

BESTENLISTE 2021



Saarländischer
Leichtathletik Bund



www.SLB-Saarland.com

MIR GEHTS



MIT DER ZWEITEN
MEINUNG SCHNELLER
WIEDER AM START.



„Meinungen gibt es viele. Deshalb unterstützen wir Sie bei der Suche nach den besten Ärzten für eine unabhängige Meinung zu Ihrer Behandlung. Und mit der Gesundheitsakte Vivy haben Sie Ihre medizinischen Dokumente und Daten immer griffbereit – vollkommen sicher, einfach und kostenfrei.“

Mehr Infos unter www.mirgehtslike.de

 **IKK Südwest**

 Regional.  Persönlich.  Einfach.



BESTENLISTE 2021

Herausgegeben vom
Saarländischen Leichtathletik-Bund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken
Telefon (06 81) 38 79-273/274

www.SLB-Saarland.com

Titelseite

Teilnehmer*innen bei internationalen Meisterschaften 2021: Laura Müller, Richard Ringer, Maja Schorr, Max Tank, Lea Halmans und Valentin Moll

Fotos: Dirk Gantenberg, Uwe Glaub, Karl-Josef Hilt, Gabi Husung, Lutwin Jungmann, Hans Werner Just, Theo Kiefner, Gladys Chai von der Laage, Tobias Lackner, Rolf Ruppenthal, Karl-Heinz Scheider, Adi Zaar, Vereine

Statistikteil: Peter Fischer, Dillingen

Satz: mw-sportkommunikation, Michael Weber, Saarbrücken

Druck: repa-druck, Ensheim

Editorial	6
Ehrentafel 2021	9
Teilnahme an internationalen Meisterschaften und Länderkämpfen des DLV 2021	14
Senioren-Meisterschaften 2021	27
Portrait.....	30
Saarländische Rekordliste.....	32
Saarländische Jugendrekorde.....	37
Saarländische Hallenrekorde.....	51
Saarländische Meister 2021	56
Saarländische Seniorenmeister 2021	73
Bestenliste 2021	82
Männer	83
Frauen	100
Männliche Jugend U20	110
Weibliche Jugend U20	118
Männliche Jugend U18	124
Weibliche Jugend U18	131
Männliche Jugend U16	140
Männliche Jugend M15.....	141
Männliche Jugend M14.....	148
Weibliche Jugend U16	154
Weibliche Jugend W15.....	156
Weibliche Jugend W14.....	162
Männliche Jugend U14	167
Männliche Jugend M13.....	170
Männliche Jugend M12.....	176
Weibliche Jugend U14	181
Weibliche Jugend W13.....	186
Weibliche Jugend W12.....	192
Senioren	198
Seniorinnen	235
Terminplan 2022	262
Stadionferne Veranstaltungen 2022	264
Präsidium des Saarländischen Leichtathletik-Bundes e.V.	266

Liebe Leichtathletik-Freunde,



auch im zweiten Jahr der Corona-Pandemie gab es eine Reihe von Einschränkungen für Training und Wettkämpfe, aber gegenüber dem Vorjahr hat sich die Gesamtsituation leicht verbessert.

Schon im April fand der erste Kaderwettkampf in Rehlingen statt und im Juni konnten bereits die ersten Landesmeisterschaften ausgetragen werden. Auch das Rehlinger Pfingstsportfest kam wieder zur Austragung, leider aber ohne Zuschauer, die bei den Deutschen Meisterschaften in Braunschweig Anfang Juni in begrenztem Umfang wieder zugelassen wurden. Während beim internationalen Saisonhöhepunkt, den Olympischen Spielen in Tokio, Zuschauer gänzlich ausgeschlossen blieben, fand auf Landesebene eine allmähliche Normalisierung der Wettkampfdurchführung unter Beachtung ent-

sprechender Sicherheitsmaßnahmen statt. Daher konnten in diesem Jahr fast alle Landesmeisterschaften wieder ausgetragen werden, auch wenn die Teilnehmerzahlen wegen des bis ins Frühjahr hin eingeschränkten Trainingsbetriebs nicht an frühere Jahre heranreichten. Da die Kaderathlet*innen in diesem Jahr so gut wie keine Trainingseinschränkungen hinnehmen mussten, gab es eine ganze Reihe von neuen Saarlandrekorden, unter denen die 2:08,49 Minuten von Richard Ringer im Marathonlauf, die 20,20 Meter im Kugelstoßen von Valentin Moll sowie die 4:07,30 Minuten von Sara Benfares über 1500 Meter herausragten.

Bei den oben schon erwähnten Olympischen Spielen in Tokio verpasste Laura Müller als Mitglied der 4x400-Meter-Staffel der Frauen trotz einer hervorragenden Leistung mit Rang 10 knapp das Finale, wodurch ihr leider auch die Aufnahme in den Olympiakader verwehrt blieb. Richard Ringer konnte seine herausragende Verfassung im Marathonlauf als bester Deutscher mit Rang 26 unter 96 gestarteten Marathonläufern bestätigen.

Bei den U23-Europameisterschaften in Tallinn/Estland belegten Lea Halmans im Hochsprung Rang 7 und Valentin Moll im Kugelstoßen Rang 9. Eine Woche später setzten unsere beiden saarländischen Teilnehmer an der U20-EM an gleicher Stätte in der 4x400-Meter-Staffel wesentliche Akzente und gewannen Gold (Maja Schorr) bzw. Bronze (Max Tank).

Auf nationaler Ebene gewannen Sara Benfares, Lea Halmans, Valentin Moll und Fa-

bio Hessling sowie die 10-Kilometer-Straßenlauf-Mannschaft mit Katrin und Miriam Marx sowie Selma Benfares Gold in der Altersklasse U23, Maja Schorr und Sofia Benfares in der U18 sowie Emely Rothfuchs bei der U-16 DM.

Unsere Senioren brachten von den deutschen Meisterschaften in Baunatal insgesamt 14 Medaillen mit nach Hause, wobei Margret Klein-Raber mit Gold im Hammerwurf den einzigen Titel gewann. Ein ganz besonderes Glanzstück gelang Martina Schumacher, die bei der Senioren WM im Berglauf mit der deutschen Mannschaft den Titel holte.

Auch in diesem Jahr litten die Laufveranstaltungen in erheblichem Maße unter den Auswirkungen der Corona-Pandemie. Zahlreiche Veranstaltungen mussten abgesagt werden, andere konnten nur mit eingeschränkter Starterzahl und aufwändigem Hygienekonzept stattfinden. Glücklicherweise konnten die saarländischen Halbmarathon-, Cross- und Straßenlaufmeisterschaften im Herbst durchgeführt werden. Wir können nur hoffen, dass das Infektionsgeschehen im kommenden Jahr wieder mehr Laufveranstaltungen zulässt.

Auf DLV-Ebene hat der ordentliche Verbandstag, der zum ersten Mal digital stattfand, im Frühjahr eine neue Satzung mit drei hauptamtlichen Vorständen und einem verkleinerten Präsidium, das nunmehr in erster Linie als Kontroll- und Strategieorgan tätig ist, verabschiedet. Künftig wird eine Mitgliederversammlung, anstatt wie bisher der Verbandstag, über die grundsätzlichen Angelegenheiten des Verbandes entscheiden. Die Entscheidungswege sind damit wesentlich

schneller, denn die Mitgliederversammlung tagt mindestens zweimal im Jahr und kann bis hin zu Satzungsänderungen Beschlüsse fassen, was bisher nur alle vier Jahre auf dem Verbandstag möglich gewesen ist. Es wird sich zeigen, ob diese neue Struktur der Leichtathletik frische Impulse verleihen kann, was angesichts rückläufiger Mitgliederzahlen dringend erforderlich scheint.

Mittlerweile konnten wir unsere Geschäftsstelle durch die Einstellung eines DHfPG Studenten und die Aufstockung von Esther Bost weiter verstärken. Allerdings geht dies alles zu Lasten des SLB, sodass wir uns gegenüber der früheren Konstellation, als die Geschäftsstelle noch komplett über den LS-VS finanziert wurde, finanziell deutlich schlechter stellen. Dies gefährdet die Handlungsfähigkeit des Verbandes in der Zukunft, sodass wir hier noch deutlichen Nachbesserungsbedarf seitens des LSVS sehen.

Abschließend bedanke ich mich bei der gesamten Leichtathletikfamilie sowie unseren Partner*innen und Förderern: bei allen ehrenamtlichen Funktionsträger*innen im SLB, in den Kreisen und Vereinen, den Kampfrichter*innen, den Förderinstitutionen LSVS, Sportplanungskommission, Landesregierung und Saarland-Sporttoto GmbH, dem Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland, den Trainer*innen, Eltern und Lehrkräften, den Vertreter*innen der Medien sowie unseren Werbepartnern IKK Südwest, ERIMA und Sporthaus Glaab.

Im Namen unseres Präsidiums wünsche ich alles Gute, Glück, Zufriedenheit, Gesundheit und Erfolg.

Lothar Altmeyer

Sporthaus GLAAB

GmbH

**Ihr Partner für
Leichtathletik an der Saar!**
Fordern Sie unseren aktuellen
Teamsport-Katalog an!
Ständig eine große Auswahl
an Teamsport-Artikeln aller führenden
Sportartikel-Hersteller auf Lager.



**Sporthaus Glaab GmbH · 66646 Marpingen ·
Tel.: 06853/50077 · Fax: 06853/30142 ·
info@sporthaus-glaab.de · www.sporthaus-glaab.de**

Ehrentafel 2021

Müller, Laura

SV GO! Saar 05

- 10. der Olympischen Spiele mit der 4x400-m-Staffel des DLV in 3:24,77 Min. am 4.8. in Tokio/JPN
- 6. mit der 4x400-m-Staffel des DLV bei den Halleneuropameisterschaften in 3:31,47 Min. am 7.3. in Torun/POL
- 2. der Deutschen Hallenmeisterschaften im 400-m-Lauf in 52,60 Sek. am 21.2. in Dortmund
- 3. der Deutschen Meisterschaften im 400-m-Lauf in 52,84 Sek. am 6.6. in Braunschweig

Ringer, Richard

LC Rehlingen

- 26. der Olympischen Spiele im Marathonlauf in 2:16:08 Std. am 8.8. in Tokio/Sapporo/JPN
- 3. der Deutschen Meisterschaften im 10-km-Lauf in 28:54 Min. am 31.10. in Uelzen

Schorr, Maja

SV GO! Saar 05

- U20-Europameisterin mit der 4x400-m-Staffel des DLV in 3:35,38 Min. am 18.7. in Tallinn/EST
- Deutsche U18-Meisterin im 400-m-Lauf in 54,30 Sek. am 31.7. in Rostock

Tank, Max

LC Rehlingen

- 3. der U20-Europameisterschaften mit der 4x400-m-Staffel des DLV in 3:08,09 Min. am 18.7. in Tallinn/EST
- 2. der Deutschen U20-Meisterschaften im 400-m-Lauf in 47,51 Sek. am 31.7. in Rostock
- 4. der Deutschen U20-Meisterschaften im 200-m-Lauf in 21,92 Sek. am 1.8. in Rostock
- 5. der Deutschen Hallenmeisterschaften im 400-m-Lauf in 47,83 Sek. am 21.2. in Dortmund

Halmans, Lea

SV GO! Saar 05

- 7. der U23-Europameisterschaften im Hochsprung mit 1,85 m am 10.7. in Tallinn/EST
- Deutsche U23-Meisterin im Hochsprung mit 1,86 m am 26.6. in Koblenz
- 2. der Deutschen Meisterschaften im Hochsprung mit 1,84 m am 5.6. in Braunschweig
- 3 der Deutschen Hallenmeisterschaften im Hochsprung mit 1,83m am 21.2. in Dortmund
- 7. der Deutschen U23-Meisterschaften im 100-m-Hürdenlauf in 14,27 Sek. am 26.6. in Koblenz

Moll, Valentin

LC Rehlingen

- 9. der U23-Europameisterschaften im Kugelstoß mit 18,17 m am 8.7. in Tallinn/EST
- Deutscher U23-Meister im Kugelstoß mit 19,65 m am 27.6. in Koblenz
- 8. der Deutschen Meisterschaften im Kugelstoß mit 18,17 m am 6.6. in Braunschweig
- 2. der Süddeutschen Meisterschaften im Kugelstoß mit 19,91 m am 7.8. in Walldorf
- 2. der Süddeutschen Meisterschaften im Diskuswurf mit 50,92 m am 7.8. in Walldorf

Hessling, Fabio

SV GO! Saar 05

- Deutscher U23-Meister im Hammerwurf mit 65,35 m am 26.6. in Koblenz
- 6. der Deutschen Meisterschaften im Hammerwurf mit 62,28 m am 5.6. in Braunschweig

Benfares, Sara

LC Rehlingen

- Deutsche U23-Meisterin im 1500-m-Lauf in 4:13,51 Min. am 27.6. in Koblenz
- 3. der Deutschen Meisterschaften im 1500-m-Lauf in 4:17,98 Min. am 6.6. in Braunschweig

Benfares, Sofia

LC Rehlingen

- Deutsche U18-Meisterin im 10-km-Lauf in 35:06 Min. am 31.10. in Uelzen

Rothfuchs, Emely

TV Homburg

- Deutsche W15-Meisterin im 300-m-Lauf in 40,31 Sek. am 5.9. in Hannover
- 3. der Süddeutschen W15-Meisterschaften im 300-m-Lauf in 41,28 Sek. am 15.8. in Frankfurt

Schmitt, Anna-Sophie

SV GO! Saar 05

- 2. der Deutschen U18-Meisterschaften im Hochsprung mit 1,77 m am 1.8. in Rostock

Gimmler, Sophie

LC Rehlingen

- 3. der Deutschen Meisterschaften im Hammerwurf mit 65,39 m am 6.6. in Braunschweig

Benfares, Selma

LC Rehlingen

- 4. der Deutschen U23-Meisterschaften im 10-km-Lauf in 34:52 Min. am 31.10. in Uelzen

Sleet, Samuel

TV St. Wendel

- 4. der Deutschen M15-Meisterschaften im Kugelstoß mit 15,59 m am 5.9. in Hannover
- Süddeutscher M15-Meister im Kugelstoß mit 15,09 m am 15.8. in Frankfurt
- 4. der Süddeutschen M15-Meisterschaften im 100-m-Lauf in 11,97 Sek. am 15.8. in Frankfurt

Schulz, Frieda LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 4. der Deutschen W15-Meisterschaften im 300-m-Lauf in 41,79 Sek. am 5.9. in Hannover • 7. der Deutschen W15-Meisterschaften im Blockwettkampf Sprint/Sprung mit 2619 Pkt. am 8.8. in Markt Schwaben • 3. der Süddeutschen W15-Meisterschaften im Weitsprung mit 5,19 m am 14.8. in Frankfurt • 4. der Süddeutschen W15-Meisterschaften im 300-m-Lauf in 42,31 Sek. am 15.8. in Frankfurt
Sahner, Andreas LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 5. der Deutschen Meisterschaften im Hammerwurf mit 62,76 m am 5.6. in Braunschweig
Maihöfer, Lisa LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 5. der Deutschen Hallenmeisterschaften im 60-m-Hürdenlauf in 8,35 Sek. am 20.2. in Dortmund • 6. der Deutschen Meisterschaften im 100-m-Hürdenlauf in 13,55 Sek. am 5.6. in Braunschweig
Comtesse, Charlotte TV Bliessen	<ul style="list-style-type: none"> • 5. der Deutschen W15-Meisterschaften im Blockwettkampf Wurf mit 2589 Pkt. am 8.8. in Markt Schwaben • 4. der Süddeutschen W15-Meisterschaften im 100-m-Lauf in 12,80 Sek. am 15.8. in Frankfurt
Moll, Konstantin LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 6. der Deutschen U23-Meisterschaften im Hammerwurf mit 57,17 m am 26.6. in Koblenz
Kopelsky, Nicolas ATSV Saarbrücken	<ul style="list-style-type: none"> • 6. der Deutschen U18-Meisterschaften im 1500-m-Lauf in 4:20,12 Min. am 31.7. in Rostock • 2. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im 800-m-Lauf in 2:03,16 Sek. am 7.8. in Walldorf • 2. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im 1500-m-Lauf in 4:06,37 Min. am 8.8. in Walldorf
Woidy, Saskia SV GO! Saar 05	<ul style="list-style-type: none"> • 7. der Deutschen U23-Meisterschaften im Weitsprung mit 5,81 m am 27.6. in Koblenz
Rödel, Hannah LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 7. der Deutschen U20-Meisterschaften im 5000-m-Lauf in 16:55,95 Min. am 1.5. in Mainz
Gerhard, Lilly LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 8. der Deutschen U20-Meisterschaften im Kugelstoß mit 12,52 m am 31.7. in Rostock
Agostini, Lucca LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 8. der Deutschen M15-Meisterschaften im 1500-m-Hindernislauf in 4:48,26 Min. am 4.9. in Hannover • 6. der Süddeutschen M15-Meisterschaften im 3000-m-Lauf in 10:09,25 Min. am 15.8. in Frankfurt

LC Rehlingen

Benfares, Se - Marx, M -
Marx, K

Ringer, R - Blum, T -
Bock, A

Benfares, Se -
Benfares, So-Marx, M

- Deutsche Meisterinnen im 10-km-Lauf - Mannschaftswertung WU23 - in 1:47:47 Std. am 31.10. in Uelzen
- 2. der Deutschen 10-km-Meisterschaften - Mannschaftswertung Männer - in 1:28:43 Std. am 31.10. in Uelzen
- 7. der Deutschen 10-km-Meisterschaften - Mannschaftswertung Frauen - in 1:45:57 Std. am 31.10. in Uelzen

Hensgen, Abie

LC Rehlingen

- Süddeutscher M14-Meister im 3000-m-Lauf in 9:52,86 Min. am 15.8. in Frankfurt

Marx, Miriam

LC Rehlingen

- 2. der Süddeutschen Meisterschaften im 5000-m-Lauf in 17:15,11 Min. am 7.8. in Walldorf

Adjei, Abigail

SV GO! Saar 05

- 2. der Süddeutschen Meisterschaften im 100-m-Hürdenlauf 13,72 Sek. am 8.8. in Walldorf
- 5. der Süddeutschen Meisterschaften im 200-m-Lauf in 25,08 Sek. am 8.8. in Walldorf

Stumm, Benjamin

LSG Sbr.-Sulzbachtal

- 2. der Süddeutschen M15-Meisterschaften im 3000-m-Lauf in 9:38,01 Min. am 15.8. in Frankfurt
- 8. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im 3000-m-Lauf in 9:38,54 Min. am 7.8. in Walldorf

Bourscheid, Mia

LV Merzig

- 2. der Süddeutschen W15-Meisterschaften im Hochsprung mit 1,63 m am 15.8. in Frankfurt

Jose, Luisa

LAZ Saarbrücken

- 2. der Süddeutschen W14-Meisterschaften im 100-m-Lauf in 12,87 Sek. am 15.8. in Frankfurt

Stickdorn, Kristin

LAC Saarlouis

- 3. der Süddeutschen Meisterschaften im Hammerwurf mit 49,84 m am 8.8. in Walldorf

Höfer, Nico

LSG Sbr.-Sulzbachtal

- 3. der Süddeutschen M15-Meisterschaften im Hammerwurf mit 45,46 m am 14.8. in Fürth

Markatos, Jana

LSG Sbr.-Sulzbachtal

- 3. der Süddeutschen W14-Meisterschaften im 2000-m-Lauf in 6:54,45 Min. am 15.8. in Frankfurt

Dubois, Henriette

ATSV Saarbrücken

- 3. der Süddeutschen W14-Meisterschaften im Kugelstoß mit 10,72 m am 15.8. in Frankfurt
- 3. der Süddeutschen W14-Meisterschaften im Speerwurf mit 33,71 m am 14.8. in Frankfurt
- 5. der Süddeutschen W14-Meisterschaften im Diskuswurf mit 25,03 m am 15.8. in Frankfurt

Berson, David

LC Rehlingen

- 4. der Süddeutschen M15-Meisterschaften im 300-m-Lauf in 38,74 Sek. am 15.8. in Frankfurt

Sempruch, Vincent LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 4. der Süddeutschen M14-Meisterschaften im 800-m-Lauf in 2:11,78 Min. am 15.8. in Frankfurt
Schmitt, Konstantin TV St. Wendel	<ul style="list-style-type: none"> • 4. der Süddeutschen M14-Meisterschaften im 100-m-Lauf in 12,27 Sek. am 15.8. in Frankfurt • 4. der Süddeutschen M14-Meisterschaften im Weitsprung mit 5,48 m am 14.8. in Frankfurt • 6. der Süddeutschen M14-Meisterschaften im Hochsprung mit 1,55 m am 15.8. in Frankfurt • 7. der Süddeutschen M14-Meisterschaften im 80-m-Hürdenlauf in 12,11 Sek. am 14.8. in Frankfurt
Helfen, Helen LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 5. der Süddeutschen U23-Meisterschaften im 800-m-Lauf in 2:18,07 Min. am 15.8. in Frankfurt • 6. der Süddeutschen U23-Meisterschaften im 1500-m-Lauf in 4:51,37 Min. am 14.8. in Frankfurt
Kubera, Hanna LSG Sbr.-Sulzbachtal	<ul style="list-style-type: none"> • 5. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im Hammerwurf mit 48,78 m am 8.8. in Walldorf
Gab, Nicolas TV Homburg	<ul style="list-style-type: none"> • 5. der Süddeutschen M15-Meisterschaften im Kugelstoß mit 12,80 m am 15.8. in Frankfurt • 7. der Süddeutschen M15-Meisterschaften im Diskuswurf mit 39,87 m am 15.8. in Frankfurt
Flesch, Jan LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 6. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im 200-m-Lauf in 23,07 Sek. am 8.8. in Walldorf
Ecker, Peter LA Team Saar	<ul style="list-style-type: none"> • 6. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im Diskuswurf mit 44,33 m am 7.8. in Walldorf • 7. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im Stabhochsprung mit 4,30 m am 8.8. in Walldorf
Schmitt, Alina SV GO! Saar 05	<ul style="list-style-type: none"> • 6. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im 100-m-Lauf in 12,81 Sek. am 7.8. in Walldorf • 8. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im 200-m-Lauf in 26,49 Sek. am 8.8. in Walldorf
Fuhrmann, Lisa LG Saar 70	<ul style="list-style-type: none"> • 6. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im Hammerwurf mit 46,77 m am 8.8. in Walldorf
Volpert, Ruben LV Merzig	<ul style="list-style-type: none"> • 6. der Süddeutschen M15-Meisterschaften im Hammerwurf mit 41,07 m am 14.8. in Fürth
Krieger, Emily LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 6. der Süddeutschen W14-Meisterschaften im 800-m-Lauf in 2:23,56 Min. am 15.8. in Frankfurt
Zehfeld, Lennart LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none"> • 7. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im 3000-m-Lauf in 9:30,02 Min. am 7.8. in Walldorf

Demuth, Johannes TV Bliesen	<ul style="list-style-type: none">• 7. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im Dreisprung mit 12,05 m am 8.8. in Walldorf
Helios, Ksenia TV Homburg	<ul style="list-style-type: none">• 7. der Süddeutschen U18-Meisterschaften im Weitsprung mit 5,39 m am 7.8. in Walldorf
Schnubel, Dionne LC Rehlingen	<ul style="list-style-type: none">• 7. der Süddeutschen U23-Meisterschaften im 200m-Lauf 26,35 Sek. am 15.8. in Frankfurt
StG LAZ/ATSV Sbr. Müller - Mark - Martini - Balasubramaniam	<ul style="list-style-type: none">• 3. der Süddeutschen Meisterschaften in der 4x100-m-Staffel in 42,64 Sek. am 8.8. in Walldorf
LC Rehlingen Flesch - Marion, N - Lotz - Marion, S	<ul style="list-style-type: none">• 5. der Süddeutschen Meisterschaften in der 4x400-m-Staffel in 3:28,82 Min. am 8.8. in Walldorf

Teilnahme an internationalen Meisterschaften und Länderkämpfen des DLV 2021

Halmans, Lea SV GO! Saar 05	Hochsprung <ul style="list-style-type: none">• U23-Europameisterschaften am 8.-11.7. in Tallinn/EST
Maihöfer, Lisa LC Rehlingen	Hürden-Mixed-Staffel <ul style="list-style-type: none">• World Athletics Relays am 1./2.5. in Chorzow/POL
Moll, Valentin LC Rehlingen	Kugelstoß <ul style="list-style-type: none">• U23-Europameisterschaften am 8.-11.7. in Tallinn/EST
Müller, Laura SV GO! Saar 05	400 m, 4 x 400 m <ul style="list-style-type: none">• Hallen-Europameisterschaften am 5.-7.3. in Torun/POL4 x 400 m<ul style="list-style-type: none">• World Athletics Relays am 1./2.5. in Chorzow/POL4x400 m<ul style="list-style-type: none">• Team-Europameisterschaften am 29./30.5. in Chorzow/POL4 x 400 m/4 x 400-m-Mixed<ul style="list-style-type: none">• Olympische Spiele am 30.7. - 8.8. in Tokio/JPN
Ringer, Richard LC Rehlingen	Marathonlauf <ul style="list-style-type: none">• Olympische Spiele am 30.7. -8.8. in Tokio/Sapporo/JPN
Schorr, Maja SV GO! Saar 05	4 x 400 m <ul style="list-style-type: none">• U20-Europameisterschaften am 15.-18.7. in Tallinn/EST
Tank, Max LC Rehlingen	4 x 400 m <ul style="list-style-type: none">• U20-Europameisterschaften am 15.-18.7. in Tallinn/EST



Laura Müller (SV GO! Saar 05)



Richard Ringer (LC Rehlingen)



Maja Schorr (SV GO! Saar 05)



Max Tank (LC Rehlingen)



Lea Halmans (SV GO! Saar 05)



Valentin Moll (LC Rehlingen)



Fabio Hessling (SV GO! Saar 05)



Sara Benfares (LC Rehlingen)



Sofia Benfares und Hannah Rödel (beide LC Rehlingen)



Emely Rothfuchs (TV Homburg)

HOL'S DIR JETZT!

Bank1Saar



Wir haben etwas Neues für Dich: ONE – unsere Kontomodelle für alle bis 27 Jahre.

Werde Teil unserer Community und hol Dir Dein passendes Konto:

- **ONE Free** für alle von 12 bis 27 Jahre mit kostenfreier Kontoführung und der BasicCard (Debitkarte) von Mastercard oder Visa
- **ONE+** für alle von 18 bis 27 Jahre mit dem Plus an Leistung und jeder Menge Extras
- **ONE Junior** für alle Kids bis 11 Jahre mit kostenfreier Kontoführung

www.bank1saar.de/one

ONE
Deine Banking-Community



Anna-Sophie Schmitt (SV GO! Saar 05)



Sophie Gimmler (LC Rehlingen)



LC Rehlingen (Katrin Marx, Selma Benfares, Miriam Marx)



LC Rehlingen (Alexander Bock, Tobias Blum, Richard Ringer)



Selma Benfares (LC Rehlingen)



Samuel Sleet (TV St. Wendel)



Frieda Schulz (LC Rehlingen)



Andreas Sahner (LC Rehlingen)

„Herausforderungen,
die mich weiterbringen“

Mit MEISER durchstarten
und WELTWEIT Spuren legen



Jetzt bewerben
karriere.meiser.de
bewerbung@meiser.de

MEISER
www.meiser.de



 www.facebook.com/meiser.de/

 www.meiser.de/xing

 www.meiser.de/linkedin

 www.instagram.com/meiser.de



Lisa Maihöfer (LC Rehlingen)



Charlotte Comtesse (TV Bliesen)



Konstantin Moll (LC Rehlingen)



Nicolas Kopelsky (ATSV Saarbrücken)



Saskia Woidy (SV GO! Saar 05)



Hannah Rödel (LC Rehlingen)



Lilly Gerhard (LC Rehlingen)



Lucca Agostini (LC Rehlingen)

Senioren-Meisterschaften 2021

Berglauf-Weltmeisterschaften am 4. September in Telfes/AUT

Schumacher, Martina • Weltmeisterin mit der Mannschaft des DLV in der Klasse W45
LC Rehlingen mit 8 Pkt.

4. im Berglauf W45 in 48:31 Min.

Deutsche Seniorenmeisterschaften am 10.-12. September in Baunatal

Klein-Raber, Margret • Deutsche W55-Meisterin im Hammerwurf mit 42,27 m
LC Rehlingen

Merk, Matthias • 2. im 800-m-Lauf M35 in 2:04,21 Min.
LSG Sbr.-Sulzbachtal

Heinzmann, Julia • 2. im 80-m-Hürdenlauf W45 in 13,59 Sek.
LA Team Saar

- 3. im Weitsprung W45 mit 4,57 m
- 6. im 100-m-Lauf W45 in 14,20 Sek.

Müller, Georg • 2. im 100-m-Lauf M60 in 13,00 Sek.
LAC Saarlouis

Werkle, Dirk • 2. im 100-m-Hürdenlauf M60 in 19,06 Sek.
LAZ Saarbrücken

Lorscheider, Rainer • 2. im 5000-m-Bahngehen M70 in 33:17,20 Min.
TV Ludweiler

Barsties, Thomas • 2. im Stabhochsprung M70 mit 2,30 m
LG Bliestal

- 3. im Weitsprung M70 mit 3,94 m
- 3. im Dreisprung M70 mit 7,45 m

Grißmer, Sabine • 3. im Hammerwurf W50 mit 37,24 m
TV St. Wendel

Zender, Reiner • 3. im 800-m-Lauf M55 in 2:17,39 Min.
LC Rehlingen

- 3. im 1500-m-Lauf M55 in 4:44,09 Min.

Dietrich, Jörg • 3. im 1500-m-Lauf M65 in 5:32,55 Min.
LC Rehlingen

- 4. im 5000-m-Lauf M65 in 20:14,35 Min.

Nißl, Stefan • 4. im 5000-m-Bahngehen M60 in 31:39,95 Min.
TV Ludweiler

- Müller, Patrick**
LC Rehlingen
- 5. im 200-m-Lauf M45 in 25,38 Sek.
 - 7. im 100-m-Lauf M45 in 12,57 Sek.
- Weicherding, Jens**
LSG Sbr.-Sulzbachtal
- 5. im 1500-m-Lauf M45 in 4:50,92 Min.
- Matheis, Gabriele**
LSG Sbr.-Sulzbachtal
- 5. im Hammerwurf W60 mit 26,96 m
- Rausch, Günter**
SV GO! Saar 05
- 5. im 400-m-Lauf M65 in 69,13 Sek.
 - 6. im 200-m-Lauf M65 in 30,79 Sek.
- Schmitt, Marc**
LSG Sbr.-Sulzbachtal
- 6. im 800-m-Lauf M45 in 2:16,13 Min.
- Nowaczyk, Beatrix**
LC Rehlingen
- 7. im 100-m-Lauf W50 in 15,20 Sek.
 - 7. im 200-m-Lauf W50 in 32,24 Sek.
- Hämsch, Annegret**
LA Team Saar
- 7. im Dreisprung W50 mit 8,10 m

Deutsche Seniorenmeisterschaften im Halbmarathon am 17.10. in Hamburg

- Célette, Gabriele**
LC Rehlingen
- 2. im Halbmarathon W65 in 1:46:57 Std.
- Dietrich, Jörg**
LC Rehlingen
- 4. im Halbmarathon M65 in 1:30:29 Std.

Deutsche Seniorenmeisterschaften im 10-km-Straßenlauf am 31.10. in Uelzen

- Dietrich, Jörg**
LC Rehlingen
- 5. im 10-km-Lauf M65 in 41:45 Min.
- Herrmann, Johannes**
LSG Schmelz-Hüttersdorf
- 6. im 10-km-Lauf M80 in 60:57 Min.



Senioren-Berglauf-WM Gold für DLV-Team - rechts Martina Schumacher (LC Rehlingen)



Margret Klein-Raber (LC Rehlingen)



DAS PORTRAIT **ANDREAS SAHNER**

Wer einmal dicht neben einem Hammerwurf-Ring stand und bei den Assen erlebt hat, mit welcher Geschwindigkeit der Werfer im Ring rotiert und wie das Wurfgerät pfeifend gen Himmel fliegt, kann die Faszination dieser dynamischen Kraftübung nachvollziehen. Einer, der als Aktiver diese anspruchsvolle Disziplin seit fast einem Vierteljahrhundert mit Leib und Seele praktiziert, ist Andreas Sahner.

Die Sportkarriere des Wemmetsweilers, der seit 2005 für den LC Rehlingen startet, begann im Kindesalter mit allgemeiner Leichtathletik. Als Elfjähriger reihte er sich unter den saarländischen Besten im Blockwettkampf "Wurf" und über 60 Meter Hürden ein. Mit 12 Jahren nahm er zum ersten

Mal einen Hammer in die Hand, als er mit seiner Schwester mal zum Training mit der Gruppe von Christoph Sahner ans Waldhaus fuhr. „Es hat relativ gut geklappt.“, stellte er fest, obwohl er ursprünglich gar keine Lust auf Hammerwurf hatte. Schon kurz darauf wurde er in Ensdorf Landesmeister. „Da war für mich klar: Das da machst du jetzt ein bisschen länger.“ Allerdings übte er bis zur A-Jugend (U20) mit Kugel und Diskus ein breiteres Spektrum von Disziplinen aus. Der Trainingsumfang im Hammerwurf nahm zu auf drei Einheiten bei Christoph Sahner. Unter Anleitung seines Vaters Willi trainierte er auch Kugel und Diskus. Mit 18 und 19 Jahren führte er noch die saarländische Bestenliste im Kugelstoß, Diskus-

wurf und Hammerwurf an. Die Spezialisierung auf den Hammerwurf setzte dann allmählich ein. „Alles andere rückte in den Hintergrund. Die ganze Familie war ja vorbelastet. Es gab nur zwei Onkel in der Familie, der nicht Hammer geworfen haben.“ Die größten Erfolge feierte sein anderer Onkel Christoph, der 1981 Junioren-Europameister, zweimal Deutscher Meister geworden war, 1984 und 1988 bei Olympia startete und 1985 den Deutschen Rekord auf 81,56 Meter schraubte.

„Richtig ernst“ wurde es für Andreas um die Jahrtausendwende, als er 2000 Süddeutscher Schülermeister wurde. Im selben Jahr flog sein 4-Kilo-Hammer 66,01 Meter weit. Mit diesem Leistungsniveau spielte er auch auf nationaler Ebene eine Rolle. Als B-Jugendlicher nahm er 2001 zum ersten Mal an einer Deutschen Meisterschaft teil und landete in Braunschweig auf dem fünften Platz. Seitdem ist er bei den nationalen Titelkämpfen Dauergast und fast immer im Endkampf der besten Acht. Ein Jahr später wurde er schon Deutscher Winter-Wurf-Meister und ließ das 5-Kilo-Gerät 73,67 Meter weit fliegen. Bereits mit 18 Jahren mischte er bei den Junioren mit, wurde dort DM-Sechster mit 63,22 Metern und warf die 6 Kilo 71,31 Meter weit. Das Missgeschick desselben Jahres ereignete sich bei den Deutschen Jugendmeisterschaften. Mit drei Fehlversuchen im Vorkampf verpasste er die Qualifikation für die U20-EM in Tampere (Finnland). 2004 sah die Sache anders aus. Mit 74,97 Metern holte er in Jena den Titel und qualifizierte sich für die U20-Weltmeisterschaft in Grosseto (Italien). Dort überstand er die Qualifikation souverän mit 70,71 Metern, aber im Finale reichten 62,76 Meter nur für den 12. Platz. An diese Weltmeisterschaft erinnert er sich dennoch gerne als eindrucksvolles, schönes Erlebnis. Als Junior gewann Andreas bei Deutschen U23-Meisterschaften nacheinander den kompletten Medaillensatz. Gold sicherte er sich 2007 mit einer Steigerung auf 68,20 Meter. Mit 13 Wettkämpfen, darunter sechs Siegen, war dies das „produktivste“ Jahr seiner Karriere. 2008 übertraf er als 23-Jähriger erstmals mit dem Männerhammer die 70-Meter-Marke. In Ohrdruf (Thüringen) wurden für ihn 70,80 Meter gemessen. Im selben Jahr bestritt er in Nürnberg seine erste Deutsche Meisterschaft in der Männerkategorie und landete auf dem 8. Platz. Das Jahr 2010 wurde von zwei Extremen

geprägt. Einerseits schied er bei den Deutschen Meisterschaften in Braunschweig mit drei Ungültigen im Vorkampf aus, andererseits erzielte er in Bürstadt die beste Weite seines Lebens. Am 3. Juli 2010 schleuderte er den 7,26 Kilo schweren Hammer 71,67 Meter weit. In neun Wettkämpfen zwischen 2008 und 2017 schickte er ihn über die 70 Meter. Seine erste Medaille bei den Männern errang er 2012 im Wattenscheider Lohrheidestadion. Hinter dem mehrfachen Deutschen Meister Markus Esser (TSV Bayer 04 Leverkusen) errang er mit 70,72 Metern den zweiten Platz. Fünf Jahre später, 2017, wiederholte er diesen Erfolg und gewann in Erfurt mit 70,89 Metern Silber hinter Alexander Ziegler (Dischingen). In den Jahren 2018 bis 2021 wurde er zweimal Vierter, einmal Sechster und zuletzt, mit 36 Jahren, Fünfter. Die längste Erfolgssträhne gelang ihm zwischen dem 23. Juni 2012 und dem 29. Mai 2014, als er siebenmal in Folge als Sieger aus dem Ring trat.

Über seine gesamte sportliche Laufbahn hinweg konnte er sich auf die Betreuung durch Christoph Sahner verlassen. In den letzten Jahren trainiert Andreas allerdings meistens alleine. Nur gelegentlich, gerade vor Meisterschaften, schließt er sich im Training Christophs Gruppe an. Im Laufe der Woche versucht er fünf bis sechs Einheiten zu absolvieren, je nachdem, wie es sein Dienstplan als Polizeikommissar bei der Kripo-Spurensicherung erlaubt.

Mit einer (bislang) 24 Jahre währenden Erfolgsserie im Leistungssport stellt Andreas Sahner in der saarländischen Leichtathletik eine einmalige Konstante dar.

Im gerade abgelaufenen Jahr ist er nur zu drei Wettkämpfen angetreten. Warum so selten? „Es schmerzt, wenn ich den Hammer loslasse und die Spannung abfällt. Dann geht ein Stich durch den Rücken.“ Deshalb scheut er die Würfe im Wettkampfmodus. Aber im Training passiert nichts. Also kein Grund, mit dem Werfen aufzuhören. „Solange mein Körper mitspielt und ich bei den Deutschen Meisterschaften mit entsprechenden Weiten unter den ersten Acht lande, gibt es noch nicht den Gedanken aufzuhören.“ Übrigens: 2022 könnte er doch noch in Tampere starten – bei den Senioren-Weltmeisterschaften. Aber „Seniorenmeisterschaften reizen mich noch nicht.“

Lutwin Jungmann

SAARLÄNDISCHE REKORDLISTE

Stand: 31. Dezember 2021

Männer

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
100 m Lauf	10,34	Bryan, Michael , 1992 LC Rehlingen	Waco/USA	20.04.2019
200 m Lauf	20,58	Bryan, Michael , 1992 LC Rehlingen	Mannheim	24.06.2018
400 m Lauf	45,57	Kirch, Simon , 1979 SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	Nürnberg	06.07.2008
800 m Lauf	1:46,69	Zwicker, Patrick , 1994 LC Rehlingen	Mannheim	17.07.2014
1000 m Lauf	2:20,11	Zwicker, Patrick , 1994 LC Rehlingen	Pliezhausen	18.05.2014
1500 m Lauf	3:40,02	Klein, Christian , 1983 LC asics Rehlingen	Wattenscheid	01.08.2008
3000 m Lauf	7:56,6	Karst, Michael , 1952 SV Saar 05 Saarbrücken	Stuttgart	26.08.1975
5000 m Lauf	13:14,43	Ringer, Richard , 1989 LC Rehlingen	Heusden/BEL	20.07.2019
10000 m Lauf	27:55,39	Ringer, Richard , 1989 LC Rehlingen	Leiden/NED	12.06.2021
5 km Straße	15:31	Siehr, Jeremias , 2005 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	31.12.2019
10 km Straße	28:54	Ringer, Richard , 1989 LC Rehlingen	Uelzen	31.10.2021
10 km Straße Mannschaft	1:28:43	LC Rehlingen Ringer, Richard (1989) - 28:54; Blum, Tobias (1995) - 29:42; Bock, Alexander (1992) - 30:07	Uelzen	31.10.2021
Halbmarathon	1:01:33	Ringer, Richard , 1989 LC Rehlingen	Dresden	21.03.2021

Halbmarathon Mannschaft	3:21:24	SV Saar 05 Sbr. Knickenberg, Alfred (1958) - 1:06:37; Loth, Michael (1971) - 1:07:39	Melle	10.04.1994
Marathon	2:08:49	Ringer, Richard , 1989 LC Rehlingen	Siena/ITA	11.04.2021
Marathon Mannschaft	7:11:45	LTF Marpingen Fischer, Jürgen (1958) - 2:22:24; Becker, Volker (1962) - 2:26:39	Kandel	15.10.1989
100 km	6:26:56	Müller, Rainer , 1966 LTF Marpingen	Troisdorf	10.04.1999
100 km, Mannschaft	20:49:06	LTF Marpingen Müller, Rainer (1966) - 6:27:20; Becker-Wirbel, Volker (1962) - 7:12:51	Neuwittenbek	18.09.1998
110 m Hürden	13,77	Ruth, Ralf , 1969 LC Rehlingen	Scheeßel	26.05.1996
400 m Hürden	50,82	Busch, David , 1984 LC Rehlingen	Heilbronn	01.08.2004
3000 m Hind.	8:16,2	Karst, Michael , 1952 SV Saar 05 Saarbrücken	Stockholm/SWE	01.07.1975
4 x 100 m Staffel	39,61	LC Rehlingen Ruth, Ralf (1969); Gräber, Roger (1970); Eisenbeis, Uwe (1975)	Köln	22.06.1996
4 x 400 m Staffel	3:13,32	LC Rehlingen Bies, Rainer (1961); Groß, Martin (1963); Klein, Werner (1961)	Rehlingen	10.06.1986
3 x 1000 m Staffel	7:15,20	SV Saar 05 Sbr. Eberle, Stefan (1968); Schlecht, Marcus (1966); Brede, Marc (1974)	Kandel	19.05.2001
10.000 m Bahng.	46:36,0	Pfister, Frank , 1965 TV Klarenthal-Krughütte	Eschborn	29.05.1983
20km Str.Gehen	1:32:53	Pfister, Frank , 1965 ATSV Saarbrücken	Belvaux/BEL	27.04.1986
20km Str.Gehen Mannschaft	4:50:12	ATSV Saarbrücken Pfister, Frank (1965); Grübner, Boris (1961); Pfister, Markus (1965)	Rheinzabern	05.04.1986
50km Str.Gehen	4:35:53	Grübner, Boris , 1961 ATSV Saarbrücken	Schwanau	05.10.1986

Rekordliste

Hochsprung	2,20	Wieland, Luca , 1994 LAZ Saar 05 Saarbrücken	State College/USA	12.05.2017
Stabhochsprung	5,60	Möcks, Richard , 1981 LSG 98 Köllertal	Ludwigsburg	08.08.2004
Weitsprung	8,49	Reif, Christian , 1984 LC Rehlingen	Weinheim	31.05.2014
Dreisprung	16,37	Jasper, Martin , 1989 LC Rehlingen	Ulm	26.07.2014
Kugelstoß	20,20	Moll, Valentin , 1999 LC Rehlingen	Rehlingen	24.08.2021
Diskuswurf	56,88	Klein, Wolfgang , 1953 SV Saar 05 Saarbrücken	Landau	06.06.1973
Hammerwurf	79,36	Klose, Holger , 1972 SV Saar 05 Saarbrücken	Cercy-la-Tour/FRA	12.09.2004
Speerwurf	90,44	Henry, Boris , 1973 SV Saar 05 Saarbrücken	Linz	09.07.1997
Fünfkampf	3.832	Albert, Lars , 1982 LAC Elm 7,07-65,33-23,04-46,86-4:53,59	Püttlingen	16.09.2006
Fünfkampf Mannschaft	10.411	SV Saar 05 Saarbrücken Vogel, Martin (1959) - 3.583; Bierle, Dittmar (1966) - 3.491; Schmitt, Holger (1963) - 3.337	Rheinzabern	11.05.1986
Zehnkampf	8.201	Wieland, Luca , 1994 LAZ SAAR 05 Saarbrücken 10,52(+2,4)-7,53(+1,9)-14,89-2,05-48,88/ 14,43(+1,5)-44,78-4,80-48,60-4:38,54	Azusa/USA	12.04.2017
Zehnkampf Mannschaft	19.546	LAC Saarlouis Berndt, Michael (1973) - 7.095; Becker, Jan (1974) - 6.688; Jakobs, Ralf (1968) - 5.763	St.Wendel	14.09.1996
24-Stundenlauf	106.290	Lang, Jakob , 1940 LTF Köllertal	Bottrop	24.08.2019

Frauen

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
100 m Lauf	11,15	Müller, Laura , 1995 LC Rehlingen	Rehlingen	09.06.2019
200 m Lauf	22,65	Müller, Laura , 1995 LC Rehlingen	Erfurt	09.07.2017
400 m Lauf	51,25	Ghosh, Shanta , 1975 LC Rehlingen	Stuttgart	30.06.2001
800 m Lauf	2:02,5	Weller, Margit , 1956 LG Ostsaar	Düsseldorf	30.08.1979
1500 m Lauf	4:07,30	Benfares, Sara , 2001 LC Rehlingen	Monaco/MON	09.07.2021
3000 m Lauf	9:03,09	Benfares, Sara , 2001 LC Rehlingen	Rehlingen	08.05.2021
5000 m Lauf	15:40,97	Benfares, Sara , 2001 LC Rehlingen	Regensburg	20.06.2021
10000 m Lauf	34:22,36	Schedler, Michaela , 1982 LTF Marpingen	Bydgoszcz/POL	19.07.2003
5 km Straße	16:26	Benfares, Sara , 2001 LC Rehlingen	Albi/FRA	12.12.2020
10 km Straße	32:12	Hahn, Susanne , 1978 SV schlau.com Saar 05 Sbr.	Tessengerlo/NED	09.07.2012
10 km Straße Mannschaft	1:45:59	LC Rehlingen Benfares, Selma (1999) - 34:52; Benfares, Sofia (2004) - 35:06; Marx, Miriam (2001) - 36:01	Uelzen	31.10.2021
Halbmarathon	1:11:28	Hahn, Susanne , 1978 SV schlau.com Saar 05 Sbr.	Den Haag/NED	15.03.2008
Halbmarathon Mannschaft	3:59:26	SV Schlau.Com Saar 05 SBR. Ritter, Susanne (1978) - 1:14:15; Jakobs, Marion (1970) - 1:21:05; Loth, Ina (1982) - 1:24:06	Bonn	10.04.2005
Marathon	2:28:49	Hahn, Susanne , 1978 SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	Frankfurt	30.10.2011

Rekordliste

Marathon Mannschaft	8:40:40	SV Schlau.Com Saar 05 SBR. Hahn, Susanne (1978) - 2:32:11; aus der Fünter, Karen (1972) - 3:03:52; Jakobs, Marion (1970) - 3:04:37	München	14.10.2012
100 km	7:38:10	Schäfer, Tanja , 1967 LTF Marpingen	Troisdorf	10.04.1999
100 km Mannschaft	25:09:33	LTF Marpingen Schäfer, Tanja (1967) - 7:38:10; Warken, Angelika (1956) - 8:45:06; Spaniol, Martina (1958) - 8:46:17	Troisdorf	10.04.1999
100 m Hürden	12,95	Grauvogel, Louisa , 1996 LG Saar 70	Eugene/USA	08.06.2018
400 m Hürden	55,58	Kron, Tina , 1981 SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	Erfurt	22.07.2007
3000 m Hind.	10:27,52	Marx, Katrin , 2001 LC Rehlingen	Karlsruhe	19.05.2019
4 x 100 m Staffel	45,44	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert Flick, Janine (1978); Ghosh, Shanta (1975); Bauer, Sabine (1979); Abel, Sandra (1977)	Frankfurt, 20.06.1997	
4 x 400 m Staffel	3:35,3	LG Ostsaar Weller, Margit (1956); Schneider, Karin (1957); Anlauf, Susanne (1960); Schöndorf, Margarethe (1954)	Köln	12.08.1978
3 x 800 m Staffel	6:33,82	LC Rehlingen Staub, Joana (1998); Zaar, Aline (1988); Horna, Annett (1987)	Jena	02.08.2015
5000 m Bahng.	27:49,0	Burger, Anja , 1971 TV Rockershausen	Groß-Gerau	29.09.1990
10.000 m Bahng.	68:47,56	Mathieu-Schaum, Nicole , 1968 TV Ludweiler	Ludweiler	25.09.2010
10km Str.Gehen	59:27	Burger, Anja , 1971 TV Rockershausen	Saarbrücken	14.10.1990
10km Str.Gehen Mannschaft	3:37:37	TV Ludweiler Mathieu-Schaum, Nicole (1968) - 1:06:25; Hölle, Sabine (1968) - 1:10:19; Dilg, Margot Christa (1951) - 1:20:53	Biberach	16.04.2011
Hochsprung	1,93	Breder, Andrea , 1964 SV Saar 05 Saarbrücken	Koblenz	13.08.1981
Stabhochsprung	3,92	Hektor, Lena , 1992 TV Dillingen	Oberhaugstett	24.05.2010

Weitsprung	7,16	Moguenara, Sosthene , 1989 LAZ SAAR 05 Saarbrücken	Weinheim	28.05.2016
Dreisprung	12,51	Altendorfer, Irina , 1985 LC Rehlingen	Gladbeck	10.07.2011
Kugelstoß	16,03	Moos, Anke , 1976 LC Rehlingen	Rehlingen	17.08.1996
Diskuswurf	51,86	Ecker, Christine , 1964 LG Homburg	Ludweiler	28.03.1996
Hammerwurf	65,77	Gimmler, Sophie , 1996 LC Rehlingen	Fränkisch-Crumbach	12.06.2021
Speerwurf	61,04	Eisenlauer, Esther , 1977 SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	Braunschweig	18.07.2010
Siebenkampf	6.162	Grauvogel, Louisa , 1996 LG Saar 70 13,13(-0,1)-1,69-13,22/23,36(+0,6)-5,85(+2,0)-44,14-2:15,95	Ratingen	16.06.2018
Siebenkampf Mannschaft	14.309	LAC Saarlouis Hopstädter, Katrin (1976) - 4.993; Faust, Andrea (1976) - 4.801; Nicola, Saskia (1978) - 4.515	Vaterstetten	29.08.1998

Männliche Jugend U20

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
100 m Lauf	10,36	Hein, Lukas , 1996 LAZ Saarbrücken	Wetzlar	13.06.2015
200 m Lauf	21,16	Aust, Gerald , 1972 SV Saar 05 Saarbrücken	Thessaloniki/GRE	10.06.1991
400 m Lauf	47,33	Tank, Max , 2002 LC Rehlingen	Braunschweig	05.06.2021
800 m Lauf	1:49,15	Von Eitzen, Christian , 1997 LC Rehlingen	Solihull/GBR	22.08.2015
1000 m Lauf	2:22,64	Leineweber, Hubert , 1969 TV Dillingen	Frankfurt	25.05.1988
1500 m Lauf	3:47,48	Von Eitzen, Christian , 1997 LC Rehlingen	Watford/GBR	29.06.2016

Rekordliste

3000 m Lauf	8:11,6	Karst, Michael , 1952 SV Saar 05 Saarbrücken	Dormagen	10.06.1971
5000 m Lauf	14:22,83	Neukirch, Markus , 1968 SV Saar 05 Saarbrücken	Koblenz	27.05.1987
10000 m Lauf	30:43,56	Neuschwander, Florian , 1981 LG Saar 70	Troisdorf	26.05.2000
5 km Straße	15:31	Siehr, Jeremias , 2001 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	31.12.2019
10 km Straße	31:05	Blum, Tobias , 1995 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	30.11.2014
10 km Straße Mannschaft	1:40:56	LAZ Saarbrücken Becker, Jan-Lukas (1993) - 31:57; Lauck, Florian (1993) - 34:29; Mathis, Uli (1995) - 34:30	Rheinzabern	16.12.2013
110 m Hürden	14,18	Ruth, Ralf , 1969 LSG Neunkirchen	Lübeck	09.07.1988
400 m Hürden	51,79	Busch, David , 1984 LG DJK Erbach-SG St.Ingbert	Krefeld	16.08.2003
2000 m Hind.	5:34,8	Karst, Michael , 1952 SV Saar 05 Saarbrücken	Augsburg	29.08.1971
4 x 100 m Staffel	41,34	LSG Neunkirchen Gräber, Roger (1970); Ruth, Ralf (1969); Brocker, Klaus (1969); Ruth, Andreas (1970)	Lübeck	10.07.1988
4 x 400 m Staffel	3:20,79	LC Rehlingen Piatek, Lukas (1998); Jakob, Oliver (1999); Birk, Alexander (1997); Berg, Jan (1998)	Kassel	19.06.2016
3 x 1000 m Staffel	7:23,18	LC Rehlingen Jakob, Frederik (1996); Von Eitzen, Christian (1997); Lonmon, Philip (1996)	Nürnberg	26.07.2015
10.000 m Bahng.	46:36,0	Pfister, Frank , 1965 TV Klarenthal-Krughütte	Eschborn	29.05.1983
Hochsprung	2,14	Reinig, Daniel , 1972 SV Saar 05 Saarbrücken	Budapest/HUN	30.06.1990
Stabhochsprung	5,30	Koehl, Pascal , 1991 LC Rehlingen	Göttingen	28.06.2009

Weitsprung	7,78	Hessek, Michael , 1975 SV Saar 05 Saarbrücken	Dortmund	04.07.1993
Dreisprung	15,68	Diehl, Christian , 1968 LC Rehlingen	Fürth	14.06.1987
Kugelstoß	20,74	Moll, Valentin , 1999 LC Rehlingen	Halle	26.05.2018
Diskuswurf	53,52	Krämer, Frank , 1970 LG Blietal	Norden	09.09.1989
Hammerwurf	74,97	Sahner, Andreas , 1985 LG Saar 70	Jena	03.07.2004
Speerwurf	78,67	De Zordo, Matthias , 1988 SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	Mannheim	23.06.2007
Fünfkampf	4.001	Albert, Lars , 1982 LAC Elm 11,40-7,03-16,45-1,96-51,20	Vaterstetten	25.08.2001
Fünfkampf Mannschaft	16.300	LA Team Saar Hechler, Simon (1988) - 3.783; Uder, Eric (1988) - 3.334; Stalter, Fabian (1988) - 3.081, Knuth, Karsten (1987) - 3.059; Degen, Martin (1987) - 3.043	Wesel	02.09.2006
Zehnkampf	7.847	Albert, Lars , 1982 LAC Elm 11,40-7,03-16,45-1,96-51,20/ 14,90-47,00-4,70-55,52-4:39,03	Vaterstetten	25.08.2001
Zehnkampf Mannschaft	20.411	LA Team Saar Hechler, Simon (1988) - 7.331; Uder, Eric (1988) - 6.795; Stalter, Fabian (1988) - 6.285	Vaterstetten	08.09.2007

Weibliche Jugend U20

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
100 m Lauf	11,75	Schorr, Lisa , 1982 SV Saar 05 Saarbrücken	Duisburg	10.07.1999
200 m Lauf	23,63	Müller, Laura , 1995 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	17.05.2014
400 m Lauf	52,91	Müller, Laura , 1995 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Mannheim	05.07.2014

Rekordliste

800 m Lauf	2:06,25	Staub, Joana , 1998 LC Rehlingen	Heidelberg	05.06.2017
1500 m Lauf	4:17,57	Benfares, Sara , 2001 LC Rehlingen	Ninove/BEL	10.07.2019
3000 m Lauf	9:17,58	Benfares, Sara , 2001 LC Rehlingen	Vernon/FRA	22.08.2020
5000 m Lauf	16:27,93	Müller, Isabelle , 1971 SV Saar 05 Saarbrücken	Frankfurt	01.06.1989
5 km Straße	16:26	Benfares, Sara , 2001 LC Rehlingen	Albi/FRA	12.12.2020
10 km Straße	33:26	Benfares, Sara , 2001 LC Rehlingen	Albi/FRA	12.12.2020
10 km Straße Mannschaft	1:58:56	LC Rehlingen Rödel, Hannah (2004) - 36:03; Marx, Katrin (2001) - 38:45; Beyer, Maya (2004) - 44:08	Saarbrücken	04.10.2020
100 m Hürden	13,32*	Pletsch, Jenna , 1991 SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	Mannheim	03.07.2010
400 m Hürden	58,66	Valeske, Luisa , 1994 SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	Mannheim	30.06.2013
2000 m Hind.	6:41,84	Marx, Katrin , 2001 LC Rehlingen	Heilbronn	04.09.2020
4 x 100 m Staffel	46,89	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert Eckert, Katrin (1979); Bauer, Sabine (1979); Flick, Janine (1978); Abel, Sandra (1977)	Erfurt	07.07.1996
4 x 400 m Staffel	3:47,91	SV Saar 05 Saarbrücken von Dietman, Lena (1982); Kron, Tina (1981); Mark, Daniela (1980); Schorr, Lisa (1982)	Erfurt	04.07.1999
3 x 800 m Staffel	6:34,81	SV Saar 05 Saarbrücken Panzert, Jana (1975); Teichmann, Ivonne (1977); Urbansky, Ulrike (1977)	München	21.06.1992
5000 m Bahng.	27:49,0	Burger, Anja , 1971 TV Rockershausen	Groß-Gerau	29.09.1990
Hochsprung	1,93	Breder, Andrea , 1964 SV Saar 05 Saarbrücken	Koblenz	30.08.1981

Stabhochsprung	3,92	Hektor, Lena , 1992 TV Dillingen	Oberhaugstett	24.05.2010
Weitsprung	6,37	Breder, Andrea , 1964 SV Saar 05 Saarbrücken	Luxemburg	20.07.1983
Dreisprung	12,34	Hesslinger, Nadine , 1982 LC Rehlingen	Dresden	16.07.2000
Kugelstoß	15,66	Bick, Katja , 1970 LAF Merchweiler	Dortmund	14.08.1988
Diskuswurf	49,18	Moos, Anke , 1976 LC Rehlingen	Rehlingen	23.09.1995
Hammerwurf	62,62	Jungton, Ramona , 1985 LC Rehlingen	Merzig	21.09.2003
Speerwurf	54,96	Hessler, Stefanie , 1983 SV Saar 05 Saarbrücken	Saarbrücken	01.06.2002
Vierkampf	3.418	Grauvogel, Louisa , 1996 LG Saar 70 14,03(+0,0)-1,69-12,38-24,68(-1,0)	Bernhausen	06.06.2015
Vierkampf Mannschaft	13.341	SV Saar 05 Saarbrücken Neumeyer, Andrea (1971) - 2.946; Reiter, Sabine (1973) - 2.787; Möcks, Ruth (1971) - 2.633, Hort, Stephanie (1975) - 2.627; Paulus, Silke (1973) - 2.348	St.Wendel	23.06.1990
Siebenkampf	5.747	Grauvogel, Louisa , 1996 LG Saar 70 14,03(+0,0)-1,69-12,38/24,68(-1,0)-5,79(+0,0)-40,89-2:17,42	Bernhausen	06.06.2015
Siebenkampf Mannschaft	13.748	SV Saar 05 Saarbrücken Reiter, Sabine (1973) - 4.737; Möcks, Ruth (1971) - 4.563; Hort, Stephanie (1975) - 4.448	Ulm	01.09.1990

