SLB Trainerfortbildung
Samstag, 01.12.2018
Leistungssportkonferenz I:
Nachwuchsleistungssport

Referent: **Dominic Ullrich**

(DLV Vizepräsident „Jugend“ & Lehrertrainer an der Carl-von-Weinberg Schule)

Ort: **Hermann-Neuberger-Sportschule & Universität des Saarlandes (SWI)**

Praxis: **Leichtathletik-Halle Saarbrückern**

Theorie: **Sportwissenschaftliches Institut**

Lerneinheiten zur Verlängerung der C-Trainer- und B-Trainer-Lizenz: 8 LE

(Teilnahmebescheinigung am Veranstaltungsende)

Kosten: **20 €**

(werden direkt vor Ort bei der Anmeldung entrichtet)

Anmeldung: **per Formular an SLB – siehe letzte Seite**

Hinweise: **Interessierte Trainer/innen können eigene Athleten/Athletinnen kostenfrei zur Fortbildung mitbringen, die dann die Praxisprogramme am eigenen Athletenkörper erleben (auch am Vormittag). Innerhalb der Nachmittags-einheiten können/sollen die anwesenden Trainer/innen mit ihren Athleten - in Abhängigkeit des Fitnesszustandes - an den Trainingsprogrammen & Übungen selbst mitmachen.**

Tagesprogramm

Uhrzeit	Programmpunkt	Ort
9.45 Uhr	Begrüßung und Vorstellung	LA-Halle
10.00 - 12.00 Uhr	**Praxis:** Komplexes Koordinations- und Krafttraining als motorisches Fundament einer nachhaltigen Talententfaltung (Demonstrationsgruppe)	LA-Halle
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagspause – Selbstverpflegung	
13.00 – 14.30 Uhr	**Theorie:** Langfristige Leistungsentwicklung, Talenterkennung und -förderung	SWI
14.45 – 16.15 Uhr	**Praxis:** Partner- und gruppenbezogene Trainingsformen zur Entwicklung von Sprint-, Wurf- und Sprung-fähigkeiten	LA-Halle
ab ca. 16.15 Uhr	Aussprache & Reflexion	LA-Halle

Anmeldebogen SLB Leistungssportkonferenz Nr. 1

Bitte senden per Post, Fax oder Mail (bis 28.11.2018)!

SLB Geschäftsstelle: Telefax: 0681/3879-268 // E-Mail: slb@lsvs.de

---

An den

Saarländischen Leichtathletik-Bund

Hermann-Neuberger-Sportschule 7

66123 Saarbrücken

Der Verein _____meldet für die

SLB Leistungssportkonferenz Nr. 1 „Nachwuchsleistungssport“ folgende(n) Teilnehmer/innen:

Name, Vorname	E-Mail

Ort, Datum **Unterschrift**