

# Sprint- und Mittelstrecken-Cup



**2018**  
**Stadion Kieselhumes**  
**Saarbrücken**

## Sprint-Cup 2018

### Austragungsregeln

1. Der Sprint-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:  
Frauen, wU20, wU18: 100m, 200m, 400m  
Männer, mU20, mU18: 100m, 200m, 400m
2. Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung des Sprint-Cup ein.
3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.
4. Die Siegerehrung zum Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am **Donnerstag, den 12 Juli 2018** statt. Die Preise müssen persönlich entgegengenommen werden. Es werden keine Preise zugesandt.

### Ehrungen

Die Sieger des Sprint-Cups in der Wertungsklasse Frauen, wU20, wU18 und in der Wertungsklasse Männer, mU20, mU18 erhalten jeweils einen **Pokal** überreicht.

Die **drei Erstplatzierten** in den beiden Wertungsklassen erhalten ein Preisgeld.

1. Platz	200,-Euro
2. Platz	150,-Euro
3. Platz	100,-Euro

### Ergebnisse

unter [www.LSG-Saarbrücken-Sulzbachtal.de](http://www.LSG-Saarbrücken-Sulzbachtal.de)

### Meldungen

an Email: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal  
Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach  
[Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)  
Nachmeldungen bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

## Mittelstecken-Cup 2018

### Austragungsregeln

1. Der Mittelstrecken-Cup wird in den nachfolgenden Wertungsklassen ausgetragen:  
Frauen, wU20, wU18: 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m  
Männer, mU20, mU18: 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m
2. Eine Läuferin oder ein Läufer geht mit den Leistungen aus **drei unterschiedlichen Laufstrecken** in die Wertung des Mittelstrecken-Cup ein.
3. Die Leistungen aus den einzelnen Wettkämpfen werden entsprechend der Nationalen Punktwertung des DLV bewertet und addiert.
4. Die Siegerehrung zum Mittelstrecken-Cup findet nach der Veranstaltung am **Donnerstag, den 12 Juli 2018** statt. Die Preise müssen persönlich entgegengenommen werden. Es werden keine Preise zugesandt.

### Ehrungen

Die Sieger des Mittelstrecken-Cups in der Wertungsklasse Frauen wU20, wU18 und in der Wertungsklasse Männer, mU20, mU18 erhalten jeweils einen **Pokal** überreicht.

Die **drei Erstplatzierten** in den beiden Wertungsklassen erhalten ein Preisgeld.

1. Platz	200,-Euro
2. Platz	150,-Euro
3. Platz	100,-Euro

### Ergebnisse

unter [www.LSG-Saarbrücken-Sulzbachtal.de](http://www.LSG-Saarbrücken-Sulzbachtal.de)

### Meldungen

an Email: LSG Saarbrücken-Sulzbachtal  
Oberdorfstr. 34 , 66280 Sulzbach  
[Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)  
Nachmeldungen bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

# 1. Läufermeeting

Donnerstag, 28. Juni 2018

Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

## Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18: 100m,200m, 800m,1500m  
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 100m, 200m, 800m,1500m

## Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	100m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	100m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	200m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.00 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

## Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.  
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

**Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 800m und im 1500m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.**

## Preisgelder

siehe Sprint-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro  
siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro

## Voranmeldungen

bis Montag, 25. Juni 2018 an Email: [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)

## Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

## Meldegebühr

alle Wertungsklassen 5,- Euro

## Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

## Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB.

# 2. Läufermeeting

Donnerstag, 05. Juli 2018

Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

## Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18:100m, 400m, 1000m, 5000m  
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 100m, 400m, 1000m, 5000m

## Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	100m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	100m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	1000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.30 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.45 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
20.00 Uhr	5000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

## Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.  
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

**Männer, Frauen, U20, U18 Senioren und Seniorinnen starten im 1000m und im 5000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.**

## Preisgelder

siehe Sprint-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro  
siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro

## Voranmeldungen

bis Montag,02. Juli 2018 an Email: [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)

## Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

## Meldegebühr

alle Wertungsklassen 5,- Euro

## Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

## Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB

# 3. Läufermeeting

Donnerstag, 12. Juli 2018

Stadion Kieselhumes in Saarbrücken

## Wettbewerbe

Männer, M30-M70, mU20, mU18:200m, 400m,800m, 1500m, 3000m  
Frauen, W30-W70, wU20, wU18: 200m, 400m, 800m, 1500m,3000m

## Zeitplan

Zeit	Disziplin	Wertungsklassen
18.30 Uhr	200m ZL	Frauen , W30-W70, wU20, wU18
18.45 Uhr	200m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.00 Uhr	800m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
19.15 Uhr	400m ZL	Frauen, W30-W70, wU20, wU18
19.30 Uhr	400m ZL	Männer, M30-M70, mU20, mU18
19.45 Uhr	1500m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70
20.00 Uhr	3000m ZL	Männer, Frauen, m/wU20, m/wU18 M30-M70, W30-W70

## Zeitläufe

Die schnellsten Läufe werden stets zuerst gestartet.  
Bitte die Jahresbestzeiten angeben.

**Männer, Frauen, U20, U18 Senioren, Seniorinnen starten im 800m,1500m, 3000m Lauf gemeinsam mit getrennter Wertung.**

## Preisgelder

siehe Sprint-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro  
siehe Mittelstrecken-Cup: 200,-, 150,-, 100,- Euro

## Voranmeldungen

bis Montag,09. Juli 2018 an Email: [Manfred.Koelzer@web.de](mailto:Manfred.Koelzer@web.de)

## Nachmeldungen

bis 45 Minuten vor dem Wettkampf

## Meldegebühr

alle Wertungsklassen 5,- Euro

## Auszeichnungen

Urkunden auf Bestellung

## Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und Sachschäden. Die Veranstaltung steht unter Aufsicht des SLB