Männliche Jugend U18

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
100 m Lauf	10,42	Zaske, Werner , 1961 SV Saar 05 Saarbrücken	Ulm	09.07.1978
200 m Lauf	21,95	Tank, Max , 2002 SC Friedrichsthal	Saarbrücken	02.07.2019

Rekordliste

400 m Lauf	48,36	Tank, Max , 2002 SC Friedrichsthal	Ulm	26.07.2019
800 m Lauf	1:50,17	Von Eitzen, Christian , 1997 LC Rehlingen	Osterode	27.06.2014
1000 m Lauf	2:27,0	Lonmon, Philip , 1996 LC Rehlingen	Monaco	19.07.2013
1500 m Lauf	3:56,09	Von Eitzen, Christian , 1997 LC Rehlingen	Manchester/GBR	22.07.2014
3000 m Lauf	8:30,08	Schäfer, Raphael , 1981 LC Rehlingen	Trier	31.07.1998
5000 m Lauf	14:59,14	Schmitt, Johannes , 1984 SV Saar 05 Saarbrücken	Saarlouis	29.08.2001
5 km Straße	16:47	Zehfeld, Lennart , 2005 LC Rehlingen	Hockenheim	14.11.2021
10 km Straße	32:27	Becker, Jan-Lukas , 1993 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rheinzabern	12.12.2010
110 m Hürden	13,68	Berndt, Michael , 1973 LC Rehlingen	Bruchköbel	14.07.1990
400 m Hürden	51,85	Busch, David , 1984 LG Homburg	Braunschweig	07.07.2001
2000 m Hind.	5:48,86	Schäfer, Raphael , 1981 LC Rehlingen	Budapest/HUN	16.08.1998
4 x 100 m Staffel	41,94	SV Saar 05 Saarbrücken Suck (1961); Zaske, Werner (1961); Löwe, Thomas (1961); Wölflinger, Uwe (1961)	Göttingen	30.07.1978
4 x 400 m Staffel	3:43,83	LC Rehlingen Gerner, Matthias (1999); Piatek, Lukas (1998); Schon, Fabian (1999); Hoffmann, Tim (1998)	Friedrichsthal	04.06.2015
3 x 1000 m Staffel	7:35,64	LAV Dillingen-Diefflen Nitschmann, Sven (1970); Leineweber, Harald (1969); Leineweber, Hubert (1969)	Berlin	13.07.1986
5000 m Bahng.	22:59,81	Pfister, Frank , 1965 TV Klarenthal-Krughütte	Heidenheim	31.07.1982
Hochsprung	2,06	Stutz, Patrick , 1970 LC Rehlingen	Sindelfingen	26.07.1987

Hochsprung	2,06	Thielbeer, Jens , 1981 LC Rehlingen	Berlin	26.06.1998
Stabhochsprung	5,00	Koehl, Pascal , 1991 LA Team Saar	Saulheim	30.05.2008
Weitsprung	7,49	Hessek, Michael , 1975 SV Saar 05 Saarbrücken	Moskau/RUS	25.07.1992
Dreisprung	14,77	Altmeyer, Lothar , 1958 LSG Berus-Überherrn	Gelsenkirchen	21.07.1974
Kugelstoß	19,81	Moll, Valentin , 1999 LAZ SAAR 05 Saarbrücken	Berlin	20.09.2016
Diskuswurf	54,18	Moll, Valentin , 1999 LAZ SAAR 05 Saarbrücken	Wiesbaden	15.05.2016
Hammerwurf	75,39	Hessling, Fabio , 1999 LAC Saarlouis	Leverkusen	28.05.2016
Speerwurf	66,58	Schlegel, Tomas , 1999 TuS 1860 Neunkirchen	Walldorf	02.07.2016
Fünfkampf	3967	Siebel, Manuel , 1986 LC Rehlingen 10,97-7,02-14,29-1,91-50,03	Bernhausen	07.06.2003
Fünfkampf Mannschaft	15.008	LC asics Rehlingen Wendel, Martin (1983) - 3.514; Hager, Christian (1983) - 3.442; Priester, Ralf (1983) - 3.294, Feld, Hanno (1984) - 2.684; Riemer, A - 2.074	St.Wendel	05.08.2000
Zehnkampf	7.412	Siebel, Manuel , 1986 LC Rehlingen 11,06-6,45-15,97-1,87-50,31/14,46-44,29-4,20-53,18-4:58,93	Wesel	22.08.2003
Zehnkampf Mannschaft	20.240	LC Rehlingen Hager, Christian (1983) - 7.053; Wendel, Martin (1983) - 6.735; Priester, Ralf (1983) - 6.452	Wesel	01.09.2000

Weibliche Jugend U18

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
100 m Lauf	11,75	Schorr, Lisa , 1982 SV Saar 05 Saarbrücken	Duisburg	10.07.1999
200 m Lauf	24,23	Schorr, Lisa , 1982 SV Saar 05 Saarbrücken	Mannheim	19.06.1999

Rekordliste

400 m Lauf	53,95	Schorr, Maja , 2004 SV GO! Saar 05	Mannheim	03.07.2021
800 m Lauf	2:06,53	Urbansky, Ulrike , 1977 SV Saar 05 Saarbrücken	Jena	13.06.1993
1500 m Lauf	4:32,15	Rödel, Hannah , 2004 LC Rehlingen	Rehlingen	14.07.2020
3000 m Lauf	9:42,97	Rödel, Hannah , 2004 LC Rehlingen	Rehlingen	07.07.2020
5000 m Lauf	16:50,85	Feld, Simone , 1987 LAC Saarlouis	Borna	20.05.2004
5 km Straße	16:41	Benfares, Sofia , 2004 LC Rehlingen	Föhren	17.10.2021
10 km Straße	34:45	Benfares, Sofia , 2004 LC Rehlingen	Corbeil-Essonne/FRA	02.10.2021
10 km Straße Mannschaft	2:01:05	LAC Saarlouis Feld, Simone (1987) - 36:44; Haase, Laura (1988) - 42:04; Haas, Julia (1988) - 42:17	Siegburg	14.03.2004
100 m Hürden	13,77	Pletsch, Jenna , 1991 SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	Berlin	18.07.2008
100 m Hürden	13,77	Adjei, Abigail , 1997 SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	Rostock	26.07.2013
400 m Hürden	61,10	Valeske, Luisa , 1994 SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	Saarbrücken	30.06.2011
1500 m Hind.	4:54,35	Marx, Katrin , 2001 LV Merzig	Rostock	28.07.2018
4 x 100 m Staffel	47,06	LAZ SAAR 05 Saarbrücken Rausch, Anna (2000); Bubel, Teresa (1999); Rink, Lea (2000); Woody, Saskia (2001)	Mönchengladbach	29.07.2016
3 x 800 m Staffel	6:34,81	SV Saar 05 Saarbrücken Panzert, Jana (1975); Teichmann, Ivonne (1977); Urbansky, Ulrike (1977)	München	21.06.1992
3000 m Bahng.	16:58,9	Schmitt-Honzen, Katja , 1975 ATSV Saarbrücken	Otterberg	03.10.1988
Hochsprung	1,93	Breder, Andrea , 1964 SV Saar 05 Saarbrücken	Koblenz	30.08.1981

Stabhochsprung	3,90	Jasper, Judith , 1988 LC asics Rehlingen	Weissach	29.05.2005
Weitsprung	6,31	Woidy, Saskia , 2001 LAZ SAAR 05 Saarbrücken	Schweinfurt	16.06.2018
Dreisprung	12,24	Waters, Myra , 1981 LAC Saarlouis	Schwetzingen	22.08.1998
Kugelstoß	15,24	Clemens, Stella , 1997 LC Rehlingen	Rehlingen	24.07.2012
Diskuswurf	48,02	Russi, Bärbel , 1971 LG Homburg	Speyer	22.05.1988
Hammerwurf	65,73	Gimmler, Sophie , 1996 LV Merzig	St.Wendel	12.05.2013
Speerwurf	49,74	Gerhard, Louisa , 1998 LC Rehlingen	Kaiserslautern	09.07.2015
Vierkampf	3.373	Clemens, Stella , 1997 LC Rehlingen 14,97(-0,2)-1,63-15,18-12,37(+0,8)	Bernhausen	17.08.2013
Vierkampf Mannschaft	12.048	LC asics Rehlingen Friessner, Stefanie (1988) - 2.654; Lion, Frauke (1988) - 2.653; Weiten, Aline (1987) - 2.518, Kerber, Annika (1988) - 2.204; Mechenbier, Julia (1987) - 2.019	Püttlingen	26.06.2004
Siebenkampf	5.431	Clemens, Stella , 1997 LC Rehlingen 14,97-1,63-15,18/12,37-5,61-38,06-2:29,72	Bernhausen	17.08.2013
Siebenkampf Mannschaft	12.707	LC asics Rehlingen Friessner, Stefanie (1988) - 4.399; Weiten, Aline (1987) - 4.221; Lion, Frauke (1988) - 4.087	Vaterstetten	03.09.2004

Männliche Jugend U16

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
4 x 100 m Staffel	45,93	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert Kalmes, Dominik (1995); Herrmann, Lars (1995); Mathieu, Sebastian (1995); Susukalo, Vladimir (1995)	St.Wendel	25.07.2010
3 x 1000 m Staffel	8:27,93	LAC Saarlouis Klein, Nils (1989); Schmitt, Philipp (1989); Barra, Steffen (1989)	Saarlouis	02.09.2004

Vierkampf Mannschaft	10.133	LC 72 Altenkessel Wendel, Dominik - 2.112; Pitsch, M - 2.108; Schmidt, C - 2.038 Schwarz, M - 1.967; Uder, Eric - 1.908	Kaiserslautern	21.09.2002
Neunkampf Mannschaft	15.079	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert Gutendorf, Robin (1997) - 5.290; Ringeisen, Jonas (1997) - 4.937; Kochems, Niklas (1997) - 4.852	Wesel	18.08.2012
Block Mannschaft	13.160	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert Busch, N - 3.099; Ochs, P - 2.885; Schwarz, A - 2.524, Lucas, C - 2.362; Tönjes, H - 2.290	Homburg	14.06.2001

Jugend M15

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
100 m Lauf	11,01	Zaske, Werner , 1961 SV Saar 05 Saarbrücken	Bremerhaven	07.08.1976
300 m Lauf	36,23	Lotz, Jonas , 1993 LC asics Rehlingen	Ludwigshafen	03.08.2008
800 m Lauf	1:58,51	Barra, Steffen , 1989 LAC Saarlouis	Koblenz	26.05.2004
1000 m Lauf	2:36,30	Barra, Steffen , 1989 LAC Saarlouis	Rehlingen	31.05.2004
2000 m Lauf	5:56,14	Barra, Steffen , 1989 LAC Saarlouis	Saarbrücken	22.08.2004
3000 m Lauf	9:06,66	Schneider, Kai-Uwe , 1979 LTF Köllertal	Saarbrücken	18.09.1994
5 km Straße	16:17	Becker, Jan Lukas , 1993 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim	01.11.2008
5 km Straße	16:17	Niesporek, Tom , 2001 LAZ SAAR 05 Saarbrücken	Hockenheim	01.11.2016
80 m Hürden	10,63	Siebel, Manuel , 1986 LC Rehlingen	Kandel	04.08.2001
300 m Hürden	40,07	Becker, Lukas , 1989 SV Saar 05 Saarbrücken	Landau	19.09.2004
1500 m Hind.	4:48,26	Agostini, Lucca , 2006 LC Rehlingen	Hannover	04.09.2021

3000 m Bahng.	15:11,8	Müller, Heinz , 1963 TV Merchweiler	Saarbrücken	18.09.1977
Hochsprung	1,97	Bopp, Ferdinand , 1998 SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	Forst	27.07.2013
Stabhochsprung	4,42	Koehl, Pascal , 1991 LSG Quierschied	Wesel	19.06.2006
Weitsprung	6,88	Hessek, Michael , 1975 TV Lockweiler-Krettnich	Rehlingen	29.09.1990
Dreisprung	13,63	Altmeyer, Lothar , 1958 LSG Berus-Überherrn	Germersheim	02.09.1973
Kugelstoß	17,75	Freyler, Jonas , 2001 TV Homburg	Mutterstadt	08.10.2016
Diskuswurf	61,20	Freyler, Jonas , 2001 TV Homburg	Mutterstadt	15.10.2016
Hammerwurf	67,19	Hessling, Fabio , 1999 LAC Saarlouis	Merzig	27.07.2014
Speerwurf	60,00	Rauch, Johannes , 1996 LC Rehlingen	Rehlingen	05.07.2011
Ballwurf 200g	89,00	Meffert, Hans-Joachim , 1946 SV Fraulautern	Saarbrücken	08.10.1961
Vierkampf	2.460	Horf, Julian , 1997 LSG Saarlouis 11,60-6,16-13,63-1,76	Saarbrücken	22.09.2012
Neunkampf	5.408	Freyler, Jonas , 2001 TV Homburg 11,65(-0,2)-6,51(+1,0)-15,57-1,63-11,33(+0,0)/54,19-2,90-51,75-3:33,31	Heidenheim,	20.08.2016
Block S/S	3.016	Horf, Julian , 1997 LSG Saarlouis 11,70(+1,0)-11,75(+1,2)-6,33(+0,2)-1,71-46,75	Elm	11.10.2012
Block Lauf	2.879	Weil, Kai-Daniel , 1992 SC Friedrichsthal 11,63-10,82-5,90-64,00-6:35,77	Lage	11.07.2007
Block Wurf	3.267	Freyler, Jonas , 2001 TV Homburg 11,71(-0,2)-11,24(+0,1)-6,30(+0,0)-15,87-52,43	Schutterwald	04.06.2016

Weibliche Jugend U16

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
4 x 100 m Staffel	49,54	LC Rehlingen Lorang, Carola (2001); Philipp, Francine (2000); Bickelmann, Mona (2000); Rolgeiser, Celina (2000)	Köln	09.08.2015
3 x 800 m Staffel	7:17,26	SV Saar 05 Saarbrücken Schorr, Melanie (1980); Zimmer, Stefanie (1980); Mark, Daniela (1980)	Rehlingen	09.05.1995
Vierkampf Mannschaft	9.978	LC Rehlingen Philipp, Francine (2000) - 2.259; Bickelmann, Mona (2000) - 1.971; Lorang, Carola (2001) - 1.954, Stickdorn, Kristin (2000) - 1.919; Schumacher, Svenja (2001) - 1.875	Püttlingen	18.07.2015
Siebenkampf Mannschaft	10.421	LC Rehlingen Philipp, Francine (2000) - 3.710; Bickelmann, Mona (2000) - 3.471; Lorang, Carola (2001) - 3.240	Lage	22.08.2015
Block Mannschaft	12.552	SV Schlau.Com Saar 05 SBR. Pletsch, Jenna (1991) - 2.700; Lubinetzki, Theres (1992) - 2.577; Hanschitz, Kira (1992) - 2.459, Kont, Aylin (1991) - 2.425; Busche, Lisa (1992) - 2.391	St.Wendel	25.06.2006

Jugend W15

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
100 m Lauf	12,07	Flick, Janine , 1978 LC Völklingen	St.Wendel	13.06.1992
300 m Lauf	39,43	Schorr, Maja , 2004 SV schlau.com Saar 05 Sbr.	Koblenz	23.06.2019
800 m Lauf	2:08,55	Urbansky, Ulrike , 1977 SV Saar 05 Saarbrücken	Mönchengladbach	11.07.1992
2000 m Lauf	6:27,58	Feld, Simone , 1987 LSG 98 Köllertal	Homburg	27.07.2002
3000 m Lauf	10:11,98	Teichmann, Ivonne , 1977 SV Saar 05 Saarbrücken	Rehlingen	09.04.1992
5 km Straße	17:38	Rödel, Hannah , 2004 LC Rehlingen	Hockenheim	01.11.2019

80 m Hürden	11,56	Grauvogel, Louisa , 1996 LG Saar 70	Cottbus	07.05.2011
300 m Hürden	43,38	Grauvogel, Louisa , 1996 LG Saar 70	Eisenberg	09.07.2011
1500 m Hind.	5:21,66	Markatos, Jana Katharina , 2007 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Pfungstadt	07.07.2021
3000 m Bahng.	16:58,9	Schmitt-Honzen, Katja , 1975 ATSV Saarbrücken	Otterberg	23.10.1988
Hochsprung	1,76	Breder, Andrea , 1964 SV Saar 05 Saarbrücken	Straßburg/FRA	03.06.1979
Stabhochsprung	3,58	Altmeyer, Sarah , 1986 LSG 98 Köllertal	Saarbrücken	17.06.2000
Weitsprung	5,84	Breder, Andrea , 1964 SV Saar 05 Saarbrücken	Saarbrücken	30.06.1979
Dreisprung	11,46	Rolgeiser, Celina , 2000 LC Rehlingen	Rehlingen	22.08.2015
Kugelstoß	15,24	Clemens, Stella , 1997 LC Rehlingen	Rehlingen	24.07.2012
Diskuswurf	44,80	Clemens, Stella , 1997 LC Rehlingen	Limbach	26.05.2012
Hammerwurf	58,54	Zott, Katharina , 1999 TV Limbach	Limbach	26.04.2014
Speerwurf (500 G)	45,72	Latz, Lara , 2000 LV Merzig	Kassel	12.07.2015
Ballwurf 200g	74,00	Hessler, Stefanie , 1983 LAC Elm	Hannover	12.07.1998
Vierkampf	2.378	Clemens, Stella , 1997 LC Rehlingen 12,77-5,41-1,60-14,60	Püttlingen	16.06.2012
Siebenkampf	3.992	Clemens, Stella , 1997 LC Rehlingen 12,77-5,41-14,60/1,60-12,20-36,90-2:37,13	Püttlingen	16.06.2012

Rekordliste

Block S/S	2.851	Latz, Lara , 2000 LC Rehlingen 13,23(-1,1)-12,36(+0,0)-5,21(-0,8)-1,64-39,47	St.Wendel	17.05.2015
Block Lauf	2.671	Schorr, Maja , 2004 SV schlau.com Saar 05 Sbr. 12,54(+0,9)-13,16(+0,2)-5,24(+3,2)-44,50-7:42,35	Püttlingen	05.05.2019
Block Wurf	3.024	Clemens, Stella , 1997 LC Rehlingen 12,58(+1,6)-12,18(+1,6)-5,56(+1,4)-14,11-42,09	Wesel	18.08.2012



Lennart Zehfeld (LC Rehlingen)



Jana Markatos (LSG Sbr.-Sulzbachtal)

Saarländische Hallenrekorde

Männer

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
60 m Lauf	6,67	Balasubramaniam, Thanusanth , 1995 LAZ SAAR 05 Saarbrücken	Dortmund	17.02.2018
60 m Lauf	6,67	Bryan, Michael , 1992 LC Rehlingen	Leipzig	16.02.2019
200 m Lauf	21,22	Ruth, Andreas , 1970 LC Rehlingen	Erfurt	04.02.1996
200 m Lauf	21,22	Kirch, Simon , 1979 SV Saar 05 Saarbrücken	Stuttgart	08.02.2000
200 m Lauf	21,22	Christ, Rouven , 1988 LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	05.01.2014
400 m Lauf	46,30	Kirch, Simon , 1979 SV Saar 05 Saarbrücken	Dortmund	22.02.2004
800 m Lauf	1:47,64	Zwicker, Patrick , 1994 LC Rehlingen	Karlsruhe	01.02.2014
1500 m Lauf	3:40,86	Klein, Christian , 1983 LC Rehlingen	Leipzig	22.02.2006
3000 m Lauf	8:00,07	Klein, Christian , 1983 LC Rehlingen	Leipzig	22.02.2006
5000 m Lauf	13:51,49	Becker, Jan Lukas , 1993 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Birmingham/USA	12.03.2021
60 m Hürden	7,74	Ruth, Ralf , 1969 LC Rehlingen	Sindelfingen	02.02.1997
4 x 200 m Staffel	1:25,78	LC Rehlingen Gräber, Roger (1970); Ruth, Ralf (1969); Ruth, Andreas (1970); Eisenbeis, Uwe (1975)	Karlsruhe	25.02.1996
4 x 400 m Staffel	3:18,11	LG Otsaar Port ; Biet, Bernhard (1962); Werner ; Brown, Theron	Karlsruhe	26.01.1986

Rekordliste

3 x 1000 m Staffel	7:14,13	LC Rehlingen Klein, Thomas (1965); Simon, Michael (1967); Klein, Werner (1961)	Karlsruhe	09.02.1992
5000 m Bahng.	21:43,34	Pfister, Frank , 1965 ATSV Saarbrücken	Karlsruhe	25.01.1986
Hochsprung	2,12	Stutz, Patrick , 1970 LC TS Rehlingen	Karlsruhe	12.02.1989
Stabhochsprung	5,41	Koehl, Pascal , 1991 LA Team Saar	Saarbrücken	15.01.2017
Weitsprung	8,15	Reif, Christian , 1984 LC Rehlingen	Göteborg/SWE	02.03.2013
Dreisprung	16,01	Jasper, Martin , 1989 LC Rehlingen	Leipzig	23.02.2014
Kugelstoß	18,60	Moll, Valentin , 1999 LC Rehlingen	Luxemburg	13.02.2021
Siebenkampf	6.089	Wieland, Luca , 1994 LAZ SAAR 05 Saarbrücken 6,92-7,46-14,83/2,10-8,23-4,80-2:46,39	Brookings/USA	03.12.2016

Frauen

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
60 m Lauf	7,27	Ghosh, Shanta , 1975 LC Rehlingen	Karlsruhe	21.02.1999
200 m Lauf	23,21	Ghosh, Shanta , 1975 LC Rehlingen	Dortmund	30.01.1998
400 m Lauf	51,48	Ghosh, Shanta , 1975 LC Rehlingen	Dortmund	25.02.2001
800 m Lauf	2:04,62	Krebs, Aline , 1988 ATSV Saarbrücken	Leipzig	23.02.2014
1500 m Lauf	4:13,26	Horna, Annett , 1987 LC Rehlingen	Dortmund	24.02.2013
3000 m Lauf	9:01,43	Benfares, Sara , 2001 LC Rehlingen	Paris/FRA	09.02.2021
60 m Hürden	8,13	Pletsch, Jenna , 1991 SV Schlau.Com Saar 05 Sbr.	Karlsruhe	30.11.2011

4 x 200 m Staffel	1:39,59	SV Saar 05 Saarbrücken Hartmann, Nadine (1980); Mark, Daniela (1980); Hassel, Marion (1982); Schulte, Sofia (1976)	Hanau	02.02.2003
3 x 800 m Staffel	6:50,85	LC Rehlingen Steffen, Isabelle (2000); Marx, Miriam (2001); Welker, Katharina (2000)	Sindelfingen	24.02.2019
3000 m Bahng.	16:33,73	Burger, Anja , 1971 TV Rockershausen	Karlsruhe	12.02.1989
Hochsprung	1,91	Breder, Andrea , 1964 SV Saar 05 Saarbrücken	Mailand	07.03.1982
Stabhochsprung	3,90	Jasper, Judith , 1988 LC asics Rehlingen	Karlsruhe	30.01.2005
Weitsprung	6,63	Kappler, Bianca , 1977 LC asics Rehlingen	Chemnitz	27.02.2004
Dreisprung	12,64	Schulte, Sofia , 1976 SV Saar 05 Saarbrücken	Saarbrücken	24.01.2004
Kugelstoß	16,06	Bick, Katja , 1970 LAF Merchweiler		01.01.1990
Fünfkampf	4.318	Grauvogel, Louisa , 1996 LG Saar 70 8,23-1,75-12,29-5,93-2:20,51	College Station/USA	09.03.2018

Männliche Jugend U20

Wettbewerb	Leistung	Name, Geburtsjahr, Verein	Ort	Datum
60 m Lauf	6,75	Zaske, Werner , 1961 SV Saar 05 Saarbrücken	Sindelfingen	16.03.1978
200 m Lauf	21,51	Aust, Gerald , 1972 SV Saar 05 Saarbrücken	Sindelfingen	10.02.1991
400 m Lauf	47,73	Tank, Max , 2002 LC Rehlingen	Dortmund	20.02.2021
800 m Lauf	1:52,31	Leineweber, Hubert , 1969 TV Dillingen	Sindelfingen	14.02.1988
1500 m Lauf	3:59,02	Koch, Thomas , 1983 LC Rehlingen	Saarbrücken	11.02.2001

Rekordliste

3000 m Lauf	8:26,83	Schmitt, Johannes , 1984 LC asics Rehlingen	Leverkusen	16.02.2003
60 m Hürden	8,12	Hechler, Simon , 1988 LA Team Saar	Sindelfingen	10.02.2007
4 x 200 m Staffel	1:29,87	LSG Neunkirchen Gräber, Roger (1970); Ruth, Andreas (1970); Ruth, Ralf (1969); Ramm, Roland (1972)	Sindelfingen	14.02.1988
5000 m Bahng.	22:42,95	Pfister, Frank , 1965 TV Klarenthal-Krughütte	Düsseldorf	19.10.1983
Hochsprung	2,12	Stutz, Patrick , 1970 LC TS Rehlingen	Düsseldorf	19.10.1983
Stabhochsprung	5,10	Koehl, Pascal , 1991 LC Rehlingen	Saarbrücken	17.01.2010
Weitsprung	7,50	Hessek, Michael , 1975 SV Saar 05 Saarbrücken	Dortmund	20.02.1993
Dreisprung	14,50	Slawik, Sebastian , 1987 LSG Saarlouis	Dortmund	20.02.1993
Kugelstoß,	19,30	Moll, Valentin , 1999 LC Rehlingen	Saarbrücken	14.01.2018
Siebenkampf	5.345	Albert, Lars , 1982 LAC Elm 7,45-6,65-14,20/1,93-8,71-4,70-2:49,27	Frankfurt	10.02.2001

Weibliche Jugend U20

60 m Lauf	7,47	Abel, Sandra , 1977 LG DJK Erbach-SG St.Ingbert	Erfurt	25.02.1995
200 m Lauf	24,26	Philipp, Francine , 2000 LC Rehlingen	Sindelfingen	26.02.2017
400 m Lauf	54,99	Kettenis, Larissa , 1982 LAC Elm	Neubrandenburg	17.02.2001
800 m Lauf	2:07,92	Staub, Joana , 1998 LC Rehlingen	Padua/ITA	27.02.2016
1500 m Lauf	4:24,30	Staub, Joana , 1998 LC Rehlingen	Halle	04.03.2017

3000 m Lauf	9:35,64	Benfares, Sofia , 2004 LC Rehlingen	Miramas/FRA	22.01.2021
60 m Hürden	8,26	Pletsch, Jenna , 1991 SV Schlau.Com Saar 05 Sbr.	Erfurt	31.01.2010
4 x 200 m Staffel	1:39,82	SV Saar 05 Saarbrücken Hassel, Marion (1982); Kron, Tina (1981); Mark, Daniela (1980); Schorr, Lisa (1982)	Halle	14.02.1999
3 x 800 m Staffel	6:50,85	LC Rehlingen Steffen, Isabelle (2000); Marx, Miriam (2001); Welker, Katharina (2000)	Sindelfingen	23.02.2019
3000 m Bahng.	16:33,73	Burger, Anja , 1971 TV Rockershausen	Karlsruhe	12.09.1989
Hochsprung	1,91	Breder, Andrea , 1964 SV Saar 05 Saarbrücken	Mailand/ITA	07.03.1982
Stabhochsprung	3,90	Jasper, Judith , 1988 LC asics Rehlingen	Karlsruhe	13.01.2005
Weitsprung	6,33	Adjei, Abigail , 1997 SC Schlau.Com Saar 05 Sbr.	Neubrandenburg	15.02.2015
Dreisprung	11,70	Reichardt, Yvonne , 1973 SV Saar 05 Saarbrücken	Sindelfingen	25.01.1992
Kugelstoß	14,79	Bick, Katja , 1970 LAF Merchweiler	Sindelfingen	14.02.1988
5-Kampf	3.860	Grauvogel, Louisa , 1996 LG Saar 70 8,70-1,66-11,64-5,70-2:30,72	Frankfurt	02.02.2014

Saarländische Meister 2021

Männer

100 m	FELD, Fabian	LC Rehlingen	11,05 Sek.
200 m	MARTINI, Jens	LAZ Saarbrücken	22,68 Sek.
400 m	MARK, Kilian	LAZ Saarbrücken	51,01 Sek.
800 m	FEIERTAG, Vincent	LAZ Saarbrücken	1:57,59 Min.
1500 m	RHODES, Daniel	LSG Sbr.-Sulzbachtal	4:11,27 Min.
5000 m	BECKER, Jan Lukas	LSG Sbr.-Sulzbachtal	14:32,60 Min.
10000 m	BOCK, Alexander	LC Rehlingen	30:51,90 Min.
10 km Straße	ALAZAR, Filmon	LSG Sbr.-Sulzbachtal	31:42 Min.
Mannschaft	LLG WUSTWEILER Klesen, C 32:43 - Weingarth, P 33:26 - Sardo, G 34:08.		1:40:17 Std.
Halbmarathon	BLUM, Tobias	LC Rehlingen	1:10:32 Std.
Mannschaft	LLG WUSTWEILER Sardo, G 1:14:05 - Weingarth, P 1:14:23 - Lorenz, E 1:22:17		3:50:45 Std.
400 m Hürden	HERRMANN, Lars	LA Team Saar	57,93 Sek.
4 x 100 m	STG LAZ/ATSV SAARBR. Crauser, N - Mark, K - Martini, J - Müller, J		43,18 Sek.
4 x 400 m	LSG SBR.-SULZBACHTAL Rothermel, N - Hurbanic, M - Rhodes, D - Merk, M		3:35,69 Min.
3 x 1000 m	LC REHLINGEN Bock, A - Blum, T - Stief, P		8:20,20 Min.
Weitsprung	HAU, Tobias	SC Friedrichsthal	6,73 m
Kugelstoß	MOLL, Valentin	LC Rehlingen	19,62 m
Diskuswurf	MOLL, Valentin	LC Rehlingen	51,36 m
Hammerwurf	HESSLING, Fabio	SV GO! Saar 05	63,14 m
Speerwurf	CROON, Manuel	LC Rehlingen	59,66 m
Crosslauf (6000 m)	LAUCK, Florian	LSG Sbr.-Sulzbachtal	23:02 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN Schumacher, M - Stief, P - Klasen, S		11 Pkt.

Frauen

100 m	PETRY, Denise	SV GO! Saar 05	12,10 Sek.
200 m	PETRY, Denise	SV GO! Saar 05	24,80 Sek.
800 m	LAUBENSTEIN, Christina	LSG Sbr.-Sulzbachtal	2:17,65 Min.
1500 m	MARX, Miriam	LC Rehlingen	4:38,28 Min.

5000 m	SANWALD, Lea	LV Merzig	19:38,06 Min.
10000 m	SANWALD, Lea	LV Merzig	40:21,17 Min.
10 km Straße	SCHUMACHER, Martina	LC Rehlingen	40:12 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN Schumacher, M 40:08 - Seel, C 44:16 - Bopp, B 44:47		2:09:11 Std.
Halbmarathon	RAUSCH, Katharina	LA Team Saar	1:27:21 Std.
Mannschaft	LLG WUSTWEILER Fries, L 1:28:30 - Dörr, S 1:32:45 - Ehl, H 1:44:35		4:45:50 Std.
100 m Hürden	VERVIN, Sina	LG Berus	16,03 Sek.
400 m Hürden	LAUBENSTEIN, Christina	LSG Sbr.-Sulzbachtal	69,76 Sek.
4 x 100 m	SV GO! SAAR 05 Rausch, A - Preuße, P - Jakob, K - Petry, D		48,41 Sek.
4 x 400 m	LC REHLINGEN Helfen, H - Welker, K - Marx, M - Rehn, S		4:12,63 Min.
3 x 800 m	LSG SBR.-SULZBACHTAL Siehr, J - Apushkinskaya, N - Laubenstein, C		7:32,41 Min.
Weitsprung	WOIDY, Saskia	SV GO! Saar 05	5,89 m
Dreisprung	HERGET, Sophie Muriel	LA Team Saar	11,17 m
Kugelstoß	BIWER, Alisha	LC Rehlingen	12,18 m
Diskuswurf	BIWER, Alisha	LC Rehlingen	37,83 m
Hammerwurf	GIMMLER, Sophie	LC Rehlingen	63,20 m
Siebenkampf	VERVIN, Sina 15,78 - 1,54 - 9,97 - 26,29/5,19 - 35,86 - 2:50,55	LG Berus	4368 Pkt.
Crosslauf (4500 m)	SCHUMACHER, Martina	LC Rehlingen	17:56 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN Schumacher, M - Seel, C - Baltes, T		16 Pkt.

Männliche Jugend U20

100 m	KRAUßE, Lukas	TV Bliesen	11,34 Sek.
200 m	MARION, Simon	LC Rehlingen	23,71 Sek.
400 m	MARION, Simon	LC Rehlingen	51,64 Sek.
800 m	SCHUMACHER, Marc	LC Rehlingen	2:03,32 Min.
1500 m	SCHUMACHER, Marc	LC Rehlingen	4:23,70 Min.
5000 m	THEWES, Jan	LSG Schmelz-Hüttersdorf	16:45,01 Min.
10 km Straße	THEWES, Jan	LSG Schmelz-Hüttersdorf	34:40 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN Peter, Je 37:50 - Peter, Jo 38:32 - Kraus, D 41:26		1:57:48 Std.
4 x 100 m	STG ST. WENDEL-BLIESEN Demuth, J - Krauße, L - Holzhüter, N - Schmitt, K		46,10 Sek.

4 x 400 m	LC REHLINGEN Marion, N - Klasen, J - Flesch, J - Marion, S		3:34,51 Min.
3 x 1000 m	ATSV SAARBRÜCKEN Donner, D - Neumeier, M - Kopelsky, N		8:43,79 Min.
Hochsprung	COLLMANN, Jannis	LC Rehlingen	1,85 m
Weitsprung	KRAUBE, Lukas	TV Bliesen	6,27 m
Dreisprung	KLEIN, Felix	LA Team Saar	11,21 m
Diskuswurf	KRAUBE, Lukas	TV Bliesen	36,16
Hammerwurf	STICKDORN, Florian	LAC Saarlouis	48,40 m
Speerwurf	HOLZHÜTER, Nick	TV St. Wendel	32,88 m
Fünfkampf	KLEIN, Felix 12,45 - 4,94 - 8,04 - 1,60 - 66,70	LA Team Saar	1983 Pkt.
Crosslauf (4500 m)	ALSHEKAKI, Sami	LC Rehlingen	17:27 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN Alshekaki, S - Peter, J - Kraus, D		10 Pkt.

Weibliche Jugend U20

100 m	GRAUVOGEL, Paula	SV GO! Saar 05	12,17 Sek.
200 m	BREININGER, Paula	SV GO! Saar 05	25,97 Sek.
400 m	LANG, Charlotte	LSG Sbr.-Sulzbachtal	67,36 Sek.
100 m Hürden	GRAUVOGEL, Paula	SV GO! Saar 05	14,39 Sek.
400 m Hürden	HILGERT, Mara Rebecca	TV Dillingen	89,37 Sek.
4 x 100 m	SV GO! SAAR 05 Schmitt, A - Grauvogel, P - Breininger, P - Grieser, A		49,52 Sek.
4 x 400 m	LC REHLINGEN Beyer, M - Mehle, A - Nickels, E - Mehle, K		4:14,90 Min.
3 x 800 m	LC REHLINGEN Försterling, L - Klakow, A - Niesporek, C		7:56,65 Min.
Weitsprung	SCHMITT, Emily	TV Bliesen	4,84 m
Kugelstoß	GERHARD, Lilly	LC Rehlingen	12,20 m
Diskuswurf	GERHARD, Lilly	LC Rehlingen	32,56 m
Hammerwurf	HESSLING, Lorena	LAC Saarlouis	46,30 m
Speerwurf	GERHARD, Lilly	LC Rehlingen	42,41 m
Vierkampf	WEBER, Isabel 17,72 - 1,42 - 9,11 - 27,44	LG Berus	2199 Pkt.
Siebenkampf	WEBER, Isabel 17,72 - 1,42 - 9,11 - 27,44/4,25 - 25,90 - 3:00,40	LG Berus	3326 Pkt.
Crosslauf (3000 m)	THEIS, Madeleine	Athletic Orscholz	16:13 Min.

Männliche Jugend U18

100 m	SLEET, Samuel	TV St. Wendel	11,59 Sek.
200 m	FLESCH, Jan	LC Rehlingen	23,42 Sek.
400 m	KOPELSKY, Nicolas	ATSV Saarbrücken	53,02 Sek.
800 m	STUMM, Benjamin	LSG Sbr.-Sulzbachtal	2:06,58 Min.
1500 m	KOPELSKY, Nicolas	ATSV Saarbrücken	4:28,66 Min.
3000 m	KOPELSKY, Nicolas	ATSV Saarbrücken	9:07,35 Min.
10 km Straße	ZEHFELD, Lennart	LC Rehlingen	35:23 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN Zehfeld, L 35:20 - Villard, J 36:36 - Biehl, J 37:39		1:49:35 Std.
110 m Hürden	FLESCH, Jan	LC Rehlingen	16,54 Sek.
400 m Hürden	FLESCH, Jan	LC Rehlingen	57,37 Sek.
Hochsprung	BOURSCHEID, Jon	LV Merzig	1,82 m
Stabhochsprung	ECKER, Peter	LA Team Saar	3,90 m
Weitsprung	KLAUCK, Michael	LC Rehlingen	6,33 m
Dreisprung	KLAUCK, Michael	LC Rehlingen	12,71 m
Kugelstoß	SLEET, Samuel	TV St. Wendel	13,32 m
Diskuswurf	ECKER, Peter	LA Team Saar	43,25 m
Speerwurf	ROSCH Michael	LA Team Saar	52,00 m
Fünfkampf	DEMUTH, Johannes 12,20 - 5,78 - 9,69 - 1,63 - 55,53	TV Bliesen	2685 Pkt.
Crosslauf (4500 m)	VILLARD, Jakob	LC Rehlingen	17:54 Min.
Mannschaft	LSG SBR.-SULZBACHTAL Münnich, F - Zaffuto, J - Zaffuto, T		10 Pkt.

Weibliche Jugend U18

100 m	SCHMITT, Alina	SV GO! Saar 05	12,57 Sek.
200 m	SCHMITT, Alina	SV GO! Saar 05	25,92 Sek.
400 m	MEHLE Kathatina	LC Rehlingen	60,72 Sek.
800 m	KRIEGER, Emely	LC Rehlingen	2:23,77 Min.
1500 m	SIEHR, Josephine	LSG Sbr.-Sulzbachtal	5:10,00 Min.
3000 m	SIEHR, Josephine	LSG Sbr.-Sulzbachtal	11:02,49 Min.
10 km Straße	SIEHR, Josephine	LSG Sbr.-Sulzbachtal	41:18 Min.
Mannschaft	LSG SBR.-SULZBACHTAL Siehr, J 41:06 - John, E 51:44 - John, P 53:41		2:26:31 Std.
100 m Hürden	HELIOS, Ksenia	TV Homburg	15,80 Sek.

400 m Hürden	STAUDTER, Zoe	LAC Saarlouis	82,67 Sek.
4 x 100 m	LC REHLINGEN Stiefken-Achu, K - Wilhelm, F - Berndt, J - Schulz, F		51,27 Sek.
Hochsprung	SCHMITT, Anna-Sophie	SV GO! Saar 05	1,78 m
Stabhochsprung	Lambert, Joline	SV GO! Saar 05	3,40 m
Weitsprung	HELIOS, Ksenia	TV Homburg	5,38 m
Dreisprung	DEMUTH, Katharina	TV Bliesen	9,83 m
Kugelstoß	BERNDT, Jana	LC Rehlingen	12,64 m
Diskuswurf	ANSCHÜTZ, Elena	LAC Elm	25,96 m
Hammerwurf	FUHRMANN, Lisa	LG Saar 70	51,60 m
Speerwurf	BERNDT, Jana	LC Rehlingen	35,00 m
Vierkampf	FUHRMANN, Lisa 19,68 - 1,54 - 7,37 - 13,99	LG Saar 70	1960 Pkt.
Siebenkampf	FUHRMANN, Lisa 19,68 - 1,54 - 7,37 - 13,99/4,58 - 23,28 - 3:00,63	LG Saar 70	3117 Pkt.
Crosslauf (3000 m)	BASTIAN, Maren	LAC Saarlouis	.12:20 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN Klakow, A - Försterling, L - Niesporek, C		12 Pkt.

Männliche Jugend U16 – M 15

100 m	BLUMENAUER, Robin	LG Bliestal	12,15 Sek.
300 m	BERSON, David	LC Rehlingen	37,97 Sek.
800 m	STUMM, Benjamin	LSG Sbr.-Sulzbachtal	2:05,04 Min.
3000 m	STUMM, Benjamin	LSG Sbr.-Sulzbachtal	10:00,96 Min.
80 m Hürden	JUNG, Lorenz	ATSV Saarbrücken	13,32 Sek.
300 m Hürden	BECKER, Felix	LC Rehlingen	45,16 Sek.
4 x 100 m	LA TEAM SAAR Bäumchen, D - Hoffmann, A - Rosch, J - Altmeyer, C		53,09 Sek.
3 x 1000 m	LC REHLINGEN Berson, D - Agostini, L - Hensgen, A		8:51,46 Min.
Hochsprung	DIDIE, Florian	ATSV Saarbrücken	1,58 m
Weitsprung	BECKER, Felix	LC Rehlingen	5,18 m
Dreisprung	HOFFMANN, Aaron	LA Team Saar	10,69 m
Kugelstoß	GAB, Nicolas	TV Homburg	13,67 m
Diskuswurf	GAB, Nicolas	TV Homburg	40,91 m
Speerwurf	SLEET, Samuel	TV St. Wendel	42,75 m
Hammerwurf	HÖFER, Nico	LSG Sbr.-Sulzbachtal	41,21 m
Vierkampf	BECKER, Felix 12,62 - 5,24 - 9,21 - 1,51	LC Rehlingen	1969 Pkt.

Mannschaft	LA TEAM SAAR Günter, E 1896 - Walter, N 1816 - Hoffmann, A 1793 - Altmeyer, C 1593 - Rosch, J 1514		8612 Pkt.
Neunkampf	BECKER, Felix 12,62 - 5,24 - 9,21 - 1,51/12,57 - 24,70 - 2,30 - 30,80 - 3:35,26	LC Rehlingen	4261 Pkt.
Mannschaft	LA TEAM SAAR Hoffmann, A 4015 - Rosch, J 3430 - Altmeyer, C 3430		10875 Pkt.
Blockwettkampf Sprint/Sprung	BECKER, Felix 12,51 - 12,71 - 5,07 - 1,57 - 28,32	LC Rehlingen	2546 Pkt.
Blockwettkampf Lauf	AGOSTINI, Lucca 13,59 - 16,05 - 4,39 - 52,50 - 6:24,71	LC Rehlingen	2253 Pkt.
Blockwettkampf Wurf	HANDLOSER, Gerson 13,38 - 15,40 - 4,57 - 8,71 - 26,70	LG Berus	2196 Pkt.
Mannschaft	LC REHLINGEN Becker, F 2546 - Agostini, L 2253 - Biehl, J 2207 - Sempruch, V 2160 - Jochum, L 2142		11308 Pkt.
Crosslauf (3000 m)	AGOSTINI, Lucca	LC Rehlingen	11:42 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN Hensgen, A - Agostini, L - Biehl, J		6 Pkt.

Männliche Jugend U16 – M 14

100 m	SCHMITT, Konstantin	TV St. Wendel	12,33 Sek.
800 m	HENSGEN, Abie	LC Rehlingen	2:08,91 Min.
3000 m	HENSGEN, Abie	LC Rehlingen	10:05,87 Min.
80 m Hürden	SCHMITT, Konstantin	TV St. Wendel	12,08 Sek.
Hochsprung	ALTMAYER, Conrad HOFFMANN, Aaron	LA Team Saar LA Team Saar	1,45 m 1,45 m
Weitsprung	SCHMITT, Konstantin	TV St. Wendel	5,63 m
Speerwurf	SCHMITT, Konstantin	TV St. Wendel	32,28 m
Vierkampf	SCHMITT, Konstantin 12,50 - 5,64 - 8,66 - 1,60	TV St. Wendel	2039 Pkt.
Neunkampf	HOFFMANN, Aaron 12,93 - 5,04 - 6,61 - 1,51/15,31 - 23,17 - 2,30 - 26,20 - 3:08,07	LA Team Saar	4015 Pkt.
Blockwettkampf Sprint/Sprung	SCHMITT, Konstantin 12,32 - 13,37 - 5,54 - 1,54 - 28,08	TV St. Wendel	2561 Pkt.
Blockwettkampf Lauf	SEMPRUCH, Vincent 14,04 - 14,51 - 4,60 - 40,50 - 6:56,33	LC Rehlingen	2160 Pkt.
Crosslauf (3000 m)	HENSGEN, Abie	LC Rehlingen	11:19 Min.

Weibliche Jugend U16 – W 15

100 m	Rothfuchs, Emely	TV Homburg	12,76 Sek.
300 m	SCHULZ, Frieda	LC Rehlingen	42,16 Sek.
800 m	SCHULZ, Frieda	LC Rehlingen	2:26,57 Min.
3000 m	KRIEGER, Emely	LC Rehlingen	11:04,57 Min.
80 m Hürden	COMTESSE, Charlotte	TV Bliesen	12,69 Sek.
300 m Hürden	BERWANGER Ann-Kathrin	LG Saar 70	50,52 Sek.
4 x 100 m	ATSV SAARBRÜCKEN Wahlen, F - Zeiger, L - Neufang, J - Rothfuchs Galan, L		54,17 Sek.
3 x 800 m	LA TEAM SAAR Schwindling, R - Heinz, P - Focht, M		8:32,55 Min.
Hochsprung	STEUER, Laura HAMMERSCHMITT, Paula	LV Merzig LA Team Saar	1,30 m 1,30 m
Weitsprung	SCHULZ, Frieda	LC Rehlingen	5,45 m
Dreisprung	DEMUTH, Katharina	TV Bliesen	10,10 m
Kugelstoß	LAMBERT, Amelie	SV GO! Saar 05	10,99 m
Diskuswurf	LAMBERT, Amelie	SV GO! Saar 05	26,47 m
Hammerwurf	KOHLWEY, Emily	SV GO! Saar 05	49,51 m
Speerwurf	SCHULZ, Frieda	LC Rehlingen	29,98 m
Vierkampf	SCHULZ, Frieda 13,23 - 5,26 - 8,44 - 1,45	LC Rehlingen	2000 Pkt.
Mannschaft	LA TEAM SAAR Wagner, E 1597 - Hammerschmitt, P 1505 - Schwindling, R 1494 - Janes, S 1453 - Heinz, P 1429		7478 Pkt.
Siebenkampf	DEMUTH, Katharina 14,29 - 4,36 - 9,91 - 1,36/13,58 - 25,93 - 2:58,47	TV Bliesen	3160 Pkt.
Blockwettkampf Sprint/Sprung	SCHULZ, Frieda 13,36 - 12,73 - 4,95 - 1,57 - 25,77	LC Rehlingen	2626 Pkt.
Blockwettkampf Lauf	FRIEDRICH, Kristina 15,10-17,00-3,74-19,00-9:41,03	LC Rehlingen	1734 Pkt.
Blockwettkampf Wurf	COMTESSE, Charlotte 13,21 - 12,57 - 5,06 - 9,13 - 25,65	TV Bliesen	2543 Pkt.
Mannschaft	LC REHLINGEN Schulz, F 2626 - Hahn, T 2197 - Krieger, E 2063 - Kasper, L 1973 - Schmidt, E 1867	10726 Pkt.	
Crosslauf (2500 m)	DILLSCHNEIDER, Aimée	Athletic Orscholz	12:18 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN Krieger, E - Schumacher, M - Kasper, L	10 Pkt.	

Weibliche Jugend U16 – W 14

100 m	ROTHFUCHS GALAN, Luna	ATSV Saarbrücken	ohne Zeit
800 m	KRIEGER, Emely	LC Rehlingen	2:20,97 Min.
3000 m	MARKATOS, Jana	LSG Sbr.-Sulzbachtal	10:44,83 Min.
80 m Hürden	ROTHFUCHS GALAN, Luna	ATSV Saarbrücken	13,60 Sek.
Hochsprung	WAMSBACH, Julie	TV Germania 1910 Piesbach	1,40 m
Weitsprung	BECKER, Lina	LA Team Saar	4,20 m
Kugelstoß	DUBOIS, Henriette	ATSV Saarbrücken	10,97 m
Diskuswurf	DUBOIS, Henriette	ATSV Saarbrücken	25,78 m
Speerwurf	DUBOIS, Henriette	ATSV Saarbrücken	32,02 m
Vierkampf	WAGNER, Emma 13,93 - 4,34 - 6,06 - 1,24	LA Team Saar	1597 Pkt.
Blockwettkampf Sprint/Sprung	ROTHFUCHS GALAN, Luna 12,91 - 13,73 - 4,82 - 1,39 - 15,12	ATSV Saarbrücken	2368 Pkt.
Blockwettkampf Lauf	KRIEGER, Emely 14,56 - 16,93 - 3,94 - 22,00 - 7:05,63	LC Rehlingen	2063 Pkt.
Blockwettkampf Wurf	DUBOIS, Henriette 15,25 - 17,54 - 3,68 - 11,35 - 28,69	ATSV Saarbrücken	2115 Pkt.
Crosslauf (2500 m)	MARKATOS, Jana	LSG Sbr.-Sulzbachtal	10:19 Min.

Männliche Jugend U14 – M 13

75 m	KALKES, Santiago	LAC Saarlouis	10,25 Sek.
800 m	REUTER, Tom	LC Rehlingen	2:27,38 Min.
3000 m	KALKES, Santiago	LAC Saarlouis	7:15,17 Min.
60 m Hürden	KALKES, Santiago	LAC Saarlouis	10,71 Sek.
4 x 75 m	LC REHLINGEN Sobek, S - Baldauf, D - Reuter, T - Alshekaki, A		42,37 Sek.
3 x 800 m	LC REHLINGEN Schäfer, B - Alshekaki, A - Reuter, T	8:01,72 Min.	
Hochsprung	BECKER, Luca	LA Team Saar	1,40 m
Weitsprung	KALKES, Santiago	LAC Saarlouis	5,04 m
Fünfsprung	LEIFHEIT, Timo	LA Team Saar	12,16 m
Kugelstoß	MICHEL, Johannes	LV Merzig	8,70 m
Diskuswurf	MICHEL, Johannes	LV Merzig	24,86 m
Hammerwurf	MICHEL, Johannes	LV Merzig	23,09 m
Speerwurf	BECKER, Luca	LA Team Saar	29,94 m
Ballwurf	MAI, Oliver	LG Saar 70	47,50 m
Dreikampf	KALKES, Santiago 10,04 - 4,83 - 40,00	LAC Saarlouis	1338 Pkt.

Mannschaft	LC REHLINGEN Alshekaki, A 1186 - Baldauf, D 1166 - Sobek, S 1128 - Schäfer, B 1003 - Fedick, J 1000		5483 Pkt.
Vierkampf	BALDAUF, David	LC Rehlingen	1640 Pkt.
	10,48 - 4,36 - 29,00 - 1,49		
Mannschaft	LG SAAR 70 Loginoff, L 1632 - Behr, J 1604 - Mai, O - 1565 - Becker, M 1461 - Schröder, J 854		7116 Pkt.
Blockwettkampf Sprint/Sprung	LOGINOFF, Leander	LG Saar 70	2161 Pkt.
	10,61 - 11,04 - 4,72 - 1,39 - 20,68		
Blockwettkampf Lauf	KALKES, Santiago	LAC Saarlouis	2190 Pkt.
	10,25 - 10,64 - 4,63 - 32,00 - 2:26,72		
Blockwettkampf Wurf	MICHEL, Johannes		2088 Pkt.
	10,76 - 11,58 - 4,54 - 8,46 - 23,20		
Mannschaft	LC REHLINGEN Baldauf, D 2068 - Sobek, S 2036 - Alshekaki, A 1921 - Schäfer, B 1698 - Bohn, N 1508		9231 Pkt.
Crosslauf (2500 m)	KALKES, Santiago	LAC Saarlouis	10:19 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN Reuter, T - Fedick, J - Alshekaki, A		18 Pkt.

Männliche Jugend U14 – M 12

75 m	WACHTER, Timo	TV Bliesen	10,97 Sek.
800 m	BRAUN, Timo	TV Homburg	2:40,44 Min.
2000 m	IRSCH, Philipp	LSG Schmelz-Hüttersdorf	7:15,07 Min.
60 m Hürden	ECKER, Neo	ATSV Saarbrücken	12,87 Sek.
Weitsprung	WACHTER, Timo	TV Bliesen	4,32 m
Fünfsprung	JUNG, Niels	LSG Sbr.-Sulzbachtal	13,34 m
Kugelstoß	WACHTER, Timo	TV Bliesen	7,54 m
Diskuswurf	ECKER, Neo	ATSV Saarbrücken	20,95 m
Speerwurf	BECKER, Malte	LG Saar 70	24,54 m
Ballwurf	BECKER, Malte	LG Saar 70	42,00 m
Dreikampf	WACHTER, Timo 10,72 - 4,24 - 29,50	TV Bliesen	1131 Pkt.
Vierkampf	WACHTER, Timo 10,72 - 4,24 - 29,50 - 1,31	TV Bliesen	1510 Pkt.
Blockwettkampf Sprint/Sprung	SCHMIDT, Moritz	LG Saar 70	1618 Pkt.
	11,03 - 13,74 - 4,03 - 1,15 - 12,03		
Blockwettkampf Lauf	BECKER, Malte	LG Saar 70	1736 Pkt.
	11,46 - 13,07 - 4,10 - 37,00 - 2:52,52		

Blockwettkampf Wurf	WACHTER, Timo 10,86 - 12,50 -4,38 - 7,80 - 13,91	TV Bliesen	1826 Pkt.
Crosslauf (2500 m)	BRAUN, Timo	TV Homburg	11:19 Min.

Weibliche Jugend U14 – W 13

75 m	KLEIN, Mathilda	LC Rehlingen	10,58 Sek.
800 m	DOHR, Noelle Maduh	LAZ Saarbrücken	2:37,01 Min.
2000 m	DOHR, Noelle Maduh	LAZ Saarbrücken	7:35,19 Min.
60 m Hürden	BENTO, Emilia	LA Team Saar	11,19 Sek.
4 x 75 m	LC REHLINGEN Groß, E - Klein, M - Jeibmann, A - Heinz, L		42,71 Sek.
3 x 800 m	LC REHLINGEN Gammel, A - Broßette, H - Schulze, L		8:05,18 Min.
Hochsprung	JEIBMANN, Amy BENTO, Emilia	LC Rehlingen LA Team Saar	1,30 m 1,30 m
Weitsprung	KLEIN, Mathilda	LC Rehlingen	4,42 m
Fünfsprung	GRÄBER, Anna	LG Berus	13,27 m
Kugelstoß	SCHIER, Chiara	TV Elm	7,84 m
Diskuswurf	SCHIER, Chiara	TV Elm	15,76 m
Speerwurf	ALBERSDÖRFER, Friedrike	SV GO! Saar 05	20,57
Ballwurf	SCHRÖDER, Stina	LG Saar 70	36,00 m
Dreikampf	KLEIN, Mathilda 10,71 - 4,31 - 31,00	LC Rehlingen	1326 Pkt.
Mannschaft	LC REHLINGEN Schulze, L 1336 - Klein, M 1326 - Kolz, J 1232 - Junkes, E 1156 - Groß, E		6190 Pkt.
Vierkampf	BENTO, Emilia 11,01 - 4,30 - 31,00 - 1,37	LA Team Saar	1722 Pkt.
Mannschaft	LC REHLINGEN Schulze, L 1743 - Klein, M 1694 - Kolz, J 1658 - Groß, E 1547 - Eich, J 1443		8085 Pkt.
Blockwettkampf Sprint/Sprung	KLEIN, Mathilda 10,76 - 11,27 - 4,45 - 1,24 - 15,89	LC Rehlingen	2103 Pkt.
Blockwettkampf Lauf	DOHR, Noelle Maduh 11,20 - 12,73 - 4,51 - 31,00 - 2:48,77	LAZ Saarbrücken	2102 Pkt.
Blockwettkampf Wurf	HOARAU Jade 12,18 - 13,14 - 3,31-6,58 - 15,53	LG Berus	1681 Pkt.
Mannschaft	LC REHLINGEN Schulze, L 2160 - Klein, M 2103 - Broßette, H 1923 - Heinz, L 1921 - 1919		10026 Pkt.

Crosslauf (2500 m)	DOHR, Noelle	LAZ Saarbrücken	11:16 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN	10 Pkt.	
	Schulze, L - Gammel, A - Jerzenbeck, E		

Weibliche Jugend U14 – W 12

75 m	SCHULZE, Liara	LC Rehlingen	10,55 Sek.
800m	LIBENS-THEIN, Li	LC Rehlingen	2:35,82 Min.
2000 m	SCHULZE, Liara	LC Rehlingen	7:37,39 Min.
60 m Hürden	SCHULZE, Liara	LC Rehlingen	11,33 Sek.
Hochsprung	LIBENS-THEIN, Li	LC Rehlingen	1,45 m
Weitsprung	SCHULZE, Liara	LC Rehlingen	4,82 m
Fünfsprung	STAHNKE, Nike	LSG Sbr.-Sulzbachtal	13,20 m
Kugelstoß	STEUER, Helena	LV Merzig	6,30 m
Diskuswurf	STALTER, Paula	LA Team Saar	14,50 m
Speerwurf	KOLZ, Johanna	LC Rehlingen	20,05 m
Ballwurf	JUNKES, Edda	LC Rehlingen	35,00 m
Dreikampf	SCHULZE, Liara 10,52 - 4,50 - 27,50	LC Rehlingen	1336 Pkt.
Vierkampf	SCHULZE, Liara 10,52 - 4,50 - 27,50 - 1,34	LC Rehlingen	1743 Pkt.
Blockwettkampf Sprint/Sprung	KOLZ, Johanna 11,35 - 13,79 - 4,14 - 1,27 - 17,00	LC Rehlingen	1902 Pkt.
Blockwettkampf Lauf	SCHULZE, Liara 10,54 - 11,62 - 4,47 - 18,00 - 2:36,06	LC Rehlingen	2160 Pkt.
Blockwettkampf Wurf	WAGNER, Linn 11,58 - 13,98 - 3,85 - 5,80 - 12,00	LA Team Saar	1665 Pkt.
Crosslauf (2500 m)	SCHULZE, Liara	LC Rehlingen	11:21 Min.



Noelle-Maduh Dohr (LAZ Saarbrücken)



Landesmeisterschaften 200 m Männer



Landesmeisterschaften 800 m Frauen



4x400-m-Staffel LSG Sbr.-Sulzbachtal (Merk, Rhodes, Hurbanic, Rothermel)



4x400-m-Staffel LC Rehlingen (Rehn, M. Marx, Welker, Helfen)



4x100-m-Staffel SV GO! Saar 05 (Petry, Jakob, Preuße, Rausch)



3x800-m-Staffel LSG Sbr.-Sulzbachtal (Laubenstein, Siehr, Apushkinskaya)



3x1000.m-Staffel (Stief, Bock, Blum)



4x100-m-Staffel StG LAZ Sbr./ATSV Sbr.
(Mark, Müller, Martini, Crauser)



4x100-m-Staffel SV GO! Saar 05
(Grieser, Breininger, Grauvogel, Schmitt)



Crossmeisterschaften Lauf 1



Crossmeisterschaften Lauf 2



Crossmeisterschaften Lauf 3



Crossmeisterschaften Lauf 4

SAARLÄNDISCHE SENIORENMEISTER 2021

Senioren M30

5000 m	LAMBERTI, Christian	LTF Theeltal	18:30,39 Min.
10 km Straße	SARDO, Giuseppe	LLG Wustweiler	34:09 Min.
Mannschaft	LAG SAARBRÜCKEN Ketema-Schwalbach, S 39:44 - Müller, M 39:58 - Kattler, M 47:02		2:06:44 Std.
Halbmarathon	SARDO, Giuseppe	LLG Wustweiler	1:14:05 Std.
Mannschaft	LLG Wustweiler Sardo, G 1:14:05 - Weingarth, P 1:14:23 - Altenhofer, R 1:26:20		3:54:48 Std.
Crosslauf (6000 m)	STIEF, Philipp	LC Rehlingen	23:34 Min.

