohrdruf
Wilhelm, Tanja SV Schlau.com Saar 05	5. in der Mannschaft 10 km Straße W35/40 in 2:05,09 Std. Siehe oben
Trenz, Susanne SV Schlau.com Saar 05	5. in der Mannschaft 10 km Straße W35/40 in 2:05,09 Std. Siehe oben.
Speicher, Dirk TV Elm	2. im 5Kampf M30 mit 2297 Pkt. bei den Süddt. Sen. MK Meisterschaften in Niederolm
Klein, Jürgen SV Schlau.com Saar 05 SB jetzt LAZ Saarbrücken	2. im 3Kampf M60 mit 1670 Pkt. bei den Süddt. Sen. MK Meisterschaften in Niederolm
Krebs, Ortwin LA Team Saar	3. im 5 Kampf M55 mit 2619 Pkt. Süddt. Meister in der 5 Kampf Mannschaft M50/55 mit 6972 Pkt. bei den Süddt. Sen. MK Meisterschaften in Niederolm
Wiench, Martin LC Altenkessel	3. im 5Kampf M70 mit 2654 Pkt. bei den Süddt. Sen. MK Meisterschaften in Niederolm
Werkle, Dirk SV Schlau.com Saar 05 SB jetzt LAZ Saarbrücken	Süddt. Meister in der 5 Kampf Mannschaft M40/45 mit 6465 Pkt.

# Seniorenmeister 2010

Stalter, Bernhard LA Team Saar	Süddt. Meister in der 5Kampf Mannschaft M50/55 mit 6972 Pkt. bei den Süddt. Sen. MK Meisterschaften in Niederolm
Lucas, Bernhard LA Team Saar	Süddt. Meister in der 5 Kampf Mannschaft M50/55 siehe oben
Hellenthal, Günter LA Team Saar	3. in der 5 Kampf Mannschaft M40/45 mit 5297 Pkt. bei den Süddt. Sen. MK Meisterschaften in Niederolm
Krauhs, Harald LA Team Saar	3. in der 5Kampf Mannschaft M40/45 siehe oben
Schöne, Edgar LA Team Saar	3. in der 5 Kampf Mannschaft M40/45 siehe oben
Zenner, Stefan TV Mettlach	2. in der 5 Kampf Mannschaft M50/55 mit 6693 Pkt. bei den Süddt. Sen. MK Meisterschaften in Niederolm
Roberg, Rüdiger TV Mettlach	2. in der 5 Kampf Mannschaft M50/55 siehe oben
StG Saar Masters 09	6. in der DAMM M40 mit 8539 Pkt. beim DAMM Endkampf in Bad Oeynhaus