## Saarländischer Leichtathletik Bund e.V.

### Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern



### Kreismeisterschaften am 6./7. Mai 2017 in Saarlouis

Veranstalter: Kreis Saarlouis Saarlouis/Merzig-Wadern

Ausrichter: LAC Saarlouis

Ort: Stadion "Großer Sand" Saarlouis

Beginn: siehe Zeitpläne

Meldeschluss: Mittwoch, 2. Mai 2017

Meldungen: Generell über LaNet (www.lanet2.de)

In Ausnahmefällen an (nur wenn noch keine Startlizenzen vorliegen)

Peter Fischer

Tel./Fax 06831 707174, Mail PFis712039@aol.com

Wettbewerbe:

Männer: 100 m, 200 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel Frauen: 100 m, 200 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel

MJ U20/18: 100 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel WJ U20/18: 100 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel

MJU16: 300 m, 4 x 100 m

M15/14: 100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel

WJ U16: 300 m, 4 x 100 m

W15/14: 100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel

MJU14:  $4 \times 75 \text{ m}$ 

M13/12 75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel, Ball

WJU14: 4 x 75 m

W13/12 75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel, Ball

MKU12(M11/10) 50 m, 800 m, 50 m H., 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball 50 m, 800 m, 50 m H., 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball

### Teilnahmebeschränkungen

Sprunghöhen:

U12: Vier Disziplinen (einschließlich Staffel)

U16/14: Fünf Disziplinen (einschl. Staffel)

Männer

In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Stellplatzkarten müssen spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden.

Die Teilnahme an derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen ist nicht möglich! Kinder des Jahrgangs 2008 sind nicht startberechtigt!!! In der M/W15 ist ein Doppelstart über 300 und 800 m lt. DLO unzulässig!!

1	0		
		Frauen, WJU20/18	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 dann 3 cm Steigerung
		MJ U20/18	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
		M15/14	1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 dann 3 cm Steigerung
		W15/14	1,25-1,30-1,35-1,40-1,43 dann 3 cm Steigerung
		M13/12	1.10-1.15-1.20-1.23 dann 3 cm Steigerung

W13/12 1,10-1,15-1,20-1,23 dann 3 cm Steigerung W13/12 1,10-1,15-1,20 dann 3 cm Steigerung M/WK U12 0,95-1,00-1,05-1,08 dann 3 cm Steigerung

1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung

Manfred Müller Hermann Lehnert Monika Schwarz Sabine Martini
Kreisvorsitzender Ref. Wettkampforganisation Referentin Jugend Referentin Kinder-LA

## Saarländischer Leichtathletik Bund e.V. Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern



## Kreismeisterschaften am 6./7. Mai 2017 in Saarlouis

## Zeitplan 6. Mai 2017

Zeit	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
12:00							4x75 m	
12:15			4x75 m					
12:30					4x100 m		Weit	Weit
12:45	4x100 m		Ball	Ball	Hoch	Hoch		
13:00	Kugel	Kugel	60 m H.	60 m H.				
13:15							60 m H.	60 m H.
13:45			Hoch	Hoch			Ball	Ball
14:00					Kugel	Kugel		75 m
14:15	Weit	Weit					75 m	
14:30				75 m				
14:45			75 m				Hoch	Hoch
15:00						100 m		
15:15					100 m			
15:30		100 m	Kugel	Kugel				
15:45	100 m				Weit	Weit		
16:15	Hoch	Hoch					Kugel	Kugel
16:30			Weit	Weit	300 m			
16:45	300 m							
17:00							800 m	800 m
17:15			800 m	800 m				
17:30					800 m	800 m		
17:45	800 m	800 m						

Änderungen vorbehalten

# Saarländischer Leichtathletik Bund e.V. Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern



## Kreismeisterschaften am 6./7. Mai 2017 in Saarlouis

## Zeitplan 7. Mai 2017

Zeit	M, MJU20	F/WJU20	MJU18	WJU18	M15/14	W15/14
10:00						80 m H.
10:10					80 m H.	
10:20				100 m H.		
10:30		100 m H.				
10:40			110 m H.			
10:50	110 m H.					