Senioren M35

200 m	MERK, Matthias	LSG Sbr.-Sulzbachtal	24,63 Sek.
800 m	MERK, Matthias	LSG Sbr.-Sulzbachtal	2:14,20 Min.
10000 m	MERK, Matthias	LSG Sbr.-Sulzbachtal	35:07,62 Min.
10 km Straße	JACOB, Torsten	SV GO! Saar 05	33:23 Min.
Halbmarathon	JAKOB, Torsten	SV GO! Saar 05	1:13:54 Std.
Speerwurf	CROON, Manuel	LC Rehlingen	58,10 m
Crosslauf (6000 m)	LANG, Tammo	LSG Sbr.-Sulzbachtal	25:42 Min.

Senioren M40

100 m	BOURSCHEID, Tommy	LV Merzig	13,30 Sek.
200 m	FRANZ, Patrick	TV Ludweiler	30,41 Sek.
5000 m	FRANZ, Patrick	TV Ludweiler	19:33,21 Min.
10000 m	JAHN, Andreas	LAG Saarbrücken	45:24,17 Min.
10 km Straße	SCHEDLER, Martin	LG Saar 70	36:30 Min.
Mannschaft	LSG SBR.-SULZBACHTAL Weber, T 36:09 - Müller, M 36:53 - Schmitt, M 39:51		1:52:53 Std.
Halbmarathon	SCHIFFER, Michael	Hartfüßler Trail e.V.	1:22:50 Std.
Mannschaft	LLG Wustweiler Lorenz, E 1:22:17 - Egger, M 1:25:40 - Schuh, H 1:36:26		4:24:23 Std.

Hochsprung	BOURSCHEID, Tommy	LV Merzig	1,78 m
Weitsprung	KEIL, Manuel	LAC Saarlouis	6,00 m
Crosslauf (6000 m)	SCHEDLER, Martin	LG Saar 70	24:45 Min.
Mannschaft	LSG SBR.-SULZBACHTAL Trampert, U - Weber, T - Weicherding, J		8 Pkt.

Senioren M45

100 m	MÜLLER, Patrick	LC Rehlingen	12,49 Sek.
200 m	SCHMITT, Marc	LSG Sbr.-Sulzbachtal	26,20 Sek.
800 m	SCHMITT, Marc	LSG Sbr.-Sulzbachtal	2:14,58 Min.
5000 m	WEICHERDING, Jens	LSG Sbr.-Sulzbachtal	17:57,88 Min.
10000 m	MÜLLER, Matthias	LSG Sbr.-Sulzbachtal	36:49,83 Min.
10 km Straße	WEBER, Thomas	LSG Sbr.-Sulzbachtal	36:13 Min.
Halbmarathon	WEICHERDING, Jens	LSG Sbr.-Sulzbachtal	1:21:02 Std.
Hammerwurf	KUBERA, Peter	LSG Sbr.-Sulzbachtal	49,57 m
Speerwurf	KUBERA, Peter	LSG Sbr.-Sulzbachtal	38,97 m
Crosslauf (6000 m)	TRAMPERT, Uwe	LSG Sbr.-Sulzbachtal	24:29 Min.

Senioren M50

100 m	HUBER, Thomas	LG Saar 70	12,90 Sek.
200 m	HUBER, Thomas	LG Saar 70	26,79 Sek.
800 m	MAURER, Timo	LTF Theeltal	2:33,00 Min.
5000 m	LORENZ, Eric	LLG Wustweiler	18:40,84 Min.
10000 m	LORENZ, Eric	LLG Wustweiler	38:02,94 Min.
10 km Straße	LORENZ, Eric	LLG Wustweiler	37:07 Min.
Mannschaft	LLG WUSTWEILER Lorenz, E 37:04 - Egger, M 37:30 - Krämer, M 44:30	1:59:04 Std.	
Halbmarathon	LORENZ, Eric	LLG Wustweiler	1:22:19 Std.
Hochsprung	HUBER, Thomas	LG Saar 70	1,56 m
Weitsprung	KOCH, Marcus	LG Berus	4,80 m
Diskuswurf	ROUSSELANGE, Joachim	LG Berus	30,92 m
Speerwurf	KOCH, Marcus	LG Berus	41,49 m
Crosslauf (6000 m)	SQUILLACE, Antonio	LC Rehlingen	28:37 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN Zender, R - Squillace, A - Blank, M		12 Pkt.

Senioren M55

100 m	DR. SCHNEIDER, Oliver	LAZ Saarbrücken	13,28 Sek.
800 m	ZENDER, Reiner	LC Rehlingen	2:16,14 Min.
5000 m	VOLZ, Harald	LSG Saarlouis	20:13,48 Min.
10000 m	BLANK, Michael	LC Rehlingen	44:42,02 Min.
10 km Straße	WELSCH, Uwe	Grojos LTF Elversberg	44:05 Min.
Halbmarathon	NIEWELING, Stefan	Grojos LTF Elversberg	1:29:20 Std.
Hochsprung	SCHUMACHER, Martin	LAC Saarlouis	1,59 m
Weitsprung	DR. SCHNEIDER, Oliver	LAZ Saarbrücken	4,96 m
Kugelstoß	KNOBE, Peter	TV Lebach	10,58 m
Diskuswurf	BIERLE, Dittmar	SV GO! Saar 05	32,89 m
Hammerwurf	ROUSSELANGE, Joachim	LG Berus	28,38 m
Crosslauf (6000 m)	ZENDER, Reiner	LC Rehlingen	26:00 Min.

Senioren M60

200 m	RHEINFRANK, Dirk	SV GO! Saar 05	30,32 Sek.
10000 m	THIRY, Gerd	Bisttal-Runners	41:40,20 Min.
10 km Straße	KONT, Nihat	SV GO! Saar 05	41:33 Min.
Halbmarathon	HENKES, Michael	LC Rehlingen	1:29:14 Std.
Kugelstoß	WEISBRODT, Bernhard	LA Team Saar	11,81 m
Diskuswurf	SCHÖNE, Werner	LG Saar 70	36,77 m
Hammerwurf	WEISBRODT, Bernhard	LA Team Saar	28,71 m
Speerwurf	NIEMCZYK, Gustav	TV Homburg	38,91 m
Crosslauf (6000 m)	BLUM, Hans-Jürgen	LSG Sbr.-Sulzbachtal	33:09 Min.

Senioren M65

100m	RAUSCH, Günter	SV GO! Saar 05	14,96 Sek.
200 m	GRIßMER, Bernhard	TV St. Wendel	28,92 Sek.
800 m	DIETRICH, Jörg	LC Rehlingen	2:46,76 Min.
5000 m	Dietrich, Jörg	LC Rehlingen	20:58,83 Min.
10000 m	BALDAUF, Peter	TV Düppenweiler	48:25,30 Min.
10 km Straße	HÜTHER, Franz	LG Run n Ride Bexbach	46:34 Min.
Halbmarathon	DIETRICH, Jörg	LC Rehlingen	1:32:27 Std.
Kugelstoß	DOERNFELD, Jürgen	TV Lebach	8,73 m
Diskuswurf	GROSS, Günter	LSG Schmelz-Hüttersdorf	31,55 m
Speerwurf	THRÄM, Rudolf	KV Rohrbach	24,20 m
Crosslauf (6000 m)	THIRY, Gerd	Bisttal Runners	29:23 Min.

Senioren M70

100 m	KLEIN, Jürgen	LSG Sbr.-Sulzbachtal	15,93 Sek.
5000 m	JAKOBS, Hans-Günter	BISTTAL-Runners	24:30,68 Min.
10000 m	KLEBER, Bernhard	LV Merzig	52:35,85 Min.
10 km Straße	SCHMIDT, Albert	LAG Saarbrücken	52:25 Min.
Halbmarathon	JAKOBS, Hans-Günter	Bisttal-Runners	1:47:13 Std.
Diskuswurf	STEINBERGER, Hans-Werner	LA Team Saarl	24,23 m
Speerwurf	MÜLLER, Reimund	LC Rehlingen	39,09 m
Crosslauf (6000 m)	JUNGMANN, Gerhard	Bisttal Runners	35:38 Min.

Senioren M75

10 km Straße	MOOTZ, Werner	LTF Köllertal	61:16 Min.
Kugelstoß	JUNG, Kurt	KV Rohrbach	8,52 m
Diskuswurf	KLINGLER, Roland	LG Bliestal	29,57 m
Hammerwurf	KLINGLER, Roland	LG Bliestal	24,43 m

Senioren M80

100 m	ADAMS, Gerhard	LC Rehlingen	17,38 Sek.
200 m	KROKER, Ingo	SV GO! Saar 05	35,59 Sek.
4x100 m	SV GO! SAAR 05 Buchholz, A – Kroker, I - Hettrich, H – Backes, H		78,87 Sek.
Hochsprung	DRÄGER, Hans-Joachim	TV Ludweiler	1,23 m
Weitsprung	ADAMS, Gerhard	LC Rehlingen	2,83 m
Kugelstoß	DRÄGER, Hans-Joachim	TV Ludweiler	10,29 m
Diskuswurf	THIEL, Franz-Josef	KV Rohrbach	18,28 m
Hammerwurf	FESENBECK, Horst	LSG Schmelz-Hüttersdorf	22,73 m
Speerwurf	ADAMS, Gerhard	LC Rehlingen	25,08 m

Senioren M85

100 m	BENDER, Lutz	SV GO! Saar 05	20,55 Sek.
Kugelstoß	BENDER, Lutz	SV GO! Saar 05	8,39 m
Diskuswurf	KLEIN, Alfons	TV Düppenweiler	14,96 m
Hammerwurf	BENDER, Lutz	SV GO! Saar 05	21,45 m
Speerwurf	GALLELLI, Mario	LC Rehlingen	20,64 m

Seniorinnen W30

100 m	JAKOB, Katharina	SV GO! Saar 05	12,88 Sek.
200 m	JAKOB, Katharina	SV GO! Saar 05	27,28 Sek.
10 km Straße	MÜLLER, Maike	Grojos LTF Elversberg	40:48 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN		2:09:11 Std.
	Schumacher, M 40:08 - Seel, C 44:16 - Bopp, B 44:47		
Halbmarathon	MÜLLER, Maike	Grojos LTF Elversberg	1:28:54 Std.
Mannschaft	LTF THEELTAL	5:06:12 Std.	
	Kronberg, S 1:38:05 - Kupsch, S - 1:42:51 - Stras, V 1:45:16		
Weitsprung	BOST, Julia	SC Friedrichsthal	4,41 m
Kugelstoß	FRANZ, Christina	ATSV Saarbrücken	9,93 m
Diskuswurf	FRANZ, Christina	ATSV Saarbrücken	28,51 m
Hammerwurf	WILHELM, Sonja	LSG Sbr.-Sulzbachtal	40,45 m
Crosslauf (4500 m)	DÖRR, Stephanie	LLG Wustweiler	19:34 Min.
Mannschaft	LC REHLINGEN		16 Pkt.
	Schumacher, M - Seel, C - Baltes, T		

Seniorinnen W35

10 km Straße	WALTER, Nicole	LG Run n Ride Bexbach	52:10 Min.
Halbmarathon	RAUSCH, Katharina	LA Team Saar	1:27:24 Std.
Crosslauf (4500 m)	GREWENIG-CZARNY, Simone	Hartfüßler Trail e.V.	21:42 Min.

Seniorinnen W40

100 m	KRAUB, Judith	LC Rehlingen	14,62 Sek.
200 m	KRAUB, Judith	LC Rehlingen	30,68 Sek.
5000 m	STRAS, Marion	LTF Theeltal	20:55,97 Min.
10 km Straße	WIESER Nadine	SV GO! Saar 05	49:08 Min.
4 x 100 m	LC REHLINGEN		62,80 Sek.
	Krauß, J - Hutmacher-Maßong, S - Marx, G - Nowaczyk, B		
Kugelstoß	POPPE VON BACHHAUS, Fiona	LAC Saarlouis	10,16 m
Speerwurf	POPPE VON BACHHAUS, Fiona	LAC Saarlouis	32,22 M
Crosslauf (4500 m)	KRAUB, Judith	LC Rehlingen	21:50 Min.

Seniorinnen W45

100 m	BASTIAN, Bele	LAC Saarlouis	15,04 Sek.
5000 m	SEEL, Claudia	LC Rehlingen	21:41,35 Min.

10 km Straße	SCHUMACHER, Martina	LC Rehlingen	40:12 Min.
10 km	KECK-BRENGEL, Julia	LA Team Saar	39:39 Min.
Halbmarathon	ZIMMER-SCHÖNENBERGER, Fr.	LA Team Saar	1:35:56 Std.
Kugelstoß	HUTMACHER-MAßONG, Simone	LC Rehlingen	8,64 m
Diskuswurf	HUTMACHER-MAßONG, Simone	LC Rehlingen	27,91 m
Hammerwurf	HUTMACHER-MAßONG, Simone	LC Rehlingen	30,12 m
Speerwurf	HOCHSTRATE, Kirstin	TuS 1860 Neunkirchen	23,46 m
Crosslauf (4500 m)	SCHUMACHER, Martina	LC Rehlingen	17:56 Min.

Seniorinnen W50

100 m	NOWACZYK, Beatrix	LC Rehlingen	15,14 Sek.
200 m	NOWACZYK, Beatrix	LC Rehlingen	32,49 Sek.
10 km Straße	MEIERS, Steffi	LAG Saarbrücken	50:17 Min.
Halbmarathon	TRENTZ, Susanne	SV GO! Saar 05	1:38:43 Std.
Hochsprung	HÄMSCH, Annegret	LA Team Saar	1,29 m
Weitsprung	HÄMSCH, Annegret	LA Team Saar	3,94 m
Kugelstoß	NOWACZYK, Beatrix	LC Rehlingen	9,45 m
Hammerwurf	LÜCK, Stephanie	LG Bliestal	26,89 m
Crosslauf (4500 m)	MEIRES, Steffi	LAG Saarbrücken	23:09 Min.

Seniorinnen W55

100 m	FELL, Karin	LSG Sbr.-Sulzbachtal	17,04 Sek.
5000 m	WELKER, Gabriele	LC Rehlingen	25:25,52 Min.
10 km Straße	BOPP, Bettina	LC Rehlingen	44:57 Min.
Halbmarathon	BOPP, Bettina	LC Rehlingen	1:38:26 Std.
Kugelstoß	KLEIN-RABER, Margret	LC Rehlingen	10,50 m
Diskuswurf	ECKER, Christine	LA Team Saar	34,90 m
Hammerwurf	KLEIN-RABER, Margret	LC Rehlingen	40,44 m

Seniorinnen W60

100 m	GALLELLI, Silvia	TV Dillingen	15,69 Sek.
200 m	GALLELLI, Silvia	TV Dillingen	32,39 Sek.
4x100 m	SC FRIEDRICHSTHAL Bost, E – Franz, R – Junk, M – Weisenstein, I		76,60 Sek.
Hochsprung	FRANZ, Renate	SC Friedrichsthal	1,08 m

Weitsprung	FRANZ, Renate	SC Friedrichsthal	2,91 m
Hammerwurf	MATHEIS, Gabriele	LSG Sbr.-Sulzbachtal	28,77 m
Crosslauf (4500 m)	HEINZ, Agnes	TV Lebach	27:59 Min.

Seniorinnen W65

100 m	BOST, Esther	SC Friedrichshal	19,01 Sek.
5000 m	KAPP, Karin	TV Lebach	29:46,86 Min.
10 km Straße	SCHICKERT, Gerda	LAG Saarbrücken	66:08 Min.
Halbmarathon	CELETTE, Gabriele	LC Rehlingen	1:46:48 Std.
Kugelstoß	MEIERS, Beate	SC Friedrichsthal	7,03 m
Diskuswurf	THOME, Mia	LSG Schmelz-Hüttersdorf	17,05 m
Hammerwurf	THOME, Mia	LSG Schmelz-Hüttersdorf	13,33 m
Speerwurf	THOME, Mia	LSG Schmelz-Hüttersdorf	15,63 m
Crosslauf (4500 m)	KAPP, Karin	TV Lebach	29:25 Min.

Seniorinnen W70

100 m	SCHWEITZER, Ute	SV GO! Saar 05	18,27 Sek.
200 m	SCHWEITZER, Ute	SV GO! Saar 05	41,37 Sek.
3000 m	MELLMANN, Gisela	SV GO! Saar 05	17:25,04 Min.
10 km Straße	MELLMANN, Gisela	SV GO! Saar 05	61:07 Min.
Halbmarathon	MELLMANN, Gisela	SV GO! Saar 05	2:23:46 Std.
Hochsprung	SCHWEITZER, Ute	SV GO! Saar 05	1,11 m
Weitsprung	SCHWEITZER, Ute	SV GO! Saar 05	2,66 m
Kugelstoß	SCHWEITZER, Ute	SV GO! Saar 05	8,71 m
Speerwurf	SCHWEITZER, Ute	SV GO! Saar 05	19,53 m

Seniorinnen W80

100 m	BLEYMEHL, Hanne	SC Friedrichsthal	23,95 Sek.
Weitsprung	BLEYMEHL, Hanne	SC Friedrichsthal	2,13 m



Start 5000 m 1. Lauf



Start 5000 m 2. Lauf



4x100-m-Staffel M80 SV GO! Saar 05 (Backes, Hettrich, Kroker, Buchholz)



200 m Seniorinnen: Beatrix Nowaczyk (LC Rehlingen) und Silvia Gallelli (TV Dillingen)

SLB-Bestenliste 2021

Männer

100 m Lauf

Bestl. 2020:	10,35	Welsch, Robby	1999	SV GO! Saar 05		
10,61	+1,6	Bryan, Michael	1992	LC Rehlingen	College Station	10.04.
10,61	+1,0	Welsch, Robby	1999	SV GO! Saar 05	Weinheim	22.05.
11,02	-0,1	Martini, Jens	1989	LAZ Saarbrücken	St. Wendel	03.06.
11,05	+2,0	Feld, Fabian	1994	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
11,12	+0,4	Mark, Kilian	2000	LAZ Saarbrücken	Trier	10.07.
11,42	+2,0	Lotz, Jonas	1993	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
11,69	+2,0	Hau, Tobias	2001	SC Friedrichsthal	St. Wendel	19.06.
11,74	+0,2	Werner, Samuel	2000	LV Merzig	Saarlouis	06.08.
11,85	+2,0	Ahmed, Al-Jahir	2001	LA Team Saar	St. Wendel	19.06.
11,89	+0,1	Spengler, Tom	1997	LAC Elm	Darmstadt	18.09.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	21,03	Bryan, Michael	1992	LC Rehlingen		
21,72	+0,9	Bryan, Michael	1992	LC Rehlingen	Dallas/USA	17.04.
22,13	+1,5	Martini, Jens	1989	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.
22,57	+1,5	Mark, Kilian	2000	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.
22,89	+1,1	Lotz, Jonas	1993	LC Rehlingen	Rehlingen	24.08.
23,09	-1,2	Feld, Fabian	1994	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
23,52	+0,2	Hau, Tobias	2001	SC Friedrichsthal	Saarbrücken	29.07.
24,03	+0,0	Ahmed, Al-Jahir	2001	LA Team Saar	Saarbrücken	15.07.
24,23	+0,2	Rothermel, Nils	1996	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.
24,33	+1,3	Hurbanic, Marco	1998	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.
24,41	-1,2	Spengler, Tom	1997	LAC Elm	St. Wendel	20.06.
24,41	+1,5	Herrmann, Lars	1995	LA Team Saar	Saarbrücken	29.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	50,90	Herrmann, Lars	1995	LA Team Saar		
50,89		Mark, Kilian	2000	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	22.07.
51,94		Martini, Jens	1989	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	22.07.
53,17		Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Pfungstadt	04.08.
53,94		Ahmed, Al-Jahir	2001	LA Team Saar	St. Wendel	19.06.
54,16		Spengler, Tom	1997	LAC Elm	Saarlouis	06.08.
54,73		Werner, Samuel	2000	LV Merzig	Saarlouis	06.08.
55,30		Rothermel, Nils	1996	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	01.06.
55,70		Hurbanic, Marco	1998	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	01.06.
56,54		Cierpiol, Piotr	1987	LA Team Saar	Saarbrücken	22.07.
58,47		Schmitt, Marc	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	10.07.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	1:58,59	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
1:55,47	Feiertag, Vincent	1995	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	15.07.	
1:56,77	Hensgen, Luc	1996	LC Rehlingen	Mainz	22.05.	
1:59,06	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Pfungstadt	29.05.	
1:59,65	Rhodes, Daniel	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel	20.06.	
2:12,98	Schmitt, Marc	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Ingelheim	28.08.	
2:16,14	Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.	
2:18,21	Gottwald, Daniel	1991	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel	20.06.	
2:20,53	Weicherding, Jens	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.	
2:22,71	Wolf, Marc	1989	LAC Saarlouis	Saarlouis	23.10.	
2:25,45	Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.	

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	2:35,85	Lauck, Florian	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
2:33,47	Feiertag, Vincent	1995	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	22.07.	
2:39,06	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Bergisch Glad.	26.08.	
2:43,55	Becker, Jan Lukas	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.	
2:52,11	Münnich, Martin	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.	
2:55,09	Schmitt, Marc	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.	
2:55,73	Gottwald, Daniel	1991	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.	
2:59,21	Lang, Tammo	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.	
3:04,02	Köhn, Peter	1996	LA Team Saar	Saarbrücken	22.07.	
3:04,62	Weicherding, Jens	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.	
3:15,86	Vonerden, Andreas	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.	

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:07,46	Bock, Alexander	1992	LC Rehlingen		
3:56,90	Becker, Jan Lukas	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.	
3:59,29	Trautmann, Marc	1997	LA Team Saar	Saarbrücken	29.07.	
4:11,27	Rhodes, Daniel	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel	19.06.	
4:12,19	Lauck, Florian	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Mainz	22.05.	
4:21,33	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.	
4:25,87	Wolmering, Kenny Neal	2000	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.	
4:27,63	Klasen, Simon	2001	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.	
4:37,65	Weicherding, Jens	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	10.06.	
4:40,06	Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.	
4:40,07	Tönjes, Hendrik	1986	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.	

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	8:06,06 Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen		
8:18,79	Becker, Jan Lukas	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	15.07.
8:32,85	Trautmann, Marc	1997	LA Team Saar	Saarbrücken	15.07.
8:39,53	Bock, Alexander	1992	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
8:41,43	Siepmann, Tim	1998	LTF Marpingen	Saarbrücken	15.07.
8:46,53	Mengele, Fynn	2001	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	08.05.
8:50,37	Blum, Tobias	1995	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
9:19,90	Klasen, Simon	2001	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
9:31,92	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Konz	21.08.
10:01,51	Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
10:02,86	Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	07.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	13:59,53 Blum, Tobias	1995	LC Rehlingen		
13:54,17	Becker, Jan Lukas	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Allendale/USA	30.04.
14:41,40	Siepmann, Tim	1998	LTF Marpingen	Saarbrücken	22.07.
15:01,59	Trautmann, Marc	1997	LA Team Saar	Saarbrücken	22.07.
15:33,30	Bock, Alexander	1992	LC Rehlingen	Saarbrücken	22.07.
16:11,89	Klesen, Christopher	1997	LLG Wustweiler	St. Wendel	19.06.
16:14,30	Weingarth, Philippe	1984	LLG Wustweiler	St. Wendel	19.06.
16:15,25	Gebhard, Maximilian	2000	LLG Wustweiler	St. Wendel	19.06.
16:16,18	Klasen, Simon	2001	LC Rehlingen	Saarbrücken	22.07.
17:27,59	Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
17:38,95	Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel	19.06.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	31:07,67 Bock, Alexander	1992	LC Rehlingen		
27:55,39	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	Leiden/NED	12.06.
29:15,66	Becker, Jan Lukas	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Raleigh/USA	26.03.
30:51,90	Bock, Alexander	1992	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.
31:32,75	Blum, Tobias	1995	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.
35:07,62	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.09.
36:49,83	Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.09.
37:20,93	Trampert, Uwe	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.09.
38:02,94	Lorenz, Eric	1971	LLG Wustweiler	Rehlingen	18.09.
38:51,08	Blasius, Dirk	1969	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.09.
44:42,02	Blank, Michael	1964	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.

5 km Straße

Bestl. 2020:	17:08	Thewes, Jan	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
16:38	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Föhren	17.10.	
17:24	Weber, Thomas	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Föhren	17.10.	
17:39	Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim	14.11.	
18:08	Münnich, Martin	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Föhren	17.10.	
19:30	Schmidt, Thomas	1960	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim	14.11.	
21:30	Saraiwanow, Assen	1967	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim	14.11.	
23:37	Hübner, Torsten	1980	VfR Alem.1921 Otzenhausen	Föhren	17.10.	
26:15	Mayer, Thorsten	1980	LTF Marpingen	Saarbrücken	03.10.	
26:41	Will, Jörg	1977	LG Reimsbach-Oppen	Saarbrücken	03.10.	

10 km Straße

Bestl. 2020:	31:35	Bock, Alexander	1992	LC Rehlingen		
28:54	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	Uelzen	31.10.	
29:12	Blum, Tobias	1995	LC Rehlingen	Berlin	07.03.	
30:07	Bock, Alexander	1992	LC Rehlingen	Uelzen	31.10.	
31:41	Alazar, Filmon	1999	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.	
32:15	Manthey, Ian	1993	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.	
32:43	Klesen, Christopher	1997	LLG Wustweiler	Saarbrücken	28.11.	
33:18	Schu, Samuel	1993	LTF Marpingen	Saarbrücken	28.11.	
33:22	Jacob, Torsten	1985	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	28.11.	
33:26	Weingarth, Philippe	1984	LLG Wustweiler	Saarbrücken	28.11.	
33:53	Speicher, Till	1994	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.	

10 km Straße Mannschaft

Bestl. 2020:	1:44:20	LSG Sbr.-Sulzbachtal			
1:28:43	LC Rehlingen I			Uelzen	31.10.
	Ringer, Richard (1989) - 28:54; Blum, Tobias (1995) - 29:42; Bock, Alexander (1992) - 30:07				
1:40:17	LLG Wustweiler I			Saarbrücken	28.11.
	Klesen, Christopher (1997) - 32:43; Weingarth, Philippe (1984) - 33:26; Sardo, Giuseppe (1990) - 34:08				
1:44:43	LSG Sbr.-Sulzbachtal I			Saarbrücken	28.11.
	Alazar, Filmon (1999) - 31:41; Weber, Thomas (1975) - 36:09; Müller, Matthias (1973) - 36:53				
1:59:04	LLG Wustweiler II			Saarbrücken	28.11.
	Lorenz, Eric (1971) - 37:04; Egger, Marco (1969) - 37:30; Krämer, Markus (1967) - 44:30				
2:02:50	LSG Sbr.-Sulzbachtal II			Saarbrücken	28.11.
	Schmitt, Marc (1972) - 39:51; Vonerden, Andreas (1976); Schmidt, Thomas (1960) - 41:51				
2:03:53	LAG Saarbrücken I			Saarbrücken	28.11.
	Ketema-Schwalbach, Sebastian (1983) - 39:44; Müller, Maximilian (1986) - 39:58; Sauer, Markus (1965) - 44:11				

2:08:44	LC Rehlingen II Baldauf, Norbert (1969) - 40:13; Squillace, Antonio (1970) - 42:00; Ney, Michael (1974) - 46:31	Saarbrücken	28.11.
2:14:16	LSG Sbr.-Sulzbachtal III Speicher, Sven (1978) 43:17; Romang, Roland (1957) - 45:09; Zubiller, Stefan (1975) - 45:50	Saarbrücken	28.11.
2:21,14	LAG Saarbrücken II Jahn, Andreas (1980) - 46:26; Kattler, Manuel (1989) - 47:02; Csepregi, Tibor (1962) - 47:16	Saarbrücken	28.11.
2:24:27	LT Rennschnecke Dudweiler Becker, Benjamin (1988) - 40:47; Uhl, Jörg (1977) - 47:23;	Saarbrücken	28.11.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:02:26	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen		
1:01:33	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	Dresden	21.03.	
1:05:48	Blum, Tobias	1995	LC Rehlingen	Hamburg	17.10.	
1:05:57	Bock, Alexander	1992	LC Rehlingen	Hamburg	17.10.	
1:13:10	Thewes, Jan	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Hamburg	17.10.	
1:13:46	Schu, Samuel	1993	LTF Marpingen	Saarbrücken	24.10.	
1:13:54	Jacob, Torsten	1985	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	24.10.	
1:14:05	Sardo, Giuseppe	1990	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.	
1:14:23	Weingarh, Philippe	1984	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.	
1:14:40	Speicher, Till	1994	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	24.10.	
1:18:37	Koster, Mike	1985	LTF Theital	Kandel	02.10.	



Vincent Feiertag (LAZ Saarbrücken)

Halbmarathon Mannschaft

3:50:45	LLG Wustweiler I Sardo, Giuseppe (1990) - 1:14:05; Weingarth, Philippe (1984) - 1:14:23; Lorenz, Eric (1971) - 1:22:17	Saarbrücken	24.10.
4:12:13	LC Rehlingen I Blum, Tobias (1995) - 1:10:32; Henkes, Michael (1957) - 1:29:14; Dietrich, Jörg (1954) - 1:32:27	Saarbrücken	24.10.
4:19:25	LLG Wustweiler II Egger, Marco (1969) - 1:25:40; Altenhofer, Roman (1988) - 1:26:20; Marx, Michael (1972) - 1:27:25	Saarbrücken	24.10.
4:32:35	HartfüßlerTrail e.V. Schiffer, Michael (1977) - 1:22:50; Nilsson, Peer Peter (1977) - 1:30:50; Pankratov, Kevin (2001) - 1:38:55	Saarbrücken	24.10.
4:44:35	LC Rehlingen II Hawner, Frank (1966) - 1:32:32; Alshekaki, Sami (2002) - 1:35:35; Squillace, Antonio (1970) - 1:36:28	Saarbrücken	24.10.
4:45:00	LAG Saarbrücken I Ketema-Schwalbach, Sebastian (1983) - 1:29:15; Sauer, Markus (1965) - 1:34:03; Jahn, Andreas (1980) - 1:41:42	Saarbrücken	24.10.
4:49:33	LSG Sbr.-Sulzbachtal Weicherding, Jens (1974) - 1:21:02; Buchheit, Jean-Claude Pas (1977) - 1:43:20; Stock, Andreas (1961) - 1:45:11	Saarbrücken	24.10.
5:13:51	Bisttal-Runners Thiry, Gerd (1955) - 1:38:22; Jakobs, Hans-Günter (1949) - 1:47:13; Buß, Karl-Heinz (1949) - 1:48:16	Saarbrücken	24.10.
5:15:32	LC Rehlingen III Ospelt, Gerhard (1958) - 1:39:11; Heinrichs, Efraim (1991) - 1:41:48; Alshekaki, Abdullah (2003) - 1:54:33	Saarbrücken	24.10.
5:24:06	LAG Saarbrücken II Kattler, Manuel (1989) - 1:42:07; Gross, Christian (1964) - 1:48:41; Tubbesing, Jürgen (1954) - 1:53:18	Saarbrücken	24.10.

Marathon

Bestl. 2020:	2:10:56	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen		
2:08:49	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	Siena/ITA	11.04.	
2:45:06	Weingarth, Philippe	1984	LLG Wustweiler	Berlin	26.09.	
3:22:18	Oster, Joachim	1976	LTF Theeltal	Kandel	02.10.	
3:29:52	Nesselberger, Christian	1973	LTF Marpingen	Berlin	26.09.	
3:36:07	Sauer, Markus	1965	LAG Saarbrücken	Berlin	26.09.	
3:38:16	Nilsson, Peer Peter	1977	HartfüßlerTrail e.V.	Berlin	26.09.	
3:40:44	Müller, Stefan	1968	LV Merzig	Berlin	26.09.	
3:42:18	Kont, Nihat	1960	SV GO! Saar 05	Berlin	26.09.	
3:47:12	Becker, Heinrich	1961	LLG Wustweiler	Berlin	26.09.	
3:56:22	Morgott, Thomas	1972	LTF Theeltal	Kandel	02.10.	

400 m Hürden 0.914m

57,93	Herrmann, Lars	1995	LA Team Saar	Rehlingen	07.09.
62,69	Keil, Manuel	1979	LAC Saarlouis	Rehlingen	07.09.

3000 m Hindernis 0.914m

8:57,31	Becker, Jan Lukas	1993	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Cleveland/USA	09.04.
---------	-------------------	------	----------------------	---------------	--------

4 x 100 m Staffel

42,64	StG LAZ/ATSV Saarbrücken Müller, Jonas (1998); Mark, Kilian (2000); Martini, Jens (1989); Balasubramaniam, Thanusanth (1995)			Walldorf	08.08.
44,83	LC Rehlingen Feld, Fabian (1994); Lotz, Jonas (1993); Schmitt, Carsten (1990); Klasen, Jonas (2003)			St. Wendel	20.06.
49,22	LSG Sbr.-Sulzbachtal Storck, Serjoscha (1992); Jungmann, Tobias (1999); Steckmann, Nils (2005); Hurbanic, Marco (1998)			Sulzbach	25.09.
76,70	SV GO! Saar 05 Buchholz, Axel (1939); Kroker, Ingo (1941); Hettrich, Helmut (1938); Backes, Horst (1939)			Saarlouis	02.09.

4 x 400 m Staffel

3:28,82	LC Rehlingen Flesch, Jan (2004); Marion, Niklas (2002); Lotz, Jonas (1993); Marion, Simon (2003)			Walldorf	08.08.
3:35,69	LSG Sbr.-Sulzbachtal I Rothermel, Nils (1996); Hurbanic, Marco (1998); Rhodes, Daniel (1993); Merk, Matthias (1984)			Püttlingen	12.06.
4:05,90	LSG Sbr.-Sulzbachtal II Schmitt, Marc (1972); Münnich, Martin (1976); Glaub, Uwe (1970); Vonerden, Andreas (1976)			Püttlingen	12.06.

3 x 1000 m Staffel

8:07,13	LSG Sbr.-Sulzbachtal I Alazar, Filmon (1999); Stumm, Benjamin (2006); Merk, Matthias (1984)			Sulzbach	25.09.
8:20,20	LC Rehlingen I Bock, Alexander (1992); Blum, Tobias (1995); Stief, Philipp (1991)			Saarbrücken	12.09.
9:00,35	LSG Sbr.-Sulzbachtal II Münnich, Martin (1976); Schmitt, Marc (1972); Lang, Tammo (1984)			Sulzbach	25.09.
9:26,40	LSG Sbr.-Sulzbachtal III Müller, Matthias (1973); Vonerden, Andreas (1976); Tönjes, Hendrik (1986)			Saarbrücken	12.09.
9:40,68	LC Rehlingen II Kraus, David (2002); Alshekaki, Abdullah (2003); Schulz, Michel (2000)			Saarbrücken	12.09.
10:58,67	LSG Sbr.-Sulzbachtal IV Saraiwanow, Assen (1967); Wagner, Peter (1961); Zubiller, Stefan (1975)			Saarbrücken	12.09.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,83	Bourscheid, Tommy	1977	LV Merzig		
1,78		Bourscheid, Tommy	1977	LV Merzig	Ingelheim	28.08.
1,69		Spengler, Tom	1997	LAC Elm	Püttlingen	03.07.
1,68		Cierpiol, Piotr	1987	LA Team Saar	Homburg	17.09.
1,59		Schumacher, Martin	1966	LAC Saarlouis	Rehlingen	18.07.
1,56		Huber, Thomas	1970	LG Saar 70	Rehlingen	18.07.
1,53		Koch, Marcus	1971	LG Berus	Rehlingen	18.07.
1,53		Wenzelburger, Georg	1981	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.
1,29		Niemczyk, Gustav	1957	TV Homburg	Ingelheim	28.08.
1,23		Dräger, Hans-Joachim	1940	TV Ludweiler	Rehlingen	18.07.
1,05		Adams, Gerhard	1937	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
1,05		Wiensch, Martin	1938	LC 72 Altenkessel	Rehlingen	18.07.

Stabhochsprung

3,60		Pütz, Hendrik	1995	TV Mettlach	St. Wendel	19.06.
3,60		Spengler, Tom	1997	LAC Elm	Püttlingen	24.06.
3,60		Raubuch, Achim	1979	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.
3,20		Neises, Tilman	1994	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.
2,30		Barsties, Thomas Michael	1950	LG Bliestal	Baunatal	11.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	6,81	Näckel, Rouven	1998	LSG Saarlouis		
6,73	+0,9	Hau, Tobias	2001	SC Friedrichsthal	St. Wendel	19.06.
6,47	+0,0	Spengler, Tom	1997	LAC Elm	Püttlingen	03.07.
6,00	-2,2	Keil, Manuel	1979	LAC Saarlouis	Rehlingen	18.07.
5,88	+0,9	Hodzic, Adnan	1995	SV GO! Saar 05	Püttlingen	03.07.
5,50	+0,0	Cierpiol, Piotr	1987	LA Team Saar	Homburg	18.08.
5,44	+0,0	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.
5,20	+0,0	Hossfeld, Michael	1988	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.06.
5,04	+0,0	Wenzelburger, Georg	1981	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.
4,95	+0,6	Ruf, Thorsten	1989	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
4,84	-0,9	Schneider, Oliver	1965	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	18.07.

Dreisprung

Bestl. 2020:	10,91	Koch, Marcus	1971	LG Berus		
10,54	+0,0	Keil, Manuel	1979	LAC Saarlouis	Saarlouis	13.09.
10,09	+0,0	Hellenthal, Günter	1966	LAC Saarlouis	Saarlouis	13.09.
7,57	+0,0	Barsties, Thomas Michael	1950	LG Bliestal	Ingelheim	28.08.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2020:	19,29	Moll, Valentin	1999	LC Rehlingen		
20,20		Moll, Valentin	1999	LC Rehlingen	Rehlingen	24.08.
13,78		Lorson, Bastian	1997	ATSV Saarbrücken	Bühlertal	11.08.
13,61		Spath, Timo	2001	LC Rehlingen	Ludweiler	23.07.
12,92		Hessling, Fabio	1999	SV GO! Saar 05	Arkansas City/ USA	01.05.
11,95		Näckel, Rouven	1998	LSG Saarlouis	Saarlouis	02.09.
11,37		Priester, Ralf	1983	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
11,10		Krauß, Lukas	2003	TV Bliesen	Rehlingen	24.08.
11,09		Werner, Samuel	2000	LV Merzig	Rehlingen	24.08.
10,80		Kirch, Oliver	1978	LAC Saarlouis	Saarlouis	02.09.
10,64		Hossfeld, Michael	1988	ATSV Saarbrücken	St. Wendel	20.06.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2020:	51,34	Moll, Valentin	1999	LC Rehlingen		
53,91		Moll, Valentin	1999	LC Rehlingen	Rehlingen	24.08.
46,75		Hessling, Fabio	1999	SV GO! Saar 05	Levelling/USA	13.05.
40,24		Lorson, Bastian	1997	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
39,89		Krauß, Lukas	2003	TV Bliesen	Rehlingen	24.08.
38,88		Näckel, Rouven	1998	LSG Saarlouis	Überherrn	17.10.
36,04		Spath, Timo	2001	LC Rehlingen	Rehlingen	03.04.
35,64		Spengler, Tom	1997	LAC Elm	St. Wendel	20.06.
33,45		Priester, Ralf	1983	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
32,67		Hossfeld, Michael	1988	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
26,77		Wieczorek, Oliver	1972	LAC Saarlouis	Rehlingen	18.07.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2020:	67,05	Hessling, Fabio	1999	LAC Saarlouis		
68,37		Hessling, Fabio	1999	SV GO! Saar 05	Amarillo/USA	02.04.
62,91		Sahner, Andreas	1985	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
59,99		Moll, Konstantin	2000	LC Rehlingen	Haßloch	23.05.
49,57		Kubera, Peter	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.
38,19		Spath, Timo	2001	LC Rehlingen	Rehlingen	03.04.
25,72		Rousselange, Joachim	1964	LG Berus	Überherrn	16.10.
20,00		Josch, Nico-Alexander	2001	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	08.08.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2020:	62,64	Schlegel, Tomas	1999	LC Rehlingen		
60,80	Croon, Manuel	1986	LC Rehlingen	Düsseldorf	11.08.	
50,59	Storck, Serjoscha	1992	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Neuss	19.09.	
50,31	Werner, Samuel	2000	LV Merzig	Rehlingen	07.09.	
50,20	Näckel, Rouven	1998	LSG Saarlouis	Überherrn	16.10.	
47,96	Priester, Ralf	1983	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.	
46,46	Spengler, Tom	1997	LAC Elm	Püttlingen	29.07.	
39,23	Schwarz, Alexander	1990	TV Dillingen	Überherrn	16.10.	
38,99	Kubera, Peter	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.	
37,97	Kirch, Oliver	1978	LAC Saarlouis	Saarlouis	02.09.	
34,13	Bourscheid, Tommy	1977	LV Merzig	Rehlingen	18.07.	



Tommy Bourscheid (LV Merzig)



Tobias Hau (SC Fiedrichsthal)



Jan Lukas Becker (LSG Sbr.-Sulzbachtal)



Lars Herrmann (LA Team Saar) und Manuel Keil
(LAC Saarlouis)



Michael Bryan (LC Rehlingen)



Kilian Mark (LAZ Saarbrücken)

Frauen

100 m Lauf

Bestl. 2020:	11,34	Müller, Laura	1995	LC Rehlingen		
11,58	+0,6	Müller, Laura	1995	SV GO! Saar 05	Mannheim	25.06.
12,10	+0,2	Petry, Denise	2001	SV GO! Saar 05	St. Wendel	19.06.
12,20	-0,3	Preuße, Paula	2001	SV GO! Saar 05	Trier	10.07.
12,33	+0,0	Vervin, Sina	1997	LG Berus	Saarlouis	06.08.
12,34	+0,2	Woidy, Saskia	2001	SV GO! Saar 05	St. Wendel	19.06.
12,45	+0,4	Adjei, Abigail	1997	SV GO! Saar 05	Wetzlar	10.07.
12,64	-0,2	Rupp, Carolin	1998	LSG Saarlouis	Saarbrücken	29.07.
12,80	+0,2	Fendel, Annika	2001	TV Elm	St. Wendel	19.06.
12,87	+0,2	Jakob, Katharina	1990	SV GO! Saar 05	St. Wendel	19.06.
13,10	+1,2	Motsch, Anabel	2001	LA Team Saar	Saarbrücken	22.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	23,14	Müller, Laura	1995	LC Rehlingen		
23,50	+0,6	Müller, Laura	1995	SV GO! Saar 05	Mannheim	15.05.
24,80	+0,8	Petry, Denise	2001	SV GO! Saar 05	St. Wendel	20.06.
24,89	+0,2	Adjei, Abigail	1997	SV GO! Saar 05	Wetzlar	10.07.
25,37	+0,8	Preuße, Paula	2001	SV GO! Saar 05	St. Wendel	20.06.
25,43	+0,0	Vervin, Sina	1997	LG Berus	Saarbrücken	15.07.
25,87	+0,0	Rupp, Carolin	1998	LSG Saarlouis	Saarbrücken	15.07.
27,02	+0,1	Motsch, Anabel	2001	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
27,11	-0,8	Jakob, Katharina	1990	SV GO! Saar 05	Ingelheim	28.08.
27,13	+0,0	Fendel, Annika	2001	TV Elm	Püttlingen	04.07.
29,18	+0,0	Schosso, Anne-Sophie	1998	LG Berus	Saarbrücken	29.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	52,37	Müller, Laura	1995	LC Rehlingen		
52,20		Müller, Laura	1995	SV GO! Saar 05	Braunschweig	05.06.
59,67		Rupp, Carolin	1998	LSG Saarlouis	Saarbrücken	22.07.
60,84		Laubenstein, Christina	1997	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	10.07.
61,48		Vervin, Sina	1997	LG Berus	Saarbrücken	22.07.
65,06		Kiefer, Laura-Helene	1997	LV Merzig	Saarlouis	06.08.
69,67		Lutz, Tamara	1993	LAC Saarlouis	Saarlouis	06.08.
71,76		Krauß, Judith	1980	LC Rehlingen	Saarlouis	06.08.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:04,88	Hoffmann, Vera	1997	LC Rehlingen		
2:06,91		Hoffmann, Vera	1996	LC Rehlingen	Pfungstadt	04.08.
2:16,10		Laubenstein, Christina	1997	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Walldorf	07.08.
2:16,20		Helfen, Helen	2000	LC Rehlingen	Trier	10.07.
2:18,78		Rehn, Sara	1997	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
2:18,88		Marx, Miriam	2001	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
2:29,86		Sanwald, Lea	1996	LV Merzig	Rehlingen	24.08.
2:32,20		Kiefer, Laura-Helene	1997	LV Merzig	Saarbrücken	29.07.
2:50,15		Vervin, Sina	1997	LG Berus	Püttlingen	04.07.
2:50,75		Krauß, Judith	1980	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
2:59,62		Lutz, Tamara	1993	LAC Saarlouis	Saarlouis	23.10.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:11,44	Hoffmann, Vera	1997	LC Rehlingen		
4:07,30		Benfares, Sara	2001	LC Rehlingen	Monte Carlo/M	09.07.
4:17,85		Hoffmann, Vera	1996	LC Rehlingen	Poznan	13.06.
4:36,90		Marx, Miriam	2001	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
4:45,23		Laubenstein, Christina	1997	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Walldorf	08.08.
4:47,86		Helfen, Helen	2000	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
4:51,93		Rehn, Sara	1997	LC Rehlingen	Pfungstadt	29.05.
5:08,58		Sanwald, Lea	1996	LV Merzig	Saarlouis	02.09.
5:30,98		Stoll, Lina	1994	TV Bliesen	St. Wendel	19.06.
6:22,23		Jung, Raffaella	1988	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.
6:34,73		Meiers, Steffi	1970	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	9:12,27	Hoffmann, Vera	1997	LC Rehlingen		
9:03,09		Benfares, Sara	2001	LC Rehlingen	Rehlingen	08.05.
9:51,83		Marx, Miriam	2001	LC Rehlingen	Trier	10.07.
10:13,13		Welker, Katharina	2000	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
10:37,14		Rehn, Sara	1997	LC Rehlingen	Mainz	22.06.
10:56,33		Sanwald, Lea	1996	LV Merzig	Konz	21.08.
11:59,61		Seel, Claudia	1972	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
13:28,89		Marx, Galina	1972	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
17:25,04		Mellmann, Gisela	1949	SV GO! Saar 05	Rehlingen	18.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	18:40,61 Welker, Katharina	2000	LC Rehlingen		
15:40,97	Benfares, Sara	2001	LC Rehlingen	Regensburg	20.06.
17:15,11	Marx, Miriam	2001	LC Rehlingen	Walldorf	07.08.
19:30,17	Sanwald, Lea	1996	LV Merzig	Saarbrücken	22.07.
19:47,90	Mayer, Isabell	1992	LA Team Saar	St. Wendel	19.06.
19:50,43	Ruffing, Charlotte	1992	LA Team Saar	St. Wendel	19.06.
19:55,01	Müller, Maike	1991	Grojos LTF Elversberg	St. Wendel	19.06.
20:26,35	Fries, Laura	1994	LLG Wustweiler	St. Wendel	19.06.
20:33,25	Apushkinskaya, Nina	1996	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.
20:55,97	Stras, Marion	1979	LTF Theeltal	Rehlingen	18.07.
21:41,35	Seel, Claudia	1972	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	42:14,56 Bopp, Bettina	1966	LC Rehlingen		
40:21,17	Sanwald, Lea	1996	LV Merzig	Rehlingen	18.09.

5 km Straße

Bestl. 2020:	16:26 Benfares, Sara	2001	LC Rehlingen		
16:48	Benfares, Selma	1999	LC Rehlingen	Föhren	17.10.
19:30	Laubenstein, Christina	1997	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim	14.11.
23:16	Becker, Gerda	1959	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim	14.11.

10 km Straße

Bestl. 2020:	33:06 Haug, Anne	1983	LAZ Saarbrücken		
34:52	Benfares, Selma	1999	LC Rehlingen	Uelzen	31.10.
36:01	Marx, Miriam	2001	LV Merzig	Uelzen	31.10.
36:56	Marx, Katrin	2001	LC Rehlingen	Uelzen	31.10.
36:57	Hoffmann, Vera	1996	LC Rehlingen	Langsur	13.11.
38:28	Welker, Katharina	2000	LC Rehlingen	Föhren	06.06.
39:25	Schumacher, Martina	1976	LC Rehlingen	Saarbrücken	01.08.
40:21	Fries, Laura	1994	LLG Wustweiler	Föhren	17.10.
40:34	Müller, Maike	1991	Grojos LTF Elversberg	Föhren	17.10.
40:50	Rausch, Katharina	1986	LA Team Saar	Saarbrücken	03.10.
41:00	Sanwald, Lea	1996	LV Merzig	Saarbrücken	03.10.

10 km Straße Mannschaft

Bestl. 2020:	2:01:47 LA Team Saar				
1:45:59	LC Rehlingen			Uelzen	31.10.
	Benfares, Selma (1999) - 34:52; Benfares, Sofia (2004) - 35:06; Marx, Miriam (2001) - 36:0				
2:09:11	LC Rehlingen			Saarbrücken	28.11.
	Schumacher, Martina (1976) - 40:08; Seel, Claudia (1972) - 44:16; Bopp, Bettina (1966) - 44:47				

2:15:56	LSG Sbr.-Sulzbachtal Laubenstein, Christina (1997) - 42:07; Klees, Julia (1995) - 45:24; Becker, Gerda (1959) - 48:25	Saarbrücken	28.11.
2:25:15	LAG Saarbrücken Bögel, Laura (1988) - 47:18; Zawadzka, Anna (1976) - 48:56; Gerstenberg, Anne-Charlotte (1997) - 49:01	Saarbrücken	28.11.
2:32:14	LAG Saarbrücken König, Sabine (1963) - 49:08; Meiers, Steffi (1970) - 49:50; Mainusch, Theresa (1994) - 53:16	Saarbrücken	28.11.
2:46:12	LAG Saarbrücken Leweke, Mona Kim (2000) - 55:18; Kaufmann, Margarete (1962) - 55:23; von Münchow, Christiane (1964) - 55:31	Saarbrücken	28.11.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:27:25	Schumacher, Martina	1976	LC Rehlingen		
1:26:16	Schumacher, Martina	1976	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
1:27:21	Rausch, Katharina	1986	LA Team Saar	Saarbrücken	24.10.	
1:28:30	Fries, Laura	1994	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.	
1:28:48	Müller, Maike	1991	Grojos LTF Elversberg	Saarbrücken	24.10.	
1:32:45	Dörr, Stephanie	1989	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.	
1:36:23	Wocke, Miriam	1992	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	24.10.	
1:38:05	Kronberg, Sarah	1986	LTF Theeltal	Saarbrücken	24.10.	
1:38:26	Bopp, Bettina	1966	LC Rehlingen	Saarbrücken	24.10.	
1:38:43	Trenz, Susanne	1969	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	24.10.	
1:39:04	Vaughan, Audrey	1986	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	03.10.	

Halbmarathon Mannschaft

4:45:50	LLG Wustweiler Fries, Laura (1994) - 1:28:30; Dörr, Stephanie (1989) - 1:32:45; Ehl, Heike (1990) - 1:44:35	Saarbrücken	24.10.
4:57:19	SV GO! Saar 05 Wocke, Miriam (1992) - 1:36:23; Trenc, Susanne (1969) - 1:38:43; Sausen, Heike (1969) - 1:42:13	Saarbrücken	24.10.
5:06:12	LTF Theeltal Kronberg, Sarah (1986) - 1:38:05; Kupsch, Saskia (1990) - 1:42:51; Stras, Viola (1971) - 1:45:16	Saarbrücken	24.10.

Marathon

3:39:57	Kronberg, Sarah	1986	LTF Theeltal	Kandel	02.10.
3:54:01	Kupsch, Saskia	1990	LTF Theeltal	Kandel	02.10.
4:33:26	Kont, Ayse	1967	SV GO! Saar 05	Berlin	26.09.
4:47:38	Hessedenz, Sabine	1971	LTF Köllertal	Berlin	26.09.
4:47:57	Kapp, Karin	1954	TV Lebach	Berlin	26.09.
4:48:14	Müller, Melanie	1988	LTF Köllertal	Berlin	26.09.
5:13:37	Saretz, Angelika	1959	LAG Saarbrücken	Berlin	26.09.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	13,39	Adjei, Abigail	1997	SV GO! Saar 05 Sbr.		
13,55	+0,2	Maihöfer, Lisa	1998	LC Rehlingen	Braunschweig	05.06.
13,72	-0,4	Adjei, Abigail	1997	SV GO! Saar 05	Walldorf	08.08.
14,07	+1,3	Halmans, Lea	1999	SV GO! Saar 05	Koblenz	26.06.
15,78	-0,4	Vervin, Sina	1997	LG Berus	Püttlingen	03.07.
16,45	-1,8	Schopper, Annika	1996	TV St. Wendel	St. Wendel	20.06.
18,88	-0,4	Fendel, Annika	2001	TV Elm	Püttlingen	03.07.
20,84	-0,4	Dörr, Wiebke	1997	TV Elm	Püttlingen	03.07.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	72,42	Lutz, Tamara	1993	LAC Saarlouis		
69,76		Laubenstein, Christina	1997	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	07.09.
74,40		Lutz, Tamara	1993	LAC Saarlouis	Rehlingen	07.09.

4 x 100 m Staffel

48,41		SV GO! Saar 05			St. Wendel	20.06.
		Rausch, Anna (2000); Preuße, Paula (2001); Jakob, Katharina (1990); Petry, Denise (2001)				
50,86		LG Berus			Rehlingen	24.08.
		Criszenzo, Viviana (2004); Simon, Marie (2003); Vervin, Sina (1997); Weber, Isabel (2003)				
52,35		LA Team Saar			St. Wendel	20.06.
		Speicher, Sally (2001); Herget, Sophie Muriel (2001); Motsch, Julia (1999); Motsch, Anabel (2001)				
53,36		LSG Saarlouis			St. Wendel	20.06.
		Reinhardt, Laura (2000); Rupp, Carolin (1998); Hessedenz, Mascha (2002); Glaub, Annika (2000)				
53,76		TV Elm			St. Wendel	20.06.
		Altmeyer, Emely (2002); Dörr, Wiebke (1997); Dörr, Femke (2001); Fendel, Annika (2001)				
55,76		LAC Saarlouis			Saarlouis	02.09.
		Schäfer, Anja (2004); Emanuel, Lara (2005); Staudter, Zoe (2005); Lutz, Tamara (1993)				
62,80		LC Rehlingen			Rehlingen	18.07.
		Krauß, Judith (1980); Hutmacher-Maßong, Simone (1974); Marx, Galina (1972); Nowaczyk, Beatrix (1971)				
63,88		TV Lebach			Rehlingen	18.07.
		Baer, Christiane (1969); Leinenbach, Nicole (1978); Neu, Monika (1969); Krämer, Christina (1978)				
76,60		SC Friedrichsthal			Rehlingen	18.07.
		Bost, Esther (1955); Franz, Renate (1960); Junk, Margot (1948); Weisenstein, Inge (1949)				

4 x 400 m Staffel

4:12,63	LC Rehlingen	Püttlingen	12.06.
	Helfen, Helen (2000); Welker, Katharina (2000); Marx, Miriam (2001); Rehn, Sara (1997)		

3 x 800 m Staffel

7:32,41	LSG Sbr.-Sulzbachtal I	Saarbrücken	12.09.
	Siehr, Josephine (2004); Apushkinskaya, Nina (1996); Laubenstein, Christina (1997)		
7:37,38	LV Merzig	Saarbrücken	12.09.
	Kiefer, Laura-Helene (1997); Sanwald, Lea (1996); Frank, Cosima (2004)		
8:48,31	LAC Saarlouis	Sulzbach	25.09.
	Bastian, Maren (2005); Lutz, Tamara (1993); Staudter, Zoe (2005)		
8:57,40	LSG Sbr.-Sulzbachtal II	Saarbrücken	12.09.
	Jungmann, Anna (1997); Klees, Julia (1995); Adam, Céline (2002)		

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,32	Heinzmann, Julia	1976	LA Team Saar		
1,84	Halmans, Lea	1999	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	15.05.	
1,60	Fendel, Annika	2001	TV Elm	Püttlingen	03.07.	
1,54	Vervin, Sina	1997	LG Berus	Püttlingen	03.07.	
1,53	Speicher, Sally	2001	LA Team Saar	St. Wendel	20.06.	
1,41	Bratusa, Julia	1999	LG Saar 70	Rehlingen	24.08.	
1,39	Dörr, Wiebke	1997	TV Elm	Püttlingen	03.07.	
1,32	Heinzmann, Julia	1976	LA Team Saar	Homburg	17.09.	
1,31	Hämsch, Annegret	1968	LA Team Saar	Baunatal	11.09.	
1,17	Schweitzer, Ute	1948	SV GO! Saar 05	Ingelheim	28.08.	
1,08	Franz, Renate	1960	SC Friedrichsthal	Rehlingen	18.07.	

Weitsprung

Bestl. 2020:	6,15	Adjei, Abigail	1997	SV GO! Saar 05 Sbr.		
6,22	+0,5	Halmans, Lea	1999	SV GO! Saar 05	Ettlingen	08.05.
6,14	+0,0	Woidy, Saskia	2001	SV GO! Saar 05	Ettlingen	08.05.
5,24	+0,0	Vervin, Sina	1997	LG Berus	Friedrichsthal	31.07.
4,99	+0,0	Rupp, Carolin	1998	LSG Saarlouis	St. Wendel	19.06.
4,91	-0,8	Fendel, Annika	2001	TV Elm	St. Wendel	19.06.
4,82	-0,6	Herget, Sophie Muriel	2001	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
4,74	+1,3	Bratusa, Julia	1999	LG Saar 70	Rehlingen	24.08.
4,71	-1,6	Jakob, Katharina	1990	SV GO! Saar 05	Konz	21.08.
4,66	+0,1	Motsch, Julia	1999	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
4,57	+0,6	Heinzmann, Julia	1976	LA Team Saar	Baunatal	12.09.

