

# SLB Stützpunkttraining 2016



## Hospitationsmöglichkeit im Rahmen der C-Trainer Ausbildung

### Trainer:

**Lars Albert** – A-Trainer Aspirant/DLV-Disziplintrainer Zehnkampf C-Kader  
Email: [larsalbert82@gmail.com](mailto:larsalbert82@gmail.com)

**Tanja Horbach** – A-Trainerin/Kurzhürde  
Email: [tanja.horbach@gmail.com](mailto:tanja.horbach@gmail.com)

**Marlen Buder** – A-Trainer Aspirantin/Mehrkampf weiblich  
Email: [marleenbuder@web.de](mailto:marleenbuder@web.de)

**Janina Goldfuß** – A-Trainerin/Lauf  
Email: [slb-sportkoordinatorin@lsvs.de](mailto:slb-sportkoordinatorin@lsvs.de)

**Phillip Schreiber** – B-Trainer/Wurf  
Email: [phillip24@gmx.de](mailto:phillip24@gmx.de)

**Rouven Christ** – B-Trainer/Sprint  
Email: [christrouven@gmail.com](mailto:christrouven@gmail.com)

**Christoph Sahner** – A-Trainer/Hammerwurf  
Email: [c.sahner2011@googlemail.com](mailto:c.sahner2011@googlemail.com)

**Grundlagentraining Jg. 2001-2003**

### Trainingszeiten:

Dienstag u. Donnerstag 16:00-18:00 Uhr, Freitag 15:00-17:00 Uhr

Montag u. Mittwoch 16:30-18:00 Uhr

nach Rücksprache

Montag 18:00-20:00 Uhr

Montag 18:30-20:00 Uhr

Freitag 18:00-20:00 Uhr

nach Rücksprache

Samstag 10:00-12:00 Uhr (bis zu den Osterferien; kein Training am 13.02.16)