Zeit	M	F	MU20	WU20	MU18	WU18	M11	M10	W11	W10
11:00	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	50 m			
11:10								50 m		
11:20									50 m	
11:30							Hoch	Hoch		50 m
11:40		100 m		100 m		100 m				
11:45									Hoch	Hoch
11:55	100 m	Kugel	100 m	Kugel	100 m	Kugel				
12:15	Weit		Weit		Weit					
12:30							S-Ball	S-Ball	50 m H	50 m H
12:45							50 m H	50 m H		
13:00		Hoch		Hoch		Hoch				
13:15									Weit	Weit
13:30	Hoch		Hoch		Hoch		4x50 m			
14:00	200 m	200 m								
14:30							Weit	Weit	4x50 m	
14:45		4x100		4x100		4x100			S-Ball	S-Ball
14:55	4x100		4x100		4x100					
15:15	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m				
15:30		Weit		Weit		Weit	800 m	800 m		
15:45									800 m	800 m

# Saarländischer Leichtathletik Bund e.V. Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern

Lange Würfe:



# KREISMEISTERSCHAFTEN 2017

## **TERMINE UND AUSTRAGUNGSORTE**

Diskuswurf Speerwurf	Diefflen Merzig	1. April 22. April
Hammerwurf	Altforweiler	5. Mai
Einzelmeisterschaften M, F bis U12	Saarlouis	6./7. Mai
Mehrkampfmeisterschaften M, F bis U16 (Kreiswertung bei SLB-Meisterschaften)	Püttlingen	13./14. Mai
Mehrkampf U14/U12	Merzig	25. Mai
Kinderleichtathletik U10/U8	Dillingen	17. Juni
Kinderleichtathletik U10/U8	Saarwellingen	24. Juni
Kinderleichtathletik U10/U8	Oppen	3. September
Kinderleichtathletik U10/U8	Elm	9. September

## Saarländischer Leichtathletik Bund e.V.

### Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern



\_\_\_\_\_

### Allgemeine Bestimmungen

Meisterschaften werden in den Klassen Männer, Frauen, U20 - U12 durchgeführt. In der Klasse U12 ist der ältere Jahrgang der U10 (2008) nur bei KiLa-Wettkämpfen startberechtigt (nicht im traditionellen Wettkampfprogramm).

Für die Kinderklassen U10/8 wird eine Veranstaltungsserie Kinderleichtathletik angeboten. Meldeanschriften und -termine sind bei der jeweiligen Veranstaltung vermerkt. Sie sind unbedingt einzuhalten. Es werden nur Meldungen von Vereinen angenommen (Keine Meldungen per Mail durch Athleten und Eltern). Zur Erleichterung der Vorbereitungen ist das LaNet2 unbedingt zu nutzen.

#### Organisationsgebühren

	<b>Einzel</b>	Staffeln	Mannschaften
Männer, Frauen	3,00	4,00	
Jugend U20/18	2,00	3,00	
Jugend U16/14	1,00	2,00	
Kinder U12	1,00	2,00	
Kinderleichtathleti	k		15,00

#### Mehrkampf

M/WJ U14 / U12	Dreikampf	2,00	Vierkampf	2,00	Doppelwertung Drei-/Vierkampf	3,00
Nachmeldungen	+3,00 (bis	45 Min.	vor der jeweil	igen D	isziplin)	

Bei den Meldungen zu den U16-/U14- und U12-Meisterschaften sind Teilnahmebeschränkungen zu beachten (siehe jeweilige Ausschreibung)

### Auszeichnungen:

Die jeweils acht Erstplatzierten erhalten Urkunden.

#### **Stellplatz:**

Bei allen Einzelmeisterschaften (außer Langwürfe)werden vereinsweise Stellplatzkarten ausgegeben. Diese sind bis spätestens 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb am Stellplatz abzugeben. Bei Abgabe einer Karte und Nichtteilnahme an diesem Wettbewerb ist der Athlet von der weiteren Teilnahme an dieser Veranstaltung ausgeschlossen.

In allen Laufdisziplinen werden Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung erfolgt nach den auf den Stellplatzkarten angegebenen Bestleistungen.

#### Langwurfmeisterschaften:

Hier sind die Ausschreibungen des AC Diefflen, der LG Berus und des LV Merzig zu beachten

- !!! Ab U12 ist das Tragen von Vereinstrikots bzw. T-Shirts Pflicht !!!
- !!! Die Teilnahme in derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen innerhalb einer Veranstaltung ist nicht gestattet !!!

Manfred Müller	Hermann Lehnert	Monika Schwarz	Sabine Martini
Kreisvorsitzender	Ref. Wettkampforganisation	Referentin Jugend	Refernetin Kinder-LA