

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 11. Januar 2015 in Saarbrücken**

Ausrichter:	Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Austragungsstätte:	Hermann-Neuberger-Sportschule Saarbrücken Leichtathletik-Halle und Hammerwurfanlage in Sulzbach
Meldeschluss:	<u>6. Januar 2015 Eingang SLB-Geschäftsstelle – 16.00 Uhr</u>
Organisationsbeitrag:	Aktive: Euro 4,00 Jugend: Euro 3,00 Staffel Aktive Euro 5,00 Staffel Jugend Euro 3,50 Nachmeldegebühr Euro 5,00 pro Disziplin
Startberechtigung:	Männliche und weibliche Jugend U20: Jahrgänge 1995 - 1999, jüngere Jahrgänge sind hier nicht startberechtigt
Ausschreibung:	
Männer:	<u>Jahrgänge 1995 und älter</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m (Quali 2:10 Min.) 3000 m (Quali 9:50 Min.) – 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
Frauen:	<u>Jahrgänge 1995 und älter</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m (Quali 12:30,0 Min.) 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
Männl. U20:	<u>Jahrgänge 1996-1999</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
Weibl. U20:	<u>Jahrgänge 1996-1999</u>
Lauf:	60 m – 200 m – 400 m – 800 m – 3000 m 4 x 200 m – 60 m Hürden
Sprung:	Hochsprung – Stabhochsprung – Weitsprung – Dreisprung
Stoß:	Kugelstoß
<u>Männl./Weibl. U16:</u>	Jahrgang 2000 300 m

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 11. Januar 2015 in Saarbrücken**

Ausschreibung Jugend-Winterwurfmeisterschaften

Männl. U20	Jahrgänge 1996/97 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U20	Jahrgänge 1996/97 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Männl. U18	Jahrgänge 1998/99 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf
Weibl. U18	Jahrgänge 1998/99 Diskuswurf – Hammerwurf – Speerwurf

Sprunghöhen und Steigerungen:

Hochsprung	Männer	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Frauen	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
Stabhochsprung:	Männl. U20	1,60 m bis 1,75 m je 5 cm, dann 3 cm
	Weibl. U20	1,40 m bis 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
	Männer	3,60 m bis 4,20 m je 20 cm, dann 10 cm
	Frauen	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Männl. U20	3,00 m bis 3,60 m je 20 cm, dann 10 cm
	Weibl. U20	2,00 m bis 2,60 m je 20 cm, dann 10 cm

Wettkampfanlage Die Halle ist mit Kunststoff ausgelegt.

:

Die Rundbahn ist 200 m lang und hat überhöhte Kurven.

Stellplatz:

Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten.

Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen.

Für **alle Disziplinen** werden **Stellplatzkarten** ausgegeben.

Diese müssen **spätestens 45 Minuten vor** dem im Zeitplan genannten **Wettkampfbeginn** am Stellplatz abgegeben werden. Bei einer späteren Abgabe ist ein Start nicht mehr möglich. Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Laufwettbewerbe

:

Die Laufeinteilung wird durch Aushang im jew. Startbereich bekannt gegeben, es erfolgt keine gesonderte Durchsage.

Sprint – 60 m: Alle Vorläufe werden als Zeitläufe durchgeführt, d.h. nur die erzielte Zeit entscheidet über das Weiterkommen.

Über 200 m, 400 m und 800 m werden Zeitläufe gestartet, die nach den Zeiten der Stellplatzkarte (mind. aus 2014) gesetzt werden. Dabei können männl. Jugend und Männer bzw. weibl. Jugend und Frauen jeweils gemeinsam starten.

Den Titel des Saarlandmeisters erringt der/die Schnellste in der entsprechenden Altersklasse, unabhängig davon, in welchem Lauf er/sie gestartet ist. Der langsamste Lauf wird jeweils zuerst gestartet.

3000 m: Für alle Teilnehmer/innen wird ein Lauf gestartet ohne Trennung der Altersklassen. Ab 12 Teilnehmer wird ein zweiter Lauf gestartet. Der langsamere Lauf wird zuerst gestartet.

Die Qualifikationszeit über 3000 m muss im Jahr 2014 oder 2015 erzielt sein.

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 11. Januar 2015 in Saarbrücken**

Zeitplan

Zeit	Männer	Frauen	Männl. U20	Weibl. U20
13.15	Männl. U16 300 m			
13.30	Weibl. U16 300 m			
13.45		60 m Hü ZL	Weitsprung VE	60 m Hü ZL
13.55		Hochsprung VE	60 m Hü ZL	Hochsprung VE
14.05	60 m Hü ZL			
14.15		60 m VL		
14.30	Stabhoch VE	Kugel VE	Stabhoch VE	60 m VL
14.45	60 m VL			
14.55			60 m VL	
15.00	Hochsprung VE			Weitsprung VE
15.15	400 m ZL		400 m ZL	
15.30		400 m ZL	Kugel VE	400 m ZL
15.45	60 m EL			
15.55		60 m EL		
16.05			60 m EL	
16.15	Weitsprung VE	Weitsprung VE	Hochsprung VE	60 m EL
16.30	800 m ZL		800 m ZL	Kugel VE
16.50		800 m ZL		800 m ZL
16.55		Stabhoch VE		Stabhoch VE
17.05				
17.15	200 m ZL	Dreisprung VE	200 m ZL	Dreisprung VE
17.35		200 m ZL		200 m ZL
17.45				
17.55	3000 m ZL	3000 m ZL	3000 m ZL	3000 m ZL
18.05	Kugel VE			
18.15	Dreisprung VE		Dreisprung VE	
18.25		4 x 200 m ZL		4 x 200 m ZL
18.45	4 x 200 m ZL		4 x 200 m ZL	

Änderungen des Zeitplans vorbehalten!

**Im Bereich der Sprungdisziplinen können sich Zeitplanänderungen bereits
nach den Voranmeldungen ergeben.**

Deshalb bitte die aktuellen Informationen auf der Internetseite www.slb-saarland.com beachten.

VL = Vorläufe ZL = Zeitläufe EL = Endläufe VE = Vor- und Endkampf

**SLB Hallenmeisterschaften der Aktiven und U20
und Winterwurfmeisterschaften
am 11. Januar 2015 in Saarbrücken**

Zeitplan Winterwurfmeisterschaften

Zeit	Männl. U20	Männl. U18	Weibl. U20	Weibl. U18
10.00			<i>Hammer VE</i>	<i>Hammer VE</i>
11.00	<i>Hammer VE</i>	<i>Hammer VE</i>		
11.30			Speerwurf VE	Speerwurf VE
12.45	Diskuswurf VE	Diskuswurf VE		
13.45	Speerwurf VE	Speerwurf VE		
14.45			Diskuswurf VE	Diskuswurf VE

Hinweis:

Diskus- und Speerwerfen finden auf der Anlage an der Sportschule statt.

Die Hammerwurfwettbewerbe finden auf der Hammerwurfanlage in Sulzbach, Sportplatz „Mellin“ statt.

Bitte beachten: Dort gibt es keine Umkleidemöglichkeiten