

SLB–Fortbildung DLV-Lauftreff-Betreuerseminar

Samstag, 13. Oktober 2018 - Hotel Finkenrech

Lehrgangsgleiter: Karl-Heinz Wagner

Programm:

Samstag, 13.10.2018

- 09:00 Uhr - 09:05 Uhr Begrüßung
09:05 Uhr - 10:00 Uhr: Nordic-Walking im Lauftreff
- 10:05 Uhr - 12:30 Uhr: **Aufbau und Organisation eines Lauftreffs gem. DLV-Richtlinien - Aufgaben und Verantwortung des Lauftreffbetreuers**
- 12:30 Uhr - 13:30 Uhr: Mittagessen
- 13:30 Uhr - 15:00 Uhr: **Das „Richtige Laufen“ - Koordination – Laufstil – innere Kontrolle – Zeit – Kleidung, Wetter usw.**
- Umziehen in Laufkleidung**
- 15:30 Uhr - 17:00 Uhr: **Praxis im Lauftreff Marpingen, anschl. Umkleide und Duschen, Sporthalle/Sportlerheim**
- 17:30 Uhr - 18:15 Uhr **Abschlussbesprechung und Aushändigung der Urkunden und Lehrgangsbesccheinigungen**
- Kosten:** 30,- €
- Im Betrag enthalten:** Mittagessen (kalt-warmes Büffet – ohne Getränke)
- Min. Teilnehmerzahl:** 20 Personen
Max. Teilnehmerzahl: 40 Personen
Mitzubringen sind: Schreibunterlagen, Laufkleidung, Duschzeug
- Meldeschluss:** **Freitag, 28. September, SLB-Geschäftsstelle**
Eine Voranmeldung beim SLB ist erforderlich, da maximal 40 Personen teilnehmen können.
- Anreise:** BAB 1 Ausfahrt Eppelborn
B 10 Dirmingen Ortsmitte Richtung Tholey
siehe im Internet unter www.finkenrech.de

Meldebogen

SLB – Fortbildung DLV – Lauftreff - Betreuerseminar

Anmeldeschluss: 28. September 2018

An
Saarländischen Leichtathletik Bund
Hermann-Neuberger-Sportschule 7
66123 Saarbrücken

Fax: 0681 / 3879-268
E-Mail: slb@lsvs.de

Info & Kontakt:

Karl-Heinz Wagner
Tel.: 06853-502811

SLB: Frau Nina Both
Tel: 0681/3879-245

Anmeldung (Einsenden per Post / per Fax / per E-Mail)

zum DLV – Lauftreff - Betreuerseminar in Finkenrech am 13. Oktober 2018

Name:	
Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
<u>Anmerkungen:</u>	Die Teilnahmegebühr beträgt inklusive Mittagessen (ohne Getränke) und Materialien 30,- €. Die Teilnahmegebühr ist bei Lehrgangsanmeldung zu überweisen. <u>Bankverbindung:</u> Bank 1 Saar IBAN: DE33 5919 0000 0073 3140 03 Kennwort: Finkenrech 2018

Datenschutzerklärung

Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, dass meine vorgenannten persönlichen Daten vom Saarländischen Leichtathletik Bund e.V. gespeichert und in Bezug auf meine Teilnahme an diesem Lehrgang verarbeitet werden.

Ort, Datum

Unterschrift