



# Mach dein DLV-Laufabzeichen beim TV Rußhütte.

- DLV-Laufabzeichen Laufen und Walken für 1 oder 2 Stunden.
- Keine Streckenvorgabe, keine Zeitvorgabe nur die Dauer ist entscheidend.
- Start 9:30 Uhr Laufabzeichen in **Silber**  
Laufzeit 2 Stunden
- Start 10:30 Uhr Laufabzeichen in **Blau**  
Laufzeit 1 Stunde.

**Sonntag 17. Juli** - Treffpunkt: Am Gilbenkopf Rastpfuhl  
Die Gruppen werden von Betreuern des TV Rußhütte geführt

Eine Anmeldung ist dringend erforderlich bei J. Ackermann  
0681-7 38 14

[juergenackermann1@gmx.de](mailto:juergenackermann1@gmx.de)

Kosten für DLV-Ausweis,  
Anstecknadel und  
Abzeichen - 5.-€

