Saarländische Crossmeisterschaften
am 21. Februar 2016 in Lebach

Veranstalter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.	
Ausrichter:	LTF Theeltal	
Austragungsstätte:	THW Lebach	
Meldeschluss:	**16. Februar 2016** - Eingang SLB-Geschäftsstelle - **16.00 Uhr**	
Startgeld:	Aktive/Senioren	4,00 Euro
	Jugend U20/U18	3,00 Euro
	Jugend U16/U14	2,00 Euro
	Nachmeldung	5,00 Euro zusätzlich

ÄNDERUNG beachten !

Ausschreibung Crossmeisterschaften

Männer	**ca. 7.000m**	**2 kleine + 2 große Runden**
Frauen	**ca. 3.680m**	**1 mittlere + 1 große Runde**
männliche Jugend U20	**ca. 3.680m**	**1 mittlere + 1 große Runde**
männliche Jugend U18	**ca. 3.680m**	**1 mittlere + 1 große Runde**
weibliche Jugend U20	**ca. 3.050m**	**1 kleine + 3 mittlere Runden**
weibliche Jugend U18	**ca. 3.050m**	**1 kleine + 3 mittlere Runden**
männliche Jugend U16 (M14/M15)	**ca. 3.050m**	**1 kleine + 3 mittlere Runden**
weibliche Jugend U16 (W15/W14)	**ca. 2.250m**	**1 kleine + 2 mittlere Runden**
Senioren M30 bis M45	**ca. 3.680m**	**1 mittlere + 1 große Runde**
Senioren M50 bis M80	**ca. 3.680m**	**1 mittlere + 1 große Runde**
Seniorinnen W30 bis W80	**ca. 3.680m**	**1 mittlere + 1 große Runde**
männliche Jugend U14 (M13/M12)	**ca. 2.250m**	**1 kleine + 2 mittlere Runden**
weibliche Jugend U14 (W13/ W12)	**ca. 2.250m**	**1 kleine + 2 mittlere Runden**
Wettkampfangebot: ***(keine Meisterschaft!)*** ***Männer und Frauen,*** ***Männl. und Weibl. Jugend U20 und U18: SPEED-CROSS***	**ca. 6*50 m***	**1 kleine Runde**

Saarländische Crossmeisterschaften
am 21. Februar 2016 in Lebach

Wertungen	In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung. **Die Wertung erfolgt ausschließlich in der gemeldeten Altersklasse.** Mannschaftswertung in den Seniorenklassen: M30/M35, M40/M45, M50 bis M80 und W30 bis W80 Bei U16-/U14-Klassen erfolgt in der Einzelwertung die Platzierung nach Jahrgangsklassen; in der Mannschaftswertung werden jeweils zwei Jahrgangsklassen zusammengefasst. Aufgrund der Trennung von Frauen- und Seniorinnen-Lauf ist es für bereits gemeldete Seniorinnen am Wettkampftag ohne Nachmeldegebühr möglich, für den nicht gemeldeten Wettbewerb nach zu melden.
Meldungen:	Es wird darauf hingewiesen, dass bei den Meldungen die Startpassnummern anzugeben sind.
Startunterlagen:	Die Startunterlagen werden eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn in der Aula auf dem Schulgelände vereinsweise ausgegeben.
Siegerehrung:	Die Siegerehrung findet nach den jeweiligen Läufen statt.
Umkleidemöglichkeiten:	Sporthalle der Nikolaus-Groß-Schule
Schiedsgericht:	Das Schiedsgericht wird vor Beginn der Veranstaltung benannt.
Hinweis:	Die Strecke kann mit Spikes gelaufen werden.