Dreisprung

Bestl. 2020:	11,66	Rolgeiser, Celina	2000	LC Rehlingen		
11,17	+0,0	Herget, Sophie Muriel	2001	LA Team Saar	St. Wendel	20.06.
10,33	+0,1	Motsch, Julia	1999	LA Team Saar	St. Wendel	20.06.
8,46	+0,0	Lutz, Tamara	1993	LAC Saarlouis	Saarlouis	13.09.
8,10	+0,0	Hämsch, Annegret	1968	LA Team Saar	Baunatal	12.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	12,59	Biwier, Alisha	1998	LC Rehlingen		
12,18		Biwier, Alisha	1998	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
11,95		Stickdorn, Kristin	2000	LAC Saarlouis	St. Wendel	20.06.
11,02		Josch, Jessica Lorena	1994	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Neuss	19.09.
10,37		Vervin, Sina	1997	LG Berus	Überherrn	24.09.
10,25		Schopper, Annika	1996	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.
10,16		Poppe von Bachhaus, F.	1981	LAC Saarlouis	Rehlingen	18.07.
10,07		Arand, Lara	2000	LA Team Saar	St. Wendel	20.06.
10,06		Franz, Christina	1990	ATSV Saarbrücken	Ludweiler	23.07.
9,59		Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	Überherrn	24.09.
9,48		Kirch, Jeannette	1979	LAC Saarlouis	Überherrn	24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	41,94	Biwier, Alisha	1998	LC Rehlingen		
40,01		Stickdorn, Kristin	2000	LAC Saarlouis	New York/USA	16.04.
39,96		Biwier, Alisha	1998	LC Rehlingen	Rehlingen	03.04.
37,32		Jenner, Alexandra	2000	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
35,39		Josch, Jessica Lorena	1994	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Neuss	19.09.
34,90		Ecker, Christine	1964	LA Team Saar	Rehlingen	18.07.
31,33		Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	Überherrn	24.09.
30,48		Vervin, Sina	1997	LG Berus	Überherrn	24.09.
29,62		Franz, Christina	1990	ATSV Saarbrücken	St. Wendel	20.06.
28,88		Lutz, Tamara	1993	LAC Saarlouis	Überherrn	17.10.
28,78		Arand, Lara	2000	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020:	62,20	Gimmler, Sophie	1996	LC Rehlingen		
65,77		Gimmler, Sophie	1996	LC Rehlingen	Crumbach	12.06.
52,97		Stickdorn, Kristin	2000	LAC Saarlouis	St. Johns/USA	01.05.
42,42		Wilhelm, Sonja	1987	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	08.08.
34,78		Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	Überherrn	16.10.
30,12		Hutmacher-Maßong, Sim.	1974	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
23,65		Feld, Lena	2000	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	10.07.
22,89		Schosso, Anne-Sophie	1998	LG Berus	Überherrn	15.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	46,37	Latz, Lara	2000	LV Merzig		
35,86	Vervin, Sina	1997	LG Berus	Püttlingen	04.07.	
32,59	Schopper, Annika	1996	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.	
32,22	Poppe von Bachhaus, F.	1981	LAC Saarlouis	Rehlingen	18.07.	
28,65	Mees, Isabell	2001	TV Bliesen	St. Wendel	19.06.	
28,35	Lutz, Tamara	1993	LAC Saarlouis	Saarlouis	02.09.	
26,04	Fendel, Annika	2001	TV Elm	Püttlingen	04.07.	
23,46	Hutmacher-Maßong, Sim.	1974	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.	
21,34	Dörr, Wiebke	1997	TV Elm	Püttlingen	04.07.	
16,14	Heinzmann, Julia	1976	LA Team Saar	Homburg	17.09.	

Siebenkampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

4.368	Vervin, Sina	1997	LG Berus	Püttlingen	03.07./	
	15,78(-0,4)-1,54-9,97-26,29(+0,0)/5,19(+0,0)-35,86-2:50,15				04.07.	
3.449	Fendel, Annika	2001	TV Elm	Püttlingen	03.07./	
	18,88(-0,4)-1,60-8,84-27,13(+0,0)/4,86(+0,0)-26,04-3:15,78				04.07.	
2.436	Dörr, Wiebke	1997	TV Elm	Püttlingen	03.07./	
	20,84(-0,4)-1,39-9,09-32,25(+0,0)/4,14(+0,0)-21,34-3:15,07				04.07.	



4x100-Meter-Staffel Frauen LA Team Saar



4x100-Meter-Staffel Frauen LSG Saarlouis



Vera Hoffmann (LC Rehlingen)



Lea Sanwald (LV Merzig)



Christina Laubenstein (LSG Sbr.-Sulzbachtal)



Alisha Biwer (LC Rehlingen)



Denise Petry (SV GO! Saar 05)



Sophie Muriel Herget (LA Team Saar)



Kristin Stickdorn (LAC Saarlouis)



Sina Vervin (LG Berus)

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2020:	10,81	Tank, Max	2002	SC Friedrichsthal		
10,84	+1,6	Tank, Max	2002	LC Rehlingen	Mannheim	25.06.
11,29	+1,3	Krauß, Lukas	2003	TV Bliesen	Rehlingen	07.09.
11,35	+1,6	Park, Marcel	2002	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.
11,49	+1,3	Motsch, Raphael	2002	SV GO! Saar 05	Rehlingen	07.09.
11,66	+1,3	Collmann, Jannis	2003	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
11,74	-0,1	Singh, Fabian	2003	SC Friedrichsthal	St. Wendel	19.06.
11,80	+1,3	Marion, Simon	2003	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
11,95	-0,1	Holzthüter, Nick	2003	TV St. Wendel	St. Wendel	19.06.
12,06	+0,2	Jurczyk, Janis-Jan	2002	TuS 1860 Neunkirchen	Saarbrücken	29.07.
12,10	+0,0	Marion, Niklas	2002	LC Rehlingen	Saarlouis	02.09.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	21,51	Tank, Max	2002	SC Friedrichsthal		
21,56	+0,8	Tank, Max	2002	LC Rehlingen	Mannheim	25.06.
23,40	+0,0	Krauß, Lukas	2003	TV Bliesen	Saarbrücken	15.07.
23,68	+0,0	Marion, Simon	2003	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
23,85	-0,1	Singh, Fabian	2003	SC Friedrichsthal	St. Wendel	20.06.
24,03	-0,1	Holzthüter, Nick	2003	TV St. Wendel	St. Wendel	20.06.
24,04	+0,0	Marion, Niklas	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
25,12	+0,2	Jurczyk, Janis-Jan	2002	TuS 1860 Neunkirchen	Saarbrücken	29.07.
25,17	+1,3	Alshekaki, Sami	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
26,07	+1,3	Kraus, David	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
26,96	-0,1	Coombes, Joshua	2002	LA Team Saar	St. Wendel	20.06.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	48,10	Tank, Max	2002	SC Friedrichsthal		
47,33		Tank, Max	2002	LC Rehlingen	Braunschweig	05.06.
51,33		Marion, Simon	2003	LC Rehlingen	Saarbrücken	22.07.
53,62		Marion, Niklas	2002	LC Rehlingen	Konz	21.08.
54,52		Park, Marcel	2002	LAZ Saarbrücken	St. Wendel	19.06.
55,39		Alshekaki, Sami	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	22.07.
56,08		Klasen, Jonas	2003	LC Rehlingen	Konz	21.08.
57,40		Fecht, Jan-Hendrik	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
58,66		Lukas, Benjamin	2003	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Saarbrücken	22.07.
59,06		Jurczyk, Janis-Jan	2002	TuS 1860 Neunkirchen	Saarbrücken	22.07.
60,92		Alshekaki, Abdullah	2003	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:05,71	Schumacher, Marc	2002	LC Rehlingen		
2:03,32		Schumacher, Marc	2002	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
2:06,77		Klasen, Jonas	2003	LC Rehlingen	Trier	10.07.
2:07,19		Alshekaki, Sami	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
2:09,24		Peter, Jerome	2002	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
2:11,82		Thewes, Jan	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen	24.08.
2:13,72		Fecht, Jan-Hendrik	2003	LA Team Saar	St. Wendel	20.06.
2:15,38		Lukas, Benjamin	2003	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Saarbrücken	15.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:23,82	Thewes, Jan	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
4:14,55		Thewes, Jan	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Saarbrücken	29.07.
4:23,70		Schumacher, Marc	2002	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
4:33,53		Klasen, Jonas	2003	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
4:41,63		Fecht, Jan-Hendrik	2003	LA Team Saar	Saarbrücken	29.07.
4:43,70		Schledorn, Felix	2003	ATSV Saarbrücken	St. Wendel	19.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	9:06,45	Mengele, Fynn	2001	ATSV Saarbrücken		
9:06,18		Thewes, Jan	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Saarbrücken	15.07.
9:34,62		Peter, Jerome	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
10:41,87		Alshekaki, Sami	2002	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
10:56,93		Fecht, Jan-Hendrik	2003	LA Team Saar	Saarbrücken	15.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	15:10,95	Mengele, Fynn	2001	ATSV Saarbrücken		
15:58,03		Thewes, Jan	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Saarbrücken	22.07.
16:21,03		Peter, Joshua	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	22.07.
17:25,32		Peter, Jerome	2002	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
18:57,23		Niederprüm, Luca	2003	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Saarbrücken	22.07.
19:22,50		Alshekaki, Sami	2002	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.

5 km Straße

Bestl. 2020:	17:08	Thewes, Jan	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
16:56		Peter, Jerome	2002	LC Rehlingen	Hockenheim	14.11.
19:26		Kraus, David	2002	LC Rehlingen	Hockenheim	14.11.

10 km Straße

Bestl. 2020:	31:53	Mengele, Fynn	2001	ATSV Saarbrücken		
33:14		Thewes, Jan	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Uelzen	31.10.
37:50		Peter, Jerome	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	28.11.
38:32		Peter, Joshua	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	28.11
38:55		Niederprüm, Luca	2003	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Saarbrücken	01.08.
39:02		Meyer, Manuel	2003	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.
41:26		Kraus, David	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	28.11.

10 km Straße Mannschaft

Bestl. 2020:	1:51:51	LC Rehlingen				
1:57:48		LC Rehlingen			Saarbrücken	28.11.
		Peter, Jerome (2002) - 37:50; Peter, Joshua (2002) 38:32;				
		Kraus, David (2002) - 41:26				

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2020:	61,73	Klein, Moritz	2001	LC Rehlingen		
61,64		Marion, Simon	2003	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.

4 x 100 m Staffel

45,36		LC Rehlingen I			Rehlingen	24.08.
		Marion, Niklas (2002); Marion, Simon (2003); Klasen, Jonas (2003); Flesch, Jan (2004)				
46,10		StG St. Wendel-Bliesen			St. Wendel	20.06.
		Demuth, Johannes (2004); Krauß, Lukas (2003); Holzhüter, Nick (2003); Schmitt, Konstantin (2007)				
49,63		LA Team Saar			St. Wendel	20.06.
		Coombes, Joshua (2002); Dincher, Lucas (2004); Rosch, Michael (2004); Fecht, Jan-Hendrik (2003)				
49,92		LC Rehlingen II			St. Wendel	20.06.
		Kraus, David (2002); Alshekaki, Sami (2002); Peter, Jerome (2002); Schumacher, Marc (2002)				

4 x 400 m Staffel

3:34,51		LC Rehlingen I			Püttlingen	12.06.
		Marion, Niklas (2002); Klasen, Jonas (2003); Flesch, Jan (2004); Marion, Simon (2003)				
3:44,03		ATSV Saarbrücken			Püttlingen	12.06.
		Neumeier, Max (2005); Schledorn, Felix (2003); Donner, David (2004); Kopelsky, Nicolas (2005)				
3:53,97		LA Team Saar			Püttlingen	12.06.
		Rosch, Michael (2004); Fecht, Jan-Hendrik (2003); Coombes, Joshua (2002); Remiszewski, Piotr (2004)				
3:59,61		LC Rehlingen II			Püttlingen	12.06.
		Klauck, Michael (2005); Peter, Jerome (2002); Kraus, David (2002); Alshekaki, Abdullah (2003)				

3 x 1000 m Staffel

8:47,37	LC Rehlingen I Marion, Simon (2003); Villard, Jakob (2005); Peter, Jerome (2002)	Saarbrücken	12.09.
8:47,66	LC Rehlingen II Flesch, Jan (2004); Alshekaki, Sami (2002); Klasen, Jonas (2003)	Saarbrücken	12.09.
9:25,42	LSG Sbr.-Sulzbachtal Münnich, Lucien (2004); Meyer, Manuel (2003); Münnich, Fabrice (2005)	Sulzbach	25.09.

Hochsprung

1,85	Collmann, Jannis	2003 LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
1,60	Klein, Felix	2003 LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
1,36	Fecht, Jan-Hendrik	2003 LA Team Saar	Püttlingen	03.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	6,59	Hau, Tobias	2001	SC Friedrichsthal		
6,36	+0,7	Collmann, Jannis	2003	LC Rehlingen	Rehlingen	24.08.
6,27	-0,5	Krauß, Lukas	2003	TV Bliesen	St. Wendel	19.06.
6,26	-0,6	Motsch, Raphael	2002	SV GO! Saar 05	Konz	21.08.
5,95	-0,6	Holzhüter, Nick	2003	TV St. Wendel	St. Wendel	19.06.
4,89	+0,9	Klein, Felix	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
4,60	+0,5	Fecht, Jan-Hendrik	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.

Dreisprung

Bestl. 2020:	9,16	Combes, Joshua	2002	LA Team Saar		
11,21	+1,1	Klein, Felix	2003	LA Team Saar	St. Wendel	20.06.
11,17	+0,9	Groß, Simon	2003	LG Saar 70	St. Wendel	20.06.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2020:	14,56	Spath, Timo	2001	LC Rehlingen		
12,60		Krauß, Lukas	2003	TV Bliesen	St. Wendel	20.06.
11,74		Brachmann, Marlon	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Überherrn	17.10.
9,06		Holzhüter, Nick	2003	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.
8,74		Baldauf, Dennis	2003	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.
8,04		Klein, Felix	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
6,74		Fecht, Jan-Hendrik	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.

Diskuswurf 1.75kg

Bestl. 2020:	36,36	Spath, Timo	2001	LC Rehlingen		
44,59		Krauß, Lukas	2003	TV Bliesen	St. Wendel	24.09.
38,00		Brachmann, Marlon	2002	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Überherrn	17.10.
19,85		Baldauf, Dennis	2003	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2020:	45,77	Stickdorn, Florian	2003	LAC Saarlouis		
51,11		Stickdorn, Florian	2003	LAC Saarlouis	Saarbrücken	15.05.
30,59		Ochantol, Aleksander	2002	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	10.07.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2020:	50,13	Freyler, Jonas	2001	TV Homburg		
37,11		Krauß, Lukas	2003	TV Bliesen	St. Wendel	24.09.
35,46		Holzhüter, Nick	2003	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.
27,04		Coombes, Joshua	2002	LA Team Saar	St. Wendel	20.06.
26,61		Groß, Simon	2003	LG Saar 70	St. Wendel	20.06.

Fünfkampf 100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

1.983		Klein, Felix	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
		12,45(-0,2)-4,94(+3,9)-8,04-1,60-66,70				
1.871		Fecht, Jan-Hendrik	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
		12,96(-0,2)-4,60(+0,5)-6,74-1,36-57,40				



IKK-Talent-Team des SLB



Marc Schumacher (LC Rehlingen)



Jan Thewes (LSG Schmelz-Hüttersdorf)



Simon Marion (LC Rehlingen)



Jerome Peter (LC Rehlingen)



Jannis Collmann (LC Rehlingen)



Lukas Krauße (TV Bliesen)



Florian Stickdorn (LAC Saarlouis)



4x400-m-Staffel LC Rehlingen (N. Marion, Klasen, Fleisch, S. Marion)



Landesmeisterschaft 200 m MJU20

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,28	Preuße, Paula	2001	SV GO! Saar 05 Sbr.		
12,17	-0,2	Grauvogel, Paula	2003	SV GO! Saar 05	St. Wendel	19.06.
12,42	+0,0	Schnubel, Dionne	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
12,51	-0,2	Breiningen, Paula	2003	SV GO! Saar 05	St. Wendel	19.06.
12,83	-0,2	Weber, Isabel	2003	LG Berus	St. Wendel	19.06.
13,06	+0,3	Neufang, Ella	2003	ATSV Saarbrücken	Aschaffenburg	04.07.
13,51	-0,2	Simon, Marie	2003	LG Berus	Saarbrücken	29.07.
13,68	-0,2	Schmitt, Emily	2003	TV Bliesen	St. Wendel	19.06.
13,75	+0,4	Suhr, Sibylle	2002	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	15.07.
13,86	+0,0	Maas, Yvonne	2002	TV Germania 1910 Piesbach	Saarlouis	02.09.
14,17	+0,4	Hessedenz, Mascha	2002	LSG Saarlouis	Saarbrücken	15.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	25,70	Preuße, Paula	2001	SV GO! Saar 05 Sbr.		
25,08	+1,6	Grauvogel, Paula	2003	SV GO! Saar 05	Halle	08.05.
25,90	+1,6	Schnubel, Dionne	2002	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
25,97	+0,6	Breiningen, Paula	2003	SV GO! Saar 05	St. Wendel	20.06.
26,92	+0,6	Weber, Isabel	2003	LG Berus	St. Wendel	20.06.
27,26	+0,6	Neufang, Ella	2003	ATSV Saarbrücken	St. Wendel	20.06.
27,67	-0,4	Simon, Marie	2003	LG Berus	Saarbrücken	29.07.
28,46	+0,6	Suhr, Sibylle	2002	ATSV Saarbrücken	St. Wendel	20.06.
29,22	+0,0	Hessedenz, Mascha	2002	LSG Saarlouis	Saarbrücken	29.07.
29,93	+0,1	Böhm, Inga	2003	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
30,92	+0,0	Adam, Céline	2002	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	61,29	Flachsland, Louisa	2001	SC Friedrichsthal		
71,75		Adam, Céline	2002	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.
73,19		Mok, Sin Ying	2002	SV GO! Saar 05	Saarlouis	02.09.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:08,54	Benfares, Sara	2001	LC Rehlingen		
2:28,52		Grauvogel, Paula	2003	SV GO! Saar 05	Halle	09.05.
2:43,54		Mok, Sin Ying	2002	SV GO! Saar 05	Konz	21.08.
3:00,40		Weber, Isabel	2003	LG Berus	Püttlingen	04.07.
3:10,72		Böhm, Inga	2003	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.
3:10,93		Adam, Céline	2002	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	25.09.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:22,16	Benfares, Sara	2001	LC Rehlingen		
5:35,96		Gillmann, Vanessa	2002	LG Saar 70	St. Wendel	19.06.

10 km Straße

Bestl. 2020:	33:26	Benfares, Sara	2001	-- LC Rehlingen		
46:43		Gillmann, Vanessa	2002	LG Saar 70	Saarbrücken	28.11.

100 m Hürden 0.838m

13,95	-0,1	Grauvogel, Paula	2003	SV GO! Saar 05	Mannheim	03.07.
17,69	-0,4	Böhm, Inga	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
17,72	-0,4	Weber, Isabel	2003	LG Berus	Püttlingen	03.07.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	66,43	Flachsland, Louisa	2001	SC Friedrichsthal		
89,37		Hilgert, Mara Rebecca	2003	TV Dillingen	Rehlingen	07.09.
95,08		Adam, Céline	2002	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	07.09.

4 x 100 m Staffel

49,52		SV GO! Saar 05			St. Wendel	20.06.
		Schmitt, Alina (2004); Grauvogel, Paula (2003); Breininger, Paula (2003); Grieser, Annika (2004)				
51,48		LC Rehlingen			St. Wendel	20.06.
		Schnubel, Dionne (2002); Mehle, Katharina (2004); Beyer, Maya (2004); Nickels, Emma (2005)				
52,35		ATSV Saarbrücken			St. Wendel	20.06.
		Suhr, Sibylle (2002); Neufang, Ella (2003); Missal, Malika (2004); Ast, Amelie (2004)				
53,59		LG Berus			Saarlouis	02.09.
		Criscenzo, Viviana (2004); Simon, Marie (2003); Rech, Selina (2007); Weber, Isabel (2003)				

4 x 400 m Staffel

4:14,90		LC Rehlingen			Püttlingen	12.06.
		Beyer, Maya (2004); Mehle, Anna (2004); Nickels, Emma (2005); Mehle, Katharina (2004)				
4:21,85		ATSV Saarbrücken			Püttlingen	12.06.
		Neufang, Ella (2003); Ast, Amelie (2004); Wiegmann, Lara (2004); Missal, Malika (2004)				

Hochsprung

1,60		Grauvogel, Paula	2003	SV GO! Saar 05	Halle	08.05.
1,50		Schmitt, Emily	2003	TV Bliesen	Rehlingen	24.08.
1,44		Maas, Yvonne	2002	TV Germania 1910 Piesbach	Rehlingen	24.08.
1,42		Weber, Isabel	2003	LG Berus	Püttlingen	03.07.
1,24		Böhm, Inga	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,22	Fendel, Annika	2001	TV Elm		
6,02	+1,1	Grauvogel, Paula	2003	SV GO! Saar 05	Halle	09.05.
4,84	-1,2	Schmitt, Emily	2003	TV Bliesen	St. Wendel	19.06.
4,82	-1,9	Weber, Isabel	2003	LG Berus	St. Wendel	19.06.
4,76	-0,1	Hessedenz, Mascha	2002	LSG Saarlouis	St. Wendel	19.06.
4,68	+0,0	Suhr, Sibylle	2002	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.06.
4,34	+0,1	Maas, Yvonne	2002	TV Germania 1910 Piesbach	Rehlingen	24.08.
4,23	+0,0	Missous, Halima	2002	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.06.
4,20	-0,1	Memmer, Anika	2002	LG Saar 70	Püttlingen	12.06.
4,16	+0,0	Böhm, Inga	2003	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.

Dreisprung

Bestl. 2020:	11,29	Herget, Sophie Muriel	2001	LA Team Saar		
8,81	+0,9	Böhm, Inga	2003	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	12,37	Gerhard, Lilly	2003	LC Rehlingen		
12,57		Gerhard, Lilly	2003	LC Rehlingen	Diekirch/LUX	11.07.
10,23		Grauvogel, Paula	2003	SV GO! Saar 05	Bernhausen	05.06.
9,85		Klein, Jule	2003	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
9,11		Weber, Isabel	2003	LG Berus	Püttlingen	03.07.
8,62		Altmeyer, Emely	2002	TV Elm	St. Wendel	20.06.
8,29		Hilgert, Mara Rebecca	2003	TV Dillingen	Überherrn	17.10.
8,08		Bund, Melia	2003	TV Ludweiler	Ludweiler	23.07.
7,73		Schmitt, Jolina	2002	TV Ludweiler	Ludweiler	23.07.
7,38		Berlich, Jule	2002	TV Bliesen	St. Wendel	24.09.
7,02		Böhm, Inga	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	30,36	Stickdorn, Alexia	2002	LAC Saarlouis		
32,56		Gerhard, Lilly	2003	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
31,37		Klein, Jule	2003	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
30,47		Stickdorn, Alexia	2002	LAC Saarlouis	St. Wendel	20.06.
26,36		Hilgert, Mara Rebecca	2003	TV Dillingen	Überherrn	17.10.
25,62		Hessedenz, Mascha	2002	LSG Saarlouis	St. Wendel	20.06.
24,10		Berlich, Jule	2002	TV Bliesen	St. Wendel	24.09.
23,29		Gillmann, Vanessa	2002	LG Saar 70	St. Wendel	20.06.
20,90		Weber, Isabel	2003	LG Berus	Überherrn	15.10.
18,25		Altmeyer, Emely	2002	TV Elm	St. Wendel	20.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020:	46,36	Hessling, Lorena	2002	LAC Saarlouis		
47,33		Hessling, Lorena	2002	LAC Saarlouis	Saarbrücken	15.05.
45,20		Stickdorn, Alexia	2002	LAC Saarlouis	Saarbrücken	15.05.
19,77		Weber, Isabel	2003	LG Berus	Überherrn	15.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	41,95	Gerhard, Lilly	2003	LC Rehlingen		
44,99		Gerhard, Lilly	2003	LC Rehlingen	Diekirch/LUX	10.07.
35,26		Grauvogel, Paula	2003	SV GO! Saar 05	Halle	09.05.
25,90		Weber, Isabel	2003	LG Berus	Püttlingen	04.07.
23,68		Maas, Yvonne	2002	TV Germania 1910 Piesbach	Überherrn	16.10.
21,35		Berlich, Jule	2002	TV Bliesen	St. Wendel	24.09.
18,26		Böhm, Inga	2003	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.

Vierkampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

2.199	Weber, Isabel	2003	LG Berus	Püttlingen	03.07.
	17,72(-0,4)-1,42-9,11-27,44(+0,0)				
1.686	Böhm, Inga	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	17,69(-0,4)-1,24-7,02-30,04(+0,0)				

Siebenkampf 100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

5.218	Grauvogel, Paula	2003	SV GO! Saar 05	Halle	08.05./ 09.05.
	14,33(+2,1)-1,60-9,94/25,08(+1,6)-6,02(+1,1)-35,26-2:28,52				
3.326	Weber, Isabel	2003	LG Berus	Püttlingen	03.07./ 04.07.
	17,72(-0,4)-1,42-9,11-27,44(+0,0)/4,25(+0,0)-25,90-3:00,40				
2.560	Böhm, Inga	2003	LA Team Saar	Püttlingen	03.07./ 04.07.
	17,69(-0,4)-1,24-7,02-30,04(+0,0)/4,16(+0,0)-18,26-3:10,72				



Alexia Stickdorn (LAC Saarlouis)



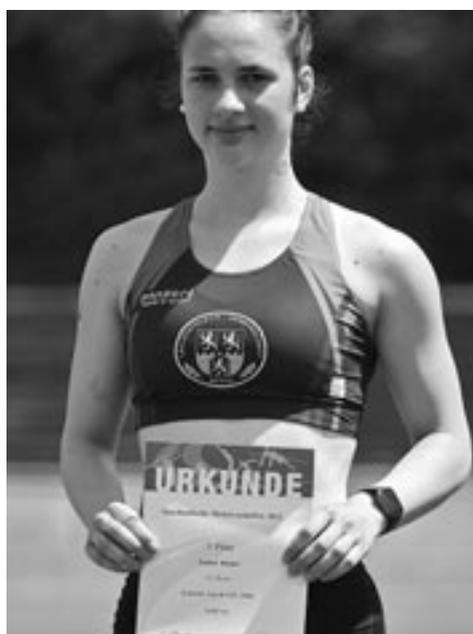
Paula Grauvogel (SV GO! Saar 05)



Mara Rebecca Hilgert (TV Dillingen)



Lorena Hessling (LAC Saarlouis)



Isabel Weber (LG Berus)



LM 200 m WJU20



4x400-m-Staffel LC Rehlingen (Beyer, A. Mehle, Nickels, K. Mehle)

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2020:	10,84	Krauße, Lukas	2003	TV Bliesen		
11,53	+0,0	Flesch, Jan	2004	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
11,83	+1,1	Remiszewski, Piotr	2004	LA Team Saar	St. Wendel	19.06.
11,83	+0,8	Donner, David	2004	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	15.07.
11,94	+0,8	Schampel, Florian	2004	LA Team Saar	Saarbrücken	15.07.
12,08	+1,3	Klauck, Michael	2005	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
12,11	+1,5	Neumeier, Max	2005	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.
12,15	+0,0	Demuth, Johannes	2004	TV Bliesen	Saarbrücken	15.07.
12,26	+0,7	Steckmann, Nils	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.
12,31	+0,2	Zubiller, Lukas	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.
12,63	+0,0	Valeske, Simon	2005	LG Berus	Saarbrücken	22.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	23,03	Krauße, Lukas	2003	TV Bliesen		
22,74	+2,0	Flesch, Jan	2004	LC Rehlingen	Rostock	31.07.
24,03	+0,0	Donner, David	2004	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	15.07.
24,32	+0,0	Remiszewski, Piotr	2004	LA Team Saar	Saarbrücken	15.07.
24,38	+0,0	Schampel, Florian	2004	LA Team Saar	Saarbrücken	15.07.
24,54	+1,5	Brunschön, Jannis	2006	SV GO! Saar 05	St. Wendel	20.06.
24,64	+1,1	Neumeier, Max	2005	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.
24,70	+0,0	Demuth, Johannes	2004	TV Bliesen	Saarbrücken	15.07.
24,71	+1,5	Blumenauer, Robin	2006	LG Bliestal	St. Wendel	20.06.
25,31	-0,1	Zubiller, Lukas	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarlouis	06.08.
25,32	-1,1	Kopelsky, Nicolas	2005	ATSV Saarbrücken	St. Wendel	03.06.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	52,64	Marion, Simon	2003	LC Rehlingen		
51,97		Flesch, Jan	2004	LC Rehlingen	Saarbrücken	22.07.
53,02		Kopelsky, Nicolas	2005	ATSV Saarbrücken	St. Wendel	19.06.
53,05		Berson, David	2006	LC Rehlingen	Saarbrücken	22.07.
54,47		Donner, David	2004	ATSV Saarbrücken	St. Wendel	19.06.
54,76		Remiszewski, Piotr	2004	LA Team Saar	St. Wendel	19.06.
55,53		Demuth, Johannes	2004	TV Bliesen	Püttlingen	03.07.
55,59		Neumeier, Max	2005	ATSV Saarbrücken	St. Wendel	19.06.
56,99		Rosch, Michael	2004	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
57,61		Ecker, Peter	2004	LA Team Saar	Saarbrücken	15.05.
59,77		Schneider, Sebastian	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:06,75	Meyer, Manuel	2003	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
1:58,48		Kopelsky, Nicolas	2005	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	15.07.

2:09,29	Neumeier, Max	2005	ATSV Saarbrücken	Pfungstadt	12.09.
2:10,70	Zehfeld, Lennart	2005	LC Rehlingen	Trier	10.07.
2:16,29	Seel, Florian	2004	TV Kirkel	Pfungstadt	07.07.
2:16,55	Münnich, Lucien	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	15.07.
2:20,51	Becker, Alexander	2005	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Saarbrücken	29.07.
2:23,27	Zaffuto, Jan	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.
2:25,59	Herrmann, Robert	2004	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	29.07.
2:27,25	Münnich, Fabrice	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	15.07.
2:29,10	Schneider, Sebastian	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	25.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	2:53,81	Klasen, Jonas	2003	LC Rehlingen	
2:52,42	Münnich, Lucien	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.
2:53,55	Seel, Florian	2004	TV Kirkel	Saarbrücken	22.07.
3:06,26	Zaffuto, Jan	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.
3:23,41	Zaffuto, Tom	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:24,42	Meyer, Manuel	2003	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
4:06,36	Kopelsky, Nicolas	2005	ATSV Saarbrücken	Walldorf	08.08.
4:27,84	Zehfeld, Lennart	2005	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
4:27,89	Stumm, Benjamin	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	10.06.
4:31,50	Münnich, Lucien	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel	19.06.
4:51,26	Seel, Florian	2004	TV Kirkel	Saarbrücken	29.07.
4:57,61	Münnich, Fabrice	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	10.06.
4:58,53	Zaffuto, Jan	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	10.06.
5:28,47	Zaffuto, Tom	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel	19.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	9:42,92	Meyer, Manuel	2003	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
9:07,35	Kopelsky, Nicolas	2005	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	18.09.
9:26,91	Zehfeld, Lennart	2005	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.
9:55,60	Villard, Jakob	2005	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
9:57,25	Münnich, Lucien	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Luxemburg/LUX	29.05.
10:59,88	Zaffuto, Jan	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.09.
11:20,53	Münnich, Fabrice	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.
11:30,37	Zaffuto, Tom	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.09.
11:50,56	Rosch, Michael	2004	LA Team Saar	Saarbrücken	15.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	17:28,94	Meyer, Manuel	2003	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
17:16,43	Zehfeld, Lennart	2005	LC Rehlingen	Saarbrücken	22.07.
17:42,37	Münnich, Lucien	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.
19:30,40	Münnich, Fabrice	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.
20:05,47	Zaffuto, Jan	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.
21:30,99	Zaffuto, Tom	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.

5 km Straße

16:47	Zehfeld, Lennart	2005	LC Rehlingen	Hockenheim	14.11.
17:16	Villard, Jakob	2005	LC Rehlingen	Hockenheim	14.11.
18:53	Münnich, Lucien	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Föhren	17.10.

10 km Straße

Bestl. 2020:	37:01	Meyer, Manuel	2003	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
35:20	Zehfeld, Lennart	2005	LC Rehlingen	Saarbrücken	28.11.
36:36	Villard, Jakob	2005	LC Rehlingen	Saarbrücken	28.11.
37:39	Biehl, Jan	2006	LC Rehlingen	Saarbrücken	28.11.
38:04	Gessner, Paul	2004	LA Team Saar	Saarbrücken	28.11.
39:28	Münnich, Lucien	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim	14.11.
42:13	Zaffuto, Jan	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.
45:23	Zaffuto, Tom	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.

10 km Straße Mannschaft

1:49:35	LC Rehlingen			Saarbrücken	28.11.
	Zehfeld, Lennart (2005) - 35:20; Villard, Jakob (2005) - 36:36; Biehl, Jan (2006) - 37:39				

400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	66,88	Ecker, Peter	2004	LA Team Saar	
57,37	Flesch, Jan	2004	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
65,18	Neumeier, Max	2005	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	07.09.
66,17	Schneider, Sebastian	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	07.09.
68,35	Donner, David	2004	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	07.09.

3 x 1000 m Staffel

8:43,79	ATSV Saarbrücken			Saarbrücken	12.09.
	Donner, David (2004); Neumeier, Max (2005); Kopelsky, Nicolas (2005)				
9:43,58	LSG Sbr.-Sulzbachtal			Saarbrücken	12.09.
	Schneider, Sebastian (2005); Zaffuto, Tom (2005); Zaffuto, Jan (2005)				

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,77	Bourscheid, Jon	2004	LV Merzig	
1,85	Bourscheid, Jon	2004	LV Merzig	Rehlingen	24.08.
1,70	Klauck, Michael	2005	LC Rehlingen	Püttlingen	29.07.
1,70	Rosch, Michael	2004	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.
1,64	Remiszewski, Piotr	2004	LA Team Saar	Homburg	17.09.
1,63	Demuth, Johannes	2004	TV Bliesen	Püttlingen	03.07.
1,57	Dincher, Lucas	2004	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
1,51	Valeske, Simon	2005	LG Berus	Püttlingen	03.07.

Stabhochsprung

4,20 Ecker, Peter 2004 LA Team Saar Walldorf 08.08.

Weitsprung

Bestl. 2020: 6,36 Homberg, Dennis 2004 TV Homburg

6,33 +0,0 Klauck, Michael 2005 LC Rehlingen St. Wendel 19.06.
 5,86 +0,0 Demuth, Johannes 2004 TV Bliesen St. Wendel 03.06.
 5,84 +0,0 Schäfer, Benedikt 2005 LAC Saarlouis Saarlouis 13.09.
 5,68 +0,5 Remiszewski, Piotr 2004 LA Team Saar Homburg 18.08.
 5,25 -1,1 Dincher, Lucas 2004 LA Team Saar St. Wendel 19.06.
 5,12 +0,5 Rosch, Michael 2004 LA Team Saar Püttlingen 03.07.
 5,09 -1,2 Valeske, Simon 2005 LG Berus St. Wendel 19.06.
 4,72 +0,2 Kopelsky, Nicolas 2005 ATSV Saarbrücken Saarbrücken 29.06.
 4,31 +0,0 Wachter, Moritz 2005 ATSV Saarbrücken Saarbrücken 29.06.

Dreisprung

Bestl. 2020: 12,15 Demuth, Johannes 2004 TV Bliesen

12,71 +0,0 Klauck, Michael 2005 LC Rehlingen St. Wendel 20.06.
 12,13 +0,0 Demuth, Johannes 2004 TV Bliesen St. Wendel 20.06.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2020: 13,95 Vogel, Luca 2004 TuS 1860 Neunkirchen

13,32 Sleet, Samuel 2006 TV St. Wendel St. Wendel 20.06.
 12,93 Vogel, Luca 2004 TuS 1860 Neunkirchen St. Wendel 20.06.
 12,49 Zubiller, Lukas 2004 LSG Sbr.-Sulzbachtal Homburg 18.08.
 11,80 Rosch, Michael 2004 LA Team Saar Püttlingen 03.07.
 10,75 Remiszewski, Piotr 2004 LA Team Saar Homburg 18.08.
 10,39 Trampert, Joshua 2005 LSG Schmelz-Hüttersdorf Überherrn 17.10.
 9,69 Demuth, Johannes 2004 TV Bliesen Püttlingen 03.07.
 9,52 Singh, Gurpet 2005 TV St. Wendel St. Wendel 24.09.
 9,49 Streit, Moritz 2004 LV Merzig Rehlingen 07.09.
 9,21 Valeske, Simon 2005 LG Berus Ludweiler 23.07.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2020: 50,29 Krauß, Lukas 2003 TV Bliesen

47,44 Ecker, Peter 2004 LA Team Saar Püttlingen 29.07.
 39,27 Vogel, Luca 2004 TuS 1860 Neunkirchen Rehlingen 03.04.
 36,44 Sleet, Samuel 2006 TV St. Wendel St. Wendel 20.06.
 32,73 Rosch, Michael 2004 LA Team Saar Püttlingen 29.07.
 32,70 Zubiller, Lukas 2004 LSG Sbr.-Sulzbachtal St. Wendel 20.06.
 27,35 Valeske, Simon 2005 LG Berus Überherrn 24.09.
 24,95 Singh, Gurpet 2005 TV St. Wendel St. Wendel 24.09.
 24,60 Trampert, Joshua 2005 LSG Schmelz-Hüttersdorf Überherrn 17.10.
 22,17 Hemgesberg, Eric 2004 LA Team Saar Püttlingen 29.07.
 20,23 Donner, David 2004 ATSV Saarbrücken Saarbrücken 29.09.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2020:	49,94	Rosch, Michael	2004	LA Team Saar		
55,61		Rosch, Michael	2004	LA Team Saar	Offenburg	15.08.
46,20		Zubiller, Lukas	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	25.09.
43,73		Sleet, Samuel	2006	TV St. Wendel	St. Wendel	19.06.
42,56		Schäfer, Benedikt	2005	LAC Saarlouis	Saarlouis	02.09.
39,39		Klauck, Michael	2005	LC Rehlingen	Überherrn	16.10.
38,45		Singh, Gurpet	2005	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.
37,05		Demuth, Johannes	2004	TV Bliesen	St. Wendel	19.06.
34,30		Remiszewski, Piotr	2004	LA Team Saar	Homburg	17.09.
30,60		Kopelsky, Nicolas	2005	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
30,16		Dincher, Lucas	2004	LA Team Saar	St. Wendel	19.06.

Fünfkampf 100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

2.685	Demuth, Johannes	2004	TV Bliesen	Püttlingen	03.07.
	12,20(+0,6)-5,78(-2,1)-9,69-1,63-55,53				
2.460	Rosch, Michael	2004	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	12,82(+0,6)-5,12(+0,5)-11,80-1,57-56,99				
2.081	Dincher, Lucas	2004	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	12,70(+0,6)-4,92(+4,8)-7,94-1,57-60,70				
1.818	Valeske, Simon	2005	LG Berus	Püttlingen	03.07.
	12,95(+0,6)-4,86(+0,0)-8,86-1,51-68,37				



3x1000-m-Staffel ATSV Saarbrücken (Kopelsky, Neumeier, Donner)



Jan Flesch (LC Rehlingen)



Lucien Münnich (LSG Sbr.-Sulzbachtal)



Jon Bourscheid (LV Merzig)



Peter Ecker (LA Team Saar)



Ehrung 400 m Hürden: Max Neumeier (ATSV Sbr.), Jan Flesch (LC Rehlingen),
David Donner (ATSV Sbr.), Raphael Schäfer



Michael Klauck (LC Rehlingen)



Michael Rosch (LA Team Saar)

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,36	Schorr, Maja	2004	SV GO! Saar 05		
12,44	-0,3	Schmitt, Alina	2004	SV GO! Saar 05	Trier	10.07.
12,54	+0,9	Helios, Ksenia	2005	TV Homburg	Püttlingen	10.07.
13,00	+0,9	Stiefken-Achu, Kelly	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
13,15	+0,3	Ast, Amelie	2004	ATSV Saarbrücken	Aschaffenburg	04.07.
13,37	-0,1	Berndt, Jana	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	03.06.
13,47	+0,9	Mersdorf, Marie	2004	SV GO! Saar 05	St. Wendel	19.06.
13,48	+0,9	Knabl, Katrin	2005	TV St. Wendel	St. Wendel	19.06.
13,61	+0,6	Graber, Rieke	2005	SC Friedrichsthal	St. Wendel	19.06.
13,62	+0,6	Beyer, Maya	2004	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
13,76	-0,1	Wilhelm, Franka	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	03.06.
13,76	+0,9	Criscenzo, Viviana	2004	LG Berus	St. Wendel	19.06.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	25,01	Schorr, Maja	2004	SV GO! Saar 05		
25,86	+1,0	Rothfuchs, Emely	2006	TV Homburg	Rehlingen	24.08.
25,92	+0,6	Schmitt, Alina	2004	SV GO! Saar 05	St. Wendel	20.06.
26,50	-0,2	Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen	St. Wendel	03.06.
26,91	+0,6	Stiefken-Achu, Kelly	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
27,19	+1,7	Ast, Amelie	2004	ATSV Saarbrücken	Aschaffenburg	04.07.
27,40	+1,0	Beyer, Maya	2004	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
28,17	+1,0	Schäfer, Emma Mae	2005	LG Saar 70	St. Wendel	20.06.
28,39	+0,0	Wilhelm, Franka	2005	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
28,50	-0,1	Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Saarlouis	06.08.
28,81	+1,6	Steuer, Laura	2006	LV Merzig	Rehlingen	24.08.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	54,24	Schorr, Maja	2004	SV GO! Saar 05		
53,95		Schorr, Maja	2004	SV GO! Saar 05	Mannheim	03.07.
60,72		Mehle, Katharina	2004	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
61,23		Beyer, Maya	2004	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
63,87		Försterling, Lea	2005	LC Rehlingen	Trier	10.07.
66,68		Wiegmann, Lara	2004	ATSV Saarbrücken	St. Wendel	19.06.
67,03		Klakow, Adriane	2005	LC Rehlingen	Trier	10.07.
67,36		Lang, Charlotte	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel	19.06.
68,38		Samid, Eliina	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarlouis	02.09.
69,43		Niesporek, Clara	2005	LC Rehlingen	Trier	10.07.
70,00		Fuhrmann, Lisa	2004	LG Saar 70	Saarbrücken	22.07.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:15,45	Schorr, Maja	2004	SV GO! Saar 05		
2:10,79		Schorr, Maja	2004	SV GO! Saar 05	Pfungstadt	29.05.
2:18,27		Rödel, Hannah	2004	LC Rehlingen	Rehlingen	23.05.
2:25,64		Beyer, Maya	2004	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
2:29,41		Siehr, Josephine	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel	20.06.
2:31,10		Frank, Cosima	2004	LV Merzig	Rehlingen	24.08.
2:31,11		Samid, Elina	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Stuttgart	10.10.
2:33,00		Wiegmann, Lara	2004	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	15.07.
2:33,09		Klakow, Adriane	2005	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
2:33,11		Nickels, Emma	2005	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
2:33,78		Försterling, Lea	2005	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:32,15	Rödel, Hannah	2004	LC Rehlingen		
4:37,53		Rödel, Hannah	2004	LC Rehlingen	Karlsruhe	15.05.
4:39,96		Benfares, Sofia	2004	LC Rehlingen	Karlsruhe	15.05.
5:08,74		Frank, Cosima	2004	LV Merzig	Saarlouis	02.09.
5:10,00		Siehr, Josephine	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel	19.06.
5:25,96		Klakow, Adriane	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
5:33,22		Försterling, Lea	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
5:33,75		Nickels, Emma	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
5:40,18		Niesporek, Clara	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
5:42,05		Peters, Elisa	2006	TuS 1860 Neunkirchen	Saarbrücken	29.07.
5:49,25		Wiegmann, Lara	2004	ATSV Saarbrücken	Pfungstadt	29.05.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	9:42,97	Rödel, Hannah	2004	LC Rehlingen		
9:47,05		Rödel, Hannah	2004	LC Rehlingen	Pfungstadt	29.05.
10:05,96		Benfares, Sofia	2004	LC Rehlingen	Rehlingen	08.05.
10:57,17		Frank, Cosima	2004	LV Merzig	Konz	21.08.
11:02,49		Siehr, Josephine	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.09.
12:19,03		Niesporek, Clara	2005	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.
12:26,78		Nickels, Emma	2005	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
12:35,79		Klakow, Adriane	2005	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.
13:13,54		Wiegmann, Lara	2004	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	18.09.
13:22,43		Riplinger, Alexa	2004	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Rehlingen	18.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	17:19,60	Rödel, Hannah	2004	LC Rehlingen		
16:55,95		Rödel, Hannah	2004	LC Rehlingen	Mainz	01.05.
19:40,52		Siehr, Josephine	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.
20:09,36		Frank, Cosima	2004	LV Merzig	St. Wendel	19.06.

5 km Straße

16:41	Benfares, Sofia	2004	LC Rehlingen	Föhren	17.10.
19:48	Siehr, Josephine	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim	14.11.
22:52	Försterling, Lea	2005	LC Rehlingen	Föhren	17.10.

10 km Straße

Bestl. 2020:	35:14	Benfares, Sofia	2004	LC Rehlingen		
34:45	Benfares, Sofia	2004	LC Rehlingen	Corbeil/FRA	02.10.	
41:18	Siehr, Josephine	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.	
42:17	Frank, Cosima	2004	LV Merzig	Saarbrücken	03.10.	
52:04	John, Eva	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.	
54:01	John, Paula	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.	

10 km Straße Mannschaft

Bestl. 2020:	2:06:31	LC Rehlingen			
2:26:31	LSG Sbr.-Sulzbachtal			Saarbrücken	28.11.
	Siehr, Josephine (2004) - 41:06; John, E (2006) - 51:44; John, Paula (2004) - 53:41				

100 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	13,87	Grauvogel, Paula	2003	TV St. Wendel	
15,80	-1,8	Helios, Ksenia	2005	TV Homburg	St. Wendel 20.06.
16,37	-1,8	Wilhelm, Franka	2005	LC Rehlingen	St. Wendel 20.06.
17,42	-0,7	Schmitt, Alina	2004	SV GO! Saar 05	Saarbrücken 15.05.
18,58	-0,3	Emanuel, Lara	2005	LAC Saarlouis	Konz 21.08.
18,75	-0,7	Elss, Louisa	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Neuss 19.09.
19,46	-0,3	Staudter, Zoe	2005	LAC Saarlouis	Konz 21.08.
19,68	-0,8	Fuhrmann, Lisa	2004	LG Saar 70	Püttlingen 03.07.
20,82	-0,8	Staub, Lucie	2005	TV Bliesen	Püttlingen 03.07.
21,68	+0,2	König, Tabea	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach 24.09.
23,02	+0,2	Woll, Anna	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach 24.09.

400 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	64,11	Schulligen, Julia	2003	LAZ Saarbrücken	
82,67	Staudter, Zoe	2005	LAC Saarlouis	Rehlingen	07.09.
83,16	Emanuel, Lara	2005	LAC Saarlouis	Rehlingen	07.09.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2020: 54,76 StG St. Wendel-Bliesen

51,27	LC Rehlingen Stiefken-Achu, Kelly (2005); Wilhelm, Franka (2005); Berndt, Jana (2005); Schulz, Frieda (2006)	St. Wendel	20.06.
53,64	LG Saar 70 Fuhrmann, Lisa (2004); Platz, Emely (2004); Schäfer, Emma Mae (2005); Berwanger, Ann-Kathrin (2006)	Rehlingen	24.08.
54,67	StG St. Wendel-Bliesen Staub, Licie (2005); Knabl, Katrin (2005); Holzhüter, Ellen (2005); Demuth, Katharina (2006)	St. Wendel	20.06.
60,48	LAC Saarlouis Emanuel, Helena (2007); Emanuel, Lara (2005); Staudter, Zoe (2005); Bastian, Maren (2005)	Konz	21.08.

3 x 800 m Staffel

7:52,59	LSG Sbr.-Sulzbachtal Samid, Elina (2004); Schulz, Clara (2005); Siehr, Josephine (2004)	Sulzbach	25.09.
7:56,65	LC Rehlingen Försterling, Lea (2005); Klakow, Adriane (2005); Niesporek, Clara (2005)	Saarbrücken	12.09.
8:39,63	LAC Saarlouis Bastian, Maren (2005); Bastian, Franka (2007); Staudter, Zoe (2005)	Saarbrücken	12.09.

Hochsprung

Bestl. 2020: 1,71 Schmitt, Anna-Sophie 2004 SV GO! Saar 05

1,78	Schmitt, Anna-Sophie	2004 SV GO! Saar 05	St. Wendel	20.06.
1,54	Fuhrmann, Lisa	2004 LG Saar 70	Püttlingen	03.07.
1,45	Wax, Alina	2005 LSG Schmelz-Hüttersdorf	St. Wendel	20.06.
1,41	Becker, Selina	2005 TV Ludweiler	Rehlingen	24.08.
1,40	Wilhelm, Franka	2005 LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
1,40	Holzhüter, Ellen	2005 TV St. Wendel	St. Wendel	20.06.
1,28	El-Miniawy, Maja	2005 LA Team Saar	Homburg	17.09.
1,24	Staub, Lucie	2005 TV Bliesen	Püttlingen	03.07.
1,22	Gottschang, Giulia	2005 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09.
1,19	Woll, Anna	2005 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09.
1,19	König, Tabea	2004 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2020: 3,47 Lambert, Joline 2004 SV GO! Saar 05

3,40	Lambert, Joline	2004 SV GO! Saar 05	St. Wendel	19.06.
2,60	Escher, Luca-Sophie	2004 SV GO! Saar 05	St. Wendel	19.06.

Weitsprung

Bestl. 2020: 5,80 Grauvogel, Paula 2003 TV St. Wendel

5,51	+1,4 Helios, Ksenia	2005 TV Homburg	Püttlingen	10.07.
------	---------------------	-----------------	------------	--------

5,19	-0,7	Lambert, Joline	2004	SV GO! Saar 05	St. Wendel	19.06.
5,18	-1,7	Wilhelm, Franka	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
4,97	+0,4	Anschütz, Elena	2004	LAC Elm	Rehlingen	24.08.
4,81	+0,0	Stiefken-Achu, Kelly	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	03.06.
4,80	-0,6	Berndt, Jana	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	03.06.
4,75	-0,1	Fuhrmann, Lisa	2004	LG Saar 70	St. Wendel	03.06.
4,75	-1,1	Graber, Rieke	2005	SC Friedrichsthal	St. Wendel	19.06.
4,73	+0,4	Ast, Amelie	2004	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.06.
4,70	+0,4	Knabl, Katrin	2005	TV St. Wendel	St. Wendel	19.06.

Dreisprung

Bestl. 2020:	10,77	Schmitt, Alina	2004	LA Team Saar		
9,30	+0,0	Schäfer, Anja	2004	LAC Saarlouis	Saarlouis	13.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	14,24	Gerhard, Lilly	2003	LC Rehlingen		
12,64		Berndt, Jana	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
9,83		Anschütz, Elena	2004	LAC Elm	Rehlingen	07.09.
9,31		Woll, Anna	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Überherrn	17.10.
8,80		Escher, Luca-Sophie	2004	SV GO! Saar 05	St. Wendel	20.06.
8,47		Holzhüter, Ellen	2005	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.
8,25		König, Tabea	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	06.07.
8,24		Schäfer, Anja	2004	LAC Saarlouis	Rehlingen	07.09.
8,13		Fuhrmann, Lisa	2004	LG Saar 70	Überherrn	17.10.
8,03		Staudter, Zoe	2005	LAC Saarlouis	Saarlouis	02.09.
7,99		Klein, Katharina	2004	LA Team Saar	St. Wendel	20.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	32,89	Klein, Jule	2003	LC Rehlingen		
26,57		Siffrin, Hannah	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	03.04.
25,96		Anschütz, Elena	2004	LAC Elm	St. Wendel	20.06.
24,73		Fuhrmann, Lisa	2004	LG Saar 70	Rehlingen	03.04.
21,88		Roth, Anna	2004	LV Merzig	Überherrn	17.10.
21,41		Schäfer, Emma Mae	2005	LG Saar 70	St. Wendel	20.06.
19,65		Klein, Katharina	2004	LA Team Saar	St. Wendel	20.06.
19,39		König, Tabea	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	02.07.
18,80		Woll, Anna	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	02.07.
17,75		Kastrots, Katharina	2005	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.
16,47		Scholle, Julia Valerie	2005	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	44,54	Fuhrmann, Lisa	2004	LG Saar 70		
51,60	Fuhrmann, Lisa	2004	LG Saar 70	St. Wendel	19.06.	
51,28	Kubera, Hanna	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	10.07.	
34,59	Kohlwey, Emily	2005	LV Merzig	St. Wendel	19.06.	
29,56	Bies, Mara	2005	LV Merzig	St. Wendel	19.06.	
28,27	Maurer, Mareike	2004	LG Saar 70	St. Wendel	19.06.	
18,87	Platz, Emely	2004	LG Saar 70	Überherrn	16.10.	

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	40,08	Gerhard, Lilly	2003	LC Rehlingen		
38,26	Anschütz, Elena	2004	LAC Elm	Rehlingen	07.09.	
35,00	Berndt, Jana	2005	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.	
29,39	Schäfer, Anja	2004	LAC Saarlouis	Rehlingen	07.09.	
24,11	Fuhrmann, Lisa	2004	LG Saar 70	St. Wendel	19.06.	
21,70	Platz, Emely	2004	LG Saar 70	Überherrn	16.10.	
21,60	Knabl, Katrin	2005	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.	
20,46	Zöller, Helena	2004	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Rehlingen	07.09.	
19,94	Staub, Lucie	2005	TV Bliesen	St. Wendel	24.09.	
18,90	Marx, Antonia	2005	LA Team Saar	Homburg	17.09.	
18,57	Holzhüter, Ellen	2005	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.	

Vierkampf 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

Bestl. 2020:	2.190	Anschütz, Elena	2004	LAC Elm		
1.960	Fuhrmann, Lisa	2004	LG Saar 70	Püttlingen	03.07.	
	19,68(-0,8)-1,54-7,37-13,99(+0,2)					
1.343	Staub, Lucie	2005	TV Bliesen	Püttlingen	03.07.	
	20,82(+0,8)-1,24-6,64-15,10(+0,2)					
1.241	Woll, Anna	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09.	
	23,02(+0,2)-1,19-8,71-15,47(+0,0)					
1.166	König, Tabea	2004	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09.	
	21,68(+0,2)-1,19-7,96-16,34(+0,0)					
1.098	Gottschang, Giulia	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09.	
	23,10(+0,2)-1,22-5,64-15,26(+0,0)					
909	John, Eva	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09.	
	23,21(+0,2)-1,16-5,81-16,38(+0,0)					
782	Dobelmann, Margaretha	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09.	
	23,74(+0,2)-1,16-5,59-17,25(+0,0)					

Vierkampf Mannschaft 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

5.196	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09.
	Woll, Anna (2005) - 1.241; König, Tabea (2004) - 1.166; Gottschang, Giulia (2005) - 1.098		
	John, Eva (2006) - 909; Dobelmann, Margaretha (2006) - 782		

Siebenkampf 100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

Bestl. 2020:	3.645	Anschütz, Elena	2004	LAC Elm		
3.117	Fuhrmann, Lisa	2004	LG Saar 70	Püttlingen	03.07./	04.07.
	19,68(-0,8)-1,54-7,37-13,99(+0,2)/4,58(+0,0)-23,28-3:00,63					
2.059	Staub, Lucie	2005	TV Bliesen	Püttlingen	03.07./	04.07.
	20,82(-0,8)-1,24-6,64-15,10(+0,2)/3,96(+0,0)-13,57-3:14,02					
2.016	Gottschang, Giulia	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09./	25.09.
	23,10(+0,2)-1,22-5,64-15,26(+0,0)/3,85(+0,0)-14,41-2:50,57					
1.998	Woll, Anna	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09./	25.09.
	23,02(+0,2)-1,19-8,71-15,47(+0,0)/3,86(-0,6)-17,47-3:14,86					
1.665	John, Eva	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09./	25.09.
	23,21(+0,2)-1,16-5,81-16,38(+0,0)/3,82(-0,6)-15,19-3:08,66					
1.321	Dobelmann, Margaretha	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09./	25.09.
	23,74(+0,2)-1,16-5,59-17,25(+0,0)/3,50(+0,0)-13,25-3:24,00					

Siebenkampf Mannschaft**100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m**

5.679	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	24.09./
	Gottschang, Giulia (2005) - 2.016; Woll, Anna (2005) - 1.998;		
	John, Eva (2006) - 1.665		



Elena Anschütz (LAC Elm)



Alina Schmitt (SV GO! Saar 05)



Ksenia Helios (TV Homburg)



Joline Lambert (SV GO! Saar 05)



Jana Berndt (LC Rehlingen)



4x100-m-Staffel LC Rehlingen (Stiefken-Achu, Wilhelm, Berndt, Schulz)



Lisa Fuhrmann (LG Saar 70)



Hanna Kubera (LSG Sbr.-Sulzbachtal)

Männliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

53,09 LA Team Saar Püttlingen 10.07.
Bäumchen, David (2006); Hoffmann, Aaron (2007); Rosch, Johann (2007);
Altmeyer, Conrad (2007)

3 x 1000 m Staffel

8:51,46 LC Rehlingen I Saarbrücken 12.09.
Berson, David (2006); Agostini, Lucca (2006); Hensgen, Abie (2007)
9:50,40 LC Rehlingen II Saarbrücken 12.09.
Sempruch, Vincent (2007); Biehl, Jan (2006); Becker, Felix (2006)
10:14,06 LA Team Saar I Saarbrücken 12.09.
Walter, Noah (2006); Hoffmann, Aaron (2007); Bäumchen, David (2006)
11:19,00 LA Team Saar II Saarbrücken 12.09.
Serf, Jannick (2007); Rosch, Johann (2007); Altmeyer, Conrad (2007)

Vierkampf Mannschaft 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

8.612 LA Team Saar Püttlingen 03.07.
Günter, Elias (2007) - 1.896; Walter, Noah (2006) - 1.816; Hoffmann, Aaron (2007) - 1.793
Altmeyer, Conrad (2007) - 1.593; Rosch, Johann (2007) - 1.514

Block Mannschaft

11.308 LC Rehlingen Rehlingen 27.06.
Becker, Felix (2006) - 2.546; Agostini, Lucca (2006) - 2.253; Biehl, Jan (2006) - 2.207
Sempruch, Vincent (2007) - 2.160; Jochum, Lennart (2007) - 2.142



3x1000-m-Staffel (Hensgen, Agostini, Berson)

Jugend M15

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,28	Klauck, Michael	2005	LC Rehlingen		
11,59	+1,1	Sleet, Samuel	2006	TV St. Wendel	St. Wendel	19.06.
11,86	+1,2	Blumenauer, Robin	2006	LG Bliestal	Konz	21.08.
12,14	+1,1	Brunschön, Jannis	2006	SV GO! Saar 05	St. Wendel	19.06.
12,30	+0,4	Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
12,46	+0,0	Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
12,59	-0,6	Lickes, Kevin	2006	LG Saar 70	Püttlingen	10.07.
12,84	+1,8	Wiegmann, Leon Tim	2006	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.
12,92	-1,6	Krauß, Alexander	2006	TV Elm	Püttlingen	10.07.
13,01	+0,3	Jung, Lorenz	2006	ATSV Saarbrücken	Püttlingen	10.07.
13,03	-1,3	Bäumchen, David	2006	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.

300 m Lauf

Bestl. 2020:	40,05	Kopelsky, Nicolas	2005	ATSV Saarbrücken		
37,97		Berson, David	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	12.06.
39,14		Brunschön, Jannis	2006	SV GO! Saar 05	Püttlingen	12.06.
39,43		Blumenauer, Robin	2006	LG Bliestal	Konz	21.08.
41,11		Stumm, Benjamin	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	01.06.
41,41		Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
41,85		Agostini, Lucca	2006	LC Rehlingen	Mainz	22.05.
42,13		Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	12.06.
42,43		Wiegmann, Leon Tim	2006	ATSV Saarbrücken	Püttlingen	12.06.
42,68		Biehl, Jan	2006	LC Rehlingen	Mainz	22.05.
42,93		Harig, Simon	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	12.06.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:03,56	Kopelsky, Nicolas	2005	ATSV Saarbrücken		
2:05,04		Stumm, Benjamin	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	10.07.
2:06,92		Berson, David	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
2:11,63		Agostini, Lucca	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
2:15,21		Biehl, Jan	2006	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
2:16,60		Harig, Simon	2006	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
2:17,69		Brunschön, Jannis	2006	SV GO! Saar 05	Püttlingen	10.07.
2:21,31		Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen	10.07.
2:36,07		Lippmann, Nils	2006	LG Bliestal	Püttlingen	10.07.

