

SLB-Grundlagentraining 2022/2023

Ab dem **12.11.2022** findet das Grundlagentraining für die Jahrgänge 2010, 2009 und 2008 immer samstags von 10:00-12:00 Uhr in der Leichtathletik-Halle an der Hermann-Neuberger Sportschule in Saarbrücken statt.

Für die Teilnahme am Grundlagentraining hat der Leistungsausschuss folgende **neue** Kriterien festgelegt:

- Um die breite Ausbildung der Athlet*innen stärker in den Focus zu rücken, orientiert sich der Teilnehmerkreis für das Grundlagentraining an den Mehrkampfergebnissen der vergangenen 5 Jahre. Hintergrund sind durch den vorherigen Modus bedingten z.T. sehr inhomogenen Trainingsgruppen.
- Berücksichtigt wurden im Einzelnen die Ergebnisse der 4-Kämpfe und die der Blockmehrkämpfe. Das Erreichen der Punktzahl in einem der genannten Mehrkämpfe ist hierbei ausreichend.
- Folgende Tabelle beschreibt die Mindestpunktzahl im jeweiligen Mehrkampf, die zur Teilnahme am Grundlagentraining berechtigt.

AK	4 Kampf	Block SS	Block Lauf	Block Wurf
M12	1356	1550	1510	1465
M13	1556	1836	1712	1715
M14	1621	2144	1885	2033
	4 Kampf	Block SS	Block Lauf	Block Wurf
W12	1555	1765	1784	1330
W13	1689	1942	1936	1695
W14	1683	2074	1837	1820

Die Athlet*innen der AK 14 werden im Vorfeld des Grundlagentrainings zu einem Sichtungslerngang vom 21. bis 23. Oktober 2022 eingeladen. Im Rahmen dieses Lehrgangs werden die endgültigen Teilnehmer*innen u.a. unter Berücksichtigung des Landeskadertests, welcher während des Lehrgangs durchgeführt wird, festgelegt.

Trainerpool:

Anja Bach
Rouven Näckel
Roxanne Peters
Tom Spengler
Barbara Bruce-Micah
Sven Timmermann
Timo Spath