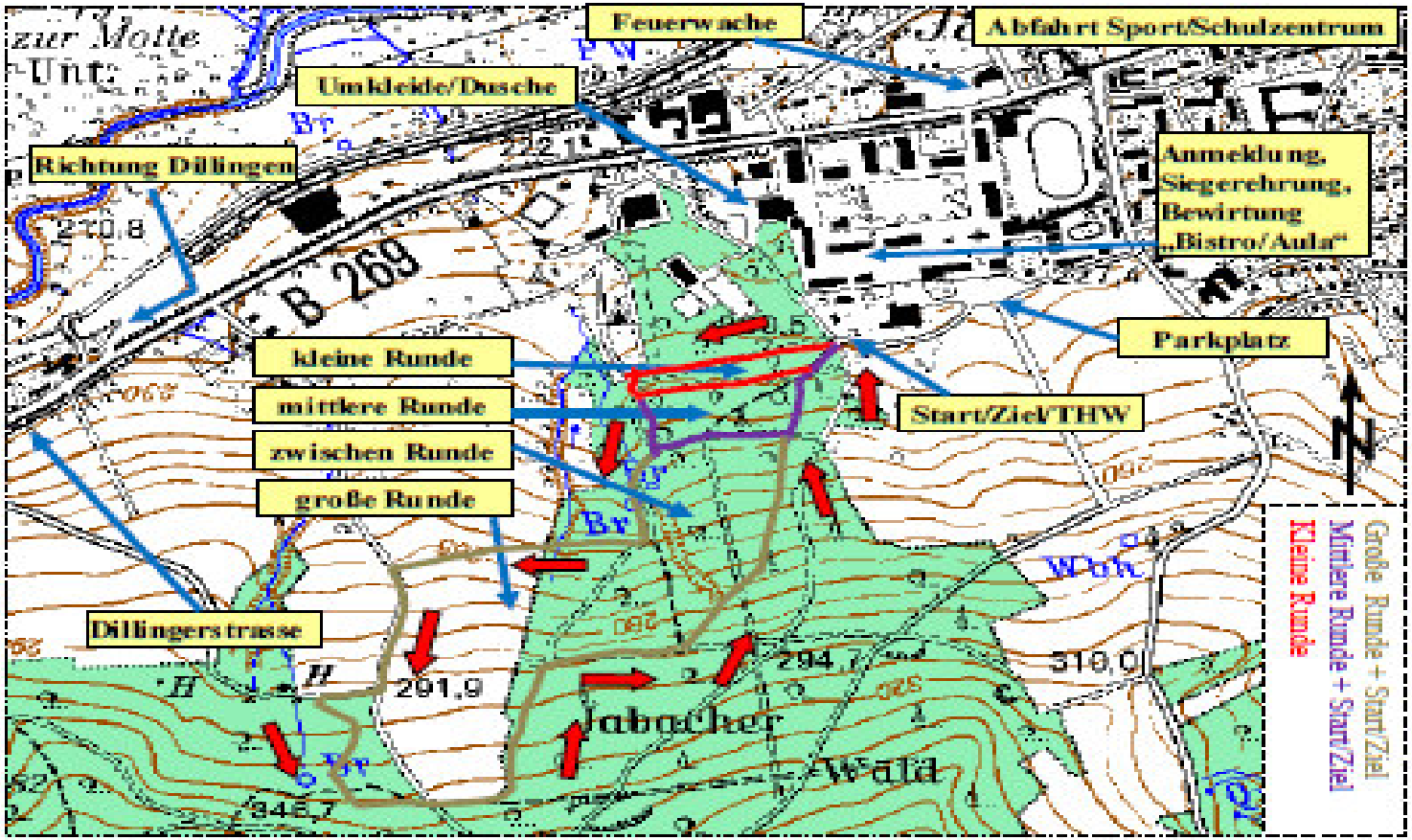
ÄNDERUNG beachten !

Zeitplan

Zeit	Klasse	Strecke /	Runden
11.45 Uhr	***Speed-Cross*** ***Männer, Frauen, M/W U20-U18***	***650 m***	***1 KR***
12.00 Uhr	**Weibl. Jugend U14 (W12/W13)**	**2.250m**	**1 KR + 2 MR**
12.15 Uhr	**Männl. Jugend U14 (M12/M13)** **Weibl. Jugend U16 (W14/W15)**	**2.250m**	**1 KR + 2 MR**
12.30 Uhr	**Männl. Jugend U16 (M14/M15)** **Weibl. Jugend U20/U18**	**3.050m**	**1 KR + 3 MR**
12.50 Uhr	**Frauen + Männl. Jugend U20/U18**	**3.680m**	**1 MR + 1 GR**
13.20 Uhr	**Männer**	**7.000m**	**2 KR + 2 GR**
14.00 Uhr	**~~Frauen +~~ Seniorinnen W30-W80**	**3.680m**	**1 MR + 1 GR**
14.30 Uhr	**Senioren M30-M80**	**3.680 m**	**1 MR + 1 GR**

Runden: klein (KR) – ca. 650 m, mittel (MR) ca. 800 m – groß (GR) – ca. 2.850 m

Änderungen des Zeitplans aufgrund der Meldungen vorbehalten!

Saarländische Crossmeisterschaften
am 21. Februar 2016 in Lebach

Streckenplan