1000 m Lauf

2:41,37	Stumm, Benjamin	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.
3:02,96	Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Saarbrücken	22.07.
3:35,26	Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	04.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	6:14,02	Kopelsky, Nicolas	2005	ATSV Saarbrücken	
6:24,71	Agostini, Lucca	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
6:48,36	Biehl, Jan	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
7:20,27	Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
7:45,02	Wiegmann, Leon Tim	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	9:30,89	Glaub, Leon	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
9:29,70	Stumm, Benjamin	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	15.07.
10:03,87	Agostini, Lucca	2006	LC Rehlingen	Luxemburg	29.05.
10:24,73	Berson, David	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	08.05.
10:31,43	Biehl, Jan	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.

5 km Straße

Bestl. 2020:	17:58	Zehfeld, Lennart	2005	LC Rehlingen	
17:13	Stumm, Benjamin	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim	14.11.
17:17	Agostini, Lucca	2006	LC Rehlingen	Hockenheim	14.11.
18:08	Biehl, Jan	2006	LC Rehlingen	Hockenheim	14.11.
18:26	Berson, David	2006	LC Rehlingen	Hockenheim	14.11.
22:18	Will, Emil	2006	LG Reimsbach-Oppen	Saarbrücken	03.10.

80 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	11,97	Klauck, Michael	2005	LC Rehlingen	
12,57	-1,1	Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Püttlingen 03.07.
12,61	+0,0	Sleet, Samuel	2006	TV St. Wendel	St. Wendel 03.06.
13,32	-0,4	Jung, Lorenz	2006	ATSV Saarbrücken	Püttlingen 10.07.
13,79	+0,0	Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen 05.09.
13,84	+0,0	Gab, Nicolas	2006	TV Homburg	St. Wendel 03.06.
14,47	-1,5	Didie, Florian	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen 27.06.
15,40	-0,6	Handloser, Gerson	2006	LG Berus	Rehlingen 27.06.
15,50	-1,8	Biehl, Jan	2006	LC Rehlingen	Rehlingen 27.06.
15,68	-0,4	Wiegmann, Leon Tim	2006	ATSV Saarbrücken	Püttlingen 10.07.
16,05	-1,8	Agostini, Lucca	2006	LC Rehlingen	Rehlingen 27.06.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	48,68	Schneider, Sebastian	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
45,16		Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
45,48		Jung, Lorenz	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	07.09.
49,71		Agostini, Lucca	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
50,64		Biehl, Jan	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
53,21		Wiegmann, Leon Tim	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	07.09.

1500 m Hindernis 0.762m

4:48,26		Agostini, Lucca	2006	LC Rehlingen	Hannover	04.09.
5:03,23		Biehl, Jan	2006	LC Rehlingen	Pfungstadt	07.07.

Hochsprung

1,66		Didie, Florian	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
1,57		Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
1,55		Blumenauer, Robin	2006	LG Blietal	Püttlingen	10.07.
1,55		Lickes, Kevin	2006	LG Saar 70	Püttlingen	10.07.
1,50		Handloser, Gerson	2006	LG Berus	Überherrn	24.09.
1,48		Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
1,45		Gräber, Fynn	2006	LG Berus	Überherrn	24.09.
1,36		Jung, Lorenz	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.

Stabhochsprung

2,40		Grieser, Torben	2006	LG Blietal	Püttlingen	10.07.
2,30		Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	04.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,76	Klauck, Michael	2005	LC Rehlingen		
5,50	+0,0	Sleet, Samuel	2006	TV St. Wendel	St. Wendel	03.06.
5,18	+0,4	Krauß, Alexander	2006	TV Elm	Püttlingen	10.07.
5,18	+0,0	Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
4,95	+0,0	Gab, Nicolas	2006	TV Homburg	St. Wendel	03.06.
4,91	+2,0	Blumenauer, Robin	2006	LG Blietal	Püttlingen	03.07.
4,85	+0,0	Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
4,76	+0,5	Didie, Florian	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
4,76	+0,0	Bäumchen, David	2006	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
4,74	+0,0	Wiegmann, Leon Tim	2006	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.06.
4,59	+0,0	Brunschön, Jannis	2006	SV GO! Saar 05	St. Wendel	19.06.

Dreisprung

Bestl. 2020:	12,02	Klauck, Michael	2005	LC Rehlingen		
10,69	-4,6	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
10,51	+0,4	Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	12.06.
10,12	+1,0	Bäumchen, David	2006	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
9,91	-2,9	Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
9,77	-2,4	Schindeldecker, Mathis	2007	TV Ludweiler	Püttlingen	12.06.
9,68	+0,0	Günter, Elias	2007	LA Team Saar	Homburg	29.09.
9,31	+0,2	Mayer, Eric	2007	LA Team Saar	Homburg	29.09.
9,18	+0,0	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
8,46	+0,0	Rosch, Johann	2007	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
7,74	+0,0	Serf, Jannick	2007	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	10,01	Hoffmann, Samuel	2005	LC Rehlingen		
15,59		Sleet, Samuel	2006	TV St. Wendel	Hannover	05.09.
13,67		Gab, Nicolas	2006	TV Homburg	Püttlingen	10.07.
11,00		Volpert, Ruben	2006	LV Merzig	Püttlingen	10.07.
10,82		Höfer, Nico	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Überherrn	17.10.
9,39		Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Überherrn	17.10.
8,94		Wax, Florian	2006	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Püttlingen	10.07.
8,71		Handloser, Gerson	2006	LG Berus	Rehlingen	27.06.
8,71		Bäumchen, David	2006	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
8,41		Gräber, Fynn	2006	LG Berus	Püttlingen	10.07.
8,07		Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	28,27	Valeske, Simon	2005	LG Berus		
46,25		Sleet, Samuel	2006	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.
41,57		Gab, Nicolas	2006	TV Homburg	Rehlingen	03.04.
30,12		Volpert, Ruben	2006	LV Merzig	Püttlingen	10.07.
28,33		Gräber, Fynn	2006	LG Berus	Püttlingen	10.07.
26,79		Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Überherrn	17.10.
26,70		Handloser, Gerson	2006	LG Berus	Rehlingen	27.06.
23,62		Marx, Malte	2006	LG Bliestal	Püttlingen	10.07.
22,01		Jung, Lorenz	2006	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
21,78		Wax, Florian	2006	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Püttlingen	10.07.
16,98		Wiegmann, Leon Tim	2006	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.

Hammerwurf 4 kg

45,46		Höfer, Nico	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Fürth	14.08.
41,07		Volpert, Ruben	2006	LV Merzig	Fürth	14.08.
21,28		Gräber, Fynn	2006	LG Berus	Überherrn	15.10.
17,52		Handloser, Gerson	2006	LG Berus	Überherrn	15.10.
15,95		Golombek, Kacper	2006	LG Berus	Überherrn	15.10.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	39,35	Schäfer, Benedikt	2005	LAC Saarlouis		
44,24	Sleet, Samuel	2006	TV St. Wendel	Zweibrücken	16.05.	
35,59	Gab, Nicolas	2006	TV Homburg	Püttlingen	12.06.	
32,04	Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.	
31,14	Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Überherrn	16.10.	
28,14	Bäumchen, David	2006	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.	
27,74	Volpert, Ruben	2006	LV Merzig	Rehlingen	07.09.	
23,17	Didie, Florian	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.	
21,42	Zimmermann, Leon	2006	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.	
20,43	Wiegmann, Leon Tim	2006	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.	
18,64	Golombek, Kacper	2006	LG Berus	Überherrn	15.10.	

Ballwurf 200g

52,50	Agostini, Lucca	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
49,00	Biehl, Jan	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
49,00	Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
44,00	Golombek, Kacper	2006	LG Berus	Überherrn	15.10.
43,00	Wiegmann, Leon Tim	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
38,00	Handloser, Gerson	2006	LG Berus	Überherrn	15.10.
30,50	Gräber, Fynn	2006	LG Berus	Überherrn	15.10.

Vierkampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.969	Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	03.07.
	12,62(-1,3)-5,24(+4,4)-9,21-1,51				
1.855	Blumenaier, Robin	2006	LG Blietal	Püttlingen	03.07.
	12,50(-1,3)-4,91(+2,0)-7,60-1,48				
1.816	Walter, Noah	2006	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	13,11(-1,3)-4,84(+0,0)-8,07-1,48				

Neunkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.261	Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	03.07./
	12,62(-1,3)-5,24(+4,4)-9,21-1,51/12,57(-1,1)-24,70-2,30-30,80-3:35,26				04.07.

Block Sprint/Sprung 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.546	Becker, Felix	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	12,51(-0,3)-12,71(-1,5)-5,07(+0,5)-1,57-28,32				
2.302	Didie, Florian	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	14,01(-0,3)-14,47(-1,5)-4,76(+0,5)-1,66-23,17				
2.094	Jung, Lorenz	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	13,36(-0,3)-14,08(-1,5)-4,21(+0,8)-1,36-17,11				

Block Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.357	Walter, Noah	2006 LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	12,46(+0,0)-13,79(+0,0)-4,85(+0,0)-49,00-7:20,27			
2.253	Agostini, Lucca	2006 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	13,59(-0,2)-16,05(-1,8)-4,39(+0,0)-52,50-6:24,71			
2.207	Biehl, Jan	2006 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	13,69(-0,2)-15,50(-1,8)-4,53(-0,2)-49,00-6:48,36			
2.095	Wiegmann, Leon Tim	2006 ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	13,04(-0,2)-16,34(-1,8)-4,50(+0,0)-43,00-7:45,02			

Block Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

2.869	Sleet, Samuel	2006 TV St. Wendel	St. Wendel	03.06.
	11,71(-0,4)-12,61(+0,0)-5,50(+0,0)-14,31-33,07			
2.602	Gab, Nicolas	2006 TV St. Wendel	St. Wendel	03.06.
	13,58(-0,4)-13,84(+0,0)-4,95(+0,0)-12,62-41,35			
2.196	Handloser, Gerson	2006 LG Berus	Rehlingen	27.06.
	13,38(+0,2)-15,40(-0,6)-4,57(+0,5)-8,71-26,70			
1.922	Gräber, Fynn	2006 LG Berus	Rehlingen	27.06.
	14,80(+0,2)-16,40(-0,6)-3,92(+0,0)-7,90-24,75			



Langstrecken-Meisterschaft U16



Benjamin Stumm (LSG Sbr.-Sulzbachtal)



Felix Becker (LC Rehlingen)



Nicolas Gab (TV Homburg)



David Berson (LC Rehlingen)

Jugend M14

100 m Lauf

Bestl. 2020:	11,65	Sleet, Samuel	2006	TV St. Wendel		
12,20	+1,3	Schmitt, Konstantin	2007	TV St. Wendel	Eisenberg	17.07.
12,61	+0,0	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	10.07.
12,76	+0,6	Günter, Elias	2007	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
13,03	+0,4	Schwarz, Corvin	2007	TV Ludweiler	Rehlingen	07.09.
13,59	+0,3	Krier, Linus	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
13,63	+0,4	Reuter, Tom	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
13,67	+0,2	Jochum, Lennart	2007	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
13,70	+0,4	Baldauf, David	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
13,78	+0,0	Rosch, Johann	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
13,95	+0,0	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.

300 m Lauf

Bestl. 2020:	39,43	Blumenauer, Robin	2006	LG Bliestal		
39,70		Schmitt, Konstantin	2007	TV St. Wendel	Püttlingen	12.06.
41,88		Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
43,16		Pawlowski, Robin	2007	TV Homburg	Püttlingen	12.06.
43,40		Günter, Elias	2007	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
43,42		Sempruch, Vincent	2007	LC Rehlingen	Mainz	22.05.
43,50		Jochum, Lennart	2007	LC Rehlingen	Püttlingen	12.06.
43,58		Hensgen, Abie	2007	LC Rehlingen	Mainz	22.05.
43,92		Schindeldecker, Mathis	2007	TV Ludweiler	Püttlingen	12.06.
45,62		Schwarz, Corvin	2007	TV Ludweiler	Püttlingen	12.06.
46,55		Fuchs, Linus	2007	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:08,59	Stumm, Benjamin	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
2:08,50		Hensgen, Abie	2007	LC Rehlingen	St. Wendel	20.06.
2:11,78		Sempruch, Vincent	2007	LC Rehlingen	Frankfurt	15.08.
2:23,85		Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	10.07.
2:32,73		Krier, Linus	2007	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
2:41,49		Görg, Niklas	2007	TV Germania 1910 Piesbach	Püttlingen	10.07.
2:42,27		Serf, Jannick	2007	LA Team Saar	Püttlingen	10.07.
2:50,32		Jochum, Lennart	2007	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	2:49,74	Stumm, Benjamin	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
3:05,14		Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Saarbrücken	22.07.
3:21,33		Gräber, Max	2008	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.
3:38,53		Serf, Jannick	2007	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.

3:46,98	Rosch, Johann	2007	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.
3:47,94	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.
4:09,40	Aßelborn, Mathias	2008	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	6:34,95	Stumm, Benjamin	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
6:56,33	Sempruch, Vincent	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
7:46,13	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
8:06,96	Schwarz, Corvin	2007	TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.
8:17,04	Krier, Linus	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
8:42,22	Serf, Jannick	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	10:04,06	Stumm, Benjamin	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
9:39,08	Hensgen, Abie	2007	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
10:37,18	Sempruch, Vincent	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.

5 km Straße

Bestl. 2020:	19:12	Agostini, Lucca	2006	LC Rehlingen	
17:28	Hensgen, Abie	2007	LC Rehlingen	Föhren	17.10.
18:44	Sempruch, Vincent	2007	LC Rehlingen	Hockenheim	14.11.

80 m Hürden 0.838m

12,08	+0,1	Schmitt, Konstantin	2007	TV St. Wendel	Püttlingen	10.07.
12,30	+0,1	Günter, Elias	2007	LA Team Saar	Püttlingen	10.07.
14,23	+0,1	Schwarz, Corvin	2007	TV Ludweiler	Püttlingen	10.07.
14,48	+0,2	Jochum, Lennart	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
14,51	-1,1	Sempruch, Vincent	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
15,03	+0,8	Baldauf, David	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
15,25	+0,0	Mayer, Eric	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
15,30	+0,0	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
15,56	+0,8	Alshekaki, Abdulrahman	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
15,63	+0,1	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen	10.07.

300 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	49,06	Bäumchen, David	2006	LA Team Saar	
47,92	Hensgen, Abie	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.

1500 m Hindernis 0.762m

4:51,17	Hensgen, Abie	2007	LC Rehlingen	Pfungstadt	07.07.
5:01,66	Sempruch, Vincent	2007	LC Rehlingen	Pfungstadt	07.07.

Hochsprung

1,64	Günter, Elias	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
1,62	Schmitt, Konstantin	2007	TV St. Wendel	Markt Schwab.	07.08.
1,51	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
1,48	Jochum, Lennart	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
1,45	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen	10.07.
1,44	Mayer, Eric	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
1,36	Rosch, Johann	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
1,21	Serf, Jannick	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
1,15	Hartmann, Luca	2007	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2020:	2,10	Grieser, Torben	2006	LG Bliestal	
2,30	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.
2,20	Rosch, Johann	2007	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.
1,50	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.
1,40	Serf, Jannick	2007	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,62	Sleet, Samuel	2006	TV St. Wendel	
5,64	+1,3	Schmitt, Konstantin	2007	TV St. Wendel	Püttlingen 03.07.
5,27	+0,0	Günter, Elias	2007	LA Team Saar	Rehlingen 27.06.
5,04	+0,0	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen 03.07.
4,63	+0,6	Krier, Linus	2007	LC Rehlingen	Rehlingen 24.08.
4,60	-0,5	Sempruch, Vincent	2007	LC Rehlingen	Rehlingen 27.06.
4,58	+0,0	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen 05.09.
4,57	+0,0	Rosch, Johann	2007	LA Team Saar	Püttlingen 05.09.
4,53	+1,5	Mayer, Eric	2007	LA Team Saar	Püttlingen 05.09.
4,44	+0,7	Jochum, Lennart	2007	LC Rehlingen	Rehlingen 27.06.
4,39	+1,2	Sobek, Samuel	2008	LC Rehlingen	Rehlingen 24.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	13,50	Sleet, Samuel	2006	TV St. Wendel	
9,15	Schmitt, Konstantin	2007	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.
8,82	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
8,82	Rosch, Johann	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
8,10	Günter, Elias	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
7,59	Gamrekeili, Luca	2007	AC Diefflen	Püttlingen	10.07.
7,22	Mayer, Eric	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
6,83	Steinbach, Ben	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	06.07.
6,61	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
6,59	Zimmermann, Enno	2007	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.
5,00	Serf, Jannick	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	40,25	Gab, Nicolas	2006	TV Homburg		
28,10	Rosch, Johann	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.	
28,02	Schmitt, Konstantin	2007	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.	
23,17	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.	
20,97	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.	
20,60	Zimmermann, Enno	2007	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.	
20,57	Günter, Elias	2007	LA Team Saar	Homburg	29.09.	
19,15	Mayer, Eric	2007	LA Team Saar	Homburg	29.09.	
17,51	Gamrekeli, Luca	2007	AC Diefflen	Püttlingen	10.07.	
15,86	Steinbach, Ben	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	02.07.	
14,39	Serf, Jannick	2007	LA Team Saar	Püttlingen	04.07.	

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	40,68	Sleet, Samuel	2006	TV St. Wendel		
32,49	Schwarz, Corvin	2007	TV Ludweiler	Rehlingen	07.09.	
32,28	Schmitt, Konstantin	2007	TV St. Wendel	Püttlingen	12.06.	
30,70	Rosch, Johann	2007	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.	
30,34	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.	
29,00	Mayer, Eric	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.	
28,30	Günter, Elias	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.	
27,84	Schindeldecker, Mathis	2007	TV Ludweiler	Püttlingen	12.06.	
25,62	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.	
24,94	Sobek, Samuel	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.	
22,58	Zimmermann, Enno	2007	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.	

Ballwurf 200g

50,50	Schwarz, Corvin	2007	TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.	
44,50	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.	
41,50	Steinbach, Ben	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	06.07.	
40,50	Sempruch, Vincent	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
37,00	Krier, Linus	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
35,00	Serf, Jannick	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.	

Vierkampf 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.039	Schmitt, Konstantin	2007	TV St. Wendel	Püttlingen	03.07.
	12,50(-1,5)-5,64(+1,3)-8,66-1,60				
1.896	Günter, Elias	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	12,91(-1,5)-4,85(+1,6)-8,10-1,60				
1.793	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	12,93(-1,5)-5,04(+0,0)-6,61-1,51				
1.593	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	14,14(-1,5)-4,25(+2,8)-7,10-1,42				
1.514	Rosch, Johann	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	14,46(-1,5)-3,93(+0,5)-7,39-1,36				
1.176	Serf, Jannick	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	15,83(-1,5)-3,61(+0,0)-5,00-1,21				
1.153	Mayer, Eric	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	14,32(-1,5)-o.g.V.-7,22-1,39				

Neunkampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.015	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07./ 04.07.
	12,93(-1,5)-5,04(+0,0)-6,61-1,51/15,31(-1,1)-23,17-2,30-26,20-3:08,07				
3.430	Rosch, Johann	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07./ 04.07.
	14,46(-1,5)-3,93(+0,5)-7,39-1,36/17,04(-1,1)-18,47-2,20-24,36-3:46,98				
3.430	Altmeyer, Conrad	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07./ 04.07.
	14,14(-1,5)-4,25(+2,8)-7,10-1,42/16,23(-1,1)-20,57-1,50-23,64-3:47,94				
2.854	Serf, Jannick	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07./ 04.07.
	15,83(-1,5)-3,61(+0,0)-5,00-1,21/17,01(-1,1)-14,39-1,40-18,31-3:38,53				

Block Sprint/Sprung 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)

2.681	Schmitt, Konstantin	2007	TV St. Wendel	Eisenberg	17.07.
	12,20(+1,3)-12,12(+0,2)-5,57(+0,5)-1,59-29,81				
2.546	Günter, Elias	2007	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
	12,76(+0,6)-12,61(-0,6)-5,27(+0,0)-1,57-28,11				
2.171	Mayer, Eric	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	14,28(+0,0)-15,25(+0,0)-4,53(+1,5)-1,44-29,00				
2.142	Jochum, Lennart	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	13,83(+0,6)-14,48(+0,2)-4,44(+0,7)-1,48-18,40				

Block Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.164	Hoffmann, Aaron	2007 LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	13,04(+0,0)-15,30(+0,0)-4,75(+0,0)-44,50-7:46,13			
2.160	Sempruch, Vincent	2007 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	14,04(+0,3)-14,51(-1,1)-4,60(-0,5)-40,50-6:56,33			
2.099	Schwarz, Corvin	2007 TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.
	13,42(+0,3)-15,00(-1,1)-4,29(-0,1)-50,50-8:06,96			
1.983	Krier, Linus	2007 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	13,59(+0,3)-16,00(-1,1)-4,57(+0,0)-37,00-8:17,04			
1.590	Serf, Jannick	2007 LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	16,33(+0,0)-17,21(+0,0)-3,46(+0,0)-35,00-8:42,22			

Block Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (4kg)-Diskus (1kg)

2.253	Schmitt, Konstantin	2007 TV St. Wendel	St. Wendel	03.06.
	12,52(-0,4)-14,91(+0,0)-5,30(-0,1)-6,72-25,41			
2.148	Rosch, Johann	2007 LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	13,78(+0,0)-16,53(+0,0)-4,57(+0,0)-8,82-28,10			
2.023	Altmeyer, Conrad	2007 LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	13,95(+0,0)-17,08(+0,0)-4,58(+0,0)-8,82-20,45			



Konstantin Schmitt (TV St. Wendel)



Abie Hensgen (LC Rehlingen)

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel

54,17	ATSV Saarbrücken I Wahlen, Finnja (2007); Zeiger, Lara (2006); Neufang, Jule (2007); Rothfuchs Galan, Luna (2007)	Püttlingen	10.07.
54,50	LC Rehlingen Schmidt, Eva (2007); Schulz, Frieda (2006); Kasper, Lea-Malin (2007); Hahn, Tabitha (2006)	Püttlingen	10.07.
55,45	LG Saar 70 Bastuck, Mara (2006); Becker, Lina (2007); Roob, Jella (2007); Berwanger, Ann-Kathrin (2006)	Püttlingen	10.07.
58,74	ATSV Saarbrücken II Dubois, Henriette (2007); Euler, Josephine (2007); Offermanns, Ava (2006); Ramanauskas, Estefanija (2006)	Püttlingen	10.07.
59,71	LAC Saarlouis Sacca, Nina Luisa (2008); Emanuel, Helena (2007); Bastian, Franka (2007); Schmitt, Mia (2007)	Saarlouis	02.09.

3 x 800 m Staffel

8:32,55	LA Team Saar Schwindling, Ronja (2006); Heinz, Paula (2007); Focht, Mara (2007)	Saarbrücken	12.09.
8:40,99	LSG Sbr.-Sulzbachtal John, Eva (2006); Bossung, Hannah (2007); Markatos, Jana Katharina (2007)	Saarbrücken	12.09.

Vierkampf Ma. 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

7.478	LA Team Saar Wagner, Emma (2008) - 1.597; Hammerschmitt, Paula (2006) - 1.505; Schwindling, Ronja (2006) - 1.494 Janes, Sara (2006) - 1.453; Heinz, Paula (2007) - 1.429	Püttlingen	03.07.
-------	---	------------	--------

Block Mannschaft

10.726	LC Rehlingen I Schulz, Frieda (2006) - 2.626; Hahn, Tabitha (2006) - 2.197; Krieger, Emely (2007) - 2.063 Kasper, Lea-Malin (2007) - 1.973; Schmidt, Eva (2007) - 1.867	Rehlingen	27.06.
10.391	ATSV Saarbrücken Rothfuchs Galan, Luna (2007) - 2.368; Dubois, Henriette (2007) - 2.115; Wahlen, Finnja (2007) - 2.093 Euler, Josephine (2007) - 1.936; Neufang, Jule (2007) - 1.879	Rehlingen	27.06.
8.701	LC Rehlingen II Hatwani, Dorothei (2006) - 1.816; Sander, Jessica (2007) - 1.802; Drobyschew, Alina (2007) - 1.745 Friedrich, Kristina (2006) - 1.734; Kerwer, Charlotte (2007) - 1.604	Rehlingen	27.06.



3x800-m-Staffel LA Team Saar (Focht, Schwindling, Heinz)



Mia Bourscheid (LV Merzig)

Jugend W15

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,77	Helios, Ksenia	2005	TV Homburg		
12,61	-1,0	Rothfuchs, Emely	2006	TV Homburg	Püttlingen	10.07.
12,64	+1,2	Comtesse, Charlotte	2006	TV Bliesen	Birkenfeld	20.06.
12,97	-0,5	Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen	St. Wendel	03.06.
13,47	+0,0	Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Saarlouis	06.08.
13,62	+0,0	Janes, Sara	2006	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
13,82	-1,0	Hahn, Tabitha	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
13,87	+2,0	Steuer, Laura	2006	LV Merzig	Rehlingen	07.09.
14,11	+0,9	Pangoup Heuntang, Eva	2006	LV Merzig	Püttlingen	10.07.
14,27	+0,1	Demuth, Katharina	2006	TV Bliesen	Birkenfeld	20.06.
14,31	-1,7	Laskodi, Timea	2006	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Saarlouis	02.09.

300 m Lauf

Bestl. 2020:	44,47	Stiefken-Achu, Kelly	2005	LC Rehlingen		
40,31		Rothfuchs, Emely	2006	TV Homburg	Hannover	05.09.
41,79		Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen	Hannover	05.09.
49,31		Peters, Elisa	2006	TuS 1860 Neunkirchen	Püttlingen	12.06.
49,33		Presti, Sophia	2006	TV Ludweiler	Püttlingen	12.06.
49,95		Schwindling, Ronja	2006	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
51,46		Wagner, Anna	2006	TV Bliesen	Püttlingen	12.06.
54,15		Uhlenbruch, Mara	2006	Athletic Orscholz	Püttlingen	12.06.
55,59		John, Eva	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarlouis	06.08.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:32,44	Försterling, Lea	2005	LC Rehlingen		
2:26,57		Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
2:35,76		Peters, Elisa	2006	TuS 1860 Neunkirchen	St. Wendel	20.06.
2:36,40		Jung, Hannah	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	15.07.
2:38,24		Presti, Sophia	2006	TV Ludweiler	Püttlingen	10.07.
2:49,64		Dillschneider, Aimee	2006	Athletic Orscholz	Püttlingen	10.07.
2:55,82		Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Püttlingen	04.07.
2:58,47		Demuth, Katharina	2006	TV Bliesen	Püttlingen	04.07.
2:58,67		John, Eva	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	15.07.
3:03,15		Laskodi, Timea	2006	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Püttlingen	10.07.
3:24,00		Dobelmann, Margaretha	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	25.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	7:31,43	Niesporek, Clara	2005	LC Rehlingen		
9:41,03		Friedrich, Kristina	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	12,51	Helios, Ksenia	2005	TV Homburg		
12,40	+0,6	Comtesse, Charlotte	2006	TV Bliesen	Birkenfeld	20.06.
12,65	-0,9	Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.05.
13,27	-0,1	Hahn, Tabitha	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
13,28	+1,0	Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
13,29	-0,1	Demuth, Katharina	2006	TV Bliesen	Püttlingen	10.07.
14,38	-0,6	Wagner, Anna	2006	TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
14,73	+0,7	Steuer, Laura	2006	LV Merzig	Rehlingen	07.09.
14,74	+0,0	Janes, Sara	2006	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
15,32	+0,3	Lambert, Amelie	2006	SV GO! Saar 05	Eisenberg	17.07.
15,52	+0,0	Jung, Hannah	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	05.09.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	48,96	Wilhelm, Franka	2005	LC Rehlingen		
50,52		Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Rehlingen	07.09.
55,83		Presti, Sophia	2006	TV Ludweiler	Rehlingen	07.09.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,24	Pfaff, Jule	2005	LA Team Saar		
Bestl. 2020:	1,24	El-Miniawy, Maja	2005	LA Team Saar		
Bestl. 2020:	1,24	Mauer, Miriam	2005	LA Team Saar		
1,67		Bourscheid, Mia	2006	LV Merzig	Saarbrücken	15.05.
1,57		Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
1,48		Comtesse, Charlotte	2006	TV Bliesen	Birkenfeld	20.06.
1,40		Demuth, Katharina	2006	TV Bliesen	Birkenfeld	20.06.
1,36		Wagner, Anna	2006	TV Bliesen	Birkenfeld	20.06.
1,36		Hahn, Tabitha	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
1,36		Zeiger, Lara	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
1,33		Hatwani, Dorothi	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
1,33		Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
1,33		Hammerschmitt, Paula	2006	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,49	Helios, Ksenia	2005	TV Homburg		
5,45	+0,1	Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
5,39	+1,1	Comtesse, Charlotte	2006	TV Bliesen	Rehlingen	24.08.
5,13	-1,3	Rothfuchs, Emely	2006	TV Homburg	St. Wendel	19.06.
4,72	+0,0	Demuth, Katharina	2006	TV Bliesen	Birkenfeld	20.06.
4,51	+0,0	Pangoup Heuntang, Eva	2006	LV Merzig	Püttlingen	10.07.
4,48	+0,0	Hammerschmitt, Paula	2006	LA Team Saar	Püttlingen	10.07.
4,45	+0,0	Hahn, Tabitha	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
4,43	+1,5	Zeiger, Lara	2006	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
4,42	+0,0	Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	St. Wendel	03.06.
4,36	+1,5	Lambert, Amelie	2006	SV GO! Saar 05	Püttlingen	10.07.

Dreisprung

Bestl. 2020:	9,96	Rein, Chiara	2006	TV Bliesen		
10,10	+1,7	Demuth, Katharina	2006	TV Bliesen	Püttlingen	12.06.
8,90	+2,0	Schwindling, Ronja	2006	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.
8,66	+0,0	Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Püttlingen	12.06.
8,65	+0,0	Wagner, Anna	2006	TV Bliesen	Püttlingen	12.06.
8,58	+0,0	Janes, Sara	2006	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	11,77	Berndt, Jana	2005	LC Rehlingen		
11,35		Lambert, Amelie	2006	SV GO! Saar 05	Eisenberg	17.07.
10,33		Demuth, Katharina	2006	TV Bliesen	Püttlingen	10.07.
10,16		Comtesse, Charlotte	2006	TV Bliesen	St. Wendel	20.06.
8,68		Jung, Hannah	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarlouis	02.09.
8,44		Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	03.07.
8,29		Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Trier	08.08.
7,87		Janes, Sara	2006	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
7,45		Wagner, Anna	2006	TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
7,37		Steuer, Laura	2006	LV Merzig	Überherrn	17.10.
6,59		Dobelmann, Margaretha	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarlouis	02.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	27,26	Siffrin, Hannah	2005	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
29,09		Comtesse, Charlotte	2006	TV Bliesen	St. Wendel	03.06.
26,83		Lambert, Amelie	2006	SV GO! Saar 05	Eisenberg	17.07.
25,11		Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Trier	08.08.
24,78		Demuth, Katharina	2006	TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
20,93		Jung, Hannah	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	10.07.
18,65		Wagner, Anna	2006	TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
18,51		Steuer, Laura	2006	LV Merzig	Überherrn	17.10.
14,62		Bastuck, Mara	2006	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
14,56		Zeiger, Lara	2006	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
11,44		Dobelmann, Margaretha	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	02.07.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	33,42	Kohlwey, Emily	2005	LV Merzig		
49,51		Lambert, Amelie	2006	SV GO! Saar 05	Püttlingen	10.07.
32,79		Jung, Hannah	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	10.07.
26,72		Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Trier	08.08.
18,95		Steuer, Laura	2006	LV Merzig	Püttlingen	10.07.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	31,28	Berndt, Jana	2005	LC Rehlingen		
29,98	Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	12.06.	
29,82	Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.	
28,04	Demuth, Katharina	2006	TV Bliesen	Püttlingen	12.06.	
26,30	Comtesse, Charlotte	2006	TV Bliesen	Birkenfeld	20.06.	
22,73	Wagner, Anna	2006	TV Bliesen	St. Wendel	24.09.	
21,12	Jung, Hannah	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarlouis	02.09.	
15,19	John, Eva	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	25.09.	
14,20	Hammerschmitt, Paula	2006	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.	
13,62	Geiter, Alina	2006	TV Ludweiler	Rehlingen	07.09.	
13,25	Dobelmann, Margaretha	2006	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	25.09.	

Ballwurf 200g

19,00	Friedrich, Kristina	2006	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
-------	---------------------	------	--------------	-----------	--------	--

Vierkampf 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

2.000	Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen	Püttlingen	03.07.	
	13,23(-1,0)-5,26(+2,4)-1,45-8,44					
1.822	Demuth, Katharina	2006	TV Bliesen	Püttlingen	03.07.	
	14,29(-1,0)-4,36(+0,0)-1,36-9,91					
1.727	Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Püttlingen	03.07.	
	13,88(-1,0)-4,15(+2,1)-1,33-7,97					
1.563	Wagner, Anna	2006	TV Bliesen	Püttlingen	03.07.	
	14,82(-1,0)-3,88(+2,9)-1,30-7,03					
1.505	Hammerschmitt, Paula	2006	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.	
	15,19(-1,0)-4,23(+0,0)-1,33-5,18					
1.494	Schwindling, Ronja	2006	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.	
	14,62(-1,0)-3,99(+2,1)-1,30-5,14					
1.453	Janes, Sara	2006	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.	
	13,87(-1,0)-3,97(-0,9)-1,00-7,33					

Siebenkampf 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.160	Demuth, Katharina	2006	TV Bliesen	Püttlingen	03.07./	
	14,29(-1,0)-4,36(+0,0)-9,91-1,36/13,58(-0,8)-25,93-2:58,47				04.07.	
3.115	Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70	Püttlingen	03.07./	
	13,88(-1,0)-4,15(+2,1)-7,97-1,33/13,36(-0,8)-28,81-2:55,82				04.07.	

Block Sprint/Sprung 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.626	Schulz, Frieda	2006 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	13,36(-1,0)-12,73(+1,0)-4,95(+2,3)-1,57-25,77			
2.619	Comtesse, Charlotte	2006 TV Bliesen	Birkenfeld	20.06.
	12,64(+1,2)-12,40(+0,6)-4,53(+0,3)-1,48-26,30			
2.393	Demuth, Katharina	2006 TV Bliesen	Birkenfeld	20.06.
	14,27(+0,1)-13,59(+1,8)-4,72(+0,0)-1,40-27,61			
2.383	Berwanger, Ann-Kathrin	2006 LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
	13,85(-0,6)-13,28(+1,0)-4,41(+1,0)-1,33-29,82			
2.197	Hahn, Tabitha	2006 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	13,98(-0,6)-13,29(+1,0)-4,29(+1,0)-1,36-13,10			
2.064	Jung, Hannah	2006 LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	05.09.
	14,79(+0,0)-15,52(+0,0)-4,26(+0,0)-1,28-20,80			
2.037	Wagner, Anna	2006 TV Bliesen	Birkenfeld	20.06.
	14,73(+0,8)-15,40(+1,1)-3,69(-1,7)-1,36-19,03			
1.816	Hatwani, Dorothi	2006 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	15,46(-0,6)-16,11(+1,0)-3,42(+1,3)-1,33-11,98			
1.812	Hammerschmitt, Paula	2006 LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	15,59(+0,0)-18,39(+0,0)-4,10(+0,0)-1,28-14,20			
1.700	Ramanauskas, Estefanija	2006 ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	16,10(-1,0)-16,80(+1,0)-3,73(+2,2)-1,18-12,56			

Block Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

1.734	Friedrich, Kristina	2006 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	15,10(-1,2)-17,00(-0,8)-3,74(+0,0)-19,00-9:41,03			

Block Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.589	Comtesse, Charlotte	2006 TV Bliesen	Markt Schwaben	08.08.
	12,71(+0,1)-12,77(-0,3)-4,97(-0,2)-9,70-25,49			
2.352	Demuth, Katharina	2006 TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
	14,31(-0,6)-13,66(-0,6)-4,37(+0,5)-10,30-24,78			
2.300	Lambert, Amelie	2006 SV GO! Saar 05	Eisenberg	17.07.
	14,45(+1,4)-15,32(+0,3)-4,18(+0,0)-11,35-26,83			
2.229	Berwanger, Ann-Kathrin	2006 LG Saar 70	St. Wendel	03.06.
	13,97(+0,6)-13,58(+1,0)-4,42(+0,0)-8,13-19,05			
2.052	Janes, Sara	2006 LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	13,62(+0,0)-14,74(+0,0)-4,30(+0,0)-7,87-10,90			
2.021	Wagner, Anna	2006 TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
	14,90(-0,6)-14,38(-0,6)-3,90(+0,2)-7,45-18,65			
1.778	Bastuck, Mara	2006 LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
	15,10(-0,6)-17,22(-0,4)-3,81(+0,6)-6,53-14,62			



Amelie Lambert (SV GO! Saar 05)



Katharina Demuth (TV Bliesen)



Emely Krieger (LC Rehlingen)

Jugend W14

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,60	Rothfuchs, Emely	2006	TV Homburg		
12,71	+0,6	Rothfuchs Galan, Luna	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	07.09.
12,73	+0,0	Jose, Luisa	2007	LAZ Saarbrücken	Saarlouis	06.08.
13,92	+2,0	Klein, Mathilda	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
13,93	-0,1	Wagner, Emma	2008	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
13,96	+0,0	Focht, Mara	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
14,08	-0,1	Heinz, Paula	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
14,13	-0,5	Schmidt, Eva	2007	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
14,36	+0,1	Becker, Lina	2007	LG Saar 70	Püttlingen	10.07.
14,36	-1,6	Wamsbach, Julie	2007	TV Germania 1910 Piesbach	Püttlingen	10.07.
14,50	+2,0	Wahlen, Finnja	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	07.09.

300 m Lauf

Bestl. 2020:	40,98	Rothfuchs, Emely	2006	TV Homburg		
45,02		Krieger, Emely	2007	LC Rehlingen	Mainz	22.05.
45,51		Jose, Luisa	2007	LAZ Saarbrücken	Püttlingen	12.06.
46,56		Heinz, Paula	2007	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
47,66		Münkel, Carla	2007	LAZ Saarbrücken	Püttlingen	12.06.
49,25		Markatos, Jana Katharina	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Mainz	22.05.
49,43		Rogers, Natalie	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	12.06.
49,65		Bastian, Franka	2007	LAC Saarlouis	Konz	21.08.
50,37		Klein, Victoria	2007	LAZ Saarbrücken	Püttlingen	12.06.
51,32		Schmidt, Eva	2007	LC Rehlingen	Saarlouis	06.08.
51,74		Bossung, Hannah	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	01.06.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:25,82	Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen		
2:20,97		Krieger, Emely	2007	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
2:28,38		Markatos, Jana Katharina	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	10.07.
2:30,07		Schumacher, Michelle	2007	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
2:36,58		Kasper, Lea-Malin	2007	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
2:41,75		Bastian, Franka	2007	LAC Saarlouis	Sulzbach	25.09.
3:00,14		Schmidt, Eva	2007	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
3:15,36		Monytsch, Katharina	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	25.09.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	7:36,41	Presti, Sophia	2006	TV Ludweiler		
6:54,45		Markatos, Jana Katharina	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Frankfurt	15.08.
7:05,63		Krieger, Emely	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
7:46,65		Kasper, Lea-Malin	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.

8:51,96	Drobyschew, Alina	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
8:54,20	Schmidt, Eva	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
9:26,86	Kerwer, Charlotte	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
9:44,94	Heinz, Paula	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	11:58,31 Presti, Sophia	2006	TV Ludweiler		
10:38,52	Markatos, Jana Katharina	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Pfungstadt	29.05.
10:53,59	Krieger, Emely	2007	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
12:19,27	Geib, Kim	2007	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen	18.09.

5 km Straße

Bestl. 2020:	21:44 Peters, Elisa	2006	TuS 1860 Neunkirchen		
18:47	Krieger, Emely	2007	LC Rehlingen	Hockenheim	14.11.

80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	12,61 Schulz, Frieda	2006	LC Rehlingen		
13,60 -1,1	Rothfuchs Galan, Luna	2007	ATSV Saarbrücken	Püttlingen	10.07.
15,30 -1,1	Neufang, Jule	2007	ATSV Saarbrücken	Püttlingen	10.07.
15,51 +0,5	Wahlen, Finnja	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
15,85 +0,5	Euler, Josephine	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
15,99 -0,7	Sander, Jessica	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
16,08 -1,1	Kasper, Lea-Malin	2007	LC Rehlingen	Püttlingen	10.07.
16,93 -0,4	Krieger, Emely	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
16,93 -0,4	Kerwer, Charlotte	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
17,01 -0,4	Drobyschew, Alina	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
17,54 -0,7	Dubois, Henriette	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2020:	53,72 Berwanger, Ann-Kathrin	2006	LG Saar 70		
51,41	Krieger, Emely	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
54,40	Markatos, Jana Katharina	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	07.09.
54,46	Kasper, Lea-Malin	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
57,42	Bastian, Franka	2007	LAC Saarlouis	Rehlingen	07.09.
58,36	Schmidt, Eva	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.

1500 m Hindernis 0.762m

5:21,66	Markatos, Jana Katharina	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Pfungstadt	07.07.
5:27,16	Krieger, Emely	2007	LC Rehlingen	Pfungstadt	07.07.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,59	Bourscheid, Mia	2006	LV Merzig		
1,42		Jose, Luisa	2007	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
1,40		Wamsbach, Julie	2007	TV Germania 1910 Piesbach	Püttlingen	10.07.
1,39		Rothfuchs Galan, Luna	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
1,33		Wahlen, Finnja	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
1,30		Euler, Josephine	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
1,28		Focht, Mara	2007	LA Team Saar	Homburg	17.09.
1,24		Rech, Selina	2007	LG Berus	Püttlingen	03.07.
1,21		Neufang, Jule	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
1,21		Heinz, Paula	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
1,18		Stoll, Vanessa	2007	TV Bliesen	Püttlingen	03.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,21	Rothfuchs, Emely	2006	TV Homburg		
4,82	+0,7	Rothfuchs Galan, Luna	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
4,79	+1,7	Jose, Luisa	2007	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
4,30	+1,9	Klein, Mathilda	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	24.08.
4,20	+0,1	Becker, Lina	2007	LG Saar 70	Püttlingen	10.07.
4,15	+1,9	Kasper, Lea-Malin	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	24.08.
4,09	+0,3	Schneider, Emely	2007	TV Ludweiler	Rehlingen	24.08.
4,02	+1,1	Wahlen, Finnja	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
4,02	+1,8	Neufang, Jule	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
3,97	-1,0	Schmidt, Eva	2007	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
3,96	+0,0	Rech, Selina	2007	LG Berus	Püttlingen	03.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	9,77	Lambert, Amelie	2006	SV GO! Saar 05 Sbr.		
11,35		Dubois, Henriette	2007	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
7,56		Rech, Selina	2007	LG Berus	Püttlingen	10.07.
6,50		Sander, Jessica	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
5,77		Heinz, Paula	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
5,21		Stoll, Vanessa	2007	TV Bliesen	Püttlingen	03.07.
3,62		Baldes, Eva	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	26,92	Rein, Chiara	2006	TV Bliesen		
29,09		Dubois, Henriette	2007	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
22,02		Wahlen, Finnja	2007	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
17,25		Rech, Selina	2007	LG Berus	Überherrn	15.10.
15,60		Sander, Jessica	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
14,00		Moritz, Leonie	2007	LA Team Saar	Homburg	29.09.
13,07		Euler, Josephine	2007	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020: 33,60 Lambert, Amelie 2006 SV GO! Saar 05 Sbr.

17,89 Rech, Selina 2007 LG Berus Überherrn 16.10.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020: 31,50 Berwanger, Ann-Kathrin 2006 LG Saar 70

33,71	Dubois, Henriette	2007	ATSV Saarbrücken	Frankfurt	14.08.
23,84	Wahlen, Finnja	2007	ATSV Saarbrücken	Püttlingen	12.06.
20,94	Klein, Mathilda	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
18,49	Jose, Luisa	2007	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
18,15	Emanuel, Helena	2007	LAC Saarlouis	Saarlouis	02.09.
17,85	Rech, Selina	2007	LG Berus	Überherrn	15.10.
16,61	Focht, Mara	2007	LA Team Saar	Homburg	17.09.
16,54	Baldes, Eva	2007	LA Team Saar	Püttlingen	12.06.
15,93	Schmidt, Eva	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.
15,81	Kasper, Lea-Malin	2007	AC Diefflen	Rehlingen	07.09.

Ballwurf 200g

50,00	Dubois, Henriette	2007	ATSV Saarbrücken	Saarlouis	02.09.
34,00	Focht, Mara	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
32,00	Rech, Selina	2007	LG Berus	Überherrn	15.10.
27,50	Emanuel, Helena	2007	LAC Saarlouis	Saarlouis	02.09.
26,00	Kasper, Lea-Malin	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
25,00	Schmidt, Eva	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
22,00	Krieger, Emely	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
21,00	Drobyschew, Alina	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
15,00	Heinz, Paula	2007	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
13,00	Kerwer, Charlotte	2007	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.

Vierkampf 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

Bestl. 2020: 1.930 Comtesse, Charlotte 2006 TV Bliesen

1.597	Wagner, Emma	2008	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	13,93(-0,1)-4,34(+0,0)-1,24-6,06				
1.509	Rech, Selina	2007	LG Berus	Püttlingen	03.07.
	14,81(-0,1)-3,96(+0,0)-1,24-6,51				
1.429	Heinz, Paula	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	14,08(-0,1)-3,35(+0,5)-1,21-5,77				
1.255	Stoll, Vanessa	2007	TV Bliesen	Püttlingen	03.07.
	16,01(-0,1)-3,40(+0,0)-1,18-5,21				
1.128	Baldes, Eva	2007	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.
	15,83(-0,1)-3,39(+0,0)-1,12-3,62				

Block Sprint/Sprung 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.368	Rothfuchs Galan, Luna	2007 ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	12,91(-1,2)-13,73(+0,5)-4,82(+0,7)-1,39-15,12			
2.093	Wahlen, Finnja	2007 ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	14,80(-1,2)-15,51(+0,5)-4,02(+1,1)-1,33-23,14			
1.936	Euler, Josephine	2007 ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	15,06(-1,2)-15,85(+0,5)-3,88(+0,8)-1,30-15,29			
1.879	Neufang, Jule	2007 ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	15,21(-1,2)-15,46(+0,5)-4,02(+1,8)-1,21-13,67			

Block Lauf 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.063	Krieger, Emely	2007 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	14,56(-1,2)-16,93(-0,4)-3,94(+0,2)-22,00-7:05,63			
1.973	Kasper, Lea-Malin	2007 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	15,17(-1,2)-16,64(-0,4)-3,77(+0,7)-26,00-7:46,65			
1.867	Schmidt, Eva	2007 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	14,75(-1,2)-17,74(-0,4)-3,88(+0,7)-25,00-8:54,20			
1.745	Drobyschew, Alina	2007 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	15,95(-1,2)-17,01(-0,4)-3,62(-0,4)-21,00-8:51,96			
1.668	Heinz, Paula	2007 LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	14,45(+0,0)-17,69(+0,0)-3,45(+0,0)-15,00-9:44,94			
1.604	Kerwer, Charlotte	2007 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	16,05(-1,2)-16,93(-0,4)-3,61(+0,0)-13,00-9:26,86			

Block Wurf 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.115	Dubois, Henriette	2007 ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	15,25(-0,4)-17,64(-0,7)-3,68(+0,0)-11,35-28,69			
1.802	Sander, Jessica	2007 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	15,33(-0,4)-15,99(-0,7)-3,65(+0,8)-6,50-15,60			



Langstrecken-Meisterschaft WU14

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

42,37	LC Rehlingen I Sobek, Samuel (2008); Baldauf, David (2008); Reuter, Tom (2008); Alshekaki, Abdulrahman (2008)	Püttlingen	11.07.
44,76	LG Saar 70 Becker, Malte (2009); Schmidt, Moritz (2009); Behr, Jérémie (2008); Loginoff, Leander (2008)	Püttlingen	11.07.
45,73	LC Rehlingen II Schäfer, Benedikt (2008); Fedick, Jonas (2008); Bohn, Noah (2009); de Sacco, Giuliano (2009)	Püttlingen	11.07.
46,51	LA Team Saar Bäumchen, Frederic (2008); Leifheit, Timo (2008); Müller, Max (2008); Schlaadt, Finn (2009)	Püttlingen	11.07.

3 x 800 m Staffel

8:01,72	LC Rehlingen Schäfer, Benedikt (2008); Alshekaki, Abdulrahman (2008); Reuter, Tom (2008)	Püttlingen	12.06.
8:04,43	TV Homburg Braun, Timo (2009); Flick, Lennart (2008); Weyand, Tim (2008)	Püttlingen	12.06.
8:08,47	LC Rehlingen II Sobek, Samuel (2010); Fedick, Jonas (2008); Baldauf, David (2008)	Püttlingen	12.06.
8:12,96	LSG Sbr.-Sulzbachtal Jung, Niels (2009); Gräber, Max (2008); Stahnke, Leander (2009)	Püttlingen	12.06.
8:26,85	TV Kirkel Weingart, Jonas (2008); Albrecht, Janis (2010); Weingart, Moritz (2008)	Püttlingen	12.06.
8:29,52	ATSV Saarbrücken Nell, Richard (2009); Wolf, Nathanael (2009); Rückel, Felix (2010)	Püttlingen	12.06.
8:36,31	LA Team Saar I Becker, Luca (2008); Andler, Nils (2008); Ranker, Vincent (2008)	Püttlingen	12.06.
9:01,05	LC Rehlingen III Weber, Dennis Niklas (2009); Wirth, Luca (2009); de Sacco, Giuliano (2009)	Püttlingen	12.06.
9:41,73	TV Ludweiler Gillet, Moritz (2010); Franz, Nelson (2010); Jundel, Elias (2010)	Püttlingen	12.06.
9:42,02	LA Team Saar II Bäumchen, Frederic (2008); Schlaadt, Finn (2009); Falgiatore, Mattia (2008)	Püttlingen	12.06.

Dreikampf Mannschaft 75m-Weit-Ball

Bestl. 2020: 5.615 LA Team Saar

5.483	LC Rehlingen I Alshekaki, Abdulrahman (2008) - 1.186; Baldauf, David (2008) - 1.166; Sobek, Samuel (2008) - 1.128, Schäfer, Benedikt (2008) - 1.003; Fedick, Jonas (2008) - 1.000	Saarbrücken	12.09.
5.301	LG Saar 70 Loginoff, Leander (2008) - 1.189; Behr, Jérémie (2008) - 1.177; Mai, Oliver (2008) - 1.170, Becker, Malte (2009) - 1.115; Schröder, Julian Olaf (2009) - 650	Saarbrücken	12.09.
4.349	LC Rehlingen II Thieme, Johannes (2010) - 911; Thiery, Matteo (2010) - 873; Piro, Thilo (2010) - 863 Hoffmann, Jonas (2010) - 860; Weber, Dennis Niklas (2009) - 842	Saarbrücken	12.09.
4.215	LA Team Saar Ohl, David (2008) - 846; Mang, Paul (2009) - 902; Ohl, Johannes (2008) - 838 Keller, Jakob (2009) - 822; Mang, Samuel (2010) - 807	Saarbrücken	12.09.

Vierkampf Mannschaft 75m-Weit-Hoch-Ball

7.116	LG Saar 70 Loginoff, Leander (2008) - 1.632; Behr, Jérémie (2008) - 1.604; Mai, Oliver (2008) - 1.565 Becker, Malte (2009) - 1.461; Schröder, Julian Olaf (2009) - 854	Saarbrücken	12.09.
7.013	LC Rehlingen Baldauf, David (2008) - 1.640; Sobek, Samuel (2008) - 1.571; Fedick, Jonas (2008) - 1.329 Schäfer, Benedikt (2008) - 1.298; Piro, Thilo (2010) - 1.175	Saarbrücken	12.09.
5.790	LA Team Saar Ohl, David (2008) - 1.158; Ohl, Johannes (2008) - 1.184; Mang, Paul (2009) - 1.161 Mang, Samuel (2010) - 1.153; Keller, Jakob (2009) - 1.134	Saarbrücken	12.09.

Block Mannschaft

9.231	LC Rehlingen I Baldauf, David (2008) - 2.068; Sobek, Samuel (2008) - 2.036; Alshekaki, Abdulrahman (2008) - 1.921 Schäfer, Benedikt (2008) - 1.698; Bohn, Noah (2009) - 1.508	Rehlingen	27.06.
9.008	LG Saar 70 Loginoff, Leander (2008) - 2.161; Behr, Jérémie (2008) - 1.855; Becker, Malte (2009) - 1.736 Mai, Oliver (2008) - 1.638; Schmidt, Moritz (2009) - 1.618	Rehlingen	27.06.
6.515	LC Rehlingen II Weber, Dennis Niklas (2009) - 1.481; de Sacco, Giuliano (2009) - 1.466; Müller, Lukas (2008) - 1.267 Wirth, Luca (2009) - 1.252; Ehre, Michel (2008) - 1.049	Rehlingen	27.06.



Start 3x800 m MU14



Siegerehrung Dreikampf MU13

Jugend M13

75 m Lauf

Bestl. 2020:	10,21	Günter, Elias	2007	LA Team Saar		
9,81	Kalkes, Santiago	2008	LAC Saarlouis	Saarlouis	23.10.	
10,35	Baldauf, David	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
10,45	Reuter, Tom	2008	LC Rehlingen	Saarlouis	02.09.	
10,59	Loginoff, Leander	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
10,76	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Rehlingen	27.06.	
10,87	Jungmann, Tim	2008	TV Elm	Saarbrücken	12.09.	
10,87	Alshekaki, Abdulrahman	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
10,91	Bernabeu Walz, Manuel	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.	
11,06	Puskeiler, Simon	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.	
11,07	Behr, Jérémie	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.	

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:27,34	Hensgen, Abie	2007	Tri-Sport/Saar-Hochwald		
2:26,72	Kalkes, Santiago	2008	LAC Saarlouis	Rehlingen	27.06.	
2:27,38	Reuter, Tom	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.	
2:31,92	Gräber, Max	2008	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.	
2:39,70	Wagner, Lutz	2008	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.	
2:44,16	Fedick, Jonas	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.	
2:49,69	Schäfer, Benedikt	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
2:55,72	Alshekaki, Abdulrahman	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
2:57,20	Walz, Manuel Bernabeu	2008	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.	
2:58,29	Jungmann, Tim	2008	TV Elm	Rehlingen	27.06.	
3:12,45	Müller, Max	2008	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.	

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	6:51,67	Hensgen, Abie	2007	Tri-Sport/Saar-Hochwald		
7:15,17	Kalkes, Santiago	2008	LAC Saarlouis	Rehlingen	18.09.	
7:30,67	Gräber, Max	2008	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	01.06.	
7:53,86	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Rehlingen	18.09.	

60 m Hürden 0.762m

10,64	Kalkes, Santiago	2008	LAC Saarlouis	Rehlingen	27.06.	
10,74	Baldauf, David	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.	
10,75	Becker, Luca	2008	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
11,04	Loginoff, Leander	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.	
11,37	Reuter, Tom	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.	
11,38	Jungmann, Tim	2008	TV Elm	Rehlingen	27.06.	
11,50	Alshekaki, Abdulrahman	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
11,58	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Rehlingen	27.06.	
11,61	Puskeiler, Simon	2008	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.	
11,79	Walz, Manuel Bernabeu	2008	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.	

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,48	Günter, Elias	2007	LA Team Saar		
1,49	Baldauf, David	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
1,45	Becker, Luca	2008	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.	
1,43	Puskeiler, Simon	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.	
1,43	Loginoff, Leander	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
1,43	Sobek, Samuel	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
1,40	Behr, Jérémie	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
1,34	Mai, Oliver	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
1,31	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Saarbrücken	12.09.	
1,25	Ohl, Johannes	2008	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.	
1,22	Fedick, Jonas	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,17	Günter, Elias	2007	LA Team Saar		
5,04	Kalkes, Santiago	2008	LAC Saarlouis	Püttlingen	11.07.	
4,72	Loginoff, Leander	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.	
4,54	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Rehlingen	27.06.	
4,49	Walz, Manuel Bernabeu	2008	SV GO! Saar 05	Püttlingen	11.07.	
4,46	Bernabeu Walz, Manuel	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.	
4,40	Sobek, Samuel	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.	
4,39	Andler, Nils	2008	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.	
4,39	Puskeiler, Simon	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.	
4,36	Baldauf, David	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
4,28	Behr, Jérémie	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	

Fünfsprung

Bestl. 2020:	15,40	Hoffmann, Aaron	2007	LA Team Saar		
12,25	Andler, Nils	2008	LA Team Saar	Homburg	29.09.	
12,16	Leifheit, Timo	2008	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	7,30	Günter, Elias	2007	LA Team Saar		
8,70	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Püttlingen	11.07.	
8,37	Behr, Jérémie	2008	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.	
6,66	Becker, Luca	2008	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
5,83	Mai, Oliver	2008	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.	
5,43	Ehre, Michel	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
5,37	Ranker, Vincent	2008	LA Team Saar	Homburg	18.08.	

Diskuswurf 750 g

25,75	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Überherrn	17.10.
23,85	Jungmann, Tim	2008	TV Elm	Püttlingen	11.07.
18,29	Schäfer, Benedikt	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
18,28	Andler, Nils	2008	LA Team Saar	Homburg	29.09.
15,60	Mai, Oliver	2008	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.
14,75	Ehre, Michel	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
14,61	Behr, Jérémie	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
13,51	Mathieu, Philipp	2008	LAC Saarlouis	Püttlingen	11.07.

Hammerwurf 3 kg

24,65	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Überherrn	16.10.
-------	------------------	------	-----------	-----------	--------

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020: 32,47 Hoffmann, Aaron 2007 LA Team Saar

32,73	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Überherrn	16.10.
29,94	Becker, Luca	2008	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.
29,76	Puskeiler, Simon	2008	SV GO! Saar 05	Überherrn	16.10.
26,78	Sobek, Samuel	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
23,26	Walz, Manuel Bernabeu	2008	SV GO! Saar 05	Überherrn	16.10.
22,02	Jungmann, Tim	2008	TV Elm	Püttlingen	11.07.
20,68	Loginoff, Leander	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
17,64	Ehre, Michel	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
16,27	Baldauf, David	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
14,60	Ranker, Vincent	2008	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.

Ballwurf 200g

Bestl. 2020: 46,00 Schindeldecker, Mathis 2007 TV Ludweiler

47,50	Mai, Oliver	2008	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.
45,50	Behr, Jérémie	2008	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.
45,00	Alshekaki, Abdulrahman	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
40,50	Walz, Manuel Bernabeu	2008	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.
40,00	Kalkes, Santiago	2008	LAC Saarlouis	Saarlouis	02.09.
37,50	Andler, Nils	2008	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
37,50	Bernabeu Walz, Manuel	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.
37,00	Marquardt, Fabius	2008	LAC Saarlouis	Saarlouis	23.10.
36,50	Puskeiler, Simon	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.
36,00	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Saarbrücken	12.09.

