

## Ausschreibung E-Learning-Kurs

### ———— C-Trainer-Leistungssport-Vorbereitung ————

#### Zielgruppe:

- alle, die eine Lizenz „C-Trainer- Leistungssport“ erlangen wollen. Der Onlinekurs (Mindestalter 15 Jahre) ist Voraussetzung für die Präsenzveranstaltung (Mindestalter 16 Jahre).
- C-Trainer\*innen, deren Lizenz seit höchstens 4 Jahren abgelaufen ist, können mit diesem E-Learning-Kurs die ungültig gewordene Lizenz neu aktivieren.

#### Kosten:

- Anmeldung bis 28.12.20: 96,50 €
- anschließend: 125,00 €

#### Anmeldung:

- Formblatt per E-Mail an: [anjasabine@icloud.com](mailto:anjasabine@icloud.com)
- Überweisung der Gebühr auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Saarländischer Leichtathletik-Bund

Verwendungszweck: Anmeldegebühr C-Trainer E-Learning-Kurs

Bank: Bank 1 Saar

IBAN: DE33 5919 0000 0073 3140 03

BIC: SABADE5S

## **Beschreibung:**

Die Ausbildung C-Trainer-Leistungssport richtet sich an Trainer\*innen, die im Verein mit Jugendlichen im Alter von 11- 15 Jahren arbeiten. Der E-Learning-Kurs (30 LE) ist Voraussetzung für die Zulassung zur Präsenzphase der C-Trainer-Ausbildung und gewährleistet, dass alle Teilnehmenden auf dem gleichen Kenntnisstand sind. Der Kurs schließt mit einem Zertifikat ab. Zu dem Online-Kurs erhalten die Teilnehmer\*innen den Rahmentrainingsplan „Grundlagentraining“ in Buchform.

Alle Teilnehmer\*innen erhalten einen Zugangscode zum Kurs, mit dem man sich einloggen kann. Die Bearbeitung der Inhalte erfolgt in Eigenregie.

Die Lehrinhalte dieses Kurses zielen auf die Vermittlung eines vielfältigen und altersgemäßen Trainings aller leichtathletischen Disziplinen aus den Bereichen Lauf, Sprung und Wurf ab.

Die Lizenzstufe „C-Trainer- Leistungssport“ ist Grundvoraussetzung für die weitere Ausbildung zum B- und A-Trainer-Leistungssport, die dann blockspezifisch erfolgen.