



IKK-Run up im Saarland

21. Rußhütter Freundschaftslauf

Samstag, 16. März 2024, Start ist um 15.00 Uhr,
Startort: Mehrzweckhalle Rußhütte,
Am Hof 30, 66113 Saarbrücken.

Wir bieten interessante Laufstrecken für jedermann von 6 bis 10 km, eine Wanderstrecke von 4 km, Walking-Strecken von 5 und 6 km sowie eine Nordic-Walking-Strecke von 6 km an. Duschen und Umkleiden sind in der Mehrzweckhalle vorhanden. Für Essen und Getränke ist bestens gesorgt.

Anmeldung und Informationen bei Jürgen Ackermann, Tel. 06 81/7 38 14,
oder per E-Mail an Juergenackermann1@gmx.de