Dreikampf 75m-Weit-Ball

Bestl. 2020:	1.348	Günter, Elias	2007	LA Team Saar		
1.378	Kalkes, Santiago	2008	LAC Saarlouis	Saarlouis	23.10.	
	9,81-4,97-40,00					
1.193	Bernabeu Walz, Manuel	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.	
	10,91-4,46-37,50					
1.189	Loginoff, Leander	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
	10,59-4,38-33,50					
1.186	Alshekaki, Abdulrahman	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
	10,87-4,10-42,00					
1.177	Behr, Jérémie	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
	11,12-4,28-41,00					
1.177	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Saarbrücken	12.09.	
	10,80-4,31-36,00					
1.170	Mai, Oliver	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
	11,30-4,07-46,50					
1.166	Baldauf, David	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
	10,48-4,36-29,00					
1.165	Puskeiler, Simon	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.	
	11,06-4,39-36,50					
1.128	Sobek, Samuel	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
	11,30-4,34-35,00					

Vierkampf 75m-Weit-Hoch-Ball

1.640	Baldauf, David	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
	10,48-4,36-1,49-29,00					
1.632	Loginoff, Leander	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
	10,59-4,38-1,43-33,50					
1.608	Puskeiler, Simon	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.	
	11,06-4,39-1,43-36,50					
1.604	Behr, Jérémie	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
	11,12-4,28-1,40-41,00					
1.571	Sobek, Samuel	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
	11,30-4,34-1,43-35,00					
1.565	Mai, Oliver	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
	11,30-4,07-1,34-46,50					
1.556	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Saarbrücken	12.09.	
	10,80-4,31-1,31-36,00					
1.329	Fedick, Jonas	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
	11,47-3,92-1,22-26,00					
1.298	Schäfer, Benedikt	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
	11,73-3,84-1,16-30,50					
1.184	Ohl, Johannes	2008	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.	
	12,33-3,38-1,25-22,50					

Block Sprint/Sprung 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.161	Loginoff, Leander	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
	10,61-11,04-4,72-1,39-20,68				
2.068	Baldauf, David	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	10,35-11,19-4,19-1,39-16,27				
2.036	Sobek, Samuel	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	11,26-12,02-4,32-1,39-26,78				
2.024	Becker, Luca	2008	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
	11,87-11,61-4,17-1,45-26,06				
2.022	Puskeiler, Simon	2008	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.
	11,19-11,61-4,18-1,36-24,61				
1.812	Andler, Nils	2008	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
	11,18-11,81-4,39-1,21-12,50				
1.267	Müller, Lukas	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	12,93-14,10-3,06-1,06-11,30				

Block Lauf 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.190	Kalkes, Santiago	2008	LAC Saarlouis	Rehlingen	27.06.
	10,25-10,64-4,63-32,00-2:26,72				
1.921	Alshekaki, Abdulrahman	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	10,97-11,50-4,09-44,00-2:55,72				
1.885	Walz, Manuel Bernabeu	2008	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.
	11,15-11,79-4,36-40,50-2:57,20				
1.769	Jungmann, Tim	2008	TV Elm	Rehlingen	27.06.
	11,48-11,38-4,01-29,50-2:58,29				
1.698	Schäfer, Benedikt	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	11,53-12,24-4,17-22,50-2:49,69				
1.449	Müller, Max	2008	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	12,63-13,15-3,45-31,50-3:12,45				
1.224	Leifheit, Timo	2008	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	13,09-15,16-3,38-29,50-3:33,08				
1.063	Falgiatore, Mattia	2008	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	13,38-15,73-3,24-18,00-3:34,60				

Block Wurf 75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.088	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	Rehlingen	27.06.
	10,76-11,58-4,54-8,46-23,20				
1.855	Behr, Jérémie	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
	11,07-11,85-4,10-8,26-14,61				
1.638	Mai, Oliver	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
	11,58-13,40-4,13-6,91-14,36				
1.049	Ehre, Michel	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	14,60-15,37-3,05-5,43-10,16				



Santiago Kalkes (LAC Saarlouis)



David Baldauf (LC Rehlingen)



Johannes Michel (LV Merzig)

Jugend M12

75 m Lauf

Bestl. 2020:	11,53	Ranker, Vincent	2008	LA Team Saar		
Bestl. 2020:	11,53	Michel, Johannes	2008	LV Merzig		
10,72	Wachter, Timo	2009	TV Bliesen	Saarbrücken	12.09.	
11,00	Müller, Ben	2010	AC Diefflen	Saarbrücken	12.09.	
11,03	Schmidt, Moritz	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.	
11,13	Stahnke, Leander	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	12.09.	
11,14	Karl, Philipp	2009	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.	
11,44	Becker, Malte	2009	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.	
11,55	Kießling, Namory Aaron	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
11,59	Nell, Richard	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.	
11,62	Sikorski, Wojchiech	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
12,00	Schlaadt, Finn	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
12,00	Wirth, Luca	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.	

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:35,39	Kalkes, Santiago	2008	LAC Saarlouis		
2:40,44	Braun, Timo	2009	TV Homburg	Püttlingen	11.07.	
2:41,13	Irsch, Philipp	2009	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Saarbrücken	29.07.	
2:42,78	Jung, Niels	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.	
2:45,81	Bastian, Till	2010	LAC Saarlouis	Konz	21.08.	
2:50,24	Nell, Richard	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.	
2:52,52	Becker, Malte	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.	
2:53,49	Weber, Dennis Niklas	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
3:00,10	Simon, Robin	2009	TV Elm	Püttlingen	11.07.	
3:01,60	Ramanauskas, Konstantin	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.	
3:04,35	Gillet, Moritz	2010	TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.	

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	7:37,59	Reuter, Tom	2008	LC Rehlingen		
7:15,07	Irsch, Philipp	2009	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen	18.09.	
7:35,36	Braun, Timo	2009	TV Homburg	Rehlingen	18.09.	
8:46,97	Pirot, Thilo	2010	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.	
8:56,33	Pawelczyk, Luca	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.	
9:03,49	Hoffmann, Jonas	2010	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.	
9:03,75	Thieme, Johannes	2010	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.	

5 km Straße

22:12	Will, Jakob	2009	LG Reimsbach-Oppen	Saarbrücken	03.10.	
25:29	Franz, Nelson	2010	TV Ludweiler	Saarbrücken	03.10.	

60 m Hürden 0.762m

12,50	Wachter, Timo	2009	TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
12,87	Ecker, Neo	2009	ATSV Saarbrücken	Püttlingen	11.07.
13,07	Becker, Malte	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
13,42	Weber, Dennis Niklas	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
13,45	Bohn, Noah	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
13,58	Wirth, Luca	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
13,65	Ramanauskas, Konstantin	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
13,74	Schmidt, Moritz	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
13,79	de Sacco, Giuliano	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
13,85	Nell, Richard	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.

Hochsprung

Bestl. 2020: 1,28 Becker, Luca 2008 LA Team Saar

1,31	Wachter, Timo	2009	TV Bliesen	Saarbrücken	12.09.
1,25	Mang, Samuel	2010	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
1,25	Becker, Malte	2009	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.
1,19	Pirot, Thilo	2010	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
1,19	Müller, Ben	2010	AC Diefflen	Saarbrücken	12.09.
1,19	Keller, Jakob	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
1,16	Hoffmann, Jonas	2010	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
1,16	Ecker, Neo	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.
1,15	Schmidt, Moritz	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
1,10	Mang, Paul	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.

Weitsprung

Bestl. 2020: 3,97 Michel, Johannes 2008 LV Merzig

4,38	Wachter, Timo	2009	TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
4,25	Wahlen, Tom	2010	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.06.
4,17	Becker, Malte	2009	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.
4,14	Karl, Philipp	2009	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.
4,05	Schmidt, Moritz	2009	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.
3,96	Sikorski, Wojciech	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.
3,86	Stahnke, Leander	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	12.09.
3,71	Müller, Ben	2010	AC Diefflen	Saarbrücken	12.09.
3,70	Nell, Richard	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
3,70	Schreiber, Stefan	2009	TV Elm	Rehlingen	27.06.

Fünfsprung

Bestl. 2020: 11,20 Bubel, Mattia 2008 LA Team Saar

13,34	Jung, Niels	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.
12,85	Stahnke, Leander	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.

Kugelstoß 3 kg

7,80	Wachter, Timo	2009	TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
7,27	Bohn, Noah	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
6,70	Ecker, Neo	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
6,35	Stahnke, Leander	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.
5,94	Schreiber, Stefan	2009	TV Elm	Rehlingen	27.06.
5,56	Jung, Niels	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2020:	17,11	Steinbach, Ben	2008	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
23,15	Ecker, Neo	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
18,82	Wahlen, Tom	2010	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
18,67	Jung, Niels	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.
16,35	Rückel, Felix	2010	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
15,73	Schreiber, Stefan	2009	TV Elm	Rehlingen	27.06.
15,59	Stahnke, Leander	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.
15,40	Wolf, Nathanael	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
14,99	Wachter, Timo	2009	TV Bliesen	St. Wendel	24.09.
13,26	Ramanauskas, Konstantin	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
12,17	Schröder, Julian Olaf	2009	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	25,14	Becker, Luca	2008	LA Team Saar	
29,71	Karl, Philipp	2009	SV GO! Saar 05	Überherrn	16.10.
24,54	Becker, Malte	2009	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.
23,75	Wachter, Timo	2009	TV Bliesen	Püttlingen	11.07.
23,22	Wahlen, Tom	2010	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
21,76	Ecker, Neo	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
13,15	Ramanauskas, Konstantin	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
12,03	Schmidt, Moritz	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
10,78	Wirth, Luca	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.

Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	35,00	Michel, Johannes	2008	LV Merzig	
43,00	Becker, Malte	2009	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.
37,00	Jung, Niels	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.
37,00	Ecker, Neo	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.
34,50	Stahnke, Leander	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	12.09.
34,00	Karl, Philipp	2009	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.
33,50	Bohn, Noah	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
32,00	Thiery, Matteo	2010	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
31,50	Thieme, Johannes	2010	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
31,00	Schlaadt, Finn	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.
30,50	Mang, Paul	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.

Dreikampf 75m-Weit-Ball

Bestl. 2020:	1.066	Michel, Johannes	2008	LV Merzig		
1.131	Wachter, Timo	2009	TV Bliesen	Saarbrücken	12.09.	
	10,72-4,24-29,50					
1.115	Becker, Malte	2009	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
	11,46-3,89-43,00					
1.113	Karl, Philipp	2009	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.	
	11,14-4,14-34,00					
1.085	Stahnke, Leander	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	12.09.	
	11,13-3,86-34,50					
993	Müller, Ben	2010	AC Diefflen	Saarbrücken	12.09.	
	11,00-3,71-23,00					
957	Ecker, Neo	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.	
	12,59-3,63-37,00					
927	Mang, Paul	2009	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.	
	12,15-3,57-29,00					
911	Thieme, Johannes	2010	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
	12,62-3,58-31,50					
873	Thiery, Matteo	2010	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
	12,60-3,23-32,00					
866	Schmitt, Raphael	2009	TV St. Wendel	Saarbrücken	12.09.	
	12,51-3,65-23,50					

Vierkampf

75m-Weit-Hoch-Ball

1.510	Wachter, Timo	2009	TV Bliesen	Saarbrücken	12.09.	
	10,72-4,24-1,31-29,50					
1.461	Becker, Malte	2009	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.	
	11,46-3,89-1,25-43,00					
1.305	Müller, Ben	2010	AC Diefflen	Saarbrücken	12.09.	
	11,00-3,71-1,19-23,00					
1.252	Ecker, Neo	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.	
	12,59-3,63-1,16-37,00					
1.175	Pirot, Thilo	2010	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
	12,52-3,46-1,19-26,00					
1.161	Mang, Paul	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.	
	12,02-3,20-1,10-30,50					
1.155	Hoffmann, Jonas	2010	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
	12,83-3,62-1,16-26,00					
1.153	Mang, Samuel	2010	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.	
	12,57-3,45-1,25-20,00					
1.134	Keller, Jakob	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.	
	12,03-3,55-1,19-16,00					
1.085	Ramanauskas, Konstantin	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.	
	12,63-3,51-1,07-24,00					

Block Sprint/Sprung 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.618	Schmidt, Moritz	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
	11,03-13,74-4,03-1,15-12,03				
1.252	Wirth, Luca	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	12,97-13,91-3,09-1,03-10,78				

Block Lauf 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.736	Becker, Malte	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
	11,46-13,07-4,10-37,00-2:52,52				
1.503	Nell, Richard	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	11,59-13,85-3,70-19,00-2:50,24				
1.481	Weber, Dennis Niklas	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	12,51-13,42-3,46-27,00-2:53,49				
1.466	de Sacco, Giuliano	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	12,26-13,79-3,66-28,00-3:04,76				
1.432	Ramanauskas, Konstantin	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	12,50-13,65-3,51-25,50-3:01,60				
1.331	Gillet, Moritz	2010	TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.
	12,67-14,91-3,27-28,00-3:04,35				
1.231	Lafontaine, Lukas	2010	TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.
	12,81-14,18-3,24-19,00-3:18,46				
894	Franz, Nelson	2010	TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.
	13,95-19,99-3,26-16,50-3:29,17				

Block Wurf 75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.826	Wachter, Timo	2009	TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
	10,86-12,50-4,38-7,80-13,91				
1.576	Ecker, Neo	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	12,60-12,96-3,58-6,70-18,54				
1.508	Bohn, Noah	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	12,12-13,45-3,64-7,27-11,77				
1.451	Schreiber, Stefan	2009	TV Elm	Rehlingen	27.06.
	12,49-14,05-3,70-5,94-15,73				

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel

42,71	LC Rehlingen I Groß, Elisa (2008); Klein, Mathilda (2008); Jeibmann, Amy (2008); Heinz, Lotta (2008)	Püttlingen	11.07.
42,93	LC Rehlingen II Kolz, Johanna (2009); Schulze, Liara (2009); Broßette, Helena (2009); Gammel, Anna (2009)	Püttlingen	11.07.
44,71	LA Team Saar I Zähringer, Charlotte (2008); Pfaff, Lena (2009); Hauck, Berenike (2009); Bento, Emilia (2008)	Püttlingen	11.07.
44,83	LA Team Saar II Neis, Nia Luisa (2008); Kaul, Anna (2009); Stalter, Paula (2009); Huppert, Michelle (2009)	Püttlingen	11.07.
45,56	ATSV Saarbrücken Quintus, Tara (2009); Doganova, Krasiana (2009); Embacher, Anna (2009); El Hayek, Yasmin (2008)	Püttlingen	11.07.
46,25	LAC Saarlouis Saccà, Nina Luisa (2008); Emanuel, Emilia (2009); Uder, Emma (2008); Pohl, Melina (2008)	Saarlouis	02.09.
47,21	LG Saar 70 Hoffmann, Jana (2008); Burger, Jule (2009); Sußenburger, Jule (2008); Corpataux, Lilly (2008)	Püttlingen	11.07.
47,77	LC Rehlingen III Junkes, Edda (2009); Jerzenbeck, Emilia (2009); Dittlinger, Sisipho (2009); Banaszak, Milla (2008)	Püttlingen	11.07.
48,19	LC Rehlingen IV Schmidt, Julia (2010); Kraemer, Jenny (2010); Ritsch, Neele (2010); Dilzer, Jeanne (2010)	Püttlingen	11.07.
48,62	LA Team Saar III Kappes, Johanna (2010); Grün, Elisa (2010); Roether, Maren (2010); Gaertner, Hanna (2010)	Püttlingen	11.07.

3 x 800 m Staffel

8:05,18	LC Rehlingen I Gammel, Anna (2009); Broßette, Helena (2009); Schulze, Liara (2009)	Püttlingen	12.06.
8:35,63	LA Team Saar I Zwick, Marie (2009); Bento, Emilia (2009); Wagner, Emma (2008)	Püttlingen	12.06.
8:53,85	LSG Sbr.-Sulzbachtal Barbian, Ella (2008); Steinbach, Mara (2010); Stahnke, Nike (2009)	Püttlingen	12.06.
8:56,89	LSG Schmelz-Hüttersdorf Leis, Elisabeth (2009); Triem, Jolina (2009); Schmitt, Alia (2009)	Püttlingen	12.06.
8:57,38	ATSV Saarbrücken Quintus, Tara (2009); Kalla, Amélie (2008); Salomon, Mia (2009)	Püttlingen	12.06.
9:10,12	TV Homburg Brang, Sara (2009); Eckstein, Lotta (2010); Weyand, Alina (2009)	Püttlingen	12.06.
9:17,64	LC Rehlingen II Jerzenbeck, Emilia (2009); Kolz, Johanna (2009); Wortmann, Nora (2008)	Püttlingen	12.06.
9:24,53	LA Team Saar II Schmidt, Alisha (2008); Klepper, Pauline (2009); Scholz, Louisa (2008)	Püttlingen	12.06.
9:51,67	LA Team Saar III Müller, Fiona (2009); Morsch, Lea (2009); Klein, Lynn (2009)	Püttlingen	12.06.
10:02,80	Athletic Orscholz Richter, Finja (2008); Schmitt, Katharina (2009); Richter, Svenja (2010)	Püttlingen	12.06.



Start 3x800 m WJU14

Dreikampf Mannschaft 75m-Weit-Ball

Bestl. 2020: 6.155 ATSV Saarbrücken

6.190	LC Rehlingen I	Saarbrücken	12.09.
	Schulze, Liara (2009) - 1.336; Klein, Mathilda (2008) - 1.326; Kolz, Johanna (2009) - 1.232 – Junkes, Edda (2009) - 1.156; Groß, Elisa (2008) - 1.140		
6.119	LA Team Saar I	Saarbrücken	12.09.
	Bento, Emilia (2008) - 1.296; Wagner, Emma (2008) - 1.265; Kaul, Anna (2009) - 1.235 Weiss, Lillianne (2008) - 1.196; Huppert, Michelle (2009) - 1.127		
5.634	ATSV Saarbrücken I	Saarbrücken	12.09.
	Dragonat, Marlene (2008) - 1.180; Doganova, Krasiana (2009) - 1.144; El Hayek, Yasmin (2008) - 1.122 - Salomon, Mia (2009) - 1.120; Scheidt, Maja Sophie (2008) - 1.068		
5.295	LA Team Saar II	Saarbrücken	12.09.
	Neis, Nia Luisa (2008) - 1.079; Schmidt, Alisha (2008) - 1.074; Scholz, Louisa (2008) - 1.069 - Hauck, Berenike (2009) - 1.058; Plinius, Lea (2009) - 1.015		
5.291	TV Homburg	Saarbrücken	12.09.
	Biehl, Etienne-Monique (2010) - 1.139; Lisson, Klara (2010) - 1.124; Brang, Sara (2009) - 1.044 - Eckstein, Lotta (2010) - 997; Weyand, Alina (2009) - 987		
5.277	LC Rehlingen II	Saarbrücken	12.09.
	Heinz, Lotta (2008) - 1.115; Eich, Jeanne Elaine (2010) - 1.114; Jeibmann, Amy (2008) - 1.055- Dilzer, Jeanne (2010) - 1.000; Ritsch, Neele (2010) - 993		
5.128	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.
	Hoffmann, Jana (2008) - 1.171; Burger, Jule (2009) - 1.069; Schröder, Stina (2008) - 1.046 - Druck, Sophie (2008) - 953; Schank, Mira (2009) - 889		
4.989	TV Germania 1910 Piesbach	Saarbrücken	12.09.
	Thiery, Marielle (2008) - 1.051; Berens, Emma (2008) - 1.039; Bösen, Leni (2009) - 1.022 Chadid, Yasmin (2009) - 967; Schmitt, Marie (2009) - 910		
4.968	ATSV Saarbrücken II	Saarbrücken	12.09.
	Embacher, Anna (2009) - 1.058; El Boukhliki, Amina (2009) - 1.003; Frank, Luisa (2010) - 999, Heß, Nele-Jennifer (2009) - 958; Kalla, Amélie (2008) - 950		
4.750	LC Rehlingen III	Saarbrücken	12.09.
	Dominiguez Glaswinkler, Elisabeth (2010) - 989; Meder, Nelly (2010) - 983; Dittlinger, Sisipho (2009) - 949 - Alshekaki, Marya (2009) - 919; Schmidt, Julia (2010) - 910		

Vierkampf Mannschaft

75m-Weit-Hoch-Ball

8.085	LC Rehlingen I Schulze, Liara (2009) - 1.743; Klein, Mathilda (2008) - 1.694; Kolz, Johanna (2009) - 1.658, Groß, Elisa (2008) - 1.547; Eich, Jeanne Elaine (2010) - 1.443	Saarbrücken	12.09.
8.038	LA Team Saar I Bento, Emilia (2008) - 1.722; Kaul, Anna (2009) - 1.642; Wagner, Emma (2008) - 1.614 Weiss, Lilianne (2008) - 1.584; Huppert, Michelle (2009) - 1.476	Saarbrücken	12.09.
7.247	ATSV Saarbrücken Dragonat, Marlene (2008) - 1.606; El Hayek, Yasmin (2008) - 1.490; Doganova, Krasiana (2009) - 1.473 - Embacher, Anna (2009) - 1.367; Quintus, Tara (2009) - 1.311	Saarbrücken	12.09.
7.059	LA Team Saar II Scholz, Louisa (2008) - 1.457; Neis, Nia Luisa (2008) - 1.428; Hauck, Berenike (2009) - 1.407 Schmidt, Alisha (2008) - 1.403; Plinius, Lea (2009) - 1.364	Saarbrücken	12.09.
6.884	LC Rehlingen II Jeibmann, Amy (2008) - 1.443; Junkes, Edda (2009) - 1.424; Heinz, Lotta (2008) - 1.424, Ritsch, Neele (2010) - 1.322; Meder, Nelly (2010) - 1.271	Saarbrücken	12.09.
6.783	TV Homburg Lisson, Klara (2010) - 1.512; Biehl, Etienne-Monique (2010) - 1.427; Brang, Sara (2009) - 1.353 - Weyand, Alina (2009) - 1.255; Feindel, Emma (2008) - 1.236	Saarbrücken	12.09.
6.632	TV Germania 1910 Piesbach Thiery, Marielle (2008) - 1.419; Berens, Emma (2008) - 1.368; Bösen, Leni (2009) - 1.351 Chadid, Yasmin (2009) - 1.316; Schmitt, Marie (2009) - 1.178	Saarbrücken	12.09.
6.602	LG Saar 70 Hoffmann, Jana (2008) - 1.520; Burger, Jule (2009) - 1.357; Schröder, Stina (2008) - 1.314 - Druck, Sophie (2008) - 1.221; Falk, Lotte (2009) - 1.190	Saarbrücken	12.09.
5.918	LA Team Saar III Ludwig, Paula (2010) - 1.315; Roether, Maren (2010) - 1.224; Serf, Annalena (2010) - 1.171 - Bennoit, Svea (2010) - 1.147; Grün, Elisa (2010) - 1.061	Saarbrücken	12.09.

Block Mannschaft

10.026	LC Rehlingen I Schulze, Liara (2009) - 2.160; Klein, Mathilda (2008) - 2.103; Broßette, Helena (2009) - 1.923 - Heinz, Lotta (2008) - 1.921; Gammel, Anna (2009) - 1.919	Rehlingen	27.06.
9.666	LA Team Saar Bento, Emilia (2009) - 2.097; Kaul, Anna (2009) - 2.042; Weiss, Lilianne (2008) - 1.994 Neis, Nia Luisa (2008) - 1.793; Huppert, Michelle (2009) - 1.740	Rehlingen	27.06.
8.762	ATSV Saarbrücken El Hayek, Yasmin (2008) - 1.896; Embacher, Anna (2009) - 1.863; Dragonat, Marlene (2008) - 1.754 - El Boukhliki, Amina (2009) - 1.711; Quintus, Tara (2009) - 1.538	Rehlingen	27.06.
8.678	LC Rehlingen II Kolz, Johanna (2009) - 1.902; Groß, Elisa (2008) - 1.854; Junkes, Edda (2009) - 1.745 Banaszak, Milla (2008) - 1.649; Jerzenbeck, Emilia (2009) - 1.528	Rehlingen	27.06.
8.154	SV GO! Saar 05 Albersdörfer, Friederike (2008) - 2.023; Alt, Fiona (2009) - 1.714; Sommer, Leni (2009) - 1.674 - Becker, Jana (2009) - 1.559; Thielen, Johanna (2008) - 1.184	Rehlingen	27.06.
8.074	LG Saar 70 Hoffmann, Jana (2008) - 1.789; Burger, Jule (2009) - 1.773; Sußenburger, Jule (2008) - 1.654 - Druck, Sophie (2008) - 1.509; Schank, Mira (2009) - 1.349	Rehlingen	27.06.



Siegerehrung Dreikampf W13

Jugend W13

75 m Lauf

Bestl. 2020:	10,68	Focht, Mara	2007	LA Team Saar		
10,58		Klein, Mathilda	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
10,68		Albersdörfer, Friederike	2008	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.
10,71		Albersdorfer, Friederike	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.
10,76		Tabari, Lisa	2008	TV Ludweiler	Püttlingen	11.07.
10,77		Wagner, Emma	2008	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
10,82		Corpataux, Lilly	2008	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.
10,83		Schmitt, Vivien	2008	TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
10,83		Bento, Emilia	2008	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.
10,98		Dohr, Noelle Maduh	2008	LAZ Saarbrücken	Saarlouis	06.08.
11,01		Hoffmann, Jana	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:29,47	Krieger, Emely	2007	LC Rehlingen		
2:37,01		Dohr, Noelle Maduh	2008	LAZ Saarbrücken	Püttlingen	11.07.
2:53,21		Benzrath, Mathea	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
2:54,42		Wagner, Emma	2008	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
2:56,42		Lauer, Nele	2008	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Konz	21.08.
2:58,52		Weiss, Lilianne	2008	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
3:05,30		Berens, Emma	2008	TV Germania 1910 Piesbach	Püttlingen	11.07.
3:05,51		Neis, Nia Luisa	2008	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
3:05,64		Zähringer, Charlotte	2008	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.
3:05,85		Müller, Jule	2008	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.
3:17,55		Kipp, Lara Sophie	2008	LG Berus	Rehlingen	27.06.

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	6:52,97	Markatos, Jana Katharina	2007	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
7:35,19		Dohr, Noelle Maduh	2008	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	18.09.
9:17,40		Dessouroux, Emma	2008	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Rehlingen	18.09.

60 m Hürden 0.762m

11,19		Bento, Emilia	2008	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.
11,27		Klein, Mathilda	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
11,27		Heinz, Lotta	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
11,53		Baumert, Klara	2008	SC Friedrichsthal	Rehlingen	27.06.
11,54		Wagner, Emma	2008	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
12,03		Weiss, Lilianne	2008	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
12,18		Albersdörfer, Friederike	2008	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.
12,22		Schmitt, Vivien	2008	TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
12,31		El Hayek, Yasmin	2008	ATSV Saarbrücken	Püttlingen	11.07.
12,66		Gräber, Anna	2008	LG Berus	Rehlingen	27.06.
12,66		Jeibmann, Amy	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,08	Moritz, Leonie	2007	LA Team Saar		
1,40	Schmitt, Vivien	2008	TV Bliesen	Saarbrücken	12.09.	
1,37	Baumert, Klara	2008	SC Friedrichsthal	Saarbrücken	12.09.	
1,37	Dragonat, Marlene	2008	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.	
1,37	Bento, Emilia	2008	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.	
1,34	Groß, Elisa	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
1,31	Weiss, Lilianne	2008	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.	
1,31	Scholz, Louisa	2008	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.	
1,31	Jeibmann, Amy	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
1,29	Hoarau, Jade	2008	LG Berus	Überherrn	24.09.	
1,28	Klein, Mathilda	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
1,28	El Hayek, Yasmin	2008	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.	
1,28	Thiery, Marielle	2008	TV Germania 1910 Piesbach	Saarbrücken	12.09.	

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,48	Wahlen, Finnja	2007	ATSV Saarbrücken		
Bestl. 2020:	4,48	Krawczuk, Olivia	2007	LA Team Saar		
4,78	Wagner, Emma	2008	LA Team Saar	Homburg	18.08.	
4,54	Schmitt, Vivien	2008	TV Bliesen	Rehlingen	27.06.	
4,51	Dohr, Noelle Maduh	2008	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	27.06.	
4,45	Klein, Mathilda	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
4,40	Baumert, Klara	2008	SC Friedrichsthal	Rehlingen	27.06.	
4,40	Bento, Emilia	2008	LA Team Saar	Homburg	18.08.	
4,39	Schmidt, Alisha	2008	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
4,38	Albersdörfer, Friederike	2008	SV GO! Saar 05	Püttlingen	11.07.	
4,35	Tabari, Lisa	2008	TV Ludweiler	Püttlingen	11.07.	
4,22	Weiss, Lilianne	2008	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.	
4,22	Groß, Elisa	2008	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.	

Fünfsprung

Bestl. 2020:	14,26	Rothfuchs, Luna	2007	ATSV Saarbrücken		
13,37	Gräber, Anna	2008	LG Berus	Püttlingen	11.07.	
13,23	Schmidt, Alisha	2008	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
13,17	Weiss, Lilianne	2008	LA Team Saar	Homburg	29.09.	
12,98	Bento, Emilia	2008	LA Team Saar	Homburg	29.09.	
11,92	Lawrence, Lea	2008	LA Team Saar	Homburg	29.09.	

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	8,07	Rech, Selina	2007	LG Berus		
7,84	Schier, Chiara	2008	TV Elm	Püttlingen	11.07.	
7,11	Gräber, Anna	2008	LG Berus	Überherrn	24.09.	
6,58	Hoarau, Jade	2008	LG Berus	Rehlingen	27.06.	
6,12	Druck, Sophie	2008	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.	
6,06	Wagner, Emma	2008	LA Team Saar	Püttlingen	03.07.	
5,66	Thielen, Johanna	2008	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.	
5,47	Sußenburger, Jule	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.	
5,42	Bento, Emilia	2008	LA Team Saar	Homburg	18.08.	
5,28	Bathis, Lena	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
5,18	Kipp, Lara Sophie	2008	LG Berus	Überherrn	24.09.	

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2020:	19,01	Rothfuchs, Luna	2007	ATSV Saarbrücken		
17,11	Scheidt, Maja Sophie	2008	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.	
16,00	El Hayek, Yasmin	2008	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.	
15,76	Schier, Chiara	2008	TV Elm	Püttlingen	11.07.	
15,72	Gräber, Anna	2008	LG Berus	Überherrn	24.09.	
15,53	Hoarau, Jade	2008	LG Berus	Rehlingen	27.06.	
15,44	Kipp, Lara Sophie	2008	LG Berus	Überherrn	17.10.	
15,20	Hoffmann, Jana	2008	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.	
14,94	Bento, Emilia	2008	LA Team Saar	Homburg	29.09.	
14,70	Thielen, Johanna	2008	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.	
14,08	Dragonat, Marlene	2008	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.	

Hammerwurf 2 kg

23,62	Hoarau, Jade	2008	LG Berus	Überherrn	15.10.	
22,90	Gräber, Anna	2008	LG Berus	Überherrn	15.10.	
16,68	Barth, Nele	2008	LV Merzig	Überherrn	16.10.	
16,05	Kipp, Lara Sophie	2008	LG Berus	Überherrn	15.10.	
15,31	Primm, Marlene	2008	LV Merzig	Überherrn	16.10.	

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	30,39	Dubois, Henriette	2007	ATSV Saarbrücken		
22,08	Albersdörfer, Friederike	2008	SV GO! Saar 05	Überherrn	16.10.	
19,70	Hoarau, Jade	2008	LG Berus	Überherrn	15.10.	
18,18	Bento, Emilia	2008	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.	
16,97	Primm, Marlene	2008	LV Merzig	Püttlingen	11.07.	
16,76	Hoffmann, Jana	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.	
16,40	El Hayek, Yasmin	2008	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.	
15,89	Klein, Mathilda	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
15,85	Schier, Chiara	2008	TV Elm	Püttlingen	11.07.	
15,80	Kipp, Lara Sophie	2008	LG Berus	Überherrn	15.10.	
15,00	Weiss, Lilianne	2008	LA Team Saar	Homburg	17.09.	

Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	46,50	Dubois, Henriette	2007	ATSV Saarbrücken		
37,00		Schröder, Stina	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.
31,00		Dohr, Noelle Maduh	2008	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
31,00		Schier, Chiara	2008	TV Elm	Püttlingen	11.07.
31,00		Bento, Emilia	2008	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
31,00		Klein, Mathilda	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
30,00		Hoarau, Jade	2008	LG Berus	Überherrn	15.10.
29,00		Dragonat, Marlene	2008	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.
29,00		Uder, Emma	2008	LAC Saarlouis	Saarbrücken	12.09.
28,50		Tabari, Lisa	2008	TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.
28,00		Primm, Marlene	2008	LV Merzig	Saarbrücken	12.09.

Dreikampf 75m-Weit-Ball

Bestl. 2020:	1.344	Focht, Mara	2007	LA Team Saar		
Bestl. 2020:	1.344	Dubois, Henriette	2007	ATSV Saarbrücken		
1.326		Klein, Mathilda	2008	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
		10,71-4,31-31,00				
1.296		Bento, Emilia	2008	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
		11,01-4,30-31,00				
1.265		Wagner, Emma	2008	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
		10,77-4,61-21,50				
1.262		Albersdorfer, Friederike	2008	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.
		10,71-4,15-26,00				
1.234		Schmitt, Vivien	2008	TV Bliesen	Saarbrücken	12.09.
		10,98-4,51-21,50				
1.196		Weiss, Lilianne	2008	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
		11,24-4,17-24,00				
1.180		Dragonat, Marlene	2008	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.
		11,54-3,87-29,00				
1.171		Hoffmann, Jana	2008	LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.
		11,01-3,68-25,50				
1.166		Uder, Emma	2008	LAC Saarlouis	Saarbrücken	12.09.
		11,73-3,88-29,00				
1.144		Baumert, Klara	2008	SC Friedrichsthal	Saarbrücken	12.09.
		11,50-4,14-21,50				

Vierkampf 75m-Weit-Hoch-Ball

1.722	Bento, Emilia 11,01-4,30-1,37-31,00	2008 LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
1.694	Klein, Mathilda 10,71-4,31-1,28-31,00	2008 LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
1.678	Schmitt, Vivien 10,98-4,51-1,40-21,50	2008 TV Bliesen	Saarbrücken	12.09.
1.614	Wagner, Emma 10,77-4,61-1,25-21,50	2008 LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
1.606	Dragonat, Marlene 11,54-3,87-1,37-29,00	2008 ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.
1.584	Weiss, Lilianne 11,24-4,17-1,31-24,00	2008 LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
1.570	Baumert, Klara 11,50-4,14-1,37-21,50	2008 SC Friedrichsthal	Saarbrücken	12.09.
1.547	Groß, Elisa 11,32-4,02-1,34-21,00	2008 LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
1.520	Hoffmann, Jana 11,01-3,68-1,25-25,50	2008 LG Saar 70	Saarbrücken	12.09.
1.490	El Hayek, Yasmin 11,47-3,82-1,28-23,00	2008 ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.

Block Sprint/Sprung 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.103	Klein, Mathilda 10,76-11,27-4,45-1,24-15,89	2008 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
2.101	Schmitt, Vivien 10,83-12,22-4,54-1,39-12,83	2008 TV Bliesen	Rehlingen	27.06.
2.097	Bento, Emilia 10,94-11,93-4,20-1,33-18,18	2008 LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
2.075	Baumert, Klara 11,16-11,53-4,40-1,36-12,61	2008 SC Friedrichsthal	Rehlingen	27.06.
2.023	Albersdörfer, Friederike 10,68-12,18-4,27-1,21-16,92	2008 SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.
1.921	Heinz, Lotta 11,55-11,77-4,13-1,24-12,95	2008 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
1.896	El Hayek, Yasmin 11,32-12,53-4,09-1,18-16,40	2008 ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
1.854	Groß, Elisa 11,57-13,54-4,07-1,30-13,01	2008 LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
1.814	Gräber, Anna 12,03-12,66-4,12-1,21-13,33	2008 LG Berus	Rehlingen	27.06.
1.789	Hoffmann, Jana 11,27-12,71-3,41-1,15-16,76	2008 LG Saar 70	Rehlingen	27.06.

Block Lauf 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.102	Wagner, Emma	2008	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	10,86-11,54-4,59-21,50-2:54,42				
2.102	Dohr, Noelle Maduh	2008	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	11,20-12,73-4,51-31,00-2:48,77				
1.994	Weiss, Lilianne	2008	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
	11,12-12,03-4,22-23,50-3:02,02				
1.898	Tabari, Lisa	2008	TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.
	10,96-12,98-4,07-28,50-3:28,79				
1.793	Neis, Nia Luisa	2008	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
	11,25-13,26-3,90-17,00-3:05,51				
1.754	Dragonat, Marlene	2008	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	11,74-13,75-3,82-24,50-3:18,53				
1.661	Kipp, Lara Sophie	2008	LG Berus	Rehlingen	27.06.
	12,31-14,17-3,68-23,00-3:17,55				
1.514	Göhren, Charleen	2008	TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.
	12,94-14,51-3,57-17,50-3:22,30				

Block Wurf 75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.681	Hoarau, Jade	2008	LG Berus	Rehlingen	27.06.
	12,18-13,14-3,31-6,58-15,53				
1.654	Sußenburger, Jule	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
	11,69-13,25-3,51-5,47-13,52				
1.509	Druck, Sophie	2008	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
	12,67-13,98-3,32-5,75-11,87				
1.456	Bathis, Lena	2008	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	12,85-15,07-3,48-5,28-12,51				
1.184	Thielen, Johanna	2008	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.
	12,94-aufg.-3,13-5,66-14,70				



Emma Wagner, Emilia Bento (beide LA Team Saar) und Mathilda Klein (LC Rehlingen)

Jugend W12

75 m Lauf

Bestl. 2020:	10,58	Tabari, Lisa	2008	TV Ludweiler		
10,52	Schulze, Liara	2009	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
10,94	Stahnke, Nike	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	12.09.	
11,03	Embacher, Anna	2009	ATSV Saarbrücken	Püttlingen	11.07.	
11,07	Steuer, Helena	2009	LV Merzig	Saarbrücken	12.09.	
11,23	Gammel, Anna	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
11,25	Bläsius, Sophie	2009	SC Friedrichsthal	Rehlingen	27.06.	
11,26	Kolz, Johanna	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.	
11,33	Pfaff, Lena	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
11,33	Ludwig, Paula	2010	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.	
11,44	Gehring, Carla	2009	TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.	

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:51,04	Gammel, Anna	2009	LC Rehlingen		
2:30,03	Libens-Thein, Li	2009	LC Rehlingen	Diekirch/LUX	07.08.	
2:36,06	Schulze, Liara	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
2:43,24	Schmitt, Alia	2009	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Püttlingen	11.07.	
2:44,12	Gammel, Anna	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
2:48,88	Broßette, Helena	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
2:53,76	Bläsius, Sophie	2009	SC Friedrichsthal	Püttlingen	11.07.	
2:55,14	Zwick, Marie	2009	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.	
2:58,91	Jerzenbeck, Emilia	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
2:59,08	Burger, Jule	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.	
3:00,39	Embacher, Anna	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.	

2000 m Lauf

Bestl. 2020:	8:25,22	Gammel, Anna	2009	LC Rehlingen		
7:37,39	Schulze, Liara	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.	
7:38,67	Steinbach, Mara	2010	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.09.	
7:56,54	Zöllner, Teresa	2009	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Rehlingen	18.09.	
8:13,23	Gehring, Carla	2009	TV Ludweiler	Rehlingen	18.09.	
8:24,50	Jerzenbeck, Emilia	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.	
8:39,87	Kraemer, Jenny	2010	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.	
8:40,73	Ritsch, Neele	2010	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.	
8:47,46	Zwick, Marie	2009	LA Team Saar	Rehlingen	18.09.	

60 m Hürden 0.762m

11,31	Kaul, Anna	2009	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.	
11,33	Schulze, Liara	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.	
12,10	Steuer, Helena	2009	LV Merzig	Püttlingen	11.07.	
12,35	Embacher, Anna	2009	ATSV Saarbrücken	Püttlingen	11.07.	

12,40	Gammel, Anna	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
12,41	Broßette, Helena	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
12,53	Gehring, Carla	2009	TV Ludweiler	Rehlingen	27.06.
12,58	Huppert, Michelle	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.
12,89	Hauck, Berenike	2009	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
12,95	El Boukhliki, Amina	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.

Hochsprung

1,45	Libens-Thein, Li	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
1,38	Steuer, Helena	2009	LV Merzig	Püttlingen	11.07.
1,37	Kolz, Johanna	2009	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
1,34	Schulze, Liara	2009	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
1,34	Kaul, Anna	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
1,32	Hauck, Berenike	2009	LA Team Saar	Homburg	17.09.
1,31	Lisson, Klara	2010	TV Homburg	Saarbrücken	12.09.
1,28	Quintus, Tara	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.
1,27	Alt, Fiona	2009	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.
1,25	Plinius, Lea	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.
1,25	Huppert, Michelle	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
1,25	Plinius, Lea	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,46	Tabari, Lisa	2008	TV Ludweiler	
4,82	Schulze, Liara	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
4,25	Broßette, Helena	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
4,23	Kolz, Johanna	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.
4,21	Kaul, Anna	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.
4,19	Steuer, Helena	2009	LV Merzig	Püttlingen	11.07.
4,18	Stahnke, Nike	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.
4,08	Burger, Jule	2009	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.
4,07	Lisson, Klara	2010	TV Homburg	Saarbrücken	12.09.
4,03	Brang, Sara	2009	TV Homburg	Saarbrücken	12.09.
4,02	Huppert, Michelle	2009	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.

Fünfsprung

Bestl. 2020:	13,20	Schmidt, Alisha	2008	LA Team Saar	
13,20	Stahnke, Nike	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.
12,78	Huppert, Michelle	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.
11,80	Hauck, Berenike	2009	LA Team Saar	Homburg	29.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	6,00	Gräber, Anna	2008	LG Berus		
6,45	Steuer, Helena	2009	LV Merzig	Überherrn	17.10.	
5,96	Stahnke, Nike	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Püttlingen	11.07.	
5,80	Wagner, Linn	2010	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.	
5,33	Hamoudi, Fatima-Zahrad	2009	TV Elm	Püttlingen	11.07.	
5,09	Pfaff, Lena	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
4,19	Trennheuser, Victoria	2009	TV Elm	Rehlingen	27.06.	
4,02	Burger, Jule	2009	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.	
3,95	Schank, Mira	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.	

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2020:	14,48	Kipp, Lara Sophie	2008	LG Berus		
18,08	Steuer, Helena	2009	LV Merzig	Überherrn	17.10.	
15,42	Hauck, Berenike	2009	LA Team Saar	Homburg	29.09.	
14,50	Stalter, Paula	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
13,30	Münzel, Sarah	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.	
12,94	Burger, Jule	2009	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.	
12,31	Falk, Lotte	2009	LG Saar 70	Püttlingen	11.07.	
12,25	Zwick, Marie	2009	LA Team Saar	Homburg	29.09.	
12,09	Pfaff, Lena	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
12,00	Wagner, Linn	2010	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.	
11,24	Trennheuser, Victoria	2009	TV Elm	Rehlingen	27.06.	

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	14,85	Hoarau, Jade	2008	LG Berus		
20,05	Kolz, Johanna	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.	
18,27	Salomon, Mia	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.	
18,15	Junkes, Edda	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.	
17,88	Hauck, Berenike	2009	LA Team Saar	Homburg	17.09.	
13,60	Huppert, Michelle	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
12,47	Embacher, Anna	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.	
11,66	Massmich, Helene	2009	TV Elm	Püttlingen	11.07.	
10,70	Stalter, Paula	2009	LA Team Saar	Püttlingen	11.07.	
9,31	Becker, Jana	2009	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.	
8,95	Alt, Fiona	2009	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.	

Ballwurf 200g

Bestl. 2020:	32,00	Tabari, Lisa	2008	TV Ludweiler		
35,00	Junkes, Edda	2009	LC Rehlingen	Püttlingen	11.07.	
34,00	Kaul, Anna	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.	
32,50	Stahnke, Nike	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	06.07.	
32,50	Eich, Jeanne Elaine	2010	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
30,00	Kolz, Johanna	2009	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
27,50	Steuer, Helena	2009	LV Merzig	Saarbrücken	12.09.	

27,50	Schulze, Liara	2009	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
27,00	Biehl, Etienne-Monique	2010	TV Homburg	Saarbrücken	12.09.
27,00	Dzale, Mia	2009	AC Diefflen	Saarbrücken	12.09.
26,50	Broßette, Helena	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.

Dreikampf 75m-Weit-Ball

Bestl. 2020:	1.365	Tabari, Lisa	2008	TV Ludweiler	
1.336	Schulze, Liara	2009	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
	10,52-4,50-27,50				
1.250	Stahnke, Nike	2009	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	12.09.
	10,94-4,12-27,50				
1.238	Steuer, Helena	2009	LV Merzig	Saarbrücken	12.09.
	11,07-4,12-27,50				
1.235	Kaul, Anna	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
	11,57-3,99-34,00				
1.232	Kolz, Johanna	2009	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
	11,34-4,09-30,00				
1.156	Junkes, Edda	2009	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
	12,13-3,78-33,00				
1.149	Huppert, Michelle	2009	LA Team Saar	Püttlingen	05.09.
	11,45-4,02-23,00				
1.144	Doganova, Krasiyana	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.
	11,70-3,99-25,00				
1.139	Biehl, Etienne-Monique	2010	TV Homburg	Saarbrücken	12.09.
	11,52-3,68-27,00				
1.124	Lisson, Klara	2010	TV Homburg	Saarbrücken	12.09.
	12,01-4,07-24,50				

Vierkampf 75m-Weit-Hoch-Ball

1.743	Schulze, Liara	2009	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
	10,52-4,50-1,34-27,50				
1.658	Kolz, Johanna	2009	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
	11,34-4,09-1,37-30,00				
1.642	Kaul, Anna	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
	11,57-3,99-1,34-34,00				
1.626	Steuer, Helena	2009	LV Merzig	Saarbrücken	12.09.
	11,07-4,12-1,31-27,50				
1.512	Lisson, Klara	2010	TV Homburg	Saarbrücken	12.09.
	12,01-4,07-1,31-24,50				
1.476	Huppert, Michelle	2009	LA Team Saar	Saarbrücken	12.09.
	11,48-3,90-1,25-22,50				
1.473	Doganova, Krasiyana	2009	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	12.09.
	11,70-3,99-1,22-25,00				
1.443	Eich, Jeanne Elaine	2010	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
	12,52-3,72-1,22-32,50				
1.427	Biehl, Etienne-Monique	2010	TV Homburg	Saarbrücken	12.09.
	11,52-3,68-1,16-27,00				
1.424	Junkes, Edda	2009	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
	12,13-3,78-1,13-33,00				

Block Sprint/Sprung 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.902	Kolz, Johanna	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	11,35-13,79-4,14-1,27-17,00				
1.745	Junkes, Edda	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	12,12-15,00-3,85-1,24-18,15				
1.740	Huppert, Michelle	2009	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
	11,92-12,84-3,61-1,21-12,61				
1.725	Hauck, Berenike	2009	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
	12,21-12,89-3,66-1,21-12,93				
1.714	Alt, Fiona	2009	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.
	12,00-13,34-3,78-1,27-8,95				
1.559	Becker, Jana	2009	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.
	12,65-14,17-3,52-1,21-9,31				
1.473	Dittlinger, Sisipho	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	12,99-14,55-3,45-1,18-8,20				

Block Lauf 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

2.160	Schulze, Liara	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	10,54-11,62-4,47-18,00-2:36,06				
2.042	Kaul, Anna	2009	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
	11,61-11,31-4,07-29,50-3:00,81				
1.923	Broßette, Helena	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	11,59-13,97-4,14-26,50-2:48,88				
1.919	Gammel, Anna	2009	LC Rehlingen	Rehlingen	27.06.
	11,23-12,56-3,67-19,50-2:44,12				
1.863	Embacher, Anna	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	11,79-12,44-3,72-24,00-3:00,39				
1.773	Burger, Jule	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
	11,64-13,67-3,88-18,00-2:59,08				
1.750	Bläsius, Sophie	2009	SC Friedrichsthal	Rehlingen	27.06.
	11,25-13,37-3,55-14,00-2:54,61				
1.733	Zwick, Marie	2009	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
	12,55-13,57-3,87-19,00-2:55,14				
1.711	El Boukhliki, Amina	2009	ATSV Saarbrücken	Rehlingen	27.06.
	12,32-12,95-3,60-23,00-3:16,92				
1.674	Sommer, Leni	2009	SV GO! Saar 05	Rehlingen	27.06.
	11,90-13,88-3,62-21,50-3:20,65				

Block Wurf 75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.665	Wagner, Linn	2010	LA Team Saar	Rehlingen	27.06.
	11,58-13,98-3,85-5,80-12,00				
1.349	Schank, Mira	2009	LG Saar 70	Rehlingen	27.06.
	12,77-14,17-3,26-3,95-9,90				
1.165	Trennheuser, Victoria	2009	TV Elm	Rehlingen	27.06.
	13,15-19,75-3,12-4,19-11,24				



Helena Steuer (LV Merzig), Johanna Kolz und Liara Schulze (beide LC Rehlingen)



Li Libens-Thein (LC Rehlingen)

Senioren M30

100 m Lauf

Bestl. 2020:	10,86	Martini, Jens	1989	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	10,57	Kirch, Simon	1979	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	27.07.2012	
SLB-Rekord:	10,57	Ruth, Andreas	1970	LC Rehlingen	01.07.2000	
11,02	-0,1	Martini, Jens	1989	LAZ Saarbrücken	St. Wendel	03.06.
12,51	+0,0	Cierpiol, Piotr	1987	LA Team Saar	Saarbrücken	22.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	22,28	Martini, Jens	1989	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	21,13	Kirch, Simon	1979	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	23.05.2009	
22,13	+1,5	Martini, Jens	1989	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.
25,67	+0,0	Cierpiol, Piotr	1987	LA Team Saar	Saarbrücken	22.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	61,96	Wolf, Marc	1989	LAC Saarlouis		
SLB-Rekord:	46,73	Kirch, Simon	1979	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	25.05.2012	
51,94		Martini, Jens	1989	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	22.07.
56,54		Cierpiol, Piotr	1987	LA Team Saar	Saarbrücken	22.07.
60,26		Gottwald, Daniel	1991	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	10.07.

800 m Lauf

SLB-Rekord:	1:47,95	Klein, Werner	1961	LC Rehlingen	12.07.1991	
2:18,21		Gottwald, Daniel	1991	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel	20.06.
2:22,71		Wolf, Marc	1989	LAC Saarlouis	Saarlouis	23.10.

1000 m Lauf

SLB-Rekord:	2:23,65	Schlecht, Marcus	1966	SV Saar 05 SBR.	23.05.2000	
2:55,73		Gottwald, Daniel	1991	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	8:06,06	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	8:04,74	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	11.08.2019	
12:40,49		Kattler, Manuel	1989	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	15.07.

5000 m Lauf

SLB-Rekord:	13:57,0	Schu, Helmut	1944	LG Nordsaar	29.06.1975	
18:30,39		Lamberti, Christian	1988	LTF Theeltal	Rehlingen	18.07.
22:04,88		Kattler, Manuel	1989	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	22.07.

10000 m Lauf

SLB-Rekord:	27:55,39	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	12.06.2021	
27:55,39		Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	Leiden/NED	12.06.
47:33,34		Kattler, Manuel	1989	LAG Saarbrücken	Rehlingen	18.09.

10 km Straße

Bestl. 2020:	34:01	Zimmer, Dennis	1990	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	28:54	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	31.10.2021	
28:54		Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	Uelzen	31.10.
34:09		Sardo, Giuseppe	1990	LLG Wustweiler	Saarbrücken	28.11.
34:59		Velten, Matthias	1990	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.
38:39		Huber, Christoph	1987	TV Bliesen	Saarbrücken	01.08.
40:52		Becker, Benjamin	1988	LT Renn. Dudweiler	Saarbrücken	28.11.
44:55		Simon, David	1988	Bisttal-Runners	Saarbrücken	03.10.
46:31		Lucas, Marc	1989	Tritronic Team St. Wendel	Saarbrücken	03.10.
47:12		Kattler, Manuel	1989	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.
58:49		Befeldt, Christian	1990	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.
59:15		Grossmann, Boris	1988	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.

10 km Str. Mannschaft

SLB-Rekord:	1:38:26	LC Saucony Saar	03.03.2002		
2:06:44		LAG Saarbrücken		Saarbrücken	28.11.
		Ketema-Schwalbach, Sebastian (1983) - 39:44; Müller, Maximilian (1986) - 39:58; Kattler, Manuel (1989) - 47:02			

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:02:26	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	61:33	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	21.03.2021	
61:33		Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	Dresden	21.03.
1:14:05		Sardo, Giuseppe	1990	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.
1:26:20		Altenhofer, Roman	1988	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.
1:29:31		Becker, Benjamin	1988	LTF Rennschnecke Dudweiler	Saarbrücken	24.10.
1:39:49		Simon, David	1988	Bisttal-Runners	Saarbrücken	24.10.
1:41:48		Heinrichs, Efraim	1991	LC Rehlingen	Saarbrücken	24.10.
1:42:07		Kattler, Manuel	1989	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	24.10.
2:00:36		Kallenborn, Thorsten	1987	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Saarbrücken	12.09.

Halbmarathon Mannschaft

SLB-Rekord:	3:50:45	LLG Wustweiler	24.10.2021		
3:54:48		LLG Wustweiler I		Saarbrücken	24.10.
		Sardo, Giuseppe (1990) - 1:14:05; Weingarth, Philippe (1984) - 1:14:23; Altenhofer, Roman (1988) - 1:26:20			

Marathon

Bestl. 2020:	2:10:56	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	2:08:49	Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	11.04.2021	
2:08:49		Ringer, Richard	1989	LC Rehlingen	Siena/ITA	11.04.

Hochsprung

SLB-Rekord:	1,97	Hahn, Klaus-Dieter	1944	LC TS Rehlingen	01.06.1975	
1,68		Cierpiol, Piotr	1987	LA Team Saar	Homburg	17.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	6,11	Gillen, Jonas	1990	TV St. Wendel		
SLB-Rekord:	8,49	Reif, Christian	1984	LC Rehlingen	31.05.2014	
5,50	+0,0	Cierpiol, Piotr	1987	LA Team Saar	Homburg	18.08.
5,20	+0,0	Hossfeld, Michael	1988	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.06.
4,95	+0,6	Ruf, Thorsten	1989	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
4,38	+0,0	Wolf, Marc	1989	LAC Saarlouis	Saarlouis	13.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 2020:	9,96	Hossfeld, Michael	1988	ATSV Saarbrücken		
SLB-Rekord:	18,28	Schreiber, Phillip	1977	LC asics Rehlingen	22.06.2008	
10,64		Hossfeld, Michael	1988	ATSV Saarbrücken	St. Wendel	20.06.
10,43		Schwarz, Alexander	1990	TV Dillingen	Überherrn	17.10.
9,85		Cierpiol, Piotr	1987	LA Team Saar	Homburg	18.08.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2020:	31,05	Hossfeld, Michael	1988	ATSV Saarbrücken		
SLB-Rekord:	54,90	Hubertus, Manfred	1964	LSC Düppenweiler	08.10.1994	
32,67		Hossfeld, Michael	1988	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken	29.09.
24,54		Schwarz, Alexander	1990	TV Dillingen	Überherrn	17.10.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2020:	62,57	Croon, Manuel	1986	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	86,86	Henry, Boris	1973	SV Saar 05 SBR.	22.05.2004	
39,23		Schwarz, Alexander	1990	TV Dillingen	Überherrn	16.10.
29,85		Cierpiol, Piotr	1987	LA Team Saar	Homburg	17.09.

Senioren M35

100 m Lauf

SLB-Rekord:	10,7	Burg, Edmund	1935	SV Saar 05 SBR.	16.07.1972	
	12,45	-0,2 Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Pfungstadt	04.08.

200 m Lauf

SLB-Rekord:	22,5	Burg, Edmund	1935	SV Saar 05 SBR.	21.05.1972	
	24,63	+0,7 Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	54,03	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	50,17	Klein, Thomas	1965	LC Rehlingen	02.07.2000	
	53,17	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Pfungstadt	04.08.
	64,67	Lang, Tammo	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	01.06.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	1:58,59	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	1:51,27	Schlecht, Marcus	1966	SV Saar 05 SBR.	20.05.2002	
	1:59,06	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Pfungstadt	29.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	2:37,57	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	2:25,81	Schlecht, Marcus	1966	SV Saar 05 SBR.	08.09.2001	
	2:39,06	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Bergisch-Glad.	26.08.
	2:59,21	Lang, Tammo	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:14,29	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	3:59,00	Duus, Rainer	1944	TV Dillingen	08.06.1981	
	4:21,33	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.
	4:40,07	Tönjes, Hendrik	1986	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.
	4:43,52	Lang, Tammo	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	10.06.
	5:19,21	Guinemer, Adrien	1983	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Saarbrücken	29.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	11:03,62	Guinemer, Adrien	1983	Tri-Sport/Saar-Hochwald		
SLB-Rekord:	8:20,4	Knickenberg, Alfred	1958	SV Saar 05 SBR.	02.07.1993	
	9:31,92	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Konz	21.08.
	10:22,69	Tönjes, Hendrik	1986	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	16:41,73 Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	14:16,98 Knickenberg, Alfred	1958	SV Saar 05 SBR.	31.05.1993	
16:14,30	Weingarth, Philippe	1984	LLG Wustweiler	St. Wendel	19.06.
20:01,77	Leibrock, Bengt	1985	Grojos LTF Elversberg	St. Wendel	19.06.

10000 m Lauf

SLB-Rekord:	29:23,24 Knickenberg, Alfred	1958	SV Saar 05 SBR.	15.05.1993	
35:07,62	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.09.

10 km Straße

Bestl. 2020:	35:14 Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	29:24 Knickenberg, Alfred	1958	SV Saar 05 SBR.	10.04.1993	
33:22	Jacob, Torsten	1985	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	28.11.
33:26	Weingarth, Philippe	1984	LLG Wustweiler	Saarbrücken	28.11.
37:34	Tönjes, Hendrik	1986	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	01.08.
39:44	Ketema-Schwalbach, Seb.	1983	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.
41:07	Guinemer, Adrien	1983	Tri-Sport/Saar-Hochwald	Saarbrücken	28.11.
45:48	Scherer, Andreas	1986	Tri-Turtles Friedrichsthal	Saarbrücken	28.11.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:27:24 Sokoll, Marco	1982	Grojos LTF Elversberg		
SLB-Rekord:	1:04:00 Knickenberg, Alfred	1958	SV Saar 05 SBR.	04.04.1993	
1:13:54	Jacob, Torsten	1985	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	24.10.
1:14:23	Weingarth, Philippe	1984	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.
1:18:37	Koster, Mike	1985	LTF Theeltal	Kandel	02.10.
1:22:05	Ehrich, Jens	1985	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Saarbrücken	12.09.
1:29:15	Ketema-Schwalbach, S.	1983	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	24.10.
1:29:30	Lüdemann, Alexander	1982	Grojos LTF Elversberg	Saarbrücken	24.10.
1:31:44	Groß, Michael	1982	LTF Theeltal	Saarbrücken	24.10.

Marathon

SLB-Rekord:	2:21:24 Justus, Steffen	1982	LC Rehlingen	27.10.2019	
2:45:06	Weingarth, Philippe	1984	LLG Wustweiler	Berlin	26.09.
4:18:44	Willmann, Volker	1982	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Berlin	26.09.

