

Kreismeisterschaften
am 28./29. April 2018 in Saarlouis

Veranstalter: Kreis Saarlouis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter: LAC Saarlouis
Ort: Stadion „Großer Sand“ Saarlouis
Beginn: siehe Zeitpläne
Meldeschluss: Mittwoch, 25. April 2018
Meldungen: **Generell über LaNet (www.lanet2.de)**
In Ausnahmefällen an **(nur wenn noch keine Startlizenzen vorliegen)**
Peter Fischer
Tel./Fax 06831 707174, Mail PFis712039@aol.com

Wettbewerbe:

Männer:	100 m, 200 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
Frauen:	100 m, 200 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJ U20/18:	100 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
WJ U20/18:	100 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJU16:	300 m, 4 x 100 m
M15/14:	100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel
WJ U16:	300 m, 4 x 100 m
W15/14:	100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel
MJU14:	4 x 75 m
M13/12:	75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel, Ball
WJU14:	4 x 75 m
W13/12:	75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel, Ball
MKU12(M11/10)	50 m, 800 m, 50 m H., 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball
WKU12(W11/10)	50 m, 800 m, 50 m H., 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball

Teilnahmebeschränkungen

U12: Vier Disziplinen (einschließlich Staffel)

U16/14: Fünf Disziplinen (einschl. Staffel)

In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Stellplatzkarten müssen spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden.

Die Teilnahme an derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen ist nicht möglich ! Kinder des Jahrgangs 2009 sind nicht startberechtigt!!!!

In der M/W15 ist ein Doppelstart über 300 und 800 m lt. DLO unzulässig !!!!

Sprunghöhen:	Männer	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
	Frauen, WJU20/18	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 dann 3 cm Steigerung
	MJ U20/18	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
	M15/14	1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 dann 3 cm Steigerung
	W15/14	1,25-1,30-1,35-1,40-1,43 dann 3 cm Steigerung
	M13/12	1,10-1,15-1,20-1,23 dann 3 cm Steigerung
	W13/12	1,10-1,15-1,20 dann 3 cm Steigerung
	M/WK U12	0,95-1,00-1,05-1,08 dann 3 cm Steigerung

Manfred Müller
Kreisvorsitzender

Hans-Werner Just
Ref. Wettkampforganisation

Nicole Heid
Ref. Jugendleichtathletik

Sabine Martini
Ref. Kinderleichtathletik

Kreismeisterschaften
am 28./29. April 2018 in Saarlouis

Zeitplan 28. April

Zeit	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
12:00							4x75 m	
12:15			4x75 m					
12:30					4x100 m		Weit	Weit
12:45	4x100 m		Ball	Ball	Hoch	Hoch		
13:00	Kugel	Kugel	60 m H.	60 m H.				
13:15							60 m H.	60 m H.
13:45			Hoch	Hoch			Ball	Ball
14:00					Kugel	Kugel		75 m
14:15	Weit	Weit					75 m	
14:30				75 m				
14:45			75 m				Hoch	Hoch
15:00						100 m		
15:15					100 m			
15:30		100 m	Kugel	Kugel				
15:45	100 m				Weit	Weit		
16:15	Hoch	Hoch					Kugel	Kugel
16:30			Weit	Weit	300 m			
16:45	300 m							
17:00							800 m	800 m
17:15			800 m	800 m				
17:30					800 m	800 m		
17:45	800 m	800 m						

Änderungen vorbehalten

Kreismeisterschaften
am 28./29. April 2018 in Saarlouis

Zeitplan 29. April

Zeit	M, MJU20	F/WJU20	MJU18	WJU18	M15/14	W15/14
10:00						80 m H.
10:10					80 m H.	
10:20				100 m H.		
10:30		100 m H.				
10:40			110 m H.			
10:50	110 m H.					

Zeit	M	F	MU20	WU20	MU18	WU18	M11	M10	W11	W10
11:00	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	50 m			
11:10								50 m		
11:20									50 m	
11:30							Hoch	Hoch		50 m
11:40		100 m		100 m		100 m				
11:45									Hoch	Hoch
11:55	100 m	Kugel	100 m	Kugel	100 m	Kugel				
12:15	Weit		Weit		Weit					
12:30							S-Ball	S-Ball	50 m H	50 m H
12:45							50 m H	50 m H		
13:00		Hoch		Hoch		Hoch				
13:15									Weit	Weit
13:30	Hoch		Hoch		Hoch		4x50 m			
14:00	200 m	200 m								
14:30							Weit	Weit	4x50 m	
14:45		4x100		4x100		4x100			S-Ball	S-Ball
14:55	4x100		4x100		4x100					
15:15	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m				
15:30		Weit		Weit		Weit	800 m	800 m		
15:45									800 m	800 m

Änderungen vorbehalten