

SLB-Grundlagentraining 2025

Das SLB-Grundlagentraining findet immer samstags von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Leichtathletik-Halle am Sportcampus Saarbrücken statt.

Reguläres Stützpunkttraining (Änderungen vorbehalten):

2025
08.11.2025
15.11.2025
22.11.2025
29.11.2025
06.12.2025
13.12.2025
20.12.2025

An den folgenden Terminen findet **KEIN** Grundlagentraining statt:

27.12.2025 Weihnachtsferien

Trainerpool:

- Anja Bach (2011)
- Barbara Bruce- Micah (2011)
- Rouven Näckel (2012)
- Axel Horras (2012)
- Mascha Hessedenz (2013)
- Till Mlasko (2013)

Wichtiger Hinweis:

Terminveränderungen werden intern abgesprochen.

Informationen: Mascha Hessedenz:

Tele: 0681/3879-275;

Mail: student@slb-saarland.com

SLB-Grundlagentraining 2025/2026

Ab dem **08.11.2025** findet das Grundlagentraining für die Jahrgänge 2013, 2012 und 2011 immer samstags von 10:00-12:00 Uhr in der Leichtathletik-Halle an der Hermann-Neuberger Sportschule in Saarbrücken statt.

Für die Teilnahme am Grundlagentraining hat der Leistungsausschuss folgende neue Kriterien festgelegt:

- Um die breite Ausbildung der Athlet*innen stärker in den Focus zu rücken, orientiert sich der Teilnehmerkreis für das Grundlagentraining an den Mehrkampfergebnissen der vergangenen 5 Jahre. Hintergrund sind durch den vorherigen Modus bedingten z.T. sehr inhomogenen Trainingsgruppen.
- Berücksichtigt wurden im Einzelnen die Ergebnisse der 4-Kämpfe und die der Blockmehrkämpfe. Das Erreichen der Punktzahl in einem der genannten Mehrkämpfe ist hierbei ausreichend.
- Folgende Tabelle beschreibt die Mindestpunktzahl im jeweiligen Mehrkampf, die zur Teilnahme am Grundlagentraining berechtigt.

AK	4 Kampf	Block SS	Block Lauf	Block Wurf
M12	1378	1642	1570	1481
M13	1519	1917	1728	1756
M14	1518	2005	1966	2006
	4 Kampf	Block SS	Block Lauf	Block Wurf
W12	1519	1791	1703	1570
W13	1631	1910	1825	1747
W14	1649	1987	1954	1750