3 x 1000 m Staffel

SLB-Rekord:	8:47,89 LSG Sbr.-Sulzbachtal	25.08.2011		
9:00,35	LSG Sbr.-Sulzbachtal I	Sulzbach		25.09.
	Münnich, Martin (1976);	Schmitt, Marc (1972);	Lang, Tammo (1984)	
9:26,40	LSG Sbr.-Sulzbachtal II	Saarbrücken		12.09.
	Müller, Matthias (1973);	Vonerden, Andreas (1976);	Tönjes, Hendrik (1986)	

Weitsprung

SLB-Rekord:	7,07	Albert, Lars	1982	LAC Elm	16.09.2006	
5,44	+0,0	Merk, Matthias	1984	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

Kugelstoß 7.26kg

SLB-Rekord:	16,78	Altmeyer, Lothar	1958	LG Berus	11.06.1995	
11,37		Priester, Ralf	1983	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.

Diskuswurf 2 kg

SLB-Rekord:	53,06	Altmeyer, Lothar	1958	LG Berus	11.06.1995	
33,45		Priester, Ralf	1983	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2020:	61,69	Sahner, Andreas	1985	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	65,97	Sahner, Christoph	1963	LG Saar 70	10.05.1998	
62,91		Sahner, Andreas	1985	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2020:	50,30	Priester, Ralf	1983	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	65,96	Müller, Reimund	1951	TV Ludweiler	04.06.1994	
60,80		Croon, Manuel	1986	LC Rehlingen	Düsseldorf	11.08.
47,96		Priester, Ralf	1983	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2020:	13,23	Keil, Manuel	1979	LAC Saarlouis			
SLB-Rekord:	11,0	Burg, Edmund	1935	SV Saar 05 SBR.	1977		
13,30	+1,4	Bourscheid, Tommy	1977	LV Merzig	Rehlingen	18.07.	
13,78	+0,2	Schneider, Andreas	1980	TV Ludweiler	Saarlouis	06.08.	
14,88	+1,4	Hübner, Torsten	1980	VfR Alem.1921	Otzenhausen	Rehlingen	18.07.
15,16	+1,4	Franz, Patrick	1979	TV Ludweiler	Rehlingen	18.07.	

200 m Lauf

Bestl. 2020:	29,98	Vonerden, Andreas	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal			
SLB-Rekord:	22,7	Burg, Edmund	1935	SV Saar 05 SBR.	11.06.1977		
28,28	-0,1	Schneider, Andreas	1980	TV Ludweiler	Saarlouis	06.08.	
30,41	+2,0	Franz, Patrick	1979	TV Ludweiler	Rehlingen	18.07.	
35,22	+2,0	Hübner, Torsten	1980	VfR Alem. 1921	Otzenhausen	Rehlingen	18.07.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:19,89	Keil, Manuel	1979	LAC Saarlouis		
SLB-Rekord:	2:01,15	Kuhn, Dieter	1953	SC Friedrichsthal	19.07.1994	
2:30,98		Franz, Patrick	1979	TV Ludweiler	Rehlingen	18.07.
2:31,17		Schneider, Andreas	1980	TV Ludweiler	Rehlingen	24.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	2:45,76	Weber, Thomas	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	2:37,86	Hartmann, Uwe	1959	LAC Saarlouis	27.07.1999	
3:54,19		Jahn, Andreas	1980	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	22.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:20,64	Weber, Thomas	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	4:03,17	Hartmann, Uwe	1959	LAC Saarlouis	02.05.1999	
6:04,91		Jahn, Andreas	1980	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	9:18,96	Weber, Thomas	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	8:40,19	Hartmann, Uwe	1959	LAC Saarlouis	24.07.1999	
13:23,29		Jahn, Andreas	1980	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	15.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	16:35,8	Weber, Thomas	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	14:56,94	Hartmann, Uwe	1959	LAC Saarlouis	12.06.1999	
19:33,21		Franz, Patrick	1979	TV Ludweiler	Rehlingen	18.07.
21:38,30		Hübner, Torsten	1980	VfR Alemannia 1921 Otzenhausen	St.	
Wendel		19.06.				
22:00,15		Jahn, Andreas	1980	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	22.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	37:13,94	Biehler, Martin	1975	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	31:15,32	Hartmann, Uwe	1959	LAC Saarlouis	17.04.1999	
45:24,17		Jahn, Andreas	1980	LAG Saarbrücken	Rehlingen	18.09.
48:55,89		Hübner, Torsten	1980	VfR Alem. 1921 Otzenhausen	Rehlingen	18.09.

10 km Straße

Bestl. 2020:	34:27	Weber, Thomas	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	30:55	Hartmann, Uwe	1959	LAC Saarlouis	03.03.2002	
36:29		Schedler, Martin	1980	LG Saar 70	Saarbrücken	28.11.
40:20		Holweck, Andreas	1977	LLG Wustweiler	Föhren	17.10.
40:21		Franz, Patrick	1979	TV Ludweiler	Saarbrücken	28.11.
40:32		Keller, Björn	1981	LA Team Saar	Saarbrücken	03.10.
41:57		Schneider, Andreas	1980	TV Ludweiler	Saarbrücken	03.10.
42:17		Speicher, Sven	1978	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.
44:34		Göhler, René	1980	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.

45:59	Jahn, Andreas	1980	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.
47:23	Uhl, Jörg	1977	LTF Rennschnecke Dudweiler	Saarbrücken	28.11.
49:51	Ursprung, Michael	1980	Tri-Turtles Friedrichsthal	Saarbrücken	28.11.

10 km Straße Mannschaft

Bestl. 2020: 2:00:38 LLG Wustweiler
 SLB-Rekord: 1:38:26 LC Saucony Saar 03.03.2002

2:10:15	LSG Sbr.-Sulzbachtal			Saarbrücken	28.11.
	Vonerden, Andreas (1976) - 41:08; Speicher, Sven (1978) - 43:17; Zubiller, Stefan (1975) - 45:50				

Halbmarathon

Bestl. 2020: 1:16:03 Weber, Thomas 1975 LSG Sbr.-Sulzbachtal
 SLB-Rekord: 1:08:05 Hartmann, Uwe 1959 LAC Saarlouis 03.07.2010

1:21:55	Regitz, Andreas	1981	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken	03.10.
1:22:03	Detzen, Thomas	1979	LTF Theeltal	Kandel	02.10.
1:22:36	Leidinger, Patrick	1977	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Saarbrücken	12.09.
1:22:50	Schiffer, Michael	1977	HartfüßlerTrail e.V.	Saarbrücken	24.10.
1:25:48	Zeiner, Alexander	1981	LC Rehlingen	Saarbrücken	24.10.
1:26:51	Franz, Patrick	1979	TV Ludweiler	Saarbrücken	24.10.
1:28:30	Holweck, Andreas	1977	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.
1:30:50	Nilsson, Peer Peter	1977	HartfüßlerTrail e.V.	Saarbrücken	24.10.
1:31:57	Schäfer, Raphael	1981	LC Rehlingen	Saarbrücken	24.10.
1:31:57	Wagner, Frank	1977	LV Merzig	Saarbrücken	24.10.

Halbmarathon Mannschaft

SLB-Rekord: 3:52:44LTF Marpingen 2009

4:49:33	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	24.10.
	Weicherding, Jens (1974) - 1:21:02; Buchheit, Jean-Claude Pas (1977) - 1:43:20; Stock, Andreas (1961) - 1:45:11		

Marathon

Bestl. 2020: 2:54:30 Leidinger, Patrick 1977 LSG Schmelz-Hüttersdorf
 SLB-Rekord: 2:27:24 Hartmann, Uwe 1959 LAC Saarlouis 28.10.2001

3:38:16	Nilsson, Peer Peter	1977	HartfüßlerTrail e.V.	Berlin	26.09.
3:58:55	Keller, Swen	1977	HartfüßlerTrail e.V.	Berlin	26.09.
4:00:08	Kronberg, André	1977	LTF Theeltal	Kandel	02.10.
4:03:25	Jahn, Andreas	1980	LAG Saarbrücken	London/GB	03.10.
4:20:30	Hübner, Torsten	1980	VfR Alem.1921 Otzenhausen	Berlin	26.09.
4:36:43	Bartholome, Maik	1981	HartfüßlerTrail e.V.	Berlin	26.09.

Hochsprung

Bestl. 2020: 1,79 Bourscheid, Tommy 1977 LV Merzig
 SLB-Rekord: 1,83 Bourscheid, Tommy 1977 LV Merzig 12.09.2020

1,78	Bourscheid, Tommy	1977	LV Merzig	Ingelheim	28.08.
1,53	Wenzelburger, Georg	1981	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

Stabhochsprung

SLB-Rekord:	4,32	Müller, Jörg	1966	LC asics Rehlingen	04.08.2006	
	3,60	Raubuch, Achim	1979	LA Team Saar	Püttlingen	29.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,79	Keil, Manuel	1979	LAC Saarlouis		
SLB-Rekord:	6,58	Marx, Hartwig	1942	TV Bliesen	1983	
	6,00	-2,2 Keil, Manuel	1979	LAC Saarlouis	Rehlingen	18.07.
	5,04	+0,0 Wenzelburger, Georg	1981	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.
	4,03	+0,3 Franz, Patrick	1979	TV Ludweiler	Rehlingen	18.07.

Dreisprung

SLB-Rekord:	13,33	Marx, Hartwig	1942	TV Bliesen	02.10.1983	
	10,54	+0,0 Keil, Manuel	1979	LAC Saarlouis	Saarlouis	13.09.

Kugelstoß 7.26kg

Bestl. 22020:	6,66	Franz, Patrick	1979	TV Ludweiler		
SLB-Rekord:	15,15	Schupp, Willi	1932	PSV Saarbrücken	11.06.1973	
	10,80	Kirch, Oliver	1978	LAC Saarlouis	Saarlouis	02.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2020:	59,44	Semlitsch, Mike	1977	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
SLB-Rekord:	65,96	Müller, Reimund	1951	TV Ludweiler	04.06.1994	
	37,97	Kirch, Oliver	1978	LAC Saarlouis	Saarlouis	02.09.
	34,13	Bourscheid, Tommy	1977	LV Merzig	Rehlingen	18.07.

Senioren M45

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,64	Huber, Thomas	1970	LG Saar 70		
SLB-Rekord:	11,50	Burg, Edmund	1935	SV Saar 05 SBR.	06.07.1980	
	12,44	+1,5 Müller, Patrick	1976	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
	13,15	+1,4 Wirbel, Thomas	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	25,90	Wirbel, Thomas	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	23,46	Burg, Edmund	1935	SV Saar 05 SBR.	22.06.1980	
	25,24	+1,1 Müller, Patrick	1976	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
	26,17	+1,3 Schmitt, Marc	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.
	26,64	+1,1 Wirbel, Thomas	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.
	30,08	+2,0 Vonerden, Andreas	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	60,85	Schmitt, Marc	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	53,62	Lauer, Leo	1959	AC Diefflen	26.06.2004	
58,47		Schmitt, Marc	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	10.07.
65,83		Vonerden, Andreas	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	01.06.
74,89		Zubiller, Stefan	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarlouis	06.08.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:18,54	Schmitt, Marc	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	2:04,03	Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	25.06.2011	
2:12,98		Schmitt, Marc	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Ingelheim	28.08.
2:20,53		Weicherding, Jens	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.
2:25,45		Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.
2:30,74		Vonerden, Andreas	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	10.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	3:12,63	Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	2:38,75	Zender, Reiner	1965	LTF Köllertal	22.07.2010	
2:52,11		Münnich, Martin	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.
2:55,09		Schmitt, Marc	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.
3:04,62		Weicherding, Jens	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.
3:15,86		Vonerden, Andreas	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.
3:26,45		Zubiller, Stefan	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	4:41,95	Lorenz, Patric	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	4:13,92	Zender, Reiner	1965	LTF Köllertal	10.07.2010	
4:37,65		Weicherding, Jens	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	10.06.
4:43,52		Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	10.06.
5:01,42		Münnich, Martin	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.
5:27,98		Zubiller, Stefan	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Neuss	19.09.
5:28,90		Vonerden, Andreas	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Konz	21.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	10:24,56	Lorenz, Patric	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	8:55,46	Hartmann, Uwe	1959	LC Saucony Saar	14.07.2005	
10:02,86		Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	07.09.
10:05,51		Münnich, Martin	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	07.09.
10:17,04		Weicherding, Jens	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	10.07.
11:08,70		Vonerden, Andreas	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	17.09.
12:10,03		Zubiller, Stefan	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Konz	21.08.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	17:49,13 Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
SLB-Rekord:	15:38,68 Hartmann, Uwe	1959	LC Saucony Saar	02.08.2005
17:38,95	Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel 19.06.
17:42,37	Weicherding, Jens	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel 19.06.
19:30,56	Münnich, Martin	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken 22.07.
21:39,72	Duttlinger, Horst	1974	LAG Saarbrücken	Rehlingen 18.07.
22:18,93	Ney, Michael	1974	LC Rehlingen	Rehlingen 14.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	35:58,32 Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
SLB-Rekord:	32:13,74 Hartmann, Uwe	1959	LC Saucony Saar	08.07.1995
36:49,83	Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen 18.09.
37:20,93	Trampert, Uwe	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen 18.09.

10 km Straße

Bestl. 2020:	36:09 Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
SLB-Rekord:	31:45 Hartmann, Uwe	1959	LC Saucony Saar	19.09.2004
35:19	Weber, Thomas	1975	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim 14.11.
36:30	Trampert, Uwe	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Föhren 17.10.
36:53	Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken 28.11.
37:18	Weicherding, Jens	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken 01.08.
37:29	Münnich, Martin	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim 14.11.
39:24	Improta, Salvatore	1976	TV Homburg	Saarbrücken 28.11.
39:51	Schmitt, Marc	1972	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken 28.11.
40:06	Schöndorf, Timo	1976	LA Team Saar	Saarbrücken 03.10.
41:08	Vonerden, Andreas	1976	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken 28.11.
41:37	Walerus, Robert	1975	LC Völklingen	Saarbrücken 28.11.

10 km Straße Mannschaft

Bestl. 2020:	1:50:40 LSG Sbr.-Sulzbachtal			
SLB-Rekord:	1:48:26 VfA Neunkirchen	13.09.2008		
1:52:53	LSG Sbr.-Sulzbachtal		Saarbrücken	28.11.
	Weber, Thomas (1975) - 36:09; Müller, Matthias (1973) - 36:53; Schmitt, Marc (1972) - 39:51			

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:18:24 Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
SLB-Rekord:	1:11:10 Hartmann, Uwe	1959	LC Saucony Saar	14.03.2004
1:21:02	Weicherding, Jens	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken 24.10.
1:25:38	Müller, Matthias	1973	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken 03.10.
1:27:25	Marx, Michael	1972	LLG Wustweiler	Saarbrücken 24.10.
1:29:47	Banaszak, Heiko	1974	LC Rehlingen	Saarbrücken 12.09.
1:30:30	Schirra, Christian	1976	Tri-Turtles Friedrichsthal	Saarbrücken 03.10.
1:31:47	Knoblauch, Timo	1974	TV Saarwellingen	Saarbrücken 24.10.
1:32:49	Schweig, Ulli Patrick	1975	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken 03.10.

1:39:30	Thurn, Jörg	1973	TV 1929 Losheim e. V.	Saarbrücken	24.10.
1:43:52	Ney, Michael	1974	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
1:48:43	Nagel, Michael	1975	LTF Theeltal	Kandel	02.10.

Marathon

Bestl. 2020:	2:54:08	Harig, Stefan	1970	Grojos LTF Elversberg	
SLB-Rekord:	2:34:01	Flesch, Erno	1937	Polizei SV Saar	23.05.1982
3:22:18	Oster, Joachim	1976	LTF Theeltal	Kandel	02.10.
3:29:52	Nesselberger, Christian	1973	LTF Marpingen	Berlin	26.09.
3:56:22	Morgott, Thomas	1972	LTF Theeltal	Kandel	02.10.
4:09:31	Jordy, Marco	1973	LLG Wustweiler	Kandel	02.10.
4:14:37	Klein, Stefan	1976	LLG Wustweiler	Berlin	26.09.
5:00:41	Pelka-Nitzsche, René	1976	LLG Wustweiler	Berlin	26.09.

3 x 1000 m Staffel

SLB-Rekord:	8:48,18	LC Rehlingen	09.05.2012		
10:58,67	LSG Sbr.-Sulzbachtal			Saarbrücken	12.09.
	Saraiwanow, Assen (1967); Wagner, Peter (1961); Zubiller, Stefan (1975)				

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2020:	40,80	Hessling, Stefan	1969	LAC Saarlouis	
SLB-Rekord:	46,33	Altmeyer, Lothar	1958	LG Berus	01.07.2003
26,77	Wieczorek, Oliver	1972	LAC Saarlouis	Rehlingen	18.07.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2020:	32,38	Münch, Stefan	1970	TV Niederwürzbach	
SLB-Rekord:	49,57	Kubera, Peter	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	18.07.2021
49,57	Kubera, Peter	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.
25,72	Rousselange, Joachim	1964	LG Berus	Überherrn	16.10.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2020:	36,15	Koch, Marcus	1971	LG Berus	
SLB-Rekord:	61,94	Müller, Reimund	1951	TV Ludweiler	08.09.1996
38,99	Kubera, Peter	1974	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2020:	13,51	Berdin, Andreas	1966	LSG Saarlouis		
SLB-Rekord:	12,04	Burg, Edmund	1935	SV Saar 05 SBR.	22.06.1985	
13,30	+0,1	Hawner, Thomas	1970	LSG Saarlouis	Saarlouis	06.08.
13,93	-0,2	Weidler, Roman	1969	LA Team Saar	Pfungstadt	04.08.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	30,02	Weidler, Roman	1969	LA Team Saar		
SLB-Rekord:	24,7	Hoppstädter, Kurt	1921	Post-SV Saarbrücken	13.08.1977	
26,79	+0,7	Huber, Thomas	1970	LG Saar 70	Rehlingen	18.07.
27,24	-1,0	Hawner, Thomas	1970	LSG Saarlouis	Konz	21.08.
29,50	+0,0	Weidler, Roman	1969	LA Team Saar	Konz	21.08.
30,05	+1,2	Saraiwanow, Assen	1967	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	29.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	66,66	Jolival, Dominique	1965	TV Dillingen		
LB-Rekord:	55,91	Burg, Edmund	1935	SV Saar 05 SBR.	27.06.1985	
62,33		Glaub, Uwe	1970	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	01.06.
66,42		Saraiwanow, Assen	1967	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	10.07.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:34,17	Baldauf, Norbert	1969	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	2:07,68	Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	10.07.2015	
2:32,54		Blasius, Dirk	1969	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	25.09.
2:33,00		Maurer, Timo	1970	LTF Theeltal	Rehlingen	18.07.
2:33,60		Saraiwanow, Assen	1967	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	3:36,56	Pallier, Jens	1968	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	2:45,37	Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	13.07.2017	
3:16,38		Maurer, Timo	1970	LTF Theeltal	Saarbrücken	22.07.
3:17,59		Glaub, Uwe	1970	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.
3:19,65		Saraiwanow, Assen	1967	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	22.07.

1500 m Lauf

SLB-Rekord:			4:20,94		Zender, Reiner	1965
LC Rehlingen			30.06.2018			
5:19,76		Squillace, Antonio	1970	LC Rehlingen	Ingelheim	28.08.
6:32,09		Saraiwanow, Assen	1967	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	14.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	9:58,54 Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	
SLB-Rekord:	9:27,69 Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	12.07.2018
11:46,82	Honsel, Peter	1970	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken 15.07.
11:48,17	Pallier, Jens	1968	LC Rehlingen	Rehlingen 07.07.
12:17,25	Hennrich, Thomas	1968	LC Rehlingen	Rehlingen 07.07.
14:39,01	Klein, Christoph	1968	LC Rehlingen	Rehlingen 07.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	17:14,43 Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	
SLB-Rekord:	16:17,92 Hartmann, Uwe	1959	LC Saucony Saar	23.05.2009
18:31,91	Blasius, Dirk	1969	LSG Sbr.-Sulzbachtal	St. Wendel 19.06.
18:40,84	Lorenz, Eric	1971	LLG Wustweiler	Rehlingen 18.07.
19:48,54	Maurer, Timo	1970	LTF Theeltal	Saarbrücken 22.07.
20:09,23	Baldauf, Norbert	1969	LC Rehlingen	Rehlingen 18.07.
20:29,58	Honsel, Peter	1970	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken 22.07.
21:09,54	Squillace, Antonio	1970	LC Rehlingen	Rehlingen 18.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	41:46,17 Hingsammer, Martin	1969	LSG Saarlouis	
SLB-Rekord:	34:38,15 Burgard, Günter	1930	VfA Neunkirchen	06.08.1980
38:02,94	Lorenz, Eric	1971	LLG Wustweiler	Rehlingen 18.09.
38:51,08	Blasius, Dirk	1969	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen 18.09.
45:18,74	Hingsammer, Martin	1969	LSG Saarlouis	Rehlingen 18.09.

10 km Straße

Bestl. 2020:	36:29 Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	
SLB-Rekord:	34:24 Hartmann, Uwe	1959	LC Saucony Saar	09.05.2009
36:58	Lorenz, Eric	1971	LLG Wustweiler	Föhren 17.10.
37:30	Egger, Marco	1969	LLG Wustweiler	Saarbrücken 28.11.
38:34	Blasius, Dirk	1969	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Föhren 06.06.
40:13	Baldauf, Norbert	1969	LC Rehlingen	Saarbrücken 28.11.
42:00	Squillace, Antonio	1970	LC Rehlingen	Saarbrücken 28.11.
43:37	Maurer, Timo	1970	LTF Theeltal	Saarbrücken 01.08.
43:51	Weber, Jörg	1967	LTF Rennschnecke Dudweiler	Saarbrücken 03.10.
44:30	Krämer, Markus	1967	LLG Wustweiler	Saarbrücken 28.11.
44:57	Berwanger, Frank	1971	LAZ Saarbrücken	Saarbrücken 28.11.
49:25	Alt, Axel	1969	TV Lebach	Saarbrücken 28.11.

10 km Straße Mannschaft

Bestl.2020:	1:50:40 LSG Sbr.-Sulzbachtal			
SLB-Rekord:	1:52:44 LC Warndt	07.10.2012		
1:59:04	LLG Wustweiler		Saarbrücken	28.11.
	Lorenz, Eric (1971) - 37:04; Egger, Marco (1969) - 37:30; Krämer, Markus (1967) - 44:30			
2:46:39	LAG Saarbrücken		Saarbrücken	28.11.
	Schmidt, Albert (1949) - 51:58; Berentz, Werner (1965) - 56:21; Crolla, Peter (1967) - 58:20			

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:23:10	Grandke, Jürgen	1965	LTF Mauschbach		
SLB-Rekord:	1:13:10	Groß, Hans Joachim	1948	VfA Neunkirchen	28.03.1998	
1:22:17		Lorenz, Eric	1971	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.
1:25:40		Egger, Marco	1969	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.
1:35:25		Weber, Jörg	1967	LTF Rennschnecke Dudweiler	Saarbrücken	24.10.
1:36:28		Squillace, Antonio	1970	LC Rehlingen	Saarbrücken	24.10.
1:38:28		Maurer, Timo	1970	LTF Theeltal	Saarbrücken	12.09.
1:45:00		Braß, Knut	1969	LTF Theeltal	Kandel	02.10.
1:56:47		Schmidt, Michael	1969	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.
2:01:36		Poth, Bernd	1968	LTF Theeltal	Kandel	02.10.
2:04:54		Crolla, Peter	1967	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	24.10.

Halbmarathon Mannschaft

SLB-Rekord:	4:04:17	LTF Köllertal	2007			
4:24:23		LLG Wustweiler	Saarbrücken		24.10.	
		Lorenz, Eric (1971) - 1:22:17; Egger, Marco (1969) - 1:25:40; Schuh, Heinz (1957) - 1:36:26				

Marathon

Bestl. 2020:	2:54:53	Egger, Marco	1969	LLG Wustweiler		
SLB-Rekord:	2:38:50	Sutor, Josef	1934	LTF Köllertal	23.04.1989	
3:40:44		Müller, Stefan	1968	LV Merzig	Berlin	26.09.
4:21:58		Conrad, Michael	1967	TV Homburg	Pirmasens	12.09.
4:53:58		Maurer, Timo	1970	LTF Theeltal	Berlin	26.09.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,62	Schumacher, Martin	1966	LAC Saarlouis		
SLB-Rekord:	1,77	Schumacher, Martin	1966	LAC Saarlouis	10.07.2016	
1,56		Huber, Thomas	1970	LG Saar 70	Rehlingen	18.07.
1,53		Koch, Marcus	1971	LG Berus	Rehlingen	18.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	5,14	Berdin, Andreas	1966	LSG Saarlouis		
SLB-Rekord:	5,73	Mathieu, Stefan	1960	TV Mettlach	09.05.2010	
4,80	+0,2	Koch, Marcus	1971	LG Berus	Rehlingen	18.07.
4,64	+0,8	Huber, Thomas	1970	LG Saar 70	Rehlingen	18.07.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2020:	13,60	Hessling, Stefan	1969	LAC Saarlouis		
SLB-Rekord:	15,24	Vogel, Martin	1959	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	10.07.2010	
9,34		Koch, Marcus	1971	LG Berus	Saarbrücken	06.07.
9,32		Feid, Andreas	1967	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2020:	43,88	Hessling, Stefan	1969	LAC Saarlouis	
SLB-Rekord:	49,92	Altmeyer, Lothar	1958	LG Berus	26.04.2009
29,19		Koch, Marcus	1971	LG Berus	Saarbrücken 02.07.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2020:	39,66	Hessling, Stefan	1969	LAC Saarlouis	
SLB-Rekord:	50,44	Petry, Berthold	1925	RKV Ensdorf	04.06.1978
31,90		Hoffmann, Holger	1969	LC Rehlingen	Sulzbach 10.07.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2020:	39,76	Becker, Holger	1968	SC Friedrichsthal	
SLB-Rekord:	60,80	Müller, Reimund	1951	LSG 98 Köllertal	28.07.2002
41,49		Koch, Marcus	1971	LG Berus	Rehlingen 18.07.
38,33		Becker, Holger	1968	SC Friedrichsthal	Rehlingen 18.07.

Gewicht

Bestl. 2020:	13,59	Hessling, Stefan	1969	LAC Saarlouis	
SLB-Rekord:	13,59	Hessling, Stefan	1969	LAC Saarlouis	09.03.2019
13,08		Münch, Stefan	1970	TV Niederwürzbach	Haßloch 27.06.

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,82	Müller, Georg	1960	LAC Saarlouis	
SLB-Rekord:	12,0	Hoppstädter, Kurt	1921	Post SV Saarbrücken	18.09.1977
13,28	+1,9	Schneider, Oliver	1965	LAZ Saarbrücken	Rehlingen 18.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	65,05	Volz, Harald	1963	LSG Saarlouis	
SLB-Rekord:	59,81	Claes, Burkhard	1955	LSG Saarlouis	30.05.2013
70,20		Blank, Michael	1964	LC Rehlingen	Saarlouis 06.08.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:24,28	Volz, Harald	1963	LSG Saarlouis	
SLB-Rekord:	2:16,14	Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	18.07.2021
2:16,14		Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	Rehlingen 18.07.
2:38,96		Volz, Harald	1963	LSG Saarlouis	Rehlingen 18.07.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	3:17,04	Volz, Harald	1963	LSG Saarlouis		
SLB-Rekord:	2:54,72	Weber, Wolfgang	1940	LG Saar 70	19.07.1995	
3:20,09		Volz, Harald	1963	LSG Saarlouis	Saarbrücken	22.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	5:07,13	Volz, Harald	1963	LSG Saarlouis		
SLB-Rekord:	4:37,94	Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	14.07.2020	
4:40,06		Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.
5:21,43		Volz, Harald	1963	LSG Saarlouis	Saarbrücken	29.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	10:52,87	Kont, Nihat	1960	SV schlau.com Saar 05 Sbr.		
SLB-Rekord:	9:50,91	Hartmann, Uwe	1959	LC Warndt	17.07.2014	
10:01,51		Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
11:25,85		Volz, Harald	1963	LSG Saarlouis	Saarbrücken	15.07.
12:36,44		Blank, Michael	1964	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	18:49,36	Kont, Nihat	1960	SV schlau.com Saar 05 Sbr.		
SLB-Rekord:	17:05,79	Hartmann, Uwe	1959	LC Warndt	13.07.2014	
17:27,59		Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	St. Wendel	19.06.
20:13,48		Volz, Harald	1963	LSG Saarlouis	Rehlingen	18.07.
22:15,91		Blank, Michael	1964	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
22:25,06		Gier, Reiner	1963	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	37:13,52	Hooß, Jörg	1964	LTF Marpingen		
SLB-Rekord:	36:57,66	Komenda, Manfred	1961	TV Lebach	16.04.2016	
44:42,02		Blank, Michael	1964	LC Rehlingen	Rehlingen	18.09.

10 km Straße

Bestl. 2020:	37:02	Hooß, Jörg	1964	LTF Marpingen		
SLB-Rekord:	35:51	Iwanski, Georg	1950	LTF Köllertal	04.11.2000	
36:24		Zender, Reiner	1965	LC Rehlingen	Föhren	06.06.
40:02		Welsch, Uwe	1965	Grojos LTF Elversberg	Saarbrücken	28.11.
42:11		Ritter, Stephan	1965	Run 4 Fun Bübingen	Saarbrücken	28.11.
43:40		Sauer, Markus	1965	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.
45:19		Blank, Michael	1964	LC Rehlingen	Saarbrücken	01.08.
45:20		Kien, Mark	1964	Bisttal-Runners	Saarbrücken	28.11.
47:15		Klein, Ralph	1964	Tri-Turtles Friedrichsthal	Saarbrücken	03.10.
47:46		Csepregi, Tibor	1962	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.
49:49		Eichler-Uebel, Dirk	1963	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.
51:56		Godlewsky, Thomas	1964	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.

10 km Straße Mannschaft

Bestl.2020: 2:13:37 LTF Marpingen
 SLB-Rekord: 1:54:54 LC Warndt 07.09.2014

2:21:46 LAG Saarbrücken Saarbrücken 28.11.
 Sauer, Markus (1965) - 44:11; Csepregi, Tibor (1962) - 47:46;
 Eichler-Uebel, Dirk (1963) - 49:49

Halbmarathon

Bestl. 2020: 1:19:23 Hooß, Jörg 1964 LTF Marpingen
 SLB-Rekord: 1:18:16 Feller, Franz 1938 LTF Marpingen 18.03.1993

1:29:20 Nieweling, Stefan 1965 Grojos LTF Elversberg Saarbrücken 24.10.
 1:29:28 Heck, Torsten 1966 TV Saarwellingen Saarbrücken 03.10.
 1:31:56 Ritter, Stephan 1965 Run 4 Fun Bübingen Saarbrücken 24.10.
 1:32:32 Hawner, Frank 1966 LC Rehlingen Saarbrücken 24.10.
 1:34:03 Sauer, Markus 1965 LAG Saarbrücken Saarbrücken 24.10.
 1:36:38 Topp, Uwe 1966 LC Völklingen Saarbrücken 24.10.
 1:38:20 Frego, Hartmut 1962 TV Limbach Saarbrücken 03.10.
 1:38:37 Volz, Harald 1963 LSG Saarlouis Saarbrücken 24.10.
 1:39:03 Müller, Falko 1962 LG Saar 70 Saarbrücken 24.10.
 1:40:03 Oswald, Jürgen 1966 TV 1929 Losheim e. V. Saarbrücken 24.10.

Halbmarathon Mannschaft

SLB-Rekord: 4:17:51 LC Warndt 16.03.2014

4:34:13 LC Rehlingen Saarbrücken 24.10.
 Henkes, Michael (1957) - 1:29:14; Dietrich, Jörg (1954) - 1:32:27;
 Hawner, Frank (1966) - 1:32:32
 5:16:02 LAG Saarbrücken Saarbrücken 24.10.
 Sauer, Markus (1965) - 1:34:03; Gross, Christian (1964) - 1:48:41;
 Tubbesing, Jürgen (1954) - 1:53:18

Marathon

Bestl. 2020: 2:49:11 Hooß, Jörg 1964 LTF Marpingen
 SLB-Rekord: 2:38:50 Sutor, Josef 1934 LTF Köllertal 23.04.1989

3:36:07 Sauer, Markus 1965 LAG Saarbrücken Berlin 26.09.
 4:21:04 Riehm, Helmut 1966 LSG Schmelz-Hüttersdorf Kandel 02.10.
 5:37:50 Godlewsky, Thomas 1964 LAG Saarbrücken Berlin 26.09.

Hochsprung

Bestl. 2020: 1,38 Wasemann, Friedrich 1964 LG Saar 70
 SLB-Rekord: 1,60 Mathieu, Stefan 1960 TV Mettlach 05.08.2015
 SLB-Rekord: 1,60 Vogel, Martin 1959 LAZ Saarbrücken 06.09.2014

1,59 Schumacher, Martin 1966 LAC Saarlouis Rehlingen 18.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,06	Jung, Uwe	1962	LG Saar 70		
SLB-Rekord:	5,59	Vogel, Martin	1959	LAZ Saarbrücken	23.07.2014	
4,84	-0,9	Schneider, Oliver	1965	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	18.07.
4,64	+0,4	Hellenthal, Günter	1966	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	18.07.

Dreisprung

SLB-Rekord:	10,67	Schlimmer, Gunter	1944	LC Rehlingen	19.08.2000	
10,09	+0,0	Hellenthal, Günter	1966	LAC Saarlouis	Saarlouis	13.09.

Kugelstoß 6 kg

Bestl. 2020:	10,30	Schmitt, Holger	1963	SV schlau.com Saar 05 Sbr.		
SLB-Rekord:	13,35	Wagner, Bruno	1927	TuS 1860 Neunkirchen	1982	
10,58		Knobe, Peter	1963	TV Lebach	Rehlingen	18.07.
10,19		Bierle, Dittmar	1966	SV GO! Saar 05	Rehlingen	18.07.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2020:	32,95	Rousselange, Joachim	1964	LG Berus		
SLB-Rekord:	45,14	Klingler, Roland	1946	LG Bliestal	17.08.2001	
32,89		Bierle, Dittmar	1966	SV GO! Saar 05	Rehlingen	18.07.
30,92		Rousselange, Joachim	1964	LG Berus	Rehlingen	18.07.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2020:	33,10	Rousselange, Joachim	1964	LG Berus		
SLB-Rekord:	49,38	Petry, Berthold	1925	RKV Ensdorf	1983	
32,83		Rousselange, Joachim	1964	LG Berus	Überherrn	16.10.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2020:	29,95	Bourquin, Mario	1964	LG Saar 70		
SLB-Rekord:	56,62	Müller, Reimund	1951	LA Team Saar	15.03.2006	
28,27		Schneider, Oliver	1965	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	18.07.
27,01		Rousselange, Joachim	1964	LG Berus	Überherrn	16.10.

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2020:	14,19	Schommer, Arno	1959	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	12,80	Müller, Georg	1960	LAC Saarlouis	20.09.2020	
12,86	-0,1	Müller, Georg	1960	LAC Saarlouis	Püttlingen	12.06.
14,53	+1,4	Rheinfrank, Dirk	1958	SV GO! Saar 05	Rehlingen	07.09.
14,71	-0,4	Nisius, Armin	1959	TV Elm	Ingelheim	28.08.
14,93	-0,7	Niemczyk, Gustav	1957	TV Homburg	Ingelheim	28.08.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	28,80	Schommer, Arno	1959	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	26,4	Hoppstädter, Kurt	1921	LSG Neunkirchen	21.09.1982	
30,32	+1,8	Rheinfrank, Dirk	1958	SV GO! Saar 05	Rehlingen	18.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020	10:58,56	Kont, Nihat,	1960	-- SV GO! Saar 05		
SLB-Rekord:	10:28,26	Böhm, Helmut	1937	LTF Köllertal	16.07.1997	
11:44,72		Schmidt, Thomas	1960	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Sulzbach	15.06.
12:31,22		Baldauf, Peter	1956	TV Düppenweiler	Rehlingen	07.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	19:22,88	Reimer, Gerald	1957	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	17:41,09	Bogler, Helmut	1928	TV Ludweiler	20.07.1988	
29:36,40		Freund, Frank	1961	LAG Saarbrücken	Rehlingen	18.07.

5000 m Bahngehen

SLB-Rekord: 26:54,69 Lorscheider, Rainer, 1947 03.05.2014

31:39,95		Nißl, Stefan	1959	TV Ludweiler	Baunatal	10.09.
----------	--	--------------	------	--------------	----------	--------

10 km Straße

Bestl. 2020:	41:23	Henkes, Michael	1957	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	36:51	Backes, Horst	1939	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	01.10.2000	
41:26		Kont, Nihat	1960	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	28.11.
41:51		Schmidt, Thomas	1960	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.
42:22		Bögel, Gerd	1958	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.
44:38		Rodner, Thomas	1961	LLG Wustweiler	Saarbrücken	28.11.
45:09		Romang, Roland	1957	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.
46:22		Wagner, Peter	1961	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Hockenheim	14.11.
46:58		Blum, Hans-Jürgen	1959	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.
51:28		Emser, Stefan	1960	LG Run N Ride Bexbach	Saarbrücken	28.11.
51:44		Geiß, Rainer	1958	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	03.10.
60:29		Freund, Frank	1961	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.

10 km Straße Mannschaft

2:13:58		LSG Sbr.-Sulzbachtal			Saarbrücken	28.11.
		Schmidt, Thomas (1960) - 41:51; Romang, Roland (1957) - 45:09; Blum, Hans-Jürgen (1959) - 46:58				
3:08:21		LAG Saarbrücken			Saarbrücken	28.11.
		Bögel, Gerd (1958) - 60:53; Dreyer, Fritz (1954) - 63:35; Freund, Frank (1961) - 63:53				

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:28:25	Henkes, Michael	1957	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	1:19:42	Sutor, Josef	1934	LTF Köllertal	09.04.1995	
1:29:14		Henkes, Michael	1957	LC Rehlingen	Saarbrücken	24.10.
1:36:26		Schuh, Heinz	1957	LLG Wustweiler	Saarbrücken	24.10.
1:39:11		Ospelt, Gerhard	1958	LC Rehlingen	Saarbrücken	24.10.
1:42:09		Romang, Roland	1957	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	12.09.
1:45:11		Stock, Andreas	1961	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	24.10.
1:47:51		Johann, Bernd	1961	TV Rehlingen	Saarbrücken	03.10.
2:56:17		Zipfler, Werner	1959	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Saarbrücken	24.10.

Marathon

Bestl. 2020:	3:00:13	Henkes, Michael	1957	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	2:46:29	Sutor, Josef	1934	LTF Köllertal	30.04.1995	
3:42:18		Kont, Nihat	1960	SV GO! Saar 05	Berlin	26.09.
3:47:12		Becker, Heinrich	1961	LLG Wustweiler	Berlin	26.09.
5:42:44		Motsch, Roland	1959	LTF Köllertal	Berlin	26.09.

100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2020:	19,96	Niemczyk, Gustav	1957	TV Homburg		
SLB-Rekord:	17,43	Grißmer, Bernhard	1955	TV St. Wendel	18.06.2017	
19,06	-0,1	Werkle, Dirk	1961	LAZ Saarbrücken	Baunatal	11.09.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,22	Schröter, Klaus	1959	TV Limbach		
SLB-Rekord:	1,52	Beermann, Werner	1947	LA Team Saar	29.05.2010	
1,29		Niemczyk, Gustav	1957	TV Homburg	Ingelheim	28.08.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,75	Vogel, Martin	1959	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	5,04	Hoppstädter, Kurt	1921	LSG Neunkirchen	1981	
4,41	+0,0	Nisius, Armin	1959	TV Elm	Ingelheim	28.08.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2020:	12,30	Vogel, Martin	1959	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	12,56	Kelkel, Hans	1938	LSG 98 Köllertal	30.04.2000	
11,81		Weisbrodt, Bernhard	1959	LA Team Saar	Rehlingen	18.07.
11,16		Schöne, Werner	1957	LG Saar 70	Rehlingen	18.07.
10,33		Werkle, Dirk	1961	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	18.07.
9,91		Niemczyk, Gustav	1957	TV Homburg	Rehlingen	18.07.
8,88		Balbier, Uwe	1959	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.
8,74		Fercho, Helmut	1957	TV Lebach	Rehlingen	18.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	38,05	Vogel, Martin	1959	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	51,34	Klingler, Roland	1946	LG Bliestal	2006	

36,77	Schöne, Werner	1957	LG Saar 70	Rehlingen	18.07.
35,81	Balbier, Uwe	1959	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.
34,14	Niemczyk, Gustav	1957	TV Homburg	Rehlingen	18.07.
27,50	Weisbrodt, Bernhard	1959	LA Team Saar	Rehlingen	18.07.
22,90	Werkle, Dirk	1961	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	18.07.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2020:	27,96	Weisbrodt, Bernhard	1959	LA Team Saar	
SLB-Rekord:	55,18	Petry, Berthold	1925	RKV Ens Dorf	05.06.1985
28,71	Weisbrodt, Bernhard	1959	LA Team Saar	Rehlingen	18.07.
27,54	Werkle, Dirk	1961	LAZ Saarbrücken	Rehlingen	18.07.
18,48	Kammer, Thomas	1958	Grojos LTF Elversberg	Rehlingen	18.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	39,41	Niemczyk, Gustav	1957	TV Homburg	
SLB-Rekord:	54,68	Müller, Reimund	1951	LA Team Saar	03.03.2012
38,98	Niemczyk, Gustav	1957	TV Homburg	Rehlingen	18.07.
25,46	Werkle, Dirk	1961	LAZ Saarbrücken	Saarlouis	02.09.

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2020:	14,62	Rausch, Günter	1954	LAZ Saarbrücken	
SLB-Rekord:	13,14	Breder, Rudolf	1923	LSG Saarlouis	18.06.1989
14,54	+2,0	Rausch, Günter	1954	SV GO! Saar 05	St. Wendel 19.06.
15,29	+0,4	Dörr, Dieter	1952	SV GO! Saar 05	Saarbrücken 29.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	30,09	Rausch, Günter	1954	LAZ Saarbrücken	
SLB-Rekord:	27,42	Breder, Rudolf	1923	LSG Saarlouis	11.09.1990
29,82	+1,8	Grißmer, Bernhard	1955	TV St. Wendel	Rehlingen 18.07.
30,39	+1,2	Rausch, Günter	1954	SV GO! Saar 05	Saarbrücken 29.07.
32,04	+1,8	Dörr, Dieter	1952	SV GO! Saar 05	Rehlingen 18.07.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	69,06	Rausch, Günter	1954	LAZ Saarbrücken	
SLB-Rekord:	65,36	Ackermann, Erich	1922	DJK Köllerbach	02.08.1987
67,65		Rausch, Günter	1954	SV GO! Saar 05	Konz 21.08.
69,31		Grißmer, Bernhard	1955	TV St. Wendel	Königsb.-Stein 14.08.
70,82		Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	Saarlouis 06.08.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:34,49	Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	2:34,49	Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	03.08.2019	
2:39,46		Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	Ingelheim	28.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2020:	3:21,52	Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	3:21,52	Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	03.09.2019	
3:29,20		Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	Saarbrücken	22.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	5:14,02	Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	5:14,02	Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	07.05.2019	
5:32,55		Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	Baunatal	11.09.
6:44,25		Tubbesing, Jürgen	1954	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	11:16,41	Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	10:59,14	Backes, Horst	1939	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	2004	
12:02,99		Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	Straßburg/FRA	05.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	19:50,34	Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	18:45,17	Backes, Horst	1939	SV Saar 05 SBR.	10.06.2004	
20:14,35		Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	Baunatal	11.09.
21:18,37		Thiry, Gerd	1955	Bisttal-Runners	Rehlingen	18.07.
22:55,88		Baldauf, Peter	1956	TV Düppenweiler	Rehlingen	18.07.
24:51,84		Tubbesing, Jürgen	1954	LAG Saarbrücken	Rehlingen	18.07.

10000 m Lauf

SLB-Rekord:	39:31,06	Backes, Horst	1939	SV Saar 05 SBR.	13.08.2004	
47:12,1		Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	Helmstedt	15.10.
48:25,30		Baldauf, Peter	1956	TV Düppenweiler	Rehlingen	18.09.

10 km Straße

Bestl. 2020:	41:47	Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	37:52	Backes, Horst	1939	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	19.09.2004	
41:42		Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	Hamburg	19.09.
44:17		Thiry, Gerd	1955	Bisttal-Runners	Saarbrücken	01.08.
46:26		Huether, Franz	1952	LG Run N Ride Bexbach	Saarbrücken	28.11.
47:44		Baldauf, Peter	1956	TV Düppenweiler	Saarbrücken	01.08.
49:31		Tubbesing, Jürgen	1954	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.
55:50		Meiser, Joachim	1956	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.
57:28		Theobald, Martin	1955	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.
63:35		Dreyer, Fritz	1954	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.
68:35		Kurtz, Rudi	1953	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:26:39	Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	1:24:43	Backes, Horst	1939	SV Saar 05 SBR.	14.03.2004	
1:30:29		Dietrich, Jörg	1954	LC Rehlingen	Hamburg	17.10.
1:38:22		Thiry, Gerd	1955	Bisttal-Runners	Saarbrücken	24.10.
1:40:22		Birtel, Peter	1953	LG Run N Ride Bexbach	Saarbrücken	24.10.
1:43:20		Spurk, Dieter	1954	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Saarbrücken	24.10.
1:47:54		Huether, Franz	1952	LG Run N Ride Bexbach	Saarbrücken	12.09.
1:53:18		Tubbesing, Jürgen	1954	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	24.10.
2:06:53		Pink, Günter	1953	LTF Köllertal	Saarbrücken	24.10.
2:25:40		Niederländer, Andreas	1955	LTF Ens Dorf	Saarbrücken	12.09.

Halbmarathon Mannschaft

SLB-Rekord:	5:13:51	Bisttal-Runners	24.10.2021		
5:13:51		Bisttal-Runners	Saarbrücken	24.10.	
		Thiry, Gerd (1955) - 1:38:22; Jakobs, Hans-Günter (1949) - 1:47:13; Buß, Karl-Heinz (1949) - 1:48:16			

Marathon

Bestl. 2020:	3:51:22	Both, Norbert	1951	FC LTF Selbach		
SLB-Rekord:	3:09:11	Steinbrecher, Peter	1939	LAG Saarbrücken	02.05.2004	
3:56:58		Birtel, Peter	1953	LG Run N Ride Bexbach	Kandel	02.10.
4:21:44		Tubbesing, Jürgen	1954	LAG Saarbrücken	Berlin	26.09.
4:37:50		Brill, Rainer	1955	LLG Wustweiler	Berlin	26.09.
4:50:35		Pink, Günter	1953	LTF Köllertal	Paris/FRA	17.10.

300 m Hürden 0.762m

SLB-Rekord:	51,87	Grißmer, Bernhard	1955	TV St. Wendel	07.09.2021	
51,87		Grißmer, Bernhard	1955	TV St. Wendel	Rehlingen	07.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	3,95	Dörr, Dieter	1952	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	4,88	Ackermann, Erich	1922	DJK Köllerbach	02.08.1987	
4,29 +0,5		Grißmer, Bernhard	1955	TV St. Wendel	Birkenfeld	18.09.

Kugelstoß 5 kg

Bestl. 2020:	11,53	Geuther, Ulrich	1953	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	11,85	Kelkel, Hans	1938	LSG 98 Köllertal	05.04.2003	
10,49		Geuther, Ulrich	1953	LAZ Saarbrücken	Ingelheim	28.08.
9,03		ThräM, Rudolf	1953	KV Rohrbach	Überherrn	17.10.
8,73		Doernfeld, Jürgen	1956	TV Lebach	Rehlingen	18.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	38,91	Geuther, Ulrich	1953	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	46,10	Klingler, Roland	1946	LG Bliestal	26.05.2012	
36,38		Geuther, Ulrich	1953	LAZ Saarbrücken	Ingelheim	28.08.
31,55		Gross, Günter	1952	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen	18.07.
27,51		Thräm, Rudolf	1953	KV Rohrbach	Rehlingen	18.07.
26,20		Doernfeld, Jürgen	1956	TV Lebach	Rehlingen	18.07.
23,26		Kasper, Wolfgang	1954	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	36,43	Priester, Richard	1953	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	52,27	Müller, Reimund	1951	LA Team Saar	07.08.2016	
24,20		Thräm, Rudolf	1953	KV Rohrbach	Rehlingen	18.07.
22,53		Doernfeld, Jürgen	1956	TV Lebach	Rehlingen	18.07.
21,09		Kasper, Wolfgang	1954	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2020:	16,06	Klein, Jürgen	1947	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	13,65	Breder, Rudolf	1923	LSG Saarlouis	13.08.1994	
15,93	+1,6	Klein, Jürgen	1947	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	23:23,8	Jungmann, Gerhard	1949	LTF Marpingen		
SLB-Rekord:	20:14,15	Backes, Horst	1939	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	21.05.2011	
24:30,68		Jakobs, Hans-Günter	1949	Bisttal-Runners	Rehlingen	18.07.
25:35,26		Schmidt, Albert	1949	LAG Saarbrücken	Rehlingen	18.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2020:	48:32,40	Jungmann, Gerhard	1949	LTF Marpingen		
SLB-Rekord:	41:36,04	Backes, Horst	1939	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	10.07.2009	
52:35,85		Kleber, Bernhard	1951	LV Merzig	Rehlingen	18.09.

10 km Straße

Bestl. 2020:	45:25	Jakobs, Hans-Günter	1949	Bisttal-Runners		
SLB-Rekord:	40:33	Backes, Horst	1939	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	03.05.2009	
51:22		Schmidt, Albert	1949	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.
52:40		Kleber, Bernhard	1951	LV Merzig	Saarbrücken	28.11.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:41:46	Jakobs, Hans-Günter	1949	Bisttal-Runners		
SLB-Rekord:	1:31:28	Backes, Horst	1939	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	01.06.2009	
1:47:13		Jakobs, Hans-Günter	1949	Bisttal-Runners	Saarbrücken	24.10.
1:48:16		Buß, Karl-Heinz	1949	Bisttal-Runners	Saarbrücken	24.10.
1:53:35		Jungmann, Gerhard	1949	Bisttal-Runners	Saarbrücken	24.10.
1:53:55		Buss, Karl-Heinz	1949	Bisttal-Runners	Saarbrücken	03.10.
1:59:09		Kleber, Bernhard	1951	LV Merzig	Saarbrücken	24.10.

Marathon

Bestl. 2020:	3:50:16	Schuh, Reinhold	1948	LLG Wustweiler		
SLB-Rekord:	3:23:00	Höft, Helmut	1908	SC Friedrichsthal	02.08.1979	
4:15:53		Schuh, Reinhold	1948	LLG Wustweiler	Berlin	26.09.

Stabhochsprung

SLB-Rekord:	2,30	Wiench, Martin	1938	LC 72 Altenkessel	01.08.2010	
SLB-Rekord:	2,30	Barsties, Thomas Michael	1950	LG Bliestal	11.09.2021	
2,30		Barsties, Thomas Michael	1950	LG Bliestal	Baunatal	11.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	3,74	Klein, Jürgen	1947	LAZ Saarbrücken		
SLB-Rekord:	4,52	Leinen, Rudolf	1909	LSG Saarlouis	08.08.1980	
4,01	+0,0	Barsties, Thomas Michael	1950	LG Bliestal	Ingelheim	28.08.
3,62	+0,0	Klein, Jürgen	1947	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Ingelheim	28.08.

Dreisprung

SLB-Rekord:	8,85	Knauber, Herbert	1921	LSG Neunkirchen	25.04.1992	
7,57	+0,0	Barsties, Thomas Michael	1950	LG Bliestal	Ingelheim	28.08.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	8,97	Steinborn, Rudolf	1948	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
SLB-Rekord:	11,84	Leinen, Rudolf	1909	LSG Saarlouis	1981	
9,04		Barsties, Thomas Michael	1950	LG Bliestal	Ingelheim	28.08.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	33,87	Klingler, Roland	1946	LG Bliestal		
SLB-Rekord:	40,40	Leinen, Rudolf	1909	LSG Saarlouis	09.08.1980	
25,26		Steinberger, Hans-Werner	1948	LA Team Saar	Überherrn	17.10.
22,27		Wirtz, Günther	1948	LA Team Saar	Rehlingen	18.07.

Speerwurf 500 g

SLB-Rekord:	45,98	Ewen, Heiko	1942	SC Friedrichsthal	04.03.2012	
39,09		Müller, Reimund	1951	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.

Senioren M75

10 km Straße

Bestl. 2020:	54:02	Herrmann, Johannes	1941	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
SLB-Rekord:	48:47	Herrmann, Johannes	1941	LSG Schmelz-Hüttersdorf	11.09.2016	
59:33	Mootz, Werner	1942	LTF Köllertal	Föhren	17.10.	

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:58:13	Neurath, Wolfgang	1943	LTF Köllertal		
SLB-Rekord:	1:47:24	Fritsche, Dietrich	1942	LAG Saarbrücken	12.03.2017	
2:29:51	Mootz, Werner	1942	LTF Köllertal	Saarbrücken	24.10.	

5000 m Bahngehen

SLB-Rekord:	26:54,69	Lorscheider, Rainer, 1947	03.05.2014			
33:17,20	Lorscheider, Rainer	1947	TV Ludweiler	Baunatal	10.09.	

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	9,87	Dräger, Hans-Joachim	1940	TV Ludweiler		
SLB-Rekord:	10,71	Dräger, Hans-Joachim	1940	TV Ludweiler	27.06.2015	
9,09	Jung, Kurt	1943	KV Rohrbach	Überherrn	17.10.	
7,67	Schoving, Jean	1944	SV GO! Saar 05	Rehlingen	18.07.	

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	29,34	Jung, Kurt	1943	KV Rohrbach		
SLB-Rekord:	39,24	Leinen, Rudolf	1909	LSG Saarlouis	19.10.1986	
29,57	Klingler, Roland	1946	LG Bliestal	Rehlingen	18.07.	
26,65	Jung, Kurt	1943	KV Rohrbach	Überherrn	17.10.	

Hammerwurf 4 kg

SLB-Rekord:		34,15	Burg, Andreas	1938	LG Be-	
rus	18.08.2013					
24,43	Klingler, Roland	1946	LG Bliestal	Rehlingen	18.07.	

Senioren M80

100 m Lauf

Bestl. 2020:	17,27	Backes, Horst	1939	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	
SLB-Rekord:	14,99	Breder, Rudolf	1923	LSG Saarlouis	02.08.2003
17,21	+1,4	Kroker, Ingo	1941	SV GO! Saar 05	Ingelheim 28.08.
17,38	+1,6	Adams, Gerhard	1937	LC Rehlingen	Rehlingen 18.07.
17,57	+0,2	Backes, Horst	1939	SV GO! Saar 05	Saarbrücken 22.07.
23,45	+1,6	Fischbach, Ewald	1939	SV GO! Saar 05	Rehlingen 18.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	36,14	Backes, Horst	1939	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	
SLB-Rekord:	32,92	Breder, Rudolf	1923	LSG Saarlouis	31.07.2004
35,59	+1,8	Kroker, Ingo	1941	SV GO! Saar 05	Rehlingen 18.07.
38,94	+1,2	Backes, Horst	1939	SV GO! Saar 05	Saarbrücken 29.07.
40,73	+1,1	Adams, Gerhard	1937	LC Rehlingen	Rehlingen 24.08.

400 m Lauf

Bestl. 2020:	93,78	Backes, Horst	1939	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	
SLB-Rekord:	84,69	Kroker, Ingo	1941	SV GO! Saar 05	06.08.2021
84,69		Kroker, Ingo	1941	SV GO! Saar 05	Saarlouis 06.08.

10 km Straße

Bestl. 2020:	60:53	Zender, Klaus	1939	LTF Köllertal	
SLB-Rekord:	59:23	Feller, Franz	1938	LTF Marpingen	22.06.2018
60:57		Herrmann, Johannes	1941	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Uelzen 31.10.
69:49		Noll, Gerd	1940	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken 28.11.
76:13		Dorscheid, Gilbert	1938	TV St. Wendel	Saarbrücken 03.10.
76:32		Hepp, Horst	1938	Bisttal-Runners	Saarbrücken 03.10.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2020:	79,54	SV schlau.com Saar 05 Sbr.		
SLB-Rekord:	78,87	SV GO! Saar 05	18.07.2021	
78,87		SV GO! Saar 05	Rehlingen	18.07.
Buchholz, Axel (1939); Kroker, Ingo (1941); Hettrich, Helmut (1938); Backes, Horst (1939)				

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,10	Adams, Gerhard	1937	LC Rehlingen	
Bestl. 2020:	1,10	Wiench, Martin	1938	LC 72 Altenkessel	
SLB-Rekord:	1,31	Wiench, Martin	1938	LC 72 Altenkessel	25.08.2001
1,23		Dräger, Hans-Joachim	1940	TV Ludweiler	Rehlingen 18.07.
1,05		Adams, Gerhard	1937	LC Rehlingen	Rehlingen 18.07.
1,05		Wiench, Martin	1938	LC 72 Altenkessel	Rehlingen 18.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	3,15	Adams, Gerhard	1937	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	3,83	Leinen, Rudolf	1909	LSG Saarlouis	18.08.1990	
3,22	+0,2	Adams, Gerhard	1937	LC Rehlingen	Neuss	19.09.
2,33	+0,7	Wiench, Martin	1938	LC 72 Altenkessel	Rehlingen	18.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	8,76	Bender, Lutz	1936	SV schlau.com Saar 05 Sbr.		
SLB-Rekord:	11,20	Dräger, Hans-Joachim	1940	TV Ludweiler	20.09.2020	
11,17		Dräger, Hans-Joachim	1940	TV Ludweiler	Straßburg/FRA	05.09.
7,81		Müller, Philipp	1939	TV Lebach	Rehlingen	18.07.
7,72		Thiel, Franz-Josef	1938	KV Rohrbach	Überherrn	17.10.
7,50		Adams, Gerhard	1937	LC Rehlingen	Neuss	19.09.
7,37		Fesenbeck, Horst	1937	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen	18.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	20,29	Fesenbeck, Horst	1937	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
SLB-Rekord:	36,76	Leinen, Rudolf	1909	LSG Saarlouis	14.10.1989	
20,32		Dräger, Hans-Joachim	1940	TV Ludweiler	Überherrn	17.10.
19,40		Adams, Gerhard	1937	LC Rehlingen	Neuss	19.09.
18,33		Thiel, Franz-Josef	1938	KV Rohrbach	Überherrn	17.10.
17,68		Fesenbeck, Horst	1937	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen	18.07.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	25,41	Fesenbeck, Horst	1937	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
SLB-Rekord:	29,90	Leinen, Rudolf	1909	LSG Saarlouis	29.07.1989	
22,73		Fesenbeck, Horst	1937	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen	18.07.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	28,45	Adams, Gerhard	1937	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	31,23	Zipp, Wolfgang	1938	TV Ludweiler	17.06.2018	
25,08		Adams, Gerhard	1937	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
18,60		Wiench, Martin	1938	LC 72 Altenkessel	Rehlingen	18.07.
18,40		Müller, Philipp	1939	TV Lebach	Rehlingen	18.07.

