

36. Saaraltarmlauf der LSG Saarlouis

Volks- und Straßenlauf

am Sonntag, dem 4. Oktober 2015

- Zentrum** Sporthalle „Am Stadtgarten“, in der St. Nazairer Allee (Nähe Campingplatz), Saarlouis
- Strecken und Startzeiten** **5 km**, DLV- vermessen, eine Runde um den Saaraltarm, um **9.30 Uhr**, und **10 km**, DLV- vermessen, zwei Runden um den Saaraltarm, um **10.30 Uhr**, weitgehend eben, ohne nennenswerte Steigungen, kein Kfz- Verkehr.
- Klassen** Altersklassen nach DLV ab Schüler/Schülerinnen C (M/W 10) bis M/W 80, M/W 10 bis M/W 15 nur 5 km; ab M/W 30 „Fünfer- Wertung“. Mannschaftswertung gemäß SLB (nur bei einheitlicher offizieller Vereinsangabe).
- Duschen** Sporthalle „Am Stadtgarten“.
- Meldungen** Dazu geben Sie folgende Angaben:
Laufstrecke (5 oder 10 km), Name, Vorname, Geburtsjahr, offizieller Leichtathletik-Verein oder Wohnort – keine Gauditruppe! – keine Firma!
per Post an Volker Vollrath, Max- Planck- Str. 11, 66740 Saarlouis oder
per Telefon an 06831-82723 oder
per Fax an 06831-82723 oder
per E-Mail an info@lsg-saarlouis.de oder direkt an www.meisterchip.de
- Risiko** Jeder läuft auf eigenes Risiko. Versicherung und Gesundheitszeugnis sind Sache der Teilnehmer.
- Startgeld** Die für Sie unverbindliche Voranmeldung bis Donnerstag, 1. Oktober, kostet € 4,00. Danach eingehende und am Sonntag bis 9.00 Uhr getätigte Meldungen kosten € 5,00. Zahlung des Startgeldes erst bei Abholung der Startnummer am Sonntag ab 7.30 Uhr in der Sporthalle „Am Stadtgarten“. Voranmeldungen ersparen Ihnen und uns unnötigen Stress.
- Urkunden** Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine Urkunde. Wer seine Urkunde erhalten möchte, meldet sich bitte nach dem Ziel am entsprechenden Schalter.
- Ergebnisse** Die Ergebnisliste kann nach der Auswertung erworben werden oder im Internet unter www.lsg-saarlouis.de abgerufen werden oder bei www.meisterchip.de .

