



Kreismeisterschaften
am 28./29. Mai 2016 in Rehlingen

Veranstalter: Kreis Saarlouis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter: LC Rehlingen
Ort: Bungertstadion Rehlingen
Beginn: siehe Zeitpläne
Meldeschluss: **Dienstag, 24. Mai 2016 (danach sind nur noch Nachmeldungen am Veranstaltungstag möglich !!!!)**
Meldungen: **Generell über LaNet (www.lanet2.de)**
In Ausnahmefällen an **(nur wenn keine Startlizenzen vorliegen)**
Peter Fischer
Tel./Fax 06831 707174, Mail PFis712039@aol.com

Wettbewerbe:

Männer:	100 m, 200 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
Frauen:	100 m, 200 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJ U20/18:	100 m, 800 m, 110 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
WJ U20/18:	100 m, 800 m, 100 m H., 4x100 m, Hoch, Weit, Drei, Kugel
MJU16:	300 m, 4 x 100 m
M15/14:	100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel
WJ U16:	300 m, 4 x 100 m
W15/14:	100 m, 800 m, 80 m H., Hoch, Weit, Kugel
MJU14:	4 x 75 m
M13/12:	75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel
WJU14:	4 x 75 m
W13/12:	75 m, 800 m, 60 m H., Hoch, Weit, Kugel
MKU12(M11/10)	50 m, 800 m, 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball
WKU12(W11/10)	50 m, 800 m, 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball

Teilnahmebeschränkungen

U12: Vier Disziplinen (einschließlich Staffel)

U16/14: Fünf Disziplinen (einschl. Staffel)

In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Stellplatzkarten müssen spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden.

Die Teilnahme an derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen ist nicht möglich ! Kinder des Jahrgangs 2007 sind nicht startberechtigt!!!!

Sprunghöhen:	Männer	1,50-1,55-1,60-1,65, 1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
	Frauen, WJU20/18	1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 dann 3 cm Steigerung
	MJ U20/18	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73 dann 3 cm Steigerung
	M15/14	1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 dann 3 cm Steigerung
	W15/14	1,25-1,30-1,35-1,40-1,43 dann 3 cm Steigerung
	M13/12	1,10-1,15-1,20-1,23 dann 3 cm Steigerung
	W13/12	1,10-1,15-1,20 dann 3 cm Steigerung
	M/WK U12	0,95-1,00-1,05-1,08 dann 3 cm Steigerung

Manfred Müller	Hermann Lehnert	Monika Schwarz	Sabine Martini
Kreisvorsitzender	Ref. Wettkampfororganisation	Ref. Jugendleichtathletik	Ref. Kinderleichtathletik

Kreismeisterschaften am 28. Mai 2016 in Rehlingen

Zeitplan

Zeit	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
12:00							4x75 m	
12:15			4x75 m				Weit	Weit
12:30					4x100 m			
12:45	4x100 m				Hoch	Hoch		
13:00	Kugel	Kugel	60 m H.	60 m H.				
13:15							60 m H.	60 m H.
13:45			Hoch	Hoch				
14:00					Kugel	Kugel		75 m
14:15	Weit	Weit					75 m	
14:30				75 m				
14:45			75 m				Hoch	Hoch
15:00						100 m		
15:15					100 m			
15:30		100 m	Kugel	Kugel				
15:45	100 m				Weit	Weit		
16:15	Hoch	Hoch					Kugel	Kugel
16:30			Weit	Weit	300 m			
16:45	300 m							
17:00							800 m	800 m
17:15			800 m	800 m				
17:30					800 m	800 m		
17:45	800 m	800 m						