Senioren M85

100 m Lauf

SLB-Rekord:	15,51	Paulus, Josef	1933	LSC Düppenweiler	09.10	
20,55	+1,6	Bender, Lutz	1936	SV GO! Saar 05	Rehlingen	18.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	8,82	Klein, Alfons	1933	TV Düppenweiler	
SLB-Rekord:	9,36	Klein, Alfons	1933	TV Düppenweiler	31.05.2018
8,39		Bender, Lutz	1936	SV GO! Saar 05	Rehlingen 18.07.
7,70		Klein, Alfons	1933	TV Düppenweiler	Rehlingen 18.07.
5,07		Schneider, Edmund	1932	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen 18.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	18,07	Schneider, Edmund	1932	LSG Schmelz-Hüttersdorf	
SLB-Rekord:	20,22	Klein, Alfons	1933	TV Düppenweiler	17.06.2018
14,96		Klein, Alfons	1933	TV Düppenweiler	Rehlingen 18.07.
14,69		Schneider, Edmund	1932	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen 18.07.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	18,80	Adam, Heinrich	1934	LSG Schmelz-Hüttersdorf	
SLB-Rekord:	22,63	Reichert, Willi	1925	LSG Schmelz-Hüttersdorf	12.07.2010
21,45		Bender, Lutz	1936	SV GO! Saar 05	Rehlingen 18.07.
15,99		Schneider, Edmund	1932	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen 18.07.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2020:	15,63	Schneider, Edmund	1932	LSG Schmelz-Hüttersdorf	
SLB-Rekord:	20,64	Gallelli, Mario	1935	LC Rehlingen	18.07.2021
20,64		Gallelli, Mario	1935	LC Rehlingen	Rehlingen 18.07.
12,75		Schneider, Edmund	1932	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen 18.07.



Martin Schumacher (LAC Saarlouis)



Jens Martini (LAZ Saarbrücken)



Matthias Merk (LSG Sbr.-Sulzbachtal)



Matthias Müller (LSG Sbr.-Sulzbachtal)



Jens Weicherding (LSG Sbr.-Sulzbachtal)



Eric Lorenz (LLG Wustweiler)



Reiner Zender (LC Rehlingen)



Oliver Schneider (LAZ Saarbrücken)



Manuel Croon (LC Rehlingen)



Georg Müller (LAC Saarlouis)



Dirk Werkle (LAZ Saarbrücken)



Gustav Niemczyk (TV Homburg)



Bernhard Weisbrodt (LA Team Saar)



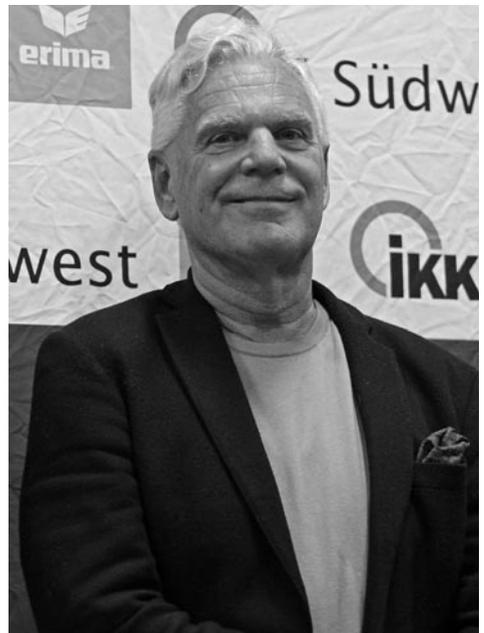
Günter Rausch (SV GO! Saar 05)



Bernhard Grißmer (TV St. Wendel)



Jörg Dietrich (LC Rehlingen)



Thomas Barsties (LG Bliestal)



Marc Schmitt (LSG Sbr.-Sulzbachtal)



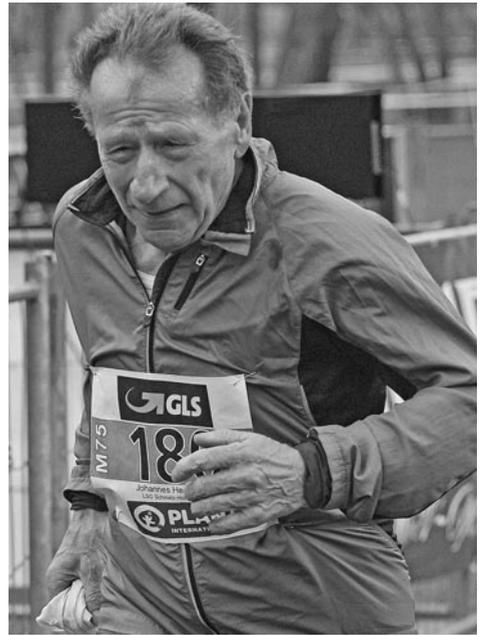
Patrick Müller (LC Rehlingen)



Hans-Joachim Dräger (TV Ludweiler)



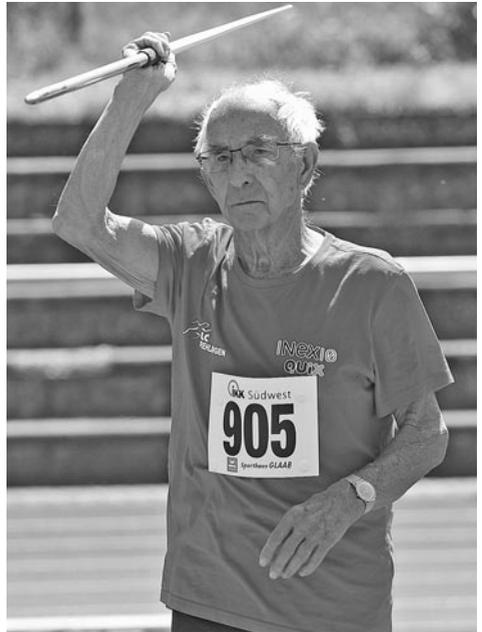
Gerhard Adams (LC Rehlingen)



Johannes Herrmann (LSG Sbr.-Sulzbachtal)



Ingo Kroker (SV GO! Saar 05)



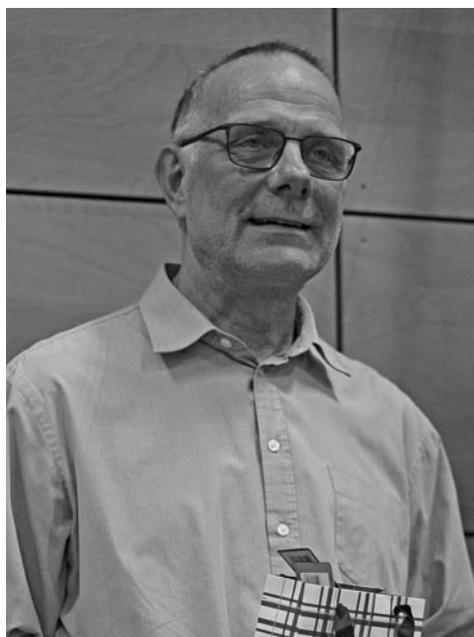
Mario Gallelli (LC Rehlingen)



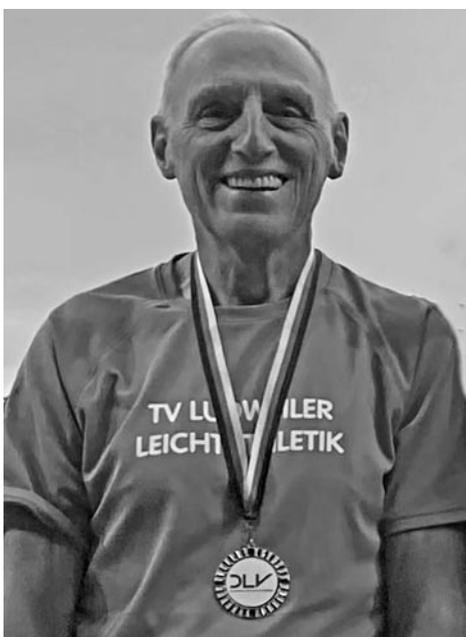
Giuseppe Sardo (LLG Wustweiler)



Philippe Weingarth (LLG Wustweiler)



Stefan Nißl (TV Ludweiler)



Reiner Lorscheider (TV Ludweiler)

Seniorinnen W30

100 m Lauf

Bestl. 2020:	12,92	Jakob, Katharina	1990	SV GO! Saar 05 Sbr.	
SLB-Rekord:	11,64	Schorr, Lisa	1982	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	20.05.2012
12,87	+0,2	Jakob, Katharina	1990	SV GO! Saar 05	St. Wendel 19.06.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	26,78	Jakob, Katharina	1990	SV GO! Saar 05 Sbr.	
SLB-Rekord:	24,46	Kron, Tina	1981	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	04.06.2011
27,11	-0,8	Jakob, Katharina	1990	SV GO! Saar 05	Ingelheim 28.08.
29,96	+0,0	Bost, Julia	1990	SC Friedrichsthal	Saarbrücken 29.07.

1500 m Lauf

SLB-Rekord:	4:38,7	Weiland, Marlene	1945	TV Elm	14.06.1975
6:22,23		Jung, Raffaella	1988	LAG Saarbrücken	Saarbrücken 29.07.

5000 m Lauf

SLB-Rekord:	15:43,41	Hahn, Susanne	1978	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	26.04.2008
19:55,01		Müller, Maike	1991	Grojos LTF Elversberg	St. Wendel 19.06.

10 km Straße

Bestl. 2020:	41:08	Jülch, Ann-Cathrine	1989	SV GO! Saar 05	
SLB-Rekord:	32:12	Hahn, Susanne	1978	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	09.07.2012
40:34		Müller, Maike	1991	Grojos LTF Elversberg	Föhren 17.10.
42:18		Dörr, Stephanie	1989	LLG Wustweiler	Föhren 17.10.
45:48		Müller, Melanie	1988	LTF Köllertal	Saarbrücken 01.08.
47:18		Bögel, Laura	1988	LAG Saarbrücken	Saarbrücken 28.11.
49:41		Rickert, Sophia	1991	LAG Saarbrücken	Saarbrücken 01.08.
62:52		Thielebörger, Stephanie	1989	LAG Saarbrücken	Saarbrücken 01.08.

10 km Straße Mannschaft

Bestl. 2020:	2:09:40	SV GO! Saar 05	
SLB-Rekord:	1:57:21	SV Schlau.Com Saar 05 Sbr.	2006
2:25:24		LAG Saarbrücken	Saarbrücken 28.11.
Bögel, Laura (1988) - 47:20; Zawadzka, Anna (1976) - 48:56; König, Sabine (1963) - 49:08			

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:37:50	Kipper, Lisa-Maria	1988	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
SLB-Rekord:	1:11:28	Hahn, Susanne	1978	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	15.03.2008
1:28:48		Müller, Maïke	1991	Grojos LTF Elversberg	Saarbrücken 24.10.
1:32:45		Dörr, Stephanie	1989	LLG Wustweiler	Saarbrücken 24.10.
1:41:31		Jülch, Ann-Cathrine	1989	SV GO! Saar 05	Saarbrücken 03.10.
1:42:51		Kupsch, Saskia	1990	LTF Theental	Saarbrücken 24.10.
1:44:35		Ehl, Heike	1990	LLG Wustweiler	Saarbrücken 24.10.
1:46:26		Müller, Melanie	1988	LTF Köllertal	Saarbrücken 24.10.
2:05:52		Amann, Jaqueline	1988	TV Dillingen	Kandel 02.10.
2:17:46		Thielebörger, Stephanie	1989	LAG Saarbrücken	Saarbrücken 12.09.

Halbmarathon Mannschaft

SLB-Rekord:	4:11:40	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	2007	
5:06:12		LTF Theental	Saarbrücken	24.10.
		Kronberg, Sarah (1986) - 1:38:05; Kupsch, Saskia (1990) - 1:42:51; Stras, Viola (1971) - 1:45:16		

Marathon

SLB-Rekord:	2:28:49	Hahn, Susanne	1978	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	30.10.2011
3:54:01		Kupsch, Saskia	1990	LTF Theental	Kandel 02.10.
4:48:14		Müller, Melanie	1988	LTF Köllertal	Berlin 26.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,70	Bost, Julia	1990	SC Friedrichsthal	
SLB-Rekord:	6,90	Kappler, Bianca	1977	LC asics Rehlingen	07.07.2007
4,71	-1,6	Jakob, Katharina	1990	SV GO! Saar 05	Konz 21.08.
4,47	+0,0	Bost, Julia	1990	SC Friedrichsthal	Ingelheim 28.08.

Kugelstoß 4 kg

SLB-Rekord:	14,34	Will, Katja	1970	LAF Merchweiler	10.05.2008
10,06		Franz, Christina	1990	ATSV Saarbrücken	Ludweiler 23.07.

Diskuswurf 1 kg

SLB-Rekord:	49,08	Ecker, Christine	1964	LG Homburg	23.04.1994
29,62		Franz, Christina	1990	ATSV Saarbrücken	St. Wendel 20.06.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020:	40,86	Wilhelm, Sonja	1987	LSG Sbr.-Sulzbachtal	
SLB-Rekord:	47,06	Schönhofen, Heidi	1957	LSG Sbr.-Sulzbachtal	29.03.1992
42,42		Wilhelm, Sonja	1987	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier 08.08.

Seniorinnen W35

10 km Straße

Bestl. 2020:	33:06	Haug, Anne	1983	LAZ Saarbrücken	
SLB-Rekord:	33:06	Haug, Anne	1983	LAZ Saarbrücken	26.09.2020
40:50		Rausch, Katharina	1986	LA Team Saar	Saarbrücken 03.10.
47:45		Karg, Astrid	1982	HartfüßlerTrail e.V.	Saarbrücken 03.10.
57:19		Zimmermann, Marie-Isa.	1982	LTF Rennschnecke Dudweiler	Saarbrücken 01.08.
61:10		Kuhn, Janine	1983	LAG Saarbrücken	Saarbrücken 01.08.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:51:52	Grewenig-Czarny, Simone	1982	LLG Wustweiler	
SLB-Rekord:	1:14:26	Hahn, Susanne	1978	SV Schlau.Com Saar 05 SBR.	06.04.2014
1:27:21		Rausch, Katharina	1986	LA Team Saar	Saarbrücken 24.10.
1:38:05		Kronberg, Sarah	1986	LTF Theeltal	Saarbrücken 24.10.
1:39:04		Vaughan, Audrey	1986	SV GO! Saar 05	Saarbrücken 03.10.
1:42:22		Grewenig-Czarny, Simone	1982	HartfüßlerTrail e.V.	Saarbrücken 24.10.
2:01:02		Szegedi, Nicoleta	1982	ATSV Saarbrücken	Saarbrücken 24.10.

Marathon

SLB-Rekord:	2:45:30	Hooß, Tanja	1967	LTF Marpingen	11.05.2003
3:39:57		Kronberg, Sarah	1986	LTF Theeltal	Kandel 02.10.

Seniorinnen W40

100 m Lauf

Bestl. 2020:	14,04	Ruth, Sandra	1977	TuS 1860 Neunkirchen	
SLB-Rekord:	13,05	Hochstrate, Kirstin	1970	LSG Neunkirchen	23.06.2012
14,62		Krauß, Judith	1980	LC Rehlingen	Rehlingen 18.07.
15,04 +0,0		Poppe von Bachhaus, Fio.	1981	LAC Saarlouis	Saarlouis 06.08.
15,14 +0,7		Krämer, Christina	1978	TV Lebach	Rehlingen 18.07.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	29,11	Heinzmann, Julia	1976	LA Team Saar	
SLB-Rekord:	27,26	Hochstrate, Kirstin	1970	TuS 1860 Neunkirchen	17.05.2014
30,68 +1,2		Krauß, Judith	1980	LC Rehlingen	Rehlingen 18.07.
31,52 +1,2		Krämer, Christina	1978	TV Lebach	Rehlingen 18.07.

400 m Lauf

SLB-Rekord:	60,89	Bretz, Heide-Lore	1947	TV Dillingen	01.07.1989	
	71,76	Krauß, Judith	1980	LC Rehlingen	Saarlouis	06.08.

800 m Lauf

Bestl. 2020:	2:25,03	Schumacher, Martina	1976	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	2:21,57	Schumacher, Martina	1976	LC Rehlingen	11.06.2017	
	2:50,75	Krauß, Judith	1980	LC Rehlingen	Saarbrücken	29.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	18:16,91	Schumacher, Martina	1976	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	17:31,94	Schumacher, Martina	1976	LC Rehlingen	05.07.2018	
	20:55,97	Stras, Marion	1979	LTF Theeltal	Rehlingen	18.07.

10 km Straße

Bestl. 2020:	38:31	Schumacher, Martina	1976	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	36:07	Ruppert, Margret	1960	LC Saucony Saar	23.09.2001	
	48:46	Wieser, Nadine	1978	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	28.11.
	50:32	Zewe, Bettina	1980	LLG Wustweiler	Saarbrücken	03.10.
	51:13	Collnot, Eva	1978	LTF Rennschnecke Dudweiler	Saarbrücken	28.11.
	56:17	Elz, Nathalie	1980	LTF Rennschnecke Dudweiler	Saarbrücken	28.11.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:26:35	Schumacher, Martina	1976	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	1:20:07	Ruppert, Margret	1960	LC Saucony Saar	14.10.2001	
	1:48:51	Althaus, Dominique	1979	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	12.09.
	2:09:44	Detzen, Christina	1979	LTF Theeltal	Kandel	02.10.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2020:	56,90	StG Equipe Saar				
SLB-Rekord:	55,57	LA Team Saar	27.06.2009			
	62,80	LC Rehlingen			Rehlingen	18.07.
		Krauß, Judith (1980); Hutmacher-Maßong, Simone (1974); Marx, Galina (1972); Nowaczyk, Beatrix (1971)				
	63,88	TV Lebach			Rehlingen	18.07.
		Baer, Christiane (1969); Leinenbach, Nicole (1978); Neu, Monika (1969); Krämer, Christina (1978)				

Weisprung

	4,18	+0,1 Krauß, Judith	1980	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
--	------	--------------------	------	--------------	-----------	--------

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	10,04	Rehlinger, Anke	1976	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	10,39	Rehlinger, Anke	1976	LC Rehlingen	20.05.2017	
10,16		Poppe von Bachhaus, Fi.	1981	LAC Saarlouis	Rehlingen	18.07.
9,48		Kirch, Jeannette	1979	LAC Saarlouis	Überherrn	24.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	30,50	Rehlinger, Anke	1976	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	41,98	Ecker, Christine	1964	LG DJK Erbach-SG St. Ingbert	26.05.2004	
24,79		Kirch, Jeannette	1979	LAC Saarlouis	Überherrn	24.09.

Speerwurf 600 g

SLB-Rekord:	32,22	Poppe von Bachhaus, Fiona	1981	LAC Saarlouis	18.07.2021	
32,22		Poppe von Bachhaus, Fi.	1981	LAC Saarlouis	Rehlingen	18.07.

Seniorinnen W45

100 m Lauf

Bestl. 2020:	13,50	Hochstrate, Kirstin	1970	TuS 1860 Neunkirchen		
SLB-Rekord:	13,26	Werner, Hella	1935	LC Völklingen	18.06.1981	
13,80	+1,1	Heinzmann, Julia	1976	LA Team Saar	Saarbrücken	22.07.
15,04	+1,7	Bastian, Bele	1973	LAC Saarlouis	Rehlingen	18.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	11:03,2	Seel, Claudia	1972	TV Kirkel		
SLB-Rekord:	10:42,6	Hock, Ruth	1939	TuS 1860 Neunkirchen	13.08.1984	
11:59,61		Seel, Claudia	1972	LC Rehlingen	Saarbrücken	15.07.
13:28,89		Marx, Galina	1972	LC Rehlingen	Rehlingen	07.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	19:07,65	Seel, Claudia	1972	TV Kirkel		
SLB-Rekord:	18:40,9	Hock, Ruth	1939	TuS 1860 Neunkirchen	30.07.1986	
21:41,35		Seel, Claudia	1972	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
23:01,39		Marx, Galina	1972	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.

10 km Straße

Bestl. 2020:	38:27	Keck-Brengel, Julia	1974	LA Team Saar	
SLB-Rekord:	38:27	Keck-Brengel, Julia	1974	LA Team Saar	26.04.2019
39:25		Schumacher, Martina	1976	LC Rehlingen	Saarbrücken 01.08.
42:56		Seel, Claudia	1972	LC Rehlingen	Hockenheim 14.11.
45:45		Maas, Claudia	1973	HartfüßlerTrail e.V.	Saarbrücken 03.10.
47:17		Marx, Galina	1972	LC Rehlingen	Saarbrücken 01.08.
48:56		Zawadzka, Anna	1976	LAG Saarbrücken	Saarbrücken 28.11.
63:22		Alt, Martina	1975	TV Lebach	Saarbrücken 28.11.

10 km Straße Mannschaft

Bestl. 2020:	2:11:59	LC Rehlingen			
SLB-Rekord:	2:09:11	LC Rehlingen	28.22.2021		
2:09:11		LC Rehlingen			Saarbrücken 28.11.
		Schumacher, Martina (1976) - 40:08; Seel, Claudia (1972) - 44:16; Bopp, Bettina (1966) - 44:47			

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:24:29	Kohler, Heike	1974	Grojos LTF Elversberg	
SLB-Rekord:	1:24:29	Kohler, Heike	1974	Grojos LTF Elversberg	17.02.2019
1:26:16		Schumacher, Martina	1976	LC Rehlingen	Saarbrücken 12.09.
1:46:26		Seel, Claudia	1972	LC Rehlingen	Saarbrücken 12.09.
1:56:04		Burger, Alexandra	1975	LG Saar 70	Saarbrücken 03.10.
1:58:42		Springborn, Silke	1975	LLG Wustweiler	Saarbrücken 24.10.
2:06:31		Binder, Karin	1974	LC Rehlingen	Saarbrücken 12.09.

80 m Hürden 0.762m

SLB-Rekord:	13,54	Julien, Ulrike	1965	LAC Saarlouis	16.08.2012
13,59 +0,0		Heinzmann, Julia	1976	LA Team Saar	Baunatal 10.09.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,29	Hutmacher-Maßong, Simone	1974	LC Rehlingen	
SLB-Rekord:	1,62	Julien, Ulrike	1965	LAC Saarlouis	24.06.2012
1,32		Heinzmann, Julia	1976	LA Team Saar	Homburg 17.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,29	Hochstrate, Kirstin	1970	TuS 1860 Neunkirchen	
SLB-Rekord:	4,96	Niederweis, Hannelore	1939	SV Saar 05 SBR.	17.10.1984
4,57 +0,6		Heinzmann, Julia	1976	LA Team Saar	Baunatal 12.09.

Kugelstoß 4 kg

Bestl. 2020:	9,80	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	10,84	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen		11.09.2014
9,59		Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	Überherrn	24.09.
8,64		Hutmacher-Maßong, Sim.	1974	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	28,14	Hutmacher-Maßong, Simone	1974	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	39,47	Ecker, Christine	1964	LA Team Saar		19.06.2016
27,91		Hutmacher-Maßong, Sim.	1974	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2020:	30,82	Hutmacher-Maßong, Simone	1974	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	38,45	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen		13.07.2013
34,78		Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	Überherrn	16.10.
30,12		Hutmacher-Maßong, Sim.	1974	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2020:	26,89	Hutmacher-Maßong, Simone	1974	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	30,25	Julien, Ulrike	1965	LAC Saarlouis		03.06.2010
23,46		Hutmacher-Maßong, Sim.	1974	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
16,14		Heinzmann, Julia	1976	LA Team Saar	Homburg	17.09.

Seniorinnen W50

100 m Lauf

Bestl. 2020:	15,94	Hämsch, Annegret	1968	LA Team Saar		
SLB-Rekord:	14,14	Werner, Hella	1935	LC Völklingen		14.08.1985
14,87	+0,2	Nowaczyk, Beatrix	1971	LC Rehlingen	Baunatal	11.09.

200 m Lauf

SLB-Rekord:	30,09	Werner, Hella	1935	LC Völklingen		16.07.1985
32,08	-0,4	Nowaczyk, Beatrix	1971	LC Rehlingen	Ingelheim	28.08.

1500 m Lauf

Bestl. 2020:	5:51,88	Bopp, Bettina	1966	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	5:24,7	Hock, Ruth	1939	LSG Neunkirchen		05.10.1991
6:34,73		Meiers, Steffi	1970	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	29.07.

10 km Straße

Bestl. 2020:	42:50	Bopp, Bettina	1966	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	39:57	Célette, Gabriele	1956	LC asics Rehlingen	16.07.2006	
49:22	Bai, Cordula	1970	LC Völklingen	Föhren	17.10.	
49:50	Meiers, Steffi	1970	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.	
51:20	Samsel, Ulrike	1969	Tri-Turtles Friedrichsthal	Saarbrücken	28.11.	
53:03	Köhler, Sabine	1970	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	03.10.	
59:35	Theis, Katja	1971	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.	
60:31	Wagner, Rita	1969	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.	

10 km Straße Mannschaft

Bestl. 2020:	2:29:58	SV GO! Saar 05			
SLB-Rekord:	2:27:10	LTF Köllertal	09.06.2011		
2:40:44	LAG Saarbrücken			Saarbrücken	28.11.
	Meiers, Steffi (1970) - 49:50; Kaufmann, Margarete (1962) - 55:23; von Münchow, Christiane (1964) - 55:31				

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:34:54	Bopp, Bettina	1966	LC Rehlingen	
SLB-Rekord:	1:27:39	Célette, Gabriele	1956	LC asics Rehlingen	17.02.2008
1:38:43	Trenz, Susanne	1969	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	24.10.
1:42:13	Sausen, Heike	1969	SV GO! Saar 05	Saarbrücken	24.10.
1:45:16	Stras, Viola	1971	LTF Theeltal	Saarbrücken	24.10.
1:47:03	Schmitz, Astrid	1970	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.
1:47:16	Bai, Cordula	1970	LC Völklingen	Saarbrücken	24.10.
1:50:50	Meiers, Steffi	1970	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	24.10.
1:57:18	Samsel, Ulrike	1969	Tri-Turtles Friedrichsthal	Saarbrücken	03.10.
2:13:17	Theis, Katja	1971	LAG Saarbrücken	Kandel	02.10.
2:16:42	Besch, Bärbel	1970	LTF Theeltal	Kandel	02.10.

Halbmarathon Mannschaft

SLB-Rekord:	5:29:55	LSG Sbr.-Sulzbachtal	13.03.2016		
5:44:54	SV GO! Saar 05			Saarbrücken	24.10.
	Trenz, Susanne (1969) - 1:38:43; Sausen, Heike (1969) - 1:42:13; Mellmann, Gisela (1949) - 2:23:58				

Marathon

Bestl. 2020:	3:16:55	Trenz, Susanne	1969	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	
SLB-Rekord:	3:02:33	Célette, Gabriele	1956	LC asics Rehlingen	06.05.2007
4:33:26	Kont, Ayse	1967	SV GO! Saar 05	Berlin	26.09.
4:47:38	Hessedenz, Sabine	1971	LTF Köllertal	Berlin	26.09.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,44	Julien, Ulrike	1965	LAC Saarlouis		
SLB-Rekord:	1,51	Julien, Ulrike	1965	LAC Saarlouis	04.06.2015	
1,31		Hämsch, Annegret	1968	LA Team Saar	Baunatal	11.09.

Weitsprung

Bestl. 2020:	4,00	Hämsch, Annegret	1968	LA Team Saar		
SLB-Rekord:	4,44	Gallelli, Silvia	1958	TV Dillingen	03.06.2010	
4,15	+0,2	Hämsch, Annegret	1968	LA Team Saar	Baunatal	11.09.

Dreisprung

SLB-Rekord:	8,32	Grißmer, Sabine	1967	TV St. Wendel	02.07.2017	
8,10	+0,0	Hämsch, Annegret	1968	LA Team Saar	Baunatal	12.09.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	9,49	Hämsch, Annegret	1968	LA Team Saar		
SLB-Rekord:	11,84	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	01.07.2017	
9,45		Nowaczyk, Beatrix	1971	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.
8,89		Hämsch, Annegret	1968	LA Team Saar	Rehlingen	18.07.
6,46		Graber, Anja	1970	SC Friedrichsthal	Rehlingen	18.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	27,51	Grißmer, Sabine	1967	TV St. Wendel		
SLB-Rekord:	39,47	Ecker, Christine	1964	LA Team Saar	19.06.2016	
25,68		Grißmer, Sabine	1967	TV St. Wendel	St. Wendel	24.09.
20,60		Hämsch, Annegret	1968	LA Team Saar	Überherrn	17.10.
15,21		Graber, Anja	1970	SC Friedrichsthal	Rehlingen	18.07.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	36,57	Grißmer, Sabine	1967	TV St. Wendel		
SLB-Rekord:	46,06	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	01.07.2017	
38,88		Grißmer, Sabine	1967	TV St. Wendel	Überherrn	16.10.
27,41		Lück, Stephanie	1967	LG Bliestal	Sulzbach	10.07.

Seniorinnen W55

100 m Lauf

Bestl. 2020:	16,25	Fell, Karin	1963	LSG Sbr.-Sulzbachtal'		
SLB-Rekord:	14,74	Gallelli, Silvia	1958	TV Dillingen	15.07.2017	
17,04	+0,7	Fell, Karin	1963	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Rehlingen	18.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	27:39,2	Kling, Carmen	1963	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	19:26,66	Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen	30.08.2011	
25:25,52	Welker, Gabriele	1964	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.	

10 km Straße

Bestl. 2020:	46:10	Hartmann, Heidi	1964	LT "Fribi Funrunners" Friedr.		
SLB-Rekord:	40:42	Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen	13.05.2011	
44:47	Bopp, Bettina	1966	LC Rehlingen	Saarbrücken	28.11.	
46:33	Hartmann, Heidi	1964	LT "Fribi Funrunners" Friedr.	Saarbrücken	28.11.	
49:08	König, Sabine	1963	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.	
53:46	Welker, Gabriele	1964	LC Rehlingen	Saarbrücken	01.08.	
55:23	Kaufmann, Margarete	1962	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.	
55:31	von Münchow, Christiane	1964	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.	
61:55	Kuhlgatz, Ute	1963	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	01.08.	

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:41:04	Hartmann, Heidi	1964	LT "Fribi Funrunners" Friedr.		
SLB-Rekord:	1:26:18	Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen	17.04.2011	
1:38:26	Bopp, Bettina	1966	LC Rehlingen	Saarbrücken	24.10.	
2:06:03	Welker, Gabriele	1964	LC Rehlingen	Saarbrücken	12.09.	
2:09:44	Klesen, Birgit	1964	LTF Theeltal	Kandel	02.10.	
2:13:43	Müller, Elke	1966	LTF Theeltal	Kandel	02.10.	

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	11,95	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	11,95	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	05.05.2019	
10,50	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	Rehlingen	18.07.	
5,75	Rousselange, Anette	1966	LG Berus	Überherrn	17.10.	
5,47	Weber, Marion	1966	LG Berus	Überherrn	17.10.	

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	35,82	Ecker, Christine	1964	LA Team Saar		
SLB-Rekord:	35,82	Ecker, Christine	1964	LA Team Saar	04.08.2019	
34,90	Ecker, Christine	1964	LA Team Saar	Rehlingen	18.07.	
31,33	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	Überherrn	24.09.	
16,39	Rousselange, Anette	1966	LG Berus	Überherrn	17.10.	

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	43,95	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	43,95	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	05.05.2019	
42,27	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	Baunatal	11.09.	
31,38	Ecker, Christine	1964	LA Team Saar	Trier	08.08.	
12,37	Weber, Marion	1966	LG Berus	Überherrn	15.10.	

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	27,27	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	29,10	Werner, Hella	1935	LC Völklingen	03.07.1994	
25,18		Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	Alzey	21.08.

Gewicht

Bestl. 2020:	16,28	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	16,47	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	02.08.2020	
14,10		Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	Alzey	21.08.

Wurf-Fünfkampf

Hammer (3kg)-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)-Speer (500g)-Gewicht (7.26kg)

Bestl. 2020:	4.633	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	4.633	Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	05.05.2019	
4.050		Klein-Raber, Margret	1964	LC Rehlingen	Alzey	21.08.
		41,00-9,88-25,44-25,18-14,10				

Seniorinnen W60

100 m Lauf

Bestl. 2020:	16,16	Ney, Christel	1957	LSG Saarlouis		
SLB-Rekord:	14,85	Gallelli, Silvia	1958	TV Dillingen	30.06.2018	
15,37	+0,1	Gallelli, Silvia	1958	TV Dillingen	Ingelheim	28.08.
17,27	+0,0	Franz, Renate	1960	SC Friedrichsthal	Saarlouis	06.08.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	34,98	Ney, Christel	1957	LSG Saarlouis		
SLB-Rekord:	31,34	Gallelli, Silvia	1958	TV Dillingen	01.07.2018	
32,10	-0,4	Gallelli, Silvia	1958	TV Dillingen	Ingelheim	28.08.
38,79	-0,6	Franz, Renate	1960	SC Friedrichsthal	Konz	21.08.

3000 m Lauf

SLB-Rekord:	12:25,28	Czerwenka-Nagel, Melitta	1930	LAG Saarbrücken	20.04.1994	
12:52,83		Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen	Rehlingen	07.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	21:23,97	Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	21:23,97	Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen	07.05.2019	
21:39,60		Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen	Rehlingen	14.07.

10 km Straße

Bestl. 2020:	44:49	Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	42:25	Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen	27.11.2016	
48:25		Becker, Gerda	1959	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Saarbrücken	28.11.
55:55		Mathieu, Dorothee	1959	LC Völklingen	Saarbrücken	03.10.
57:19		Saretz, Angelika	1959	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	03.10.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	1:38:55	Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	1:30:03	Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen	23.04.2016	
2:16:45		Lauermann, Ruth	1960	LTF Theeltal	Kandel	02.10.
2:23:47		Weimar-Ehl, Theresia	1961	LLG Wustweiler	Saarbrücken	03.10.

Marathon

Bestl. 2020:	3:26:41	Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen		
SLB-Rekord:	3:23:02	Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen	28.10.2018	
5:13:37		Saretz, Angelika	1959	LAG Saarbrücken	Berlin	26.09.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2020:	79,16	SC Friedrichsthal					
SLB-Rekord:	74,30	SC Friedrichsthal	23.05.2009				
76,60		SC Friedrichsthal			Rehlingen	18.07.	
		Bost, Esther (1955); Franz, Renate (1960); Junk, Margot (1948); Weisenstein, Inge (1949)					

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,12	Wilhelm, Rita	1958	LC 72 Altenkessel		
SLB-Rekord:	1,25	Werner, Hella	1935	LC Völklingen	15.06.1995	
1,08		Franz, Renate	1960	SC Friedrichsthal	Rehlingen	18.07.

Weitsprung

Bestl. 2020:	3,16	Wilhelm, Rita	1958	LC 72 Altenkessel		
SLB-Rekord:	4,41	Menzler, Wally	1938	LC 72 Altenkessel	10.06.2000	
3,01	+0,0	Franz, Renate	1960	SC Friedrichsthal	Friedrichsthal	31.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	8,85	Hager, Conny	1958	LC Rehlingen		
LB-Rekord:	9,74	Werner, Hella	1935	LC Völklingen	06.06.1996	
7,44		Ney, Christel	1957	LSG Saarlouis	Überherrn	17.10.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	21,18	Ney, Christel	1957	LSG Saarlouis		
SLB-Rekord:	22,53	Ney, Christel	1957	LSG Saarlouis	28.08.2021	
22,53		Ney, Christel	1957	LSG Saarlouis	Ingelheim	28.08.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	33,30	Matheis, Gabriele	1959	LSG Sbr.-Sulzbachtal		
SLB-Rekord:	33,30	Matheis, Gabriele	1959	LSG Sbr.-Sulzbachtal	29.09.2019	
32,93		Matheis, Gabriele	1959	LSG Sbr.-Sulzbachtal	Trier	08.08.

Seniorinnen W65

100 m Lauf

SLB-Rekord:	15,71	Buchholz, Rita	1950	LAZ SAAR 05 Saarbrücken	18.06.2017	
19,01	+0,6	Bost, Esther	1955	SC Friedrichsthal	Rehlingen	18.07.

3000 m Lauf

SLB-Rekord:	4:47,57	Kapp, Karin	1954	TV Lebach	26.09.2021	
4:47,57		Kapp, Karin	1954	TV Lebach	Berlin	26.09.

5000 m Lauf

Bestl. 2020:	28:07,6	Kapp, Karin	1954	TV Lebach		
SLB-Rekord:	21:30,10	Czerwenka-Nagel, Melitta	1930	LAG Saarbrücken	14.05.1995	
29:46,86		Kapp, Karin	1954	TV Lebach	Rehlingen	18.07.

10 km Straße

Bestl. 2020:	58:33	Kapp, Karin	1954	TV Lebach		
SLB-Rekord:	44:15	Czerwenka-Nagel, Melitta	1930	LAG Saarbrücken	21.05.1995	
65:36		Schickert, Gerda	1954	LAG Saarbrücken	Saarbrücken	28.11.
75:30		Posse, Ingrid	1953	TV St. Wendel	Saarbrücken	03.10.
81:08		Gross, Ursula	1953	LT "Fribi Funrunners" Friedr.	Saarbrücken	28.11.

Halbmarathon

Bestl. 2020:	2:14:22	Kapp, Karin	1954	TV Lebach		
SLB-Rekord:	1:38:57	Czerwenka-Nagel, Melitta	1930	LAG Saarbrücken	02.09.1995	
1:46:48		Celette, Gabriele	1956	LC Rehlingen	Saarbrücken	24.10.

Marathon

Bestl. 2020:	4:53:21	Kapp, Karin	1954	TV Lebach		
SLB-Rekord:	4:47:57	Kapp, Karin	1954	TV Lebach	26.09.2021	
4:47:57		Kapp, Karin	1954	TV Lebach	Berlin	26.09.

Weitsprung

SLB-Rekord:	3,90	Menzler, Wally	1938	LC 72 Altenkessel	10.06.2004	
2,60	+1,8	Bost, Esther	1955	SC Friedrichsthal	Friedrichsthal	31.07.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	6,67	Thome, Mia	1953	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
SLB-Rekord:	9,58	Zimmer, Doris	1942	LG Saar 70	07.06.2007	
7,03		Meiers, Beate	1955	SC Friedrichsthal	Rehlingen	18.07.
5,42		Thome, Mia	1953	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen	18.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2020:	20,68	Thome, Mia	1953	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
SLB-Rekord:	21,60	Thome, Mia	1953	LSG Schmelz-Hüttersdorf	17.06.2018	
17,05		Thome, Mia	1953	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen	18.07.

Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2020:	18,83	Thome, Mia	1953	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
SLB-Rekord:	26,23	Menzler, Wally	1938	LC 72 Altenkessel	27.06.2004	
13,33		Thome, Mia	1953	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen	18.07.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	19,34	Thome, Mia	1953	LSG Schmelz-Hüttersdorf		
SLB-Rekord:	25,12	Werner, Hella	1935	LC Völklingen	22.06.2000	
15,63		Thome, Mia	1953	LSG Schmelz-Hüttersdorf	Rehlingen	18.07.

Seniorinnen W70

100 m Lauf

Bestl. 2020:	18,41	Weisenstein, Inge	1949	SC Friedrichsthal		
SLB-Rekord:	17,04	Schweitzer, Ute	1948	LAZ SAAR 05 Saarbrücken	29.06.2018	
18,08	+0,1	Schweitzer, Ute	1948	SV GO! Saar 05	Ingelheim	28.08.
19,23	+0,0	Weisenstein, Inge	1949	SC Friedrichsthal	Saarlouis	06.08.

200 m Lauf

Bestl. 2020:	37,85	Schweitzer, Ute	1948	SV schlau.com Saar 05 Sbr.		
SLB-Rekord:	36,85	Schweitzer, Ute	1948	LAZ SAAR 05 Saarbrücken	17.06.2018	
38,07	+0,3	Schweitzer, Ute	1948	SV GO! Saar 05	Ingelheim	28.08.

3000 m Lauf

Bestl. 2020:	16:56,8	Mellmann, Gisela	1949	SV schlau.com Saar 05 Sbr.		
SLB-Rekord:	13:27,53	Czerwenka-Nagel, Melitta	1930	LAG Saarbrücken	28.06.2001	
17:25,04		Mellmann, Gisela	1949	SV GO! Saar 05	Rehlingen	18.07.

10 km Straße

Bestl. 2020:	61:10	Mellmann, Gisela	1949	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	
SLB-Rekord:	47:23	Czerwenka-Nagel, Melitta	1930	LAG Saarbrücken	09.12.2000
60:58		Mellmann, Gisela	1949	SV GO! Saar 05	Saarbrücken 28.11.

Halbmarathon

SLB-Rekord:	1:45:28	Czerwenka-Nagel, Melitta	1930	LAG Saarbrücken	27.05.2001
2:23:46		Mellmann, Gisela	1949	SV GO! Saar 05	Saarbrücken 24.10.

Hochsprung

Bestl. 2020:	1,11	Schweitzer, Ute	1948	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	
SLB-Rekord:	1,17	Schweitzer, Ute	1948	SV GO! Saar 05	28.08.2021
1,17		Schweitzer, Ute	1948	SV GO! Saar 05	Ingelheim 28.08.

Weitsprung

Bestl. 2020:	2,89	Schweitzer, Ute	1948	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	
SLB-Rekord:	4,41	Menzler, Wally	1938	LC 72 Altenkessel	22.05.2008
2,89 +0,0		Schweitzer, Ute	1948	SV GO! Saar 05	Ingelheim 28.08.

Kugelstoß 3 kg

Bestl. 2020:	8,95	Schweitzer, Ute	1948	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	
SLB-Rekord:	9,27	Schweitzer, Ute	1948	LAZ SAAR 05 Saarbrücken	29.06.2018
8,71		Schweitzer, Ute	1948	SV GO! Saar 05	Rehlingen 18.07.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2020:	18,36	Schweitzer, Ute	1948	SV schlau.com Saar 05 Sbr.	
SLB-Rekord:	21,87	Schweitzer, Ute	1948	LAZ SAAR 05 Saarbrücken	06.09.2018
19,53		Schweitzer, Ute	1948	SV GO! Saar 05	Rehlingen 18.07.

Seniorinnen W75

Kugelstoß 2 kg

Bestl. 2020:	6,55	Gemmerich-Both, Hildegard	1942	LSG Saarlouis	
SLB-Rekord:	7,53	Gemmerich-Both, Hildegard	1942	LSG Saarlouis	14.04.2018
6,81		Gemmerich-Both, Hildeg.	1942	LSG Saarlouis	Ingelheim 28.08.

Diskuswurf 750 g

Bestl. 2020:	16,65	Gemmerich-Both, Hildegard	1942	LSG Saarlouis	
SLB-Rekord:	17,90	Gemmerich-Both, Hildegard	1942	LSG Saarlouis	22.10.2017
16,15		Gemmerich-Both, Hildeg.	1942	LSG Saarlouis	Ingelheim 28.08.

Seniorinnen W80

100 m Lauf

SLB-Rekord:	23,54	Bleymehl, Hanne	1940	SC Friedrichsthal	21.08.2021	
	23,54	-0,7	Bleymehl, Hanne	1940	SC Friedrichsthal	Konz 21.08.

200 m Lauf

SLB-Rekord:	52,40	Bleymehl, Hanne	1940	SC Friedrichsthal	21.08.2021	
	52,40	-0,6	Bleymehl, Hanne	1940	SC Friedrichsthal	Konz 21.08.

Weitsprung

SLB-Rekord:	2,29	Bleymehl, Hanne	1940	SC Friedrichsthal	31.07.2021	
	2,29	+0,1	Bleymehl, Hanne	1940	SC Friedrichsthal	Friedrichsthal 31.07.



Meisterinnen 10 Kilometer des LC Rehlingen (Bopp, Schumacher, Seel)



Katharina Jakob (SV GO! Saar 05)



Maike Müller (LTF Grojos Elversberg)



Katharina Rausch (LA Team Saar)



Judith Krauß (LC Rehlingen)



Marion Stras (LTF Theeltal)



Julia Heinzmann (LA Team Saar)



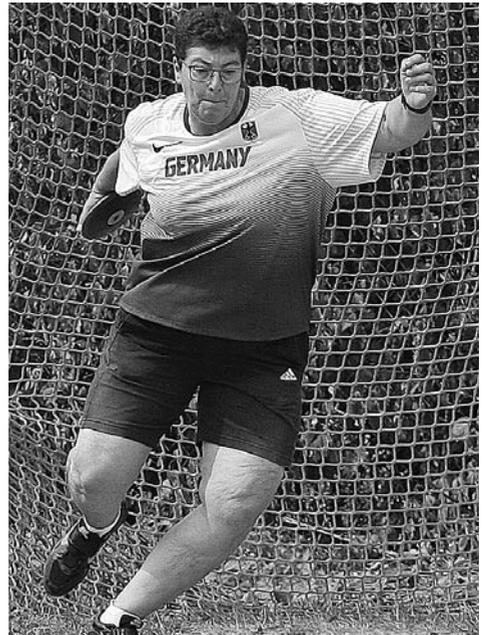
Simone Hutmacher-Maßong (LC Rehlingen)



Annegret Hämsch (LA Team Saar)



Bettina Bopp (LC Rehlingen)



Christine Ecker (LA Team Saar)



Gabriele Célette (LC Rehlingen)



Gabriele Matheis (LSG Sbr.-Sulzbachtal)



Christel Ney (LSG Saarlouis)



Esther Bost (SC Friedrichsthal)



Ute Schweitzer (SV GO! Saar 05)



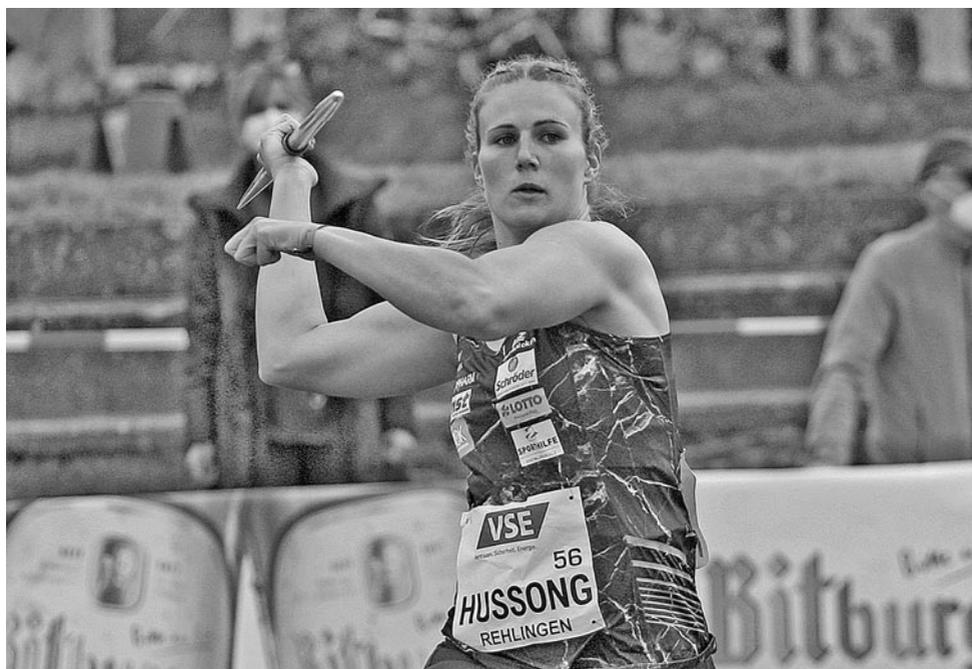
Gisela Mellmann (SV GO! Saar 05)



Claudia Seel (LC Rehlingen)



Sarah Kronberg (LTF Theeltal)









Teilnehmerinnen bei internationalen Meisterschaften



Medaillengewinner*innen bei Deutschen Meisterschaften



Platzierte 4 - 6 bei Deutschen Meisterschaften



Platzierte 7 - 8 bei Deutschen Meisterschaften



Ehrung Senioren



Termine 2022

– außer Stadionferne Veranstaltungen 2022 –

Januar

08.	SLB-Hallenwettkämpfe	Saarbrücken
15.	Interregionale Hallenmeisterschaften	Luxemburg
16.	SLB-Hallenmeisterschaften U16	Saarbrücken
22.	7. Neujahrsspringen	Merzig
23.	SLB-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften	Saarbrücken
29./30.	Deutsche Hallenmehrkampfmeisterschaften	Leverkusen

Februar

05.	Intern. Jugendvergleichskampf	Luxemburg
05./06.	Süddeutsche Hallenmeisterschaften	Frankfurt
19./20.	Deutsche Jugendhallenmeisterschaften (mit Winterwurf U20/U18)	Sindelfingen
21.	Beginn Winterferien	
26./27.	Deutsche Hallenmeisterschaften	Leipzig

März

01.	Ende Winterferien	
06.	SLB-Hallenwettkämpfe U14	Saarbrücken
12./13.	Europacup Winterwurf	Leiria/POR
18.-20.	Hallen-Weltmeisterschaften	Belgrad/SRB
20.	SLB-Halbmarathonmeisterschaften	Saarbrücken

April

02.	SLB-Meisterschaften Langstrecken	Rehlingen
03.	Deutsche Marathonmeisterschaften	Hannover
09.	Frühjahrswerben	Überherrn
14.	Beginn Osterferien	
22.	Ende Osterferien	

Mai

07.	Deutsche Meisterschaften 10000 m Meeting „Krumme Strecken“	Pliezhausen Dillingen
14./15.	Kreismeisterschaften	
21.	Europacup 10000 m	Rennes/FRA
21./22.	SLB-Meisterschaften U16/U14 und 4x400 m	Rehlingen
18./29.	SLB-Meisterschaften Aktive/U20/U18	

Juni

05.	57. Internationales Pfingstsportfest	Rehlingen
07.	Beginn Pfingstferien	
10.	Ende Pfingstferien	
16.	SLB-Meisterschaften Mehrkampf U14 und lange Staffeln	Püttlingen
18.	Internationale U18-Gala	Waldorf
18./19.	Süddeutsche U23/U16-Meisterschaften	Augsburg
21.-23.	JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA	Saarbrücken
23.	Saar-05-Meeting	Saarbrücken
24.	SLB-Meisterschaften 5-km-Straßenlauf	Lebach

25.	SLB-Meisterschaften Blockwettkämpfe	Püttlingen
25./26.	Deutsche Meisterschaften	Berlin

Juli

02./03.	BAUHAUS-Junioren-Gala	Mannheim
	SLB-Mehrkampfmeisterschaften Aktive/U20-16	Püttlingen
04.-07.	Europameisterschaften U18	Jerusalem/ISR
09.	DMM/DAMM/DJMM U20	
	PROWIN-Kinderolympiade	Saarbrücken
09./10.	Deutsche Meisterschaften M/W15	Bremen
15.-17.	Deutsche Meisterschaften U20/U18	Ulm
15.-24.	Weltmeisterschaften	Eugene/USA
16.	Südwestdeutsche und SLB-Seniorenmeisterschaften	
23./24.	Deutsche U23-Meisterschaften	Wattenscheid
	Süddeutsche Meisterschaften Aktive/U18	Ludwigshafen
24.-30.	Europäische Jugendspiele EYOF	Banska Bystrica/SVK
25.	Beginn Sommerferien	

August

02.-07.	Weltmeisterschaften U20	Cali/COL
15.-21.	Europameisterschaften	München
26.-28.	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften M/F, U20, U18, U16	
25.	Beginn Sommerferien	
27.	Weltmeisterschaften 100 km	Berlin-Bernau

September

02.	Ende Sommerferien	
04.	SLB-Marathonmeisterschaften	Merzig
11.	Team-DM U20 und U16	Hamburg
18.	Deutsche 10-km-Meisterschaften	Saarbrücken
25.	DJMM U18/U16 und U14	

Oktober

02.	SLB-Meisterschaften 10-km-Straßenlauf	Saarbrücken
8./9.	Saisonabschlusswerfertage	Überherrn
16.	KiLa-Finale	Saarbrücken
24.	Beginn Herbstferien	

November

04.	Ende Herbstferien	
12.	SLB-Crossmeisterschaften	
13.	Halbmarathon-Weltmeisterschaften	Yangzhou/CHN
26.	Deutsche Crossmeisterschaften	Löningen

Dezember

11.	Europameisterschaften Crosslauf	Barcelona/ESP
22.	Beginn Weihnachtsferien	
04.01.2023	Ende Weihnachtsferien	

Stadionferne Veranstaltungen 2022

Januar

08.	32. Mitlosheimer Silvesterlauf	Mitlosheim
23.	15. Kaltenstein-Crosslauf	Lebach

Februar

13.	16. Go! Halbmarathon	Saarbrücken
20.	14. Ferraro-Gutsweiherlauf	Neunkirchen

März

06.	17. Sparkassen-Citylauf	Merzig
19.	19. Freundschaftslauf/IKK Run up	Sbr.-Rußhütte
20.	40. Deutsch-Franz. Straßenlauf	Saarbrücken
27.	1. Piesbacher Frühlingserwachen	Piesbach

April

02.	4. Lauftrefferöffnung der LAG Saarbrücken	Saarbrücken
10.	Garten-Reden-Haldenlauf	Landsw.-Reden
23.	5. Hartfüßlers Halden-Inferno	Ensdorf
24.	23. 2-Seen-Panorama-Erlebnislaf	Otzenhausen
29.	Stadtlauf St. Ingbert	St. Ingbert

Mai

01.	Mai-Trail	Neubrücke
07.	1. Viki Peaks	Halde Viktoria
08.	14. Int. Globus-Marathon	St. Wendel
15.	34. Sparkassen-City-Lauf	Saarbrücken
	1. Freundschaftslauf	Walpershofen
22.	4. saarBrückenlauf	Saarbrücken
25.	Saar-Mobil-Firmenlauf	Homburg
28.	21. Saarbrücker Frauenlauf	Saarbrücken
29.	Nahesteig Wandermarathon	Neubrücke

Juni

03.	30. Freundschaftslauf	Selbach
04.	14. Citylauf	Illingen
	3. Halden-Mohikaner	Göttelborn
10.	9. HACO-Stadtlauf	Wadern
12.	Nahesteig 80 km-Lauf	Neubrücke
	2. Itzenplitzer Pingelaufl	Bildstock
19.	9. Wolfstrail	Merzig
	Köllertaler Sonnwendlauf	Völklingen
24.	Stadtlauf	Lebach
	dm-Firmenlauf	Saarbrücken
	2. Losheimer Trailfest	Losheim
25.	8. Freundschaftslauf	Dudweiler
26.	UNO Urban Cross	Saarbrücken

Juli

03.	38. Kirkeler Volks(wald)lauf	Kirkel
10.	Bärenfels-Sommer-Trail	Neubücke
15.	15. Saarland-Mittelpunkt-Lauf	Habach
31.	35. Deko-Volkslauf	Noswendel

August

15.	Altstadtlauf	Saarlouis
20.	Int. Straßenlauf	Limbach
28.	11. RAG-Hartfüßlertrail	von der Heydt

September

03.	Lebacher Lions-Lauf	Lebach
	32. Freundschaftslauf	Mauschbach
04.	6. Saarschleifen-Land-Lauf	Merzig
08.	30. Fohlenhoflauf	Hornburg
11.	19. Freundschaftslauf	Wadgassen
17.	AOK-Altstadtlauf	Ottweiler
	40. Freundschaftslauf	Winterbach
18.	Deutsche 10-km-Meisterschaften	Saarbrücken
	21. Saarluisenlauf	Hilbringen
25.	10. Hegggestorze/Biosphären-Crosslauf	Heckendahlheim

Oktober

02.	34. Sparkassen-Westspangenlauf	Saarbrücken
09.	41. Saarluisenlauf	Saarlouis
	6. Sechs-Stunden-Urwaldlauf	Sbr.-Neuhaus
15.	15. Benin-Benefiz-Lauf	Hirzweiler
29.	18. Freundschaftslauf	Wustweiler

November

06.	Crosslauf	Elm
13.	32. Int. Martinslauf	Losheim
27.	28. Ford-Adventslauf	Saarbrücken
	5. Hartfüßler-Halden-Sundowner	Quierschied

Dezember

10.	16. Nachtwächterlauf	Ottweiler
24.	Bärenfels-Heiligabendlauf	Neubücke
31.	48. Int. Sparverein Saarbrücken Silvesterlauf	Saarbrücken

Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Herrmann-Neuberger-Sportschule 7, 66123 Saarbrücken
E-Mail: info@slb-saarland.com
Homepage : www.slb-saarland.com

Geschäftsstelle: Tel. 0681/3879-273/274
Armin Brauchler
Esther Bost
Barbara Bruce-Micah

Präsident	Lothar Altmeyer	la58@gmx.de praesident@slb-saarland.com
Stellv. Präsident und Vizepräsident Breitensport:	Raphael Schäfer	Tel. 0177/3222727 raphael.schaefer81@gmail.com
Vizepräsidentin Kinder- und Jugend- Leichtathletik:	Julia Bost	kinder-u-jugendliche@slb-saarland.com
Vizepräsident Marketing und Finanzen:	Gerd Berg	finanzen@slb-saarland.com
Vizepräsidentin Leistungssport und Athletenfürsorge	nn	
Vizepräsident Wettkampforgaisation	Peter Fischer	Tel. 06831 707174 pfis712039@aol.com wettkampforgaisation@slb-saarland.com
Vizepräsident Kommunikation	Lutwin Jungmann	Tel. 06835/4453 p 0175/7755541 l.jungmann@web.de
Vizepräsident Recht:	Dirk Werkle	dirkwerkle@aol.com
Referentin für Jugendleichtathletik:	Alexandra Hector	alex9289@aol.com
Referentin für Kinderleichtathletik:	Sabine Martini	Tel. 06834/53331 martini.sabine@t-online.de
Referentin für das Lehrwesen	Anja Bach	0173/2711413 anjasabine@icloud.com

Referentin für Seniorenleichtathletik	Rita Bucholz	Tel. 06805/1022 0151/22362661 ribu1960@gmx.de
Referent für Kampfrichterwesen:	Jens Martini	kampfrichterwesen@ slb-saarland.com
Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:	Timo Spath	timo-spath@web.de
Statistiker:	Peter Fischer siehe Vizepräsident für Wettkampfororganisation	
Sportarzt:	Dr. Frank Krämer	Tel. 0681/9256480 frankkraemer@web.de
Referent für Stadionferne Veranstaltungen	Andreas Jahn	Tel. 0681/6871947 p Andreas.jahn@ lag-saarbruecken.de
Referent für Lauftreff- und Walking	Jürgen Ackermann	juergenackermann1@gmx.de
Beauftragte für Schulsport:	Svenja Wagner	svenja_wagner@hotmail.de
Aktivensprecher:	NN	
Vorsitzender des Rechts- Ausschusses:	Phillip Schreiber	Phillip.Schreiber@gmx.de
Frauenbeauftragte	Anja Bach siehe Referentin für das Lehrwesen	
Anti-Doping-Beauftragte	Dr. med. Kira Hanschitz	kira-hanschitz@icloud.com
Vorsitzende der Kreise:		
Saarbrücken/Saarpfalz:	Dr. Stephan Schaeidt	Tel. 017696693394 stephan.schaeidt@gmail.com
Saarlouis/Merzig-Wadern:	Manfred Müller	Tel./06838/80276 p/ Fax 06838/2084410 mullerac1969@aol.com
Neunkirchen/St.Wendel:	NN	

AUF ZU NEUEN HÖHEN IN 2022





GEMEINSAM GEWINNEN

**ERIMA ist offizieller Ausrüster des
Saarländischen Leichtathletik Bund**

www.erima.de


erima

SPORTSWEAR SINCE 1900

Voller Schein – volles Glück!

Glücksspiel kann süchtig machen - Infos unter www.saartoto.de - Kostenlose Hotline der BZgA 0800 1 372700

LOTTO 6aus49 Normal

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35
36	37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48	49

LOSNUMMER
GlücksSpirale
Spiel 77
1234567
SUPER 6
Superzahl

ZIEHUNGSTAGE
 Sa+Mi/ Mi+Sa
 Nur Mittwoch
 Nur Samstag

LAUFZEIT (Wochen)
 1 3 4 5 8
 ABO
Losezeit

Spiel 77
 ja
 nein

SUPER 6
 ja
 nein

GlücksSpirale
Ziehung am Samstag
 ja - Spielt
 ja - Glück

Bitte Teilnahmebedingungen in den 4000 Annahmestellen beachten!

21124900240

1

 **LOTTO 6aus49**
14 Felder

4

 **GlücksSpirale**

5

Die Sieger-Chance

2

 **Spiel 77**

3

 **SUPER 6**