

**SLB –Fortbildung**  
**Laufausbildung im Grundlagentraining U14/U16**  
**Samstag, 11. März 2023 – Sportschule Saarbrücken**

<b>Lehrgangsleitung:</b>	Anja Bach (Lehrreferentin SLB)
<b>Referentin</b>	Aline Zaar (SLB-Landestrainerin)
<b><u>Programm</u></b>	
<b>Uhrzeit</b>	13:00 Uhr – 16:00 Uhr
<b>Inhalte</b>	<p>Mittel- und Langstreckenlauf im Grundlagentraining:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungsablauf</li> <li>• Ausbildung der Taktik</li> <li>• Praxis Hindernislauf</li> <li>• Praxis Gehen</li> </ul>
<b>Kosten:</b>	<p>Die Teilnahmegebühr von 25,00€ vor Lehrgangsbeginn überweisen an:</p> <p>Bankverbindung: Bank 1 Saar  IBAN: DE33 5919 0000 0073 3140 03  Kennwort: Fortbildung Lauf + Name</p>
<b>Min. Teilnehmerzahl:</b>	10 Personen
<b>Max. Teilnehmerzahl:</b>	25 Personen (Es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.)
<b>Mitzubringen sind:</b>	Schreibunterlagen, Sportkleidung, eigene Getränke während des Lehrganges
<b>Meldeschluss:</b>	10.03.2023
<b>Anreise/Treffpunkt:</b>	<p>13:00 Uhr in der Leichtathletikhalle der Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken  Parkmöglichkeiten: Im Bereich der Sportschule fallen Parkgebühren an (Tageshöchstpreis 3,00 €).</p> <p>Bitte NICHT den Parkplatz am Wildpark benutzen!</p>