Änderungen vorbehalten

Kreismeisterschaften am 29. Mai 2016 in Rehlingen

Zeitplan

Zeit	M	F	MU20	WU20	MU18	WU18	M11	M10	W11	W10
11:00	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	Drei Kugel	Drei	50 m			
11:10								50 m		
11:20									50 m	
11:30							Hoch	Hoch		50 m
11:40		100 m		100 m		100 m				
11:45									Hoch	Hoch
11:55	100 m	Kugel	100 m	Kugel	100 m	Kugel				
12:15	Weit		Weit		Weit					
12:30							S-Ball	S-Ball		
13:00		Hoch		Hoch		Hoch				
13:15									Weit	Weit
13:30	Hoch		Hoch		Hoch		4x50 m			
14:00	200 m	200 m								
14:30							Weit	Weit	4x50 m	
14:45		4x100		4x100		4x100			S-Ball	S-Ball
14:55	4x100		4x100		4x100					
15:15	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m				
15:30		Weit		Weit		Weit	800 m	800 m		
15:45									800 m	800 m

Zeitplan Hürdenläufe

Zeit	M, MJU20	F/WJU20	MJU18	WJU18	M15/14	W15/14
10:00						80 m H.
10:10					80 m H.	
10:20				100 m H.		
10:30		100 m H.				
10:40			110 m H.			
10:50	110 m H.					

Allgemeine Bestimmungen 2016

Meisterschaften werden in den Klassen Männer, Frauen, U20 - U12 durchgeführt.

In der Klasse U12 ist der ältere Jahrgang der U10 (2007) nur bei KiLa-Wettkämpfen startberechtigt (nicht im traditionellen Wettkampfprogramm).

Für die Kinderklassen U10/8 wird eine Veranstaltungsserie Kinderleichtathletik angeboten. Meldeanschriften und -termine sind bei der jeweiligen Veranstaltung vermerkt. Sie sind unbedingt einzuhalten. **Es werden nur Meldungen von Vereinen angenommen (Keine Meldungen per Mail durch Athleten und Eltern).**

Zur Erleichterung der Vorbereitungen ist das LaNet2 unbedingt zu nutzen.

Organisationsgebühren

	Einzel	Staffeln	Mannschaften	
Männer, Frauen	3,00	4,00		
Jugend U20/18	2,00	3,00		
Jugend U16/14	1,00	2,00		
Kinder U12	1,00	2,00		
Kinderleichtathletik			15,00	
	Mehrkampf			
Männer	Zehnkampf	5,00		
Frauen	Siebenkampf	5,00		
MJU20/18	Fünfkampf	3,00	Zehnkampf	4,00
	Doppelwertung Fünf-/Zehnkampf			5,00
WJ U20/18	Vierkampf	3,00	Siebenkampf	4,00
	Doppelwertung Vier-/Siebenkampf			5,00
MJ U16	Vierkampf	3,00	Neunkampf	4,00
	Doppelwertung Vier-/Neunkampf			5,00
WJ U16	Vierkampf	2,00	Siebenkampf	3,00
	Doppelwertung Vier-/Siebenkampf			4,00
M/WJ U14	Dreikampf	2,00	Vierkampf	2,00
	Doppelwertung Drei-/Vierkampf			3,00
M/WK U12	siehe M/WJ U14			
Nachmeldungen	+ 3,00 (Bis 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin)			

Alle Meldungen, die zwei Tage nach dem Meldeschluss und später eingehen, werden als Nachmeldungen behandelt.

Bei den Meldungen zu den U16-/U14- und U12-Meisterschaften sind Teilnahmebeschränkungen zu beachten (siehe jeweilige Ausschreibung)

Auszeichnungen:

Die jeweils acht Erstplatzierten erhalten Urkunden.

Stellplatz:

Bei allen Einzelmeisterschaften (außer Langwürfe) werden vereinsweise Stellplatzkarten ausgegeben. Diese sind bis spätestens 45 Minuten vor dem jeweiligen Wettbewerb am Stellplatz abzugeben. Bei Abgabe einer Karte und Nichtteilnahme an diesem Wettbewerb ist der Athlet von der weiteren Teilnahme an dieser Veranstaltung ausgeschlossen.

In allen Laufdisziplinen werden Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung erfolgt nach den auf den Stellplatzkarten angegebenen Bestleistungen.

!!! Ab U12 ist das Tragen von Vereinstrikots bzw. - T-Shirts Pflicht !!!

!!! Die Teilnahme in derselben Disziplin in verschiedenen Altersklassen innerhalb einer Veranstaltung ist nicht gestattet !!!