



Informationen zur Ausbildung

Trainerassistent

Die Ausbildung umfasst 30 Stunden (Unterrichtseinheiten = UE), die an einem Wochenende (Samstag und Sonntag) absolviert werden.

Folgende Inhalte werden im Rahmen der Ausbildung behandelt:

1. Inhalte zur Führung von Trainingsgruppen

1.1. Übersicht Gruppendynamik

1.2. Theorie Gruppendynamische Prozesse

- Kommunikationstile
- Führungsstile
- Krisenmanagement

1.2. Steuerung gruppendynamischer Prozesse

- Spielmethodische Ansätze zur Steuerung der Gruppendynamik
- Steuerung durch Kommunikationsstile

2. Theorie Wettkampfsystem

1.1. Kinderleichtathletik

1.2. Jugendleichtathletik

1.3. Erwachsenenleichtathletik

3. Übersicht leichtathletischer Disziplinen in Theorie und Praxis

Die Lerneinheiten werden für eine C-Trainer-Ausbildung anerkannt, sofern diese im Laufe von 2 Jahren begonnen wird.

Kosten: insgesamt 60,00 Euro