

Saarländische Berglauf-Meisterschaften am 8. Oktober 2016 in Nalbach

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter:	TV Nalbach
Start:	„Altes Forsthaus“, Etzelbachstraße
Ziel:	Litermontkreuz
Startzeit:	15.00 Uhr
Meldeschluss:	4. Oktober 2016
Meldungen:	Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

Ausschreibung:

Männer Berglauf ca. 9000 m / 350 Höhenmeter
Einzel- und Mannschaftswertung
Männer M30-M80 Berglauf ca. 9000 m / 350 Höhenmeter

Frauen Berglauf ca. 9000 m / 350 Höhenmeter
Einzel- und Mannschaftswertung
Frauen W30-80 Berglauf ca. 9000 m / 350 Höhenmeter

Hinweise: **Es findet keine Doppelwertung statt!**

**In den Altersklassen gibt es 10er-Wertungen,
d.h. M bzw. W 30, M / W 40 etc.**

Mannschaftswertung Senioren/innen:
M30, M40, M50-80, W30-W80

Startunterlagen:	Litermonthalle Fußweg von der Litermonthalle zum Start ca. 2km (ausgeschildert)
Umkleiden/Duschen:	Litermonthalle
Siegerehrung:	Die Siegerehrung findet ab Fertigstellung der Ergebnislisten statt. (1-Stunde 30 Minuten Einspruchsfrist nach Veröffentlichung der Ergebnisse)
Weitere Informationen:	Den Transport der Kleider zum Ziel am Litermont übernimmt der Veranstalter.