Saarländischer Leichtathletik Bund e.V.
Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern

Einzelmeisterschaften Jugend U16 und U14
am 2. Mai 2015 in Saarlouis

Veranstalter:	Kreis Saarlouis Saarlouis/Merzig-Wadern
Ausrichter:	LAC Saarlouis
Ort:	Stadion „Großer Sand“ Saarlouis
Beginn:	12 Uhr 30
Meldeschluss:	***Dienstag, 28. April (danach sind nur noch Nachmeldungen am Veranstaltungstag möglich !!!!)***
Meldungen:	**generell über LaNet (www.lanet2.de)** In Ausnahmefällen an **(nur wenn keine Startlizenzen vorliegen)** Peter Fischer Tel./Fax 06831 707174, Mail PFis712039@aol.com

Wettbewerbe:	
MJU16:	300 m, 4 x 100 m
M15/14:	100 m, 800 m, 80 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel
WJ U16:	300 m, 4 x 100 m
W15/14:	100 m, 800 m, 80 m Hürgen, Hoch, Weit, Kugel
MJU14:	4 x 75 m
M13/12	75 m, 800 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel
WJU14:	4 x 75 m
W13/12	75 m, 800 m, 60 m Hürden, Hoch, Weit, Kugel

Teilnahme-beschränkung:	***Fünf Disziplinen (einschl. Staffel)***

In allen Läufen finden Zeitläufe statt.

Stellplatzkarten müssen spätestens 45 Min. vor der jeweiligen Disziplin abgegeben werden.

Sprunghöhen: Steigerung	M15/14	1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 dann 3 cm
	W15/14	1,25-1,30-1,35-1,40-1,43 dann 3 cm Steigerung
	M13/12	1,10-1,15-1,20-1,23 dann 3 cm Steigerung
	W13/12	1,10-1,15-1,20 dann 3 cm Steigerung

Manfred Müller Kreisvorsitzender	Monika Schwarz komm. Jugendreferentin

Saarländischer Leichtathletik Bund e.V.
Kreis Saarlouis/Merzig-Wadern

Einzelmeisterschaften Jugend U16 und U14 am 2. Mai 2015 in Saarlouis

Zeitplan

Zeit	M15	M14	M13	M12	W15	W14	W13	W12
12:00							4x75 m	
12:15			4x75 m				Weit	Weit
12:30					4x100 m			
12:45	4x100 m				Hoch	Hoch		
13:00	Kugel	Kugel	60 m Hü	60 m Hü				
13:15							60 m Hü	60 m Hü
13:30					80 m Hü	80 m Hü		
13:45	80 m Hü	80 m Hü	Hoch	Hoch				
14:00					Kugel	Kugel		75 m
14:15	Weit	Weit					75 m	
14:30				75 m				
14:45			75 m				Hoch	Hoch
15:00						100 m		
15:15					100 m			
15:30		100 m	Kugel	Kugel				
15:45	100 m				Weit	Weit		
16:15	Hoch	Hoch					Kugel	Kugel
16:30			Weit	Weit	300 m			
16:45	300 m							
17:00							800 m	800 m
17:15			800 m	800 m				
17:30					800 m	800 m		
17:45	800 m	800 m						

Änderungen vorbehalten