SLB–Fortbildung DLV-Lauftreff-Betreuerseminar

Samstag, 30. Juli 2016 - Hotel Finkenrech

Lehrgangsleiter: Karl-Heinz Wagner

Programm:

Samstag, 30.07.1216

09:00 Uhr - 09:05 Uhr Begrüßung

09:05 Uhr - 10:00 Uhr: Nordic-Walking im Lauftreff

10:00 Uhr - 10:15 Uhr: Kaffeepause

10:15 Uhr - 12:30 Uhr: Aufbau und Organisation eines Lauftreffs gem. DLV-

Richtlinien - Aufgaben und Verantwortung des

Lauftreffbetreuers

12:30 Uhr - 13:30 Uhr: Mittagessen

13:30 Uhr - 15:00 Uhr: Das "Richtige Laufen" - Koordination – Laufstil – innere

Kontrolle - Zeit - Kleidung, Wetter usw.

Umziehen in Laufkleidung

15:30 Uhr - 17:00 Uhr: Praxis im Lauftreff Marpingen, anschl. Umkleide und duschen,

Sporthalle/Sportlerheim

17:30 Uhr - 18:15 Uhr Abschlussbesprechung und Aushändigung der

Lehrgangsbescheinigungen

Kosten: 30;-€

Im Betrag enthalten: 1 Mittagessen (kalt-warmes Büffet – ohne Getränke)

Min. Teilnehmerzahl: 20 Personen Max. Teilnehmerzahl: 50 Personen

Mitzubringen sind: Schreibunterlagen, Laufkleidung, Duschzeug

Meldeschluss: 15. Juli 2016, SLB-Geschäftsstelle

Eine Voranmeldung beim SLB (0681/3879-245) ist erforderlich,

da maximal 50 Personen teilnehmen können.

Anreise: BAB 1 Ausfahrt Eppelborn – B 10 Illingen /

siehe im Internet unter

Meldebogen

SLB – Fortbildung DLV - Lauftreff - Betreuerseminar

Anmeldeschluss: 15. Juli 2016

An Saarländischen Leichtathletik-Bund Hermann-Neuberger-Sportschule 7 66123 Saarbrücken

Fax: 0681 / 3879-268 E-Mail: slb@lsvs.de

Info & Kontakt:

Karl- Heinz Wagner Tel.: 06853-502811

SLB: Frau Nina Both

Tel:: 0681/3879-245



Anmeldung (Einsenden per Post / per Fax / per E- Mail)

zum DLV - Lauftreff - Betreuerseminar in Finkenrech am 30. Juli 2016

Name:	
Vorname:	
Straße, Nr:	
PLZ, Ort:	
Telefon:	
E-Mail:	
Verein:	
Anmerkungen:	Die Teilnahmegebühr beträgt inklusive Mittagessen (ohne Getränke) und Materialien 30,- €.
	Die Teilnahmegebühr ist bei Lehrgangs- anmeldung zu überweisen. Bankverbindung: Bank 1 Saar IBAN: DE33 5919 0000 0073 3140 03 Kennwort: Finkenrech 2016

Ort, Datum	Unterschrift