55. Pokal der Freundschaft 2014

Datum: **Donnerstag, 29. Mai 2014 12.00 Uhr**

Veranstaltungsort: Stade Pierre de Coubertin
12, rue J.B. Barth
F – 57200 Sarreguemines

Schiedsgericht: Erich Bremicker, Georges Klepper, Lothar Altmeyer

Programm

Männer : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 110 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Speer, Hammer, 4 x 100 m

Männliche Jugend : 110 m Hürden (0.99 m – 9.14 m), Kugel (6 kg), Hammer (6 kg)

Frauen : 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Stabhochsprung, Kugel, Diskus, Hammer, 4 x 100 m

Teilnehmende Mannschaften

Saarland – Rheinland - Lothringen – Pfalz – Luxemburg – Elsass

Bahnverteilung (8 Rundbahnen)

In den Sprintentscheidungen (100 m, 200 m, 400 m, 100/110 m Hürden) werden die Bahnen gemäss den bei Meldeschluss angegebenen Bestzeiten verteilt. (Als Referenzperiode für die Bestleistungen gilt der Zeitraum vom 1.1.2013 bis 25.5.2014) Änderungen in diesem Bereich sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.

Frauen und weibliche Jugend	**LOTH**	**RHLD**	**LUX**	**SAAR**	**ELS**	**PFALZ**
100 m Frauen	*7*	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*
200 m Frauen	*6*	*7*	*2*	*3*	*4*	5
400 m Frauen	*5*	*6*	*7*	*2*	3	4
800 m Frauen	3+9	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*	*2+8*
3000 m Frauen	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*	*2+8*	3+9
100 m Hürden Frauen	*7*	*2*	*3*	*4*	*5*	6
4 x 100 m Frauen	*3*	*4*	*5*	*6*	7	2
Weitsprung Frauen	3+9	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*	*2+8*
Hochsprung Frauen	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*	*2+8*	3+9
Stabhochsprung Frauen	*5+11*	*6+12*	*1+7*	*2+8*	3+9	*4+10*
Kugel Frauen	*6+12*	*1+7*	*2+8*	3+9	*4+10*	*5+11*
Diskus Frauen	*1+7*	*2+8*	3+9	*4+10*	*5+11*	*6+12*
Hammer Frauen	*2+8*	3+9	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*
Speer Frauen	3+9	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*	*2+8*

Männer und männliche Jugend	**LUX**	**SAAR**	**ELS**	**PFALZ**	**LOTH**	**RHLD**
100 m Männer	*2*	*3*	*4*	*5*	6	7
200 m Männer	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*	2
400 m Männer	*4*	*5*	*6*	*7*	*2*	3
800 m Männer	3+9	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*	*2+8*
3000m Männer	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*	*2+8*	3+9
110 m Hürden Männer	*7*	*2*	*3*	*4*	5	6
110 m Hürden männliche Jgd	*7*	*2*	*3*	*4*	5	6
4 x 100 m Männer	*2*	*3*	*4*	*5*	6	7
Weitsprung Männer	*2+8*	3+9	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*
Hochsprung Männer	3+9	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*	*2+8*
Stabhochsprung Männer	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*	*2+8*	3+9
Kugel Männer	*5+11*	*6+12*	*1+7*	*2+8*	3+9	*4+10*
Diskus Männer	*6+12*	*1+7*	*2+8*	3+9	*4+10*	*5+11*
Hammer Männer	*1+7*	*2+8*	3+9	*4+10*	*5+11*	*6+12*
Speer Männer	*2+8*	3+9	*4+10*	*5+11*	*6+12*	*1+7*

Technische Einzelheiten

Männer + männliche Jugend: Hochsprung (Anfangshöhe: 1.65 m - 1.70 m – 1.75 m – 1.80 m – 1.85 m – 1.90 m danach weiter mit 3 cm Steigerungen)
Stabhochsprung (Anfangshöhe 3,50 m – 3,70 m – 3,90 m – 4,10 m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)

Frauen + weibliche Jugend : Hochsprung (Anfangshöhe: 1.40 m – 1.45 m - 1.50 m – 1.55 m – danach weiter mit 3 cm Steigerungen)
Stabhochsprung (Anfangshöhe 2,40 m – 2,60 m - 2,80 m – 3,00 m danach weiter mit 10 cm Steigerungen)

Im Hoch- und Stabhochsprung scheiden die Athleten nach 3 aufeinanderfolgenden respektiv nach ihrem insgesamt jeweiligen vierten Fehlversuch aus.

In allen anderen technischen Disziplinen hat jeder Athlet 6 Versuche.

Teilnahme

Teilnahmeberechtigt sind pro Verband und Disziplin 2 Athlet(in)en von denen der (die) Beste gewertet wird. (gilt auch für die Staffeln)
Die in den Wettbewerben der männlichen Jugend erzielten Leistungen werden zur Erstellung der Gesamtwertung mit denen der Männer gewertet.
Teilnahme außer Wertung wird nicht zugelassen. (Ausnahme 100 m und 200 m in den Einlageläufen)
m. Jugend: Jahrgänge 1995 bis 1998
Männer und Frauen: Jahrgang 1994 und älter

Mannschaftswertungen

2 getrennte Wertungen für Männer und Frauen, nach folgendem Punktesystem:

1. Platz 7 Punkte
2. Platz 5 Punkte
3. Platz 4 Punkte
4. Platz 3 Punkte
5. Platz 2 Punkte
6. Platz 1 Punkt

Meldungen

Meldungen mit Angabe der Geburtsjahrgänge bis **spätestens Montag 26. Mai 2014** an die
Ligue Lorraine d'Athlétisme
Maison des Sports
13, rue Jean Moulin
F – 54 510 TOMBLAINE
Fax: +33 3 83 18 87 78

e-mail: liglorathlétisme@free.fr

!!! Bitte dem Veranstalter spätestens bis zum 26. Mai 2014 die Anzahl der für die respektiven Mannschaften zu reservierenden Abendessen mitteilen. !!!