

**Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften männl. und weibl. Jugend U14
am 28./ 29. Juni 2014 in Rehlingen**

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.
Ausrichter: LC Rehlingen
Austragungsstätte: Bungertstadion
Meldeschluss: **24. Juni 2014 - Eingang SLB-Geschäftsstelle - 16.00 Uhr**
Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

Ausschreibung:

Männer

Läufe: 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 5000m - 4x100m -
110m Hürden
Sprünge: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60m) - Stabhoch (Anf.-Höhe 3,00m) -
Weitsprung - Dreisprung
Stoß/Wurf: Kugelstoß - Diskuswurf – Hammerwurf - Speerwurf

Frauen

Läufe: 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 5000m - 4x100m -
100m Hürden
Sprünge: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35m) - Stabhoch (Anf.-Höhe 2,20m) -
Weitsprung - Dreisprung
Stoß/Wurf: Kugelstoß - Diskuswurf – Hammerwurf - Speerwurf

Männl. Jugend U20

Läufe: 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 4x100m - 110m Hürden
Sprünge: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60m) - Stabhoch (Anf.-Höhe 3,00m) -
Weitsprung - Dreisprung
Stoß/Wurf: Kugelstoß - Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf

Weibl. Jugend U20

Läufe: 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 4x100m
100m Hürden
Sprünge: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35 m) - Stabhoch (Anf.-Höhe 2,20m) -
Weitsprung - Dreisprung
Stoß/Wurf: Kugelstoß - Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf

**Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften männl. und weibl. Jugend U14
am 28./ 29. Juni 2014 in Rehlingen**

Männl. Jugend U18

Läufe: 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 4x100m - 110m Hürden
Sprünge: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,60m) - Stabhoch (Anf.-Höhe 3,00m) - Weitsprung - Dreisprung
Stoß/Wurf: Kugelstoß - Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf

Weibl. Jugend U18

Läufe: 100m - 200m - 400m - 800m - 1.500m - 4x100m - 100m Hürden
Sprünge: Hochsprung (Anf.-Höhe 1,35m) - Stabhoch (Anf.-Höhe 2,20m) - Weitsprung - Dreisprung
Stoß/Wurf: Kugelstoß - Diskuswurf - Hammerwurf - Speerwurf

Männl. Jugend U14 3 x 800m Staffel

Weibl. Jugend U14 3 x 800m Staffel

Sprunghöhen:

Hochsprung

Stabhoch

Männer
Männl. Jugend U20
Männl. Jugend U18

1,60m bis 1,70m je 5cm,
dann 3cm

3,00m bis 3,60m je 20cm,
dann 10cm

Frauen
Weibl. Jugend U 20
Weibl. Jugend U18

1,35m bis 1,50m je 5cm,
dann 3cm

2,20m bis 2,80m je 20cm,
dann 10cm

**Teilnahmeberechtigung/
Durchlässigkeit:**

Athleten/Athletinnen der U16 sind nur in den Einzeldisziplinen der **AK U18 startberechtigt. Diese Einschränkung gilt nicht für die Staffeln.**

**Meldungen am
Stellplatz:**

Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu überprüfen. Für alle Disziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben. Diese müssen spätestens 45 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden.

Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen.

Für das Setzen der einzelnen Läufe ist es unbedingt erforderlich, dass die im Wettkampfbjahr 2014 erzielte Bestleistung bei der Meldung angegeben wird.

Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet sofort nach jedem Wettbewerb statt. Die Sieger/innen sowie die Endkampfteilnehmer müssen sich zur Siegerehrung bereithalten.

**Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften männl. und weibl. Jugend U14
am 28./ 29. Juni 2014 in Rehlingen**

Zeitplan - Samstag – 28. Juni 2014

Zeit	Männer	Männliche Jugend		Frauen	Weibliche Jugend	
		U20	U18		U20	U18
15.00 Uhr	Hammer VE Stabhoch VE	Hammer VE Stabhoch VE	Hammer VE Stabhoch VE			100m VL
15.10 Uhr					100m VL	
15.15 Uhr						Speer VE
15.20 Uhr				100m VL		
15.30 Uhr			100m VL			
15.40 Uhr		100m VL				
15.50 Uhr	100m VL					
16.05 Uhr						100m EL
16.10 Uhr					100m EL	
16.15 Uhr			Speer VE			
16.20 Uhr				100 m EL		
16.25 Uhr				Hammer VE	Hammer VE	Hammer VE
16.30 Uhr			100 m EL	Weit VE Anl. A+B	Weit VE Anl. A+B	Weit VE Anl. A+B
16.40 Uhr		100m EL				
16.50 Uhr	100m EL					
17.00 Uhr				Stabhoch VE 1500m ZL	Stabhoch VE 1500m ZL	Stabhoch VE 1500m ZL
17.15 Uhr				Speer VE	Speer VE	
17.20 Uhr	1500m ZL	1500m ZL	1500m ZL			
17.45 Uhr				400m ZL	400m ZL	400m ZL
18.00 Uhr	Weit VE Anl. A+B	Weit VE Anl. A+B	Weit VE Anl. A+B			
18.10 Uhr	400m ZL	400 m ZL	400m ZL			
18.15 Uhr	Speer VE	Speer VE				
18.30 Uhr	5.000m ZL			5.000m ZL		

Zeitplanänderungen vorbehalten!

Hinweis: Alle Hammerwürfe finden auf dem Werferplatz außerhalb des Stadions statt.

**Saarländische Meisterschaften Aktive/U20/U18,
Langstaffelmeisterschaften männl. und weibl. Jugend U14
am 28./ 29. Juni 2014 in Rehlingen**

Zeitplan – Sonntag - 29. Juni 2014

Zeit	Männer	Männliche Jugend		Frauen	Weibliche Jugend	
		U20	U18		U20	U18
11.00 Uhr	Diskus VE	Diskus VE	Kugel VE			100m Hü VL
11.10 Uhr					100m Hü VL	
11.15 Uhr	Drei VE	Drei VE	Drei VE			
11.20 Uhr				100m Hü VL		
11.30 Uhr			110m Hü VL	Hoch VE	Hoch VE	Hoch VE
11.40 Uhr		110m Hü VL				
11.50 Uhr	110m Hü VL					
12.00 Uhr						200m VL
12.15 Uhr				Diskus VE	Diskus VE	Kugel VE
12.10 Uhr					200m VL	
12.20 Uhr				200m VL		
12.30 Uhr			200m VL			
12.40 Uhr		200m VL				
12.50 Uhr	200m VL					
13.00 Uhr						100m Hü E
13.05 Uhr					100m Hü E	
13.10 Uhr				100m Hü E		
13.15 Uhr	Kugel VE	Kugel VE	110m Hü E			
13.20 Uhr		110m Hü E	Diskus VE			
13.25 Uhr	110m Hü E					
13.30 Uhr				Drei VE	Drei VE	Drei VE
13.35 Uhr				3x800m Staffeln W U14		
13.45 Uhr	Hoch VE	Hoch VE	Hoch VE			
13.50 Uhr	3 x 800m Staffel M U14					
14.15 Uhr				Kugel VE	Kugel VE	200m E
14.20 Uhr					200m E	Diskus VE
14.25 Uhr				200m E		
14.30 Uhr			200m E			
14.35 Uhr		200m E				
14.40 Uhr	200m E					
14.50 Uhr				800m ZE	800m ZE	800m ZE
15.00 Uhr	800m ZE	800m ZE	800m ZE			
15.20 Uhr						4 x 100m ZL
15.30 Uhr				4 x 100m ZL	4 x 100m ZL	
15.40 Uhr			4 x 100m ZL			
15.50 Uhr	4 x 100m ZL	4 x 100m ZL				

Bei den 100Hü*/110Hü* finden auch bei zu geringer Teilnehmerzahl Vorläufe und ein Endlauf statt.

Zeitplanänderungen vorbehalten!