

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20  
und Winterwurfmeisterschaften  
am 17. Januar 2016 in Saarbrücken**

---

- Ausrichter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
- Austragungsstätte: Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken  
Leichtathletik-Halle und Hammerwurfanlage in Sulzbach
- Meldeschluss: 12. Januar 2016 Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr
- Organisationsbeitrag: Aktive: Euro 4,00  
Jugend: Euro 3,00  
Staffel Aktive Euro 5,00  
Staffel Jugend Euro 3,50  
Nachmeldegebühr Euro 5,00 pro Disziplin
- Startberechtigung:** Männliche und weibliche Jugend U20: Jahrgänge 1997 - 2000, jüngere Jahrgänge sind hier **nicht** startberechtigt
- Ausschreibung:**
- Männer:** Jahrgänge 1996 und älter
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m (Quali 2:10 Min.)  
3000 m (Quali 9:50 Min.) – 4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Frauen:** Jahrgänge 1996 und älter
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m (Quali 12:30,0 Min.)  
4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Männl. U20:** Jahrgänge 1997-2000
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m  
4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Weibl. U20:** Jahrgänge 1997-2000
- Lauf: 60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m  
4 x 200 m – 60 m Hürden
- Sprung: Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
- Stoß: Kugelstoß
- Männl./Weibl. U16:** Jahrgang 2001  
300 m

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20  
und Winterwurfmeisterschaften  
am 17. Januar 2016 in Saarbrücken**

---

**Ausschreibung Jugend-Winterwurfmeisterschaften**

Männl. U20	Jahrgänge 1997/98 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U20	Jahrgänge 1997/98 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. U18	Jahrgänge 1999/00 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U18	Jahrgänge 1999/00 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf

**Sprunghöhen und Steigerungen:**

Hochsprung	<b>Männer</b>	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Frauen</b>	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Männl. U20</b>	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	<b>Weibl. U20</b>	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung:	<b>Männer</b>	3,60 m bis 4,20 m je 20 cm, dann 10 cm
	<b>Frauen</b>	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	<b>Männl. U20</b>	3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	<b>Weibl. U20</b>	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

**Wettkampfanlage:** Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.

Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

**Stellplatz:**

Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.

Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben. Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden. Bei einer späteren Abgabe ist ein Start nicht mehr möglich. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

**Laufwettbewerbe:**

Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jew. Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

Sprint – 60 m: Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen.

Über 200 m, 400 m und 800 m werden Zeitläufe gestartet, die nach den Zeiten der Stellplatzkarte (mind. aus 2015) gesetzt werden. Dabei können männl. Jugend und Männer bzw. weibl. Jugend und Frauen jeweils gemeinsam starten.

Den Titel des Saarlandmeisters erringt der/die Schnellste in der entsprechenden Altersklasse, unabhängig davon, in welchem Lauf er/sie gestartet ist. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

3000 m: Für alle Teilnehmer/innen wird ein Lauf gestartet ohne Trennung der Altersklassen. Ab 12 Teilnehmer wird ein zweiter Lauf gestartet. Der langsamere Lauf wird zuerst gestartet.

Die Qualifikationszeit über 3000 m muss im Jahr 2015 oder 2016 erzielt sein.

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20  
und Winterwurfmeisterschaften  
am 17. Januar 2016 in Saarbrücken**

**Korrigierter Zeitplan!**

Änderungen des Zeitplans vorbehalten!

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20	Weibl. U20
11.00	60 m Hü VL			
11.15	<b>Männl. U16 300 m</b>			
11.30	<b>Weibl. U16 300 m</b>			
11.45		60 m Hü ZL	Weitsprung VE	60 m Hü ZL
11.55		Hochsprung VE	60 m Hü ZL	Hochsprung VE
12.05	60 m Hü ZL			
12.15		60 m VL		
12.30	Stabhoch VE		Stabhoch VE	60 m VL Kugel VE
12.45	60 m VL			
12.55			60 m VL	
13.00	Hochsprung VE			Weitsprung VE
13.15	400 m ZL			
13.20			400 m ZL	
13.30		400 m ZL Kugel VE		400 m ZL
13.45	60 m EL			
13.55		60 m EL		
14.05			60 m EL	
14.15	Weitsprung VE	Weitsprung VE	Hochsprung VE	60 m EL
14.30	800 m ZL		Kugel VE	
14.40			800 m ZL	
14.50		800 m ZL		800 m ZL
14.55		Stabhoch VE		Stabhoch VE
15.05				
15.15	200 m ZL	Dreisprung VE		Dreisprung VE
15.25			200 m ZL	
15.35	Kugel VE	200 m ZL		
15.40				200 m ZL
15.45				
15.55	3000 m ZL	3000 m ZL	3000 m ZL	3000 m ZL
16.15	Dreisprung VE		Dreisprung VE	
16.25		4 x 200 m ZL		4 x 200 m ZL
16.45	4 x 200 m ZL			
16.50			4 x 200 m ZL	

VL = Vorläufe

ZL = Zeitläufe

EL = Endläufe

VE = Vor- und  
Endkampf

SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20  
und **Winterwurfmeisterschaften**  
am 17. Januar 2016 in Saarbrücken

---

**Zeitplan Winterwurfmeisterschaften**

Zeit	Männl. U20	Männl. U18	Weibl. U20	Weibl. U18
10.30			<i>Hammer VE</i>	<i>Hammer</i>
11.30	<i>Hammer VE</i>	<i>Hammer VE</i>		
12.00			<i>Speerwurf VE</i>	<i>Speerwurf VE</i>
13.00	<i>Diskuswurf VE</i>	<i>Diskuswurf VE</i>		
14.00	<i>Speerwurf VE</i>	<i>Speerwurf VE</i>		
14.45			<i>Diskuswurf VE</i>	<i>Diskuswurf VE</i>

Hinweis:

Diskus- und Speerwerfen finden auf der Anlage an der Sportschule statt.

Die Hammerwurfwettbewerbe finden auf der Hammerwurfanlage in Sulzbach, Sportplatz „Mellin“ statt.